

# Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 5 (1488)  
Газета издается  
с 1940 года

Среда,  
22 апреля  
1998 года

## С наградами!

*В числе участников Олимпийских игр в Нагано, отмеченных недавно правительственными наградами, есть и петербуржцы.*

*Тамара МОСКВИНА и Артур ДМИТРИЕВ удостоены ордена "За заслуги перед Отечеством" III степени, Оксана КАЗАКОВА - ордена Почета, Елена БЕРЕЖНАЯ и Антон СИХАРУЛИДЗЕ - ордена Дружбы, Владимир ДРАЧЕВ - медали ордена "За заслуги перед Отечеством" I степени, Валерий СТОЛЯРОВ - медали ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени.*

*Объявлена благодарность Нине ГАВРЫЛЮК. Особенно приятно, что в этом почетном перечне мы видим и хорошо нам известные имена лесгафтовцев.*



**Т. Москвина**

## Урок Нагано - на пользу

Вслед за выступлениями в олимпийском Нагано после совсем небольшого перерыва фигуристам представилась новая возможность продемонстрировать свое мастерство: в апреле они вышли на лед первенства мира в Миннеаполисе.

Золотая пара Олимпиады - Артур Дмитриев и Оксана Казакова, к сожалению, не смогли принять участие в этих соревнованиях. Однако высших наград удостоились другие питомцы Тамары Москвиной: чемпионами Мира

стали серебряные призеры Олимпиады Елена Бережная и Антон Сихарулидзе.

А в одиночном катании порадовали своего наставника ученики Алексея Мишина: Алексей Ягудин взо-

шел на высшую ступеньку пьедестала почета, без пяти минут абитуриент нашей академии 15-летний Евгений Плющенко занял 3-е место.

Так что два лесгафтовца, два тезки - профессор А.Н.

Мишин и студент А. Ягудин праздновали победу.

Так же, как и Т.Н. Москвина, которую мы по праву тоже считаем своей, поскольку наш вуз, а затем и его аспирантуру она окончила, и здесь же прошли многие годы ее преподавательской работы.

## В олимпийском настрое

Герой Нагано наша Нина Гаврылюк с олимпийским настроем стартовала и в состоявшемся недавно в Сыктывкаре чемпионате России. Она стала победительницей в лыжной гонке на 10 км, а среди финишировавших на 5-километровой дистан-

ции вошла в первую пятерку. Нина названа лучшей также и по сумме этих двух результатов.

Гаврылюк завоевала на этом чемпионате и еще одну медаль - бронзовую: команда, в составе которой она выступала, заняла 3-е место в лыжной эстафете.





"Социальная адаптация и реабилитация спортсменов" - вопросам этой сферы и была посвящена состоявшаяся 24 марта во "Дворце на Литейном" международная научно-практическая конференция, в которой приняли участие не только россияне, но и гости из США, Испании, Германии, Финляндии, Польши и Украины. Она была организована Администрацией Санкт-Петербурга и Фондом инвалидов и ветеранов спорта "Эдельвейс", который возглавляет профессор В.Ф. Польшаев. Оргкомитетом по подготовке конференции руководил вице-губернатор нашего города В.И. Малышев.

Конференция вызвала живой интерес широкого круга специалистов,

## Международная конференция Ветеранам нужна поддержка

ученых, руководителей разных направлений. На заседаниях трех секций были заслушаны 39 докладов, более 70 авторов представили тезисы докладов. В числе участников - доктор Барселонской Академии физической культуры Санча де Прада, Кристиан Экман, представлявшая Федерацию спорта Финляндии, председатель Госспорткомитета Е.Н. Куликов, председатель Союза спортсменов России, олимпийская чемпионка Г.Е. Горохова, сопредседатель попечительского фонда, генеральный директор АО "Северный завод" Г.П. Гардымов, Президент Со-

вета ректоров Санкт-Петербурга В.Е. Романов, ректор нашего вуза В.У. Агеев, олимпийские чемпионы Галина Зыбина, Тамара Манина, Татьяна Казанкина, Анатолий Рошин, Владимир Муравьев, профессор Военно-медицинской академии А.А. Новицкий и многие другие.

Конференция свидетельствует о богатейших возможностях решения поднятых здесь проблем, огромном научном потенциале, имеющемся для этого. Она была пронизана заботой о тех, кто так много сделал и делает для нашего спорта, для нашей страны.

Была отмечена особая роль, которая принадлежит в этой многоплановой работе Академии им. П.Ф. Лесгафта. Ректор нашего вуза В.У. Агеев информировал собравшихся, что в академии создана программа подготовки и переподготовки, нацеленная на то, чтобы ветераны, уходя из спорта, могли бы получить вторую специальность.

Конференция приняла резолюцию, которая призвана стать руководством к действию в деле социальной адаптации и реабилитации спортсменов в нашем городе.

**В. СТЕПНОВ**

Санкт-Петербургский спорт, лесгафтовцы понесли тяжелую утрату. - на 88-м году жизни остановилось сердце Дмитрия Павловича Ионова.

В 1953 году его назначают директором ЛНИИФКа, а в 1954-м Дмитрий Павлович возглавил коллектив нашего вуза. К этому времени у него за плечами была уже богатая спортивная биография.

В 30-е годы Дмитрий Ионов был в числе сильнейших легкоатлетов страны. Дважды становился рекордсменом СССР в барьерном беге на 200-метровой дистанции, на чемпионатах Союза трижды завоевывал призовые места в беге на 110 метров с барьерами и дважды - в прыжках в длину.

В 1935-м, по окончании Института им. П.Ф. Лесгафта, стал тренером ДСО "Медик". Здесь он получил возможность проявить свои незаурядные организаторские способности. Вместе с тем, он все убедительнее заявлял о себе как о маститом спортивном наставнике. Он был тренером и одного из знаменитых бегунов братьев Знаменских - Георгия. Его учениками являются выдающиеся мас-

### Дмитрий Павлович ИОНОВ

тера бега Станислав Пржевальский и Яков Лунько, рекордсменка мира Галина Попова и призер олимпийских игр Николай Колесников. Дмитрием Павловичем подготовлены 4 заслуженных мастера спорта СССР и 30 мастеров спорта, среди которых рекордсмены Мира, Европы, страны. Он был удостоен звания заслуженного тренера СССР.

В годы блокады Дмитрий Павлович был начальником физической подготовки одной из дивизий Ленинградского фронта. Напряженная работа в подразделениях, проводимая капитаном Ионовым, составляла немалую долю в подготовке боевых операций.

Одним из памятных для Дмитрия Павловича был год 1952-й, когда атлеты Советского Союза впервые участвовали в Олимпийских играх. В составе тренерского штаба - в качестве старшего тренера по спринтерскому и барьерному бегу - был и Д.П. Ионов.

Сколько сил отдал он за эти годы деятельности, связанной с каждодневной работой, развитием института, заботой о своих соратниках-лесгафтовцах! Методом народной стройки руками преподавателей, студентов, всех сотрудников вуза (в том числе и самого ректора) были построены наши плавательный бассейн, Главный спортивный зал (манеж), гребная спортивная база, сооружены легкоатлетическое ядро и футбольное поле в Кавголове, дважды реконструировался стадион института...

Вместе с тем ректор Д.П. Ионов продолжал оставаться тренером с неизменным знаком высокого качества работы, что было бы невозможно без постоянного научного творчества. Много лет он руководил бригадой научного обеспечения подготовки сборной команды страны к Олимпийским играм. Под его руководством была создана уникальная аппарату-

ра, позволяющая определять параметры техники бега с низкого старта...

Ионовым подготовлены 22 кандидата наук, среди которых известные тренеры, педагоги, руководители физкультурного движения. Он автор двадцати семи глав в различных учебниках и монографии "Бег во всех измерениях"...

Его многолетний труд отмечен высокими наградами - орденом "Красной звезды", "Знак почета", двумя орденами "Трудового Красного Знамени".

Пришла пора, и были написаны Дмитрием Павловичем вот эти строки заявления: "Прошу уволить меня с должности профессора-консультанта. Все свободное от лечения время буду посвящать работе родного института на общественных началах". И посвящал.

Не стало незаурядного, талантливого человека, неизмеримо много сделавшего во имя развития спорта в стране и на благо нашего с вами вуза, которым он руководил в течение 19 лет. С глубокой благодарностью будут помнить о нем многие и многие его ученики, все, кому довелось его знать.





## **А**эробика

### **И вновь победа наша**

На чемпионате страны, состоявшемся в столице, вновь успеха добились прошлогодние победители.

В трех номерах программы сильнейшими были студенты нашей академии. Как и год назад, в сольных упражнениях победили Ольга Румянцева и Станислав Марченков. Соревнования троек выиграли Марченков, Денис Беликов и Вадим Михайлов. Среди пар наши Румянцева и Беликов заняли 2-е место.

Командную победу одержали петербуржцы.

## **К**оньки

### **Золотой юниор**

Студент II курса нашей академии Дмитрий Шепель стал чемпионом мира по многоборью среди юниоров.

**Наша редакция завершает подписку на газету "Лесгафтовец" на 1998 год. Стоимость одного годового комплекта - 7 рублей. Редакция газеты "Лесгафтовец"**

## **Э**та нелегкая практика

# РЕБЕНКУ НУЖЕН ДРУГ

Дети, лишенные семьи, - это совсем другие дети, даже если они в самом нежном возрасте. Как правило, показатели в их анамнезе неординарны. Отклонения эти могут быть как в физическом, так и в психическом развитии. Нередко выявляются задержка умственного развития, искажение развития личности (от эмоциональной сферы до жизненной перспективы).

Ребенок, растущий в условиях Дома ребенка, детского дома, просто не умеет общаться. Его контакты поверхностны, нервозны, поспешны - он одновременно и домогается внимания, и отторгает его, переходя на агрессию или пассивное отчуждение. Нуждаясь в любви и внимании, он не умеет вести себя таким образом, чтобы с ним обращались в соответствии с этой потребностью.

Дети, лишенные родителей, нуждаются в особом профессиональном отношении к ним. Ребенку нужен друг, способный к искреннему пониманию, сопереживанию.

Вот к таким детям пришли студенты III курса специализации адаптивной физической культуры Дима Чугреев, Вика Малейко, Света Тараканова, Даша Старостина.

Педагогическая практика, или тренерская, или организационная (в зависимости от того, с какого курса удавалось "выпросить" студентов), в подшефном Доме ребенка № 13 всегда вызывала массу сомнений и возра-

жений, так как не укладывалась в план, программу и другие казенные требования, документы, существующие в нашем вузе. Но, по-моему, именно эта практика всегда давала так много нашим ребятам и в личностном, и в профессиональном плане. Я очень благодарна тем людям, которые понимали это и помогали, чем могли.

А сейчас - впечатления практикантов:

Виктория Малейко: "От практики в Доме ребенка осталась масса впечатлений: от обстановки в этом учреждении, где к нам относились очень доброжелательно все сотрудники; от детей, которые с нетерпением ждали нашего появления.

Мы научились общаться с детьми, научились понимать их, учить их чему-либо.

И как будущие мамы (я, Света, Даша), и как являющийся уже папой Дима, мы вынесли для себя с этой практики много полезных знаний, приобрели кое-какие навыки обращения с детьми маленького возраста.

Я считаю, что такая практика в Доме ребенка

нужна, поскольку нужны специалисты для работы в таких учреждениях, и нельзя ограничивать прохождение практики только традиционными базами."

С мнением Вики согласна вся бригада. Но Дима Чугреев дополнил высказанное ею своими впечатлениями:

"Нужна ли практика в Доме ребенка студентам ГАФК? Я считаю, что она просто необходима, так как является базовым подготовительным элементом как для будущих специалистов, так и для будущих родителей. Можно сказать больше: те знания (по общению, диагностике, коррекции, реабилитации, дефектологии и др.), которые мы получили при работе с детьми разной патологии, со специалистами высокого уровня, дают возможность подняться на еще одну ступень в своем профессиональном совершенствовании.

Практика дала мне многое. Первое и самое главное - это то, что я разрушил барьер отчужденности, отделяющий инвалида от нормального человека. Я научился хоть

немного им сопереживать.

Общаясь с сиротками, я пришел к выводу, что все мы, имеющие разную внешность, способности, внутреннее устройство души, - одинаковы. Эти дети мало того, что брошены, так еще и ограничены в движениях, а то и вообще лежат или только сидят. А вот внутренне они такие же, как и мы, все чувствуют, переживают, страдают. Тот, кто заглянул в их глаза, никогда не забудет их недетского, очень серьезного выражения.

Меня очень порадовало, что мои сокурсницы-коллеги, выбрав, может быть, с неохотой эту базу для тренерской практики, по ее окончании очень эмоционально отзывались о ней, как о недаром прошедшем в их жизни времени."

Нам, методистам, очень хорошо и надежно работалось с такими студентами. Спасибо кафедре адаптивной физической культуры за таких ребят.

**Наталья КОЖЕВНИКОВА, доцент кафедры педагогики**





**Юные:  
"История  
Олимпийских  
игр - это  
увлекательно"**

**На языке  
Пьера де  
Кубертена**

Первая Кубертеновская встреча. Так назвали учащиеся и педагоги 211-й школы Центрального района эту необычную конференцию, которая состоялась здесь в рамках проведенной в нашем городе Недели французского языка.

Почему встреча прошла именно здесь? Прежде всего, это школа с углубленным изучением французского языка, а ведь именно он, согласно Хартии Олимпийского движения, является одним из двух официальных языков международного Олимпийского Комитета. И еще - в этой школе любят спорт. Действует спортклуб "Олимп", организующий тренировки и соревнования по баскетболу, волейболу, мини-футболу, пионерболу...

В прошлом учебном году школа заняла 3-е место в спартакиаде школ Центрального района.

В числе лучших спортсменов вам назовут Юлю Бондареву из 9-в - кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике, ее одноклассницу Наташу Шарову, неоднократно побеждавшую в районных соревнованиях по легкой атлетике. Верен "королеве спорта" и Евгений Кафаров из 11-б, а Олег Бартунов из 6-а - прекрасный баскетболист.

В школе два прекрасных спортивных зала, а все работающие здесь учителя физкультуры - И.А. Артамонова, Л.В. Седова и В.Г. Константинов окончили наш вуз.

Конечно, ребята этой школы усердно осваивают французский язык. Вместе с тем, они изучают историю, культуру, обычаи Франции. И хорошим подспорьем в этом является организованный здесь клуб "У Марианны". В школе часто быва-

**Над нами не каплет?**

**Полпотолка... на двоих**

Каждый раз, когда захожу по делам к своим добрым соседям по этажу - в студенческий сектор нашего отдела кадров, - чувствую себя, право ж, неловко. А виной тому... потолок. Вернее, полпотолка. Объясняю. Работают в этой комнате две симпатичные женщины. Мало того, что они трудолюбивые, - они еще и отважные. Дело в том, что над их головами зияет огромный провал: очень даже весомая часть потолка, не в силах сопротивляться влаге, проникающей с чердака, просто-напросто обвалилась. Слава Богу еще, что случилось это в их

отсутствие. И произошло это не сегодня и не вчера, а много месяцев тому назад. Однако ремонтными работами здесь, как говорится, еще и не пахнет. А наши уважаемые женщины остаются на своем трудовом посту, не теряя надежды, что оставшаяся часть потолка все-таки не рухнет и что наши ремонтные службы достигнут потолочных высот и сделают там, наверху, все, что необходимо для безопасного исполнения сотрудниками ОК своих служебных обязанностей.

**В. АЛЕШИН**



ютности из Франции, из Санкт-Петербургского Института французского языка, из Гуманитарного института иностранных языков.

Общение с французскими друзьями, разговоры с ними об отмеченном недавно 100-летию Олимпийских игр, об истории Олимпийского движения и их основателе - все это стало для преподавателей и учеников школы еще одним подтверждением того, что французский - это также и язык спорта. А их желание больше узнать об Олимпизме воплотилось в организацию такой вот интересной конференции.

Итак, Первая Кубертеновская встреча состоялась. Как она прошла, расскажем по порядку. Сцену украсил портрет Пьера де Кубертена. После того, как знатоки французского языка 211-й школы и гости разместились за столиками, на которых, как это принято на симпозиумах, красовались таблички - "Отделение Олимпийского комитета России по Петербургу и Ленинградской области", "Центр французского языка в Санкт-Петербурге", "Институт французского языка в Санкт-Петербурге", "Академия им. П.Ф. Лесгафта", "Клуб "У Марианны" и др., директор школы Тамара Георгиевна Новикова открыла встречу. Ее участников напутствовал сотрудник отделения Олимпийского комитета А.А. Остапченко. Он особо подчеркнул, что Пьер де Кубертен был образованным человеком своего времени, и возрожденные по его инициативе Олимпийские игры - это не только грандиознейшие спортивные соревнования, но и (что очень важно!) - обмен ценностями культуры, духовной жизни, сближающий страны и народы. Самым волнующим моментом было объявление итогов регионального тура международного конкурса школьников "Поедем во Францию" - 98". Председатель жюри - атташе по вопросам лингвистики и образования по Северо-западному региону России при посольстве Франции в нашей стране Валери Рёнез говорила по-французски. Ее переводчицей была ученица 211-й школы Александра Федотова.

1-е место жюри присудило Игорю Ковалю из 505-

школы, 2 и 3-е места заняли, соответственно, Анастасия Сорокина из 211-й школы и Анна Лебедева из 496-й. Особое оживление вызвало сообщение о том, что победитель этого года поедет во Францию, побывает в Париже и Марселе, станет зрителем международных футбольных матчей, участником праздника в День независимости Франции. Был показан видеофильм "Французский язык - язык спорта".

Затем участники встречи прослушали сообщения, сделанные студентами Института иностранных языков на французском - "Юношеская мечта барона Пьера де Кубертена", "Олимпийская компания" Пьера де Кубертена и "Краткая история Олимпийских игр". Также по-французски рассказали о спортивной работе в 211-й школе Анастасия Сорокина и Ольга Седова, о традициях культурных обменов школы - Александра Федотова; о том, как работает клуб "У Марианны", присутствующие узнали от учеников младших классов.

Победители конкурса и все выступавшие получили памятные подарки от центра французского языка в Санкт-Петербурге и от отделения Олимпийского комитета России. Тепло поблагодарил организаторов и участников встречи доктор педагогических наук, профессор В.А. Черепов, который тесно сотрудничает с Региональным фондом поддержки Олимпийского движения им. А.Д. Бутковского.

В состоявшемся затем концерте участвовали школьники, преподаватели, студенты-лесгафтовцы. Прозвучала со сцены и песня на французском языке. Весь зал подпевал студенту из Венесуэлы Архимедосу Сабалю, исполнившему две песни на испанском языке.

Немало постарались, чтобы эта встреча удалась, завуч школы С.С. Сиверцева, представитель Регионального фонда поддержки Олимпийского движения им. А.Д. Бутковского Е.В. Чудинова, преподаватель Гуманитарного института иностранных языков Е.В. Тарутина, свою лепту внесла здесь и старший преподаватель кафедры иностранных языков нашей академии Г.О. Геева.

В подготовке встречи уча-



ствовали не только взрослые, но и многие ребята.

Четко справился со своими обязанностями ученик 11-б класса Алеша Минин, обеспечивавший ее звуковую и видеоподдержку.

Эта встреча показала, что 211-я школа имеет все основания претендовать на право носить имя Пьера де Кубертена.

**Виктория ПУЗЫРЕВСКАЯ,**  
наш корр.

На снимках: на Кубертеновской встрече.

Фото Генриетты КУЗНЕЦОВОЙ





## Есть чемпионская закваска **С**лово - кафедре

Одно из самых молодых подразделений академии - кафедра спортивно-боевых единоборств продолжает наращивать свои чемпионские мускулы. Вслед за нашим супертяжеловесом Александром Жмакиным появился у нас еще один чемпион Евразии 1997 года, но теперь уже не в кикбоксинге, а в кёку синкай каратэ, и им стал студент IV курса факультета заочного обучения Сергей Голенских. В блестящем стиле он выиграл все свои поединки, а в финальном бою уже на первой минуте послал своего грозного соперника в глубокий нокаут.

Блестяще завершил спортивный сезон 1997 года второкурсник Владислав Демочкин. Он уверенно выиграл Открытый Кубок Санкт-Петербурга по кикбоксингу в полутяжелой весовой категории (до 81 кг), разгромив в жестких боях всех своих

грозных соперников, в том числе и чемпиона России по боксу-сават 19-летний спортсмен является кандидатом в мастера спорта, получил мастерский балл и продолжает прогрессировать под руководством своих тренеров - зам. заведующего кафедрой, доцента Николая Ивановича Юмашева и преподавателя Виталия Анатольевича Заимкина, являющихся обладателями III данов по кикбоксингу. Владислав имеет также I разряд по рукопашному бою. А все экзамены он сдает досрочно, и только на "пятерки". Проявил себя и в качестве

старосты 9-й группы.

В этом же турнире студент III курса В.Тельнюк (его тренер - Александр Савинов) занял 2-е место в весовой категории до 75 кг. Вячеслав очень опытный боец, мастер спорта по кикбоксингу, чемпион России и участник чемпионата мира 1995 года по этому виду спорта.

3-е место в этом же турнире в весе до 86 кг занял сокурсник Демочкина Руслан Башаров.

Победные традиции продолжили и наши первокурсники. В феврале нынешнего года на открытом первенстве России по

ояма-каратэ наш супертяжеловес Игорь Пеплов (вес 96 кг, рост 191 см) стал чемпионом в абсолютной категории, выиграв большинство поединков досрочно. А в весе до 65 кг 3-е место занял Гадир Ахундов.

Сейчас на кафедре идет интенсивная подготовка к выступлениям наших воспитанников в различных видах спортивно-боевых единоборств на очередном, III международном турнире "Свободная Россия", который состоится 26-28 июня в Санкт-Петербурге.

Чемпионская закваска, стремление к достижению высот спортивного мастерства - важная часть подготовки будущих специалистов, выпускаемых кафедрой.

**Виктор ЛУКОЯНОВ,**  
и.о. профессора  
кафедры спортивно-боевых единоборств

### Первокурсники в призерах

Студенты I курса Гадир Ахундов и Евгений Шерстнев (их тренер - старший преподаватель, обладатель III дана по карате В.В. Германов) успешно выступили недавно на первенстве Санкт-Петербурга и Ленинградской области по спортивно-боевому самбо среди юниоров и заняли, соответственно, 2 и 3-е места в весовой категории до 70 кг.

## Договора будут подписаны но Дэ-цян был расстроен

Северный Шаолинский монастырь находится в горах Суншань, в уезде Дэньфэн провинции Хэнань (северный Китай). Он считается символическим центром возникновения шаолинского кун-фу. Меккой поклонников боевых искусств во всем мире, а также историческим местом возникновения буддийской школы Чань (яп. - Дзэн).

Хорошо известен поклонникам кун-фу по многочисленным кинобоевикам и публикациям.

Долгое время после образования КНР (1949г) Шаолинский монастырь был закрыт, а монахи отправлены на коммунистическое перевоспитание. В начале 80-х гг Шаолинская обитель была открыта вновь. Ныне монастырь известен как крупный медицинский и религиозный центр, более всего - как место сохранения и развития традиций шаолинского кун-фу.

Шаолинский наставник Ши Дэ-цян прибыл в Россию без приглашения, 7 февраля. В столичном аэропорту преподающего никто не встречал, поскольку самолет китайской авиакомпании прибыл на час раньше намеченного. Его сопровождали два приближенных его ученика, а также его названная дочь Се Оухуа, следовавшая на учебу в Петербургскую Академию физической культуры имени П.Ф. Лесгафта.

Оказавшись в московском аэропорту без встречающих, Дэ-цян через некоторое время забеспокоился и решил позвонить в московскую штаб-квартиру российского отделения международной федерации шаолинских боевых искусств. Москвичей

совершенно потрясла весть о нежданном прилете Ши Дэ-цяня и они кинулись на поиски транспортных средств.

Тем временем в Шереметьево-2 прибыла команда встречающих из Питера во главе с ученицей Дэ-цяня мастером Лю Шухуэй. Когда по прошествии нескольких часов московские шаолинские монахи добрались до аэропорта, Дэ-цян в сопровождении делегации нашей академии и коллег из московского клуба ушу "Богомол" уже заканчивали экскурсию по Москве.

Было договорено, что три дня Дэ-цян проведет в северной столице, а четыре - в Москве. Кроме того, на всем протяжении пути его должен был сопровождать профессор

А.А. Маслов из Университета дружбы народов - главный шаолинский монах в нашей стране.

Ранним утром 8 февраля Дэ-цян и сопровождавшие его лица прибыли в Санкт-Петербург. Одежды в легкие монашеские одежды и традиционные китайские кеды, монахи явно были не готовы к двадцатичетырехградусному морозу. Однако заселившись в теплые номера гостиницы "Москва" и побеседовав с местными фанатами кун-фу, монахи начали согреваться.

Вечером того же дня состоялся банкет в ресторане "Шанхай", где наставнику Дэ-цяня были официально представлены ректор нашего вуза, профессор С.Г. Антонов, зав. кафедрой спортивно-бое-





## Спасибо, "Зенит"!

Новый сезон футболисты "Зенита" начали с поединка над московскими командами "Спартак" и СКА. В первых трех играх первенства страны они взяли семь очков.

Что и говорить, порадовал "Зенит" своих болельщиков, а лесгафтовцев - в особенности. Потому что в составе команды играют и наши студенты. Это, прежде всего, Роман Березовский (он является и вратарем сборной Армении), это Андрей Кондрашов, Олег Дмитриев, Иван Кирсанов, Борис Постнов, Артур Белоцерковец, Дмитрий Давыдов (игрок сборной молодежной команды России).

Пожелаем же нашим зенитовцам удачи!

## Сон болельщика

Я болельщик, мне о спорте сны  
Снятся. И приснятся же такое:  
Будто я метаю диск... Луны  
И толкаю я ядро... земное.  
Сплю и вижу, будто наш "Зенит"  
Золотые получил медали,  
Снова стал "Зенит" наш знаменит...  
Жаль, что дольше мне поспать не дали.

В. ТУРКИН



вых единоборств, доцент С.Г. Гагонин и другие официальные лица.

Были достигнуты предварительные договоренности о сотрудничестве между академией и шаолинскими учебными заведениями, а на понедельник была назначена встреча гостей с ректором, профессором В.У. Агеевцем.

В воскресенье состоялся официальный визит наставника Дэ-цяня в буддийский храм Гундзэчэной. Наставник принял участие в религиозной церемонии.

Позднее он выступил с дхармовой речью, в которой подробно остановился на истории шаолинского монастыря и школы чань, ответил на многочисленные вопросы прихожан. В заключение Дэ-цянь вручил руководству храма освященные дары.

После обеда в одном из спортзалов Санкт-Петербурга представительства международной федерации шаолинских

боевых искусств питерские мастера кун-фу продемонстрировали высоким китайским гостям свое искусство. В выступлениях приняли участие кафедра спортивно-боевых единоборств нашей академии, клуб мастера Лю Шухуэй и др. Высокое мастерство продемонстрировал и ученик преподобного Дэ-цяня, монах Син-цзюнь, показавший традиционную работу с шестом и комплекс формальных упражнений стиля лохань-цюань.

Ши Дэ-цянь дал высокую оценку подготовке спортсменов и деятельности петербургского отделения международной федерации.

Воскресный вечер подходил к концу. Наставник Дэ-цянь готовился к встрече с ректором. Но совершенно неожиданно москвичи объявили, что они уезжают вместе с монахами в Москву немедленно, в связи с намеченной встречей должностны-

ми лицами высшего руководства в Москве. Дэ-цянь был очень расстроен, но поскольку Москва предварительно оплатила дорогу шаолинских монахов и их пребывание в России, он должен был принять условия Москвы. Так визит в нашу академию не состоялся.

Тем не менее концептуальные решения были приняты. С.Г. Антонову и С.Г. Гагонику были вручены искусно изготовленные мечи, освященные в шаолинском монастыре. Руководство академии получило официальное приглашение посетить шаолинский монастырь и международную академию шаолинских боевых искусств, ректором которой является преподобный наставник Ши Дэ-цянь, а также побывать в Чжэнчжоу, где в апреле этого года состоится международный конгресс представителей национальных филиалов международной федерации шаолинских

боевых искусств.

Сейчас готовятся рабочие проекты договоров, которые будут подписаны между академией и учебными заведениями шаолинской традиции в Китае.

Неясными остаются лишь повисшие в воздухе вопросы: почему Петербургу легче договориться с Шаолинем, чем с Москвой, и когда же вековое соперничество двух столиц сменится зрелищем мирного сосуществования?

**Станислав ЛЕЙКИН,**  
старший преподаватель кафедры СБЕ, полномочный представитель международной Федерации шаолинских боевых искусств в Санкт-Петербурге, ученик наставника Дэ-цяня

На снимке: наставник Дэ-цянь (слева) в Санкт-Петербурге перед буддийским храмом. Фото Натальи ЛИ





## Тема конференции - воспитание молодежи

28 апреля с.г. в стенах нашей академии состоится общегородская конференция (круглый стол) по теме "Проблемы физического и патриотического воспитания молодежи".

В ее работе примут участие представители руководства Горспорткомитета, комитета Ленинградской организации ветеранов войны и военной

службы, городских молодежных комиссий, Военного института физкультуры, НИИФКа, Горвоенкомата, школ, районных комитетов по физической культуре и, конечно, специалисты нашего вуза.

Конференция пройдет в Голубом зале, ее начало в 10 час. Приглашаются все желающие.

## 16:0! В пользу академии

# Творческий подход - черта фамильная

Выяснению особенностей адаптации студентов Академии физической культуры к учебной и спортивной деятельности подчинила свой многолетний научный труд Марина Владимировна Ингал.

Первое ее знакомство с подопечными - исследуемыми состоялось в их бытность еще абитуриентами, которые потом постоянно были в поле зрения М.В. Ингал все четыре года обучения. О степени ее готовности к этой работе свидетельствует огромный опыт, накопленный в предшествующие годы. Выпускница нашего вуза, Марина Владимировна работала в качестве секретаря и методиста заочного, а затем педагогического факультетов, сейчас она старший методист Института (в недавнем прошлом - факультета) повышения квалификации нашей академии, и, конечно, многое знает обо всем, что касается студенчества.

Материал изучен и обобщен огромный. Нужно ли говорить, сколько

твердости в достижении цели было проявлено ею. И можно ли начинать любое серьезное дело без веры, прежде всего, в самого себя? У Марины Владимировны это качество формировалось давно: она рано стала самостоятельной, привыкла полагаться, во-первых, на собственные силы. Да, это нелегко, особенно человеку молодому. Но зато как плодотворно называется это в последующем. А главным, что и предопределило успех, стала сила творческого духа этой обаятельной женщины, человека истинно интеллигентного.

Непосредственное знакомство с содержанием диссертации наверняка представит интерес для многих специалистов. Об этом говорит и то, что все члены специализированного совета проголосовали за присуждение Марине Владимировне Ингал ученой степени кандидата педагогических наук. 16:0! И это в пользу не только диссертанта, но и нашей академии, и спортивной науки.

...Кажется, знаем Ма-

рину Владимировну столько уже лет, а многим ли известно, что она - ветвь глубоко почитаемой в творческой среде петербургской фамилии?

...В повседневных своих заботах спешим, спешим, минуя соседствующую с нами красавицу Театральную площадь, не успевай остановиться взглядом на истинно петербургских чертах ее строения, отдать дань великолепию этого уникального ансамбля. Неужели перестали ощущать, в каком замечательном городе нам посчастливилось жить? Конечно же, нет. Разве возможно такое, не удивляться творческим, духовным высотам, магической силе которых подтверждена веками?

Итак, замедляем шаг на тротуаре Театральной площади. Перед нами памятник великому композитору - Н.А. Римскому-Корсакову. "Бронзовый композитор сидит на скамье - прямая высокая фигура с упрямо склоненной головой. Он весь кажется погруженным в мир, творцом которого является.

Большая рука с раскрытой сильной кистью застыла на мгновение в воздухе, отсчитывая такт. Взгляд опущен к нотным листам, аккуратно лежащим на коленях длинных ног. Композитор работает", - так повествуют строки, автором которых является искусствовед А.И. Кудрявцев. Эта поддержка - из его книги об одном из двух создателей памятника - видном скульпторе-монументалисте Владимире Иосифовиче Ингале. Нет, это не однофамилец - это отец нашей Марины Владимировны Ингал.

Разговор о Владимире Иосифовиче, надеюсь, у нас еще впереди. А пока давайте поздравим Ингал-младшую и ее научных руководителей - кандидата педагогических наук Г.П. Виноградова и доктора биологических наук Д.Н. Давиденко с успехом. И, как говорится, дай Бог, не с последним. У меня, скажу по секрету, созрела по этому поводу даже такая вот рубрика - "Кандидатскую пишем - докторская в уме".

**Владимир ТУРКИН**

Подписано в печать  
20 апреля 1998 г.  
Типография ГАФК  
им. П.Ф. Лесгафта  
Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.  
Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной

Учредитель - Совет  
Санкт-Петербургской  
Академии  
физической  
культуры  
имени П. Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:  
190121, Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.  
Тел.: 114-36-63.  
Выходит один раз в месяц.  
Тираж - 700 экз. Заказ N 175-98.  
Редактор В. Ф. ТУРКИН