Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА • N 9 (1460) Газета издается с 1940 года • Среда, 25 октября 1995 года

Тренерская практика

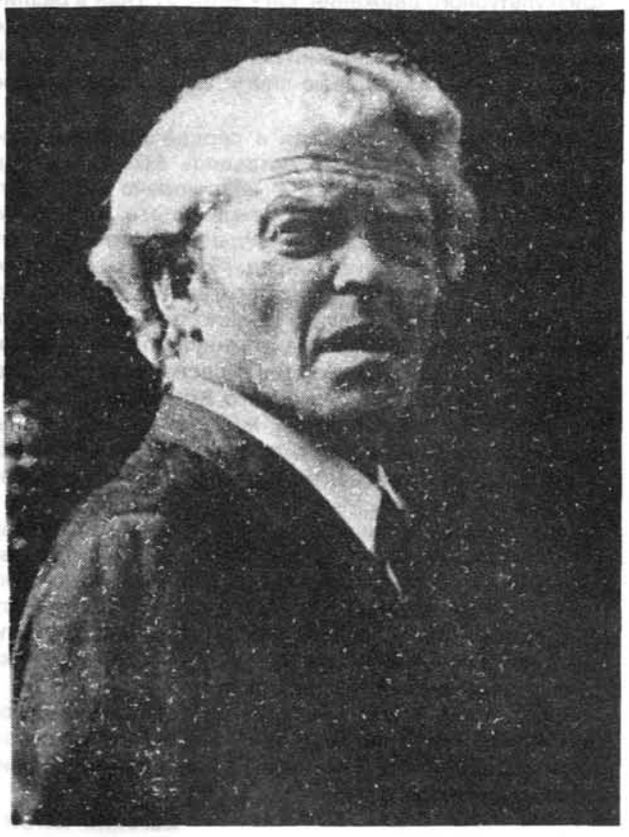
Впервые в учебном плане

В этом году впервые включена в учебный план тренерская практика студентов. Будучи на III курсе, они освоят в ходе этого этапа обучения отдельные компоненты деятельности тренера, а практика на IV курсе в школах позволит студентам испробовать свои силы в работе спортивного наставника в целом, во всем ее многообразии. Здесь и заботы по набору занимающихся в секцию, и разработка конспекта учебно-тренировочного занятия, и планирование деятельности своей и подопечных спортсменов.

Последняя неделя сентября явилась предварительным периодом практики третьекурсников. В рамках предмета "Спортивно-педагогическое совершенствование" этому было отведено ежедневно по шесть часов занятий. А в октябре началась основная часть практики. Она продлится в ноябре и декабре и займет по два дня в неделю. Общая продолжительность практики (включая подготовительный период) - 180 часов.

Первые сведения с мест практики свидетельствуют о том, что лесгафтовцами там довольны. Но обстоятельный разговор о качестве их работы в роли тренеров, конечно же, впереди.

Л. ЕФИМОВ



Дорога длиною...

Какой оставишь след...

Надежда на то, что знакомство с текстом биографии Д.П. Ионова облегчит нам задачу написания материала о нем, оказалась чистейшей воды заблуждением. Наоборот, стало ясно, что написать о нем более или менее полно - дело далеко не легкое. Сам Дмитрий Павлович хронологию своих трудовых лет уместил на одной небольшого формата страничке. Может быть, было бы даже целесообразнее просто опубликовать эти его строки безо всяких комментариев, а читатель, в меру своего жизненного опыта, и сам без особого труда домыслил бы во многом, что конкретно стоит за каждой строкой. Может быть, может быть...

Однако решено было все-таки самим расшифровать некоторые моменты жизни юбиляра... Да, Дмитрию Павловичу 25 октября исполнилось 85 лет.

Грядет 100-летие нашего вуза. В течение девятнадцати из этих ста лет у штурвала лесгафтовской бригантины, а в переводе на язык деловой прозы - директором, а затем ректором нашего института был именно

Окончание на 2-й стр.

Какой оставишь след...

Окончание. Начало на 1-й стр.

Дмитрий Павлович Пугачев-Ионов.

Как становятся ректорами физкультурных вузов?

В 30-е годы Дмитрий Ионов был в числе сильнейших легкоатлетов страны. Дважды становился рекордсменом СССР в барьерном беге на 200-метровой дистанции, на чемпионатах Союза трижды завоевывал призовые места в беге на 110 метров с барьерами и дважды - в прыжках в длину.

В 1935-м, по окончании Института им. П.Ф. Лесгафта, стал тренером ДСО "Медик". И, наверное, тогда-то и проявились в нем незаурядные организаторские способности. С его легкой руки и при его деятельнейшем участии была сооружена на стадионе этого спортобщества единственная в стране 200-метровая беговая дорожка.

И с каждым годом Ионов все убедительнее заявлял о себе как о маститом спортивном наставнике. Какому уважающему себя, не говоря уже профессионалу, а просто любителю спорта, не известны имена знаменитых бегунов братьев Знаменских? Так вот тренером одного из них, Георгия, был Д. П. Ионов. Его учениками являются выдающиеся мастера бега Станислав Пржевальский и Яков Пунько. Вышли из-под его тренерского крыла рекордсменка мира Галина Попова и призер Олимпийских игр Николай Колесников. Дмитрием Павловичем подготовлены 4 заслуженных мастера спорта СССР и 30 мастеров спорта, среди которых - рекордсмены мира, Европы, страны. Один из первых среди коллег он был удостоен звания заслуженного тренера СССР.

Особой строкой вписаны в памяти Дмитрия Павловича годы блокадные. Он был начальником физической подготовки одной из дивизий Ленинградского фронта. Напряженная работа в подразделениях, проводимая капитаном Ионовым, занимала немалую долю в подготовке боевых операций.

И еще в ряду самых памятных для Дмитрия Павловича дат - год 1952-й, когда произошло событие, означавшее начало новой эры в спорте нашей страны: атлеты Советского Союза впервые участвовали в Олимпийских играх, прошедших тогда в Хельсинки. И в составе нашего тренерского штаба - в качестве старшего тренера по спринтерскому и барьерному бегу - был и Д.П. Ионов.

Эрудиция Д.П. Ионова как спортивного педагога, весомость его научных исследований, подкрепленная энергичностью и умением организовать, не остались незамеченными: в 1953 году Дмитрия Павловича назначают директором ЛНИИФКа. Но и эта ответственная работа, как оказалось, была только очень основательной "разминкой": через год он возглавил уже коллектив нашего вуза. И служил делу, которое му доверили, - работе в качестве директора института - целых 19 лет.

Сколько сил отдано за эти годы всему, что связано с каждодневной деятельностью, развитием института, немыслимыми без такой же преданности делу со стороны всех лесгафтовцев, без заботы о каждом из них.

Незаметно как-то "испарился" из нашего лексикона термин "народная стройка". А ведь каким это было великим делом, в процессе которого не только рождались новые спортсооружения, но (что самое важное) и духовно обогащались, сплачивались люди, крепла их вера в свои возможности, в друг друга! В бытность Дмитрия Павловича директором института именно так - руками преподавателей, студентов, всех сотрудников вуза (в том числе и самого ректора) - были построены наши плавательный бассейн, Главный спортивный зал (манеж), гребная база, сооружены легкоатлетическое ядро и футбольное поле в Кавголове, дважды реконструировался стадион института....

И за всеми этими заботами ректор Д.П. Ионов продолжал оставаться тренером с неизменным знаком высокого качества работы, что невозможно было бы без постоянного научного творчества. Высоко было оценено и оказалось очень нужным в практике спорта его исследование, отраженное в кандидатской диссертации "Интервальный метод тренировки в беге на средние и длинные дистанции". Много лет Дмитрий Павлович руководил бригадой научного обеспечения подготовки сборной команды страны к Олимпийским играм. Одновременно участвовал в разработке темы восстановления соматических и вегетативных функций у спортсменов в связи с различными методами тренировок. Под его руководством была создана уникальная аппаратура, позволяющая с помощью тензоплатформ в стартовых блоках определять параметры техники бега с низкого старта...

Ионовым подготовлены 22 кандидата наук, среди которых известные тренеры, педагоги, руководители физкультурного движения. Он - автор 27 глав в различных учебниках. Находил время и для изучения истории развития легкой атлетики, популяризации оздоровительного бега, издал свою книгу "Бег во всех измерениях"...

Что главное, что остается в сердце ветерана и не перестает излучать свет, оставаясь бесценной поддержкой во все годы, которые отмерено жить? Для Дмитрия Павловича это, прежде всего, ощущение причастности к созиданию, плоды которого - еще для многих на десятилетия вперед. Это его многолетний труд, отношение к которому всегда подсказывалось огромной ответственностью за дело, за многих, и который не раз принес счастливые минуты побед. Об этом напоминают и награды - орден "Красной звезды", "Знак почета" и два ордена "Трудового Красного Знамени".

А разве это не радость - жить в городе, равных которому, конечно же, нет, встречать утро на Петроградской своей стороне, оставаться в строю соратников-лесгафтовцев?..

Пришла пора, и были написаны Дмитрием Павловичем вот эти несколько строк заявления: "Прошу уволить меня с должности профессора консультанта. Все свободное от лечения время буду посвящать работе родного института на общественных началах". И посвящает. Его слово и сегодня очень даже нужно кафедре легкой атлетики, академии.

Порадуют Дмитрия Павловича поздравления и добрые пожелания в связи с днем его рождения от его друзей, соратников, учеников. И мы искренне к ним присоединяемся.

Евгений ЛОСИН,
Владимир АЛЕШИН

Подведены итоги спартакиады

Первенствовали лыжники и пловцы

В прошлом учебном году в нашей академии прошла спартакиада, участниками которой были группы специализаций факультета базовой подготовки. В соревнованиях приняли участие 1212 студентов (415 девушек и 797 юношей).

Подведены итоги спартакиады. Победителями в первой подгруппе соревнующихся стали лыжники, набравшие 13782 очков. На 2-м месте легкоатлеты (9559 очков), на 3-м - гимнасты (9074 очка). За ними идут специализирующиеся по МФОРиТ, борьбе, футболу-хоккею.

Во второй подгруппе первенствовали пловцы (7429 очков), на 2 и 3-м местах гандболисты (5678 очков) и конькобежцы (5253 очка). В первой шестерке также специализации бокс-тхэквондо, гребной спорт и настольный теннис. За ними идут специализирующиеся по ушу, шейпингу, баскетболу, фехтованию, тяжелой атлетике, волейболу, велоспорту.

Евгений ЛОСИН,
главный судья соревнований,
заслуженный тренер РСФСР

До встречи на юбилее!

Через несколько дней отметит свой 80-летний юбилей ветеран нашего вуза Татьяна Михайловна Каневец, профессор кафедры управления и истории физической культуры. В эти дни ожидания знаменательной даты мы желаем ей отличного настроения.

Сердечно поздравить вас в день юбилея, дорогая Татьяна Михайловна, готовятся сейчас ваши коллеги и ученики, многие-многие лесгафтовцы, руководство академии.

Так что до встречи на вашем юбилее!

С Днем рождения!

50 лет исполнилось в этом месяце сотруднице отдела кадров Ирине Семеновне Иванниковой.

Свое 55-летие отметил Валерий Федорович Лутков, доцент кафедры спортивной медицины.

Примите, дорогие коллеги, наши искренние поздравления и пожелания удачи, несмотря ни на что - радостей в жизни и, конечно, крепкого здоровья.

Проблему способны решить

Из выступления на Совете вуза проректора по научной работе О. В. Колодия

В соответствии с техническим заданием, все этапы научных исследований в 1994-1995 учебном году выполнены на высоком научном уровне.

В НИР участвовали 216 преподавателей (71 процент от их численности), 96 аспирантов и докторантов, 42 соискателя и 37 студентов. Сотрудниками академии опубликованы 253 работы, в их числе три монографии и два учебника. Внедрено в практику 77 научных разработок, семь сотрудников получили патенты на изобретения.

В диссертационном совете защищены 16 кандидатских и пять докторских диссертаций, 35 процентов из них - выпускниками аспирантуры. Проведена Международная научная конференция, посвященная 75-летию кафедры физиологии. Приобретены 9 ПЭВМ и 3 принтера.

Фактические затраты на НИР составили 68,1 млн рублей, в основном это заработная плата.

Деятельность ПНИЛ высоко оценена проверяющей комиссией Госкомспорта РФ.

В банк данных экспертной научно-технической системы "STES", выходящей на русском и английском языках, включены данные академии и тридцати ее ведущих ученых.

Все это наш актив.

Однако много у нас и проблем. Остро стоит вопрос неплатежей по линии НИСа. Отсутствуют средства в Спорткомитетах как города, так и России по линии научно-методического обеспечения сборных команд, что привело к расформированию комплексных бригад, негативно отражается на содержании диссертационных работ по тематике, связанной с совершенствованием подготовки спортсменов высокого класса.

Сужается возможность проведения фундаментальных исследований. Снижение объемов заказных работ со стороны федераций ограничивает возможности самоокупаемости НИР и профилизации прикладных исследований.

Отсутствие финансирования НИР со стороны федеральных органов существенно сдерживает развитие научно-технической базы НИР, мешает внедрению новых наукоемких технологий. Наши, ранее головные организации в отрасли, вычислительный центр и патентный отдел финансируются только по статье зарплата. Уровень зарабатывания подразделениями академии внебюджетных средств недостаточен и не способствует активному вкладу результатов НИР в учебный процесс. Отсюда и снижение активности работы подразделений, связанной с научной работой студентов.

Эти недостатки отнюдь не от пассивности наших ученых. Многие вопросы зарабатывания денег решаются очень медленно. Есть ли перспективы в решении данной проблемы? Думаю, что да. По нашим расчетам, финансирование НИР, как бюджетного, так и внебюджетного планов, в 1995-1996 учебном году может выйти на уровень 500-600 млн рублей в год (ПНИЛ, НИС и другие).

Как и все лесгафтовцы, ученые академии нацелены на достойную встречу 100-летия академии. На самом высоком уровне необходимо провести научный конгресс в июне 1996 г., готовится к изданию книга о нашем вузе. И то, и другое очень трудоемко и требует большой материальной и интеллектуальной отдачи. Многое уже сделано. Так, например, еще на Играх доброй воли В.У. Агеевец имел беседу с представителями фирмы "Марс" о возможности спонсирования при проведении конгресса, посвященного 100-летию Олимпийского движения и 100-летию академии. В настоящее время это оформлено официальными документами.

О плане НИР на 1996-2000 гг. Здесь весьма продуктивно потрудились все подразделения. В Спорткомитет РФ отправлены 34 заявки о внесении в сводный план НИОКР ГКФТ России научных разработок от академии.

Их непреклонный возраст

В Питере старейшина футбола

Готовясь к встрече с Николаем Михайловичем Люкшиновым, я мог предполагать, что разговор наш, скорее всего, пройдет в традиционной манере, соответственно интервью с юбиляром. Но предполагаемый сценарий уже с самого начала, благодаря нашим же совместным усилиям, рухнул бесповоротно. Потому что (а иначе не могло и быть в дни общей нашей тревоги за любимую команду) чуть ли не первым словом, произнесенным на этой встрече, и было это звучное и звонкое имя, несущее надежду многим тысячам болельщиков, истосковавшимся по классному питерскому футболу, - имя "Зенит".

Мы еще раз проштудировали накоротке и без того знакомую наизусть таблицу розыгрыша, окончательно и бесповоротно подытожив, что теперь "Зениту" деваться уже некуда, кроме как в высшую лигу.

И, не сговариваясь, вспомнили сразу год 1944-й. Как встречали тогда ленинградцы свою родную зенитовскую команду, завоевавшую (другого слова не скажешь) приз высочайшей пробы - Кубок СССР! Оба мы были тому свидетелями.

Вряд ли кто ожидал тогда, что команда города, только-только освободившегося от вражеской блокады, вновь способна играть с москвичами на равных. Однако...

Николай Михайлович живенько так придвигает к себе чистый листок бумаги, и через считанные секунды я вижу начертанную им схему расстановки наших игроков в тех памятных матчах. Какие имена! Леонид Иванов, Николай Копус, Алексей Пшеничный, Борис Левин-Коган, Алексей Яблочкин...

Биография Люкшинова, накрепко переплетаясь с футболом питерским, в очень большой мере связана и с "Зенитом". Николай Михайлович первым из футбольных специалистов удостоен звания "Заслуженный тренер РСФСР". Можно ли представить себе наставника команды, который хотя бы единожды не пережил торжество звездного часа именно им самим забитого гола? Люкшинов такие мгновения пережил, и не однажды.

До войны одной из сильнейших в Ленинграде была футбольная команда Института имени П.Ф. Лесгафта. Выделялся в ней крепкий, ладный, обладающий мощным ударом центрфорвард Николай Люкшинов. В 1940 году в финальном матче на Кубок города лесгафтовцы выиграли со счетом 5:2. Два гола забил капитан команды Люкшинов. Он считался одним из самых перспективных молодых нападающих, входил в молодежную сборную города. Его приглашали в "Зенит".

Команда института удачно начала и сезон 1941 года. Капитан снова забивал голы...

В первые недели войны в числе многих Люкшинов обучал штыковому и рукопашному бою пополнение для фронтовых частей. А вскоре он, студент третьего курса, персональный стипендиат, депутат райсовета, добровольцем ушел на фронт.

- Хорошо помню, - рассказывает Николай Михайлович, - день 17 августа 1941 года, двор Института инженеров железнодорожного транспорта, наполненный гулом сотен голосов. Нас собрали здесь перед отправкой на передовую. Как и многие другие, я получил звание политбойца. Нашим долгом было первыми подниматься в атаку, а если отходить, то последними.

Первый бой приняли под Елизаветино. Потом - Гатчина, Пулковские высоты... Горькие версты отступления.

А самой памятной в цепи событий обороны Ленинграда остается для Люкшинова Невская Дубровка. Их дивизии удалось взамен утраченного перед этим плацдарма захватить примерно такой же на том же левом берегу. Это и был второй Невский пятачок. Тем самым сковывались значительные силы гитлеровцев. Но давалось это дорогой ценой.

В одну из редких минут затишья командир дивизии (Люкшинов был его адъютантом) вызвал его и еще двоих офицеров. Они получили приказ: вплавь добраться до правого берега Невы и доложить командованию об обстановке на нашем участке.

Под покровом ночи они спустились к берегу в достаточно отдаленных друг от друга точках и вошли в студеную воду (был конец октября). Один из них обязан был доплыть. На них, спортсменов, надеялись. И они доплыли, все трое.

В прорыве блокады Николай Михайлович участвовал в составе соединения, которым командовал легендарный генерал Симоняк. Дивизии отводилось место на направлении главного удара. Ее части должны были в числе первых стремительным броском достичь противоположного берега Невы, то есть преодолеть 700-метровое пространство по торосистому льду и глубокому снегу.

- Мы жаждали боя, - рассказывает Н.М. Люкшинов. - И вот утром 12 января 1943 года заговорила наша артиллерия. 2 часа 20 минут наши "боги войны" вместе с авиацией обрабатывали передний край и глубину обороны противника. Свидетелями столь мощного огневого шквала мы были впервые. Земля под ногами ходила ходуном.

И вот, наконец, взвились в небо ракеты, возвещающие начало атаки. Роты, по пояс утопая в снегу, рванулись через Неву к ее противоположному берегу.

Когда немцы опомнились и открыли огонь, наши воины преодолели уже Неву и начали штурм берега, превращенного фашистами в неприступный, казалось, бастион. Немцы не выдержали.

В 1944-м, под Нарвой Люкшинов был в третий раз ранен. Ранение оказалось тяжелым.

После госпиталя гвардии капитан запаса Люкшинов, кавалер многих боевых наград, вернулся в институт. Сдал госэкзамены, получил диплом с отличием. И был оставлен в родном вузе. Его назначили заместителем директора по административно-хозяйственной работе, потом он возглавлял отделение спортивных игр в Высшей школе тренеров, затем работал деканом факультета.

Это было также и его возвращение в футбол. Вот уж поистинно: с полей войны - на мирные поля. Теперь уже навсегда.

Марка специалиста-лесгафтовца высока. Питерский спорт постоянно

получает от нашего вуза большую помощь и непосредственно в практике спорта. И Николай Михайлович, специально откомандированный, тоже много раз уходил на передний край большого футбола. В 1947-1948 годах он, вместе с Иваном Михайловичем Талановым, работал с командой мастеров "Зенита". В 1954-м вновь пришел сюда, теперь уже старшим тренером.

В течение трех лет Николай Михайлович тренировал национальную команду Албании, а вернувшись домой, возглавил в 1959 году футбольную команду "Адмиралтеец". И вывел ее в класс "А". Позже тренировал ленинградское "Динамо".

А с 1963 года целых 27 лет Николай Михайлович заведовал кафедрой футбола и хоккея Института (ныне Академии) имени П.Ф. Лесгафта. Разносторонний специалист, Люкшинов был желанным гостем своих коллег во многих странах, где была нужна его квалифицированная помощь.

Профессору Люкшинову и его коллегам принадлежит приоритет в создании нового научного направления в теории и методике подготовки квалифицированных футболистов. Характерен такой факт, не требующий комментариев: в трудах I Международной конференции по спортивной медицине в 1979 году единственной ссылкой на работы ученых нашей страны было обращение к работе Н.М. Люкшинова, в которой он со своим коллегой Ю.А. Морозовым впервые в практике футбола зарегистрировал частоту сердечных сокращений непосредственно в играх и тренировках и тем самым определил с физиологической точки зрения оптимальную соревновательную и тренировочную нагрузку.

Под руководством Николая Михайловича 17 молодых исследователей подготовили кандидатские диссертации. Интересны методики у возглавляемой Люкшиновым комплексной научной группы, которая осуществляла объективный комплексный контроль за подготовленностью футболистов "Зенита".

- К сожалению, - говорит Николай Михайлович, - с 1990 года о необходимости такой работы вдруг позабыли.

В свое время лесгафтовскую школу, школу Люкшинова прошли М.П Бутусов, О.А. Ошенков, А.Я. Гомельский. Звания "Заслуженный тренер СССР" удостоены выпускники вуза Е.И. Елисеев, Ю.А. Морозов, Г.С. Зонин, которые работали тренерами сборной команды страны, десятки питомцев кафедры возглавили команды мастеров.

Десятилетия отдал ветеран питерского футбола организаторской работе, связанной с его видом спорта. Более 30 лет Николай Михайлович являлся заместителем председателя Федерации футбола и президентом клуба "Кожаный мяч" нашего города, в свое время был заместителем председателя Всесоюзного тренерского совета по футболу, входил в состав других центральных органов этой широкомасштабной работы.

Николай Михайлович плотно занят общественной работой и по сей день. Активно действует он как председатель совета ветеранов Академии им. П.Ф. Лесгафта, как член президиума Федерации футбола Санкт-Петербурга...

Свой 80-летний юбилей Николай Михайлович встречает в звании прадеда. Виновница тому - трехгодовалая Настенька. Что и говорить, сейчас она для старших - "свет в окошке". Радуют и внучки. Маша (мама правнучки), когда училась в Академии им. П.Ф. Лесгафта, стала перворазрядницей по плаванию, выступала за команду вуза по водному поло. Направила свои стопы в лесгафтовские пределы и другая внучка - Лена. Овладела до этого верховой ездой, потом стала кандидатом в мастера спорта по фигурному катанию. После второго курса ей пришлось переехать с родителями в Москву. А потом... Судьба ее сложилась необыкновеннейшим образом. Окончила ГИТИС, затем - Калифорнийский университет Лос-Анжелеса... Однако не забудем, что слово сегодня все-таки не о ней и для подробного рассказа нет возможности. Добавлю только, что о ней мы обязательно расскажем на страницах нашей газеты.

Ее мама, Татьяна Николаевна, тоже окончила Институт им. П.Ф. Лесгафта. Воспитанником нашего вуза является и сын Люкшинова Владимир, окончивший затем аспирантуру ЛНИИФКа. Оба, получив дипломы, тоже работали в институте.

В лесгафтовской обители (в медчасти института) много лет трудилась и жена Николая Михайловича Зинаида Андреевна. Так что перед нами целая династия лесгафтовцев.

...Как много, оказывается, могут вобрать в себя годы. Особенно, если речь идет о человеке дятельном, действующем постоянно. И если ему даже 80, все равно я назову его человеком именно НЕПРЕКЛОННОГО возраста.

Ну, что мы, действительно, заладили: "Возраст, возраст..." Посмотрите лучше на нашего дорогого юбиляра, и попробуйте после этого сказать мне, что годы существуют для того, чтобы старить.

Владимир ВИКИН

Год 50-летия Победы

Мой город, остаешься в сердце

Властно вошел в Прагу этот месяц май, тревожа красками и запахами весны, весны 50-летия Великой Победы. И все острее оживало в памяти Ирины заветное и незабываемое - блокадное. Слетали с уст радиоприемника дорогие сердцу песни той поры, победно и с глубокой печалью пели военные трубы. И (ничего не могла поделать с собой) не просыхали ресницы от слез.

И Карел тоже стал молчаливее. Все понимал. И как-то, стараясь не видеть ее мокрую щеку, решительно сказал: "Поезжай".

И вот - уезжала когда-то из Ленинграда, а едет сейчас в Петербург. Но думалось не об этом. Жила радостью предстоящей встречи, с таким дорогим - с городом ее судьбы и испытаний, ее юности и детства, с однокашниками-лесгафтовцами.

Так здравствуй же, родной мой Ленинград!

...Жили Ключаревы рядом с Финляндским вокзалом, на Нижегородской, в одном из двухэтажных деревянных домиков, каким-то чудом избегавшим сноса. Здесь, перед домом, отец по первому морозцу заливал для дочки каточек. Брал Ирину с собой на лыжные прогулки. А когда ей было всего пять, научил играть в шахматы. Так что поступить в Институт Лесгафта решила, наверное, не случайно.

Что больше всего запомнилось из военной осени 1941-го? То, что в сентябре мама потеряла все их продуктовые карточки... 31 декабря умер от голода отец. Все старался уделить дочке и жене какие-то крохи.

Завод, где Николай Михйлович, инженер, работал, помог в похоронах: сколотили ящик-гроб, дали отцовую хлебную карточку на следующий месяц. Блокадники понимают, какое это бесценное подспорье.

Но карточкой так и не пришлось воспользоваться... Ирина и ее бабушка везли отца на кладбище на санках. На Богословском увидели: в огромную яму бригада девушек сбрасывала тела умерших. Нет, не хватило духу так поступить с отцом.

Какой-то мужчина взялся вырыть могилу. Отдали ему за это хлебную карточку. А место для захоронения выбрали приметное - под одной из опор высоковольтной электролинии.

Одному Богу известно, как приплелись обратно домой. А когда вошли в большую комнату, увидели такое!.. На столе лежало тело умершего соседа. Как оказалось, соседнюю квартиру разворотило во время обстрела снарядом, и положить покойника было некуда. Ирина и Пелагея Дмитриевна долго еще не могли придти в себя.

Потом жили вдвоем в бабушкиной квартире в старинном петроградском доме. В глубокую старину, как оказалось, уходил и российский бабушкин род Раевских.

Юрист по образованию, Пелагея Дмитриевна работала юрисконсультом по делам ленинградских театров. А мама стала врачом, бактериологом. Вскоре после начала войны она была уже в армии, заведовала подвижной бактериологической лабораторией. Вдвоем с шофером старший лейтенант Зинаида Павловна Ключарева разъезжала по воинским частям в непосредственной близости от передовой, проверяла качество продуктов, пригодность для употребления воды.

В соединении, где она служила, оказалось еще несколько человек, у которых семьи остались в осажденном Ленинграде. Они собрали сколько смогли продуктов, им выделили автомашину-фургон, чтобы доставить все это в Ленинград, а в качестве сопровождающей командировали Зинаиду Павловну.

Ирина помнит, какой красивой увидела она тогда маму, как к лицу был ей новенький полушубок, как рассыпались по плечам ее роскошные волосы.

Мама, волнуясь, в нетерпении стучит в дверь, а Ирина ее не пускает: бабушка никому открывать не велела.

- Я вас не знаю, - отвечала она через дверь.

Потом пришла бабушка.

Из восьми или десяти семей маминых однополчан, для которых она привезла продукты, в живых застала только одну семью.

Скольких же ленинградцев унесла блокада, сколько замечательных семей погибло! Взять хотя бы их соседей - Сергеевых. Он - художник, его жена - самый первый в Петербурге зубной врач...

Мама вывезла из города Ирину и Пелагею Дмитриевну, и с ними - ту самую семью однополчанина. Они простились в Тихвине, а далее их приютили в деревне Попчиха Вологодской области. Ирина снова пошла в школу, в 6-й класс... Ах, как вкусна была картошка, которую варили детям в школе и потчевали на переменах!

Бабушка, человек деятельный, организовала в деревне вязку носков, и всем, кто был занят этим, дали рабочие хлебные карточки.

Пробыли они там до 1944 года.

После 10-го класса Ирина поступила в Институт им. П.Ф. Лесгафта, на специализацию фехтования. В годы учебы она встретилась здесь с Карелом Юржиной. Окончив учебу, уехали к нему на родину - в Чехию, в Прагу. И вот исполнилось уже сорок лет, как они создали семью.

Да, 50-летие Победы и для нее тоже было праздником со слезами на глазах. Какой радостью было снова оказаться в стенах института! Опаздывала к торжественной части в Актовом зале. Пришлось остановить частную машину. Парень, который ее вез, не взял ни рубля. Видела, как проводил ее понимающим взглядом. Подумала: "Спасибо, земляк", за доброту".

Повидалась с сокурсницами, встретилась с подружками-блокадницами, вспомнили все, поплакали.

Сходила на родительские могилы.

...Родной город - он в сердце, навсегда. И, конечно, будут еще встречи с ним - самой дорогой частицей Отчизны. Иначе Ирина себе и не мыслит.

Владимир ТУРКИН

Это письмо от своего однокашника, сокурсника получил в день 50-летия Победы доцент нашего вуза Е.Е. Лосин.

Дай руку, товарищ!

Дорогой Женя,

"...Дай руку, товарищ далекий!"

Поздравляю вас всех с 50-й годовщиной Победы во второй мировой войне.

Прямых участников этой кошмарной войны осталось очень мало, но я имел когда-то счастье познакомиться и поговорить с этими людьми. Как я только не надоедал, например, Володе Захарову!

Низкий поклон и всем тем, кто, будучи детьми, остались с мамами и бабушками в тылу и взяли на себя весь тяжкий труд.

Желаю вам спокойной жизни и человеческого счастья. Буду вас вспоминать.

Твой Карел ЮРЖИНА.

Передай всем нашим сердечный привет, пожалуйста.

Прага 30.04.95"

Слово, сказанное для нас

Как мало, оказывается, знаем мы порой друг о друге, о тех, с кем работаем бок о бок многие годы. Подумалось об этом еще раз, когда у нас на кафедре появились недавно страницы стихов В.Б. Лемуса, любезно присланные по нашей просьбе его родственниками.

Виктора Борисовича не стало год назад. Было ему 64...

Человека нет, а его поэтическое, действительно талантливое слово живо. И, думаю, должно жить. Хочется пожелать людям, готовящим сейчас сборник его стихов, успешного завершения доброго дела.

Виктор Борисович Лемус, доктор медицинских наук, профессор, заведовал кафедрой спортивной медицины нашей академии. Это был незаурядный человек. Окружающим импонировали его проницательный ум, цепкая память, логика и интуиция шахматного аналитика, искрометный юмор и дар слова, покоряющий любую аудиторию.

Значителен его вклад в исследование фундаментальных и прикладных вопросов экстремальной медицины. В числе его работ многие оригинальные публикации.

Тяжелая хроническая болезнь не позволила Виктору Борисовичу реализовать его уникальный творческий потенциал, и можно только поражаться его мужеству и жизнестойкости, умению находить в себе силы, когда после очередного тяжелого приступа он вновь возвращался к работе, к ученикам, к семье.

Ранимый, остро переживающий выпавшие на его долю сложности жизни, многое из того, что он передумал, Виктор Борисович доверил, как видно, только стиху. Одно из этих стихотворений - "Послушай, жизнь!" - воспринимается как девиз его жизни. Его строками открывается сегодня и подборка стихов Виктора Борисовича.

Профессор Олег НАСОНКИН,
зав. кафедрой спортивной медицины академии

Виктор Лемус

Послушай, жизнь!..

Послушай, жизнь,
ведь мне не двадцать.
Обид тебе я не прощу,
я в горе рук не опущу,
Я не запью, не загрущу,
я, стиснув зубы, буду драться.

Послушай, жизнь,
ведь мне не двадцать.
И счастье мне еще нужней.
Я буду с ним еще нежней,
Я буду с ним еще умней.
Я не могу с ним расставаться,
Как расстаются люди в двадцать.

Послушай, жизнь,
ведь мне не двадцать.
И я спокойно говорю:
я душу вытряхну твою,
я всю тебя перекрою,
от злости заживо сгорю,
Но я за счастье буду драться,
как не умеют люди в двадцать.

Литейный мост

В Неве по колено, могуч и прост,
Трудяга бессменный Литейный мост.
Спину дугой подставил городу,
Жизни другой не знал он смолоду.
Жестче мозоли жизнь мостовая -
Он тротуар и он мостовая.
Город спину чешет шинами,
Мнет трамваями, не уставая.
Стучат, стучат по спине-дороге
Ноги большие, малые ноги.
С утра до ночи над бездной речьей
Грохочет, грохочет труд человечий.
Гнется, звенит, дрожит от усилий
Под глыбою дня сталь сухожилий.
Но в поте бензинном, в усталом гуде
Литейный призывно рокочет:
"Люди! Смелее идите, тверже идите.
Сильные люди, меня не щадите.
Тяжестью дня трудового нагружен,
Выстою я, потому что вам нужен."

***

Ты - боль моя, моя тревога
И мысль, и радость, и усталость.
И твоего во мне так много,
Что мне... и места не осталось

***

Как север в мае - не криклива
Скромна, тиха, неприхотлива
Все говорят - от доброты...
А вдруг - от вечной мерзлоты?

Старты - с участием всех

Из выступления на Совете вуза проректора по спортивной работе С. Н Шиленкова

Спортивная жизнь академии, несмотря на трудности финансирования и нерешенные организационные проблемы на уровне города и России, богата событиями. Ряд спортсменов, команды по отдельным видам спорта достойно представляли наш вуз на всероссийских и международных соревнованиях.

Сейчас мы культивируем 33 вида спорта. Академию представляют 9 заслуженных мастеров спорта, 29 мастеров спорта международного класса, 262 мастера спорта, 386 кандидатов в мастера спорта. Эти 670-700 студентов-спортсменов наряду с учебой интенсивно тренируются и участвуют в состязаниях. 180 из них заняли места не ниже шестого в первенствах мира, Европы, России, 22 выполнили или подтвердили норматив МСМК, 34 студента вновь показали мастерские результаты, 83 наших спортсмена входят в сборную России и 197 - в сборную города.

69 преподавателей академии ведут работу по совершенствованию спортивно-педагогического мастерства атлетов в академии, а также в ШВСМ, СДЮШОР, сборных командах Санкт-Петербурга и России.

Активно готовятся к выступлениям и занимают высокие места в соревнованиях атлеты отделения греко-римской борьбы. Это сильнейшее отделение школы. На Спартакиаде СНГ за команду Санкт-Петербурга выступали в основном наши спортсмены (12 из 15), 12 лесгафтовцев включены и в сборную России.

Чемпионом Спартакиады СНГ стал боксер Р. Константинов.

Продуктивно действует отделение тяжелой атлетики. В чемпионате Санкт-Петербурга команда спортклуба заняла 2-е место и 10 студентов стали призерами. Успешно выступали наши девушки - представительницы вольной борьбы. Две из них - Н. Лазаренко и Л. Беляшева - стали участницами чемпионата Мира (тренер Б.И. Макаров). Порадовала нас в этом году и мужская волейбольная команда: в чемпионате города среди коллективов физкультуры она заняла 1-е место (тренер В.А. Григорьев).

Вместе с тем на кафедре борьбы, например, необходимо обратить внимание на то, что из года в год уступают свои позиции мужчины-вольники.

Сейчас ведется борьба по воссозданию еще двух отделений ШВСМ - плавания и художественной гимнастики. Не возобновило пока что работу отделение лыжных видов спорта.

Вне рамок ШВСМ активны специализации фехтования, восточных видов единоборств, тхэквондо.

Крупнейшим соревнованием вузовцев в 1995 году были зимние и летние Всемирные студенческие игры. В них участвовали и 18 лесгафтовцев. Они завоевали две золотых, серебряную и бронзовые медали.

В чем причины столь скромного результата? Во-первых Универсиада включает в себя далеко не все виды спорта, в которых лесгафтовцы, безусловно, сильны, - борьбу греко-римскую и вольную, велоспорт, бокс, тхэквондо, биатлон. Во-вторых, нам нужно укреплять взаимопонимание со спортивными федерациями Санкт-Петербурга и России, которые и комплектовали сборную страны на Универсиаду, задействовав одновременно сильнейших спортсменов на других соревнованиях. Об этом шел серьезный разговор на исполкоме Российского студенческого спортивного союза, но и влияние наших кафедр на эти процессы должно быть более активным. Почему на Универсиаду не поехал наш сильнейший двоеборец Станислав Дубровский? По непонятным причинам не выступал фигурист О. Татауров, который, не попав на чемпионат мира, не выступил и на Универсиаде, где мог реально претендовать на 1-е место. Рекомендуя спортсменов-студентов для учебы по индивидуальному графику, надо заранее определять, кто из них будет участвовать в соревнованиях Универсиады.

Несколько слов о работе ШВСМ академии. В ней работают шесть отделений и она является основным звеном в организации работы по высшему спортивному мастерству в академии. 211 человек тренируются здесь у 14 преподавателей, работающих в тесном взаимодействии с кафедрами бокса, борьбы, спортивных игр, легкой атлетики, фехтования и тяжелой атлетики, гандбола, баскетбола, настольного тенниса. С успехом действуют энтузиасты преподаватели И.В. Быстрова, подготовившая в этом году пять мастеров спорта международного класса, Г.Б. Алексеев, много сил отдающий гандбольной команде "Лесгафтовец", выступающей в первой лиге первенства России, В. Ли (тхэквондо), А.Н. Мишин (фигурное катание на коньках), С.Г. Гагонин (восточные виды единоборств).

Наряду с этим не радует отделение конькобежного спорта, совершенно потерявшее свое лицо. Утрачена связь с федерацией конькобежного спорта и со сборной Санкт-Петербурга. В новом учебном году руководству кафедры необходимо обратить особое внимание на это отделение.

Имея в активе большой отряд студентов-спортсменов высокого класса, мы не должны упускать из вида остальных около 1000 человек. Решая этот вопрос, важно задействовать систему соревнований как общеакадемических, так и по специализациям. Такая работа хорошо поставлена на кафедре гребного спорта, фехтования и тяжелой атлетики, гимнастики, спортивных игр. Регулярно организует общеинститутские кроссы, соревнования по своему виду спорта кафедра легкой атлетики. В целом же получается, что эта работа у нас пока на втором плане. В начавшемся учебном году необходимо пересмотреть календарные планы соревнований внутри академии, стремясь к наиболее массовому участию в них студентов.

Мы имеем возможность широко культивировать среди студентов такие виды спорта, как керлинг и дартс.

Не за горами зимняя Всемирная Универсиада. Она состоится в январе 1997 г. в Южной Корее. К семи видам спорта в ее программе добавляются еще два - скоростной бег на коньках и биатлон, в котором у нас хорошие результаты. Кафедре футбола-хоккея необходимо продумать вопрос о возможности организации из студентов-хоккеистов сборной команды, способной защитить на Универсиаде цвета России.

Грядущий 1996 год - Олимпийский. Мы надеемся, что на Играх в Атланте, как и на всех предыдущих, будут и представители нашей академии.

Подписано в печать 25 октября 1995 г. Типография ГАФК им. П.Ф. Лесгафта Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35.

Учредитель - Совет Санкт-Петербургской Академии физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35. Тел.: 114-36-63. Выходит один раз в месяц. Тираж - 550 экз. Заказ N 20-95. Редактор В. Ф. ТУРКИН

Компьютерный набор и верстка Е. Грушиной