

# Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 10-11 (1471-1472)  
Газета издается  
с 1940 года

Пятница,  
6 декабря  
1996 года

## СЕГОДНЯ НАМ РОВНО 100

У нашего вуза, 100-летие которого мы сегодня отмечаем, - судьба первопроходца. Завидная и трудная судьба. Курсы Лесгафта, от которых идет его родословная, были первым в России высшим учебным заведением, начавшем готовить специалистов физического воспитания. И такое вот совпадение: Курсы открылись в тот самый год, когда после многовекового перерыва были возобновлены Олимпийские игры.

Всю тяжесть борьбы за то, чтобы это его детище продолжало жить, вынес на своих плечах неукротимый боец, демократ, подвижник в науке Петр Францевич Лесгафт.

В 1919 году на основе его Курсов был создан первый в стране институт физической культуры, названный именем создателя науки о физическом воспитании. Год от года обретая силу, вуз дал первых специалистов этого профиля. Лесгафтовцы сообщили ощутимый импульс развитию физического воспитания в стране, во многом создали его основы. В стенах института написаны первые учебники для спортивных учебных заведений, вуз участвовал в создании методики никогда ранее не существовавшего школьного урока физкультуры, в разработке комплексов ГТО.

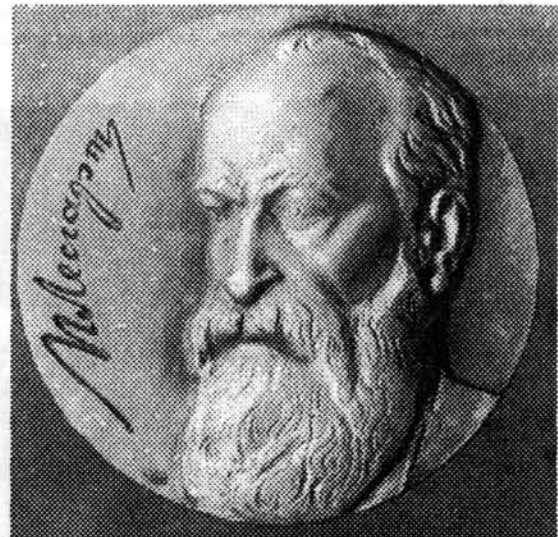
В институте взяли начало и многие виды спорта, ранее в нашей стране не культивировавшиеся, которыми лесгафтовцы дали и мощную научную, методическую и теоретическую "оснастку". Здесь зародились основы физиологии спорта, биомеханики, психологии спорта и других наук, являющихся фундаментом развития физкультурного движения.

Однако, не теорией единой... На первые позиции лесгафтовцы стали выходить и на спортивных аренах.

Очень скоро утвердился высокий престиж диплома выпускника Института им П.Ф. Лесгафта.

Лесгафтовцы вновь и вновь подтвердили свою высокую готовность к творческому, вдохновенному труду и огромную любовь к своему делу.

А когда пришло время суровых испытаний военной поры, лесгафтовцы проявили себя как мужественные воины, отважные защитники своей Отчизны. В са-



Окончание на 2-й стр.

Юбилейная медаль

# СЕГОДНЯ НАМ РОВНО 100

*Окончание. Начало на 2-й стр.*

мом начале Великой Отечественной войны из студентов и преподавателей института были сформированы 13 партизанских отрядов. Лесгафтовцы явились пионерами организованного партизанского движения на ленинградской земле.

Трудовая и воинская доблесть лесгафтовцев отмечены по достоинству - вуз награжден орденом Ленина и Боевого Красного Знамени.

Высокий настрой во всей деятельности, взятый с первых лет существования вуза, лесгафтовцы сохранили в последующие годы.

Сейчас три четверти коллектива Академии имеют ученые степени и звания, 75 являются заслуженными мастерами, мастерами спорта международного класса, заслуженными тренерами. В стенах вуза работают наставники высочайшего уровня. Таков профессиональный потенциал Академии.

6 факультетов и 33 кафедры вуза ведут обучение около 4000 студентов, специализирующихся по 28 видам спорта.

За все эти десятилетия Академия подготовила более 40000 высококвалифицированных специалистов, в том числе 1700 заслуженных мастеров и мастеров спорта, более 400 чемпионов и призеров Олимпийских игр, мира и Европы, среди которых такие звезды спортивного Олимпа, как Мария Гороховская, Любовь Козырева, Владимир Кузин, Лидия Селихова, Борис Шилков, Владимир Сальников, Елена Давыдова, Александр Дитятин, Елена Шушунова, Татьяна Казанкина, Вячеслав Екимов, Алексей Урманов...

Сегодня у нас волнующие дни: мы вступаем в свое второе столетие. Но нам ли тревожиться о возрасте? Единожды взявши на себя ношу правотлангового высшего образования в сфере культуры физической, слово и дело которого всегда будет весомо в деле развития физкультуры и спорта, вуз-ветеран обрек себя на вечную молодость.

Профессор Владимир АГЕЕВЦ,  
ректор Санкт-Петербургской Государственной  
академии физической культуры имени П.Ф. Лесгафта



П.Ф. Лесгафт со слушательницами Курсов



## НАШ ВУЗ ИМЕНОВАЛСЯ...

1896 - 1898 гг. Временные курсы для приготoвления руководителей физических упражнeний и игр.

1898 - 1905 гг. Курсы воспитательниц и руково-дительниц физического образования.

1906 - 1907 гг. Вольная высшая школа.

1910 - 1915 гг. Высшие курсы.

1915 - 1919 гг. Высшие курсы Лесгафта.

1919 - 1930 гг. Государственный институт физи-ческого образования им. П.Ф. Лесгафта (ГИФО им. П.Ф. Лесгафта).

1930 - 1935 гг. Государственный институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (ГИФК им. П.Ф. Лесгафта).

1935 - 1942 гг. Государственный ордена Ленина институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (ГОЛИФК им. П.Ф. Лесгафта).

1942 - 1993 гг. Государственный ордена Ленина и ордена Красного Знамени институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта).

С 1993 г. Санкт-Петербургская Государственная Академия физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (ГАФК им. П.Ф. Лесгафта).

## СОЗДАННЫЕ САМИМ

### ПЕТРОМ ФРАНЦЕВИЧЕМ

Одна из обширных композиций музея, созданного на кафедре анатомии Академии, - это фундаментальные препараты из коллекции профессора П.Ф. Лесгафта. Выдающийся анатом стал собирать ее в начале 70-х годов прошлого столетия. Многие препараты изгото-влены в процессе экспериментально-исследовательских работ, которые велись под его руководством.

Впечатляет их уникальность, виртуозность изготовления. Центральное место занимают здесь репараты, изготовленные самим Петром Францевичем.

## ЕСТЬ НА ТЯНЬ-ШАНЕ ВЕРШИНА

Есть на Тянь-Шане вершина. Высота ее невелика - всего 4599,3 метра над уровнем моря. Примечательна же она своим именем: группа спортсменов Киргизии, возглавляемая выпускником Ленинградского инфизкульта мастером спорта Алимом Романовым, успешно завершив осенью 1957 года восхождение, назвала ее Пиком Лесгафта.

Группа лесгафтовцев взшла на пик и в 1960 году. Руководил экспедицией Владимир Кокаревич.

А затем студенты и выпускники института с успехом штурмовали Пик Лесгафта в год 90-летия института. В числе восходителей были Владимир Жуйков, Алим Романов, Свет и Игорь Тихвинские, Ольгерт Ленгиник, Юрий Абрамов, Борис Алексеев, Александр Синюрин. И вновь в восхождении участвовали и спортсмены Киргизского института физической культуры. И это не случайно: помнят в этом крае, что их инфизкульт рожден благодаря Институту им. П.Ф. Лесгафта, который во время войны находился в эвакуации в столице Киргизии.

*Валентина*

**МАНОЖИКОВА.**

*старший научный сотрудник ИФИА*

## Здесь имя Лесгафт прозвучало

Прошло сто лет, и как тогда,  
Наш город Ангел охраняет,  
Горит полночная звезда,  
Никольский золотом сияет.

Нева под сводами мостов  
Течет без смены направленья  
И тайны судеб и веков  
Уносит вдаль без сожаленья...

Но незабвенна та пора  
И то прекрасное начало  
В великом городе Петра,  
Где имя Лесгафт прозвучало.

Здесь вырос первый институт,  
И он живет и процветает  
И кадры новые растут,  
Идеи смелые витают.

Студенты вместе со страной  
Переживали все невзгоды,  
Прошли сквозь дым пороховой,  
Встречали мирные восходы.

Сияют гордо ордена,  
А мрамор в буквах золоченых  
Хранит навечно имена  
Погибших, но непокоренных.

А молодежь идет вперед,  
Смотря в навечные дали...  
И каждый олимпийский год  
Примосклет новые медали.

В трудах научных институт  
Имеет мировую славу  
И Академией зовут  
Уже теперь его по праву.

*С. МАЖДЕЛЬ.*

*выпускник инфизкульта 1977 г.*

## Мы рады, что у них учились Из оды кафедре спортивных игр

Я - выпускник 77-го,  
Но верьте, что готов я снова  
Все повторить опять сначала.  
Четыре года - ох, как мало!  
Нам кафедра, как прежде - дом.  
И я хочу сказать о нем  
И обо всех о тех, о них,  
Кто в люди вывел нас... Портных -  
Зав. кафедрой, профессор.  
Он в баскетболе бог и ас,  
Всегда примером был для нас.  
А Яхонтов! Красив как бог.  
Своим примером нас зажег,  
И, ей-же-ей, хотелось тоже  
Быть на него хоть чуть похожим.  
А "мама Лиза", наш куратор,  
Как до сих пор ее зовем! . . .  
Мы рады, что у них учились,  
Мы с институтом не простились.

## Золотые страницы летописи

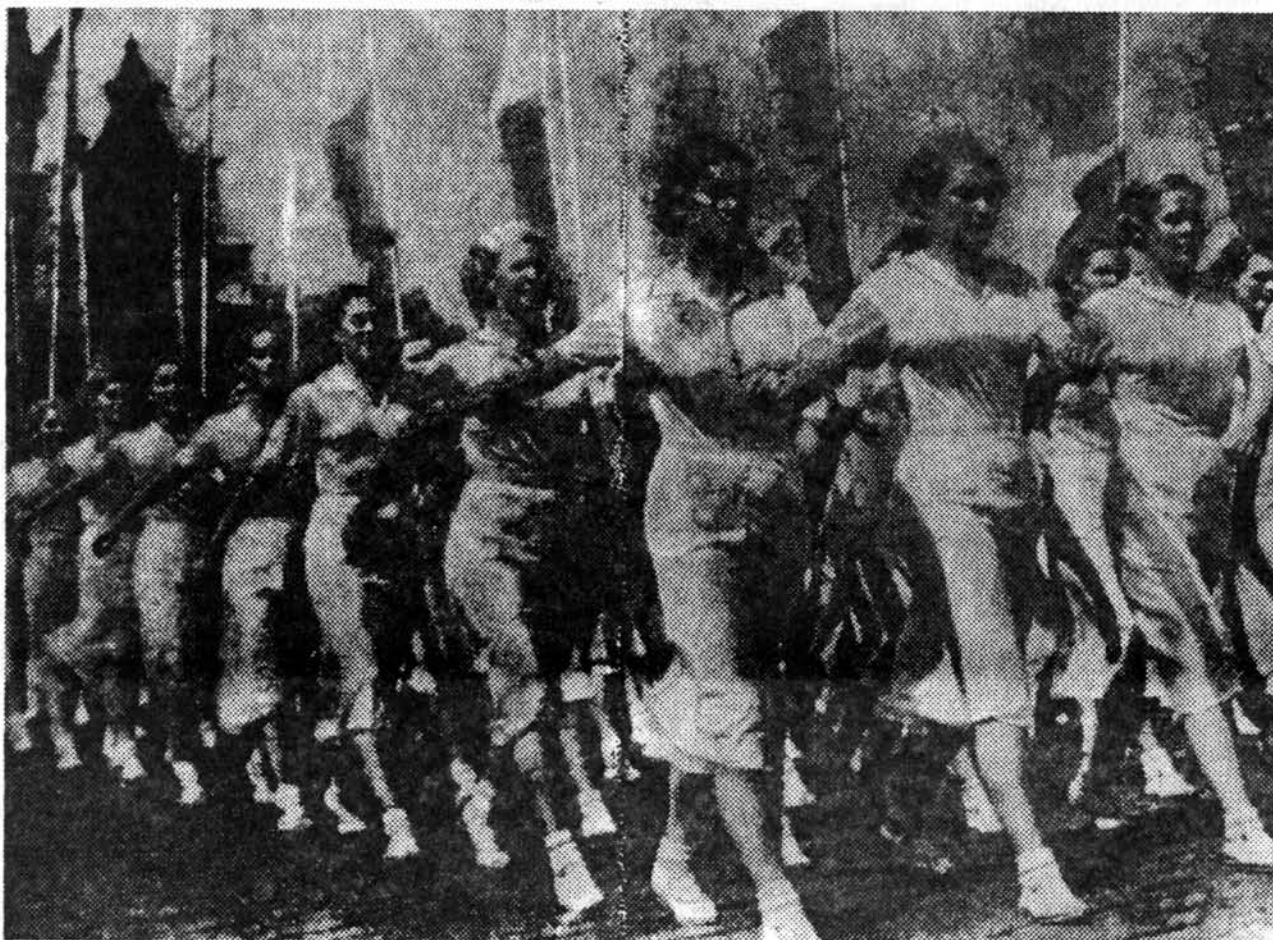
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ СОЮЗА ССР, отмечая высокие показатели, достигнутые Ленинградским институтом физической культуры имени П. Ф. Лесгафта за последние годы, и его образцовую работу, постановляет наградить

**ОРДЕНОМ ЛЕНИНА** ЛЕНИНГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

2 июля 1935 г.



# ПАРАДОМ ЛЕСГАФТОВЦЫ ШЛИ



*Дорогие друзья!  
Сегодняшний номер газеты мы посвящаем 100-летию института. Ваши статьи, очерки, заметки, рисунки, фотографии, посвященные отдельным моментам истории института, его современности, интересным эпизодам из его жизни, мы будем публиковать и в дальнейшем. Приносите нам свои материалы. Ждем вас в редакции.*

## 22 МИНУТЫ НАВСТРЕЧУ ЗЕМЛЕ

31 марта 1935 года. Разве забудет когда-нибудь Вера Федорова этот день? Самолет набирал высоту. 1000...3000...6000... метров. На высоте 6356 метров Вера покинула самолет... Три кульбита в воздухе, рука рвет кольцо... И вот уже над головой шелковый купол парашюта... 22 минуты навстречу земле. 22 минуты в плену ледящего воздуха, такого, что перехватывает дыхание... Она приземлилась в трех километрах от аэродрома.

Так родился мировой рекорд высотного прыжка без кислородного прибора. Это был подвиг, взволновавший весь мир.

Лесгафтовка Федорова первой из советских студенток была удостоена тогда наивысшей награды - ордена Ленина.

Много-много лет спустя, когда совершит свой замечательный космический рейс Валентина Терешкова, Вера Иосифовна телеграфирует ей: "Дорогая Валуша! Поздравляю с первым космическим полетом, с благополучным приземлением. По-доброму завидую тебе".



Небывалый успех имело выступление лесгафтовцев на Всесоюзном параде физкультурников 1935 года на Красной площади в Москве. Колонну студенток нашего вуза запечатлел тогда фотокорреспондент на снимке, который вы видите слева. (Позже это фото стало сюжетом почтовой марки, выпущенной Министерством связи).



А открыла парад колонна парашютисток, которую возглавляла наша студентка Вера Федорова.

Зрители увидели и великолепнейшее выступление лучшего гимнаста республики Николая Серого. Поклонники спорта помнят плядду гимнастов-виртуозов лесгафтовской выучки. Тогда, в 30-е годы, кроме Серого, учились и совершенствовались свое мастерство в институте Михаил Касьяник, Александр Жиров, Сергей Гуляев, чехословацкий подданный Эмиль Каммлер... Каждый был яркой индивидуальностью. И все вместе, учась и помогая друг другу, непрестанно изобретая и осваивая что-то в своем виде спорта, которому преданы были самозабвенно, - закладывали она тогда шаг за шагом основы школы гимнастики. Но и в этом соцветье талантов Николай Серый выделялся совершенно определенно. Ему подвластна была вся гамма гимнастического многоборья, которую выполнял он на самом высоком уровне. Свидетельство тому - длинный перечень его побед на крупнейших соревнованиях. Многие у него воспринял частый его соперник, в будущем чемпион Олимпийских игр Виктор Чукарин. И прежде всего у Серого учились побеждать. Во что бы то ни стало.

Украшением парада явилась также массовая сцена "Штыковой бой", подготовленная преподавателями института Константин Трофимович Булочко.

Но самая большая радость была у лесгафтовцев впереди. Утром следующего дня, 2 июля, страна услышала по радио торжественный голос диктора, сообщившего о награждении Ленинградского института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта орденом Ленина.

Владимир ТУРКИН

На снимках студентки-лесгафтовки на Всесоюзном параде физкультурников 1935 г.; Николай Серый.

## КОНКУРС!

Олимпийский комитет России совместно с Центральной Академией физической культуры проводит 25-31 января 1997 года в Москве Всероссийский конкурс "Олимпийское движение и социальные процессы".

Для участия в конкурсе приглашаются студенты, аспиранты, молодые преподаватели (до 30 лет) Академии им. П.Ф. Лесгафта. Необходимо знание одного из языков олимпийского общения (английского, французского или испанского). Тексты тезисов докладов (в 2-х экземплярах, отпечатанные на машинке через два интервала) подаются до 20 января 1997 года отв. секретарю Олимпийской Академии Северо-Запада Г.М. Цоликарновой (четверг и пятница с 12 до 15 часов, кафедра УИФК, тел. 219-53-89).

Спасибо вам, выпускники!

## В свете "РАДУГИ"

Специализированная школа Олимпийского резерва по плаванию "Радуга" хорошо известна в нашем городе. Основанная почти 60 лет назад как отделение плавания при отделе физического воспитания Дворца пионеров, она затем не раз меняла свое название. Но место ее пребывания остается неизменным - Большая Разночинная улица. Здесь, в ее стенах, в ее бассейне получили "плавательное образование" и возможность укрепить свое здоровье тысячи и тысячи детей.

В соответствии с ее олимпийским статусом, наряду с обучением плаванию школьников - около 2000 ребят в год (в часы их школьных уроков физкультуры), педагогический коллектив "Радуги" воспитывает и готовит и пловцов-спортсменов, строя свою работу по принципу пирамиды. Ее основание составляют группы начальной подготовки первого и второго годов обучения. На следующих этапах - в учебно-тренировочных группах количество занимающихся год от года уменьшается. Единичны составляют затем группы спортивных мастеров.

Бог среди воспитанников школы участники Олимпийских игр, первенств и Кубков мира, Европы, СССР, СНГ, России.

Многие питомцы школы накрепко связали свою судьбу с плаванием. Окончив Институт им. П.Ф. Лесгафта, они стали тренерами, в том числе и в родной "Радуге", где они составляют сейчас более половины всех работающих здесь спортивных наставников. Среди них ветераны, получившие дипломы вуза в 50-е годы, Валентина Мачульская, Мая Лаптева, Евгения Казимирская, выпускники-лесгафтовцы последующих лет Хилле Тоболкина, Лидия Иванова, Любовь Кириллова, Вадим Маракулин, Борис Назаров, Марина Ситникова, Улла Тоболкина, Елена Волкова.

В настоящее время студентами Академии являются пять воспитанников "Радуги", еще одна питомица этой школы учится в аспирантуре.

Конечно, у коллектива школы "Радуга" накопился за годы работы богатый опыт, который может пригодиться будущим выпускникам Академии, и мы надеемся, что в ближайшее время они поделятся этим опытом на страницах "Лесгафтовца".

Евгений КУДРЯВЦЕВ,  
доцент

На снимке: питомцы "Радуги",  
идут занятия на спортплощадке.



## Золотые страницы летописи

За образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии Президиум Верховного Совета СССР Указом от 16 апреля 1942 г. наградил Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта **ОРДЕНОМ КРАСНОГО ЗНАМЕНИ.**

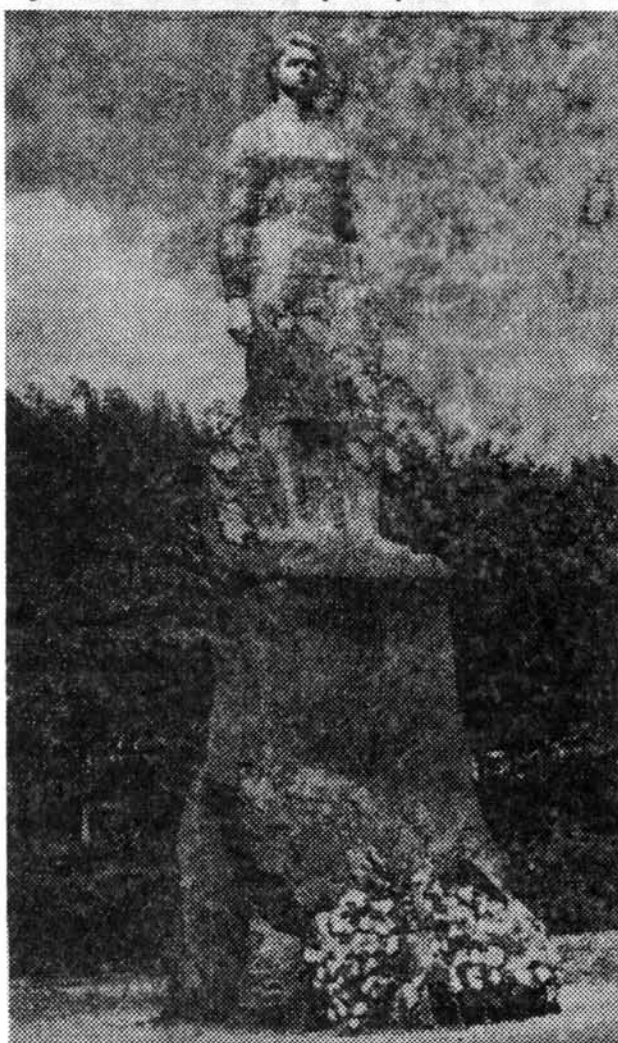


### Лесгафтовцы - Герои Советского Союза

**БАЛАХАНОВ** Дмитрий Александрович,  
преподаватель.

**МЯГКОВ** Владимир Андреевич,  
студент.

**НАЗАРОВА** Клавдия Ивановна,  
учащаяся школы тренеров.



Памятник Клавдии Назаровой в г. Острове

## ПАМЯТЬ В СЕРДЦАХ ЛЮДСКИХ

Отлитые в бронзе фигуры - два бойца, два лыжника, неудержимо устремленные вперед. Ничто не властно остановить их в этом неистовом порыве, даже сама смерть. Один из них смертельно ранен, но ему не дают упасть сильные руки товарища. На суровом лице воина - решимость, словно бы молчаливая клятва увенчать победой боевой путь, отмеченный столькими жертвами.

Эта скульптурная группа (авторами являются скульптор М. П. Щеглов и архитектор С. А. Ушаков) установлена во дворе нашей академии, на самом оживленном, многолюдном месте.

В грозную годину Великой Отечественной здесь получали последнее напутствие спортсмены-партизаны. С этого двора, твердо печатая шаг, отправлялись на защиту родного города питомцы института - бойцы народного ополчения.

Подвиги воспитанников института вписаны в летопись боевой славы нашей страны.

Летом 1941-го по первому зову Родины ушли на фронт около 700 добровольцев - студентов и преподавателей вуза. Отважно сражались они под Шлиссельбургом и Невской Дубровкой, стояли до последнего, сдерживая натиск бронированной фашистской лавины за Красным Селом. Беспощадно крушили врага отряды лесгафтовцев - народных мстителей.

Звание Героя Советского Союза посмертно присвоено воспитаннице института Клавдии Назаровой, организовавшей и возглавлявшей комсомольское подполье на Псковщине, в городе Острове. Многие студентки стали в те дни разведчицами и санинструкторами.

Они ушли молодыми, они любили жизнь. Но для них не было ничего выше, чем беззаветная преданность Родине.

Не все из них вернулись с поля боя. Александр Грачев и Дмитрий Косицын, Тося Бармина и Иван Миков, Дмитрий Богданов и Валентина Грицук и еще многие другие лесгафтовцы погибли, защищая свой город, свою Отчизну. Они навсегда останутся в нашей памяти.

Низкий поклон всем нашим ветеранам, заслонившим собой страну в суровых сражениях.

В. ФЕДОРОВ



*Никто не забыт*

## ТЕТРАДКА "В ЛИНЕЕЧКУ"

Тетрадка "в линейку", до-военного выпуска. Четыре коротких строки на обложке: "Тетрадь по учету снарядов и бомб, упавших на территорию института им. П.Ф. Лесгафта".

Шквал одного из первых обстрелов блокадного Ленинграда. И ночью, в неверной тишине осады - первая запись: "В фундамент столба для электропроводки на стадионе, у трибуны." И даже много лет спустя, перечитывая записанное, автор этого дневника - Мария Власьева на Лейкина вспомнит, как знакомо и удушливо пахло тогда из снарядной воронки.

На стадионе же - рядом с душевой и на беговой дорожке - разорвались второй и третий по счету снаряды. Позже подряд два осколочных упали здесь же на футбольном поле, потом, вскоре, - еще один.

Методично и беспощадно, снаряд за снарядом...

Институт был эвакуирован из Ленинграда позднее всех других вузов, в конце марта 1942 года. Здесь оставалась лишь небольшая группа сотрудников института, в числе которых и она, доцент Лейкина. Они приводили в порядок помещения, очищали от снега дворы, чинили крыши, поврежденные осколками, восстанавливали водопроводную сеть...

Лесгафтовцы-фронтовики, если случалось им бывать в городе, обязательно заходили в институт. Приходили, чтобы почерпнуть в "альма-матер" новые силы.

Таким же вот неожиданным и радостным было появление и Александра Грачева. Он прибежал, забывшись, у него были считанные минуты времени.

- Мария Власьева, не

удивляйтесь, - сказал он, - я специально пришел рассказать вам, что лишь в окопах понял, как важно разрабатывать теорию и методику воспитания детей школьного возраста. Я увидел, что многие солдаты плохо подготовлены физически, не умеют быстро и правильно ходить, бегать, плавать. В этом и наша вина. После войны буду обязательно работать над проблемами физического воспитания школьников!

На фронте хорошо знали кавалера трех боевых наград офицера Грачева...

Незабываемым остался для Марины Власьевны день 9 июля 1943 года - день, когда лесгафтовцы - бойцы Ленинградского фронта и осажденного Ленинграда собрались на свой блокадный слет.

И последняя запись Ма-

рии Власьевны: "Снаряд взорвался на Лермонтовском проспекте. Волной вышло стекла из 65-ти окон институтского этажа, выходящего на улицу Декабристов..."

Последний из 28 снарядов, упавших в пределах института в блокадные дни и ночи.

Двадцать восемь из 148478 артиллерийских снарядов, упавших на Ленинград... 28 - на крохотную территорию института-бойца.

И еще - десять фугасных авиабомб, из 4638, сброшенных на осажденный город.

Дата последней записи Лейкиной - 28 октября 1943 года. Ленинградцы тогда не знали еще, что долгожданный день полного снятия блокады придет ровно через три месяца.

В. АЛЕШИН

## Через перевал

В марте 1942 года студенты и преподаватели, составлявшие тогда коллектив института, были эвакуированы на Северный Кавказ. Но осваиваться в гостеприимном Нальчике, где тогда обосновались лесгафтовцы, им пришлось недолго: уже в начале августа наступавшие фашистские полчища подошли в предгорьям Кавказа. Свободным для отхода оставался только один путь - через Главный Кавказский хребет. И руководство института принимает смелое решение: организовано провести через горы весь личный состав. Возглавили переход, сопряженный с большим риском, профессор А.Н. Крестовников и доцент И.П. Байченко, неоднократно бывавшие ранее в этих местах в составе альпинистских экспедиций.

Колонна лесгафтовцев, насчитывавшая 169 человек, двинулась в путь. Идти предстояло быстро - насти-

гали фашисты. Перевал Шари-Вцек (его высота - 3407 метров над уровнем моря) встретил смельчаков леденящими ветрами. Горный обвал, разлившийся бурный поток, густой снегопад вставали на их пути. Но поддержка, ободряющее слово, шутка товарища придавали силы.

Когда оставалось преодолеть последнюю, сравнительно уже легкую преграду, силы многих были на исходе. И тогда все услышали бодрый, уверенный голос Ивана Петровича Байченко:

- Друзья, осталось перемануть всего лишь через один перевал. Я бы его назвал "Тыфу перевал"!

И импровизация подействовала. Раздались возгласы:

- Идем скорее!.. "Тыфу" так "тыфу"!

Перевал был преодолен. Вскоре колонна вышла на шоссе, ведущее в Кутаиси.

Грузинский республиканский спорткомитет присвоил звание и наградил соответствующими значками "Турист СССР" всех преодолевших путь через перевал Шари-Вцек и прошедших от Нальчика до Кутаиси. Звания и значки получили все, включая и несовершеннолетних, как осуществившие переход большой трудности.

В. СТЕПНОВ

На снимке: профессор Алексей Николаевич Крестовников, основатель физиологии спорта - один из руководителей перехода лесгафтовцев через Главный Кавказский хребет.



## В ФОНД ОБОРОНЫ

Сотрудники и студенты института, находясь в эвакуации в г. Фрунзе, из своих скромных сбережений вносили суммы на укрепление обороны страны. В частности, на танковые колонны, а также в фонд восстановления Сталинграда и других городов страны, в помощь семьям фронтовиков и инвалидов. Только на танковую колонну "Ленинградец" ими было собрано 31 435 рублей наличными и 17350 рублей облигациями госзаймов.

Лесгафтовцы участвовали в работах по строительству Большого Чуйского канала. Их труд получил самую высокую оценку.

На недавнем приеме олимпийцев в Мариинском дворце среди всех выделялись серебряные призеры Атланты - велосипедисты, лесгафтовцы Николай Кузнецов, Алексей Марков, Антон Шантырь, Эдуард Грицун. Подтянутые и раскованные, в элегантных костюмах. Чувствовался в них особый лоск. И немудрено - большую часть года ребята проводят в Европе, тренируясь и участвуя в различных соревнованиях.

Эта четверка молодых велосипедистов уже добилась в спорте многого, ей по силам стать сильнейшей в мире в командной гонке преследования на треке. Условия для совершенствования в велоклубе ГАФК - "Локосфинкс", членами которого они являются, отличные. Здесь создана классическая система подготовки спортсменов. Как это делается в ГАФК - "Локосфинкс", рассказывает президент клуба, заслуженный тренер СССР, заведующий кафедрой велоспорта Академии им. П.Ф. Лесгафта, профессор Александр Анатольевич КУЗНЕЦОВ:

*Виктор*  
**МАНАКОВ**

## МНОГОДНЕВНАЯ ГОНКА

Снег и дождь - не помеха,  
Не меняют решений.  
При любой непогоде  
Гонка выйдет на старт.  
За мгновенья успеха -  
Километры лишения,  
Напряжение воли  
На крутых виражах.  
Здесь не любят зазнаек,  
Лидеров уважают,  
Им уступят дорогу  
И пропустят вперед.  
Но спросите любого:  
Желтый цвет возбуждает,  
Он к борьбе побуждает  
С тем, кто первый идет.  
Непростительны грубость,  
Малодушие, трусость.  
Интересы команды  
В гонке прежде всего.  
Счет идет на секунды,  
А в порой чья-то тупость  
Всех лишает надежды,  
Не его одного.  
Здесь умеют бороться,  
Отдавая все силы.  
Невзирая на возраст, -  
Эти споры красивы;  
Без терпенья, без муки,  
Без уменья страдать  
не познаешь науки,  
Как других побеждать.  
А за каждый этап  
Награждают призеров,  
Очень скромных ребят,  
А в душе фантазеров.  
Трудно им веселиться  
После спора с горюю,  
Но взгляните в их лица -  
Это лица героев.  
...Как бойцы после боя,  
Гонка вся отдыхает,  
И минуты покоя  
Точно воздух глотает.  
Нет привычного шума,  
Тишина в номерах...  
Утром гонка уходит.  
Тех, кто силы находит,  
Ждут опять непогода  
И дорога в горах.

- Ребята, прежде чем они приходят в наш клуб, учатся в отделении детско-юношеской спортивной школы (в летние месяцы тренируются в спортлагере на нашей стационарной базе в Парголово), затем два года - в интернате, после чего лучшие из лучших попадают в Центр олимпийской подготовки. Вот те три этапа, которые они проходят.

Уже в летнем лагере создается определенный микроклимат, а интернат и Центр олимпийской подготовки представляют собой практически замкнутую систему. Все 24 часа в сутках расписаны по минутам, жизнь в интернате и Центре следует по строгому графику.

Спортсмены всем обеспечены.

В ДЮСШ от 150 до 200 велосипедистов. В летний лагерь выезжают 70 человек. В интернате учатся 20 ребят (11-12-ти лет). С 13 лет самые одаренные попадают в Центр олимпийской подготовки. Сегодня в нем 26 велосипедистов. Часть из них - студенты, а большинство - будущие студенты Академии им П.Ф. Лесгафта.

Таким образом у наших спортсменов большой отрезок их жизни (с 9 до 25 лет и больше) связан с клубом.

В Центре олимпийской подготовки график дня примерно такой же, как в интернате. Но здесь добавляется подготовка в южных широтах. Раньше на зиму мы выезжали на нашу стационарную базу в Душанбе. Пробовали обосноваться в Крыму, в Горячих Ключах в районе Сочи. Но на сегодня использование этих вариантов по тем или иным причинам невозможно.

И мы обратили свои взоры на Испанию. В Каталонии, в районах между Барселоной



*Действующие лица*

## ШКОЛА КУЗНЕЦОВА

и Валенсией, нашли прекрасное место с множеством разнообразных трасс. Оказалось, что проводить там учебно-тренировочные сборы гораздо дешевле, нежели в России. С середины ноября на всю зиму и часть весны наш центр (26 спортсменов плюс механики, педагоги, тренеры - всего 36 человек) выезжают в Испанию. Дети продолжают там изучать школьную программу и, естественно, тренироваться.

Интернат же поедет в Горячие Ключи.

В апреле больше половины наших "испанцев" вернутся в Петербург и будут участвовать во всех российских соревнованиях. Нашей же элите (команде взрослых и юниоров) предстоит периодически выезжать за рубеж. Взрослые гонщики проведут в Европе много времени - международный календарь насыщен.

В элитную группу ГАФК - "Локосфинкса", помимо четверки серебряных олимпийских medalists - Маркова, Шантыря, Грицуна и Кузнецова, входят также чемпион мира нынешнего года среди юниоров Владислав Борисов и Андрей Корпачев, который перешел из юниоров в группу взрослых. И еще - несколько юниоров, называть имена которых пока не буду.

Основные наши надежды связаны с ветераном Вячеславом Екимовым (в этом году он окончил Академию им. П.Ф. Лесгафта). Екимов входит в число сильнейших профессиональных гонщиков мира, хотя ему уже 30

лет. Сейчас он тоже переехал в нашу испанскую обитель из бельгийского Гента, где проживал до недавнего времени.

Каковы планы лучших гонщиков нашего клуба на следующий спортивный сезон?

Основные соревнования - Кубок мира. Участие в них обязательно, поскольку, согласно регламенту Международного союза велосипедистов, только через них идет дорога на чемпионат мира. Чемпионат для нас будет очень сложным, так как проводится в Австралии, наша команда там еще не была. Юниорский чемпионат мира тоже пройдет вдали от дома - в одной из южных стран.

\*\*\*

...Можно представить себе, сколь много может получить студент - будущий спортивный специалист в коллективе педагогов кафедры, которую возглавляет такой высококлассный наставник, как Александр Анатольевич Кузнецов.

Кстати, двое из его питомцев, достигших больших высот в спорте, являются преподавателями возглавляемой им кафедры. Это олимпийский чемпион Виктор Манакос и участник велогонки мира, чемпион страны, мастер спорта международного класса Александр Куликов.

Беседу вел Борис  
КАМЕНСКИЙ

На снимке: А. Кузнецов



# ВСЕ ФЛАГИ - К НАМ

Международный отдел - одно из самых молодых подразделений Академии, недавно ему исполнилось пять лет. Но о некотором промежуточном итоге его работы можно уже говорить.

Сегодня около 50 представителей из 14 стран обучаются по контрактам на подготовительном отделении, являются студентами или аспирантами Академии, что приносит нашему вузу до 15 процентов всех внебюджетных поступлений. Из этих средств оплачивается труд преподавателей, проводящих дополнительные занятия и являющихся научными руководителями иностранцев, работающих над диссертациями.

К 100-летию Академии создан 18-минутный документальный фильм о ней и буклет. Мы принимаем иностранные делегации, за рубежом регулярно бывают наши официальные делегации.

Академия заключила соглашения о сотрудничестве со Стаффордсбургским университетом (Англия), Каталонской академией физической культуры (Испания), Сеульским научным спортивным университетом (Республика Корея), Потсдамским университетом (Германия), Университетом Оребро (Швеция), Гданьской академией спорта (Польша). Руководители этих учебных заведений подтвердили свое намерение участвовать в праздновании юбилея нашего вуза.

Благодаря международным связям в академии открыты новые специализации: корейское тхэквондо, китайский бокс саньда, французский бокс "Сават", занятия по которым ведут специалисты из этих стран.

Десять видных общественных и спортивных деятелей мира удостоены звания Почетного доктора нашей академии. В их числе Примо Небиола (президент ФИСУ), Джордж Уокер (глава Департамента спорта

Европейского совета), Ким У Нен (вице-президент МСК), Джейн Фонда (основательница аэробики) и др.

По инициативе и при активном участии международного отдела созданы бюсты основателя современного олимпийского движения Пьера де Кубертена и первого из россиян, избранного в состав МОК, А.Д. Бутковского (автор скульптур - Народный художник России М.К. Аникушин). Бюсты, установленные на стадионе им. С.М. Кирова, были торжественно открыты Президентом МОК Хуаном-Антонио Самаранчем в день начала Игр Доброй воли 1994 года.

В 1994 году Академия сделала еще один важный шаг на пути интеграции в Европейское сообщество, став членом Европейского союза спортивной науки и высшего образования. 45 ведущих ученых академии представили информацию о сфере своих научных интересов в компьютер Евросоюза. Углубляя добрососедские отношения, Академия планирует создать ассоциацию образовательных учреждений физической культуры стран Балтийского региона. Основой для этого служат двусторонние соглашения с представителями Финляндии, Швеции, Дании, Германии, Польши. Совместный российско-британский издательский проект - серия книг "Ведущие тренеры академии", реализуемый в рамках договора на базе Стаффордсбургского университета, обеспечит информацию англоязычным странам о вкладе лесгафтовцев в мировой спорт.

100-летие академии - это лишь промежуточный этап. Концепция развития вуза вселяет надежду на то, что в третьем тысячелетии достойное место займет наш Университет физической культуры им. П.Ф. Лесгафта.

**Станислав АНТОНОВ,**  
проректор Академии  
по международным  
связям,  
и.о. профессора

## Действующие лица

# РАДОСТЬ ОДНА НА ВСЕХ

Идея П.Ф. Лесгафта об образовательной роли двигательных умений положены и в основу развиваемого гидрореабилитационного плавания, направленного на достижение качественно нового, более высокого уровня жизнеобеспечения и общественной активности детей и взрослых с отклонениями в физическом, психическом и умственном развитии.

Водная среда становится для тренера-педагога ведущим средством обучения и воспитания детей, с которыми контакты в обычных условиях "на суше" практически невозможны.

На нашей кафедре уже более 15 лет читается курс лекций согласно специальной учебной программе. Углубленные практические навыки и умения, позволяющие работать в сфере гидрореабилитационного плавания, получили уже три выпуска специализации - 56 человек. Этот курс мы продолжаем совершенствовать и внедрять.

Только за последние пять лет, благодаря деятельному участию студентов В. Кузнецова, Ю. Жиленковой, М. Косухиной, Д. Казакова, В. Михайленкова, А. Кубасова, С. Шпак, Ю. Мусатова, И. Пшеничной, Е. Семеновой, С. Мандрейкина, Д. Осипова, Р. Федоскова, О. Павловской, И. Мышелова и других научились плавать более 200 детей-инвалидов. Это были очень трудные ученики с различной степенью тяжести серьезных заболеваний. Большинство из них не могли самостоятельно ходить, просто вставать, говорить, адекватно реагировать на окружающую среду. После прохождения индивидуального курса гидрореабилитационного плавания все сто процентов занимающихся научились плавать, у всех произошли принципиальные сдвиги в сторону улучшения здоровья и общественного развития, повысилась успеваемость по общеобразовательным предметам, нормализовался сон. Были случаи, когда впервые в жизни, в 10-летнем возрасте, после занятий гидрореабилитационным плаванием дети начинали самостоятельно ходить и говорить.

Невозможно выразить словами радость и счастье их родителей. Что в результате этого педагогического процесса переживают сами студенты, свершившие чудо своими руками, остается только предполагать. По мнению самих студентов, они просто применили знания, полученные в академии, в работе со своими учениками. Не правда ли, как все просто: научить плавать, ходить, говорить? Конечно же, это далеко не так. За этим - большой труд лично студента и труд профессорско-преподавательского состава Академии. Знания, накопленные многими поколениями людей, прошедшие и преломленные педагогом через призму современности, нашли свое воплощение в качественно новой форме жизнедеятельности маленького ребенка, раскрыли его потенциальные возможности, открыли перспективу самостоятельной жизни в обществе.

В настоящее время созданы мобильные бригады студентов и педагогов для оказания помощи в проведении теоретических и практических занятий с детьми-инвалидами в любой точке нашей страны и за рубежом.

В перспективу развития гидрореабилитационного плавания поверили родители, их дети, специалисты различного профиля, включая работников педагогических, медицинских, социальных и других направлений как у нас в стране, так и за рубежом.

В своей работе мы ищем контакты в любых направлениях и формах оказания всесторонней и крайне необходимой помощи страдающим детям.

**Дмитрий МОСУНОВ,**  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры плавания

*Действующие лица*

Вскоре выйдет в свет книга заведующего кафедрой бокса нашего вуза, заслуженного тренера России, профессора В.А. Таймазова. Она будет издана в Англии. Владимир Александрович - умудренный немалым опытом спортивный наставник, педагог, ученый рассказывает на страницах книги о годах своей многогранной работы.

Было бы несправедливым пытаться бегло, в стиле оперативного газетного материала пересказать написанное уважаемым автором. Каждый, кому доведется полностью прочитать его труд, - сделает это с удовольствием. И мы имеем в виду не только его коллег, но и менее профессионального читателя. Потому что Таймазов современен. Более того, возьмем на себя смелость утверждать, что он в профессиональной сфере всегда на полшага впереди своего времени - за счет предвидения и устремленности к совершенствованию уже достигнутого. Потому что Владимир Александрович повествует не только о специфических секретах своей деятельности, но и о сложностях человеческих взаимоотношений, о своих взглядах на жизнь, которые, уверен, не могут не вызвать симпатий. И что немало важно - рассказано все это живо, с увлечением.

По прочтении книги становится понятно, почему настоящий успех сопутствует именно таким людям.

И все-таки возможность хотя бы для короткого монолога о своем деле, которому Владимир Александрович предан бесконечно, мы ему сегодня предоставляем.



## В РИТМЕ "СЖАТОГО ВРЕМЕНИ"

Почему я люблю бокс? Потому что каждый бой - это острая драма. Не знаю других состязаний, сравнимых с боксом по зрелищности. Бокс - идеальное средство для разрядки. Если бы все занимались боксом, убежден - не было бы войн.

Говорят, что бокс жесток. Не согласен в корне. Утверждаю, что в обыденной жизни мастера ринга являются воплощением мягкости, тактичности, рассудительности. Кто занимался боксом всерьез, более чем кто-либо способен к состраданию.

... Время идет, а люди, которые были в эти годы рядом и кому многим обязан, навсегда остались в сердце. Для подростков провинциального сибирского городка Камск-Енисейский, где я родился и вырос, всеобщим кумиром был Борис Конюхов, наш первый наставник по боксу. Он учил мальчишек не только приемам боя на ринге, но стал им старшим другом, советчиком. Благодаря первому тренеру в 15 лет я твердо знал слова "надо", "можно" и "нельзя".

В 1967 году я поступил в Новосибирский техникум физкультуры. Этот период связан с именем второго тренера, Николая Дергунова, который исповедовал те

же принципы, что и первый.

И еще об одном человеке, оставившем след в моей жизни, - об Александре Николаевиче Кудрине. С ним познакомился в нашем институте, студентом которого я стал в 1970 году. Имя заслуженного тренера СССР Кудрина было овеяно легендой. Во время Великой Отечественной он, сибиряк, совершил подвиг в сражении под Ленинградом. Будучи в разведке в тылу врага, он получил тяжелое ранение, более суток добирался до своих и доставлял командованию ценные сведения.

Врачи поставили "крест" на его спортивной карьере, но Кудрин восстановил форму, стал мастером спорта. Под его руководством команда Ленинграда, составленная из студентов Института имени П.Ф. Лесгафта, заняла 1-е место на Спартакиаде народов СССР в 1956 году. Студенты обожали Александра Николаевича. Внешне суровый и грубоватый, он отдавал душу тем, кто занимался всерьез.

По окончании института я начал работать на кафедре единоборств, которую возглавлял тогда заслуженный тренер РСФСР С.Н. Белосусов. Вскоре я поступил в аспирантуру и моим науч-

ным руководителем при написании диссертации был Станислав Николаевич. Многие годы нас связывала крепкая дружба.

Тренируя боксеров, пытался понять, кто на что способен, старался подойти к каждому с особой меркой. Сама собой родилась тема диссертации - "Индивидуальный подход к технико-тактической подготовке спортсменов с учетом их спортивно-важных качеств".

Тогда же увлекся созданием технических разработок. Внедрил 43 прибора и тренажера, пять изобретений. Этот труд не был напрасным, он позволил создать теорию "сжатого времени", имеющую признаки "ноу-хау".

Два слова об этом новшестве. Известно, что каждый человек имеет индивидуальный внутренний ритм, который определяет успех его практических действий. Моя теория "сжатого времени" рождена в сфере физических упражнений. Выявляя индивидуальный внутренний ритм движений боксера высокой квалификации, я в нужный момент переключаю его внимание на достижение результата. Так удается навязать спортсмену новый ритм, который позволяет ему обрабатывать

поступающую информацию в 5-6 раз быстрее обычного.

Эта теория стала одной из глав диссертации, которую я защитил в 1981 году на основе тренерских наблюдений и опыта работы в комплексной научной бригаде, работавшей с сборными командами Петербурга, России, СССР. Тогда же пришел первый большой практический успех: в группе боксеров-студентов, которых я тренировал, 15 человек из 17 выполнили нормативы мастеров спорта, а один стал мастером международного класса. Своих питомцев помню поименно. В особом ряду стоит Вячеслав Яковлев, ставший потом трехкратным чемпионом страны, серебряным призером Европы, обладателем Кубка мира 1985 года.

Формирование боксеров нестандартного стиля - главное направление моей работы, итоги которой изложены в докторской диссертации. А разработанная мной методика "сжатого времени" позволяет добиться прогресса в скоростном усвоении сигналов информационного поля, сопровождающего наши движения.

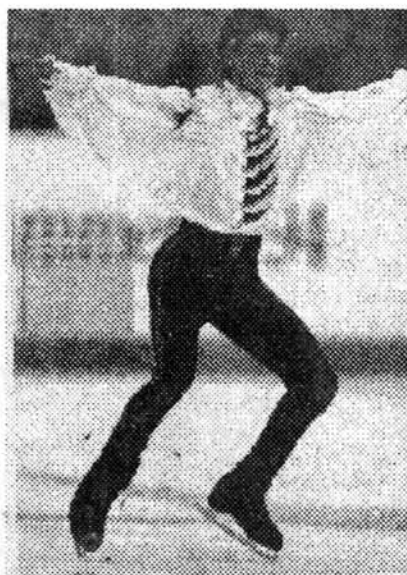
Эта система прошла проверку на практике за рубежом. В 1990 году меня при-





Владимир Сальников

ЛЕСГАФТОВЦУ -  
ОЛИМПИЙСКИЕ  
ЧЕМПИОНЫ



Алексей Урманов

гласили в Китай для оказания помощи в подготовке специалистов по боксу. Итоги той командировки отсняты в нескольких учебных видеосюжетах, мне был вручен диплом советника мэра г. Шанхая по спорту.

Апробацию моей системы успешно продолжили преподаватели нашей кафедры, работая по контракту с олимпийской командой Китая, сборной Малайзии, в профессиональных клубах Японии. В доцентуре Академии новую методику тренера осваивают сегодня специалисты ряда стран Востока.

Наиболее трудным периодом в моей тренерской карьере считаю создание Центра Олимпийской подготовки по боксу. Чтобы получить официальное разрешение на это, пришлось написать горы всевозможных документов, пояснительных записок, программ... Когда мы добились выделения специального помещения, энтузиазм, проявленный тренерами и студентами, трудно представить: они за счет личного времени, бесплатно и в короткие сроки сделали необходимый ремонт, установили оборудование. В трехэтажном здании площадью 1500 квадратных метров расположились зал для тренировок, тренажерный зал, две научно-исследовательские лаборатории, оснащенные современной диагностической и электронной

аппаратурой, класс занятий для студентов, восстановительный комплекс, холлы для отдыха. По мнению ведущих специалистов, наш Центр не имел аналогов в России. Были выделены и средства за счет государственного финансирования. Но... Через месяц мы получили удар "ниже пояса": один вышестоящий чиновник Горспорткомитета сумел "перехватить" обещанные нам деньги. Правда, это попытка скопировать нашу идею тут же провалилась, однако обратного, законного хода нашему делу не дали. Для меня это была большая моральная трагедия. Но бокс научил меня вставать и делать все, чтобы справедливо торжествовала. А она в том, чтобы сборная Петербурга готовилась к решающим состязаниям в нашем Центре олимпийской подготовки, располагающем прекрасными условиями и опытными тренерскими кадрами.

Наука еще не занялась вплотную таким феноменом, как профессия тренер. "Физику" и "лирику" - они конфликтуют и в боксе. Если тренер идет от "рацио", то он рискует забыть, что человек - не машина. Когда же тобой движет чувство, тогда ты хочешь видеть в боксере гармоничную личность. Если тренеру удастся достичь слияния душевных и физических сил спортсмена, создать волевой напор,

остроту мышления, нацеленность на выигрыш - значит он прав. Но в одном согласны все - тренером нужно родиться.

Достойным учеником известных тренеров стал петербуржец Александр Зимин, взявший у них многое за десять лет работы в сборной команде страны. Горжусь, что он долгое время был преподавателем нашей кафедры бокса, где мы в тесном контакте воспитали немало бойцов международного класса. Большой опыт помог Зимину добиться затем выдающегося успеха в профессиональном боксе - подготовить девятикратного чемпиона мира Юрия Арбачакова и пятикратного чемпиона мира Орзубека Назарова.

Отдавая должное теоретическому багажу в тренерской работе, много лет коллекционирую спортивную информацию, публикуемую в печати. Все, что издавалось по нашему виду спорта в стране и за рубежом, систематизирую. Сегодня моя библиотека насчитывает 50000 публикаций. Обсуждение поступающей информации вызывает у моих учеников устойчивый интерес к теории, помогающий им глубже познать законы развития единоборства.

Когда началась перестройка государственной спортивной системы, я решил создать учебно-научно-спортивный хозрасчетный

клуб "Ринг", чтобы обеспечить кафедре бокса большую самостоятельность. Наладить работу пригласил Станислава Степанова, много лет возглавлявшего сборную команду Петербурга, и его ученика Сергея Плисова. В своем выборе не ошибся - мои друзья отнеслись к просьбе с энтузиазмом, поставили клуб на прочную основу и возглавили его...

В моих новых планах - создание Спортивного лица, по образцу Царскосельского.

На базе Центра спортивно-методической информации, созданного при кафедре, через информационную систему "Интернет" (в которой имеются два абонента - В. Таймазов и А. Горюнов) и "Всемирную паутину" будут регулярно выходить научно-методическая информация и научно-методические разработки для тренеров, специалистов в области спортивных единоборств. В течение одной минуты эти тексты могут быть доставлены в любую точку мира (через электронную почту).

...Не забудь на тренировке лишний раз проверить пульс ученика, заглянуть ему в глаза - не слишком ли устал? Бокс - идеальная модель, дающая человеку все виды утомления - эмоциональное, физическое, умственное. Поэтому тщательней следите за здоровьем спортсмена, памятью: лучше недобрать, чем перебрать.

*ЛЕСГАФТОВЦЫ -  
ОЛИМПИЙСКИЕ  
ЧЕМПИОНЫ*



*Татьяна Казанкина, трижды олимпийская чемпионка, ныне зав. кафедрой МФОР и Т нашей академии*

## Кросс - заряд бодрости

Близится 100-летие нашего уважаемого всеми вуза. Считаю за честь, что стали участниками традиционного легкоатлетического кросса, носящего имя Владимира Подъякова и посвященного на этот раз знаменательному юбилею лесгафтовцев.

Кросс состоялся 11 октября на территории стадиона им. С.М. Кирова. На старты вышли студенты всех курсов.

А открылся этот большой спортивный день эстафетой, в которой померились силами представители учебных групп, специализирующихся по легкой атлетике. В упорной борьбе победу одержала команда студентов 3-й группы II курса С. Фильчаков, М. Бобов, М. Кислова и В. Балыкин (куратор группы - доцент С.Е. Войнова).

Затем началось главное действо - кросс. Исамой организованной оказалась 6-я группа I курса - спортигровики: из 25 ее студентов стартовали 19 (кураторы - доценты Л.С. Кит и В.А. Григорьев). А всего участвовали в соревновании 70 процентов всех студентов.

В забегах легкоатлетов победили М. Говоров (II курс) - 6 мин.40 сек. и С. Быченкова (III курс) - 6 мин.32 сек. 2-е место заняли: А. Плетнев (I курс) и Е. Белякова (II курс), на 3-м месте - второкурсники В. Барышников и Ю. Белоусова.

В состязании других специализаций первые три места соответственно заняли: у мужчин - студенты I курса Д. Гусельников (3 мин.41 сек.), Р. Бурков и четверокурсник С. Гомзяков, у женщин - студентки С. Заварзина (6 мин.52 сек., III курс), О. Паликова (IV курс) и М. Стреленко (III курс).

Подготовку и проведение кросса обеспечила студенческая бригада, составленная из студентов 4-й группы IV курса, которую возглавлял и.о. доцента Е.Д. Андрусак.

Мы, участники судейства, пришли к выводу, и хотим обратить на это внимание организаторов последующих кроссов, что в заключение соревнования необходимо проводить забег сильнейших, представляющих все специализации, как это было в прежние годы.

**Юлия ИВАНОВА,**  
студентка 4-й группы IV курса,  
член судейской бригады  
*На снимках: на кроссе.*

Фото Николая КАПЛУНОВСКОГО







## КАК ДЕЛА, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА?

*Всероссийская конференция*

В рамках подготовки к 100-летию Академии кафедра легкой атлетики провела традиционный кросс, Всероссийскую конференцию тренеров по вопросам подготовки сборной команды России по легкой атлетике в Олимпийском цикле 1996-2000 гг., а также, по поручению ректората, приняла участие в торжестве, посвященном 90-летию заслуженного деятеля науки РСФСР, заслуженного мастера спорта СССР, доктора педагогических наук, профессора

Николая Георгиевича Озолина в Москве.

Всероссийская научно-практическая конференция состоялась 25-26 октября на базе нашей академии. Она включила в себя плановые мероприятия Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА). Для выступлений на пленарных и секционных заседаниях мы пригласили и ведущих ученых кафедр Академии - профессора И.М. Козлова, Г.Д. Горбунова, О.В. Колодия, Е.М. Лутковского. В дискуссиях приняли участие многие преподаватели и аспиранты кафедры легкой атлетики.

Открыл конференцию ректор академии, профессор В.У. Агеев. Затем президент ВФЛА В.В. Балахничев и главный тренер сборной В.Б. Зелинченков подробно проанализировали выступления команды в прошедшем сезоне, включая Олимпийские игры в Атланта, где наши олимпийцами были завоеваны три золотые ме-

дали. Прозвучала с трибуны и фамилия нашего студента III курса Игоря Гранденкова - серебряного призера Игр в прыжках с шестом. Большой интерес вызвало выступление на пленарном заседании тренеров двукратной олимпийской чемпионки С. Мастерковой - Я.И. Ельянова и С.П. Стыркиной, рассказавших о подготовке их воспитанницы к сезону 1996 года.

На заседаниях секции обсуждались вопросы спринтерского и барьерного бега, видов выносливости, прыжков, метаний, многоборья. В результате были утверждены организационно-методический план подготовки к чемпионату мира - 97 и четырехлетия перспектива, а также списки сильнейших легкоатлетов России текущего года.

Проведение конференции отличалось демократичностью. Любой тренер, научный работник мог получить консультацию, ответ на любой вопрос и ру-

ководителей Федерации, и сборной.

В решении заключительного пленарного заседания записано о вынесении благодарности за организацию конференции председателю ее оргкомитета, ректору нашей академии В.У. Агееву и и.о. зав. кафедрой Н.В. Колесникову.

Успеху конференции способствовала четкая работа хозяйственных служб, учебного отдела, других подразделений вуза.

Дальнейшая работа кафедры легкой атлетики видится как в совершенствовании форм учебной и спортивной работы, так, конечно, и в поиске новых возможностей применения нашего вида спортивной деятельности в решении главной проблемы - улучшении здоровья нации.

**Николай КОЛЕСНИКОВ,**  
и.о. кафедры  
легкой атлетики,  
доцент



## ДЕЙСТВУЕМ, СТАРАЕМСЯ ПОМОЧЬ

Нелегкое время сейчас у студентов. Обещаний от правительства мы получили много, но далеко не все они выполняются или же выполняются с таким опозданием, что эффект от этого минимальный. Приняли, например, закон о высшей школе, где записано о повышении стипендии в два раза. Однако до сих пор, с августа, ни рубля на счет Академии не поступило.

Тем не менее, профком студентов совместно с администрацией по мере возможности пытаются помогать нуждающимся студентам в виде материальной помощи.

Главным достижением нашего вуза стало принятое Ученым советом положение о назначении стипендий. Благодаря этому стипендия у успевающих студентов выросла в два-три раза. На сегодня ее размер в акаде-

мии один из самых высоких в городе.

В профкоме студентов сейчас работают энергичные, деятельные ребята, много делающие для того, чтобы добиться улучшения в работе со студентами.

Профком студентов заключил коллективный договор с администрацией академии, что дает возможность более плодотворного сотрудничества в решении наших проблем.

Для членов профсоюзов у нас постоянно имеются билеты в театры и на дискотеки по льготным ценам, а для малообеспеченных студентов - бесплатно. Сейчас этот участок работы курируют студенты Олег Жагорин и Ольга Столярова.

Становятся регулярными встречи со студентами в группах, в ходе которых разъясняем права и обязанности членов профсоюзов,

помогаем ориентироваться в разносторонней жизни академии. Дельными организаторами проявляют себя здесь зам. председателя профкома Юрий Чухненко и председатель организационно-массовой комиссии Виктор Михайленков. Они стараются донести до студентов главную мысль: профком - единственная студенческая организация, которая пытается всеми силами влиять на вопросы, затрагивающие их интересы как в учебе, так и в быту.

Выбран, наконец, студсовет общежития, и его будет возглавлять студент II курса Руслан Соколов. Принято "Положение об общежитии", и это позволит в дальнейшем регулировать все вопросы, связанные с проживанием и культурно-воспитательной работой в общежитии. Профком наметил комплекс мероприятий по

организации данной работы, и будем надеяться, что они принесут пользу студентам.

Большая нагрузка в настоящее время ложится на профком в группах. Их активность, забота о своих студентах позволяет оперативно влиять на решение проблем студентов, осуществляя обратную связь профкома с группами.

Сейчас перед профкомом стоит задача организации отдыха студентов на зимних каникулах. Надеемся на помощь в этом администрации академии.

Профком поздравляет всех студентов с юбилеем нашей Академии и желает им достойно нести звание лесгафтовца.

**Вадим КАСПАРОВ,**  
председатель  
профкома студентов  
Академии

### Спортивная аэробика

## В ИСПОЛНЕНИИ ВИРТУОЗОВ

19-20 октября в Гааге (Нидерланды) проходил чемпионат мира по спортивной аэробике по правилам ФИЖ (Международной Федерации гимнастики). Соревнования получились очень представительными - более 30 стран прислали сюда своих спортсменов. В состязании троек участвовали 19 команд, в том числе призеры предыдущего чемпионата мира - румыны и венгры, а также сильные команды из Республики Кореи и Чили.

Россию в этом виде состязаний представляли обладатели Кубка России 1996 годы студенты 1-й группы III курса нашего вуза Денис Беликов, Вадим Михайлов и Станислав Марченков. У наших ребят был не совсем удачный жребий: они выступали четвертыми - намного раньше основных претендентов на медали. Несмотря на это, они показали высокий класс исполнения и вышли в финал с 5-м результатом.

На следующий, финальный день лесгафтовское трио еще больше усложнило и без того уникальную композицию и выполнило ее практически без ошибок. Арбитры по исполнению вывели их на 2-е место, однако судьи по сложности, тенденциозно отнесшись к российской команде, проявив к тому же свою явно невысокую профессиональную компетентность, не засчитали почти половину сложных элементов, выполненных нашими спортсменами на высоком техническом уровне. В итоге лесгафтовцы оказались шестыми, хотя многие тренеры и специалисты высказали мнение, что наше трио было достойно призового места.

Все трое награждены именными дипломами и специальными официальными наградными значками ФИЖ.

Главным итогом для наших спортсменов (а это была самая молодая команда в финале) явилось то, что их высокое мастерство получило безусловное признание на мировом уровне.

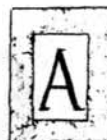
И, к сожалению, вновь о "прозе" нашей спортивной жизни. Российская федерация аэробики не смогла найти средств для наших спортсменов, и все бремя материальных расходов взяла на себя федерация Санкт-Петербурга. А уж не за горами следующий чемпионат мира. Он состоится в мае 1997 года в Австралии. Нет сомнения, что наша тройка завоюет право на участие в этих соревнованиях. Однако на помощь федерации России рассчитывать не приходится. Поэтому уже сейчас остро встал вопрос о финансировании.

Мы обращаемся ко всем, кто любит этот вид спорта и имеет соответствующие материальные возможности, с просьбой оказать посильную помощь нашей команде.

В заключение еще раз о приятном. По приезде в Санкт-Петербург команду приняли ректор нашей академии профессор В.У. Агеев и председатель городского спорткомитета Е.Н. Куликов. Они с интересом выслушали отчет о поездке, поздравили с достойным представлением академии и города на крупнейших соревнованиях и пожелали нашим спортсменам дальнейших успехов, которые, несомненно, придут к ним.

**Алексей СОМКИН,**  
тренер сборной команды России  
по спортивной аэробике, и.о. доцента





РОССИЯ

Куда \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Кому \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Пишите индекс предприятия связи места назначения

Так выглядит посвященный 100-летию нашего  
вуза почтовый конверт, выпущенный Федеральной  
службой почтовой связи Российской Федерации

## СВЕТЛЫХ ЛЕТ НЕ ЗАБЫВАЮ

Наш 13-й выпуск окончил институт в 1936 году. Когда-то мы собирались все вместе в стенах нашего дорогого вуза каждое пятилетие. Сейчас это делать сложно. И годы берут свое.

В этом году дата нашего выпуска совпадает с моим 83-летием. Но закваска, полученная нами за годы учебы в институте, бродит в нас и до сих пор.

Я по окончании института была направлена работать в Горный институт г. Ленинграда, после эвакуации работала в МГУ и других московских вузах.

Светлых лет учебы в институте не забываю.

Прошу передать мой низкий поклон и большой привет всем лесгафтовцам. Спасибо институту за ту школу,

которую он дал нам в годы нашего студенчества.

Ваша С.Д. ОСИПОВА,  
выпускница института  
1936 года

### ДВА ПИСЬМА ОТ ВЫПУСКНИЦЫ

Большое вам спасибо за письмо и экземпляр газеты "Лесгафтовец", о существовании которой мы, бывшие ленинградцы, и не подозревали. Большое спасибо вам и ректору академии Владимиру Ульяновичу за искрен-

ные, сердечные поздравления с днем моего рождения с такими добрыми пожеланиями, которые обяжут меня их выполнять и в дальнейшем.

Газету вашу я много раз с удовольствием перечитала. Не могу не сказать, что мой муж, Осипов Павел Ильич, тоже окончил в 1936 году Институт Лесгафта. Он играл за первые сборные баскетбольные команды института и Ленинграда. Позже он преподавал в Учебном

отряде подводного плавания. А летом 1941 года курсантов-подводников направили в состав береговой обороны балтийского побережья. Бои, видимо, были ужасные. В газете "Краснознаменный Балтийский флот" за 25 сентября 1941 г. есть статья, где рассказывается о том, что боевыми действиями одного из подразделений краснофлотцев руководит лейтенант Осипов.

В последующие годы я обращалась во многие инстанции с просьбой прояснить судьбу Павла, но везде получала один ответ: "Считать без вести пропавшим". А ведь он солдат, которого воспитал Институт им. Лесгафта. Может быть, кто-то из ветеранов вуза хоть что-нибудь знает о нем, встречал его в дни военной поры?

Желаю вам всего доброго.

С уважением  
С.Д. ОСИПОВА

Ректор академии и редакция нашей газеты сразу же после получения этого письма ответили Серафиме Дмитриевне. И получили новую весточку от нее:



На снимке: ректор ГАФК имени П.Ф. Лесгафта В.У. Агеев

## Руководители Курсов, Института, Академии

1896-1909 гг. Заведующий Курсами профессор Лесгафт Петр Францевич.

1910-1911 гг. Директор Курсов профессор Ковалевский Максим Максимович.

1912-1915 гг. Директор Курсов профессор Федоров Евграф Степанович.

1916-1919 гг. Директор Курсов Острогорский Сергей Алексеевич (в конце 1919 г. - директор Института физического образования).

1920-1924 гг. Директор института профессор Сулима-Самойло Андрей Фомич.

1924-1926 гг. Директор института профессор Федоров Лев Николаевич.

1926-1937 гг. Директор института профессор Зеликсон Елизарий Юльевич.

1937-1938 гг. Директор института Петухов Иван Николаевич.

1938-1941 гг. Директор института Никифоров Иван Исаевич.

1941-1948 гг. Директор института Коряковский Иван Михайлович.

1948-1954 гг. Директор института Никифоров Иван Исаевич.

1954-1973 гг. Директор (затем - ректор) института профессор Ионов Дмитрий Павлович.

С 1973 года. Ректор института (а сейчас - академии) Агеев Владимир Ульянович.

*Спасибо вам, выпускники!*

## Животворный учительский талант

Я, методист педагогической практики, и наш выпускник Владимир Смирнов встретились недавно в физкультурном зале 536-й школы Московского района. И сразу узнали друг друга, хотя с тех пор, как получил он диплом нашего вуза, прошло уже 15 лет.

Владимир Александрович был членом сборной юношеской команды страны по спортивным танцам на льду. В институте учился хорошо, был активен в общественных делах факультета.

Позже служил в войсках ПВО на Севере.

С 1984 года Владимир Александрович работает учителем физкультуры в этой школе. Нет, он не мечтал о карьере учителя. Так сложились обстоятельства. И Владимир Александрович не жалеет об этом.

Мне кажется, что очень и очень повезло ученикам этой

школы - здесь трудятся истинные энтузиасты, выпускники Института имени П.Ф. Лесгафта Владимир Александрович и Михаил Александрович Смирновы. Их, требовательных не только к ученикам, но и к себе, ценят и уважают в педагогическом коллективе. В спортивном зале все оборудовали сами - они и их ученики. Создан тренажерный зал.

Повезло, несомненно, и нынешним студентам, проходящим сейчас педагогическую практику именно здесь. У Смирновых есть чему поучиться - и как вести уроки физкультуры и как оформлять документацию...

Чуть подробнее о Владимире Смирнове. Он многодетный отец, и любовь к спорту привил всем своим детям. Старшая его дочь учится в нашей академии, а трое маленьких учатся в той же школе, где работает отец, и все с увлечением занимаются в детских спортивных школах.

Я очень благодарна Галине Федоровне Шитиковой, достойно оценившей талант лесгафтовцев Смирновых во время смотра-конкурса учителей физкультуры Санкт-Петербурга. Владимир Александрович и Михаил Александрович стали победителями смотра-конкурса учителей физкультуры Московского района, а В.А. Смирнов занял 2-е место в городском конкурсе.

Тамара ЖИВОВА,  
старший преподаватель кафедры биохимии

Подписано в печать  
29 ноября 1996 г.  
Типография ГАФК  
им. П.Ф. Лесгафта  
Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.

Учредитель - Совет  
Санкт-Петербургской  
Академии  
физической  
культуры  
имени П. Ф. Лесгафта

Компьютерный набор и верстка Е. Грушиной

Адрес учредителя и редакции:  
190121, Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.  
Тел.: 114-36-63.  
Выходит один раз в месяц.  
Тираж - 950 экз. Заказ N 55-96.  
Редактор В. Ф. ТУРКИН