

# Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 13 (1496)  
Газета издается  
с 1940 года

Вторник,  
15 декабря  
1998 года

## ЖИЗНЬ, ПРИНАДЛЕЖАВШАЯ НАУКЕ

### АВКСЕНТИЙ ЦЕЗАРЕВИЧ ПУНИ...

Сегодня его коллеги -лесгафтовцы, спортивная и научная общественность отмечают

# 100-летие

со дня его рождения, отдавая дань огромному вкладу видного ученого в становление и развитие психологии спорта.

Этой дате посвящена и большая часть сегодняшнего номера нашей газеты. Слово на его страницах мы предоставляем ученикам и последователям Авксентия Цезаревича Пуни.



13 декабря исполнилось 100 лет со дня рождения доктора педагогических наук (по психологии), профессора Авксентия Цезаревича Пуни. Это знаменательная дата в истории отечественной психологии и наук о спорте, поскольку с именем А.Ц. Пуни связано возникновение и развитие в нашей стране психологии спорта. Впечатляет уже простой перечень его основных профессиональных достижений: создатель первой кафедры психологии в системе физкультурного образования страны, автор первой докторской диссертации и первой отечественной монографии по психологии спорта, создатель ряда крупных научных концепций и Санкт-Петербургской (Ленинградской) научной школы психологии спорта. С именем А.Ц. Пуни связана и международная известность отечественной психологии спорта.

Авксентий Цезаревич прожил долгую, плодотворную и в целом счастливую

жизнь в бурном, полном драматических событий двадцатом веке. Родившись в самом конце века девятнадцатого, он пережил революцию 1917 года, был красноармейцем в годы гражданской войны, работал в госпиталях в годы Великой Отечественной. Он жил в свое время. Но вместе с тем, он посвятил жизнь большой цели, большому делу, выходящему за рамки жизни одного человека, и преуспел в этом. До последних дней он был верен своему делу. Уже перешагнув 80-летний рубеж, работал профессором-консультантом созданной им кафедры, руководил научной работой аспирантов, принимал активное участие в жизни кафедры и института. Авксентий Цезаревич умер скоропостижно, 21 апреля 1986 года на 88-м году жизни. Но он остается с нами - в мудрых строках его научных трудов.

(Продолжение  
на 2-5-й стр.)

## В ВЯТКУ ПРИШЕЛ ФУТБОЛ

А.Ц. Пуни родился 13 декабря 1898 года в г. Вятке в семье дантиста. Здесь он провел детские и юношеские годы. Авксентий Цезаревич с гимназических лет страстно увлекался спортом. Это увлечение сохранилось на долгие годы и, безусловно, оказало влияние на выбор жизненного пути.

В 1913 году в Вятку пришел футбол. Звон первых ударов по мячу заглушил для мальчишек-сверстников Авксентия все на свете. В городе образовались команды - коммерческого и реального училищ, а также гимназии.

Игре, только что пришедшей в небольшой город, скоро стало тесно на площадке, что у Верхнего рынка. Не сразу, но «бештаным пинальщикам мяча», как называли их в купеческих семьях, было разрешено проводить матчи на ипподроме.

Весны 1914 года вятские первооткрыватели футбола ждали с нетерпением. Зимой они чуть не наизусть выучили выписанное вскладчину, единственное в то время пособие по футболу Г.А. Дюперрона. Таким же образом были получены из Петербурга несколько мячей, а кое-кто сумел при-

обрести и гетры. На следующее лето появилось немало новых команд.

## ИЗ ФОРВАРДОВ ДА ВО ВРАТАРИ

Быстрый и подвижный Авксентий Пуни играл центрофорварда, он же являлся капитаном команды. А когда, перед самым отъездом в Пермь, на первый междугородный матч, неожиданно заболел вратарь команды, ворота вятичей в этой встрече защищал А. Пуни. На его долю досталось тогда немало аплодисментов, особенно за смелые, «яшинские», выходы из ворот, что тогда было совершеннейшей новинкой в футболе.

Этот матч привел его к решению не возвращаться на, казалось бы, ставшее привычным место нападающего. Остальные 15 лет в составе сборной команды города Пуни бессменно отыграл в качестве вратаря. Как ни странно на первый взгляд, но он нашел, что именно место стража ворот наиболее подходит его темпераменту, его склонности к осмысленным и инициативным действиям, смелым и решительным решениям в ходе игры.

## ШАГ В ПСИХОЛОГИЮ

- Самое трудное, - вспоминал свой вратарский де-

бют Авксентий Цезаревич, - было перестроиться, осознать до конца свое новое, совершенно неожиданное амплуа. Это было не так просто: вчерашнему форварду вдруг заиграть безбоязненно, в полную силу... руками. И все-таки психологический барьер, как видно, был тогда мною преодолен.

Способность остро почувствовать момент состязания (а позже он не без успеха испробовал свои силы также в легкой атлетике, баскетболе и теннисе) привела с годами к потребности проанализировать прошедшее, разобраться прежде всего в самом себе, в своих ощущениях. Но решающим в том, почему он избрал себе главным делом жизни науку о спорте, явилось то, что встретились ему у истоков пути люди, сумевшие направить его любовь к спорту в благодатное русло, научившие его быть волевым в достижении цели. И среди них - первый его преподаватель гимнастики Я.В. Штангель.

## ПЕРВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Уже в 1914 году А.Ц. Пуни проявил себя как спортивный организатор, создав первое в Вятке Общество любителей спорта.

В революционном 1917-м А.Ц. Пуни окончил гимназию и поступил на медицинский факультет пермского университета. Однако скоро учебу пришлось прервать и стать красноармейцем. После демобилизации - работа в вятском губернском Совете физкультуры. В 1927 г. А.Ц. Пуни провел свое первое исследование по психологии спорта, результаты которого были изложены в публикации «Психофизиологическое влияние пинг-понга». Исследованию предшествовал интересный случай, о котором рассказал сам Авксентий Цезаревич. Однажды на исходе интенсивной тренировки по пинг-понгу он вспомнил, что должен позвонить по важному делу. Он побежал к телефону и стал поспешно набирать номер. Соединения не последовало. Он повторил набор еще раз. Тот же результат. Еще раз - опять то же самое. Возмущенный, он позвонил

на коммутатор с вопросом: «Почему вы меня не соединяете?» Телефонистка же спокойным голосом ответила: «Я не могу вас соединить, потому что вы все время набираете свой собственный номер телефона». А.Ц. Пуни, по его словам, был ошеломлен, т.к. привык считать себя человеком внимательным и аккуратным, а тут такая нелепая ошибка... Этот случай заставил его задуматься над тем, как влияет спортивная тренировка на психику спортсменов, и стимулировал к проведению как упомянутого исследования, так и последующих - о влиянии лыжных соревнований на психику лыжников, о влиянии спортивных игр на психические процессы и др.

С 1929 года жизнь А.Ц. Пуни связана с Ленинградским институтом физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. Сначала он - студент, параллельно изучавший аспирантский курс психологии, затем - ассистент кафедры, которому в 1938 г. была присуждена ученая степень кандидата педагогических наук даже без защиты диссертации, через год - доцент.

В июле 1941 года Авксентий Цезаревич ушел добровольцем в Советскую Армию. Огромную работу провел он в блокаде Ленинграда по восстановлению здоровья раненых воинов.

## ВМЕСТЕ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ

В 1946 г. А.Ц. Пуни формирует самостоятельную кафедру психологии и на последующие тридцать лет становится ее бессменным заведующим.

Коллектив кафедры складывался как команда единомышленников. Предстояло создавать программу и учебный курс психологии для студентов и специальный курс психологии спорта, а значит - постоянно вести научные изыскания. А.Ц. Пуни был безусловным лидером, центром всей научно-педагогической жизни кафедры. Со временем в эту орбиту включались все новые и новые его ученики и последователи со всех концов страны и из-за рубежа.



Один из авторов этой книги - А.Ц. Пуни

## ИСПЫТАНИЕ БЛОКАДОЙ

Это снимок военного времени - блокадной осени 1941 года.

**А.Ц. Пуни**  
(на фото - справа)  
со своими соратниками,  
вместе с которыми  
он работал в одном  
из ленинградских  
госпиталей



## ПРИШЛО ПРИЗНАНИЕ

Особая строка в биографии А.Ц. Пуни - это год 1952-й. Тогда, не случайно, по-видимому, совпали два важнейших события: первое выступление советских спортсменов на Олимпийских играх и защита А.Ц. Пуни докторской диссертации - первой докторской по психологии спорта. Триумф советских олимпийцев означал признание авторитета отечественного спорта на международной арене и одновременно начало борьбы за его преумножение и новые спортивные победы. Защита диссертации А.Ц. Пуни, которая так и называлась - «Психология спорта», также прошла успешно, что свидетельствовало об официальном признании спортивной психологии как самостоятельной отрасли психологии и наук о спорте. В спорте начался поиск резервов дальнейшего повышения спортивных результатов, а в спортивных науках, в том числе, в психологии спорта, - поиск новых концепций и подходов, представляющих интерес не только теоретический, но и практический.

В 1959 году А.Ц. Пуни выпускает свои знаменитые «Очерки психологии спорта» - первую отечественную монографию по спортивной психологии, которая на долгие годы стала настольной книгой психологов спорта. Всего за свою профессиональную карьеру А.Ц. Пуни опубликовал более 200 научных работ, среди которых, помимо «Очерков», - «Психологическая подготовка к со-

ревнованию в спорте» (1969), «Некоторые психологические вопросы готовности к соревнованиям в спорте» (1973), «Психологические основы волевой подготовки в спорте» (1977), «Процесс и система звеньев психологической подготовки к соревнованиям в спорте» (1979), «Проблема личности в психологии спорта» (1980) и др.

В золотой фонд отечественной и мировой психологии спорта вошли следующие идеи и концепции А.Ц. Пуни:

- психологическая характеристика общих и специфических условий спортивной деятельности;
- постановка вопросов психоспортографии на примере психологического анализа ряда конкретных видов спорта (гимнастики, плавания, фехтования и др.);

- интегральная характеристика двигательных спортивных навыков с акцентом на вопросе осознания-неосознания движений на различных этапах формирования навыка;

- концепция полифункциональности-полиmodalности представления движений с обоснованием тренирующей функции представления движений и идеомоторной тренировки;

- разработка психологических основ тактической подготовки спортсмена (развитие внимания, памяти, тактического мышления спортсмена);

- концепция волевой подготовки в спорте, рас-

крывающая сущность волевых усилий, действий и качеств спортсменов, обеспечивающих преодоление ими препятствий различной степени трудности как в спорте, так и за его пределами;

- концепция психологической подготовки к соревнованиям с анализом предстартовых психических состояний спортсмена, выделением признаков состояния психической (боевой) готовности к выступлению, разработкой системы звеньев психологической подготовки к соревнованию, а также этапов непосредственной подготовки к исполнению спортивного действия;

- постановка вопросов онтопсихологии спорта (факторы развития спортсмена, личность спортсмена и др.).

Конечно, названные идеи и концепции А.Ц. Пуни разрабатывал как на базе исследований собственных, так и своих многочисленных учеников. Его величайшей заслугой является создание Санкт-Петербургской (Ленинградской) научной школы психологии спорта.

Лицо научной школы - ее основатель и ученики. Суть научной школы - не только разработанные в ней концепции, но и принципы, традиции - научные, педагогические, этические. Сменялись поколения аспирантов, постепенно менялся преподавательский и научный состав кафедры, а школа развивалась и крепла, доказывая свою жизнеспособность.

## В ТВОРЧЕСКОМ СОПЕРНИЧЕСТВЕ

Исторически сложилось так, что развитие Петербургской школы шло в постоянном и весьма остром соперничестве с московской школой психологии спорта, возглавляемой профессором П.А. Рудиком. Это соперничество создавало дополнительные препятствия, но и являлось мощным стимулом для обоих лидеров и их единомышленников. А.Ц. Пуни в качестве приоритетов своей научной школы избрал: тесное сотрудничество с представителями смежных отраслей психологии, и конкретно - Санкт-Петербургской (Ленинградской) психологической научной школы Б.Г. Ананьева; высокое качество всех проводимых под его руководством исследований; вовлечение в исследования по психологии спорта преподавателей спортивно-педагогических кафедр, имеющих богатый спортивный и тренерский опыт; прикладной характер исследований с обязательными рекомендациями для спортсменов, тренеров и др.

## "НЕ БОЙСЯ ПУНИ, ИДИ К ТРИБУНЕ"

А.Ц. Пуни вспоминается как яркая, самобытная личность. Невысокого роста, плотного телосложения, с величественной посадкой головы. Он никогда не казался маленьким из-за

## Рожденная в спорте

свойственной ему значительности - в позах, походке, неторопливой манере говорить с очень ясными смысловыми и интонационными оттенками речи. Он любил роль Учителя и исполнял ее с блеском. Строгий, требовательный, пунктуальный, нередко властный - в одних случаях, доброжелательный до сердечности, с чувством юмора - в других.

Многим казалось, что он «давил» учеников своим авторитетом, сковывал инициативу, заставляя их делать то, что он считал нужным. Но если проанализировать результаты этой работы, то очевидно, что из школы А.Ц. Пуни вышли высокопрофессиональные, но вместе с тем очень разные психологи спорта - Д.Я. Богданова, А.С. Егоров, Б.Н. Смирнов, Е.Н. Сурков, Ю.Я. Киселев, Ю.Л. Ханин, Р.М. Зайганов, Л.Н. Радченко, В.И. Румянцева и другие, включая авторов этой статьи.

Многие боялись его. И не напрасно. Он был строгим экспертом, органически не терпел халтуры. Будучи членом многих ученых советов по защите диссертаций, он вникал в содержание всех работ, задавал очень серьезные вопросы, полемизировал. Не случайно научные руководители напутствовали: «Не бойся Пуни - иди к трибуне».

Часто говорили, что он требователен чрезмерно, до деспотичности. Но высочайшие требования он предъявлял прежде всего к самому себе. Свои печатные работы он готовил тщательнейшим образом, обращая большое внимание на логику и стиль изложения, много редактировал, исправлял. Он демонстрировал пример отношения к работе, формировал стандарты, к которым должны стремиться другие. Аспиранты, следуя замечаниям Авксентия Цезаревича, иногда по несколько раз переписывали свои работы, что, конечно же, не всегда сопровождалось положительными эмоциями. Если экспериментальный материал А.Ц. Пуни нравился, а изложение - нет, то, убедившись, что аспирант уже не в силах улучшить свой текст, он сам переписывал целые куски работы. Предзащиты диссертаций на кафедре были событием. Редко, когда диссертацию «пропускали» с первого раза. А.Ц. Пуни требовал доводки работы до той степени совершенства, чтобы ему было не стыдно выпустить работу с кафедры, чтобы не пострадала «марка» Пуни.

Он обладал очень высоким чувством собственного достоинства, был независим, категоричен в отстаивании своих взглядов и убеждений как в науке, так и в жизни.

А.Ц. Пуни, беспартийный, имел четкую гражданскую позицию. Он лелеял свои концепции, но оставлял открытыми для дальнейшего развития. Он оставался чутким ко всему новому в психологии спорта и умел «переступить через себя», когда видел, что кто-то из его учеников пошел дальше него. Так случилось, например, с концепцией психологической подготовки к соревнованиям, которая в 80-е годы была значительно расширена и трансформирована Г.Д. Горбуновым в концепцию психологического обеспечения спортивной деятельности. В те же годы кафедра готовила учебник «Психология» для техникумов физической культуры. А.Ц. Пуни был редактором и автором ряда глав. Автором главы «Психология спортивной тренировки и соревнований» по праву должен был быть он, но после трудных дискуссий он, скрепя сердце, уступил место главе, написанной Г.Д. Горбуновым. И это был не единственный такой случай.

Важной составной частью профессиональной деятельности А.Ц. Пуни была научно-организаторская и общественная деятельность. Он был избран Почетным членом Европейской и Всемирной федераций спортивной психологии. В течение многих лет руководил студенческим научным обществом института.

На V съезде психологов СССР (1977 г.) А.Ц. Пуни «задел за живое» доклад московского коллеги П.А. Жорова, который предлагал пользоваться личностным подходом в психологии массового спорта и деятельностным подходом в психологии спорта высших достижений. Этот доклад в значительной степени стимулировал А.Ц. Пуни к написанию одной из последних крупных работ - лекции «Проблема личности в психологии спорта» (1980 г.), где в качестве ключевой мысли выделил следующую: «Деятельность как процесс от личности неотделима... Необходимо изучать не лич-

ность и деятельность, а деятельную личность... в процессе развития... в определенных условиях конкретной деятельности, в которых деятельная личность реализует, расширяет и совершенствует свои возможности».

А.Ц. Пуни сам был деятельной, разносторонней личностью, несущей, вместе с тем, естественный отпечаток своего времени, имея в виду и тотальную идеологизацию всех сфер общественной жизни, включая спорт, образование, науку и т.д. Это нашло отражение в его мировоззрении, работах, отношениях с людьми. Безусловно, на кафедре долгие годы был культ личности А.Ц. Пуни, но формировал его не он один. Ведь, как известно, «короля играют придворные». Для Авксентия Цезаревича субъективно важным было признание его заслуг. Бережно он хранил многочисленные награды, полученные за долгую жизнь, - грамоты, призы, дипломы и, конечно, - ордена Красной Звезды, Трудового Красного Знамени, Дружбы народов, медали.

## Ее величество психология спорта

В своей концепции волевой подготовки спортсмена А.Ц. Пуни выделил и обосновал четыре пары волевых качеств (решительность-смелость, самостоятельность-инициативность, настойчивость-упорство, выдержка-самообладание) и еще одно - целеустремленность, которое он считал «цементирующим» всю структуру воли. Целеустремленность определялась им как «...проявление воли, характеризующееся ясностью целей и задач, мыслей и чувств на непреклонном движении к достижению поставленной цели.»

А.Ц. Пуни умел ставить цели и

достигать их, что проявлялось не только в научной, но и в учебно-педагогической деятельности. Его идеей было создание единого курса психологии, где уже основы общей, возрастной и социальной психологии должны быть насыщены примерами из практики физического воспитания и спорта, логично переходя в специальные разделы собственно психологии физического воспитания и спорта. Он сам не успел реализовать эту идею. Однако позднее на кафедре подобные единые курсы разрабатывали и читали Б.Н. Смирнов, Г.Д. Горбунов, Н.Б. Стамбулова, А.Н. Николаев и др.

## Как славно быть радушным

А.Ц. Пуни был очень увлеченным человеком, причем не только наукой. Он был увлечен жизнью во всем ее многообразии. Любил и ценил свою семью. Ему нравилось быть радушным хозяином, принимал он у себя и аспирантов, сотрудников, коллег из других городов. Визиты всегда начинались с обеда или чаепития на кухне или в гостиной с разговорами о житье-бытье. Деловое общение проходило в кабинете. Аспирантов, явно расстроенных разговором с шефом, обычно утешала его жена Лия Давыдовна. Ее, совсем не случайно, называли «аспирантской мамой».

Авксентий Цезаревич любил природу и активный отдых в деревне с походами за грибами и рыбалкой. Он писал стихи, любил музы-

ку, хорошее пение, балет и, конечно, спорт. Интереснейший факт: его прадедом был известный композитор Цезарь Пуни - автор музыки к балетам «Эсмеральда» и «Конек-Горбунок».

Он состоял в деловой и личной переписке с огромным количеством людей. В праздниках собственноручно писал более ста открыток, а получал еще больше. Для многих его письма становились путеводной нитью. Например, доцент кафедры Б.Н. Смирнов с 50-х годов хранит сорок писем, которые А.Ц. Пуни написал ему в течение пяти лет, когда Борис Николаевич работал в Смоленском институте физической культуры. В этих письмах - детальный анализ сделанного молодым коллегой, подробные советы по научной и педагогической работе.

## Наследие Учителя - двигатель науки

Вот уже более десяти лет Авксентия Цезаревича нет с нами. Без него кафедра отметила свое пятидесятилетие. Теперь ей официально присвоено имя А.Ц. Пуни. Несмотря на трудные времена, на кафедре кипит жизнь; разрабатываются новые учебные курсы, ведутся исследования, появилась магистратура по психологии спорта. Более того, в академии удалось открыть ученый совет по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата психологических наук (председатель - профессор И.П. Волков), что стало возможным во многом благодаря высокому авторитету кафедры им А.Ц. Пуни. Для молодых сотрудников, аспирантов и магистров кафедры, студентов имени Авксентия Цезаревича Пуни - это история психологии спорта. Для тех же, кто знал его, - это особая сфера воспоминаний об Учителе, точка отсчета и, одновременно, - внутренний маяк, нацеливающий в будущее.

**Игорь ВОЛКОВ,**  
доктор психологических наук, профессор,  
**Геннадий ГОРБУНОВ,**  
доктор педагогических наук, профессор,  
**Наталья СТАМБУЛОВА,**  
кандидат психологических наук,  
и.о. профессора

На снимке: в кругу коллег, знакомство с книжной новинкой



## В ТЕ ГОДЫ ВЫШЛИ В СВЕТ

1. *Практические занятия по психологии. Пособие для ИФК* / Под ред. А.Ц. Пуни. - М., 1977.
2. *Проблемы психологии спорта.* / Под ред. Д.Я. Богдановой и Ю.Я. Киселева. - Л., 1970.
3. *Психология. Учебник для техникумов физической культуры.* / Под ред. А.Ц. Пуни. - М., 1984.
4. *Психология физического воспитания и спорта. Учебное пособие для ИФК.* / Под ред. Т.Т. Джамгарова и А.Ц. Пуни. - М., 1979.
5. *Пуни А.Ц. Очерки психологии спорта.* - М., 1959.

6. *Пуни А.Ц. Психологическая подготовка к соревнованию в спорте.* - М., 1969.
7. *Пуни А.Ц. Некоторые психологические вопросы готовности к соревнованиям в спорте.* - Л., 1973.
8. *Пуни А.Ц. Психологические основы волевой подготовки в спорте.* - Л., 1977.
9. *Пуни А.Ц. Процесс и система звеньев психологической подготовки к соревнованиям в спорте.* - Л., 1979.
10. *Пуни А.Ц. Проблема личности в психологии спорта.* - М., 1980.

Снова - это в третий раз. Третий раз подряд дзюдоисты нашей академии уверенно выигрывают чемпионат России по дзюдо среди студентов.

Такие соревнования проводятся раз в два года. В конце октября более 40 вузовских команд из 14 городов собрались, чтобы определить, кто же из них будет отстаивать цвета российского студенчества на чемпионате мира в Праге, который состоится в декабре. Около 200 спортсменов, включая 75 мастеров спорта, вышли на татами специализированной школы олимпийского резерва №1, хозяева которого постарались, чтобы это стало настоящим праздником для участников соревнований, гостей, зрителей. Их встретил прекрасно оформ-

ленный зал, уютное кафе. Победителей чемпионата ждали медали, дипломы, ценные призы. Но главное, конечно, то, что претенденты на высшие ступени пьедестала продемонстрировали высочайший уровень мастерства. В числе участников поединков зрители смогли увидеть призеров чемпионатов страны по дзюдо, победителей первенств России по дзюдо и самбо. Несмотря на сложности материального порядка, вызванные кризисом, нашли возможность приехать сюда студенты из таких дальних уголков стра-

ны, как Чита, Тюмень, Сургут. Пересекли несколько границ по пути в Питер студенты из Калининграда. Некоторые весовые категории собрали более чем по 30 участников. Но и в условиях такой жесточайшей конкуренции лесгафтовцы доказали, что им нет равных - мы сильнее в соревнованиях среди мужчин, лучшими стали и наши девушки.

Конечно, основной вклад в победу внесли опытные, титулованные спортсмены. Но наряду с ними хочется отметить и тех, кто в скором времени

придет им на смену. Сегодня они остались за чертой призеров, но своим желанием, жадой победы доказали, что удержать пальму первенства студенческого дзюдо России лесгафтовцы постараются и в будущем. Это Андрей Озеров, Сергей Торхов, Дмитрий Кушин.

К сожалению, два предыдущих чемпионата Мира среди студентов - в Германии и Канаде не порадовали медалями наших ребят. Пожелаем же им успеха на этот раз - на пражском татами.

**Алексей ЛЕВИЦКИЙ,**  
главный судья  
чемпионата России  
среди студентов,  
доцент

## Перед чемпионатом мира

## И снова первые

Сильнейший борец планеты - Александр Александрович Карелин родился 19 сентября 1967 года в Новосибирске. Еще будучи школьником он заинтересовался борьбой. В 1981 году пришел в секцию греко-римской борьбы Электротехнического института. Саша занимался самозабвенно. Его наставником стал заслуженный тренер СССР Виктор Михайлович Кузнецов. И успехи не заставили себя ждать. Уже в 1984 году юный борец выполняет норму мастера спорта, а в 1985-м становится мастером спорта международного класса. Неуклонное следование жесткому тренировочному режиму, высокая внутренняя дисциплина и незаурядная природная одаренность не могли не сказаться на результатах. В 1985 году он становится победителем первенства СССР среди юниоров, в 1986-м побеждает всех на первенстве Европы, а в 1987-м завоевывает золотую медаль на чемпионате Мира.

Наступает 1988-й, Олимпийский год. Александр тренируется упорно. Нужно сказать, этот период был временем его службы в войсках МВД и учебы в Омском институте физкультуры.

Победив всех своих со-

перников на Спартакиаде народов СССР, Александр завоевывает право быть первым среди борцов тяжелого веса в составе олимпийской команды. Первая для А. Карелина Сеульская Олимпиада прошла в упорном соперниче-

остаться непообежденным среди сильнейших борцов мира.

Золотыми буквами вписал он свое имя в историю мировой борьбы.

На протяжении двенадцати лет Карелин практически никому из тяжело-

## КАРЕЛИН ВЕРЕН СЕБЕ

стве со знаменитостями мирового ковра. Однако никто из них не смог противостоять напору сибиряка. Искуснейший исполнитель одного из самых сложных приемов борьбы - броска прогибом с обратным захватом туловища, где требуется, помимо огромной физической силы, еще и филигранная техника исполнения, он аккуратно укладывает своих соперников на лопатки. В итоге в его послужном активе - первая золотая медаль Олимпийских игр.

Уникальная способность Александра Карелина к максимальной концентрации в ответственные моменты схваток и высокая направленность поединка на всепоглощающую атаку позволили ему

сов мира не уступил высшую ступень пьедестала почета. Непревзойденные результаты его выступления в греко-римской борьбе достойны по своей уникальности детального изучения последующими поколениями борцов.

Вот как выглядит перечень его спортивных побед:

- двукратный победитель Спартакиады народов СССР;

- неоднократный обладатель Кубков России, СССР и Мира;

- десятикратный чемпион Европы;

- восьмикратный чемпион Мира;

- трехкратный победитель Олимпийских игр - в Сеуле, Барселоне и Атланте.

За его плечами огромный опыт выступлений. Необыкновенная скромность в поведении, сочетающаяся с доброжелательностью к окружающим, позволили ему стать бессменным капитаном сборной команды страны по борьбе.

Сейчас А.А. Карелин упорно готовится к своей четвертой Олимпиаде, которая состоится в Сиднее.

Имя выдающегося спортсмена, неизменно добивающегося уникальных результатов, занесено в «Книгу рекордов» фирмы «Гиннесс».

За 12 лет выступлений за сборную страны новосибирский динамовец не проиграл ни одной схватки. На всех трех Олимпиадах Александру Карелину

**Сильнейший  
на планете  
в новом  
амплуа**

предоставлялось почетное право быть знаменосцем спортивной делегации страны. Международная Федерация борьбы четырежды признавала Александра лучшим борцом планеты и награждала Золотым поясом. Он является Почетным гражданином Новосибирска. Еще в 1988 году ему было присвоено звание заслуженного мастера спорта.

Карелин награжден орденом «Дружбы народов» и Золотой Звездой «Героя России». Неоднократно ему вручались почетные знаки МВД СССР и Российской Федерации.

В настоящее время А.А. Карелин является членом Олимпийского комитета России.

В 1994 году он был зачислен соискателем ученой степени кандидата наук по кафедре борьбы Академии им. П.Ф. Лесгафта. Человек высоко организованный, он завершил диссертационную работу досрочно. Ее тема - «Методика обучения контракующим действиям от бросков прогибом».

И вот 26 ноября на заседании специализированного совета нашей академии состоялась ее защита. Прошла она блестяще. Члены совета единодушно проголосовали за присвоение Александру Карелину ученой степени кандидата педагогических наук.

Давайте пожелаем ему больших успехов в новом для него амплуа ученого.

**Виктор НЕЛЮБИН,  
заслуженный тренер  
России,  
кандидат педагогических наук, доцент,  
научный руководитель  
диссертанта**

### Из интервью

#### Александра Карелина

...- Почему вы выбрали именно Академию имени Лесгафта, а не, скажем, более престижный московский вуз?

- Мне стоило только один раз сюда приехать, походить по коридорам этого вуза, который недавно отметил свое столетие... Да тут в каждой плитке история... Конечно, в определенной степени меня подталкивал мой научный руководитель Виктор Валентинович Нелюбин, который является кандидатом наук, доцентом кафедры борьбы в Академии имени Лесгафта.

- А зачем вам вообще нужна ученая степень? Многие спортсмены живут и без нее.

- Вы правы, мне лично это действительно не очень-то нужно. Но, понимаете, раньше, когда говорили: "Вон груды мышц пошла, ни одного анализатора в мозг", мне было обидно. В общем, доказал сам себе, и все тут.

Подписано в печать  
10 декабря 1998 г.  
Типография ГАФК  
им. П.Ф. Лесгафта  
Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.

Учредитель - Совет  
Санкт-Петербургской  
Академии  
физической  
культуры  
имени П. Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:  
190121, Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.  
Тел.: 114-36-63.

Выходит один раз в месяц.  
Тираж - 650 экз. Заказ N 175-98.  
Редактор В. Ф. ТУРКИН

Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной