



ИЮНЬ 2015

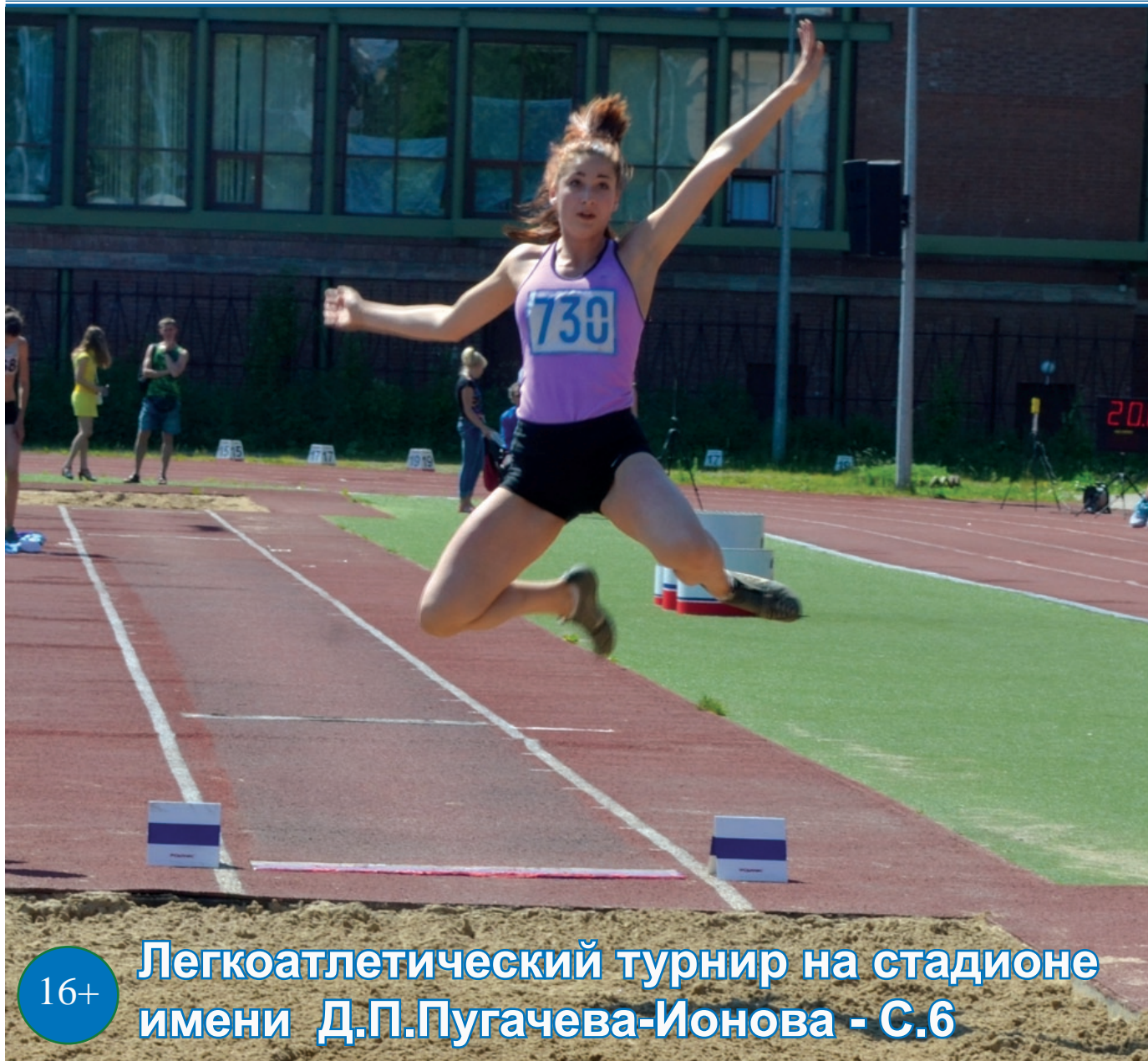
№6 (1673)

газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

Легкоатлетический турнир на стадионе имени Д.П.Пугачева-Ионова - С.6

Юбилеи

Поздравления юбилярам, родившимся в июне и июле.

С.2

Наука

Защита кандидатских диссертаций в Совете НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

С.4

Спорт

Победа лесгафтовцев на дистанции Париж-Эльзас (Экстримальная ходьба).

С.7

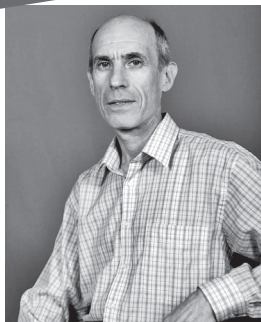
К 70-летию Великой Победы

Прекрасная патриотка и поныне остается живой и юной в образе "Девушки с веслом".

С.10

Юбилей

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ!



3 июня 2015 года исполнилось 60 лет профессору кафедры биомеханики, кандидату педагогических наук **Леониду Львовичу Ципину**.

На кафедре биомеханики Леонид Львович работает с 1994 года в должности старшего преподавателя, доцента, заместителя заведующего кафедрой, профессора.

Л.Л.Ципин - автор более 40 научных и учебно-методических публикаций по биомеханике спорта и оздоровительной физической культуре, в том числе, трех учебных пособий с грифом Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту и УМО вузов России, главы в монографии «Морфобиомеханические предпосылки индивидуализации занятий оздоровительными физическими упражнениями», а также трех изобретений в области спортивной тренировки. За успешное внедрение изобретений в практику награжден знаками «Изобретатель СССР» и «Отличник физической культуры и спорта»

Л.Л.Ципин успешно руководит научной работой студентов и аспирантов. Под руководством Ципина Л.Л. защищено три кандидатских диссертации (Беляев Н.С. Самсонов М.А., Захаров Ф.Е.). Л.Л.Ципин на высоком уровне читает лекции и проводит практические занятия со студентами и магистрантами по дисциплинам «Спортивная метрология» и «Инструментальные методы исследований в биомеханике», много внимания уделяет контролю учебной и методической работы на кафедре.



22 июня 2015 года исполнилось 80 лет **Нине Борисовне Кичайкиной**.

На кафедре биомеханики Нина Борисовна работает со дня ее основания, то есть более 50 лет. В настоящее время Н.Б.Кичайкина - профессор кафедры биомеханики. За время работы Нина Борисовна показала себя высококвалифицированным педагогом, очень требовательным к себе и студентам. На счету Н.Б.Кичайкиной более 100 учебно-методических работ, которые успешно применяются не только в нашем вузе, но и в других институтах физической культуры. Нина Бори-

совна - мастер спорта по баскетболу, для всех сотрудников кафедры она является примером отношения к работе и спорту.

Н.Б.Кичайкина на высоком уровне читает лекции и проводит практические занятия со студентами по дисциплине «Биомеханика двигательной деятельности». Нина Борисовна награждена медалью «В память 300-летия Санкт-Петербурга» и медалью «Петра Лесгафта».

Уважаемые Нина Борисовна и Леонид Львович!

Поздравляем вас с юбилейными датами и желаем вам крепкого здоровья и успехов в научной и педагогической деятельности.

Коллектив кафедры биомеханики

9 июня 2015 года исполнилось 50 лет декану факультета профилированной подготовки Института адаптивной физической культуры Елене Борисовне Ладыгиной.

Успешный администратор, внимательный научный руководитель, высокопрофессиональный преподаватель и терпеливый слушатель – вот лишь несколько качеств, которые вызывают уважение у ее коллег.



20 лет жизни Елены Борисовны связано с НГУ им. П.Ф.Лесгафта. В 1999 году она с отличием окончила ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта и в этом же году поступила в аспирантуру для продолжения исследования по влиянию восточных оздоровительных систем на физическое состояние людей пожилого возраста, которое было начато в 1997 году. В 2005 году она была защищена кандидатская диссертация на тему «Содержание и направленность рекреационных занятий женщин пожилого возраста в группах здоровья на кафедре теории и методики физической культуры». В 2010 году Е.Б.Ладыгина становится деканом факультета профилированной подготовки, успешно совмещая эту должность с должностью профессора на кафедре ТИМ адаптивной физической культуры Института АФК.

Активная организационная и научная деятельность, вопросы воспитания студентов и участие в научных конференциях работа с магистрантами и профессиональная переподготовка специалистов, курирование различных видов практик и методическая работа – все доступно этому творческому человеку.

Дорогая Елена Борисовна!

Поздравляем Вас с юбилеем и желаем здоровья и сил для продолжения своей многогранной деятельности!

Коллектив факультета профилированной подготовки и кафедры ТИМ АФК

ИЮНЬ 2015.

Наши поздравления



ЮБИЛЯРЫ

1 июня – **Эдуард Александрович Фактор**, профессор кафедры биохимии

4 июня – **Владимир Александрович Апарин**, профессор кафедры ТИМ конькобежного спорта и фигурного катания, и **Валерий Владимирович Богорев**, профессор кафедры менеджмента

5 июня – **Елена Сергеевна Крючек**, профессор кафедры ТИМ гимнастики

25 июня – **Тамара Афанасьевна Шанина**, профессор кафедры ТИМ физической культуры

УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: pr.lesgaft@pochta.ru. Главный редактор - П.В.Цыплёнков. Верстка - Р.П.Цыплёнков.

Фото: Р.П.Цыплёнков, фото авторов. ОТПЕЧАТАНО: в типографии ЗАО «Многопрофильная Санкт-Петербургская типография», Санкт-Петербург, В.О. 10-я линия, д.57 лит.А. Заказ №315.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 29 июня 2015 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

8 июня – **Виктория Валерьевна Ермилова**, заведующая кафедрой социальных технологий ИЭиСТ
13 июня – **Михаил Анатольевич Гусаков**, декан факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий
15 июня – **Ирина Геннадиевна Станиславская**, профессор кафедры психологии
27 июня – **Георгий Георгиевич Макаров**, профессор кафедры ТиМ ННВС
и **Юрий Михайлович Николаев**, профессор кафедры ТиМ физической культуры
30 июня – **Марина Германовна Ткачук** – заведующая кафедрой анатомии

ИЮЛЬ 2015.**ЮБИЛЕИ**

3 июля – **Владимир Федорович Далдышкин**, электрик отдела гл.механика
7 июля – **Виктор Владимирович Филатов**, доцент кафедры ТиМ хоккея
и **Анатолий Владимирович Шевцов**, заведующий кафедрой физической реабилитации Института АФК
8 июля – **Нина Николаевна Колотилина**, вахтер бассейна
12 июля – **Александр Аркадьевич Свирса**, доцент кафедры ТиМ физической культуры
14 июля – **Виктория Владимировна Григорьева**, уборщица, корпус №2
28 июля – **Алексей Владимирович Хитев**, доцент кафедры спортивных сооружений и индустрии

ДНИ РОЖДЕНИЯ

3 июля – **Александр Анатольевич Литвинов**, зав. кафедрой ТиМ плавания
5 июля – **Александр Васильевич Зимин**, профессор кафедры ТиМ бокса
и **Нина Ивановна Новикова**, начальник отдела по связям с общественностью
7 июля – **Наталья Григорьевна Закревская**, директор библиотеки
10 июля – **Вячеслав Викторович Фурсов**, доцент кафедры ТиМ легкой атлетики
13 июля – **Гульсина Хафизовна Муртазина**, зав. кафедрой связей с общественностью
16 июля – **Светлана Ивановна Росенко**, декан социально-гуманитарного факультета ИЭиСТ
18 июля **Николай Иванович Семенов**, профессор кафедры ТиМ лыжного спорта
24 июля – **Сергей Иванович Петров**, декан факультета неолимпийских видов спорта
26 июля – **Ольга Никитична Титорова**, профессор кафедры ТиМ физической культуры
и **Петр Иванович Заев**, профессор кафедры ТиМ бокса
30 июля – **Ирина Александровна Винер-Усманова**, профессор кафедры ТиМ гимнастики

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:
ПРОФЕССОРОВ ПО КАФЕДРЕ:

Социально-гуманитарных дисциплин (1 чел. - 1 ст. + 1 чел. - 0,5 ст.) Теории и методики физической культуры (1 чел. - 0,5 ст.)
Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора, курсы повышения квалификации за последние 5 лет

ДОЦЕНТОВ ПО КАФЕДРЕ:

Менеджмента (1 чел. - 1 ст.) Физиологии (1 чел. - 1ст.)
Специальной психологии и психиатрии (1 чел. - 1 ст.) Экономике спорта и финансов (1 чел. - 1 ст.)
Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, ученая степень кандидата (доктора) наук и научно-педагогический стаж не менее 3 лет или ученое звание доцента (старшего научного сотрудника), курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

СТАРШИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:

Педагогики (1 чел. - 1 ст.) Теории и методики велосипедного спорта (2 чел. по 0,5 ст.)
Профилактической медицины и основ здоровья (1 чел. - 0,5 ст.) Теории и методики спортивных игр (1 чел.- 1 ст. + 1 чел.- 0,5ст.)
Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:

Теории и методики адаптивной физической культуры
(1 чел. - 0,5 ст.) Современных технологий адаптивной физической культуры
(1 чел. - 0,5 ст.)
Теории и методики спортивных игр (1 чел. - 0,5ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления к стажу работы.

Дата проведения конкурса – 31 августа 2015 г. в Актовом зале университета.

ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
С 30 ИЮНЯ ПО 29 ИЮЛЯ 2015 ГОДА.

Срок подачи документов и заявлений на конкурс со дня опубликования – 1 месяц. Документы направлять по адресу:
190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по телефону: 714 -34-01

Наука

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ И ГИБКОСТЬ ЮНЫХ ГИМНАСТОК

Л.Г.Манько



Конец весны 2015 года выдался весьма насыщенным для диссертационного совета НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

14 мая прошла защита диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук тренера-преподавателя СДЮШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга Людмилы Геннадьевны Манько на тему **«Развитие гибкости у гимнасток 10-12 лет на основе сопряжённой физико-технической подготовки»**, выполненная под руководством ЗТР, профессора А.А.Сомкина

Официальными оппонентами выступили профессор Института физической культуры, спорта и туризма СПб ГПУ О.Г.Румба и профессор кафедры гимнастики РГПУ им. А.И.Герцена Е.Г.Сайкина.

В своей работе с юными гимнастками соискатель убедилась, что система подготовки девочек, выступающих по программе первого спортивного разряда, с использованием метода сопряжённой физико-технической подготовки пока ещё не получила должного обоснования. Потребовалась ранее никем не сделанная систематизация средств хореографической и сопря-

жённой физико-технической подготовки, применяемых для целенаправленного развития гибкости позвоночного столба и подвижности в суставах тела юных гимнасток 10–12 лет. Кроме того, соискателем определены модельные требования, предъявляемые к гимнастическим элементам, связанным с демонстрацией гибкости, в соответствии с Правилами соревнований. Создан тест для проверки уровня развития этой физической способности у юных спортсменок. Впервые разработана методика сопряжённой физико-технической подготовки по целенаправленному развитию гибкости гимнасток, выступающих по программе первого спортивного разряда, учитывающая специфику упражнений в гимнастическом многоборье. Целенаправленное развитие гибкости на основе использования этой новой методики позволило повысить качество исполнения упражнений обязательной программы гимнастками-перворазрядницами 10–12 лет.

В ходе дискуссии были отмечены отдельные непринципиальные недочеты соискателя, и в целом работа получила единогласную положительную оценку высокого ученого собрания.

На этом же заседании диссертационного совета преподаватель кафедры ТИМ легкой атлетики Светлана Михайловна Сухарева защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук на тему **«Формирование физической активности школьников с учетом типовых особенностей ее структуры средствами легкоатлетических упражнений»**.

Научный руководитель - декан факультета учебно-профессиональных практик НГУ им. П.Ф.Лесгафта, к.п.н. С.Е.Войнова. Официальными оппонентами были профессор кафедры гимнастики РГПУ им. А.И.Герцена

С.М.Сухарева



Е.Г.Сайкина и профессор кафедры физической культуры СПб ГЭУ Н.Н.Венгерова.

Автор провела исследования с целью снять ряд противоречий в системе физического воспитания школьников, которые не позволяют в полной мере повысить уровень их физической активности. Ею была разработана и экспериментально обоснована методика формирования физической активности детей среднего школьного возраста с учетом типовых особенностей ее структуры на внеклассных занятиях физической культурой.

Теперь школьные педагоги, а также, я полагаю, и родители, применяя эту методику, смогут эффективно корректировать показатели физической активности детей среднего школьного возраста и развивать их всестороннюю физическую подготовленность.

В ходе дискуссии профессор В.У.Агеев, Ю.Ф.Курамшин, А.В.Самсонова и другие положительно оценили теоретическое и практическое значение научной работы, высокое качество оформления диссертации.

Павел ВАДИМОВ

ИЮНЬСКАЯ ЛЫЖНЯ

10 июня 2015 года в УТЦ «Кавголово» ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов, проректор по спортивной работе университета, шестикратная Олимпийская чемпионка Л.И.Егорова, член Правительства Санкт-Петербурга, председатель Комитета по физической культуре и спорту Ю.В.Авдеев открыли лыжный тоннель, первую в России круглогодичную трассу для спортсменов высшей квалификации.

Это результат усиленной работы Министерства спорта РФ и руководства нашего университета. Лыжный тоннель – уникальный объект не только российского, но и общемирового масштаба. Протяженность трассы 750 м шириной 8 м, перепад высот 22,5 м, что почти в два раза больше, чем в тоннелях, функционирующих в Германии, Финляндии и Швеции. Кроме того, в тоннеле установлено стрельбище, что позволяет полностью имитировать биатлонную подготовку в летний период. По фронту размеры стрельбища 25 м, а глубина его – 52,5 м. Снег будет сохраняться в тоннеле все лето.



Фото из газеты «Невское время».

Спорт

В МАУНТИНБАЙКЕ – ПЕРВЫЕ.

24 мая 2015 года в Петербурге завершился Чемпионат среди высших учебных заведений по маунтинбайку. В соревнованиях приняли участие 86 спортсменов из 13 вузов города.

На очень сложной по профилю трассе победу одержали студенты лесгафтовцы. В общем командном зачете они опередили команды Лесотех-

нического и Государственного (СПб ГУ) университетов.

Наибольший вклад в победу внесли женщины, завоевавшие первые шесть мест. Спортивную честь НГУ им. П.Ф.Лесгафта защищали Т.Калашева (1 место), Д.Биатова (2 место), В.Шихалева (3 место), О.Чепикова (4 место), К.Цимбалюк

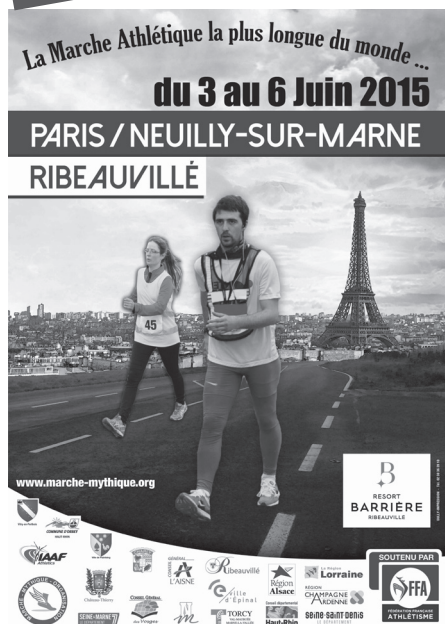
(5 место), К.Логинова (6 место). Поддержали своих товарищей по команде и студенты 1 курса – М.Смирнов, Д.Рогозин.

Наградил победителей директор спортивного клуба НГУ им. П.Ф.Лесгафта, олимпийский чемпион А.Г.Краснов.

Информация кафедры ТИМ велоспорта

Спорт

PARIS → ALSACE → LA VICTOIRE 2015.



Не в первый раз убедительную победу одержали в этом году легкоатлеты лесгафтовцы на соревнованиях во Франции. С 3 по 6 июня прошли крупнейшие в мире международные соревнования по экстремальной ходьбе Париж-Эльзас, которые до 2014 года назывались Париж-Кольмар, и «Лесгафтовец», как и в прошлом году, знакомит читателей с увлекательным репортажем об этом спортивном событии.

Соревнования по экстремальной ходьбе начались в 1926 году и проводятся под эгидой ИААФ (Международная федерация легкой атлетики) и FFA (Федерация легкой атлетики Франции).

В этом году дистанция составила 427,2 км у мужчин и 309 км у женщин. В результате упорной борьбы победил петербуржец Дмитрий Осипов, преподаватель футбольных курсов повышения квалификации НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Жара в 40 градусов и духота не помешали ему одержать победу в пятый раз. Он прошел дистанцию за 55 часов, 19 минут и 4 секунды. Всего в финальных соревнованиях стартовали 25 ходоков, и семеро не выдержали напряжения, попали в больницу.

У женщин лидерство сразу захватила и выиграла дебютантка Татьяна Маслова, как и Д.Осипов, ученица профессора НГУ им. П.Ф.Лесгафта В.В.Фурсова. Второе и третье место также заняли студентки нашего вуза Ирина Путинцева и Ольга Борисова, теперь уже экс-чемпионки на дистанции Париж-Кольмар. Они отстали на полчаса и час от победительницы.

Не случаен успех Т.Масловой, программиста по профессии. В 2014 году



она стала чемпионкой России в беге в течение 24 часов. Длительная ходьба была для нее вспомогательным средством тренировки. Осенью неутомимая спортсменка заняла третье место в ходьбе в течение 28 часов в Рубе (Франция), весной в Турине участвовала в суточном беге и получила звание МСМК. Тренер В.В.Фурсов наметил ей цель: стать чемпионкой Франции в суточной ходьбе и одержать победу в главном мировом первенстве Париж-Эльзас. Обе эти задачи Татьяна блестяще решила, преодолев 309 км за 43 часа 20 минут и 39 секунд.

Начавшийся ливень не помешал нашим спортсменам с флагом России и флагом НГУ им. П.Ф.Лесгафта триумфально финишировать на площади эльзасского городка Рибовилль.

В.В.ФУРСОВ, профессор кафедры ТИМ легкой атлетики

В СПОРТКОМИТЕТЕ ГОРОДА

В Олимпийском зале Комитета по физической культуре и спорту состоялось чествование юных футболистов и тренеров - команды СДЮСШОР по футболу «Зенит» Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (директор школы – Евгений Шейнин) – победителя финального турнира «Первенство России 2015 года по футболу среди команд спортивных школ», прошедшего в Нижнем Новгороде.

На церемонию награждения пришли известные в прошлом футболисты «Зенита», родители юных чемпионов. Член Правительства Санкт-Петербурга-председатель Комитета по физической культуре и спорту Юрий Авдеев вручил победителям российского первенства памятные награды, пожелал счастливой дороги в спорте.



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Олег ВДОВИН

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУРНИР НА СТАДИОНЕ Отчет о проведении Открытого первенства НГУ им. П.Ф. Лесгафта



20 июня 2015 года на стадионе НГУ им. П.Ф.Лесгафта состоялось традиционное первенство по легкой атлетике «Мемориал им.Д.П.Пугачева-Ионова». В соревнованиях, проведенных на высоком профессиональном уровне, приняли участие 91 высококвалифицированный спортсмен, из них 8 спортсменов выполнили норматив МС, 28 спортсменов - норматив КМС и 24 спортсмена - I разряд.

В беговой программе соревнований (дистанция 60 м), победу одержали Глеб Балувев (6,82 с) и Анастасия Григорьева (7,3 с). В очередной раз чемпионом в прыжках в высоту под музыку с результат 225 см стал Алексей Дмитрик, заслуженный мастер спорта, призер Чемпионата мира и Европы. В первенстве среди женщин планка на высоте 184 см покорилась лишь Евгении Кононовой, сделав ее полноправной победительницей первенства. Рекорд соревнований в прыжках

в длину установила МСМК Вероника Мосина, показав результат 6,49 м. Глеб Балувев стал дважды победителем соревнований, показав лучший результат и в прыжках в длину среди мужчин.

Николай Остапенко и Алина Кокашинская одержали победу в прыжках с шестом с результатом 5,10 м и 4,00 м соответственно, подтвердив квалификацию мастера спорта. В толкании ядра среди мужчин выиграл первенство Иван Краснощекоев с результатом 15,80 м, среди женщин Екатерина Бурмистрова с результатом 15,28 м.

Участники и присутствующие специалисты, мастера легкой атлетики признали, что интерес к открытому первенству НГУ им. П.Ф.Лесгафта по легкой атлетике «Мемориал им. Д.П.Пугачёва-Ионова» с каждым годом возрастает.

С.М.СУХАРЕВА,
кафедра ТИМ легкой атлетики,
М.М.ВОЙНОВА,

Спортивный клуб НГУ им.П.Ф.Лесгафта



Награждение победителей в прыжках в высоту.





История

ОЛИМПИЙСКАЯ СИМВОЛИКА. 4.

Продолжение. Начало в №№1-3

В целях ознакомления читателей с символикой и традициями Олимпийских игр, напомним, как развивалось это направление на 4-х и 5-х по счету Играх. Четвертые Игры прошли в Лондоне в 1908 году. В них приняло участие 2008 спортсменов, что больше, чем за все предыдущие Игры, вместе взятые, - 22 команды из стран четырех континентов планеты. За полтора года построили новый огромный стадион Уайт-Сити на 66 000 мест стоимостью 220 000 фунтов стерлингов. Впервые провели соревнования по боксу. Организационный комитет также рассматривал идею о включении соревнований по искусству — архитектуре, живописи, литературе, скульптуре и музыке, но эта идея была воплощена лишь на следующих Играх в Стокгольме. Соревновались и фигуристы на льду, ведь Зимних игр ещё не учредили. Именно в Лондоне будущий преподаватель Института им. П.Ф.Лесгафта Н.А.Панин-Коломенкин стал чемпионом в этом зимнем виде спорта.

В качестве символов и наград в Лондоне использовались не только медали (фото), но и кубки, грамоты, дипломы.

Активно участвовали в церемониях монархи. Золотые медали победителям вручала Александра, жена британского короля Эдуарда VII, серебряные награ-



ды — герцогиня Ратленда Кэтрин Теннарт, бронзовые — Кэтрин Гросвернор, герцогиня Вестминстера.

Заметим, что на Лондонских играх впервые зафиксировано применение спортсменами химических стимуляторов. Один из участников марафонского забега, итальянский кондитер Дорандо Пьетри, решил улучшить свой результат с помощью бренди со стрихнином, который в небольших дозах обладает стимулирующим эффектом. Итальян-



ский бегун тайком выпил на полпути, но, видимо, не рассчитал дозу. Вбежав первым на стадион Уайт-Сити, где находился финиш, спортсмен потерял ориентацию и устремился не к финишной ленте, а в противоположную сторону. Ему указали правильное направление, но за 70 м до линии финиша Д.Пьетри упал, потеряв сознание.

История

ОЛИМПИЙСКАЯ СИМВОЛИКА. 4.

Два зрителя подняли лидера марафона, привели в чувство и довели до финишной ленты. Правил, запрещающих применение допинга, в то время еще не существовало. Но спортсмен не получил медали, так как был дисквалифицирован за использование посторонней помощи. Д.Пьетри провел несколько дней на больничной койке, чем вызвал сочувствие британской королевы Александры, которая по собственной инициативе подарила спортсмену «утешительный приз» — копию золотого Олимпийского кубка, врученного победителю марафона в дополнение к медали.

Пятые Олимпийские игры провели в Стокгольме в 1912 году. За шестнадцать лет после первых Игр изменилось многое в мире: научно-техническая революция набирала темпы. На Олимпийских играх использовались фото-

финиш и электронные часы.

Впервые в Стокгольме соревновались 2407 спортсменов из 28 стран со всех пяти континентов. Разыграно 109 комплектов наград.

Особенностью этих Игр было совершенно неприличное подсуживание шведскими организаторами своими спортсменам, так что в медальном зачете шведы стали вторыми после спортсменов США, и ещё то, что футболисты Российской Империи проиграли немцам со счетом 0:16. Этот антирекорд до сих пор никем не побит.

Шведы поддержали британские начинания, которые стали традицией Игр: награды вручал король Швеции (глава государства), и к Играм выстроили новый стадион.

Медали победителям (рис.) повторяли рисунок предыдущих 4-х Игр. Лицевая сторона медали - точная копия

медали игр в Лондоне. На ней изображены две женские фигуры, венчающие обнаженного атлета – победителя и лишь в нижней части аверса отсутствует какая-либо надпись. На реверсе герольд возвещает об открытии Олимпийских игр. Слева от него статуя Перенриха Линга, основателя шведской системы гимнастики. По окружности медали надпись: «Olympiska Spelen. Stockholm» Слева от фигуры герольда указан год проведения Игр — 1912.

Справка подготовлена при содействии Информационно-исторического центра НГУ им. П.Ф.Лесгафта на основе книги: Л.Н.Новожилов «Олимпийские игры в медалях и знаках».

Учеба

УЧЕБА В ГОРОДЕ ТУРКУ

Отчет о поездке в Финляндию по Программе международного студенческого обмена



Участие в Программе международного обмена студентами – это очень ценный, интересный и незабываемый для меня опыт общения с иностранными студентами и преподавателями. За семестр, проведенный в финском вузе я получил багаж бесценных новых знаний и навыков работы в команде, что однозначно будет полезным в моей будущей профессиональной деятельности.

За время обучения в Университете прикладных наук города Турку я приобрёл множество новых друзей из разных стран, познакомился с их культурой и традициями, улучшил свой уровень английского языка. Кстати, в Финляндии почти все говорят по-английски,

что очень удобно. Участие в данном проекте помогло мне приобрести большую уверенность в себе.

У ч е б н ы й курс, пройденный мной, включал дисциплины: со-

циальная система заботы о здоровье; техническое обеспечение инвалидов; доступность окружающей среды; разработка и производство фиксирующих шин, а также курс практики ухода за пациентами и организации их досуга в доме престарелых. Учеба в Финляндии поможет мне в дальнейшем лучше и полнее реализовать свой профессиональный потенциал.

В рамках Программы в качестве факультатива я изучал финский язык. На этих занятиях я ближе познакомился с историей Финляндии, её богатой и интересной культурой. Несколько познавательных и увлекательных экскурсий в современную столицу Финляндии

Хельсинки и по городу Турку – древней столице страны, где я жил и учился, помогли мне лучше узнать и полюбить эти города.

Незабываемой стала также наша недельная поездка на север Финляндии – в Лапландию. В Рованиеми, столице Лапландии, находящейся у самого Полярного круга, мы встречались с Санта-Клаусом, который живёт там круглый год. Мы посетили «Арктикум» - музей Лапландии и современный Арктический научный центр и снежный замок в Кеми. Лапландия также известна тем, что там проводится ралли по Арктике, а в деревушке Сиркка, где расположен горнолыжный курорт Леви, проходит Кубок Мира – событие, которое ежегодно посещают почти 20 тысяч зрителей.

Хочу поблагодарить всех координаторов университета им. П.Ф. Лесгафта за предоставленную мне возможность принять участие в программе академического обмена в Финляндии в течение одного семестра (январь 2015 – май 2015).

А.Е.ГАМОВ,
магистрант Института АФК, 1 курс

XVI ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА

Чемпионат FINA пройдет в Казани 24 июля - 9 августа 2015 года. В программе соревнований Чемпионата мира плавание, синхронное плавание, прыжки в воду, хай-дайвинг и водное поло. НГУ имени П.Ф.Лесгафта заключил Соглашение о взаимодействии с Исполнительной дирекцией XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года в г. Казани, являющейся официальным организатором XVI чемпионата мира по водным видам спорта 2015 года в г.Казани.

АНКЕТА ДЛЯ КАНДИДАТОВ В КОМАНДУ ВОЛОНТЕРОВ УЖЕ ДОСТУПНА НА WWW.KAZAN2015.COM.

Сайт: <http://www.pro-lesgaft.spb.ru>

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ВЕЛОСПОРТУ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Спорт



С 10 по 14 июня на велотреке «Локосфинкс» в Санкт-Петербурге прошло первенство России по велоспорту в категории до 23 лет в рамках отборочных на чемпионат Европы под эгидой Федерации велосипедного спорта России (ФВСР). 11 июня прошли первые заезды. Состоялась командная гонка преследования на 4 км и командный спринт на 750 метров у юниоров, а так же 500 метров у юниорок.

В одном из самых зрелищных видов дня – командной гонке преследования на 4 км у юношей 19-22 года лучшими стала четверка из команды «РусВело» из Москвы. Второе и третье место завоевали команды из Санкт-Петербурга.

Команда «РусВело» создавалась как глобальный проект развития велоспорта в России. На развитие проекта собрали большой фонд спонсорской поддержки. Генеральным спонсором стала компания «Итера». За эти годы «РусВело» принесла не одну медаль в копилку сборной России на чемпионатах Мира и Европы, в темпе и спринте».

12 июня прошли квалификационные заезды, где отбирались лучшие гонщики для участия в омиуме. Омиум включает в себя шесть дисциплин, которые проводятся в следующем порядке: 1) скретч 2) индивидуальная гонка преследования 3) гонка с выбыванием

4) гит с места 5) круг с хода 6) групповая гонка по очкам. Победителем омиума становится спортсмен с наименьшей суммой занятых мест. Один из фаворитов омиума, да и всего чемпионата стал студент 1 курса НГУ им. П.Ф.Лесгафта мастер спорта международного класса- Дмитрий Страхов. Он поделился с нами впечатлением о соревнованиях: «Второе место в командной гонке, это неплохо, боролись, пытались победить, ну а сейчас продолжается омиум. В большой спорт только вошел, можно добиться всего чего захочешь, если стараться. Планы на следующую олимпиаду 2020 есть, будем стараться и побеждать».

Стоит отметить успех спортсменов и студентов НГУ им. П.Ф.Лесгафта, которые принимали участие в соревнованиях. В командных гонках наши студенты добились следующих результатов:

Дмитрий Страхов (1 курс), Вадим Журавлев (5 курс), Сергей Вдовин (2 курс) и Евгений Затешиков (3 курс) – второе место в командной гонке среди юниоров 19-22 года.

Андрей Простокишин (1 курс), Артем Самоленков (3 курс), Александр Вдовин (2 курс) – третье место в этой же гонке.

Ксения Цимбалюк (1 курс) – третье место в составе команды среди юниорок 17-18 лет.

Дарья Егорова (1 курс) – второе место в составе команды среди юниорок 19-22 года.

В индивидуальных соревнованиях, выступая за команды Санкт-Петербурга результаты наших спортсменов:

Артем Фильков (3 место) – третье место в командном спринте среди юниоров 19-22 года.



Наталья Антонова (1 курс) – третье место в гите на 500 метров среди юниорок 19-22 года.

Дмитрий Страхов завоевал еще и третье место в омиуме среди юниоров 19-22 года.

Артем Самоленков стал четвертым в этом виде программы.

Александра Чекина (5 курс, з/о) стала третьей в омиуме среди юниорок 19-22 года.

Зрелищность данного вида спорта не может подвергаться сомнению. Но посмотреть на чемпионат России собралось не так уж и много зрителей. Федерации следует лучше анонсировать крупные соревнования в СМИ. Ведь посмотреть на победы будущих олимпийцев захотят многие, соревнования проводятся в выходной день и могут собрать свою аудиторию.

Желаем нашим спортсменам громких побед и больших достижений в велоспорте.

Анатолий ДУРАШОВ,
практикант кафедры Связей с
Общественностью.
Фото Анны Рыбальченко

На фото: А.Г.Краснов, олимпийский чемпион 1980 года, ЗМС, директор Спортивного клуба НГУ им. П.Ф.Лесгафта и А.М.Марков, ЗМС, трехкратный призер Олимпийских игр в велогонках на треке.

Юмор

Защита диплома на кафедре
ТиМ фехтования.



Защищайтесь!

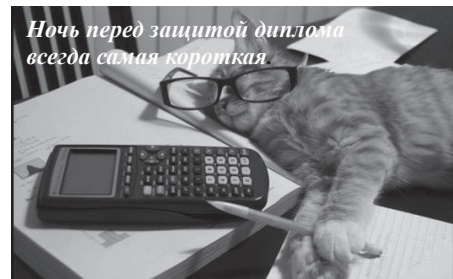
Вот и наступило время, когда выпускники-лесгафтовцы вышли на финишную прямую. До получения диплома осталось последнее испытание – защита выпускной квалификационной работы. Хотим

ВЕСЕЛО О СЕРЬЕЗНОМ

поддержать ребят и пожелать удачи. И даем всем пять (вредных) советов с иллюстрациями.

1. Опоздать или проспаться защиту дипломной работы. Вот уж точно будет легко!

2. Прийти в спортивном костюме, как на тренировку. Пусть осталь-



Учеба спорту не помеха!

ные соблюдают дресс-код.

3. Говорить очень быстро, словно скороговорку. И неважно, что никто не поймет, о чем идет речь.

4. В презентации сделать слайды не по теме. Только красивые картинки.

5. На вопросы, по поводу ВКР, не отвечать. Задавший вопрос – пусть сам и отвечает.

А.БУРАНГУЛОВ

К 70-летию Великой Победы

ДЕВУШКА С ВЕСЛОМ



Есть в Третьяковской галерее скульптура советского периода, копии которой, часто не вполне удачные, украшали парки отдыха по всему Советскому Союзу. Эта скульптура была задумана как символ равноправия мужчин и

женщин, развития технических видов спорта в СССР. Автор - известный скульптор Иван Дмитриевич Шадр создал запоминающийся «водный» монумент для центрального фонтана парка им. Горького в Москве. В своем творчестве И.Д.Шадр всегда искал пути создания монументальной реалистической скульптуры. Созданные им в 1910 — 1930-х годах монументы были посвящены жертвам Первой мировой войны, героическому пафосу революции, совмещая традиции классики и романтику нового времени. Скульптор метафорически осмыслил мотив человеческого тела, застывшего в мёртвой материи камня. Славу ему принесли скульптуры «Красноармеец», «Сеятель» и «Рабочий», сделанные по заказу Гознака, изображавшиеся на советских послереволюционных банкнотах. «Бульжник – оружие пролетариата» - это также знаменитая и хорошо всем известная скульптура И.Д.Шадра.

Фонтан является символом вечной жизни, и фигура должна была излучать легкость и оптимизм. Сделать огромную статую изящной было далеко не столь простым заданием. Художник обратился к изваяниям классической древности, взяв прототипом Венеру Таврическую с ее удлинненными пропорциями и Афину Лемнию работы Фидия (ок. 450 г. до н. э.), опирающуюся на копьё левой рукой.

Скульптура Шадра (фото) произвела ошеломляющее впечатление на советскую общественность тридцатых годов. Учитывая пуританскую философию партийной верхушки СССР и тот факт, что из одежды на девушке была лишь ленточка в волосах, статую вскоре демонтировали и перевезли в Луганск. Но народ потребовал восстановить жизнеутверждающий образ девушки-спортсменки, и Шадр, а вслед за ним и другие скульпторы сделали ещё несколько вариантов статуй до 1937 года. «Девушка с веслом» Ромуальда Иодко, уже слегка одетая, стала прототипом садово-парковых украшений.

К лету 1936 года Шадр создал новую увеличенную 8-метровую скульптуру из тонированного бетона. Новый вариант «Девушки с веслом» установили на прежнем месте в центре фонтана на главной магистрали ЦПКиО имени Горького. Скульптура была разрушена в 1941 году при бомбежке.

Моделью для этой скульптуры стала Вера Даниловна Волошина, студентка Московского Института физической культуры и спорта, которая позировала маститому художнику. Именно с Верой

Волошиной, советской разведчицей в 1941 году, Героем Российской Федерации сегодня ассоциируется у нас образ «Девушки с веслом».

Будучи талантливой пассионарной натурой, Вера, уже в школе показывавшая высокие спортивные результаты, в 1936 году подала заявление ехать на войну в Испанию. В этом спортменке-первокурснице, разумеется, отказали, и она записалась в аэроклуб, занялась стрельбой, рисованием, поэзией. Зимой Вера простудилась, и недуг дал осложнения на ноги. С легкой атлетикой пришлось распрощаться, но Вера нашла в себе силы и мужество поступить в другой московский вуз и продолжать учебу. Летом 1941 года началась война, и студенты из институтских аудиторий отправились на фронт санитарками в госпиталя, разведчицами и радистками в партизанские отряды.

На своё первое боевое задание в тылу врага Вера ушла 21 октября 1941 в район подмосковной станции Завидово. После этого у неё было ещё шесть удачных операций за линией фронта. Заметим, что в этом же отряде сражалась с фашистами и Зоя Космодемьянская, вчерашняя школьница.

В ночь на 21 ноября 1941 года группу, в которой Вера Волошина была комсоргом, забросили в тыл немцев. Как известно, в это время готовилось генеральное контрнаступление Красной Армии. Фашисты спешно укрепляли оборону, и разведчики, наткнувшись на отряд неприятеля, были рассеяны автоматным огнем. В завязавшемся бою Вера получила тяжелое ранение, и её, к сожалению, не смогли вынести с поля боя. Долгое время Волошина числилась в списках без вести пропавших. Только в 1957 году, благодаря поисковому труду писателя и журналиста Г.Н.Фролова, удалось узнать о том, как погибла Вера Волошина.

Морозным утром 29 ноября 1941 года жители поселка Головкино, согнанные фашистами на центральную площадь, увидели, как на грузовике в кузове с открытыми бортами стоит девушка и поет «Интернационал». Одной рукой она жестикировала в такт песне, другая, вероятно простреленная, висела плетью.

Даже фашистские палачи, изумленные её красотой и отвагой, оцепенели и молча смотрели на свою юную жертву. Наконец, по команде офицера двое солдат, стоявших рядом с Верой, набросили ей на шею петлю. Застывший в кабине, бледный шофер не находил силы дать газ, и только, когда офицер



Вера Волошина в 1934 году

выстрелил в воздух рядом с кабиной, грузовик медленно поехал.

Все, кто присутствовал на казни, уверяли писателя, что в этот момент они закрыли глаза. В тот же день, в десяти километрах от Головкино, в центре деревни Петрищево была казнена и Зоя Космодемьянская.

27 января 1966 в газете «Правда» вышел очерк Г.Н.Фролова «Орден дочери». В сентябре, когда начались торжественные мероприятия, посвященные 25-летию московского сражения, секретарь Президиума ВС СССР

М.Георгадзе вручил в Кремле матери Веры Волошиной орден Отечественной войны I степени.

В 1994 указом Президента России Б.Ельцина Вере Волошиной было присвоено звание Героя Российской Федерации.

Памятник Вере Волошиной стоит в деревне Крюково Наро-Фоминского района Московской области. Её именем названы улицы в Кемерово и в Мытищах, школы, и даже малая планета Voloshina (2009). Снят документальный фильм «Вера Волошина: убитая дважды» (студия «Третий Рим», 2007 г.).

А для нас прекрасная патриотка и поныне остается живой и юной в образе «Девушки с веслом».

P.S. В 2010 году в Санкт-Петербурге прошла первая Президентская регата по гребле. К этому событию было приурочено большое количество мероприятий, одним из которых стало установление скульптуры «Девушка с веслом» на небольшом островке на реке Крестовке между Крестовским и Каменном островами.

К.Ю.ШУБИН,
доцент кафедры ТиМ гребного спорта

ЗОЛОТОЙ БЛЕСК ВЕСЕЛ



На первенстве вузов Санкт-Петербурга по академической гребле сборная НГУ им. П.Ф.Лесгафта уверенно заняла первое место. На 2 месте - БГТУ «Военмех», на 3-м - Медицинский университет им. И.П.Павлова. Всего участвовали 14 вузов в 10 номерах программы. Наши студенты в 9 финалах завоевали 4 золотые и 5 серебряных медалей. На высшую ступень пьедестала поднялись М.Белова - М.Шевченко (двойка парная без рулевого), А.Лагода - М.Чечелева (двойка распашная без рулевого), М.Мурахина - М.Трусова - А.Логода - М.Чечелева (четверка распашная без рулевого), Д.Жданов-С.Кротов-Г.Крылов-М.Месяц (четверка распашная без рулевого).

Серебряные медали завоевали Т.Куликова, М.Белова, Л.Златкина (фото), Н.Сергеева, М.Шевченко, М.Гулин, П.Чернов, И.Алексеев, Андрей Андреев, Антон Андреев, А.Сема. Приятно отметить, что на протяжении многих лет сборная НГУ им. П.Ф.Лесгафта по академической гребле традиционно занимает первое место!

Сильнейшие гребцы нашего университета приняли участие в чемпионате Европы по академической гребле. Студент 5 курса В.Рябцев в составе четверки распашной без рулевого завоевал золотую медаль, а выпускница магистратуры-2015 А.Федорова в составе восьмерки уверенно заняла первое место.

Возвращаясь на водные дорожки гребного канала на Крестовском острове, не можем не отметить и гребцов на байдарках и каноэ. В открытом Кубке Санкт-Петербурга гребцы на байдарках и каноэ из нашего университета С.Должиков, А.Костромитина, Е.Аверьянов, К.Беляев стали многократными чемпионами и призерами в различных классах судов на дистанциях 200, 500 и 1000 метров.

Более двадцати студентов кафедры ТиМгребного спорта, специализирующихся в различных видах гребли, за прошлый и нынешний спортивный сезон выступали на всероссийских и международных соревнованиях.

Инф. кафедры ТиМ гребного спорта

На фото: Любава Златкина, 1 курс каф. ТиМ гребного спорта

В СЕМЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ. НА АМЕРИКАНСКОЙ УЛИЦЕ

19, 20, 21

июля
1945 г.

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА
при ИСПОЛНОМЕ ЛЕНГОРСОВЕТА

19, 20, 21

июля
1945 г.

ПЕРВЕНСТВО ЛЕНИНГРАДА ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ

Участвуют гребцы всех разрядов спортивных обществ: «Электрик», «Красное Знамя», «Спартак», «Динамо», «Судостроитель», «Строитель», «Правда».

В программе: Заезды на всех типах судов.

Финиш: Гребная база ДСО «Красная Знамя», Крестовский остров, Американская ул., 3, у Крестовского моста.

Трамвай № 12, 30.

Вход свободный

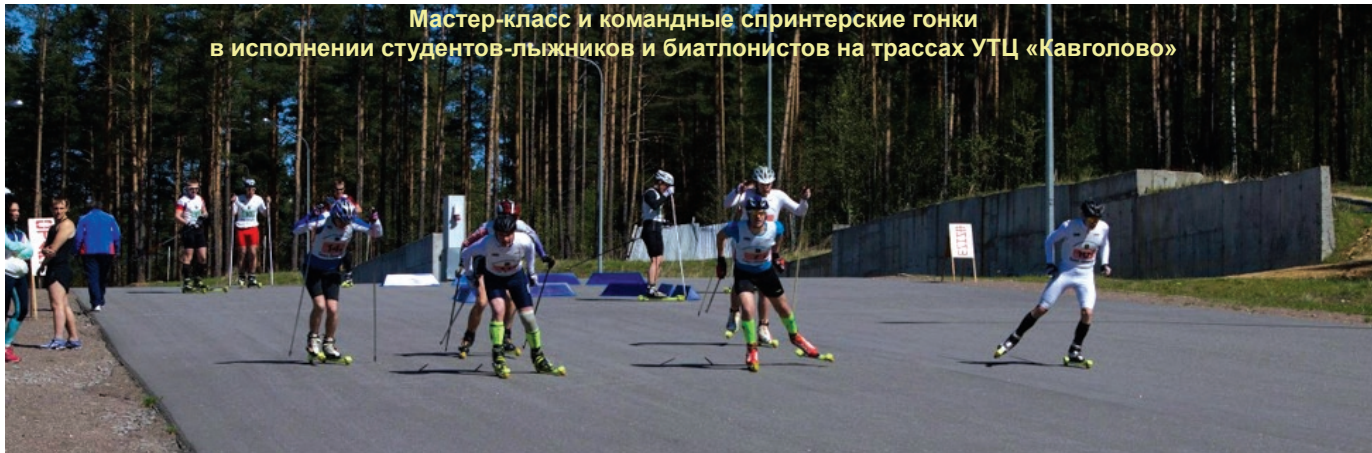
Начало соревнований в 19 час.

Главный судья соревнований САЛТЫКОВ Е. С. (судья Всесоюзной категории).

Любопытный документ обнаружили на кафедре ТиМ гребного спорта. Оказывается, едва стихли залпы Великой Отечественной войны, ещё до окончания 2-й Мировой войны, в июле 1945 года ленинградские гребцы порадовали жителей города-героя водным фестивалем-регатой. На этой афише бросается в глаза два факта. Во-первых, то, что много в Ленинграде было клубов любителей гребли – семь участвовали в регате. Во-вторых, адрес: Американская ул. Так называли набережную южной части острова вдоль Малой Невки. Похоже, что сейчас этой магистрали вообще нет. Застроили.

ЛЫЖНИКИ НА АСФАЛЬТЕ

Мастер-класс и командные спринтерские гонки в исполнении студентов-лыжников и биатлонистов на трассах УТЦ «Кавголово»



В рамках проведенного 15 мая спортивного фестиваля на базе УТЦ «Кавголово» («Лесгафтовец», №5, с.8) кафедрой ТиМ лыжного спорта был организован мастер-класс по специальной лыжероллерной подготовке. На мастер-классе можно было познакомиться с лыжной экипировкой, техникой лыжных ходов и ощутить спортивный дух соревнований. После завершения мастер-класса был проведен командный спринт среди лыжников и биатлонистов. В данном

мероприятии приняли участие заведующий кафедрой ТиМ лыжного спорта Е.М.Слугачев, олимпийский чемпион по биатлону Ю.Ф.Кашкаров, олимпийский чемпион по велосипедному спорту А.Г.Краснов, которые поделились своим богатым опытом и дали ценные советы студентам-спортсменам. Победителями командного спринта стали Кирилл Пеньевской (1 курс, кафедра ТиМ лыжного спорта) и Павел Петров (3 курс, кафедра ТиМ лыжного спорта), являющийся членом основной сборной

команды России по лыжным гонкам. Естественно, эти талантливые спортсмены одержали уверенную победу.

Мастер-класс зарядил всех положительными эмоциями.

День здоровья прошел как праздник, поэтому, суммируя пожелания всех участников, хочется, чтобы эта традиция лесгафтовцев продолжалась ежегодно.

Соб. инф.

НЕЗРЯЧИЕ ФУТБОЛИСТЫ



Далеко ли ты уйдешь с закрытыми глазами? Бегать с закрытыми глазами — это очень сложно. Играть с закрытыми глазами в футбол — это... чудо! Футбол для незрячих включен в программу Паралимпийских игр.

Люди высокой силы духа, искусные футболисты выходят на зеленое поле. Но они, только представьте себе, не видят ни этого красивого поля, ни болельщиков, ни ворот — вокруг только тьма, которую они побеждают ежесекундно всю жизнь.

Внутри мяча — трещотка. Разминка — бег от бортика к бортику поля, чтобы

немного сориентироваться и привыкнуть к игровому пространству.

Чтобы поставить команды в равные условия, ведь среди футболистов есть и слабовидящие, на глазах у всех, кроме вратарей, повязки. Ассистенты за воротами подсказывают игрокам, где мяч, а зрителям на трибунах шуметь нельзя. Даже комментатору Никите Гулину разрешали комментировать лишь во время перерывов.

Но стоит лишь незрячему игроку овладеть мячом, и начинается сказка. Такой техничной игры, порой, не увидишь даже у «Барселоны». Финты

отточены, а удары по мячу выверены. Вот бы так играли в сборной России! Вообще, описывать подобные удивительные матчи — дело неблагодарное, потому что слов не хватает передать те чудеса, что видишь на поле.

Мини-турнир по футболу для незрячих и слабовидящих между командами из Франции, Германии и России состоялся 23 мая на Елагином острове в рамках фестиваля для людей с ограниченными физическими возможностями «Есть контакт!», миссия которого состоит в интеграции людей с ограниченными возможностями в повседневную жизнь через искусство и спорт. Первые соревнования прошли в прошлом году.

Представляется полезным и целесообразным, чтобы в будущем эти удивительные состязания переместились на стадион НГУ им. П.Ф.Лесгафта, ведь наш университет решает задачи обучения специалистов в различных областях спорта для людей с ограниченными возможностями, и присутствие на трибунах дипломатов и общественности из многих стран, где поддерживают футбол для незрячих, увеличило бы авторитет лесгафтовцев в мире.

Максим МАТБЕЕВ, 1 курс АФК

Максим ШИТИКОВ, 3 курс,

журналистика

Фото ст. пр. каф ин. яз. Г.О.Геевой