

# Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 8 (1504)  
Газета издается  
с 1940 года

Четверг,  
14 октября  
1999 года

## С 80-летием, кафедра физиологии!

**В СОЗДАННОМ** в октябре 1919 года на базе Высших курсов физического образования одноименного института была образована и наша кафедра - первая из подобных кафедр физкультурных вузов страны. Ее предшественником, с 1896 года, был кабинет физиологии при Биоло-

в дальнейшем академиками (Л.А. Орбели, А.А. Ухтомский, И.С. Беритов, В.Ю. Чаговец, Г.Ф. Фольборт) и членами-корреспондентами АМН (Н.П. Кравков; А.Н. Крестовников, А.Г. Гинецинский). В штате кафедры в различные годы преподавали и вели научно-исследовательскую работу около 60 человек, среди них 15 докторов наук.

### ГОРДИМСЯ ВАМИ!

*От имени коллектива нашей академии сердечно поздравляю сотрудников кафедры физиологии с 80-летием со дня ее основания. Кафедра совершенствуется и развивает замечательные традиции, заложенные академиком Л.А. Орбели, профессором А.Н. Крестовниковым и другими ее славными представителями.*

*Гордимся тем, что кафедра по уровню научных исследований, организации учебно-методического процесса и воспитательной работе является одной из лучших в физкультурных вузах России. Кафедра вносит весомый вклад в подготовку научно-педагогических кадров по физической культуре и спорту для нашей страны.*

*Верим, что коллектив кафедры физиологии и впредь будет добиваться больших успехов в научно-педагогической и организационной деятельности.*

**Владимир АГЕЕВЦ,**  
ректор Академии, заслуженный деятель  
науки РФ, профессор

## СОЗДАННАЯ КОРИФЕЯМИ НАУКИ

гической лаборатории Высших курсов, которым руководил И.Р. Тарханов. Кафедру же в течение первых восьми лет возглавлял крупнейший физиолог нашей страны Леон Абгарович Орбели. В дальнейшем ее руководителями были профессора А.Н. Крестовников, Е.К. Жуков, Н.В. Зимкин, А.С. Мозжухин; с 1986 года кафедрой заведует А.С. Солодков.

Преподавание физиологии, как на Высших курсах, так и в дальнейшем на нашей кафедре, велось на высоких учебно-методическом и научном уровнях. Некоторые из преподавателей были (И.Р. Тарханов) или стали

Здесь работали, кроме ученых, названных выше, В.В. Васильева, А.Б. Гандельсман, Е.Б. Сологуб, Ю.З. Захарьянц, В.Б. Лемус, С.А. Разумов, Д.Н. Давиденко, М.И. Сологуб, В.А. Бухарин.

Кафедра внесла большой вклад в подготовку научно-педагогических кадров и создание учебных программ, учебников и учебных пособий для институтов и техникумов физической культуры. Так, с 1935 года (когда была введена защита диссертаций) по 1998 год под руководством сотрудников кафедры защищено 12 докторских и 160 кандидатских диссертаций, 13 из которых выполнены иностранными гражданами. Сотрудники кафедры принимали участие в

составлении всех изданных с 1938 по 1990 гг. одиннадцати учебных программ и десяти учебников по физиологии для институтов физической культуры, редакторами большинства которых были заведующие нашей кафедрой. В четырнадцати учебниках по спортивно-педагогическим дисциплинам главы по физиологической характеристике отдельных видов спорта также написаны ее сотрудниками.

Физиологами-лесгафтовцами подготовлены 10 учебников и учебно-методических пособий по физиологии, 8 специальных учебных пособий изданы для студентов заочного

факультета и 4 - для техникумов физической культуры. Опубликовано около 40 лекций по актуальным проблемам физиологии спорта и различным вопросам физиологической характеристики физических упражнений. В 1998 году нашими сотрудниками издано учебное пособие "Физиологические особенности организма людей различного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам", а в 1999-м - учебное пособие "Физиология спорта" (авторы - А.С. Солодков и Е.Б. Сологуб), - труды,

(Окончание на 2-й стр.)

# СОЗДАННАЯ КОРИФЕЯМИ НАУКИ

(Начало на 1-й стр.)

не имеющие аналогов в отечественной и зарубежной литературе.

Научно-исследовательская работа преподавателей, аспирантов и студентов охватывала все основные разделы общей физиологии, а также специальные проблемы физиологии спорта: адаптация к физическим нагрузкам спортсменов, их физическая работоспособность, утомление, восстановление и др. Ежегодно выходят в свет десятки научных работ лексгафтовцев по различным вопросам физиологии спорта. С 1939 по 1998 год сотрудниками кафедры опубликовано 25 монографий, непосредственно связанных с физиологией спорта, некоторые из них переведены и изданы за рубежом.

Многие воспитанники кафедры (преподаватели, аспиранты и соискатели) в дальнейшем стали ведущими кафедрами, научными лабораториями и отделами. Начиная с довоенных лет, на кафедре систематически стажировались преподаватели других физкультурных вузов, факультетов физвоспитания пединститутов и ряда медицинских учебных заведений. Только за последние пять лет у нас стажировались около 30 человек. Кроме того, повышение квалификации преподавателей из названных вузов по специальности "Физиология" регулярно осуществляется в институте повышения квалификации нашей академии.

Существенна роль сотрудников кафедры в области организационной деятельности. Так, А.Н. Крестовников до 1955 г. возглавлял Методическую комиссию по физиологии Всесоюзного комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР, Н.В. Зимкин с 1962 по 1976 г., наряду с руководством этой комиссией, был председателем научной секции по физиологии, биомеханике, морфологии и биохимии спорта и членом президиума Научного совета при Госкомспорте,

А.С. Мозжухин с 1976 по 1985 г. состоял членом Методической комиссии и был председателем Совета ведущих кафедр физиологии институтов физической культуры РСФСР, а А.С. Солодков - членом Научного совета Госкомспорта СССР по биологическим наукам, председателем секции "Физиология спорта" Проблемной комиссии АН СССР и АМН СССР, а в настоящее время руководит секцией "Физиология спорта" Санкт-Петербургского общества физиологов, биохимиков и фармакологов им. И.М. Сеченова, состоит членом редакционного совета журнала РАН "Физиология человека".

Сейчас в составе кафедры работают четыре профессора, пять доцентов, два старших преподавателя и три преподавателя. Все они имеют ученые степени.

За успехи в учебной и научной работе в 1995 году решением Ученого совета академии кафедре физиологии присвоено имя профессора А.Н. Крестовникова, а для студентов учреждены две стипендии его имени.

В последние годы на кафедре ведется большая работа по перестройке и совершенствованию преподавания физиологии и проведения научных исследований. В соответствии с Государственным общеобразовательным стандартом, новым учебным планом и новой программой по физиологии переработаны рабочие программы и тематические планы лекций и лабораторных занятий по предмету. Реализация нового учебного плана по многоуровневой структуре высшего физкультурного образования потребовала создания специальных образовательно-профессиональных программ по физиологии с учетом подготовки бакалавров и магистров. В настоящее время преподавание дисциплины построено таким образом, чтобы студенты ежегодно, на протяжении всего срока обучения, посещали кафедру физиологии, последовательно изучая определенные разделы предмета. Такая система оказалась весь-



**Л.А. ОРБЕЛИ**

ма эффективно способствующей успешной подготовке студентов к государственному экзамену по нашей дисциплине.

Большое внимание было уделено разработке, совершенствованию и внедрению в учебный процесс интегрированного медико-биологического спецкурса по возрастным особенностям человека, который физиологи готовили совместно с несколькими профильными кафедрами академии.

Существенный акцент сделан также на более эффективное использование учебного времени, отведенного учебным планом на самостоятельную и индивидуальную работу со студентами.

Одной из важнейших задач является успешное завершение пятилетней темы НИР, реализация которой позволит существенно улучшить контроль за функциональным состоянием и работоспособностью спортсменов, особенностями их адаптации к различным условиям среды, что будет способствовать сохранению и укреплению их здоровья. В ходе выполнения данной

НИР по ее материалам были подготовлены и в 1997 и 1998 г. успешно защищены шесть кандидатских диссертаций, выпущенных кафедрой физиологии. Коллектив кафедры видит и перспективу совершенствования своей деятельности и, располагая достаточным опытом и необходимым интеллектуальным потенциалом, готов к осуществлению связанных с этим задач.

Напоминание об историческом пути кафедры, о ее замечательных ученых и педагогах весьма поучительно для молодых сотрудников, ибо перед ними всякий раз возникают яркие образы мудрых российских ученых - патриотов, людей мужества и честного ума, к числу которых с полным правом на то мы относим блестящую плеяду наших профессоров - Л.А. Орбели, А.Н. Крестовникова, Е.К. Жукова, Н.В. Зимкина, А.С. Мозжухина и других.

**Алексей СОЛОДКОВ,**  
зав. кафедрой  
физиологии,  
заслуженный деятель  
науки РФ, профессор

# Старейшина физиологов спорта

**К 100-летию**  
*Николая Васильевича*  
*Зимкина*

В декабре 1999 года спортивная и научная общественность отмечает 100-летие со дня рождения видного ученого-физиолога Николая Васильевича Зимкина. Н.В. Зимкин родился в селе Паркино Ульяновской области 10 декабря 1899 года. Научную работу он начал в 1924 г. в Ленинграде под руководством И.П. Павлова в лаборатории Военно-медицинской Академии, которую окончил в 1926 году. После этого Николай Васильевич три года служил в Красной Армии.

Его трудовая жизнь проходила в стенах Военно-медицинской академии, Военного института физической культуры, Института экспериментальной медицины им. И.П. Павлова, Нейрохирургического института им. А.Л. Поленова, а с 1960 по 1975 гг. он заведовал кафедрой физиологии ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, где затем оставался профессором-консультантом.

Перу Н.В. Зимкина принадлежат свыше 350 научных и учебно-методических публикаций по различным разделам физиологии и психофизиологии, в том числе 25 учебников и учебных пособий, многие из которых переведены на иностранные языки.

Николай Васильевич много времени уделял воспитанию научных и педагогических кадров. Под его руководством были защищены 11 докторских и 34 кандидатских диссертаций по вопросам общей и клинической физиологии, физиологии военного труда и спортивной физиологии.

Н.В. Зимкин внес огромный вклад в становление и развитие отечественной физиологии спорта. Им дана физиологическая интерпретация развития физических качеств - силы, быстроты и выносливости, показаны закономерности формирования и вариативности двигательных навыков, роль процессов экстраполяции в программировании двигательных действий, выявлено значение физических упражнений в повышении неспецифической устойчивости организма человека к действию неблагоприятных фак-

торов внешней среды, развито представление об особенностях мобилизации двигательных единиц при мышечной работе различной мощности и характера как в оптимальных условиях, так и при утомлении, разработана методика неинвазивного анализа состава (композиции) скелетных мышц здорового человека, с успехом используемая в настоящее время.

На кафедре, руководимой Н.В. Зимкиным, сформировались специализированные лаборатории, возглавляемые ведущими специалистами спортивной физиологии: физиологии кровообращения (В.В. Васильева), физиологии дыхания (А.Б. Гандельсман), физиологии стрессовых состояний в спорте (С.А. Разумов), спортивной электромиографии (Ю.З. Захарьянц) и, впервые в мировой практике, - спортивной электроэнцефалографии (Е.Б. Сологуб). Материалы всех исследований, полученные в этих лабораториях, были включены Н.В. Зимкиным в три издания учебника "Физиология человека", выпущенного под его редакцией (в 1964, 1970 и 1975 гг.) и до сих пор предпочитаемого студентами, а также во многие пособия и руководства (в их числе, например, в многотомное руководство "Физиология мышечной деятельности", 1969 г.; в двенадцать всесоюзных сборников научных работ "Проблемы физиологии спорта" и др.).

Н.В. Зимкин проводил обширную научно-организационную и общественную работу. В 1950-1975 гг. он являлся членом Центрального Совета Всесоюзного общества физиологов им. И.П. Павлова, а в 1970-1975 гг. - заместителем председателя этого руководящего органа, в 1969-1975 гг. возглавлял Ленинградское общество физиологов, биохимиков и фармакологов им. И.М. Сеченова. На протяжении 20 лет Николай Васильевич был заместителем главного редактора "Физиологического журнала СССР".

Талантливый руководитель, он организовал и провел шесть всесоюзных научных конференций и два симпози-

ума по физиологии спорта, объединяя и мобилизуя самых разных специалистов из различных уголков страны и зарубежных ученых. На всесоюзных конференциях, проходивших систематически каждые два года, не только представлялись и обобщались достижения широкого круга физиологов спорта, но и определялись наиболее перспективные области теоретического развития, прикладная ценность полученных данных и приоритетные направления дальнейшего развития спортивной физиологии. К участию в этих конференциях Н.В. Зимкин привлекал работающих в области физического воспитания и спорта медиков, анатомов, биохимиков и фармакологов.

С лекциями и докладами Н.В. Зимкин неоднократно выезжал в города Советского Союза и в зарубежные страны.

Его 60-летняя научная и общественная деятельность получила заслуженное признание на родине и за рубежом. Н.В. Зимкин был избран Почетным членом Всесоюзного общества физиологов им. И.П. Павлова, Международной Федерации спортивной медицины, Почетным вице-президентом Научного комитета Международного союза по физическому воспитанию и спорту.

За научно-исследовательские работы в области физиологии спорта, оказавшие решающее влияние на достижение выдающихся результатов, он был удостоен Золотой медали Комитета по физкультуре и спорту при Совете Министров СССР.



Николай Васильевич - участник Гражданской и Великой Отечественной войн, он награжден орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, двумя орденами Красного Знамени и многими медалями.

Настоящий интеллигент, Н.В. Зимкин был исключительно доброжелательным человеком, внимательным к собеседникам, коллегам, студентам, заботливым мужем и другом Анны Михайловны Зимкиной, патриархом семейства. Невозможно было представить, чтобы он кому-либо нагрубил, отказал в помощи, консультации. Он был пунктуален и дисциплинирован. Не было случая, чтобы он опоздал к назначенному часу или не предупредил бы, если обстоятельства изменились. Его любила и тянулась к нему молодежь.

Для тех, кому посчастливилось с ним работать, он навсегда остался примером бескорыстного и целеустремленного служения науке, гражданственности и патриотизма, образцом семьянина и широкой души человека.

**Елена СОЛОГУБ,**  
профессор

## ВЕРА ВАСИЛЬЕВНА ВАСИЛЬЕВА (1909-1998)

Родилась в Петербурге в 1909 году. В 1931 г. окончила 1-й Ленинградский медицинский институт, а в 1937 г. - аспирантуру при Институте физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. Затем работала ассистентом на кафедре физиологии и в 1939 году защитила кандидатскую диссертацию под руководством А.Н. Крестовникова.

В 1950 году Вера Васильевна утверждена в звании доцента, в 1957 году ею была создана лаборатория физиологии кровообращения, которой она руководила до 1981 года. На основе данных, полученных в лаборатории, Васильевой была защищена в 1968 году докторская диссертация. В 1971 году она опубликовала монографию "Сосудистые реакции у спортсменов". Под руководством Веры Васильевны защищено 25 кандидатских диссертаций.

В.В. Васильева является автором более 200 работ. Ею написаны главы в учебниках физиологии для институтов физической культуры. На протяжении почти 20 лет была членом правления и председателем секции физиологии труда и спорта Ленинградского общества физиологов им. И.М. Сеченова. С 1952 по 1979 гг. В.В. Васильева исполняла обязанности заместителя заведующего кафедрой физиологии по учебной работе.

**ЮБИЛЕЙНАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ  
ФИЗИОЛОГОВ**

*В 1999 году мы отмечаем знаменательные даты, связанные с именами широко известных ученых-лесгафтовцев, работавших на кафедре физиологии: 90 лет исполняется со дня рождения профессоров В.В. Васильевой и А.Б. Гандельсмана, свое 70-летие отметит профессор Е.Б. Сологуб.*



**На снимке:  
В.В. Васильева и  
А.Б. Гандельсман  
(Фото 1986 г.)**

## АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ ГАНДЕЛЬСМАН (1909-1992)

Родился он в 1909 году в Одессе. В 1931 году окончил 1-й Ленинградский медицинский институт. В 1932-1936 гг. состоял аспирантом кафедры физиологии, с 1934 преподавал физиологию и лечебную физкультуру. С 1939 по 1947 год Александр Борисович служил в армии в должности специалиста по лечебной физкультуре Санитарного управления Ленинградского военного округа, а затем Ленфронта. В последующее пятилетие он был доцентом, а затем заведующим кафедрой спортивной медицины ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. В 1952 году, после защиты докторской диссертации, он перевелся на кафедру физиологии, где преподавал до 1979 года. В 1955-1956 гг. А.Б. Гандельсман исполнял обязанности зав. кафедрой, а в 1956-1979 гг. был заместителем заведующего кафедрой по научной работе.

А.Б. Гандельсман является автором ряда глав учебника для физкультурных вузов "Физиология человека" и редактором практикума по физиологии, под его руководством выполнено 30 кандидатских и 3 докторские диссертации. Выдающийся специалист физиологии спорта, Александр Борисович вел исследования в различных направлениях. Его перу принадлежат свыше 200 публикаций. В соавторстве с К.М. Смирновым им написаны капитальные монографии "Физическое воспитание детей школьного возраста", "Спорт и здоровье", "Физиологические особенности спортивной тренировки". На кафедре им была организована лаборатория дыхания, на базе которой было выполнено свыше 20 диссертаций.

*В течение двух дней - 14-15 октября в стенах академии пройдет Международная научная конференция, посвященная 80-летию нашей кафедры физиологии и 100-летию со дня рождения профессора Н.В. Зимкина. В работе конференции принимают участие представители многих регионов России, стран СНГ и ряда зарубежных государств.*

## ЕЛЕНА БОРИСОВНА СОЛОГУБ

Елена Борисовна родилась в 1929 году в Ленинграде. В 1952 году окончила Ленинградский Государственный университет, а в 1955 году - аспирантуру при кафедре физиологии человека и животных ЛГУ. С 1956 г. и по настоящее время работает на кафедре физиологии ГАФК им. П.Ф. Лесгафта. Диссертацию на соискание ученой степени кандидата биологических наук защитила в 1956-м, докторскую - в 1965 году. Елена Борисовна - профессор кафедры с 1974 года, в 1984-1986 годах являлась и.о. заведующей кафедрой физиологии.

Ею опубликовано свыше 250 научных и методических работ, из которых 20 - на иностранных языках, 6 монографий. Она принимала участие в написании более 20 учебников и учебных пособий по общей и спортивной физиологии, в том числе 6 учебников для институтов физической культуры. Под ее руководством подготовлено 36 кандидатов наук. Е.Б. Сологуб основано новое направление - спортивная электроэнцефалография. В созданной ею электроэнцефалографической лаборатории прошли стажировку более 40 специалистов. Монография Сологуб "Корковая регуляция движений человека" была в 1982 году отмечена Почетной грамотой Спорткомитета СССР. Елена Борисовна продолжает работать на кафедре физиологии.

**Михаил ШАНСКОВ,  
доцент ГАФК им.  
П.Ф. Лесгафта,  
Татьяна  
ЕВДОКИМОВА,  
профессор Государственного медицин-  
ского университета  
им. И.П. Павлова**

**Заслуги кафедры, основанной одним из крупнейших физиологов современности академиком Л.А. Орбели, общеизвестны. Это десятки фундаментальных научных трудов, имеющих значение не только для совершенствования спортивных достижений, но и огромное общепсихологическое, общепсихическое и социальное значение.**

Физическая подготовка и спорт неразрывно связаны с деятельностью Вооруженных Сил. В связи с этим такие важные прикладные проблемы, как адаптация, регуляция функций, мобилизация физиологических резервов человека в сложных условиях при максимальных нагрузках, являются общими для физиологов ГАФК и ВМедА. И вполне понятно, что в числе пос-

ледователей генерал-полковника медицинской службы академика Л.А. Орбели на кафедре физиологии ГАФК трудились профессор ВМедА, полковники медицинской службы - Н.В. Зимкин, А.С. Мозжухин, В.Б. Лемус, вне-

## ЮБИЛЯРАМ - ОТ СЕРДЦА

Сердечно поздравил наших юбиляров от имени всего своего коллектива их коллега из Российской Государственной академии физической культуры - заведующий кафедрой физиологии этого вуза профессор В.И. Тхоревский

# В ТВОРЧЕСКОМ СОДРУЖЕСТВЕ

(Из поздравления, пришедшего в адрес юбиляра от сотрудников кафедры физиологии подводного плавания Военно-медицинской академии)

шие большой вклад в развитие науки и создание столь высокого авторитета кафедры.

Особенно приятно, что успехи кафедры за последние годы связаны с именем известного ученого, в прошлом заместителя начальника кафедры физиологии

подводного плавания ВМедА, профессора, полковника медицинской службы в отставке А.С. Солодкова.

Мы желаем нашим коллегам новых творческих успехов, счастья и процветания.

**Виктор КУЛЕШОВ,**  
начальник кафедры

**физиологии подводного плавания Военно-медицинской академии, профессор, полковник медслужбы,**  
**Александр ЛУПАНОВ,**  
зам. начальника кафедры,  
доцент, полковник медслужбы

Во время ночных дежурств по Санитарному управлению фронта Гандельсман многое передумал. Тогда, в блокадном городе, он и его коллеги немало делали для излечения раненых. Но, наверное, можно было сделать для этого еще что-то. Что же конкретно? Тогда и пришла мысль написать памятку по лечебной гимнастике не для врачей и специалистов ЛФК, а для самих бойцов, выздоравливающих после ранений. Безусловно, считал Александр Борисович, она может стать серьезным подспорьем в работе врачей, стремящихся дать жизненно важные указания каждому раненому защитнику города.

На дежурствах, день за днем, бессонными ночами, в часы бомбежек, чувствуя, как нервно вздрагивала всем своим гигантским телом земля под многотонной громадой Инженерного замка, в непосредственном соседстве с палатами одного из госпиталей, и находилась его рабочая комната, - писал он эту брошюру, которая и получилась-то всего в половину издательского печатного листа. Но он ее дописал.

Удивительно, но оказалось, что в Ленинграде каким-то чудом работает еще отделение издательства "Физкультура и спорт".

## Брошюра - боец

Александр Борисович хорошо помнит тот день, когда он понес туда рукопись. Находилось это учреждение на третьем этаже Дома книги.

Первая блокадная зима наступила рано. Ноябрьская, не успевшая еще и промерзнуть как следует, земля укуталась слоем снега. Сумерки, наступавшие в этом никому теперь не нужном великолепии безизны, были мягки и светлы. Оглушительно, казалось, громко скрипел снег под ногами. Путь был недалеким. От замка через площадь Искусств, по улице Бродского Александр Борисович вышел на Невский. Главный проспект великого города был молчалив и строг. Движение даже здесь чуть теплилось. Редкие пешеходы ступали тяжело и медленно.

Поднявшись по маршам лестницы, Александр Борисович отыскал нужную дверь. В комнате за столами сидели трое - мужчина, он и оказался редактором, и две женщины: одна, с отечным, болезненно серым лицом, - жена редактора, другая - укутанная в теплое пальто и все время отрывавшая от

работы, чтобы дыханием согреть коченеющие от холода пальцы, - машинистка.

Редактор углубился в чтение рукописи.

- Здесь должны быть и рисунки, - пояснил Гандельсман.

- Где они?

- У меня в голове.

- Хорошо. У нас есть художник, товарищ Скалдин. Он в соседней комнате...

- Я нарисую, - сказал художник. И тут же сделал все эскизы.

Гандельсман предложил машинистке:

- Могу вам подиктовать.

Она отпечатала в этот раз половину текста.

Уходя, Александр Борисович достал из полевой сумки начатую коробку витаминов, оставил ее хозяевам печальной комнаты.

В следующий раз художника он уже не застал. Тот умер на другой день после прихода Гандельсмана. Рукопись была отпечатана. Но машинистку тоже свалил голод. Она уже не поднималась.

Умер редактор Коган, пытавшийся хоть немного поддержать жену, отрывая крохи от своего пайка. Но

она пережила своего мужа всего на несколько дней.

...Гандельсман машинально перебирал страницы рукописи. Думал: "Может быть, не ко времени я все это... Люди умирают... До того ли сейчас?". Не уходило чувство вины перед теми, для кого работа с его рукописью стала последней в их жизни.

Нет, брошюра была нужна. В Ленинграде ее одобрили. С помощью рукописи была перелана в Москву. Начальник Санитарного управления Красной Армии дал указание:

- Издать брошюру для всех фронтов.

Она вышла в свет в 1942 году. Интересно, что экземпляр брошюры Александр Борисович получил от своей жены, Раисы Николаевны, военного медика Сталинградского фронта.

"Памятка", совсем маленькая, шириной в полтетради, напечатанная на желтоватой грубой бумаге, датированная 1942-м блокадным годом, книга-боец... Она - память о тех, кто и в жестокой вражеской осаде оставались каждый на своем посту.

**Владимир ТУРКИН**



**Идет заседание кафедры  
Фото Валентины ПОЙЛОВОЙ**

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всего сердца поздравляем вас с 80-летним юбилеем кафедры, прошедшей большой и славный путь от физиологического кабинета до кафедры университета типа.

Ваша история - это история фактически отечественной физиологической науки. Вашими творческими усилиями создана широко известная в мире школа спортивной физиологии и психофизиологии, в значительной степени определившая развитие как научных исследований, так и научно-методической работы Госкомспорта СССР и системы институтов физической культуры России.

Ваша многогранная работа на ниве подготовки научно-педагогических кадров снискала глубокое признание как в России, так и за рубежом.

Мы поздравляем вас с юбилеем и желаем дальнейших творческих успехов в вашей деятельности, которая является для нас примером высочайшего профессионализма и преданности науке.

**От имени  
Санкт-Петербургского  
научно-исследовательского  
института физической  
культуры -  
Павел БУНДЗЕН,  
зам. директора  
по НИР, профессор**

## Нет, не унывали!

*"Трудовая слава" - скажем просто.  
Сколько смысла в этих двух словах!  
Сколько героизма и упорства  
В повседневных жизненных делах.*

*Одолеев невзгоды и преграды,  
Кафедра прошла тернистый путь,  
И недаром украшают грудь  
Многие медали и награды.*

*Это было: госпиталь, блокада,  
Черный хлеб с мякиной пополам,  
Гул моторов, взрывы, канонада,  
Воины улыбки дарят вам...*

*Был и Нальчик... Ноша за плечами  
И поток, шумящий между скал...  
Проходили трудными путями,  
Преодолевая перевал.*

*А потом упорная работа -  
Как всегда - без отдыха и сна,  
И великой Родины забота,  
И Победы звонкая весна!*

*Вновь родные стены института,  
Лекции, зачеты и труды...  
Жизнь "крутила гайки" очень круто,  
Были дни без света и воды...*

*Но студенты, нет, не унывали,  
В сессии хитрили, что есть сил!  
"Ботинки эти мне уже сдавали", -  
Крестовников с улыбкой говорил...*

*Эти незабвенные страницы,  
И о них напоминаем вновь.  
А сегодня, в юбилей, на лицах -  
Уваженье, Дружба и Любовь!*

**Валентина ШАПОШНИКОВА,  
кандидат  
педагогических наук,  
старший научный  
сотрудник ПНИЛ**

## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, КОЛЛЕГИ!

Сегодня, как и 80 лет назад, первая из кафедр физиологии, созданная в физкультурных вузах страны, ваша кафедра остается ведущей не только в стране, но и за рубежом. Ее летопись - это история развития физиологии физической культуры, история наших учителей. Так, плодотворно трудился на кафедре медико-биологических дисциплин Военного института физической культуры Н.В. Зимкин. Сегодня высокопрофессиональный научно-педагогический коллектив физиологов Академии имени П.Ф. Лесгафта, возглавляемый Заслуженным деятелем науки России, профессором А.С. Солодковым, вносит весомый вклад в науку и педагогику физической культуры и спорта, успешно решает медико-биологические проблемы подготовки спортсменов высокой квалификации.

Дружба и сотрудничество наших коллективов, проведение совместных заседаний, участие в итоговых научных конференциях наших учреждений помогает наилучшим образом осуществлять подготовку работников физической культуры различных уровней.

От всей души поздравляем вас с юбилейной датой и желаем здоровья и успехов в вашей многотрудной деятельности.

**От имени коллектива  
кафедры медико-биологических дисциплин  
Военного института  
физической культуры  
Алексей ЩУРОВ, профессор,  
полковник медслужбы  
Виктор ГОЛУБЕВ, профессор  
полковник медслужбы**

## Юбилейное Любимой кафедре

Физиология,  
Наука из наук!  
Как много радостей,  
и сколько горьких мук.  
Как нам осилить  
нужный столь предмет?  
Ведь в спорте без него,  
Нет, не было б побед!  
Внутренние среды,  
Функции, состав,  
Фазы всех развитий -  
Знаем, как Устав.  
Так уж много терминов -  
Плухнет голова.  
Как бы на экзамене  
Вспомнить все слова.  
Липаза и мальтаза,  
Трипсин и гепарин...  
А может амилаза?  
Иль все же поэтин?  
Нейроны и дендриты,  
Синапсы, аксон...  
Голова забита,  
Уже потерян сон.  
Но сдав экзамен важный,  
Воспрянули душой.  
И вспоминает каждый  
Вас с теплотой большой..  
И не забудем (точно!)  
Белки и углеводы,  
А знания останутся  
На долгие ведь годы.  
И в тренерской работе,  
И в жизни, для себя,  
нужна эта наука -  
Физио-логи-я!

**Татьяна РУМЯНЦЕВА,**  
студентка IV курса факуль-  
тета заочного обучения

Как незаметно бежит время. Кажется, со-  
всем еще недавно Виктор Борисович Лемус был  
с нами. А вот уже пять лет минуло, как его не  
стало.

Незауряднейший человек, Виктор Борисович  
остается в нашей памяти. И еще - продолжают  
жить его стихи. Давайте вернемся к их строкам  
сегодня.

### ЛИТЕЙНЫЙ МОСТ

В Неве по колено  
могуч и прост,  
Трудяга бессменный,  
Литейный мост.  
Спину дугой  
Подставил городу,  
Жизни другой  
Не знал он смолоду.  
Жестче мозоли  
жизнь мостовая -  
Он тротуар  
и он мостовая.  
Город спину  
чесет шинами,  
Мнет трамваями,  
не уставая.  
Стучат, стучат  
по спине-дороге  
Ноги большие,  
малые ноги.  
С утра до ночи  
над бездной речей

\*\*\*

Как север в мае  
- не криклива  
Скромна,  
тиха,  
неприхотлива  
Все говорят  
- от доброты...  
А вдруг  
- от вечной мерзлоты?

Грохочет,  
грохочет  
труд человеческий.  
Гнется,  
звонит,  
дрожит от усилий  
Под глыбой дня  
сталь сухожилий.  
Но в поте бензинном,  
в усталом гуде  
Литейный призывно  
рокошет:  
"Люди!  
Смелее идите,  
меня не шадите.  
Тяжестью дня  
трудового нагружен,  
выстою я,  
потому что  
вам нужен".



## Послушай, жизнь!

Послушай, жизнь,  
Ведь мне не двадцать.  
Обид тебе я не прощу.  
Я в горе рук не опущу.  
Я не запью, не загрузчу.  
Я, стиснув зубы,  
буду драться.

Послушай, жизнь,  
Ведь мне не двадцать.  
И счастье мне еще нужней.  
Я буду с ним еще нежней,  
Я буду с ним еще умней.  
Я не могу с ним расставаться,  
Как расстаются люди  
в двадцать.

Послушай, жизнь,  
Ведь мне не двадцать.  
И я спокойно говорю:  
Я душу вытряхну твою,  
Я всю тебя перекрою,  
От злости заживо сгорю,  
Но я за счастье буду драться,  
Как не умеют люди в двадцать.

### ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

**Физиология - наука!**  
**Она в работе всех важней,**  
**Учить ее - большая скука.**  
**А ну, попробуй, одолей!**

«О функциях симпатической системы гово-  
рит ее название».

«Функция гормонов заключается в том, что  
они всегда способствуют».

«Диурез - это обмен кислорода в тканях»

«Пот выделяется психикой»

«От прыжков может быть опускание дето-  
рождаемых органов».

«Зрительный анализатор находится в пере-  
дних рогах».

«Когда собака голодная, она реагирует, сы-  
тая - нет. То же и у человека».

«Кардиограмма - это прибор».

«Финскому бегуну-стайеру Пабло Неруде (!)  
заживо поставили памятник на родине».

«У человека два уха, и у некоторых они от-  
топырены, чтобы лучше слышать».

### «Я сам такой»

Из студенческого  
«творчества» в ходе сдачи  
экзаменов

«Спортсмены относятся к теплокров-  
ным животным».

«Сангвиники - работяги, но не лиде-  
ры, а подкаблучники. Я сам такой».

Обаятельные рефлексы.

Акумудация.

Электроциты.

«Часть энергии человека идет на дело,  
а часть - на тепло».

«У мужчин имеется гормон херулин».

«Лыжник отдает свое тепло людям и  
на соревнованиях».

«Есть первая сигнальная система, есть  
и вторая, есть... Нет, третьей нету».

**Собрала**  
**Людмила ШАПКОВА**

### ЗАВИДУЮ

Я завидую ветру осеннему,  
Что тебя провожает домой,  
Что шуршит для тебя  
по вечернему  
Опадающей тихой листвою.

Фонарям я завидую тоже,  
Оттого, что, построившись  
в ряд,  
На тебя - на других  
не похожую  
Беззастенчиво долго глядят.

### ТЫ БОЛЬ МОЯ

Ты - боль моя, моя тревога  
И мысль,  
и радость,  
и усталость.  
И твоего во мне так много,  
Что мне...  
и места не осталось.

## Республика Саха (Якутия):

# "Год детства и детского спорта"

Якутия - сибирская, российская земля. Ныне это республика Саха.

В первой половине XVII века ее обширнейшая территория была присоединена к России. С тех времен у ее многонационального народа единая судьба с Россией.

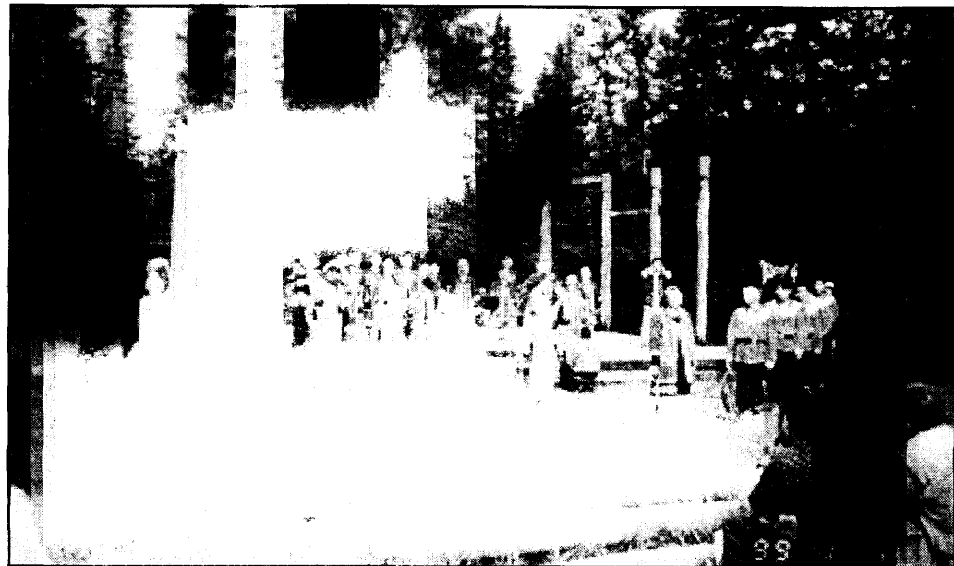
Суров здешний климат. А недра Якутии удивительно богаты. Это по ее территории несет свои могучие воды легендарная Лена и именно ее значительная часть лежит за Северным полярным кругом.

Год вхождения Якутии в состав России - это и время интенсивного развития культуры ее народов. И как отраднo было ощутить, что этот импульс стремления к развитию в этом направлении не угасает и сейчас, в наше сложное время. Президент Республики Саха Михаил Николаев, ее руководители огромное внимание уделяют образованию молодежи, особенно высшему. В вузах Москвы, например, обучаются свыше 1000 юношей и девушек Якутии, в Санкт-Петербурге - около 800. А всего в наступившем учебном году представители Якутии будут учиться более чем в 70 вузах страны. Пятеро из них поступили в нашу академию (желающих было 17, но - конкурсные экзамены...).

Республика также посылает свою молодежь на учебу в Англию, Канаду, Америку, Венгрию, Японию и другие страны.

Особой заботой здесь являются дети. Каждый год многие из школьников направляются на 2-3 месяца, а то и на более продолжительное время, в Англию для освоения языка этой страны.

Убедительнейшим свидетельством внимания к самым юным является и то, что нынешний 1999-й был объявлен в Республике Годом детства и детского спорта. Все государственные структуры, общественные организации работают во взаимодействии с учреж-



На детском спортивном празднике  
Фото Гавриила Троева

дениями образования, культуры. Все министерства и администрации городов утвердили планы, программы по Году детства и детского спорта. Президентом подписан Указ о бесплатных занятиях по различным видам спорта в детских садах и для учащихся 1 и 2-го классов школ.

Связанную с этим работу координируют межведомственные советы (комиссии) при правительстве Республики Саха (РС) по правам и защите ребенка, по музейному делу, вопросам религиозных объединений, по делам несовершеннолетних, по Году детства и детского спорта, по программе «Дети Республики Саха», а также попечительский совет при Президенте РС по Году детства и детского спорта и др.

Госкомитет по физкультуре, спорту и туризму при правительстве РС провел двенадцать чемпионатов, фестивалей и соревнова-

ний республиканского уровня. В одном из фестивалей довелось участвовать и нам. На замечательном, недавно построенном стадионе на коврах под открытым небом состязались в борьбе дети 8-11 лет. А было их (согласно протокола) 1190. Естественно, болельщиков присутствовало в несколько раз больше.

А в Год детства и детского спорта в учреждениях дополнительного образования активно ведется работа по физической культуре, проводятся мероприятия под девизом «Здоровый образ жизни», туристские переходы, массовые пробеги. Постоянное внимание уделяется сиротам, детям с ограниченными возможностями, трудным подросткам, ребятам из неблагополучных семей с целью их социальной адаптации.

Нам предоставили уникальную возможность совершить поездку на теплоходе «Метеор» по красави-

це Лене в Ленский историко-архитектурный музей, комплекс экспонатов которого расположен под открытым небом. Мы присутствовали на концерте лауреатов российских и международных конкурсов - детского народного ансамбля «Кэнгэри», приняли участие в спортивных состязаниях. В перетягивании каната соревновались сборные Екатеринбургa, Москвы, Санкт-Петербургa, Новосибирска, Иркутска, Красноярска, Хабаровска, Якутии. Команда наших земляков под руководством ректора Института кино и телевидения Александра Беловосова заняла первое место, так же, как и в беге на 60 м.

Сегодня Республика Саха имеет свою Конституцию и своего Президента. На пути суверенного развития она успешно решает свои социальные, экономические, культурные проблемы.

Евгений ЛОСИН,  
доцент

■ Подписано в печать  
■ 11 октября 1999 г.  
■ Типография ГАФК  
■ им. П.Ф. Лесгафта  
■ Санкт-Петербург,  
■ ул. Декабристов, 35.

● Учредитель - Совет  
● Санкт-Петербургской  
● Академии  
● физической  
● культуры  
● имени П. Ф. Лесгафта

■ Адрес учредителя и редакции:  
■ 190121, Санкт-Петербург,  
■ ул. Декабристов, 35.  
■ Тел.: 114-36-63.  
■ Выходит один раз в месяц.  
■ Тираж - 800 экз. Заказ N 175-99.  
■ Редактор В. Ф. ТУРКИН

■ Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной