

# ЛесГАФТовуз

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА.

№ 8 (1449)  
Газета издается с 1940 г.

Пятница,  
4 ноября 1994 г.  
Цена свободная

## АТТЕСТОВАНЫ ПО ВЫСШЕМУ РАЗРЯДУ *дело чести - быть на высоте*

В прошлом учебном году главными направлениями в работе академии были организационно-методическое обеспечение процесса обучения и подготовка к государственной аттестации.

Госкомвуз Россия впервые проводил аттестацию академии физической культуры (Российская и Кубанская академии проверялись в ранге институтов), и потому понятно повышенное внимание к этому событию со стороны и федерального органа управления высшей школы России, и Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму.

Серьезным экзаменом для ректората явилась государственная аттестация.

Большую организационно-методическую работу по подготовке вуза к проверке проделали учебный отдел, деканаты, кафедры. С начала учебного года были введены еженедельные совещания заведующих кафедрами, где детально обсуждались все вопросы, связанные с предстоящей аттестацией академии и ее главных структурных подразделений. Учебный отдел и деканаты дважды на каждой кафедре провели совместные выездные заседания, в ходе которых тщательнейшим образом проверялась вся учебно-методическая документация, включая лекционные курсы, конспекты занятий и др., а все справки о самоаттестации кафедр анализировались профессором по учебной работе.

Деканаты и кафедры практиковали совместные многократные проверки "отставленных" знаний студентов по всем блокам дисциплин, входящим в образовательно-профессиональные программы.

Материалы проверок кафедр и знаний студентов в критическом ключе обсуждались на заседаниях ученого совета, который принимал по ним соответствующие решения. И именно в этой самомобилизации, самокритической оценке достигнутого и допущенных ошибок, которые, конечно же, вернее чем мы с вами никто не оценит, и заключается, пожалуй, одна из главнейших целей аттестации. И, думаю, эта цель нашим коллективом была достигнута. Именно поэтому, несмотря на труднейшие условия зимы прошлого года, профессорско-преподавательский состав, сотрудники академии сделали все, чтобы вуз был аттестован на пять лет (это максимально возможный срок аттестации).

Поскольку итоговый документ - постановление госинспекции Госкомвузу России, а также планы кафедр по устранению отмеченных в ходе проверки недостатков, мы будем обсуждать на специальном заседании Ученого со-

вета, после которого и будет издан приказ о поощрении наиболее отличившихся сотрудников, - остановлюсь сейчас лишь на наиболее важных результатах.

Прежде всего, конечно, позволю себе повторить, - наш вуз аттестован на 5 лет.

Крайне важно, что в заключении Государственной комиссии однозначно поддерживается разработанная нами программа развития академии до 2000 года. Данная программа, предусматривающая целый ряд структурных преобразований и предлагающая завершение создания регионального учебно-научно-педагогического комплекса по физической культуре, находится в настоящее время на рассмотрении в Госкомитете Российской Федерации по физической культуре и туризму.

Активно поддержана комиссией и концепция нашей академии по внедрению в практику физической культуры многоуровневой структуры высшего образования, и, в частности, пятилетний план подготовки дипломированных специалистов (год углубленной подготовки по основной и дополнительной специализации после четырехлетней программы обучения бакалавров).

В заключении комиссии отмечается также тот факт, что наша академия определена Федеральным органом управления физической культурой как головной вуз Российской Федерации по апробации и внедрению совместных российско-американских программ совершенствования физкультурного образования.

И все-таки самым главным итогом аттестации следует считать оценку знаний студентов выпускного курса - так сказать, конечного продукта всей деятельности нашей организации. И мы с удовлетворением можем констатировать, что здесь у нас оказались самые высокие результаты среди вузов отрасли: на комплексный экзамен явилось практически 100% студентов, а средний балл оценок по предметам, в зависимости от цикла дисциплин, от 4,0 до 4,3.

Несколько опережая приказ о поощрении сотрудников, хочу высказать слова большой благодарности начальнику учебного отдела Г.А.Шашкину, его заместителю Л.И.Рудаковой, деканам Н.А.Дьяченко, К.Ю.Задворнову и всем заведующим кафедрами. Благодаря их самоотверженным усилиям удалось должным образом настроить студентов и получить эти, право же, рекордные результаты.

Вместе с тем, хотелось бы, чтобы ни у кого не возникло настроения самоуспокоенности и расслабленности, за (Окончание на 2-й стр.)

# АТТЕСТОВАНЫ ПО ВЫСШЕМУ РАЗРЯДУ

## *дело чести - быть на высоте*

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

которое, кстати говоря, мы расплатились уже при подведении итогов государственных экзаменов, которые оказались хуже результатов аттестации. Анализ данной ситуации привел к выводу, что, наряду с другими причинами, ухудшение результатов гоэкзаменов связано с уверенностью студентов в том, что главное они сделали в процессе аттестации и теперь должны получить дипломы чуть ли не автоматически.

Напомню также о хронических наших проблемах: посещаемость занятий студентами, их культура, в уровне которой мы воочию убеждаемся, бывая в общежитии, наполняемость групп после промежуточной аттестации, а теперь и после набора, задолженники и спортсмены высокой квалификации, недостатки ведения документации в деканатах и на кафедрах, да и вообще трудовая и исполнительская дисциплина и т.д., и т.п. Так что, как видите, проблем у нас более чем достаточно, и оснований для почивания на лаврах пока что нет.

В нынешнем учебном году ректорат по-прежнему ставит задачей внедрение в жизнь концепции непрерывного физкультурного образования и будет всячески развивать две стратегические линии совершенствования его содержания с целью всестороннего удовлетворения разнообразных образовательных запросов личности. Одна из этих линий, условно названная академической, - связана с максимально возможным совершенствованием образовательно-профессиональных программ в рамках существующей специальности "Физическая культура и спорт". И здесь две группы задач. Первая предусматривает продолжение эксперимента по расширению количества специализаций при подготовке бакалавров и дипломированных кадров за счет сочетания бюджетного и коммерческого видов финансирования. При этом следует продолжить подготовку в академии специалистов по новым видам двигательной деятельности (напомню, что у нас внедрены женские виды борьбы, восточные виды единоборств, тхэквондо, спортивная хореография и шейпинг, спортивная аэробика и оздоровительные виды гимнастики, спортивные танцы и др.), а также, что особенно важно для нашей академии, продолжить разработку (если хотите, конструирование) и внедрение новых форм движений, способных вызвать интерес у широких слоев населения.

Видимо, уже пора нам перейти от отслеживания рождающихся новых видов двигательных проявлений человека к их конструированию и апробации.

Вторая группа задач академической линии предусматривает разработку образовательно-профессиональной программы по физической культуре для переподготовки (разумеется, на коммерческой основе) специалистов, уже имеющих высшее образование, с целью получения ими второй специальности. Такие программы подготовлены нами для медиков (используются на факультете спортивной медицины 1-го мединститута), экономистов, психологов и др. Возможно, такие программы вызовут интерес у лиц, имеющих образование в сфере журналистики и искусства, инженерии (для будущих конструкторов спортивных сооружений, тренажеров и т.п.), юриспруденции и др.

Одна из таких программ - подготовки учителей физической культуры из числа имеющих высшее образование по другим специальностям - разработана деканом факультета повышения квалификации Б.Е.Лосиным, который, несмотря на трудности, связанные с прекращением, практически, бюджетного финансирования факультета, энергично и творчески работает для развития нетрадиционных

форм повышения квалификации, в том числе и на коммерческой основе.

Вторая стратегическая линия совершенствования содержания физкультурного образования (условно названная университетской) предусматривает разработку пакетов документов для открытия новых специальностей, что является прерогативой Госкомвуза России.

В этом году предполагается подготовить два пакета таких документов для открытия двух специальностей: физическая культура инвалидов и - менеджмент и безопасность бизнеса и личности. Первая специальность прошла проверку в рамках действующего учебного плана. В этом году состоялся первый выпуск студентов, специализировавшихся на этапе профориентированной подготовки по физической культуре инвалидов, и набрана еще одна группа. Слова благодарности в этой связи - куратору этой группы преподавателю Т.В.Федоровой, доценту Л.В.Шапковой и зав.кафедрой Ю.Ф.Курамшину, под постоянным вниманием которых находился этот исключительно сложный вопрос, требующий координации усилий преподавателей нашей академии, факультета дефектологии РГПУ им.А.И.Герцена, сотрудников Федерации физической культуры инвалидов Санкт-Петербурга, "Специал Олимпикс" и целого ряда общественных организаций.

Понимая огромную значимость этой работы, ректорат принял решение открыть в нашей академии кафедру теории и практики физической культуры инвалидов, которая в перспективе может образоваться в институт при академии.

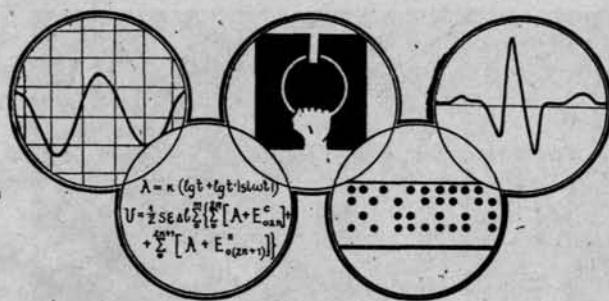
Наличие организаций, потенциально заинтересованных в специалистах по менеджменту и безопасности бизнеса и личности, дает основание для прогнозирования коммерческого развития этого нового направления образования.

Кроме этого, перед учебными подразделениями стоит задача открытия в академии магистратуры и экстернатуры.

Отметим, что ректорат озабочен появлением в сфере физической культуры и спорта большого количества лже-специалистов, не имеющих базового физкультурного образования и приносящих вред физкультурному движению. В связи с этим перед учебным отделом поставлена задача - разработать пакеты документов по лицензированию физкультурно-спортивной деятельности и представить их в Комитет по физической культуре и спорту мэрии Санкт-Петербурга.

Не имея возможности для освещения в данной статье работы многих других учебных подразделений, хочу поблагодарить руководителя отдела практики, истинного профессора этого дела Е.Е.Лосина, сумевшего не только отлично организовать практику студентов, но и вместе со своими сотрудниками неизвестно преобразить в лучшую сторону методический кабинет этого важнейшего вида учебной деятельности студентов, а также руководителей библиотеки, редакционно-издательского отдела, общегородского методического кабинета, вычислительного центра, за огромную помощь при оформлении и тиражировании результатов государственной аттестации академии. Несомненно, самых добрых слов заслуживают за их работу ответственный секретарь приемной комиссии А.А.Никитин, его заместители Е.Г.Головкин и А.А.Яковлев.

Сергей ЕВСЕЕВ,  
проректор академии



## ОПРЕДЕЛЕНЫ ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

13-14 октября состоялась международная научная конференция "Адаптация, функциональные резервы и работоспособность спортсменов", посвященная 75-летию кафедры физиологии. Открыл ее ректор нашей академии, профессор В.У.Агеевец.

В конференции приняли участие специалисты по физиологии, психологии, анатомии, биохимии и педагогике спорта, представляющие многие учреждения России, ближнего и дальнего зарубежья. В аудиториях, где проходили заседания (первое из них состоялось в Голубом зале), было многогодечно. Сделано 23 секционных и 8 стендовых сообщений.

Среди представивших материалы были сотрудники нашей, Российской и Краснодарской Академий физической культуры, родственных институтов Смоленска, Воронежа, Великих-Лук, Военного института физкультуры, Санкт-Петербургского НИИФКа, Государственных Университетов нашего города, Новгорода и Якутска, медицинского института г.Кемерова, пединститутов Шуй и Курска, Военно-Медицинской Академии, НИИ Военной медицины, НИИ протезирования, Академии аэрокосмического приборостроения, Днепропетровского ИФК и пединститута Одессы, Института физиологии Академии Наук и Академии физического воспитания и спорта Республики Беларусь, Института биохимии белорусского города Гродно, Университета г.Тарту (Эстония), Педагогического университета Литвы, ИФК г.Бишкека (Киргизия), а также Академии физического воспитания г.Познани (Польша).

В докладах участников конференции рассматривались новые теоретические разработки физиологических закономерностей и механизмов адаптации. Были представлены сообщения о системных механизмах адаптации к физическим нагрузкам (А.С.Солодков), об адаптационных механизмах регуляции односторонних и перекрестных движений конечностей (А.А.Семкин), о терморегуляционных механизмах адаптации к плаванию (Э.Ростковская), о роли гипоксии в адаптации к водной среде (В.П.Галанцев, Т.И.Баранова, О.В.Вапук, И.Н.Январева), об особенностях регионального изменения кровотока в скелетных мышцах (В.И.Тхоревский) и др. Серия докладов (Д.Н.Давиденко и Е.В.Трифоновой, В.М.Лебедева, В.Е.Борильевича с сотрудниками, А.Н.Кейера и С.Ф.Курдыбайло) была посвящена дальнейшей разработке проблемы функциональных резервов спортсменов.

Особенностью данной конференции явилось немалое представительство сообщений об электрофизиологических исследованиях центральных механизмов адаптации: об индивидуально-типологических особенностях формирования корковых систем регуляции движений (Е.Б.Сологуб), о специфике корковых потенциалов при произвольных движениях ведущей и неведущей руки (Е.К.Аганянц, Е.М.Бердичевская, А.С.Гронская), о характере корковой активности при измененном сознании (П.В.Бундзен) и др.

## ЮБИЛЯРЫ, ЮБИЛЯРЫ...

Осень - время, "урожайное" на юбилеи кафедр и специализаций нашей академии. В сегодняшнем номере газеты (на стр.3, 4 и 5-й) вы прочтете материалы о двух из них - о кафедрах физиологии и плавания.

**Науке границы  
противопоказаны**

Новые технологии повышения физической работоспособности спортсменов освещались в сообщениях по тактике использования некоторых медико-биологических средств восстановления (В.М.Волков, В.А.Перепекин), применения биологической обратной связи при утомлении двигательного аппарата (Р.М.Гордничев, В.К.Смирин), о новых подходах к оценке и использованию биомеханических резервов скелетных мышц (И.М.Козлов, А.В.Самсонова), о значении учета годовых эндогенных биоритмов (В.И.Шапошникова, Е.И.Журавлев) и использования оригинальных компьютерных программ и портативной аппаратуры для определения основных биоэнергетических характеристик движений (А.В.Дрычкян, А.Г.Фалалеев, С.В.Черенина), о новом способе оценки эффективности реакции организма спортсмена на возрастающую нагрузку по анализу взаимодействия систем транспорта и утилизации кислорода (А.С.Радченко).

Многие из способов оценки адаптации, предложенных на данной конференции, признаны изобретениями и защищены патентами.

В обсуждении докладов и опубликованных материалов приняли участие более 30 академиков, членов-корреспондентов ряда академий, доктора и профессора, кандидаты наук, преподаватели вузов.

В рамках конференции состоялись заседания предметной комиссии по физиологии Госкомитета Российской Федерации по физической культуре и туризму и Совета заведующих кафедрами физиологии физкультурных вузов России, где рассматривались перспективы развития и совершенствования учебного процесса, издания учебных пособий и учебников по новым программам при подготовке бакалавров и магистров.

Участники конференции отметили ее высокий научно-методический уровень, позволивший сделать важные для практики физического воспитания и спорта рекомендации. В результате обсуждений сформулированы приоритетные направления научных исследований.

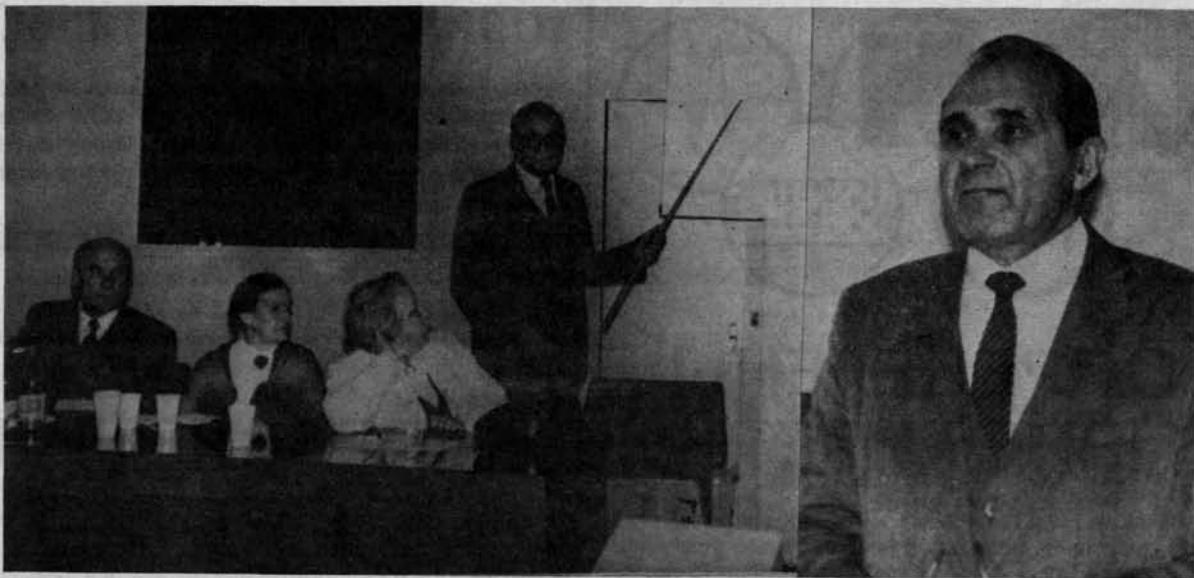
Вместе с тем было отмечено отставание в разработке новых технологий, компьютерных программ и оригинальной аппаратуры, слабая оснащенность научных учреждений и лабораторий соответствующей техникой, необходимой для ведения исследований.

Решено и в дальнейшем проводить подобные научные конференции на базе ведущих вузов и НИИ физической культуры каждые 2-3 года.

Профессор А.СОЛОДКОВ

Профессор Е.СОЛОДУБ

(Фоторепортаж о конференции -  
на 4-й стр. сегодняшнего номера).



## ПОСТУПИЛ В БИБЛИОТЕКУ АКАДЕМИИ...

"АДАПТАЦИЯ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЗЕРВЫ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ". Сборник материалов международной научной конференции, посвященной 75-летию кафедры физиологии. // СПб ГАФК им. П.Ф. Лесгафта. - СПб., 1994. - 86 с.

На снимках - на международной научной конференции, посвященной 75-летию кафедры физиологии: с докладами выступают профессор А.С. Солодков и профессор А.А. Семкин (Беларусь); в зале заседания.

Фото Юрия РЕЙМАНА



## На Мончегорском факультете академии

### ФУТБОЛ, КРОССЫ, "ДЕНЬ ПРЫГУНА"

К началу октября проведены соревнования по трем видам спорта, входящим в комплексную спартакиаду факультета.

Чемпионом по футболу стала учебная группа горнолыжников III курса. На 2-м месте их коллеги со второго курса, а 3-е место у лыжников III курса.

В легкоатлетическом кроссе приняли участие 130 студентов. В личном первенстве среди девушек на дистанции 1000 м с результатом 3 мин. 21 сек. победила Светлана Бахвалова, 2-е место у Любови Хотеновой, на 3-м - Елена Клычкова.

Юноши соревновались на дистанции 2000 м. Лучший результат показал Денис Медведенко - 5 мин. 39 сек., 2-е и 3-е места заняли Николай Ульянов и Вадим Меньшенин.

В командном зачете первенствовали лыжники-девушки и юноши третьего курса. На 2-м месте биатлонисты и лыжники IV курса, на 3-м - лыжники II курса.

В рамках легкоатлетической программы спартакиады проведен "День прыгуна". Студенты соревновались в прыжках в длину. Чемпионами стали Светлана Вадюхина (III курс) и Вадим Кучма (IV курс).

Командную победу среди девушек одержала группа лыжников выпускного курса, у юношей - лыжники III курса.

После трех видов спартакиады у девушек лидирует группа лыжников IV курса (физорг Наталия Павленко), на 2-м месте лыжники III курса. У юношей лидирует группа горнолыжников-лыжников III курса (физорг Алексей Анилбасов).

# КАФЕДРЕ ПЛАВАНИЯ — 60

В 1934 году в Институте физической культуры им.П.Ф.Лесгафта была организована кафедра плавания. Ее педагогический коллектив составили лучшие специалисты того времени: Н.А.Бутович, возглавивший кафедру, В.Ф.Китаев, А.М.Шумин, В.П.Поджукевич, Л.П.Чернов, Р.П.Грачева, Г.П.Кузнецова и др. Под руководством Н.А.Бутовича было издано первое в стране учебное пособие, "Плавание, прыжки в воду и водное поло", команда пловцов института многие годы была бесспорным чемпионом Ленинграда, неоднократно одерживала победы в матчеевых встречах с московской командой в чемпионатах СССР.

В годы Великой Отечественной войны многие преподаватели и студенты старших курсов ушли добровольцами в армию. В.П.Поджукевич воевал, будучи матросом, а затем и офицером Балтфлота, А.Понятский и Г.Пряйт - в партизанском отряде лесгафтовцев. В.Ф.Китаев был инструктором ЛФК военного госпиталя, обучал воинов рукопашному бою во Всевобуче.

Часть сотрудников кафедры вместе с институтом эвакуировалась в 1942 году в г.Фрунзе. В этот период кафедру возглавила Р.П.Грачева. Из-за отсутствия мест для плавания невозможно было полноценно проводить занятия, учебно-методическую работу. В 1943 году силами преподавателей и студентов в котловане недалеко от г.Фрунзе был построен бассейн, где проводились занятия. Состоялось и первенство института.

После войны под руководством А.К.Дмитриева кафедра становится в Ленинграде главным методическим и организационным центром по подготовке пловцов в сборную команду СССР. На XVI Олимпийских играх воспитанники кафедры И.Лужковский и В.Сорокин стали бронзовыми призерами в эстафете 4x200 м в плавании вольным стилем. На первенстве Европы в 1959 году пловцы нашей страны, ватерполисты и прыгуны в воду по сумме очков заняли 1-е место. Большой вклад в победу внесли ленинградцы В.Минашкин, И.Лужковский, Т.Кувайдин.

В 1960 году состоялось официальное открытие бассейна нашего вуза на ул.Декабристов, 38, построенного силами лесгафтовцев - преподавателей и студентов. Плавание выходит на более высокий профессиональный уровень - полной спортивной специализации.

С 1970 года заведующим кафедрой становится А.А.Смирнов. Большое внимание уделяется вопросам научно-методической работы, оснащению кафедры научным оборудованием, способствующим решению сложных

вопросов процесса спортивного совершенствования. Большой вклад в дальнейшее развитие техники плавания, стартового прыжка внесли исследовательские работы профессора Д.Ф.Мосунова, доцентов Т.Г.Меньшуткиной, А.В.Козлова, К.К.Молинского, В.И.Кебкало. Результаты плодотворной научно-исследовательской и методической работы, внедренные в практику подготовки, не замедлили сказаться. Уже с конца 70-х годов на мировой спортивной арене заявила о себе ленинградская школа плавания. Среди лучших ее представителей - студенты-выпускники нашего института: заслуженные мастера спорта, рекордсмены мира и Европы, чемпионы XXII Олимпийских игр В.Сальников, А.Крылов, И.Стуколкин, С.Копляков, В.Кузнецов, Ю.Богданова, Е.Денеберова, Е.Волкова и многие другие.

С 1983 года под руководством А.В.Козлова эта работы продолжается. Было издано большое число научных статей, пособий, рекомендаций по совершенствованию учебного и тренировочного процессов. Растет научный потенциал кафедры: 90% преподавателей стали кандидатами, один - доктором педагогических наук.

В 1992 году при кафедре организуется коммерческий клуб, успешно занимающийся массовой физкультурно-оздоровительной работой. В 1993 году под руководством профессора Д.Ф.Мосунова на базе нашего бассейна была организована школа плавания инвалидов, воспитанники которой приняли участие в чемпионате России по плаванию среди инвалидов и поднялись на высшие ступеньки пьедестала почета.

Характерной особенностью истории кафедры плавания является преемственность. Она прослеживается во всем: в учебно-методической работе, научных исследованиях, практике, массовой и оздоровительной работе, в традициях подготовки высококлассных спортсменов-пловцов. Сохранение и укрепление этой напарвенности определяет программу дальнейшего развития кафедры - реконструкцию и оснащение учебно-тренировочной базы, поиск и внедрение в практику новых форм, методов и приемов подготовки специалистов высокого уровня.

Елена СИЛАНТЬЕВА, и.о. доцента

финишировали кандидаты в мастера Константин Нечаев и Андрей Николаев.

Лыжники-гонщики соревновались по ОФП. В программу входили бег на 100 м, 3000 м, прыжки-многоскоки и силовая гимнастика. Среди девушек по сумме очков победила третьекурсница Светлана Бахвалова, у мужчин - кандидат в мастера Илья Никандров.

У горнолыжников соревнования проходили в кроссе, "сухом" спадом и прыжках через скамейку. Победили мастер спорта Вадим Кружихин (IV курс) и Юлия Паперная (III курс).

## В эстафете по городу

В день рождения г.Мончегорска все восемь учебных групп факультета представили свои команды в эстафете по городу. Победили лыжники III курса (куратор П.Я.Сумароков).

Вячеслав БОЛДЫРЕВ, и.о.зав.кафедрой практический дисциплин, наш корр.

## В первенстве области

В конце сентября сборные факультета участвовали в первенстве Мурманской области на дистанции легкоатлетического кросса на 5000 м. Команды наших девушек и юношей добились победы. В личном зачете на 1-м месте студенты факультета Николай Ульянов и Денис Медведенко, показавшие одинаковый результат - 17 мин. 16 сек.

Отличились также наши студентки: мастер спорта по биатлону Ирина Владимирская - у нее 2-е место и Галина Онькина (3-е место).

## ОФП и др.

Специализирующиеся в зимних видах спорта провели соревнования по ОФП и СФП.

Биатлонисты соревновались на дистанции 6 км с четырьмя огневыми рубежами. С одинаковым результатом

**С 75-летием, Вячеслав Афанасьевич!**

## ЕВСТАФЬЕВЫ - ДИНАСТИЯ ПЕТЕРБУРГСКАЯ

И сейчас, через десятки лет, Евстафьев мог бы безошибочно назвать имена всех ребят, игравших в их футбольной команде. Они принесли своей 337-й школе титул чемпионов Невского района, а вскоре стали финалистами первенства Ленинграда.

Решающий матч был с командой из Дзержинского района Евстафьев и его товарищи предпочли бы другого противника, особенно нападающие. Потому что ворота дзержинцев стоял Виктор Набутов, о мастерстве которого уже тогда ребята были наслышаны. Игра состоялась на стадионе "Динамо".

...Вячеслав Афанасьевич задумывается. И перед глазами, словно расстался с ребятами только вчера, отчетливо - вся команда, выигравшая тогда, в 1936 году, первенство Ленинграда среди школьников. Кто мог в то время знать, как круто повернет судьбу многих из них война?

В блокадные годы вряд ли кому из ребят хоть раз пришлось увидеть поле памятного для них стадиона. Разве что кумиру команды - "железному" голкиперу Василию Осипову, который стал тогда летчиком. Город с высоты открывался как на ладони, и Осипов, окидывая быстрым взглядом расстилавшуюся внизу панораму, мог сразу же отыскать и знакомый овал стадиона - безжизненно пустого, безлюдного. Лиши на несколько секунд появлялся он под крылом самолета. Потом, когда знакомые очертания терялись уже вдалеке, виденное отодвигалось в сознании на второй план. Потому что все мысли были о предстоящем бое, до которого оставались, может быть, уже считанные секунды...

Не знал Василий Николаевич, придется ли ему вновь увидеть стадион расцвеченный флагами, мирным, праздничным... Наперекор всему - увидел.

Дважды Герой Советского Союза В.Н.Осипов... Да, это его бюст установлен на аллее Героев в Московском парке Победы...

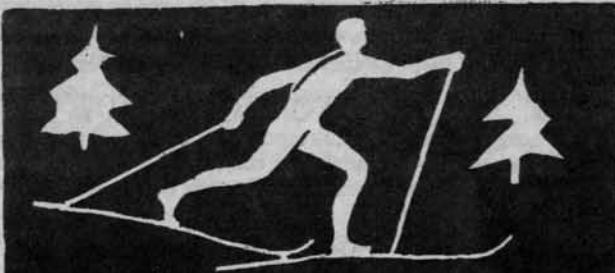
### ЗАПЕВКА К СЕЗОНУ

В Кавголове проводились традиционные соревнования по специальной подготовке лыжников-гонщиков, ставшие проверкой их готовности к сезону. В стартах участвовали все сильнейшие лыжники Санкт-Петербурга и области.

В программу состязаний входил бег на 5 км по сильно пересеченной местности и бег, чередующийся с имитацией подъемов с палками на дистанции 8 км.

Успешно выступил здесь студент нашей группы Сергей Лужин: он победил в обоих видах программы (5 км - 16,34 мин.; 8 км - 30,07 мин.) и стал, таким образом, абсолютным победителем не только среди юниоров, но и гонщиков-мужчин. Успехов тебе на лыжне, Сергей!

Василий ВЕРКАЛЕЦ, студент 13-й группы III курса



Другие мальчишки на фотографии.

- А это? Это же Николай!

Николай Захаров, отменный форвард их знаменитой команды. И он в бою тоже был среди первых, удостоен звания Героя Советского Союза.

В Институт имени Лесгафта Вячеслав Афанасьевич Евстафьев поступил перед войной. И выбор этот был сделан задолго до окончания школы. Увлекся не только футболом, был чемпионом района по конькам и лыжам. Недаром ему одному из первых в Ленинграде (за номером 49) вручали значок БГТО ("Будь готов к труду и обороне"). Вячеславу было на кого равняться. Один из его братьев, Павел, выступал за первую футбольную команду "Большевика" (ныне Обуховского завода), на основе которой была создана и стала играть на первенство Союза классная команда "Зенит". Другой из Евстафьевых, Петр, был на заводе одним из лучших хоккеистов. Но потомственные обуховцы Евстафьевых знали в коллективе прежде всего по почерку в работе. Петр, например, был одним из лучших токарей завода, на заводскую Доску почета был занесен Павел.

В армию Евстафьевы ушли добровольцами. Раньше своих братьев боевое крещение получил Вячеслав. Вместе со своими однокашниками-лесгафтоворами он воевал в партизанах.

- 10 июля первого года войны, - вспоминает Вячеслав Афанасьевич, - мы уже взяли первого пленного фашиста.

В составе отряда знаменитого Дмитрия Косицына Вячеслав участвовал во многих боевых операциях.

Памятен ему апрель 1942 года. Тогда их отряд только что вернулся из трудного рейда. Партизаны не успели еще отдохнуть от перехода, когда были подняты по тревоге. Недалеко от института, в Матвеевом переулке, горело здание, где размещался госпиталь. Партизаны спасали из пламени больных и раненых.

Евстафьев не застал в живых своих родителей. Узнал он о гибели братьев: Павел погиб под Пулковом, Петр - под Нарвой.

Вскоре партизаны вновь уходили в тыл врага. На прощальном вечере им пела Клавдия Шульженко.

30 мая 1942 года отряд был построен для торжественной партизанской клятвы на стадионе Института имени Лесгафта. "Око за око, смерть за смерть!" Сурово и твердо звучали эти слова.

Евстафьев, кавалер ордена Красного Знамени и других боевых наград, отвоевав, вернулся в родной институт. По окончании вуза был оставлен на кафедре лыжного спорта, защитил кандидатскую диссертацию.

Многих отличных специалистов физической культуры и спорта подготовил Вячеслав Афанасьевич за эти годы, многие из них стали маститыми тренерами? Среди более 200 выпускников-лыжников, в группах которых куратором был Вячеслав Афанасьевич, - первые советские чемпионы зимних Олимпийских игр Владимир Кузин, заслуженные мастера спорта СССР Любовь Козырева, Валентина Царева, чемпионки СССР... 20 его питомцев выполнили нормативы мастера спорта по лыжам. Евстафьеву, первому из спортивных арбитров города, Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР присвоил звание Почетного судьи по спорту, он - отличник физической культуры РСФСР.

Ветерану В.А.Евстафьеву 25 сентября исполнилось 75 лет. Но он по-прежнему в строю. Своим словом, примером воспитывает молодежь верной своей замечательной профессии, своей Родине.

В.ФЕДОРОВ

"Гнев человека не творит ни правды, ни счастья, ни любви".  
Апостол ИАКОВ

**Академик В.ПЕТЛЕНКО**

# МУДРОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

## 4. ЛЮБОВЬ, ЭМОЦИИ, ЖИЗНЬ

(Продолжение. Начало в номерах газеты от  
17 декабря 1993 г., 17 мая и 21 июня с. г.)

Свою возлюбленную Марию Гамильтон Петр I приговорил к казни за любовь к своему дендику. Ни на пытках, ни на эшафоте молодая, изумительной красоты шотландка от своей любви к Ивану Орлову не отказалась. Собственоручно рубивший непокорные головы стрельцов, Петр на этот раз поручил казнь палачу. Осужденная, как пишет историк, взошла на эшафот, опираясь на руку царя и присела в реверансе. В том же самом белом платье она впервые присела в таком же реверансе на ассоциале, когда Петр I пригласил ее на танец. Уже на эшафоте Петр рванул Марию к себе, но, увидев в ее глазах лютую искренность, осознал свое бессилие. И понял царь, что чувство Гамильтона к Орлову сильнее смерти.

Нельзя жить по приказу - по приказу можно только умереть.

Много лет назад физиолог Дж.Сомье спросил у одного докладчика на научной конференции, может ли он объяснить, почему спящая мать просыпается от малейшего движения своего младенца и не реагирует на громкие звуки не совсем трезвого мужа. Увы, этот вопрос повис в воздухе. Тем не менее, он хорошо иллюстрирует то, что мы понимаем под "активной" переработкой условных рефлексов. Тот, кто сторожит ворота информации, должен быть в состоянии оценить тех, кто стремится в них войти, чтобы правильно выбрать, кого впустить, а кого отвергнуть. Доминанты - сторожевые посты нашего духовного мира, установки на интересы личности, на активность сознания.

Прямым доказательством связи активности сознания и эмоций является присущая человеку (впрочем - и животным) психическая функция - воля, которая выражается в переводе потребности организма в соответствующую форму поведения (деятельности). Анализируя целостный волевой акт человека, т.е. процесс осуществления активности его сознания, мы видим, что в начале процесса лежит какая-то эмоция, выступающая первоначально как мотив, а в конце его - практическая деятельность, приводящая к удовлетворению возникшей потребности.

А.Н.Лук в книге "Эмоции и личность" (1982) выделял четыре врожденных влечения: 1) стремление к сохранению жизни (шишевой и защитный инстинкты); 2) стремление к продолжению рода (половой и родительский инстинкты); 3) стремление к активности, т.е. к осуществлению заложенных в организме возможностей (рефлексы цели и свободы, ориентировочный рефлекс); 4) стремление к общению с себе подобными (рефлексы подражания и самовыражения).

Бернард Шоу как-то сказал, что любовь - это умопомрачительное присвоение одним человеком другому качества, которых ни у кого быть не может. Да, любовь - это всегда особое отношение к конкретному человеку. Такое избирательное влечение бывает и у животных. У человека в процессе общественного развития на основе полового влечения возникает любовь, которую все тот же Дж.Б.Шоу определил как "чудовищное преувеличение различий между одним человеком и всеми остальными". Это самое загадочное и многогранное чувство, отличающееся длительностью, всеобъемлющим влиянием на поведение и тесной связью с другими чувствами: любовь возбуждает широкий спектр переживания - от блаженства и восторга - до горя, унижения, ревности, отчаяния и ненависти (неразделенная или обманутая любовь).

Любовь называют самым капризным чувством. Здесь нет абсолютных правил; связь любви с другими проявлениями душевной жизни сложна и трудноуловима. Поэтому попытки вмес-

шательства в чужие любовные дела чаще всего бессмыслины и бесполезны. Вполне современно звучит двухтысячелетней давности рассказ Плутарха по поводу развода римского консула Павла Эмилия: "Некий римлянин, разводясь с женой и слыша порицания друзей, которые твердили ему: "Разве она не целомудрена? Или некорова собой? Или бесплодна?", - выставил вперед ногу, обутую в башмак, сказав им: "Разве он некоров? Или стоптана? Но кто из вас знает, где он жмет мне ногу?"

Чувство любви не застывает, и с течением времени меняется, проходит "этапы развития": любовь- страсть в ходе совместной жизни превращается в любовь-привязанность. Чувство постепенно становится не столь бурным, но более глубоким, теснее связывается с другими элементами душевной жизни. И случается, что любовь - привязанность к одному человеку уживается с зародившейся любовью- страстью к другому.

Маргарита Наваррская в "Тептамоне" писала, что в 30 лет женщину приличествует называть не прекрасной, а добры: ей пора забывать о любви и пристально думать лишь о долгих хозяйствах и матери. М.Монтень, один из умнейших людей XVI века, сочувственно процитировав эти слова, отметил, что Маргарита Наваррская проявила вполне понятное пристрастие: ей хотелось продлить быстротечные годы любовных волнений. На самом же деле, считал Монтень, превращение "прекрасной" женщины в "доброй" происходит несколькими годами раньше. У А.С.Пушкина в "Каменном госте" Дон Карлос говорит восемнадцатилетней Лавре, что "еще лет пять или шесть" будут поклонники толпиться вокруг нее и "убивать друг друга на перекрестках ночью". Онегин отзыается о Лариной как о "доброй старушке", хотя нетрудно подсчитать, что ей нет еще и сорока. И лишь в первой половине XIX века Бальзак "открыл", что и после тридцати (и даже после сорока) лет женщина не только думает о любви, но и любит.

Видимо, вообще нет возрастных границ для любви. Гете на семьдесят пятом году жизни влюбился и сделал предложение девятнадцатилетней Ульрике фон Левецов. Старому Джокондо Форсайту (из романа Гольсдорф) было уже за восемьдесят, когда он полюбил красавицу Ирэн.

В последние годы физиологи и психоневрологи детально изучают мозговые структуры, связанные с эмоциями - с изучением центров "приятного" и "неприятного". Оказалось, что центр приятного и центр неприятного - не автономные образования, а "узловые пункты" единой мозговой системы, назначение которой - оценивать действительность в форме непосредственного переживания и сопутствующих физиологических сдвигов, подготавливающих организм к необходимым действиям.

Американцу Х.Дельгадо удавалось с помощью слабых электрических импульсов вызывать страх, дружеское расположение, злобу и даже ярость.

Природа, создав мозг человека как целостную управляющую систему, в то же время наделила его полушария неодинаковыми способностями и ролью в отражении мира, но оба находятся в сложнейших связях и взаимодействиях.

(Продолжение следует).

## ДОБРОГО ПУТИ, ПАНАТЛОН-КЛУБ!

Общественная организация, именуемая панатлоном, молода. Но она имеет своих приверженцев на всей планете. И то, что она уже признана Международным олимпийским комитетом, говорит о ее значимости. А цель - защита и пропаганда истинных олимпийских ценностей. В центре внимания - человек с его радостями и страданиями, надеждами и трудностями. Это движение интегрирует усилия представителей спорта, искусства, культуры, бизнеса.

Состоялась презентация еще одного панатлон-клуба - нашего, Санкт-Петербургского. Присутствовали представители панатлонетов девяти итальянских клубов, а также делегация Страффордширского университета Великобритании. Новорожденного поздравили представитель президента России в Санкт-Петербурге С.А.Цыпляев, директор департамента мэрии по вопросам науки, образования и культуры А.М.Ельяшевич, члены панатлон-клуба - председатель совета ректоров вузов Санкт-Петербурга, призер XVII Олимпийских игр в велоспорте В.Е.Романов и президент Петровской Академии наук и искусств Л.А.Майборода, председатель Горспорткомитета С.В.Сбитнев, президент панатлон-клуба Венеции Джампабло Регетти. По случаю учреждения Санкт-Петербургского панатлон-клуба послание от мэра Венеции получил А.А.Собчак.

Членами панатлон-клуба нашего города стали председатель правления "Астробанка", мастер спорта по борьбе А.И.Васюков, зав.кафедрой Лесотехнической академии, заслуженный мастер спорта, профессор Э.Г.Сингуринди, бизнесмен Н.Н.Гусенко.

Президентом Санкт-Петербургского панатлон-клуба стал ректор нашей академии В.У.Агееевец.

Сергей ШИЛЕНКОВ, проректор академии по спортивной работе

### Вышли в свет Автор книг - гимнаст

Анатолий Евгеньевич Григорьев осенью 1941-го, защищая город в рядах народного ополчения, был тяжело ранен. После войны окончил Институт имени П.Ф.Лесгафта, потом преподавал гимнастику в родном вузе, в других учебных заведениях. И все эти годы увлеченно исследовал историю своего вида спорта. Часть результатов его работы отражена в кандидатской диссертации, которую он успешно защитил.

А она богата, эта история. И интересна исключительно. Вот о многом из этой летописи и поведал Анатолий Евгеньевич в своей книге "Звезды гимнастики", увидевшей свет в канун Игр доброй воли.

Одновременно вышла из печати и его книга - исторический очерк "Физическое воспитание в России (XIX - начало XX в.)".

Обе книги можно приобрести в методическом кабинете кафедры гимнастики нашего вуза.

Автор завершает работу над рукописью еще одного издания - "Гимнасты Санкт-Петербурга".

В.АЛЕШИН

Подписано в печать 1 ноября с. г.

Типография СПб. ГГК

Санкт-Петербург, Фонтанка, 57.

## Анастасия Васильевна ДАРИДАНОВА

Ушла из жизни одна из старейших сотрудниц кафедры физиологии нашего вуза - Анастасия Васильевна Дариданова.

Окончив институт, во время войны она работала в одном из госпиталей, проявив при этом высокую профессиональную подготовленность и искреннюю заинтересованность в выздоровлении раненых бойцов.

В 1945 году Дариданова возвратилась в Ленинград и поступила в аспирантуру на кафедру физиологии. В 1949-м под руководством основателя физиологии спорта А.Н.Крестовникова она защитила кандидатскую диссертацию на актуальную тему, раскрывающую особенности обмена веществ у тренирующихся спортсменов.

В течение ряда лет, до ухода на пенсию, А.В.Дариданова успешно работала преподавателем на кафедре физиологии.

В последние годы, уже тяжело больная, она внимательно следила за жизнью института, за научной работой на кафедрах биологических дисциплин. Сотрудники этих кафедр сохранят добрую память об Анастасии Васильевне как ученом и прекрасном преподавателе.

Профессор В.ВАСИЛЬЕВА

## Сергей Иванович АРТАМОНОВ

Не стало молодого нашего соратника, питомца академии Сергея Артамонова.

И было-то ему всего 42 года. Завидный возраст профессиональной, творческой зрелости. И действительно, Сергей успел сделать немало, во многом сумел раскрыть заложенные в нем незаурядные организаторские способности. Они проявились еще в его студенческие годы. Недаром он был признан сверстниками вожаком студенчества на спортивном факультете, возглавлял бойцов стройотряда, показывая пример трудолюбия, мастерства в работе, достойно неся звание лесгафтовца. Уважали его ребята и как спортсмена: Сергей выступал за сборную команду легкоатлетов института.

Человечность и требовательность, высокая самодисциплина, способность выбрать правильный путь в достижении намеченного - эти черты особенно проявились в Артамонове в годы его работы начальником спортивного лагеря ДЮСШ "Буревестник", затем - зам.директора школы-интерната спортивного профиля N 1 и, наконец, в течение восьми лет, в качестве директора Училища олимпийского резерва N 2.

Мы будем помнить тебя, Сережа, дорогой наш товарищ, истинный лесгафтовец.

## К НИКОТИНУ - СВЫСОКА

"Здоровье американцев лучше, чем когда-либо... Американцы стали меньше курить и потреблять наркотиков. В 1965 году курило 42 процента взрослого населения. Сегодня этот показатель равен 26 процентам. Увеличилась и продолжительность жизни. Так, если в 1970 году она равнялась 71 году, то ныне - 78 годам".

(*"Ньюсник"*)

Учредитель — Совет Санкт-Петербургской Академии физической культуры имени П.Ф.Лесгафта.

Адрес учредителя и редакции: Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35. Телефон: 114-36-63. Выходит два раза в месяц. Тираж - 700 экз. Заказ № 502. Редактор В.Ф. ТУРКИН