

музей

# Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 5-6 (1501-1502)  
Газета издается  
с 1940 года

Вторник,  
29 июня  
1999 года

## ИТОГОВЫЙ ДОКУМЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИНСПЕКЦИИ

### Наша работа оценена высоко

С 29 мая по 6 июня с.г. комиссия Государственной инспекции по аттестации учебных заведений России, возглавляемая Л.А. Воитехович, провела, как известно, аттестационную экспертизу нашего вуза. "В ходе работы комиссии, - отмечается в заключительном ее документе, - проанализированы основные направления деятельности вуза, содержание профессиональных общеобразовательных программ, условия их реализации, качество подготовки специалистов (в соответствии с требованиями Государственных образовательных стандартов). Дана оценка развития академии за последние пять лет." В разделах заключения комиссии (мы печатаем его в сокращении) в частности отмечено:

"1. Организационно-правовое обеспечение образовательной деятельности.

Санкт-Петербургская государственная академия физической культуры им. П.Ф. Лесгафта является высшим учебным заведением - международным и общероссийским региональным центром образования, науки и культуры. Анализ протоколов Ученого совета свидетельствует, что на его заседаниях регулярно рассматривались вопросы организации учебного процесса, научной, спортивной и хозяйственной деятельности, кадровые вопросы, мероприятия по устранению недостатков,

(Окончание на 6-7-й стр.)

## СОЗДАНО МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА

Президент Российской Федерации Б.Ельцин подписал указ о создании Министерства спорта и туризма Российской Федерации. Об этом сообщил после встречи с главой государства премьер-министр С. Степашин. Касаясь кандидатуры будущего министра, который пока не назначен, С. Степашин сказал, что это "должен быть человек, любящий спорт, и в то же время - хозяйственник".

## Спорткомитет России:

### "Поздравляем!"

В ректорат академии поступило вот такое поздравление:

"Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре и туризму поздравляет коллектив редакции газеты "Лесгафтовец" с выходом юбилейного 1500-го номера газеты.

Желаем сотрудникам редакции здоровья, дальнейших успехов в благородном деле воспитания и образования молодежи, пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

**И.А. ТЕР-ОВАНЕСЯН,**  
зам. председателя государственного комитета  
Российской Федерации по физической  
культуре и туризму"

## Страда фестивальная:

уроки и краски

Малаховку пишем -

Омск в уме

В конце мая на базе Московской Государственной академии физической культуры прошел Третий фестиваль физкультурных вузов Российской Федерации. Его целью явилось развитие творчества студентов и аспирантов в освоении профессии, пропаганде ценностей физической культуры, спорта, здорового образа жизни, укрепление деловых связей между учебными заведениями.

Кандидаты в состав нашей команды были предложены кафедрами и советом по НТТМ, с учетом номинаций, предусмотренных Положением о фестивале. Конкурсный отбор претендентов на участие в нем прошел

под руководством проректоров В.А. Таймазова и С.Н. Шилленкова. Возглавлял делегацию ректор академии В.У. Агеев.

Комплектование команды представляло большую сложность, так как хотелось "закрыть" по возможности все номинации, которых было предложено достаточно много, а состав участников не должен был превышать 18 человек.

На спортивные конкурсы необходимо было выставить шесть человек, разносторонне физически подготовленных. На конкурс спортивно-художественной самодельности - пять человек, по ком-

(Окончание на 2-й стр.)



## Кавголово, традиционный кросс

21 мая. Над Кавголовской базой нашей академии - голубое, ни облачка, утреннее небо, тишину леса нарушает лишь звонкое птичье щебетанье. Редкий велосипедист пронесется по лесной тропке, и тут же скроется за поворотом.

А к стартовому городку, между тем, понемногу подтягиваются студенты - участники предстоящего традиционного весеннего кросса лесгафтовцев.

Первые такие состязания были проведены еще в довоенные годы. Позже весенний и осенний старты стали носить имена героев-лесгафтовцев, погибших в боях за родину, - Владимира Подьякова и Владис-

лава Себейкина.

Соревнования имели целью развитие и популяризацию легкой атлетики, укрепление здоровья студентов и преподавателей нашего вуза, а также формирование у будущих специалистов навыков организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Итак, мы в Кавголово. В 10 часов участники кросса построились в стартовом городке. Их приветствовал проректор академии, профессор О.В. Колодий. Главный судья соревнований, и.о. доцента Е.Д. Андрусяк напомнил о порядке проведения забегов, а затем дал команду начать кросс.

Кроссменам предстояло

предварительно изучить дистанцию, настроиться на ее прохождение. Прямо скажем, заинтересованность в этом проявили далеко не все из них.

Организованностью отличились судейские бригады, впервые в истории этих кроссов сформированные из студентов не третьего или четвертого, а именно второго курса. Они четко проделали всю предварительную работу и задолго до забега были в полной готовности. Этому, конечно, способствовало то, что накануне на кафедре легкой атлетики каждому из них были определены его обязанности. Так что не удивительно, что соревнования прошли четко, без срывов. Дебют

второкурсников, таким образом, можно считать вполне успешным.

Оперативно обработали протоколы соревнований и подвели итоги Татьяна Баумштарк, Мария Лев и Светлана Терешкина.

Что же касается непосредственно соревнований, то здесь не обошлось и без комичных ситуаций. Очень повеселило судей то, что в группе гандболистов II курса вместо вошедших в стартовый протокол 14 человек финишировали... 17 (видимо, из числа запасных). Вот как благотворно влияют на людей бег и хорошая погода.

А вот другой момент несколько озадачил: некоторые

## Страда фестивальная: уроки и краски

(Начало на 1-й стр.)

пьютерным технологиям и по научным номинациям - по три, по номинации "Спорт для всех" - один человек. А еще нужно было выделить тренеров-секундантов и членов жюри.

23 мая команда прибыла в Москву.

Очень высокий рейтинг был у наших гимнасток из Татра спорта, однако и Кубанская АФК и Великолукский ИФК тоже претендовали на призовые места в спортивном хит-параде. Наши девушки - аспирантка Евгения Ермушкаева, магистранты Ирина Гольм и Оксана Верхотурова, аспирантка Юлия Пушкарева и студентка Лина Говорова (II курс) убедительнее показали, что они безусловно лучшие.

В конкурсе студентов на лучшее сообщение "Взгляд в будущее" ("Олимпийская триада") выступала второкурсница Яник Билл. Она заняла 3-е место.

В конкурсе среди студентов по владению иностранными языками - "Единая Европа" нашу академию представляла студентка II курса факультета заочного обучения Дарья Черепова и заняла здесь 5-е место.

На научно-практической конференции аспирантов и соискателей "Это только начало" выступала аспирантка третьего года обучения (кафедра педагогики) Инна Беленкова и заняла 5-е место.

В связи с представившейся возможностью наши студенты, несмотря на то, что предварительной специальной подготовки не было, изъявили желание участвовать в дополнительных конкурсах сверх поданной заявки. Один из таких конкурсов включал в себя самостоятельную номинацию "Моя профессия", где с докладом выступила наша Дарья Черепова. И здесь она была среди лучших - заняла 7-е место.

Во втором конкурсе - "Олимпийская викторина", также без предварительной подготовки, приняла участие студентка V курса (кафедра лыжного спорта) Анастасия Захарова и заняла 3-е место. И она же была третьей в личном зачете по номинации "Физическое совершенство", продемонстрировав тем самым свое гармоничное развитие, разносторонние способности в физкультурной деятельности.

Очень сложным испытанием была полоса препятствий, где наша команда была пятой. В соревнованиях руководителей делегаций по номинации "Последний шанс" выступил заместитель руководителя делегации, преподаватель кафедры МФОРиТ О.О. Бохан. Он занял 5-е место.

Подвижную игру с детьми в номинации "Спорт для всех" организовал и провел Федор Денис - магистрант, лауреат первого фестиваля. На этот раз - 4-е место.

Специальный сертификат

за суперотличный результат по физической подготовке получил студент II курса Андрей Митрофанов.

В конкурсе профессорско-преподавательского состава и научных работников "Через тернии к звездам" приняли участие и студент II курса Андрей Лупашевский - по моделированию физических упражнений, и магистрант Алексей Степанов, представивший страничку ГАФК им. П.Ф. Лесгафта в интернете и занявший 2-е место.

Можно считать, что наша команда, с учетом минимального времени, отведенного на подготовку к фестивалю по ряду номинаций, выступила в полную силу. Кроме того, жюри очень высоко оценивало использование современных технических средств в докладах - видеосюжеты, компьютерные распечатки, слайды и т.д., к чему наша команда не была готова из-за отсутствия специального финансирования. Поскольку на первом фестивале наглядность докладов практически не учитывалась, а на втором наша команда не выступала, то мы оказались психологически не готовы к ориентации на подачу материала и сосредоточили свое внимание преимущественно на содержательной стороне выступлений. Следует отметить также весьма предвзятое судейство. Практически все первые и вторые места, за редким исключением, были отданы представителям принимающей стороны, хотя во

многих командах были очень сильные участники. Так, очень серьезно готовились к фестивалю в Кубанской и Сибирской академиях, в Великолукском институте физической культуры.

Анализируя полученный бесценный опыт, на будущее следует учесть необходимость проведения пленарных заседаний на научных конференциях молодежи академии, чтобы студенты и аспиранты приобретали опыт серьезных публичных выступлений и не терялись перед незнакомой аудиторией. Желательно расширить практику проведения различных конкурсов и конференций в течение всего учебного года, однако без вспомогательного технического персонала и множительной техники это довольно проблематично в настоящих условиях.

Также необходимо предусмотреть специальное финансирование для изготовления наглядных пособий, таблиц, слайдов, видеосюжетов. И, конечно, команда столь представительного вуза, как наш, должна иметь единую фестивальную спортивную форму.

В следующем году фестиваль будет проходить в Омске. Желающие принять в нем участие должны начинать готовиться уже сегодня.

**Марина ПРОХОРОВА,**  
зам. руководителя  
делегации академии  
на фестивале,  
профессор



студенты так "спешили" к финишу, что во время забега успели набрать букетики подснежников.

Согласно положению о соревновании, командное первенство среди факультетов, курсов и учебных групп определяется по наибольшему проценту участвовавших в кроссе от списочного состава групп и выполнению установочного норматива, который определен: у женщин - 1000 м за 4.30.1; у мужчин 2000 м за 8.30.0.

Победительницей оказалась 13-я группа I курса. Второе место также заняли первокурсники - 3-я группа. А на третьем месте - 13-я группа III курса. В 11.30 начались забеги сильнейших. Победителями соревнования стали Дмитрий Юшков из 3-й группы I курса - со временем (6.04.0) и Екатерина Алексеева

из этой же группы (3.10.75). Им вручили шиповки и денежные призы.

К большому сожалению, в кроссе участвовали всего 340 человек, две трети из которых - студенты первого курса. И чем старше курс, тем количество участников уменьшается. Так что есть основание сделать вывод, что в кроссе были заинтересованы те студенты, кому необходимо получить зачет по легкой атлетике.

Не стимулирует организации и активности студентов отсутствие радиопередатчиков на соревнованиях.

Накладки этих стартов необходимо учесть на осеннем кроссе.

**Ольга ДУЛЕПОВА,**  
студентка 3-й группы  
II курса

## Владимир Кондрашин и Алексей Мазуренко - почетные граждане Санкт-Петербурга

По традиции, в преддверии Дня города петербургское Законодательное Собрание присваивает звание "Почетный гражданин Санкт-Петербурга" нашим землякам, которые внесли выдающийся вклад в развитие нашего города.

На недавнем закрытом, согласно требованию закона, заседании депутаты рассмотрели 11 кандидатур, представленных различными организациями. В итоге это высшее почетное звание было присвоено выдающемуся баскетбольному тренеру Владимиру Петровичу Кондрашину и бывшему военно-морскому летчику, дважды Герою Советского Союза Алексею Ефимовичу Мазуренко.

**Р. САШИН**

## В творческом споре с коллегами

Впечатлений масса... С чего начать? Начнем с того, что студенты, которые должны были поехать на III фестиваль студентов физкультурных вузов России, всю информацию получили максимум за две недели до этого.

Написав доклады, подготовив видеоматериалы, потренировавшись немного, мы тронулись в путь. Мы - это команда Академии им. П.Ф. Лесгафта в количестве 21 человека, в том числе и четверо преподавателей.

До места назначения добрались благополучно. И перед нашими глазами предстала Малаховка.

Это поселок в полутора часах езды от центра Москвы, с большим количеством местных жителей. Это также расположенный в зеленой полосе великолепный студенческий городок МГАФК со всеми удобствами: общежитием, столовой, учебными корпусами, отделанными по евростандарту. Тренировочная база, находящаяся здесь же, включает в себя оборудованные по последнему слову техники гимнастические залы, открытые теннисные корты, стадион, футбольные поля, хоккейную площадку. Отдельные здания занимают кафедры борьбы и лыжно-го спорта.

Фестиваль длился четы-

ре дня. В нем участвовали более 300 представителей одиннадцати вузов.

Итак, начнем по порядку. Открытие фестиваля состоялось 24 мая.

На его открытии присутствовали руководители из Государственного комитета РФ по физической культуре и туризму, ректоры инфизкультуров, в числе которых и глава нашей академии В.У. Агеев.

Не успели участники фестиваля ощутить всю прелесть красочной церемонии, как сразу же приступили к выполнению своих обязанностей: кто-то читал доклад, кто-то преодолевал препятствия, а кто-то переживал и волновался за себя и своих товарищей. В роли товарища, оказывающего моральную поддержку и помощь в редактировании докладов, была Марина Валентиновна Прохорова.

Не было ни одного дня, когда кто-нибудь из участников сидел сложа руки. Даже если сегодня выступишь во второй половине дня, то до обеда ты дружно болеешь за оставшихся.

Состязания фестиваля включали в себя 15 номинаций. Культурная программа не была пренебрежена и включала лишь вечернюю дискотеку на улице. Но это не помешало нашей коман-

де, которая, кстати, включала не только студентов различных курсов, но и магистрантов и аспирантов, съездить в последний день пребывания здесь своим ходом в Москву и посетить ленинский мавзолей, Красную площадь, Храм Христа-Спасителя и успеть вернуться к закрытию фестиваля, когда награждены были и наши гимнастки из Театра спорта, руководимого доцентом И.В. Быстровой, - за 1-е место в спортивном хит-параде. После официального закрытия студенты С.-Петербурга удалились в лес на прощальный костер с печеной картошкой. Домой возвращались дружной командой, хотя в начале поездки многие видели друг друга в первый раз.

Советуем всем новичкам, планирующим поехать в следующем году в Омск на IV фестиваль, обращаться к нам, наученным горьким, в значительной степени, опытом, за советом и помощью.

Огромное спасибо организаторам поездки - ректорату академии. Особенная наша благодарность преподавателям Т.Г. Меньшуткиной, Н.А. Пикач, А.В. Шарыпиной, Г.М. Полкарповой и, конечно же, нашей руководительнице, профессору М.В. Прохоровой.

**Дарья ЧЕРЕПОВА,**  
студентка II курса  
факультета заочного  
обучения

Изданию вышло

В СЕТ

### "Психология спортивной карьеры"

Издательством "Центр карьеры" выпущено в свет учебное пособие и.о. профессора нашей академии Н.Б. Стамбуловой "Психология спортивной карьеры". Впервые проблемы психологии спорта рассматриваются в таком аспекте. Анализируются различные психологические модели спортивной карьеры, а также система психологической подготовки спортсмена, начиная с первых шагов в спорте и заканчивая уходом из спорта и переходом к другой деятельности. Книга содержит новинки отечественной и зарубежной психологии в области физического воспитания и спорта.

### Экстравагантная бабушка

Новый мировой рекорд в парашютном спорте зарегистрирован в Новой Зеландии. Прыжок с парашютом с высоты 3000 м выполнила 93-летняя жительница страны Маргарета МакМанон. Кстати, в возрасте 85 лет она совершила полет на воздушном шаре, а затем участвовала в перелете в самолете над Антарктидой.



Весенний день, город Пушкин. На градуснике - около нуля, на небе сплошная серая пелена. Для полноты, как говорится, впечатлений не хватает, пожалуй, только дождя. Прохожие потираются... Но вдруг замедляют шаг: у памятника Александру Сергеевичу Пушкину полукругом - группа молодых людей, долетают до слуха строки стихов:

**"...Одеваться,  
словно осень,  
Вновь вошла  
в свои права,  
Ехать в парк,  
который просит,  
Солнца просит и тепла..."**

Стихи незнакомые... Кто же эти молодые люди? Из поэтической студии? А объяснение этому было несколько неожиданным. Да, их объединяет творческое начало, желание выразить себя, в том числе и в стихотворных строках. Но первоначалом стало то, что встретились они как единомышленники в спорте - в клубе восточных единоборств "Белый лев".

Однако все по порядку. Мои новые знакомые - это тренеры, совершенствующие свое спортивное мастерство. Каждые четверг и воскресенье они собираются на занятия семинара, которые проходят в арендуемых помещениях Дома физической культуры им. В.А. Мягкова.

Какова структура "Белого льва" и чем он отличается от других клубов восточных единоборств? Оказалось, что здесь занимаются по принципиально новой методике, специально разработанной признанным мастером во многих видах восточных единоборств Геннадием Васильевичем Михайловым, который и возглавляет этот уникальный по своему существу, многофункциональный клуб. Не-

## "БЕЛОГО ЛЬВА" СТИХОТВОРНЫЕ СТРОКИ

посредственно у него обучаются боевому мастерству штатные тренеры клуба, которые, в свою очередь, передают приобретенные здесь навыки подросткам в различных спортивных залах города. Правда, в этих залах не столько готовят будущих спортсменов, сколько дают всестороннее гармоничное воспитание личности ребенка, стремясь таким образом защитить его от возможных превратностей

левым или психологическим качествам.

Предвижу вопрос: А причём тут стихи? Дело в том, что "Белый лев" - не просто спортивный клуб. Это клуб восточных единоборств. А значит, согласно философии этих видов спорта, для его учеников он становится школой жизни и с первых дней пребывания здесь они получают бесценную возможность совершенствоваться не только физически,

является то, что он, пожалуй, стал первым из клубов, включившим в перечень квалификационных требований, дающих право на получение того или иного пояса, также и пункты, касающиеся культурного уровня и общеобразовательной подготовки спортсменов. Причем эти параметры являются столь же важными, что и их физическая подготовка.

Сам же семинар для тре-



жизни. При желании такую тренерскую деятельность можно считать сродни гурвернерской. А объекты такого воспитания следует искать не среди "самых, самых" мальчишек и девчонок, а среди тех, кого в любую другую секцию, вероятно, и не приняли бы, - по их физическим данным, по во-

но в не меньшей степени и духовно.

Оказалось, что стихи изпод их пера рождаются постоянно. А в тот "погожий" денек, о котором я рассказывала выше, тренеры клуба приехали к дорогой сердцу каждого обители, где жил, учился, творил наш Пушкин, чтобы воздать должное нашему поэту накануне его дня рождения, прочесть свои собственные стихи, к которым они предъявляют самые высокие требования. В программе их обучения кроме стихосложения есть и такие дисциплины, как история и философия боевых искусств, основы религии и педагогики, этика и эстетика...

Как известно, в восточных единоборствах существует градация мастерства спортсмена по поясам. Особенностью же "Белого льва"

неров, на котором побывала и я, состоит из двух частей - практической и теоретической. Во время освоения первой из них Геннадий Васильевич не только обучает своих воспитанников новым приемам, но и старается научить их побеждать противника психологически, не выходя при этом за рамки самозащиты. Ведь, как гласит древневосточная поговорка, являющаяся одним из постулатов клуба, "драться нехорошо, но быть побежденным еще хуже". И, насколько я смогла понять, Геннадий Васильевич старается научить тренеров, а те в свою очередь своих подопечных - детей, не агрессивному умению драться, а умению постоять за себя.

А на занятиях по теории тренеры слушают различные лекции (я, например, прослушала вместе с ними

### ТЯХНУЛ СТАРИНОЙ

Архиепископ Брюсселя кардинал Даниэльс во время посещения своей резиденции в Мехелене застиг на месте преступления двух молодых грабителей, пытавшихся проникнуть в здание. Используя свой опыт пребывания в спецназе воздушно-десантных войск, где Даниэльс служил в молодости, он применил пару приемов восточных единоборств, в результате чего оба злоумышленника оказались в нокауте. После этого священнослужитель вызвал полицию. Об этом сообщает "Дерньер эр" (Брюссель).



очень интересную лекцию про массаж), читают стихи (естественно, собственного сочинения), постигают основы стихосложения, премудрости различных профессий, связанных с телевидением, азы актерского мастерства, обсуждают проблемы, возникающие при работе с детьми. Там же их обучают педагогическим навыкам, принципам учебно-тренировочной работы с ребятами в зале. Большинство тренеров - люди с высшим образованием (среди них есть архитекторы, менеджеры, журналисты, психологи, актеры, военные), но они с огромным интересом продолжают углублять свои знания. Кстати, ряд семинаров провели здесь преподаватели Академии физической культуры имени П.Ф. Лесгафта. Тесный контакт с этим вузом, ректор которого, профессор В.У. Агеев, являясь руководителем "Стиля Белого Льва", в незначительной степени способствует деятельности клуба, касающейся обучения его тренерского состава, представляющей возможность методической части клуба использовать научные наработки кафедр академии.

Открытием явилось для меня и то, что "Стиль Белого Льва" является принципиально новым в боевых искусствах и признан во всей Европе, используется он сегодня не только у нас в России, но далеко за ее пределами. Сам же основатель "Стиля Геннадий Михайлов является руководителем направления GONG FU в Европе от международного спортивного союза. Парадоксально, но в то время, как многие считают этот стиль революцией в спортивно-боевых единоборствах, сам Геннадий Васильевич категорически с

этим не согласен и настаивает на том, что он и его соратники просто делают то, что "само собой должно быть всегда": ведь практически все виды единоборств декларируют особое, гармоничное развитие человека - и духовное, и физическое. Но по тому, с каким удивлением и восторгом эта авторская программа принимается коллегами, можно заключить, что в большинстве клубов, занимающихся восточными единоборствами, аспект духовного развития давно, как видно, позабыт-позаброшен. И, конечно, возникает вопрос: кого же они готовят? Ведь если обучать человека высокоэффективным приемам борьбы, не обращая внимания на становление его как гармоничной личности, то можно воспитать индивидуума, очень даже опасного для общества. Как тут не вспомнить, что великие мастера древности очень неохотно делились своим опытом, тщательнейшим образом отбирая себе достойных учеников.

И, конечно, можно только порадоваться, что все больше людей спорта, авторитетных спортивных организаций признают эффективность гармоничной системы Геннадия Михайлова. Среди них Евроазиатская Будоакадемия и Международный спортивный союз в Германии, которые активно пользуются методическим пособием по "Стилю Белого Льва" в обучении своих инструкторов и тренеров. И это не удивительно. Потому что полноценное физическое развитие все-таки невозможно без духовного, интеллектуального наполнения. Лично я в этом убедилась!

**Юлия ДЬЯЧЕНКО,**  
наш корр.

## ВЫИГРЫВАТЬ, ТАК УЖ АВТОМОБИЛЬ

В Лиллехаммере состоялось четвертое мировое первенство по настольному хоккею, организаторами которого стали журналисты. Причем накал этого чемпионата и его награды ничуть не меньше "серьезного первенства". Новенькую автомашину "Шкода-Октавия" на этот раз увез в Чехию журналист Давид Шолднер из газеты "Богемия".

Любопытно, что Давид, участвуя в турнирах по настольному хоккею, постоянно пополняет свой домашний автопарк. Три года назад на чемпионате в Вене он уже выиграл автомашину "Шкода-Фелиция".

## Творчество наших читателей

### ГДЕ СЧАСТЬЕ ХРАНИТСЯ, МНЕ НЕИЗВЕСТНО

*О счастье написано много  
И много есть фильмов оных.  
Но почему же, ей-богу,  
Сей вопрос не интересует ученых?  
И я, как анатом,  
Признаюсь вам честно:  
Где счастье хранится,  
Мне неизвестно.  
С каким оно органом связано,  
В учебниках ведь не сказано.  
И почему ни один диссертант  
Не хочет об этом писать трактат,  
Исследовать, где же всячески  
Оно сплошь и рядом прячется?  
И почему оно иногда  
Наружу вырваться хочет  
И человек в эти минуты  
Смеется и даже хохочет?  
Но иногда оно спрятано так,  
Что отыскать его сложно,  
И на душе, настроенной в такт,  
И сумрачно, и тревожно.  
Мне кажется, счастье - это гармония,  
Иногда в организме, словно в симфонии,  
Все части работают слаженно  
И связи меж ними налажены:  
Что должен сделать орган один  
И как другие будут связаны с ним,  
Что выделит печень, а что - желудок  
И что в это время подскажет рассудок?  
И если проснулись вы с мыслью о счастье,  
Значит, и мозг принимает участие  
В том, что сегодня вы счастливы,  
И день значит будет удачливым.  
Я, как анатом,  
Признаюсь вам честно:  
Где счастье хранится,  
Мне неизвестно.  
Найдите в себе его сами,  
И будет всегда оно с вами.*



**Тамара ВИХРУК,**  
зав. кафедрой анатомии, профессор

## И так бывает

### Насморк не по адресу

Однажды мне довелось заночевать у друга, который жил на берегу Волги. А было это в феврале. Поднял он меня спозаранку. И тут же скомандовал:

- Одевайся, пошли купаться!

- Да ты с ума сошел! Зима, метель!...

Он дал мне полушубок, валенки, шапку, и мы вышли из дома. На улице еще темень, морозно, метет по-

земка.

На речном берегу, возле своей "персональной" проруби он разделся не торопясь, попрыгал на снегу и бухнулся в ледяную воду. У меня аж мурашки по спине.

Когда мы вернулись домой и сели завтракать, у меня начался сильнейший насморк. Вот так - купался он, а простудился я.

**Василий КАРАБАШ**



(Начало на 1-й стр.)

выявленных в ходе предыдущей аттестации, и др.

## 2. Структура подготовки специалистов

В структуре академии шесть факультетов, тридцать кафедр, три специализированных совета по защите кандидатских диссертаций, два - докторских, аспирантура и докторантура, проблемная научно-исследовательская лаборатория, вычислительный центр и другие научно-технические подразделения.

Подготовка специалистов ведется по направлению "Физическая культура и специальность", "Физическая культура и спорт" и "Физическая культура для лиц с отклонениями здоровья". Послевузовское образование осуществляется в докторантуре и аспирантуре по восьми специальностям. Этой же лицензией академии предоставлено право ведения различных форм дополнительного образования (ФПК, аспирантура, докторантура).

За аттестуемый период в структуре академии произошли определенные изменения. Началась подготовка магистров по направлению "Физическая культура" (третий уровень высшего профессионального образования), утверждены государственные образовательные требования к минимуму содержания и уровня подготовки выпускника академии по специальности "Физическая культура для лиц с отклонениями здоровья (адаптивная физическая культура)". Созданы новые, с частичной самокупаемостью структуры: кафедры восточных видов физической культуры (в настоящее время спортивно-боевые единоборств), спортивной хореографии и шейпинга, нетрадиционных национальных видов спорта, атлетизма, факультет менеджмента и безопасности бизнеса.

В настоящее время академия является в своем регионе учебным, научно-методическим и спортивным центром, активно взаимодействуя со спорткомитетами города и области, спортивными обществами и ведомствами, спортивными федерациями, региональным отделением Олимпийской академии, НИИФК С.-Петербурга и двумя

училищами Олимпийского резерва, колледжем физической культуры, малым факультетом и сетью педагогических физкультурно-спортивных классов образовательных школ С.-Петербурга. Практически все спортивно-педагогические кафедры имеют свои филиалы в различных физкультурно-спортивных организациях, учебных заведениях, на предприятиях. В академии успешно функционирует стройная система сквозной педагогической практики, охватывающей все виды физической культуры.

Регулярно осуществляется коррекция рабочих учебных программ по специальным дисциплинам соответственно изменениям форм и содержания профессиональной деятельности специалистов по физической культуре и спорту в различных производственных структурах.

В ходе экспертизы установлено, что содержание подготовки по аттестуемому направлению "Физическая культура и специальность" "Физическая культура и спорт" соответствует требованиям государственных образовательных стандартов.

## 3. Потенциал образовательного учреждения

### 3.1. КАДРЫ

Анализ состава научно-педагогических кадров академии показывает, что кафедры тесно связаны с дисциплинами и медико-биологического цикла укомплектованы на 100% преподавателями с базовым университетским и медико-биологическим образованием.

На выпускающих спортивно-педагогических кафедрах - 98% специалистов с базовым физкультурным и педагогическим образованием. При этом их специальность в полной мере соответствует профилю преподаваемых ими дисциплин.

Преподавательский состав выпускающих кафедр укомплектован на 95 процентов специалистами, имеющими опыт работы более 10 лет или практической деятельности в сфере физической культуры и спорта, 15% составляют молодые специалисты - выпускники академии.

Преподаватели, имеющие

ученые степени и звания, на общенаучных и гуманитарных кафедрах составляют 83,7% численности кафедр, а на спортивно-педагогических - 53,6%.

Средний возраст ведущих кафедр - 53 года, профессоров, докторов наук - 63 года, средний возраст кандидатов наук, доцентов - 45 лет.

На 1.01.1999 г. 63 % от общего числа ведущих кафедр имеют ученое звание профессора и степень доктора.

За большой вклад в отечественное олимпийское и спортивное движение, а также подготовку специалистов по физической культуре и спорту около 30% сотрудников академии награждены орденами, медалями и знаками отличия различных уровней.

В целом квалифицированный состав преподавателей по всем блокам дисциплин обеспечивает качественную подготовку специалистов.

В то же время руководству академии необходимо активизировать усилия на снижение среднего возраста специалистов высшей квалификации - профессоров, докторов наук.

### 3.2. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ И МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Научно-исследовательская деятельность в академии проводилась согласно плана "Научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ" НИОКР, утвержденного Госкомспортом РФ по физической культуре и спорту - начиная с 1992 года, а также "Основным направлениям НИОКР", утвержденным Государственным комитетом ФКиТ на период 1996-2000 гг. по четырем направлениям и 29 темам. Исследования проводились на основании Госбюджета, хозяйственных договоров и договоров о творческом сотрудничестве.

Научные разработки и их результаты находят свое воплощение в лекционных курсах, лабораторных и практических занятиях (опубликовано 109 программ, пособий, лекций, методических разработок и рекомендаций). На международных и всероссийские конкурсы были отобраны и направлены 15 студенческих работ.

В 1994-1998 гг. на различных научно-практических кон-

ференциях, в том числе международных, было сделано докладов и прочитано лекций - 4581. За этот же период внедрено 360 разработок, оказана помощь 1070 организациям.

В научных исследованиях принимает участие весь профессорско-преподавательский состав академии.

Совершенствованию учебно-научного процесса способствуют все более расширяющиеся международные связи академии. В текущем году в ее стенах обучались 50 иностранцев - на подготовительном отделении, в аспирантуре и на факультетах. Все - на основе индивидуальных контрактов.

Подписаны договоры о сотрудничестве с физкультурными вузами и факультетами университетов Польши, Швеции, Германии, Испании, Израйля, Кореи, Китая, Англии и Финляндии.

С этими учебными заведениями проводится обмен специалистами, осуществляющими чтение лекций, проведение практических занятий, совместные исследования в сфере физической культуры. Для обеспечения учебного процесса на новых специализациях в академии работают по контракту преподаватели из Китая и Южной Кореи.

Анализ исследований, представленных кафедрами по новым направлениям и темам, показал, что, несмотря на объективные трудности бюджетного финансирования, в академии удается в целом сохранить преемственность в развитии научных исследований на достаточно высоком научном уровне.

### 3.3 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Процесс подготовки специалистов в достаточной мере обеспечен учебными, научно-методическими и информационными материалами. Основной их источник - головная республиканская научно-методическая библиотека по физической культуре и спорту академии, которая сохранила свое значение как главный и наиболее обширный источник процесса обучения и организации НИРС и НИР.

В институте функционирует вычислительный центр, который осуществляет математико-статистическую обработку данных, обобщает информацию о контингенте, разрабатывает программы, уча-



# ОЦЕНЕНА ВЫСОКО

стует в обучении преподавательского и учебно-вспомогательного персонала основам компьютерной техники и методам работы с ПЭВМ.

В целом уровень программно-информационного обеспечения учебного процесса в академии достаточен, имеющиеся технические средства обучения и компьютерная техника обеспечивают реализацию современной технологии учебного процесса.

В то же время в академии продолжает оставаться нерешенным вопрос укрепления и расширения материально-технической базы. Академия располагается в дворцовых помещениях и зданиях, построенных в XVIII-XIX вв. В связи с этим сантехнические службы и ряд помещений пришли в ветхое состояние и требуются значительные дополнительные капитальные вложения на их содержание и ремонт. На кафедрах не хватает учебно-лабораторных помещений. Имеющиеся спортивные сооружения не в полной мере обеспечивают проведение полноценного учебно-тренировочного процесса. Большинство существующих спортивных сооружений не удовлетворяют современным требованиям по размерам и оборудованию.

Таким образом, нынешнее состояние материально-технической базы сдерживает дальнейшее совершенствование деятельности академии, эффективное использование ее научно-педагогического потенциала. В связи с этим комиссия считает целесообразным рекомендовать руководству академии ускорить решение проблемы по формированию системы совместной подготовки специалистов с высшим физкультурным образованием на специализированных учебно-спортивных базах Военного института физической культуры и академии.

## 4. Содержание и информационно-методическое обеспечение основных образовательных программ

Содержание подготовки специалистов в академии оп-

ределяется учебными планами, рабочими учебными программами дисциплин, а также необходимой учебно-методической документацией, обеспечивающей образовательную деятельность по профессиональным образовательным программам.

В академии разработаны учебные планы по ряду направлений. Их анализ показал, что они по перечню изучаемых дисциплин, объему часов по циклам и отдельным дисциплинам соответствуют требованиям государственных образовательных стандартов.

Графики прохождения студентами учебного материала разработаны на основе многолетней практики работы вуза и предусматривают рациональное сочетание лекций, семинаров, лабораторных работ, учебно-исследовательской работы студентов (УИРС), различных видов практик и практических занятий по видам спорта.

Особое внимание в академии уделяется использованию в учебном процессе современных компьютерных технологий. Введен в действие на базе ПЭВМ редакционно-издательский комплекс.

Содержание и информационно-методическое обеспечение образовательных программ в основном соответствует требованиям соответствующих государственных образовательных стандартов.

Вместе с тем необходимо больше уделять внимания внедрению информационных технологий в моделировании и проектировании научно-исследовательской деятельности студентов.

## 5. Качество подготовки специалистов

Фундамент подготовки специалистов высокого качества закладывается в академии еще на этапе работы с будущими абитуриентами. В академии активно функционируют факультет довузовской подготовки абитуриентов и малый факультет. В 1997 году количество занимающихся превысило 200 человек по всем формам обучения.

Не оставлены без внимания и требования на вступительных экзаменах. Нормати-

вы по общей и специальной физической подготовке постоянно пересматриваются в сторону усложнения требований. Те же тенденции выдерживаются при определении требований по специальной подготовке в конкретных видах спорта.

Главное место отводится постоянному совершенствованию процесса обучения студентов, причем эта работа проводится в двух взаимосвязанных и взаимодополняющих направлениях: во-первых, постоянное внедрение новейших средств, методов обучения и технических средств, и, во-вторых, постоянная работа над формированием у студентов мотивов активной формы самообучения, внедрением методов и средств, способствующих активизации самостоятельной деятельности в процессе учебных занятий и самостоятельной работы.

Особое внимание уделяется качественной подготовке к Государственным аттестационным испытаниям, которые проводятся в виде междисциплинарного итогового экзамена и защиты выпускной квалификационной работы. Подготовка к этим итоговым испытаниям организуется с целью научить будущих специалистов рассматривать проблемные ситуации с междисциплинарной точки зрения. Выпускники всех факультетов показывают достаточно высокие результаты при сдаче междисциплинарного экзамена. В целом по академии средняя оценка превышает 4 балла.

На основе анализов результатов рубежного (сессионного) и итогового контроля, а также материалов контроля качества подготовки студентов академии в процессе самообследования и аттестационной экспертизы, можно констатировать, что содержание и организация подготовки специалистов соответствуют современным требованиям.

Число студентов, принявших участие в контрольном тестировании, то же, что и при аттестации 1994 года. Уровень знаний студентов в период проведения контрольных работ в рамках государственной аттестации практически соответствует показа-

телям, полученным в ходе аттестации 1994 г.

Выборочный анализ выпускных квалификационных работ выпускников за последние три года показал, что большинство работ соответствуют основным направлениям развития науки по физической культуре и спорту, а их методический, научный и прикладной уровень достаточно высок.

## Общие выводы

По итогам проведенного анализа материалов самообследования, справки экспертной комиссии, а также оценки результатов работы по устранению недостатков, отмеченных в ходе предыдущей аттестации, Государственная инспекция по аттестации учебных заведений России пришла к следующему заключению:

1. Содержание профессиональных образовательных программ соответствует требованиям Государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования по представленным к аттестации направлениям и специальностям.

2. Качество подготовки бакалавров и специалистов соответствует требованиям Государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования.

3. Условия реализации образовательного процесса достаточны для подготовки бакалавров и специалистов по заявленному уровню.

На основании аттестации Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта Государственная инспекция по аттестации учебных заведений пришла к следующему заключению:

1. Аттестовать Санкт-Петербургскую государственную академию физической культуры им. П.Ф. Лесгафта сроком на пять лет (до 2004 года).

2. Признать аттестованными в Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта основные и дополнительные профессиональные образовательные программы по направлению и специальности, согласно приложениям к постановлению Госинспекции. Признать целесообразным преобразование Академии в Университет.



## Детский спорт в Санкт-Петербурге: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ

Трудные времена переживает детский спорт. Закрываются то одна, то другая спортивные школы, есть кадровые проблемы, хронически не хватает денег на обновление инвентаря и оборудование, на учебно-тренировочные сборы и на участие в соревнованиях. Специалисты нашей отрасли ищут пути выхода из создавшегося положения, корректируют свои планы, предпринимают различные меры, чтобы не остановилось развитие важнейшей составляющей российского спорта. Не остаются в стороне и петербургские специалисты детского спорта.

В русле поиска выхода из сложившейся ситуации в конце апреля текущего года в нашем городе прошла

вторая научно-практическая конференция "О стратегии детско-юношеского спорта в Санкт-Петербурге", которую организовал и провел центр физической культуры, здоровья детей и олимпийской подготовки Комитета по образованию. В конференции участвовали директор ДЮСШ, тренеры, ученые вузов города.

Активными ее участниками были и педагоги нашей академии. На пленарных заседаниях были представлены доклады ведущих ученых вуза. Так профессор кафедры плавания Д.Ф. Мосунов посвятил свой доклад возможным путям развития детско-юношеского плавания. Интересное сообщение о психологическом сопровождении детско-

юношеского спорта сделала профессор кафедры психологии Н.Б. Стамбулова. Новаторские идеи, связанные с развитием адаптивного спорта, были положены в основу доклада заведующего кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры, профессора С.П. Евсеева. Живой интерес аудитории вызвало сообщение профессора кафедры легкой атлетики В.Ф. Костюченко о подготовке резерва в спорте. Зав. кафедрой нетрадиционных видов спорта, доцент А.А. Никитин сделал доклад о развитии этих видов спорта среди молодежи. Ряд наших коллег сделали сообщения на секционных заседаниях.

В докладах не только содержались сведения о тех

или иных научных разработках, но и была отражена роль академии в подготовке кадров высокой квалификации в ее стенах. Наши ученые внесли конкретные предложения по развитию детско-юношеского спорта в городе, по взаимодействию со спортивными школами в этом направлении. В приказе председателя Комитета по образованию нашего города высказаны слова благодарности ученым нашего вуза за участие в конференции.

**Сергей ФИЛИППОВ,**  
председатель  
оргкомитета  
конференции,  
профессор кафедры  
УИФК

Санкт-Петербургскому Детскому ледовому театру скоро стукнет девять лет. А ведь, кажется, только совсем недавно мы старательно репетировали наш первый спектакль.

Помню до отказа заполненный зал «Юбилейного», где мы показывали премьеру балета-сказки Сергея Баневича «Снежная королева», поставленного балетмейстером Николаем Остальцовым. Это было грандиозное, красочное зрелище, фундаментом которого стала яркая красивая музыка. Я уверена, что действо это никого из зрителей не оставило равнодушным.

А потом пошли друг за другом другие премьеры, гастроль, выступления, шоу. За пять поездок во Францию мы посетили почти все города этой страны. И везде мы встречали радужный прием. Наш театр гастроль-

## Ледовый театр Великоленен

ровал также в Израиле, Финляндии, Польше, Эстонии.

Что и говорить, какое это наслаждение услышать гром аплодисментов по окончании спектакля, увидеть приветливые улыбки на лицах зрителей. Это означает, что наш труд не пропал даром, что наши выступления нравятся, радуют людей.

Почти все артисты нашего театра - выходцы из школы олимпийского резерва при Дворце спорта «Юбилейный». Многие учатся в Академии имени П.Ф. Лесгафта. Вот и я ре-

шила получить профессию тренера и работать в родном театре. По окончании школы у меня даже не возникло мысли, чтобы выбрать другую профессию, не связанную с театром. Театр для меня - это не просто девять лет работы творческого труда. Это что-то большее, это - моя жизнь.

Совсем недавно мы вернулись из гастрольной поездки по городам России. Мы побывали в городе Электросталь под Москвой и на Урале.

В следующем году в нашем театре юбилей. Нам исполнится десять лет. Как

это много, и, вместе с тем, как мало. Впереди новые планы, новые задумки, которые нам воплощать в жизнь - конечно, под началом наших самоотверженных (не побоюсь этого слова) тренеров и хореографов. А наставники наши - это Наталья Николаевна Шишкина, Елена Николаевна Тузова, Игорь Александрович Долгушин, а также наши руководители Лилия Анатольевна Семенова и Евгений Леонидович Фрадин.

Завтра, и потом снова и снова, - волнующий выход на ледовую арену, встреча со зрителями.

**Мария ПЕТРОВА,**  
артистка театра,  
студентка 14-й группы  
I курса

## ДУБУ СЭМУ НЕ ДАЛИ ДАТЬ ДУБА!

Новый мировой  
рекорд в Книгу  
Гиннеса.

Сэм - столетний дуб с размахом ветвей в целых 42 метра попал в сложную ситуацию. Он оказался на месте, предназначенном под строительство нового комплекса зданий Саентологической церкви в форте Харрисон, г. Клирвотер, штат Калифорния, США.

Вместо того, чтобы уничтожить дуб, саентологи - приверженцы прикладной религиозной философии Рона Хаббарда, решили пересадить старину Сэма в безопасное место.

Одно дело пообещать сохранить этот уникаль-

ный материал, который тянет на 125 тонн, и совсем другое - действительно пересадить Сэма. Никто раньше не брался за что-либо подобное.

Приготовления для пересадки были довольно тщательными. Аэрация, подкормка питательными веществами и все остальные процедуры заняли несколько месяцев, пока, наконец, счастливцев Сэм не был пересажен в течение трех дней. Теперь место его постоянного пребывания неподалеку от будущего здания Саентологической церкви.

Это достижение будет занесено в Книгу мировых рекордов Гиннеса.



Воскресным днем 30 мая Санкт-Петербург чествовал своих кумиров-зенитовцев, вновь ставших обладателями футбольного Кубка страны. Команда и ее руководители проследовали по главной питерской магистрали - Невскому проспекту. 40 минут добирался зенитовский кортеж с завоуанным ими почетнейшим из трофеев до Дворцовой площади, сопровождаемый приветственными возгласами и радостными улыбками десятков тысяч горожан, многокилометровыми шеренгами расположившихся вдоль пути их следования.

Но вот кортеж финишировал на Дворцовой площади, до отказа заполненной болельщиками. На сцене расположились игроки с женами и детьми, руководство клуба, журналисты.

Тепло приветствовал триумфаторов губернатор Владимир Яковлев.

Огромную радость доставило появление у микрофона Александра Панова. Кто-то в шутку даже крикнул: "Панова в губернаторы!" (Можно себе представить, что предложили бы поклонники своего обожаемого форварда, если бы знали, что всего через шесть дней на поле чемпионов мира - сборной Франции, в важнейшем для команды России отборочном матче чемпионата Европы Александр, не изменяя своей завидной традиции, забьет в ворота именитых соперников опять-таки, не больше, не меньше - фирменные два мяча!)

Но вернемся мысленно к игре "Зенита" в финале.

## Спасибо, "Зенит"!

Что и говорить, она была великолезна. Проигрывая в таком матче, суметь отыграться?.. Пропустив гол, наши ребята не пали духом. Они сумели собраться и использовали-таки имеющиеся у них веские шансы. И действительно, с какой уверенностью, осмотревшись немного, начал хозяйничать в штрафной противника Александр Панов. И вот - два гола! И какие! Каждый из них по исполнению был, действительно, на вес золота. Вот уж воистину "мал золотник, да..." А гроссмейстерский (рисковый, но выверенный опытным мастером своего дела) результативный удар Романа Максимюка в ближний угол, после которого

го мяч в третий раз затрепыхался в сетке ворот противника?!

Когда я абзацем выше назвал "зенитовцев" "нашими", то я, нет, не оговорился. Потому что девять (!) игроков команды-победительницы - это студенты нашей академии, а их главный тренер - Анатолий Викторович Давыдов - наш выпускник. Так что можно, пожалуй, высказать вслух крамольную мысль, что Кубок выиграла Академия им. П.Ф. Лесгафта.

А теперь поименно - кто есть кто. Александр Панов - студент I курса, Роман Березовский, Игорь Зазулин, Андрей Кондрашов, Сергей Осипов, Денис Угаров - второкурсники, Дмитрий Давыдов и Алексей Игонин - студенты III курса, Роман Максимюк сейчас на втором курсе факультета заочного обучения.

"Да, такая победа бывает раз в 55 лет", - могли бы мы сказать сегодня. Но очень верим, что в последние годы "Зенит" не раз опровергнет это утверждение.

А пока порадуемся еще раз тому, что обладатель Кубка 1944 года завоевал его теперь вновь.

Успеха вам, зенитовцы! Спасибо вам за хорошее настроение, которое вы, одержав победу, подарили всем нам, преподнесите этот подарок к дню рождения нашего великого города.

**Владимир ТУРКИН**

Благодарны всем,  
кто верил в наш  
успех

*Футбольный клуб "Зенит" выражает искреннюю признательность за многочисленные приветственные письма, телеграммы и поздравления от своих преданных болельщиков по случаю победы в Кубке России.*

*Мы очень благодарны всем, кто нас поддерживал, за нас переживал и верил в наш успех. Сделаем все возможное, чтобы и в чемпионате страны "Зенит" занимал достойное место и своей игрой приносил радость миллионам своих поклонников.*

**Виталий МУТКО,  
президент ФК "Зенит"**

### Из блокнота болельщика

Во втором тайме наши прижали соперника к воротам. Как оказалось, к своим собственным.

\*\*\*

Навострить лыжи из родной команды может и футболист.

\*\*\*

Тренер дал установку защитнику:  
- Восьмой номер "Спартак" все время рвется вперед. Ты должен играть так, чтобы этот номер не прошел.

\*\*\*



Хрустальный кубок:  
- Долго не мог понять, почему участники турнира упорно называют меня переходящим. Оказывается, они каждый год меня просто разыгрывают.

**Владимир АЛЕШИН**

## Юбилейный рубеж ветерана

Широко известен сегодня Фонд инвалидов и ветеранов спорта "Эдельвейс", оказавший поддержку многим петербуржцам. В том, что этой авторитетной организации многое удалось, - огромная заслуга ее президента - Владимира Федоровича Полысаева, чуткого к людям человека, истинного петербургского интеллигента, солдата Великой Отечественной войны.

Многие годы заслуженный работник физической культуры, профессор В.Ф. Полысаев заведовал кафедрой физвоспитания Военно-механического института (ныне Балтийского государственного технического университета). Постоянным подспорьем в его деятельности и секретом его успехов является преданность спорту и основательное знание существа работы в этой сфере. Ведь в свое время он руководил облсоветами ЛОС ДСО "Труд" и "Зенит", был начальником футбольной команды "Зенит"...

Недавно спортивная общественность тепло поздравила Владимира Федоровича с его 75-летием. Самые сердечные пожелания юбиляру и от нас, лесгафтовцев.



**Без слов.  
Рис. В. БОКОВНИ**





## Дмитрий Косицын

Выпускник, а затем преподаватель Института имени П.Ф. Лесгафта. Три его воспитанницы - конькобежки стали чемпионками мира.

Командовал одним из партизанских отрядов лесгафтовцев. За успешные действия был награжден орденами Красного Знамени и Ленина. В июне 1942 года за выдающуюся деятельность по подготовке резервов для Красной Армии и спортивные достижения ему было присвоено звание Заслуженного мастера спорта.

Погиб при выполнении боевого задания летом 1942 года близ деревни Ляды Гатчинского района.



*Издание. Почему не востребовано?*

## О подвиге не вправе забывать

29 июня 1941 года. В этот день в Москве еще подписывали Директиву об организации партизанских действий в тылу немецко-фашистских войск, а бойцы первого добровольческого отряда (ДПО) спортсменов-лесгафтовцев были уже на местах своей дислокации - в лесах Псковщины, готовясь выполнить боевой приказ командования Ленинградского военного округа.

Цель формирования 1-го ДПО, как было сказано в секретном приказе, - предотвращение дальнейшего прорыва немецких механизированных сил к Ленинграду. И действия лесгафтовцев в тылу противника получили высокую оценку: уже в апреле 1942 года наш институт, как известно, был награжден орденом Красного Знамени.

Попытка психолого-педагогического объяснения этого военно-исторического факта предпринята только в историко-публицистическом очерке (10 печ.л.) "За всех или за себя?". Я, автор этой книги, в течение нескольких лет изучал документы Ленинградского института историко-политических исследований и соответствующего архива, а также и те немногие краткие публикации и воспоминания, в которых сообща-

лось о действиях боевых групп лесгафтовцев. Следует сказать, что в книге представлены более 80 фотографий, которые как исторические документы могут быть использованы для расширения экспозиции музея истории Академии.

Сказанное выше напоминает о том, что через полвека после окончания войны, но все-таки удалось представить документированное и научно-педагогическое описание гражданского подвига партизан-лесгафтовцев. Но более важно то, что книга подвигла читателей к размышлению о неиспользованных в настоящее время педагогических возможностях физической культуры и спорта. Книга пропагандирует спорт как доступный для всех вид творческой деятельности, способствующей повышению социальной активности молодежи, в чем и заключается самая большая его ценность. Не секрет, что после распада СССР спорт практически не утверждается как необходимое и обязательное

средство воспитания, не пропагандируется как система воспитания социально активной личности, обладающей той духовностью, которая возвышает его как победителя собственных слабостей и недостатков. Спорт не служит у нас противовесом распространению аморальности и насилия. Профессиональный спорт, да, пропагандируется. А вот тема здорового образа жизни остается, как правило, за пределами пропаганды.

В связи с этим особенно актуальным для педагогической теории и практики является раздел книги "о свободе" развитой индивидуальности. В последнее время коллективизм в качестве цели воспитания поставлен под сомнение. Тем самым игнорируется капитальная мысль К.Д. Ушинского, назвавшего нравственные чувства великой особенностью человека, требующей от него деятельного стремления к выполнению своего долга перед обществом.

В течение четырех лет после выхода в свет книги

"За всех или за себя?", издателем которой является Академия имени П.Ф. Лесгафта, несмотря на авторитетные отзывы и факт выдвижения ее на конкурс имени маршала Г.К. Жукова, педагогическое содержание книги все еще не стало в нашем вузе предметом для суждений и оценок.

Ветераны 1-го ДПО лесгафтовцев считают, что настала пора, когда эта книга должна стать предметом дискуссии на кафедрах академии с целью оценки ее исторической документалистики и актуальности ее педагогического содержания. Пришло также время выразить отношение к предложению об установлении Дня памяти бойцов 1-го Добровольческого партизанского отряда лесгафтовцев или Дня гражданского подвига лесгафтовцев, о чем разговор шел еще в июне прошлого года на совещании в ректорате академии.

**Леонид ЕГУПОВ,**  
доцент, кандидат педагогических наук



## С профсоюзной конференции

# ИЗБРАН НОВЫЙ КОМИТЕТ

Состоялась отчетно-выборная профсоюзная конференция сотрудников академии. Председатель профкома Л.П. Говорков в своем докладе подробно рассказал о работе комиссии комитета по традиционным разделам: организационному, трудовым отношениям, культмассовому, социальной защите. Особое внимание он уделил участию профкома в деятельности Ассоциации профсоюзных организаций вузов города, ряде акций протеста, участие в которых, считает председатель профкома, могло бы быть более активным. Подавляющее большинство сотрудников стоит в сторо-

не от решения задач, стоящих перед профсоюзом, наблюдая со стороны за работой небольшой группы активистов.

- Но, к сожалению, - сказал Л.П. Говорков, - приходится напоминать, что профсоюзов отдельно от нас с вами не существует. В этом их главное отличие от политических партий.

Участники конференции предложили признать деятельность профкома удовлетворительной. Замечания с их стороны вызвала статья расходов на зарплату членов профкома - председателя и казначея. Вновь избранному составу профкома, по инициативе методиста приемной комиссии Г.Н. Сарычевой,

предложено исключить эту статью из бюджета профкома.

В результате открытого голосования в состав профкома были избраны следующие сотрудники академии: М.С. Данилов, Ю.Д. Добрицкий, Л.П. Говорков, Г.Н. Сарычева, А.А. Синюрин, В.И. Трофимова, Л.П. Полетин и С.В. Дерюгина.

На первом заседании профкома его председателем вновь избран Л.П. Говорков, заместителем председателя - Г.Н. Сарычева.

Остается пожелать нашим избранникам успехов в нелегкой работе по защите интересов сотрудников академии.

**А. ВОЛОДИН**

## Ушли такими молодыми...

Леонид Мурин, Александр Пессяников, Василий Сепсяков, Николай Телушкин... Кто мог знать, что они - молодых, подающих большие надежды, ярко начавших свой аспирантский путь в науку, придется говорить сегодня уже в прошедшем времени? Жизни всех четверых унесла автомобильная катастрофа.

Василий Сепсяков, один из лучших выпускников Вологодского педагогического университета, в стенах нашей академии, в аспирантском звании, с успехом начал изучать биомеханические основы нового вида спорта - керлинга. Его диссертация должна была стать пионерской в этой

сфере исследований. За несколько дней до рокового дня он сдал работу в ученый совет и разослал автореферат, дата защиты была уже назначена.

Вот текст автореферата - четко, аккуратно выполненный, за его строками - суть характера автора. Люди будут читать его страницы, не зная еще, что Василия уже нет. Его работоспособности можно было позавидовать. Ведя научные исследования, он выступал также в составе команды мастеров академии, был близок к выполнению мастерского норматива.

Сверстники Николай Телушкин и Леонид Мурин - легкоатлеты, мастера

спорта. Николай - член сборной Санкт-Петербурга, Леонид - чемпион России 1996 года среди молодежи и член сборной молодежной команды страны. И их диссертации посвящены видам легкой атлетики, в которых они специализировались. "Совершенствование техники тройной прыжка беговым стилем" и "Начальное обучение прыжку в шестом в ДЮСШ города".

Александр Пессяников в 1997 году с отличием окончил Мончегорский факультет зимних видов спорта. Любознательный, прекрасно успевающий студент, он еще до завершения учебы был приглашен работать

## СЛОВО ПРОЩАНИЯ

преподавателем биологии в Северный колледж физической культуры и спорта. Он умел находить общий язык со всеми, с кем общался, товарищи избрали его председателем студсовета факультета.

На кафедре биохимии, аспирантом которой он стал, Александр легко вписался в коллектив. Как имеющему опыт преподавания, ему было доверено проведение практических занятий. Студенты его любили. Совсем недавно Александр завершил интересный эксперимент по изучению влияния нового препарата женьшеня на физическую работоспособность тяжелоатлетов и получил данные, которые должны были стать основой экспериментальной части диссертации.

Все четверо они были схожи в главном - в преданности спортивной науке, своему вузу-ветерану. Они, еще только начинавшие жизнь, полные самых светлых замыслов, были уверены, что самое интересное у них впереди. Без сомнения, они имели для этого все основания. И как несправедлива судьба, распорядившаяся столь сурово. Как они были бы нужны нам!

Но их уже нет. Будем же помнить о них. И в нашей памяти они останутся вечными молодыми и как бы и не уходившими.

## Зинаида Ивановна Знаменская

15 апреля с.г. ушла из жизни Зинаида Ивановна Знаменская - замечательный человек, ветеран нашего вуза, участница Великой Отечественной войны.

Зинаида Ивановна родилась 7 ноября 1917 года. В 1941-м окончила Институт им. П.Ф. Лесгафта и в числе первых ушла добровольцем в действующую армию.

Пройдя через все испытания войны, Зинаида Ивановна вернулась в коллектив лесгафтовцев, поступила в аспирантуру по кафедре гигиены. Под руководством профессора Г.М. Краковяка она подготовила интереснейшую диссертацию на степень кандида-

та биологических наук. Спортивной специализацией Зинаиды Ивановны было фехтование, а тема ее научного исследования - состояние теплообмена у фехтовальщиков во время соревнований и тренировочных нагрузок. Ее научным консультантом был крупный ученый-гигиенист, профессор Б.Б. Койранский.

З.И. Знаменская работала затем преподавателем, старшим преподавателем, доцентом кафедры гигиены. Активно участвовала в общественной жизни, была избрана председателем профсоюзного комитета института. Много сил отдавала она воспитательной работе со студентами,

участвовала в разработке многих научно-исследовательских тем, в пропаганде идей П.Ф. Лесгафта для оздоровления населения, физического воспитания детей и подростков, учащихся ДЮСШ.

Зинаида Ивановна Знаменская - одна из той славной когорты лесгафтовцев, оставивших яркий след в истории физкультурного движения России. Светлый образ этого замечательного человека навсегда останется в нашей памяти.

**Коллектив кафедры профилактической медицины**



# Нью-Йорк, Ниагарский водопад, Онтарио...

## ДРУЖБА!

В январе нынешнего года по инициативе заведующего кафедрой борьбы нашей академии, профессора Л.Н. Радченко и при поддержке городской Федерации вольной борьбы в детском доме №9 С.-Петербурга, где воспитываются сироты и дети, лишенные родительского надзора, были организованы занятия по этому виду спорта. В этой работе приняли участие ученик ученика Леонида Николаевича В.В. Абияна Юрий Борисович Александров, а также ученик последнего - Павел Владимирович Левицкий. Стало быть, здесь задействованы четыре поколения тренеров-преподавателей. И ведется ими эта работа (приятно удивимся полузабытой ныне формулировке) - на общественных началах.

Прошел год с небольшим, сейчас ребята успешно овладевают техникой борьбы. Ныне они часто выступают на соревнованиях, и на их счету - первые победы.

Как разнообразить спортивную жизнь мальчишек? Отвечая на этот вопрос, их добровольные наставники решили обратиться... в Федерацию борьбы США - с просьбой осуществить акцию в большей степени гуманитарную, нежели спортивную: пригласить воспитанников детского дома на 10-12 дней в Соединенные Штаты для совместных тренировок и дружественных соревнований. И ответ не заставил себя долго ждать и был положительным.



Дело оставалось за «малым»: необходимы были деньги на оплату перелета в Нью-Йорк и обратно. И снова выразили готовность помочь добрые люди, единომышленники в задуманном. Ими оказались несколько выпускников кафедры борьбы. Но неожиданно, по ряду причин, в том числе и в связи с финансовым кризисом, поездка оказалась под угрозой. Л.Н. Радченко начал уже серьезно подумывать: «Не отказаться ли от задуманного?». Но какой бы было это несправедливостью по отношению к детям, если такая добрая задумка не осуществилась бы. И, действительно, совсем, вроде бы, неожиданно помог Его Величество Случай. А если говорить точнее, то вот где еще раз проявились сохранившиеся с давних пор добрые отношения между тренером и спортсменом, учителем и учеником. Один из руководителей Российско-международной авиационной компании, воспитанник Л.Н. Радченко 60-х годов не только добился 50-

процентной скидки на авиабилеты, но и оплатил больше половины расходов, связанных с полетом.

Однако напряжение было велико: в четверг получены визы, в пятницу куплены билеты и т.д., и т.п. И вот в воскресенье 2 мая пять юных борцов, мальчишек 9-11 лет в сопровождении Л.Н. Радченко вылетели из Пулково в Нью-Йорк.

А в Штатах детдомовцы были радушно встречены в семьях членов молодежного клуба борьбы небольшого агрокультурного городка Кенделл, что на южной стороне знаменитого озера Онтарио, близ границы с Канадой. Маленькие россияне исключительно тепло были приняты, как мы их привыкли называть, средними американцами. В ряде газет было отмечено, что на фоне дипломатических сложностей, связанных с Косово, подобное сотрудничество негосударственных (в США это волонтеры) организаций имеет большое публицическое звучание. Дружат дети России и США!

Все пятеро наших ребят

участвовали в чемпионате штата Нью-Йорк, и, конечно, флаги США и России развевались рядом. Денис Тыжненко, Павел Шибяев, Максим Симон завоевали медали призеров соревнований. Для Саши Привальнева и Коли Кузьмина поединки были не столь удачны. Но это не беда, у них все впереди.

Гости-россияне сдружились с американскими мальчишками и девчонками. Они посетили среднюю школу, сельскохозяйственную ферму, побывали на хоккейном (команд НХЛ) и баскетбольном (НБЛ) матчах. А какая масса впечатлений у них от Ниагарского водопада, озера Онтарио!.. Великое множество полученных в подарок сувениров увезли они с собой.

Что и говорить, усилия Л.Н. Радченко и его единомышленников не были напрасны.

**В. ВИКИН**

**На снимке: участники поездки на берегу озера Онтарио.**

■ Подписано в печать  
■ 28 июня 1999 г.  
■ Типография ГАФК  
■ им. П.Ф. Лесгафта  
■ Санкт-Петербург,  
■ ул. Декабристов, 35.

● Учредитель - Совет  
■ Санкт-Петербургской  
■ Академии  
■ физической  
■ культуры  
■ имени П. Ф. Лесгафта

■ Адрес учредителя и редакции:  
■ 190121, Санкт-Петербург,  
■ ул. Декабристов, 35.  
■ Тел.: 114-36-63.  
■ Выходит один раз в месяц.  
■ Тираж - 700 экз. Заказ N 175-99.  
■ Редактор В. Ф. ТУРКИН

■ Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной