

Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 9 (1505)
Газета издается
с 1940 года

Ноябрь
1999 года



ПРЕЗИДЕНТ ЯКУТИИ - ПОЧЕТНЫЙ ДОКТОР

Решением ученого совета нашего вуза за заслуги в развитии образования, физической культуры и спорта Президенту Республики Саха (Якутия) Михаилу Николаеву присвоено звание "Почетный доктор Академии". Ректор нашего вуза, профессор В.У. Агеев в торжественной обстановке вручил ему диплом и докторскую мантию.

В Якутии более четверти всех бюджетных денег идет на образование. Это показатель, который имеют высоко развитые европейские страны. Очень много делает Николаев для развития физической культуры и спорта. Недавно в республике открыты два высших учебных заведения этого профиля. В следующем году в Якутии пройдут Вторые международные соревнования "Дети Азии". Проведен чемпионат мира по русским шашкам.

Михаил Николаев - президент Федерации вольной борьбы Якутии. В республике построен ледовый дворец и многие другие спортивные сооружения, разработана и осуществляется программа "За здоровый образ жизни".

На снимке: Президент Якутии
Михаил Николаев.
Фото Ю. РЕЙМАНА

ВО ГЛАВЕ ЕВРОПЕЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ - НАШ ЧЕЛОВЕК

В последний день октября нынешнего года на заседании генеральной ассамблеи Международной федерации бокса-сават, состоявшейся в Париже, на пост президента Европейской федерации бокса-сават единогласно избран проректор нашей академии по учебно-воспитательной работе, доктор педагогических наук, профессор В.А. Таймазов.

На просторах России

ВИДЕТЬ БУДУЩЕЕ!

Тот, кто думает вперед на один год, - сажает рис, кто думает вперед на 10 лет, - сажает дерево, тот, кто думает вперед на 100 лет, - воспитывает молодое поколение.
(Восточная мудрость)

Народ Саха (Якутия), как и на предыдущих выборах, вновь назвал своим президентом Михаила Николаева.

Мне довелось недавно побывать на этой удивительной земле в составе делегации Санкт-Петербурга и Москвы, прибывшей сюда для участия в Республиканской научно-практической конференции "Высшее образование в республике в первой половине XXI века".

Якутск встретил нас 15-градусным морозом. Мы почувствовали и разницу во времени. В Петербурге в этот момент было 23 часа, а в Якутске начинался уже новый день, было 5 утра.

Итак, мы на земле республики, на просторах которой можно было бы свободно разместить шесть таких государств, как, например, Франция. В ее недрах - почти

все полезные ископаемые. Мы жили в прекрасном отеле, который может на равных конкурировать с лучшими гостиницами Петербурга.

Первым объектом, который мы посетили, был Якутский государственный университет, действительно являющийся республиканским центром образования, науки и культуры. В его структуре пять институтов (медицинский, педагогический, финансово-экономический, математики и информатики, физической культуры), восемь факультетов. Обучаются здесь около 10 тысяч студентов дневной формы обучения и около 4 тысяч заочников. В распоряжении вуза два учебно-лабораторных корпуса - многоэтажные вновь построенные комплексы с современными

(Окончание на 3-й стр.)

Накануне собрания общественности города, посвященного отчету правительства Санкт-Петербурга о работе в 1996-1999 годах, в актовом зале нашего вуза состоялась встреча спортивного актива, которую открыл и вел профессор, ректор академии В.У. Агеев. Тренеры, спортсмены, организаторы физической культуры и спорта, представители исполнительной власти, ученые, преподаватели обсудили итоги своей работы за прошедшие три с половиной года, говорили о перспективах петербургских атлетов на предстоящей летней Олимпиаде 2000 года в Сиднее. Выступавшие, среди которых были председатель Горспорткомитета В.Г. Меттус, профессор, зав. кафедрой велосипедного спорта, заслуженный тренер России А.А. Кузнецов, преподаватель ВИФК полковник Н.В. Романенко, проректор академии по спортивной работе, зав. кафедрой спортивных игр К.Ю. Задворнов и другие, отмечали, что за последнее время повысился рейтинг международной спортивной популярности Петербурга. На невских берегах

О ПРОМЕЖУТОЧНОМ ИТОГЕ, О ПЕРСПЕКТИВАХ

Авторитет Петербурга растет

◆
Каковы шансы встретиться
в Сиднее?

◆
В поддержку кандидатуры
В.А. Яковлева

проведены командный чемпионат Европы по дзюдо, чемпионат мира по тазквандо, чемпионат Европы по гимнастике, Кубок Европы по легкой атлетике, водные старты "Формулы-1". Петербург стал местом проведения конгрессов и сессий международных спортив-

ных федераций. Сегодня близка к завершению интенсивная подготовка к чемпионату мира по хоккею 2000 года, обсуждаются планы проведения чемпионата мира по парусному спорту в 2002 году и чемпионата Европы по тяжелой атлетике в 2003 году. Традиционны-

ми и пользующимися большой популярностью стали ежегодные старты фигуристов в рамках серии Гран-при, теннисные турниры профессионалов, хоккейный турнир "Большой приз Санкт-Петербурга", полумарафон в честь Дня независимости России, массовый турнир по стритболу на призы фирмы "Адидас" и другие. Только в уходящем году питерские атлеты на чемпионатах, первенствах мира и континента завоевали 96 медалей. Сегодня 53 спортсмена по 17 видам спорта являются кандидатами на участие в играх, которые пройдут в Австралии. Разумеется, говорилось на встрече актива, все это было бы невозможно, если бы губернатор, правительство Санкт-Петербурга не вели целенаправленную политику по развитию физической культуры и спорта.

Участники встречи одобрили подобный курс и приняли обращение, направленное на поддержку кандидатуры В.А. Яковлева на предстоящих выборах губернатора Петербурга.

О. НИКОЛАЕВ

Скажи мне, кто твой наставник...

Свое 80-летие отметил заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР Анатолий Николаевич Эйнгорн.

Игрок сборных волейбольных команд страны и Ленинграда, в течение многих последующих лет он был наставником мужской и женской сборных страны. Его волейболисты в 1952 году стали чемпионами мира, а волейболистки в 1950 и 1951 гг. - победительницами чемпионатов Европы. Женская команда нашего города под его началом завоевала золотые медали Спартакиады народов СССР 1959 года.

С 1950 по 1963 гг. Анатолий Николаевич являлся старшим тренером коман-

ды волейболистов нашего вуза СКИФ-"Буревестник", которая играла в высшей лиге и стала серебряным призером первенства СССР. А.Н. Эйнгорн выпустил ряд методических пособий для тренеров. В 1994 году вышла его книга "Так побеждать". Он является также автором одного из лучших учебных фильмов по волейболу для студентов физкультурных вузов.

Его труд отмечен многими правительственными наградами.

С юбилеем вас, дорогой Анатолий Николаевич! Здоровья вам и радостей в жизни. И пусть сопутствует вам верность ваших друзей.

Юбиляры

Нам года - не беда

Летом 1964 года Евгений Андрусак переступил порог нашего вуза в звании абитуриента. По окончании курса обучения работал в Хабаровском институте физкультуры, затем в Лесотехнической академии. А в 1972-м вновь вернулся в родные лесафтовские стены, и вот с тех пор преподает на кафедре легкой атлетики.

Многие выпускники специалистов, куратором которых был Евгений Дмитриевич, вышли за это время в самостоятельное, как говорится, плавание и верой-правдой служат Ее Величеству "королеве спорта".

Его воспитанники - студенты становились победителями соревнований Куб-

ка СССР и первенства Ленинграда в метании копья.

И сегодня о доценте Е.Д. Андрусаке говорят как о педагоге высокой квалификации, умелом воспитателе будущих специалистов.

12 ноября мы отметили 60-летие со дня рождения Евгения Дмитриевича. Мы, его коллеги, от души поздравляем юбиляра и желаем ему здоровья, благополучия и новых успехов в работе и уверены, что к нашим поздравлениям присоединятся многие лесафтовцы, все, кто знает Евгения Дмитриевича.

**Коллектив
кафедры легкой
атлетики**

(Начало на 1-й стр.)

ВИДЕТЬ БУДУЩЕЕ!

аудиториями, оборудовани-ем, научными лабораториями для проведения фундаментальных и прикладных исследований. Университет располагает богатой библиотекой, компьютерным центром с выходом в Интернет, спортивным комплексом, включающим в себя манеж, зимний плавательный бассейн и т.д. Еще один, 14-этажный, корпус намечено ввести в строй до июля 2000 года.

Ректор Университета профессор А.Н. Алексеев рассказал нам о повседневной помощи и заботе об этом вузе со стороны правительства Республики и Президента Михаила Николаева.

Во многих научных и учебных центрах России обучаются тысячи молодых людей из Якутии. Студентами только вузов нашего города являются более 1200 юношей и девушек этой республики и около 80 - аспирантами. В том числе в нашей академии проходят обучение 21 студент и 2 аспиранта. Кроме того, представители молодежи Якутии получают образование в высших учебных заведениях США и европейских стран.

Не случайно президент Республики Саха М.Е. Николаев говорит: "Мы ставим практической задачей прорыв республики в мировую цивилизацию".

Большое впечатление произвело на нас посещение Якутского научно-медицинского центра. Такое современное здание, насыщенное новейшим научным и медицинским оборудованием, сегодня, в тех условиях, в которых находится Россия, трудно себе представить. Этот лечебно-диагностический центр может одновременно принять и обеспечить стационарным лечением до 600 человек. В лечебных палатах на двух человек есть все условия для того, чтобы больные смогли получить высококвалифицированную помощь врачей и ученых. Нам показали магнитный томограф стоимостью несколько миллионов долларов США, позволяющий эффективно диагностировать процесс заболеваний и определять пути и формы лечения. Самое важное, что этот центр создан и функционирует для всех.

Мы побывали в Высшей музыкальной школе и восхитились мастерством детского



ансамбля скрипачей. В школе три факультета - фортепианный, оркестровый и вокальный. 86 ее воспитанников стали лауреатами и дипломантами международных конкурсов в Греции, Японии, Польше, всероссийских конкурсов в Москве, Новосибирске, Владивостоке, Красноярске и в других странах и городах. Ректор музыкальной школы Василий Афанасьевич Босиков, заслуженный работник культуры Российской Федерации и Республики Саха, многое делает для того, чтобы здесь постоянно проводились мастер-классы, приглашаются профессора из Московской государственной консерватории, Российской академии музыки им. Гнесиных, Новосибирской государственной консерватории им. Глинки и т.д. О стремлении к гармоничному развитию молодежи Якутии свидетельствует и то, что Президент дал поручение о создании в Республике двух институтов физической культуры, один из них - в одном из улусов Якутии.

Запомнится и посещение Якутской сельскохозяйственной государственной академии. Очень интересны существующие здесь методы и формы работы со студентами. Наряду с теоретическими знаниями они обогащаются и практикой выращивания сельскохозяйственной продукции, проведения экспериментов и опытов на специальном земельном участке. За каждым студентом закреп-

лены лошадь, корова и т.д. Студенты ухаживают за животными, ведут непрерывное наблюдение за их состоянием, поведением, привычками и т.д. При Академии работает детская конно-спортивная секция. В хозяйстве вуза несколько чистокровных английских скакунов. В настоящее время здесь завершается строительство современного ипподрома.

Для нас было открытием, что именно здесь, в зоне вечной мерзлоты, в Якутии родился мировой рекорд получения ячменя - более 100 центнеров с гектара.

На следующий день в помещении Государственного драматического театра открылась наша научно-практическая конференция. На пленарном заседании, прошедшем при полном зале, присутствовали представители со всех уголков республики. С докладом "О концепции развития профессионального образования в Республике Саха (Якутия) в первой четверти XXI века" выступил председатель Правительства Республики М.В. Власов. На втором пленарном заседании здесь же перед участниками конференции выступил Президент Республики М.Е. Николаев.

В итоге научно-практической конференции была принята концепция дальнейшего развития высшего профессионального образования в Республике.

Подводя итог этой крат-

ковременной, но насыщенной общением с интересными людьми поездке, невольно приходишь к выводу, что несмотря на то, что заинтересованные круги пытаются с помощью определенной части СМИ сформировать у россиянина чувство безысходности и уныния, сделать все возможное, чтобы окружающее воспринималось им в темных тонах, несмотря на попытки разлить молодое поколение культом насилия, вседозволенности, "наркотой" и т.д., - у этого огромного айсберга кроме его зловещей верхушки есть еще и огромная, преобладающая подводящая его часть, представляющая собой здоровые силы.

Увиденное в Саха (Якутия) воспринималось как глоток чистой родниковой воды в знойный летний день. Каждый из нас испытал чувство радости и уверенности в том, что пока в России есть такие люди с государственным чувством ответственности, думающие и умеющие сегодня видеть будущее, как президент республики Саха (Якутия) Михаил Николаев, - Россия возродится, обязательно.

Владимир АГЕЕВЦ,
ректор академии,
профессор

На снимке: у хозяев спортивного праздника - наших якутских друзей и у их гостей прекрасное настроение
Фото Гавриила ТРОЕВА

КУРС, ВЕРНЫЙ СЕБЕ

Каждый раз, когда приходишь к этому месту Петербурга, охватывает вдруг ощущение хрупкости и, вместе с тем, вечности бытия. Старинная Коломна! Здесь дворец Великого князя Алексея, дворец Бобринского. С едва уловимыми штрихами, свидетельствующими о былом величии и блеске, и кажущаяся вечной Новая Голландия с чудо-аркой над водой. Где-то за ней стоял один из первых деревянных домиков Петра Великого.

Гулким эхом отдаются, достигнув потемневших от времени стен крепости, радостные восклицания встречающихся сокурсников. Да, мы назначили свою встречу вновь именно здесь, в четвертом дворе нашей "альма матер". На сей раз в связи с сорокалетием ее окончания.

Собрались знающие друг друга с 1955 года. А те, кто до того учился в школе тренеров, - даже с 1953 года. Некоторых, ей богу, теперь уже не узнать. И только улыбка, как сказал наш сокурсник Владимир Балон, сразу восстанавливает в памяти образы молодости. Почти полвека дружбы!

"Есть в стране курс боевой, Он по счету тридцать восьмой" -

так, как и когда-то, мы поем при встречах.

Не многие курсы нашего вуза могут, наверное, похвастаться таким чувством общности... Мы, еще не остыв от переполнившего нас волнения первых минут встречи, как школьники на перемене - неуправляемы! Сбившись с ног, фотограф никак не может нас организовать для памятного снимка:

- Смотрите сюда, в объектив! Ну, пожалуйста!

А мы смотрим друг на друга.

- А я тебя из-за седых усов не узнал. Да и волос, как говорят, на полдраки не хватает.

- А ты чего такой толстый?!

- А ты, Кирс, из Германии прилетела? Ты же в Эстонии жила.

- Ой, подождите снять! Вон Гедди бежит. Только что из Берлина...

- Смотрите, как бежит, будто нет шестерых детей и нескольких внуков.

Мимо проходят молодые, нынешние студенты. С любопытством разглядывают седовласых, загорелых незнакомцев.

- Шустрые старички!

- Да уж, шустрые!

А мы - это и первые целинники-добровольцы и участники Всемирного фестиваля молодежи 1957 года, где делегация лесгафтовцев была одной из самых знаменитых и открывала этот грандиознейший праздник. Оставили свой след мы и в институте: строили бассейн, в котором сами поплавать так и не успели, закладывали и основали Главного спортивного зала.

Наш курс - это чемпионы и призеры первенств мира и Олимпийских игр, многие из нас - доктора и кандидаты наук, многие - в руководящих органах спорта, возглавили кафедры и ДЮСШ, есть Заслуженные тренеры и Заслуженные учителя России. Наши сокурсники разъехались по всей стране, востребованы и за рубежом. В далеком Норильске, например, каждый знает заслуженных тренеров по плаванию Константина Чижикова и Эдуарда Байкова. Не уронили чести курса работающие у себя на родине Дитер Залов, в Германии, и Хуан Цай-гуан, в Китае. Как сказала профессор нашей академии Т.М. Каневец, вклад нашего курса в спорт и науку достоин того, чтобы быть отмеченным на стендах музея Академии. И еще - моих сокурсников отличают человеколюбие и умение дружить.

Считается, что россияне способны объединить только общая беда. Но вот мы, как и раньше, до крутых поворотов и невзгод жизни, живем, как и жили, не изменяем себе. И не для нас лавина подавляющего равнодушия и невиданная до-

селе разобщенность, потеря традиций. Мы бываем друг у друга в гостях, пишем письма и перезваниваемся. И для нас нет разницы, где наш адресат - в Чите или Абакане, Великом Новгороде или Колпине.

Но жизнь редко идет на компромисс со временем. У нас есть невосполнимые потери. Например, наша группа (специализации - бокс, борьба, штанга) была одной из самых малочисленных, а к этому юбилею не досчиталась в своих рядах больше, чем другие. Мы всех помним.

А жизнь продолжается.

После встречи с руководством академии (а встречу вел наш сокурсник, проректор по научной работе Олег Колодий) мы собрались в зале фехтования. Спасибо заведующему кафедрой М.М. Синицыну и нашему сокурснику, многократному чемпиону и призеру Олимпийских игр Виктору Ждановичу за праздничное оформление зала. Нашу встречу и юбилейный стол готовили наши неутомимые сокурсники Татьяна Афанасьева, Элла Камоедова, Наталья Лебедева, Мета Саар, Лариса Трофимова, Валентина Титорова, Марк Аверин. Они подарили нам праздник души и сердца.

Ну, как тут было не выпить юбилейную чарку (даже если это с нитроглицерином заодно) за наш институт, за нашу дружбу, за наш любимый город.

Живы курилки! И пока живы, будем встречаться. До тех пор, пока на нашу очередную встречу не придет кто-то один-единственный, последний из нашего братства. И будет приходить, пока сможет, сюда, в тихое старинное место Петербурга, что у Новой Голландии. Он войдет в четвертый двор к памятнику воинам-лесгафтовцам и молча постойт здесь в память о нас, о нашей дружбе.

Евгений ЛИНД,
выпускник нашего
вуза 1959 года

2003 год. 300-летие Санкт-Петербурга.
Год 2004-й - время новой встречи нашего
выпуска, желанного свидания с родным вузом.
Ожидание этого дня начинается для каж-
дого из нас уже сегодня, и о его приближении
будем думать с волнением и надеждой.

ФИГУРИСТЫ СТАРТОВАЛИ

25-30 октября в американском городе Колорадо-Спрингз проходил первый из этапов мировой серии Гран-при по фигурному катанию на коньках - турнир "Скейт-Америка". Одним из участников состязаний был студент III курса нашего вуза, двукратный чемпион Европы и Мира Алексей Ягудин. Безукоризненно выполнив короткую и произвольную программы, он не оставил никаких шансов своим соперникам и завоевал 1-е место.

Ягудин стал победителем в одиночном катании и на состоявшемся вскоре втором из турниров этой серии - "Скейт-Канада". Он, хотя и допустил немало ошибок в произвольном катании, тем не менее выполнил шесть (!) тройных прыжков, благодаря чему и опередил канадца Элвиса Стойко.

25-28 ноября в нашем городе был разыгран Кубок России. Этот турнир также входит в чемпионскую серию соревнований фигуристов мира.

Елена УСТИНОВА,
старший преподаватель кафедры
конькобежного спорта

И снова мы все молоды!

Нам 40 лет
И вот мы снова в институте.
Объятья, узнавания, блеск в глазах,
Любовь к друзьям...
Хоть были дни разлуки,
Но снова вместе...

Эти строки родились спонтанно, за дружеским столом. Встреча с друзьями юности дает такой заряд бодрости, который не дают ни Сочи, ни Крым, ни Италия с Анталией, ни Таити, ни Канары - это узнавание близких тебе людей, особенно дорогих тем, что часть твоей души осталась в том времени, когда мы были молодые.

Становление в качестве студента. Знакомства. С кем-то сходишься близко, кого-то не приемлешь, к кому-то относишься индифферентно.

Но все это - одно единое студенческое братство. Особенно остро ощущаешь это в общении. Рабочая неделя: лекции, занятия, тренировки, соревнования, уик-энд - суббота, а в воскресенье - вечер художественной самодельности или выступления артистов Питера и танцы.

Второй-третий курсы. "Киты" наук - анатомия и химия - сданы. У кого-то рост результатов, у кого-то так себе... Лыжные сборы в Кавголове и более тесное единение. Травмы. Дрожь на экзаменах проходит. На-

чинаем задумываться о будущей работе. Педпрактика в школе, оргпрактика в коллективе физкультуры, в ДСО.

...1957 год. Всемирный фестиваль молодежи в Москве, участие в гимнастических выступлениях на стадионе в Лужниках, открытие и закрытие великолепнейшего праздника.

Распределение. Планы на будущее. Госэкзамены, и снова дрожь... И как у поэта:

*"До сорока вся жизнь,
как хмель,
все впереди!
Ты, глядь, в комедь
не угоди
И не теряйся в драке".*

А потом - встречи! В различных городах, на соревнованиях, при пересадке на вокзалах и в аэропортах... И, наконец, в институте - через 5, 10, 20, 40 лет.

И снова мы все молоды!

Владимир СУРКОВ,
выпускник
1959 года
(специализация -
"вело-коньки")

А вот что наша газета (она тогда называлась "За физкультурные кадры") рассказала в свое время об авторе этой заметки:

САМООТВЕРЖЕННЫЙ ПОСТУПОК

Приехавшая из Новгорода студентка Е.Урля рассказала:

"8 марта в реке Волхов в Новгороде тонул человек. На его крик собрались народ, милиция, но оказать помощь никто не решился: не было под руками ни веревки, ни шеста. Когда позвонили в спасательную команду, оттуда ответили, что лодки примерзли и команда оказать помощь не может.

В это время по берегу реки проходил наш студент-практикант Вова Сурков. Услышав крик, он снял пальто и прямо в costume и обуви бросился спасать утопающего. Приблизиться к нему оказалось трудно, так как по реке плыло много льдин, а течение в Волхове быстрое. Тонувший оказался пьяным. Он затыкнул Суркова в воду. Но все-таки после тяжелой борьбы утопающего удалось спасти и вытащить на берег. Вова Сурков в мокрой одежде возвратился домой. Сейчас он чувствует себя хорошо. В случае на берегу Волхова В. Сурков проявил себя закаленным, настойчивым спортсменом и настоящим человеком".

(Газета
"За физкультурные кадры", март 1959 г.)

Дата
в календаре

ШЛА В БОЙ МОРСКАЯ ПЕХОТА

День морской пехоты... Есть такая дата в ноябрьском календаре. 16 числа нынешнего месяца исполнилось 294 года со дня выхода указа Петра I о создании самого первого в российских вооруженных силах полка морской пехоты.

Нет россиянина, который не знал бы о боевой доблести наших героев в черных бушлатах, проявленной ими в сражениях Великой Отечественной войны. В морской пехоте воевала и Валентина Шапошникова, закончившая в 1941-м первый курс нашего вуза. Разве забудет Валентина Ивановна, как она, медсестра, шла, не кланяясь вражеским пулям, в цепи отважных моряков в первой для нее атаке под Красным Селом?..

Да, речь идет о В.И. Шапошниковой, старшем научном сотруднике нашей ПНИЛ.

С Днем морской пехоты ее поздравили боевые соратники, друзья, коллегилесгафтовцы.

В. АЛЕШИН



Диапазон популярности велосипедного спорта на всех континентах настолько широк, что для спортсмена пробыть на чемпионате мира, а тем более на Олимпийские игры, очень даже непросто. И, тем не менее, основательная подготовка к чемпионату мира под руководством заведующего кафедрой велоспорта нашей академии, профессора А.А. Кузнецова позволили студентам IV курса Алексею Маркову, Эдуарду Грицуну, Денису Смыслову и Владиславу Борису в острейшей борьбе на этих соревнованиях,

Позывные Сиднея

Шестеро плюс Екимов

состоявшихся в последней декаде октября в Берлине, пробыть через сито предварительных заездов, выйти в финал и занять почетное 3-е место в командной гонке преследования.

Чемпионат мира являлся также и отборочным состязанием, определившим круг спортсменов, получающих право на участие в

предстоящей олимпиаде в Сиднее. Всего из студентов нашей академии в их число вошли шестеро, не говоря уже о выпускнике нашего вуза Вячеславе Екимове, уже обладающем, как известно, всеми высшими спортивными титулами.

В настоящее время наши лидеры усиленно занимаются, чтобы сдать зачеты и экзамены. Однако

главное испытание им предстоит в далекой Австралии. Пожелаем же им успеха.

Юрий МЕЛИХОВ,
доцент



Юбиляры

Не старея душой

17 ноября исполнилось 70 лет одному из ведущих ученых академии, профессору, доктору биологических и педагогических наук, заведующему кафедрой биомеханики Игорю Михайловичу Козлову.

Коренной ленинградец, в годы войны он пережил в родном городе вражескую блокаду. Одна из его наград - это медаль "За оборону Ленинграда". В послевоенный период занимался легкой атлетикой в знаменитой специализированной спортивной школе В.И. Алексеева. Игорь Михайлович - выпускник Ленинградского Государственного университета, в 1950-1966 гг. - преподаватель кафедры физиологии нашего вуза, с 1973-го заведует кафедрой биомеханики.

В 1966 году он защитил кандидатскую диссертацию, в 1984-м - докторскую по специальности "биология". В преддверии своего нынешнего юбилея он защитил еще одну диссертацию - на соискание ученой степени доктора педагогических наук.

Огромен вклад И.М. Козлова в подготовку научно-педагогических кадров. В разное время в академии работали и работают более десяти преподавателей, обучавшихся в аспирантуре и подготовивших диссертации под его руководством. В общей сложности более двадцати его учеников стали кандидатами наук, двое - докторами наук.

Заслуги юбиляра оценены высоко. Он является членом-корреспондентом Петровской академии наук и искусств.

"Не стареют душой ветераны..." Эта песенная строка как нельзя более подходит к Игорю Михайловичу. Он деятелен, бодр, полон новых идей, у него огромный круг научных интересов и всегда новые ученики.

Ректорат, коллеги юбиляра - лесгафтовцы, коллектив кафедры биомеханики сердечно поздравляют Игоря Михайловича и желают ему долгих лет жизни и творческого долголетия.

ДВАЖДЫ МАСТЕР

10 ноября исполнилось 70 лет профессору-консультанту кафедры спортивной медицины нашей академии, неоднократному чемпиону СССР, мастеру спорта по слалому и признанному мастеру массажа Аверкию Михайловичу Тюрину.

Спортивная слава пришла к нему в 1946 году, когда на ответственных соревнованиях он победил чемпиона страны тех лет М. Жукова. Далее в течение многих лет он постоянно входил в число призеров и победителей крупных соревнований слаломистов, трижды становился чемпионом страны, в 1952 году его включили в состав олимпийской сборной, где ему представилась возможность для основательной тренерской работы.

Однако любовь к медицине все-таки взяла верх, и через три года после окончания с отличием Горьковского медицинского института А.М. Тюрин поступает в аспирантуру ЛНИИФКа. Он успешно защищает кандидатскую диссертацию, уделяя основное время в последующие годы

изучению актуальных проблем спортивной медицины и физиологии.

С 1962 года и по сей день А.М. Тюрин работает на кафедре спортивной медицины нашего вуза, пройдя последовательно все ступени преподавательской карьеры - до профессора кафедры.

К нынешнему своему юбилею А.М. Тюрин пришел широко известным специалистом, мастером экстра-класса по спортивному массажу, учителем более 2000 квалифицированных массажистов, автором популярных учебных пособий и монографий. Поздравляя Аверкия Михайловича со знаменательной датой, сотрудники кафедры от души желают ему доброго здоровья, благополучия, новых творческих успехов.

От имени коллектива кафедры спортивной медицины
Олег НАСОНКИН,
зав. кафедрой,
профессор

С "Планетой Фитнес" - В XXI век

17-19 сентября в Москве проходил первый конгресс университета "Планета Фитнес", который обещает стать ежегодным международным событием в индустрии российского фитнеса.

Более тысячи инструкторов, директоров фитнес-центров, персональных тренеров, профессиональных бодибилдеров, менеджеров спортивных клубов и любителей здорового образа жизни стали свидетелями этого события. Во вступительной речи генеральный директор компании "Планета Фитнес" Ирина Краг отметила: "Наша совместная задача - профессиональное развитие, обмен информацией, знаниями, установление новых контактов с целью дальнейшего роста нашего общего дела - служить людям, приносить радость здоровья и долгой продуктивной жизни!". С этим, пожалуй, согласятся практически все, кто работает и вкладывает средства в развитие фитнес-индустрии.

Отрадно, что управляющей сети спортивных клубов этой компании является наша землячка, МСМК по легкой атлетике Марианна Масленникова, которую, бесспорно, можно назвать пионером этого движения.

Программу конгресса составили: конвенция по аэробике, где были представлены классы аэробики с участием ведущих мировых (Маркус Ирвин, Майк Би) и российских представителей; лекционный курс, в котором был предложен обширный теоретический и практический материал по основам силового тренинга, принципам организации и управления, планирования и внедрения фитнес-программ, основам маркетинга, рекламы и др. В рамках конгресса был проведен "Гран при" по бодибилдингу и фитнесу "Звезда Планеты Фитнес" под эгидой Федерации бодибилдинга России. Гостьей турнира была одна из самых ярких фигур женского бодибилдинга Юлия Стефанович. Определенный интерес представляла выставка товаров фитнеса: оборудование, одежда и аксессуары, спортивное питание, аудио-видео материалы и многое другое.

Организаторам конгресса удалось создать настроение праздника у его участников, введя в программу разнообразные шоу, презентации и кон-

цертную программу с участием звезд российской эстрады.

Все большее значение приобретает аква-аэробика, которая в последнее время становится все более популярной. Многие инструкторы проявили заинтересованность в том, чтобы больше узнать об этом виде двигательной активности. Это не осталось без внимания организаторов конвенции "Найк", которая также прошла в октябре в Москве. Не лишним будет сказать и о том, что специалистами нашей академии с 1991 года ведется разработка и внедрение новых программ в сфере аква-фитнеса, проводятся курсы и семинары в рамках института повышения квалификации, планируется проведение мастер-классов. По этим разделам на кафедре плавания защищены диссертационные работы М.Г. Шибалкиной (Непочатых) и И.Р. Хорольской (Смирновой), подготовлены к защите работы Р.В. Александровой и А.Е. Казимирской, аспирантка А.В. Вошеева ведет исследования контингента детей, соискатель А.В. Орехова - контингента студентов.

Главенствующая роль кафедры плавания нашей академии в плане теоретических и практических разработок по этим видам деятельности неоспорима. Преподаватели кафедры являются ведущими специалистами в аквафитнесе. В нынешнем году вышла монография профессора кафедры Т.Г. Меньшуткиной "Теоретические и методические основы оздоровительно-рекреационной работы по плаванию у женщин".

Сложно оценить значение данного конгресса для каждого его участника. Однако несомненно одно: для профессионалов своего дела, людей, преданных ему, он имел большое значение и дал энергичный толчок к внедрению нового в практику их работы.

В недалеком будущем компания "Планета Фитнес" планирует открыть по фитнес-клубу в каждом районе Москвы, Санкт-Петербурга, а в дальнейшем - во всех российских городах. Так что, похоже, профессионалы в XXI веке без работы не останутся.

Марина НЕПОЧАТЫХ,
преподаватель
кафедры плавания

Выполнит все, что пообещает *Юбилей*

Выпускник Института киноинженеров Лев Павлович Говорков пришел к нам на кафедру 26 лет назад. Задачей, поставленной тогда перед ним, стало развитие курса фото-кино-телевизионной техники в спорте. И он много сделал для усовершенствования структуры курса, получившего в результате этого статус учебной дисциплины "Спортивная метрология". Немалый вклад внес он затем в создание множества уникальных экспериментальных методик, которые, несмотря на организационные и материальные трудности проведения работ такого типа, используются и по сей день на уроках метрологии и в научных исследованиях. Студенты, про-

пустившие лабораторные занятия по метрологии, отрабатывают их в полном объеме, а потому возле 426-й аудитории постоянно до позднего вечера толпятся студенты, желающие пообщаться с метрологами. И часто здесь можно услышать:

- А когда будет Лев Павлович?

Почему именно он? А потому, что это скромный, принципиальный, добрый человек, безотказный в работе, не жалеющий своего времени на общение со студентами, на то, чтобы убедить их в необходимости серьезного отношения к учебе. О его готовности помочь в нужный момент хорошо знаем и мы, его коллеги. Говорков выполнит все, что

пообещает. А поводов обращаться к нему, широко эрудированному и много умеющему специалисту, предостаточно.

Льва Павловича, отягощенного сумкой с аппаратурой, часто можно увидеть в секторах легкоатлетических соревнований, на лыжных трассах, велотреке. После съемки у него находится время обсудить со специалистами полученные результаты, подсказать, как лучше всего обработать материал.

Жаль, конечно, что Лев Павлович за каждодневной большой работой, нужной очень многим, не обобщил

пока свой огромный научно-педагогический опыт в сфере спорта в виде законченной исследовательской работы и не вышел на защиту собственной диссертации.

Л.П. Говорков уже много-много лет на посту профсоюзного лидера - сначала кафедрального, а затем и всей академии.

Многие, читающие сейчас эти строки, без сомнения, присоединятся к нашим поздравлениям в адрес Льва Павловича в связи с его 60-летием и к пожеланиям ему всего доброго в жизни. Он этого достоин.

Коллектив кафедры биомеханики

Физиологи держали совет

ДЕЙСТВОВАТЬ СООБЩА

14-15 октября в стенах нашей академии состоялась Международная научная конференция "Физиология спорта: состояние и перспективы", посвященная 80-летию кафедры физиологии нашего вуза и 100-летию со дня рождения профессора Н.В. Зимкина. В ее работе приняли участие 160 представителей из 36 учебных, научных и медицинских учреждений России, стран СНГ, Балтии, Скандинавии и Польши.

Проведены 4 секционных заседания, на которых были обсуждены 28 устных докладов и 62 сообщения в опубликованных материалах. Отмечено также 150-летие со дня рождения академика И.П. Павлова.

На конференции были всесторонне рассмотрены не только новые физиологические закономерности, но и психологические, биомеханические, медицинские и морфологические аспекты адаптации спортсменов к специализированным нагрузкам в различных видах спорта и в разных климатогеографических условиях, физиологические особенности женского спорта. Обращено внимание на новые методические подходы к оценке физической работоспособности спортсменов, разработаны новые технологии подготовки к соревнованиям в спорте высших достижений, базирующиеся на комплексе знаний физиологии спорта и психофизики. Особенное внимание было уделено теоретическим и прикладным аспектам физического воспитания и сохранения здоровья подра-

стающего поколения, а также проблемам адаптивной физической культуры, вопросам реабилитации и социализации детей с отклонениями в состоянии здоровья, развитию физиологических основ инвалидного спорта.

В результате работы конференции предложены новые методические подходы и экспресс-методы для массовых обследований функционального состояния и работоспособности человека.

В ходе обсуждения выявлены наиболее приоритетные и перспективные направления исследований в физиологии физического воспитания и спорта - необходимость учета космологических факторов в спортивной тренировке; изучение генетических маркеров

функциональной подготовленности спортсменов к определенному виду физических нагрузок и физиолого-генетических основ тренируемости спортсменов, разработаны научно обоснованные рекомендации для внедрения в практику массовой физической культуры и спорта высших достижений. Было проведено совещание представителей различных академий и институтов физической культуры и других учреждений.

В итоге работы конференции наряду с положительными тенденциями были отмечены недостатки и возможные резервы развития НИР по физиологии физического воспитания и спорта. Так, несмотря на ряд новых теоретических представлений и гипотез, все еще

недостаточно развиваются фундаментальные исследования в области физической культуры и спорта; интенсивность научных исследований в последнее время заметно снижена в связи с недостаточным развитием частного предпринимательства в сфере спортивной науки и скудным бюджетным финансированием. В связи с финансовыми сложностями, затрудняющими публикацию научных материалов, сокращаются и возможности непосредственного обмена научной информацией с представителями различных регионов и стран. На протяжении многих лет остаются нерешенными организационные вопросы подготовки высших научно-преподавательских кадров в сфере физиологии спорта.

В решении конференции отмечена, прежде всего, необходимость направить основные усилия в НИР на разработку наиболее приоритетных направлений физиологии спорта, содействовать развитию комплексного подхода к изучению ее современных проблем.

В итоговом документе конференции особо отмечен значительный вклад кафедры нашей академии в развитие отечественной физиологии спорта.

Алексей СОЛОДКОВ,
профессор,
Елена СОЛОГУБ,
профессор

За время работы конференции в ее адрес поступили многочисленные поздравления, о которых мы уже сообщали нашим читателям. Еще одно из таких приветствий было получено от Комитета по науке и высшей школе Администрации Санкт-Петербурга. Вот оно:

"Уважаемые участники конференции!

От имени Администрации Санкт-Петербурга и Комитета по науке и высшей школе примите сердечные поздравления с открытием вашей конференции.

Развитие физиологии для решения задач физической культуры и спорта - одна из актуальных задач, которая объединила известных ученых нашей страны.

Хочется отметить, что именно в Санкт-Петербурге рождаются многие важнейшие достижения в этой области, влияющие на развитие физической культуры и спорта в нашей стране. Уверен, что и на вашей конференции появятся новые идеи и результаты в области научных и прикладных исследований.

От всей души желаю вам здоровья и успехов в работе конференции!

Председатель комитета В.А. Рычков".

Александр Иванович ВИНОГРАДОВ



11 декабря этого года Александру Ивановичу Виноградову исполнилось бы 70 лет. Он не дождался до этого юбилея сорока дней.

Вся жизнь Александра Ивановича, старейшего преподавателя академии, была связана с боксом и нашим вузом. Его детство пришлось на военные годы, он рано познал труд. В свои 14 лет он - электромонтер завода им. Марти (ныне Адмиралтейские верфи). Вскоре Саша Виноградов приходит в секцию бокса. Трудолюбивый рабочий парень под руководством своего тренера, многократного чемпиона Ленинграда А.Н. Кудрина добивается первых побед. Виноградова отличала хорошая техника, высокий темп ведения поединков и поразительная выносливость.

В 1953 году он поступает в Высшую школу тренеров при Институте им. П.Ф. Лесгафта, в 1955-

м он - студент нашего вуза. В 1956 году сборная Ленинграда по боксу стала победителем Спартакиады народов СССР, в составе команды выступал и А. Виноградов. В 1959 году ему, только что получившему институтский диплом, было предложено остаться у нас преподавателем, и с этого времени он преподавал теорию и методику бокса и тренировал боксеров.

За плодотворную тренерскую и педагогическую работу ему было присвоено звание "Заслуженный тренер РСФСР". Лишь по состоянию здоровья он в 1998 году уходит на пенсию.

Александр Иванович был добрейшим человеком, его очень любили все, кто его знал, он всегда говорил правду в лицо.

В нашей памяти он останется человеком высокой нравственности, беспреступно преданным своей семье, академии и спорту.

**Коллектив
кафедры бокса**

ПОДТВЕРЖДАЯ КЛАСС

В прошедшем во дворце спорта "Юбилейном" юниорском чемпионате мира по самбо участвовали более двухсот 17-19-летних борцов из семнадцати стран.

Честь нашего города защищали две воспитанницы Заслуженного тренера России, выпускницы нашей академии Елены Великохатской. И обе они вззошли на верхнюю ступеньку пьедестала почета. Это лесгафтовки - второкурсница Оксана Богданова и Виктория Прилепова (III курс). Оксана, победившая и на предыдущем мировом чемпионате, вновь стала сильнейшей в категории до 48 кг, а Виктория, призер прошлого чемпионата мира, - в весе до 52 кг.

27 сентября у студентов IV курса началась педагогическая практика в школах.

Напутствуя практикантов на вступительной конференции, руководитель кабинета педагогической практики, доцент Е.Е. Лосин напомнил, в частности, о важности четкого оформления каждым студентом документов, связанных с этой работой. О требованиях к студентам, которым предстоит эта работа в школах, напомнила им курсовой руководитель практики, доцент С.В. Никольская. Многие будут зависеть от принципиальности методистов: ни один студент не должен быть допущен к уроку без заранее проверенного и утвержденного конспекта. Анализ материалов наблюдений более чем 2000 уроков, сделанный профессором Г.Ф. Шитиковой, например, показал, что за последние 12 лет не было случая, чтобы

Практика

Остаться в сердцах учеников

практикант грамотно провел урок без тщательной подготовки.

Успешному проведению практики призван способствовать ее подготовительный этап. Студент, не получивший положительной оценки по его окончании, не допускается к основному этапу практики, а повторное ее прохождение осуществляется лишь на платной основе.

Мы не сомневаемся, - сказал в заключение конференции доцент Е.Е. Лосин, - что наши студенты покажут себя в школах с наилучшей стороны и оставят о себе

добрую память в сердцах детей и у педагогов. Пусть учитель физкультуры каждой школы скажет о наших воспитанниках: "Вот такого специалиста я с удовольствием оставил бы себе в качестве помощника".

В конференции приняли участие проректор академии, профессор В.А. Таймазов, декан кафедры АФК профессор С.П. Евсеев, профессор кафедры ТФВ Г.Ф. Шитикова. Успешного прохождения педпрактики пожелал четверокурсникам ректор академии, профессор В.У. Агеев

Н. СВЕТОВА

■ Подписано в печать
■ 29 ноября 1999 г.
■ Типография ГАФК
■ им. П.Ф. Лесгафта
■ Санкт-Петербург,
■ ул. Декабристов, 35.

● Учредитель - Совет
Санкт-Петербургской
Академии
физической
культуры
имени П. Ф. Лесгафта

■ Адрес учредителя и редакции:
190121, Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.
Тел.: 114-36-63.
Выходит один раз в месяц.
Тираж - 700 экз. Заказ N 175-99.
Редактор В. Ф. ТУРКИН

■ Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной