



ИЮЛЬ 2015

№7 (1674)

газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

Выпускники - 2015 - С.5

Ученый совет

Краткий отчет
о заседаниях
Ученого совета
НГУ им. П.Ф.Лесгафта.

С.2

Учеба

Фоторепортаж о
вступительных
испытаниях

С.6-7

К 70-летию Великой Победы

Митинг
преподавателей и
студентов в память
о начале Великой
Отечественной
войны.

С.10

Интервью

Чемпионка мира
по биатлону
Екатерина Юрлова
поделится своими
переживаниями и
планами.

С.11

НА ЗАСЕДАНИЯХ УЧЕНОГО СОВЕТА

16 апреля

Н.В.Лутковой и С.М.Сухаревой вручены благодарственные письма от дирекции школы за качественную организацию педагогической практики студентов.



С.М.Сухарева

М.Ю.Щенникова, проректор по учебной и воспитательной работе сообщила о том, что приказом Госкомнадзора наш университет получил государственную аккредитацию сроком на 6 лет.

С.И.Петров, декан факультета неолимпийских видов спорта отчитался о работе факультета в 2014-2015 учебном году. Работа признана удовлетворительной.



С.И.Петров

Г.В.Грецов, заведующий кафедрой ТИМ легкой атлетики отчитался о работе в связи с истечением срока работы в должности. Работа признана удовлетворительной.

Заслушана информация:

- А.Н.Федотова, проректора по административным и хозяйственным

вопросам о порядке проведении суб-ботника;

- О.Б.Крысюка, заведующего кафедрой спортивной медицины и технологий здоровья о программе подготовки тренеров по скандинавской ходьбе.

Присвоить гриф УМО рекомендовано учебнику кафедры педагогики и учебному пособию кафедры ТИМ гидрореабилитации.

21 мая

С.Е.Бакулев вручил медаль «Почетный лесгафтовец» мастеру котельной бассейна Л.В.Байковой.



Л.В.Байкова и С.Е.Бакулев

Заслушаны отчеты:

- декана факультета единоборств А.Н.Суркова о работе в 2014-2015 учебном году и задачах факультета на 2015-2016 год;

- заведующего кафедрой ТИМ МФОРИТ Ю.В.Шулико в связи с истечением конкурсного срока работы в должности.

Работа признана удовлетворительной. Начальник ЦОКО М.А.Борисевич доложила о качестве подготовки специалистов в университете.

Утверждены:

- цены услуг Института международного образования,

- учебные планы.

Присвоить гриф УМО рекомендовано учебному пособию кафедры спортивной медицины и технологий здоровья.

4 июня

Проведена торжественная церемония присвоения звания почетного доктора НГУ им. П.Ф.Лесгафта ректору Сеульского университета, госпоже Пак Сон Ёнг.



Ректору НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессору В.А.Таймазову вручены Почетная грамота и Знак за вклад в развитие науки и многолетний труд от президента России В.В.Путина.



Доцент кафедры ТИМ гимнастики Л.В.Пашкова награждена Почетным Знаком за развитие физической культуры и спорта.

Профессор кафедры биомеханики Л.Л.Ципин и доцент кафедры ТИМ гимнастики В.А.Севицкий получили Знак «Отличник физической культуры и спорта».

Почетные грамоты Минспорта вручены Т.Е.Золотаревой, З.И.Кудрявцевой, Л.Т.Кудашовой, И.В.Кивихарью.

Благодарность объявлена И.В.Дмитриеву и Д.С.Зайко (кафедра ТИМ легкой атлетики), Г.Р.Айзятулловой (кафедра ТИМ гимнастики).

Знак Петровской академии наук и искусств вручен директору Института АФК О.Э.Евсеевой.

Почетной грамотой награжден профессор кафедры ТИМ борьбы С.Н.Никитин.

Декан факультета зимних олимпийских видов спорта С.Е.Бакулев от-

Юбилей

ОРДЕН ЛЕНИНА – СПОРТИВНОМУ ВУЗУ

Восемьдесят лет назад, 2 июля 1935 года за **высокие показатели, достигнутые Лениградским институтом физической культуры им. П.Ф.Лесгафта за последние годы и его образцовую работу**, наш вуз получил правительственную награду – орден Ленина, учреждённый в апреле 1930 года.

Идея создать орден для военных зародилась ещё в годы гражданской войны, но Совет Народных Комиссаров СССР решил учредить высшую награду Советского Союза, вручаемую не только за военные заслуги.

Весной 1930 года эскиз ордена художника И.И.Дубасова, который взял за основу портрета фотографии Ленина, сделанную на II Конгрессе Коминтерна в Москве был передан скульпторам Ивану Шадру и Петру Таёжному для создания макета. В этом же году первые знаки ордена Ленина были изготовлены на фабрике «Гознак».

Первое награждение орденом Ленина было произведено Постановлением Президиума ЦИК от 23 мая 1930 года. Согласно этому Постановлению, орденом Ленина №1 награж-

дена газета «Комсомольская правда».

Орденом Ленина награждались практически все советские руководители и военачальники высшего ранга, кто-то — многократно, например, одиннадцать орденов Ленина имели Н.С.Патолочев, министр внешней торговли СССР, и Д.Ф.Устинов, маршал, министр обороны СССР.

Кроме того, орден Ленина вручался Героям Советского Союза, Героям Социалистического труда, а также городам и крепостям, которым присвоено соответственно звание «Город-герой» или «Крепость-герой».

Всего с момента учреждения ордена Ленина до прекращения существования СССР было произведено 431418 награждений. Высшую награду вручали не только гражданам, но целым учреждениям, заводам и даже союзным республикам: Азербайджану, Армении, Казахстану.



читался о работе факультета в 2014-2015 году и задачах на предстоящий учебный год.

Прошел конкурс на замещение вакантных должностей ведущих кафедрами, профессорско-преподавательского состава и сотрудников ГНИИ СЭП и СОТ.

Утверждены 2 учебных плана, Положение о Центре мониторинга и качества.

Присвоить гриф УМО рекомендовано учебному пособию.

25 июня

Почетный гражданин г. Гатчины, выпускник ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта, Ю.И.Назаров вручил ректору НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессору В.А.Таймазову Знак «Трудовая доблесть России».



Н.Б.Кичайкину, профессора кафедры биомеханики поздравили с юбилеем и вручили Грамоту от университета.



Л.Н.Ростомашвили и Н.Ю.Неробееву вручили дипломы докторов педагогических наук.

О работе факультета в 2014-2015 учебном году и задачах на 2015-2016 год отчитался декан факультета летних олимпийских видов спорта Р.Н.Апойко. Работа признана удовлетворительной.

Ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов рассказал о планах по совершенствованию стандартов спортивной подготовки, перспективах расширения работы вуза в Крыму на базе «Спартак» и создания училища Олимпийского резерва Северо-Запада России.

Заслушаны сообщения:

- В.В.Ефимова, директора Института международного образования об обучении иностранных студентов в 2014-2015 учебном году.

В 1934 году орденом Ленина был награждён институт физической культуры в Москве, после этого переименованный в Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры имени И.В.Сталина. В настоящее время - Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма.

Многие выдающиеся спортсмены также получили эту высшую награду СССР: хоккеисты В.М.Бобров, В.Н.Шадрин, В.Третьяк, Б.П.Михайлов (В.Петров и В.Харламов из «михайловской тройки» нападения этой награды не удостоены), легкоатлет В.Д.Санеев, трёхкратный чемпион мира по шахматам М.М.Ботвинник, футболисты Л.И.Яшин, И.А.Нетто, Н.П.Старостин, тяжелоатлеты Ю.П.Власов и В.И.Алексеев, 3-кратная Олимпийская чемпионка в фигурном катании И.К.Роднина и многие другие, кем гордимся мы как соотечественники и современники.

По материалам из сети Интернет

- Л.И.Егоровой, проректора по спортивной работе о результатах спортивной работы и деятельности ФИОСТ.

Е.Ю.Пелих отчиталась о прошедшей научной конференции студентов и аспирантов вуза (см. с. 8), и вместе с ректором НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессором В.А.Таймазовым наградили победителей.



Утверждены:

- список кандидатов на награждение медалью «Почетный лесгафтовец»,
- цена абонементов на занятия лыжным спортом в УТЦ в Кавголово;
- план работы университета на 2015-2016 учебный год.

Присвоить гриф УМО рекомендовано учебному пособию, подготовленному кафедрой физиологии.

**Л.А.ЕГОРЕНКО, профессор,
Ученый секретарь Ученого совета**

Юбилей

ЮБИЛЕЙ НАСТАВНИКА ПАРАЛИМПИЙЦЕВ

7 июля 2015 года исполнилось 50 лет доктору биологических наук, доценту, заведующему кафедрой физической реабилитации Института адаптивной физической культуры Анатолию Владимировичу Шевцову. Анатолий Владимирович - успешный администратор, внимательный научный руководитель, высокопрофессиональный преподаватель. Обладает высоким уровнем профессиональных знаний в сфере адаптивной физической культуры и спорта инвалидов, физиологии спорта и физической реабилитации. Руководит профилем «Физическая реабилитация» в бакалавриате и магистратуре. Научные разработки А.В.Шевцова внедрены в учебный процесс подготовки кадров по адаптивной физической культуре. В своей работе руководствуется принципом интеграции теории и практики. Одновременно А.В.Шевцов является специалистом-физиологом по функциональным методам исследования в составе комплексных научных групп в летних и зимних паралимпийских видах спорта в рамках научно-методического обеспечения сборных команд России. Принимал активное участие в подготовке к главным стартам и выступле-



нии сборных паралимпийских команд России: на Паралимпийских Играх в Пекине, Ванкувере, Лондоне, Сочи; к чемпионатам мира и Европы, где атлеты занимали ведущие мировые позиции. А.В.Шевцов разработал для спортсменов-паралимпийцев авторские адаптационно-восстановительные методы регуляции функционального состояния, которые способны немед-

каментозным способом повышать уровень действия функциональных систем организма спортсменов и значительно ускорять процессы восстановления. А.В.Шевцов постоянно выступает с лекциями для жителей Санкт-Петербурга по пропаганде здорового образа жизни, физической активности, профилактике заболеваний с применением физических методов оздоровления. Принимает активное участие в мониторинге физического развития школьников, имеющих нарушения в состоянии здоровья. Участвовал в 18 международных и 56 российских конференциях. Им опубликовано 160 научных работ, 2 монографии, 9 учебных пособий, подготовлено два кандидата биологических наук по специальности 03.00.13 (физиология). Награжден Благодарностью Министра спорта Российской Федерации, Благодарностью и Почетной грамотой Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Благодарностью и Почетной грамотой президента Паралимпийского комитета России.

Дорогой Анатолий Владимирович! Поздравляем Вас с юбилеем и желаем здоровья и сил для продолжения своей многогранной деятельности!

Коллектив Института АФК

Учеба

ГОРОД ДЛЯ НАС С ТОБОЙ

24 мая, студенты и преподаватели Института АФК приняли активное участие в проведении второго Ежегодного городского благотворительного фестиваля «Город для Нас с Тобой» в парке «Озеро Долгое».

Целью фестиваля, является содействие развитию инклюзивного образования, привлечение молодых людей и детей с ограниченными возможностями здоровья к активной жизни, занятиям спортом, творчеством, привлечение многодетных семей к участию в культурной и спортивной жизни города. В программу фестиваля были включены конкурсы, мастер-классы, выступления творческих коллективов, которые были организованы студентами и преподавателями нашего Университета. Наибольший интерес гостей фестиваля привлекла станция студента 4 курса ИАФК Сергея Чобана, с игрой «Бочче». Правила игры позволяют принимать в ней совместное участие людей с инвалидностью и без.



Одним из ярких выступлений на фестивале был мастер-класс по парусному спорту, который провел кандидат технических наук, лауреат Государственной премии, главный тренер Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга, мастер спорта Владимир Семенович Куликов и члены сборной России по адаптивному яхтингу, участни-

ки и призеры Специальных Олимпийских игр 2011г. Фестиваль был организован Санкт-Петербургской общественной правозащитной организацией инвалидов «На коляске без барьеров» при поддержке Комитета по социальной политике.

А.В.АКСЕНОВ,
заведующий Научно-практическим центром АФК

Лето в Санкт-Петербургских вузах – горячее время, не взирая на погоду: студенты защищают выпускные квалификационные работы, сдают экзамены и получают дипломы. Не отстает от других и наш университет, пополняя ряды молодых ученых и квалифицированных спортивных тренеров, педагогов, экономистов, журналистов. Приводим краткую справку о количестве выпускников, завершивших курс очного и заочного обучения в 2015 году (зима, весна, лето). В скобках – число отличников.

ВЫПУСКНИКИ – 2015

Магистры.

Всего 130 (57), из них: менеджмент – 17 (5), адаптивная физическая культура (АФК) – 12 (8), физическая культура и спорт – 93 (38).

Специалисты

Всего 471 (69), в том числе: физическая культура и спорт – 353 (54), АФК – 46 (5), учитель БЖ – 3 (1), экономика (сервис и туризм, связь с общественностью) – 69 (9).

Бакалавры

Всего по специальности физическая культура – 407 (57), в том числе: педагогика – 11 (5), АФК – 36 (12), менеджмент – 85 (7).

Наиболее талантливым и, по мнению руководства вуза, энергичным выпускникам были вручены почетные грамоты за отличную учебу и участие в общественной жизни университета.

На 1 полосе фото: декан Р.Н.Апойко и президент НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.У.Агеев вручают дипломы выпускникам.

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, СПЕЦИАЛИСТЫ, МАГИСТРЫ, БАКАЛАВРЫ!

Информация отдела кадров

Спорт



ЛЕСГАФТОВЦЫ В ЛЕДОВЫХ ДРУЖИНАХ

Хоккейный клуб «Университет Лесгафта» подводит итоги сезона

После окончания Всероссийских соревнований по хоккею с шайбой среди студенческих команд 2014-2015 гг. в Санкт-Петербурге вспомним уроки прошедшего сезона для лесгафтовских мастеров хоккея с шайбой.

В Чемпионате Санкт-Петербурга среди вузов 2014-2015 гг. наша команда повторила результат сезона 2012-2013 гг., заняв третье место, проиграв лишь одну полуфинальную игру в сезоне.

На Всероссийских соревнованиях по хоккею с шайбой среди студенческих команд 2014-2015 гг. (10-13 мая) хоккейный клуб «Университет Лесгафта» выступал на правах хозяев. Наш университет и Спорткомитет Санкт-Петербурга явились главными организаторами этого турнира.

По мнению многих представителей студенческих сборных, гостивших в мае в Санкт-Петербурге, организация соревнований и условия для команд были на отличном уровне. Нам есть чем гордиться! Санкт-Петербург в последние годы становится по-настоящему хоккейным городом!

Вот что сказал, например, главный тренер команды Санкт-Петербургского государственного лесотехнического университета имени С.М.Кирова Юрий Тихомиров:

- Очень нравится организация соревнований. База, на которой живет наша команда – лучшее что я видел. А видел я немало, так как руковожу командой с 1970-го года.

Что касается непосредственно хоккея, нет таких коллективов, которые бы резко выпадали. Предварительные результаты можно подвести уже сейчас. У нас фаворит – команда Нижегородского государственного университета, а в другой группе – сборная

РЭУ имени Плеханова. Хотелось бы, чтобы этот турнир стал ежегодным. Я разговаривал со многими известными игроками и все они считают, что у студенческого хоккея есть будущее, если подобные соревнования будут проводиться на регулярной основе.

В финале Чемпионата России среди студентов лесгафтовцы заняли 5 место, пропустив вперед хоккеистов из Нижнего Новгорода, Москвы, Тамбова и Казани и оставив позади действующих чемпионов Санкт-Петербурга, а также команды из Новокузнецка и Омска.



От всего коллектива хоккейного клуба «Университет Лесгафта» мы хотели бы выразить благодарность всем и каждому, кто поддерживал команду!

Этот трудный для нашей команды сезон подошёл к концу. Всем, кто был с нами, – огромное спасибо!

Сообщается также, что два наших студента-хоккеиста в этот же период отличились на ледовых аренах в других хоккейных дружинах высочайшего класса.

Студент НГУ им. П.Ф.Лесгафта Иван Николишин назначен капитаном одного из двух составов молодежной

сборной России по хоккею на Кубке Чёрного моря в Сочи. (Не путать с Всеукраинским Кубком Чёрного моря по спортивным бальным танцам в г.Скадовск).

Кубок Чёрного моря – международный турнир, организованный Федерацией хоккея России при поддержке Министерства спорта РФ, прошел в Сочи с 23 по 25 мая. Помимо двух российских команд в нем приняли участие молодежные сборные Белоруссии и Словакии.

Победили россияне. Капитаном чемпионов явился нападающий Иван Николишин, наш студент, потомственный хоккеист, сын старшего тренера челябинской команды «Трактор».

Другой лесгафтовец, Александр Барабанов, боролся за Кубок Гагарина. Всех обрадовала феноменальная победа СКА в Казани. Ледовая дружина Петербурга оправдала многолетние надежды преданных поклонников, проявив на пути к заветному кубку свои сильнейшие качества – профессионализм, командный дух и бойцовский характер.

Александр Барабанов – воспитанник петербургского хоккея. Профессиональную карьеру начал в клубе МХЛ «СКА-1946» в 2010 году.

Александр продолжает традиции ленинградского хоккея и укрепляет спортивную славу НГУ им. П.Ф. Лесгафта, славу нашего города. Желаем хоккеисту новых ярких побед, а болельщикам СКА – веры в команду и великое будущее петербургского спорта!

По материалам майского Интернета.



ПРЕДСТОИТ УЧИТЬСЯ НАМ Абитуриенты на вступительных испытаниях в НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Ат



История

ОЛИМПИЙСКАЯ СИМВОЛИКА. 5.

Продолжение. Начало в №№ 1-3, 6.

Дальнейшее развитие олимпийская символика получила на следующих по счету, VII Играх, которые состоялись в 1920 году в Антверпене (королевство Бельгия). Напомним, что 6-я олимпиада (четырёхлетний промежуток времени между соревнованиями) пришлось как раз на разгар Первой мировой войны, и, конечно, истекающим кровью народам стран, враждующих по воле эксплуататорских властвующих элит, было не до спорта. Затем по Европе прокатилась волна революций, но к 1920 году бельгийский монарх нашел возможность восстановить мирные олимпийские традиции.

В Играх принимали участие 2626 спортсменов из 29 стран мира. Разыграно 156 наград в 26 видах спорта, в том числе, в хоккее на льду и фигурном катании.

Спортсмены Советской России, где преобладал настрой против буржуазных изысков, в Играх не участвовали вплоть до 1952 года.

Впервые был поднят олимпийский флаг: белое шелковое полотнище с вы-

шитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага проста: пять колец — это пять континентов. В символике флага скрыт и особый смысл: шесть цветов (вместе с белым фоном полотна) скомбинированы так, что являются собой национальные цвета всех без исключения стран мира.

Судьба этого флага имеет курьезное продолжение. Он был украден! Американским прыгуном в воду, бронзовым призёром Олимпийских игр в Пристоне Хэйгом. В 1997 году репортёр брал интервью у 100-летнего Хэйга на банкете, устроенном Международным Олимпийским комитетом, и поинтересовался, не в курсе ли тот, где олимпийский флаг, который не могли найти после окончания Олимпийских игр в Антверпене. «В курсе, — ответил Хэйг. — Он на дне моего чемодана». Оказалось, что по окончании Игр бесстрашный Пристон на спор вскарабкался по флагштоку и срезал флаг, и тот в течение 77 лет

хранился у него. Флаг был возвращён раскаявшимся спортсменом, который побил рекорды дряхлости, на специальной церемонии во время Олимпийских игр 2000 года, и в настоящее время хранится в Олимпийском музее в Лозанне.

Медали для победителей были изготовлены из позолоченного серебра. На аверсе - фигура обнаженного атлета и богиня победы Ника, на реверсе — многофигурная композиция городского фонтана в Антверпене и герб этого города.

Победители соревнований дополнительно получали бронзовую статуэтку.



Справка подготовлена при содействии Информационно-исторического центра НГУ им. П.Ф.Лесгафта на основе книги: Л.Н.Новожилов «Олимпийские игры в медалях и знаках».

СЯ НАМ В УНИВЕРСИТЕТЕ!

афта. Атлетизм, АФК, гимнастика, спортивные танцы, фигурное катание.



ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНУСЬ К ВАМ, ДРУЗЬЯ...

Юбилей



Заголовок фоторепортажа на развороте газеты – строчка из песни о студентах с пластинки, которой исполняется 40 лет. Этот виниловый диск стал культовым для нас, студентов 70-х годов XX века. Композитор Давид Федорович Тухманов в своей домашней студии тайно сочинил и аранжировал альбом «По волне моей памяти», по своему шокирующему советское общество эффекту сравнимый, пожалуй, с «Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band» ансамбля «Beatles». На пластинке нет ни одной композиции о «покорении космоса» или «трудовых подвигах», зато есть о печали неразделенной любви и веселых школярах.

Этого никто не мог ожидать от музыканта-патриота, автора маршей «Я люблю тебя, Россия», «Мой адрес – Советский Союз», «День Победы». Проворонила цензура! И, конечно, эту пластинку с прилавков мгновенно слизнули по цене 2 руб. 15 коп. Для сравнения: это 43 поездки на городском автобусе.

Студенты второго десятилетия XXI века, найдите это аудио в Интернете, чтобы понять, как музыка сокрушает догмы и открывает границы.

Павел ВАДИМОВ

Наука

«ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СПОРТА» - 2015

Открытая региональная межвузовская конференция молодых ученых с международным участием, посвященная 70-летию Победы СССР в Великой Отечественной войне



В. У. Агеев

В НГУ им. П.Ф.Лесгафта с 18 мая по 3 июня 2015 года прошла традиционная конференция молодых ученых, студентов, аспирантов из разных вузов.

В конференции вместе с нашим университетом, представленным двадцатью девятью кафедрами, принимали участие следующие учебные заведения: Санкт-Петербургский государственный университет (кафедры общей психологии, общей физиологии, физической культуры и спорта, теории и истории государства и права), Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова (кафедра нормальной физиологии), Российский Государственный педагогический университет им. А.И.Герцена» (кафедра оздоровительной физической культуры и спортивных игр), Кемеровский государственный университет, Подольский социально-спортивный Институт (Московская область), Национальный Университет физического воспитания и спорта Украины.

Работало 12 секций и более 50 членов жюри. Председатель конференции - профессор С.А.Цветков, сопредседатель - к.п.н. Е.Ю.Пелих, секретарь оргкомитета конференции - ст. преподаватель кафедры психологии А.Л.Штуккерт.

Участников и организаторов приветствовали от имени руководства нашего вуза президент НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.У.Агеев и другие руководители вуза.

Жюри оперативно подводило итоги, и в тот же день победителям вручали награды: дипломы, книги, сувениры с символикой нашего вуза.

Лучшие на конференции

«НАУЧНОЕ НАСЛЕДИЕ П.Ф.ЛЕСГАФТА И СОВРЕМЕННОСТЬ»

Номинация студенты - В.А.Коновалов, 3 курс, каф. педагогики. Тема: **Реализация проблемного обучения на учебно-тренировочных занятиях по парусному спорту.**

Номинация магистранты - Т.В.Будилова, 1 курс, ф-т психологии, каф. общей психологии СПб ГУ. Тема: **Особенности оптимального психического состояния на соревнованиях у представителей различных видов спорта с разной выраженностью личностных черт.**

«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Номинация студенты - Л.А.Куцева, 3 курс., ф-т ЛОВС, каф. ТиМ плавания. Тема: **Влияние комплекса специальных упражнений гипоксического характера на состояние сердечно-сосудистой системы пловцов высокой квалификации.**

Номинация магистранты - Е.В.Леменовская, 2 курс, ф-т ЛОВС, каф. профилактической медицины и основ здоровья, ТиМ атлетизма. Тема: **Изучение закономерностей изменения**

функций сердца юных тяжелоатлетов в процессе спортивной подготовки.

«ФИЛОСОФСКО-СОЦИАЛЬНЫЕ И ИСТОРИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Номинация студенты - А.А.Петрова, 4 курс, ф-т единых дисциплин, каф. спортивной медицины и технологий здоровья. Тема: **Исторические и социальные аспекты развития скандинавской ходьбы в Санкт-Петербурге.**

Номинация магистранты - Ю.Н.Наумова, ф-т ЛОВС, каф. ТиМ плавания. Тема: **Организационно-педагогические условия эффективности развития спортивного плавания в России (на примере сравнительного анализа).**

«КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА»

Номинация квалификационная работа бакалавра - В.А.Прошина, 4 курс., ф-т ЛОВС, каф. ТиМ гимнастики. Тема: **Совершенствование базовых движений с предметами у гимнасток 8 – 10 лет с учетом функциональной межполушарной асимметрии.**

Номинация квалификационная работа специалиста - А.И.Дударев, 5 курс, ф-т ЛОВС, каф. ТиМ спортивных игр. Тема: **Повышение эффективности бросков мяча в баскетболе на основе применения рефлексивного подхода.**

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

Номинация студенты - А.Ф.Бурангулов, 5 курс, ф-т ЛОВС, , каф. ТиМ спортивных игр, кафедра психологии. Тема: **Формирование тактического мышления у юных баскетболистов на этапе начальной специализации.**

Номинация магистранты - У.М.Огурцова, 2 курс, ф-т ЛОВС, каф. ТиМ гимнастики. Тема: **Совершенствование качества исполнения программ по эстетической гимнастике на основе повышения уровня эмоциональной выносливости спортсменов.**

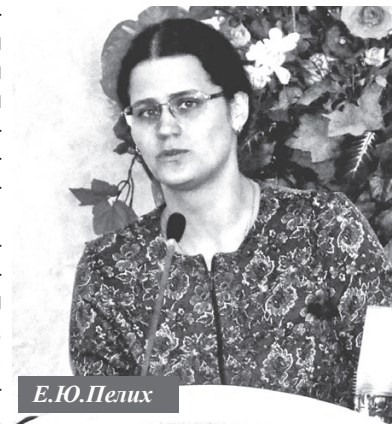
«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Номинация студенты - С.А.Лехмус, 4 курс, ф-т базовой подготовки, каф. физической реабилитации, каф. ТиМ адаптивной физической культуры. Тема: **Физическая реабилитация при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника на стационарном этапе**

Номинация магистранты - В.И.Ивлев, 1 курс, ф-т профилированной подготовки, каф. физической реабилита-



В. А. Коновалов



Е. Ю. Пелих



Т. В. Будилова

ции. Тема: **Биомеханическая коррекция опорно-двигательной функции позвоночника реабилитационным тренажером «АРМОС»**

**«ЭКОНОМИКА, УПРАВЛЕНИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

Номинация студенты - О.Д.Швацкая, 3 курс, социально-гуманитарный ф-т, каф. социальных технологий. Тема: **Физическая культура и спорт как инструмент социализации людей с ограниченными возможностями**

Номинация магистранты - П.С.Степанов, 2 курс, ф-т ЭУП, каф. менеджмента. Тема: **Организационно-правовое обеспечение управления специализированными спортивными классами.**

«СТЕНДОВЫЙ ДОКЛАД»

Номинация студенты - А.В.Шлейкина, 3 курс, ф-т ЛОВС, каф. ТиМ плавания. Тема: **Влияние физиологических особенностей спортсменов синхронного плавания на выполнение фигур обязательной программы**

Номинация магистранты - Н.А.Колесникова, 2 курс, ф-т единоборств, каф. спортивной медицины и технологий здоровья. Тема: **Профессиональные заболевания в городском спорте.**

«НАУЧНЫЙ ДОКЛАД

НА ИНОСТРАННОМ ЯЗЫКЕ»

Номинация студенты - Е.И.Кищенко, 2 курс, ф-т социальных технологий ИЭСТ, каф. иностранных языков, социальных технологий. Тема: **Проблемы моббинга в спорте**

Номинация магистранты и аспиранты - Ю.М.Данилошкин, магистрант, 1 курс, ф-т ЗОВС, каф. ТиМ лыжного спорта. Тема: **Технико-тактические действия прохождения скоростного спуска высококвалифицированными горнолыжниками.**

**«ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

К.И.Николаева, аспирантка, ф-т ПНПР, 3 курс, каф. ТиМ АФК. Тема: **Влияние занятий спортивным рок-н-роллом на развитие координационных способностей детей с нарушением зрения**

**«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ,
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Г.А.Самсонов, аспирант, ф-т ПНПР, кафедра биомеханики. Тема: **Варианты регуляции давления на межпозвоночные диски в зависимости от внешнего отягощения**

**«ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.**

**ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА, АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

А.А.Шелехов, аспирант, ф-т ПНПР, кафедра СТАФК. Тема: **Формирование компетентности у студентов адаптивной физической культуры по работе с родителями детей с ограниченными возможностями здоровья**

ЛУЧШИЕ КАФЕДРЫ

«Научное руководство», спортивно-педагогические кафедры (1 и 2 недели конференции) - Каф. физической реабилитации;

«Научное руководство», (1 и 2 недели конференции) общетеоретические кафедры - Каф. педагогики;

«Научное руководство» (аспиранты, соискатели) - Каф. психологии;

«Научное консультирование» - Каф. ТиМ адаптивной физической культуры.

Е.Ю.ПЕЛИХ, председатель Совета по научно-техническому творчеству молодежи, к.п.н.

УЧИМСЯ ХОККЕЮ В «БЕЛЫЕ НОЧИ»



В Санкт-Петербурге прошел XXIV хоккейный фестиваль «Белые ночи». В дивизионе «Студенческие команды» наш коллектив выступил напористо, однако, занять первое место не удалось. Начался турнир 22 июня для команды Лесгафта не очень удачно, в первой встрече они были разгромлены хоккеистами «Ространснадзора», представляющими РАНХиГС, со счетом 1:6. Тренер нашей команды Иван Чичелов рассказал, почему не удалось победить: «В команде «Ространснадзор» собраны игроки, которые играли в высшей лиге, в Молодежной хоккейной лиге, у нас же состав молодой, нам, наоборот, полезно играть против таких мастеровитых соперников. Старались показать свой хоккей, но быстрые голы в наши ворота немножко сбили настрой».

На следующий день хоккеисты-лесгафтовцы приспособились к необычному формату матча и с крупным счетом обыграли команду «Михайловские Медведи» из МВАА (5:0).

Отдохнув день и собравшись с силами, парни из НГУ им. П.Ф.Лесгафта крупно переиграли «Невских львов» из университета МЧС России. А в завершающем матче турнира была повержена команда «Кристалл» из Петергофа, на этот раз, «всего лишь» со счетом 4:0. В итоге - второе место, и очень жаль, что не удалось настроиться и дать бой в первой игре команде «Ространснадзора», которая в итоге и стала победителем дивизиона «Студенческие команды» в рамках фестиваля «Белые ночи».

Еще одна приятная новость – игрок нашей команды, студент второго курса НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Артем Булгаков был признан организаторами турнира самым ценным игроком в своем дивизионе. Поздравляем его и желаем команде Лесгафта удачной подготовки к следующему сезону!

**Спортивный клуб
НГУ им. П.Ф.Лесгафта**

К 70-летию Великой Победы

ПОМНИМ УРОКИ ИСТОРИИ...

22 июня в НГУ им. П.Ф.Лесгафта преподаватели и студенты провели митинг, посвященный Дню памяти и скорби. Именно в этот день 74 года назад без объявления войны фашистская Германия и её союзники напали на Советский Союз. Началось страшнейшее событие в нашей истории - Великая Отечественная война.

За 1418 дней и ночей войны убито или погибло от голода и болезней 26 миллионов граждан Советского Союза (в том числе, военнотружеников России – 5,8 млн. чел., в блокадном Ленинграде – 1 млн. чел. - Прим. ред.).

В годы Великой Отечественной войны студенты, преподаватели института им. П.Ф.Лесгафта воевали на фронтах и в партизанских отрядах, проявляли трудовую доблесть в тылу.

На митинге выступили проректор по учебной и воспитательной работе М.Ю.Щенникова и проректор по административным вопросам и безопасности С.Е.Бакулев, подчеркнувший, что не должны мы забывать события тех лет. Заведующий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин В.В.Пыж, на протяжении многих лет изучающий историю Второй мировой войны, рассказал о начале Великой



С.Е.Бакулев

Отечественной войны и стойкости наших соотечественников, которые приняли на себя первые удары фашистских захватчиков.

Начальник отдела по связям с общественностью университета, Председатель Общественного движения волонтеров Санкт-Петербурга Н.И.Новикова говорила о необходимости сохранения памяти о героях-лесгафтовцах и воспитании патриотизма у молодежи сегодня на приме-

рах выдающихся спортсменов.

Митинг завершился возложением цветов к памятнику героям-лесгафтовцам.

**МАРИЯ ВЕТРОВА,
АННА АРТЕМЬЕВА,**
студентки кафедры связей с общественностью (журналистика), 3 курс

Спорт



УМ, СИЛА, ЛОВКОСТЬ

Олицетворением этих завидных качеств нашей молодежи является Дмитрий Елисеев, чемпион мира по самбо, МСМК, студент нашего вуза. Пресс-конференцию с выдающимся борцом 16 июня организовали Спортивный клуб НГУ им. П.Ф.Лесгафта и кафедра ТИМ борьбы. Отвечая на вопросы, Д.Елисеев сообщил, что занимается единоборствами с первого класса школы. Интенсивные тренировки и частые турниры отнимают у него почти все время, но в минуты отдыха он любит читать серьезную литературу: Ф.Достоевского, исторические романы Г.Сенкевича. Многие борцы впадают в суеверие, но Дмитрий не полагается на мистику и помощь талисманов, хотя его опыт показывает, что случайность и везение – это значимый фактор, если встречаются равные по силе и опыту борцы. В будущем чемпион рассчитывает на тренерскую работу, но в ближайшие годы он будет уделять внимание борьбе только как спортсмен на татами. Пожелаем ему в этом успеха, и будем стучать по дереву, когда узнаем об очередном поединке самбистов высшего класса.

Соб. инф.

Короткая строка

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ. ЗАДАНИЕ НА ЗАВТРА.

10 июня 2015 года в НГУ им. П.Ф.Лесгафта прошла 64-я Санкт-Петербургская межвузовская научно-практическая конференция вузов России «Физическая культура студентов: вчера, сегодня, завтра», организованная нашим вузом, Департаментом науки и образования Министерства спорта РФ, Научно-методическим советом по физической культуре и спор-

ту Совета ректоров вузов Санкт-Петербурга и региональным отделением ООО СПб РОС ФСО «Буревестник».

На пленарном заседании выступили с докладами – М.Ю.Щенникова, проректор по учебной и воспитательной работе НГУ им. П.Ф.Лесгафта, а также А.Ф.Пшеничников, И.К.Яичников, Ю.П.Лукосяк.

Интервью

ЗВЕЗДНАЯ МАГИСТРАНТКА

Среди каждого выпуска лесгафтовцев можно увидеть немало спортсменов высокого класса. В 2015 году защитила выпускную квалификационную работу петербурженка, симпатичная девушка, которая сочиняет стихи, быстро бегает на лыжах и метко стреляет. Вероятно, потому что родилась в День защитника отечества 23 февраля 1985 года.



Екатерина Викторовна Юрлова достигла завидного жизненного рубежа: показала высочайший результат в биатлоне (победа в индивидуальной гонке 15 км) и успешно окончила курс магистратуры в НГУ им. П.Ф.Лесгафта. МСМК, трёхкратная чемпионка России, многократный призёр чемпионатов Европы дала интервью крупнейшей российской газете «Аргументы и факты», извлечения из которого, а также отдельные комментарии из сети Интернет приводим ниже.

«АИФ». Следующий Чемпионат мира по биатлону пройдет в начале 2016 года в Норвегии, и уже сейчас российские спортсменки начали цикл подготовки. А на прошедшем турнире, правда ли, что в вашу, Екатерина, победу почти никто не верил? За всю карьеру биатлонистки вы не поднимались на этапах Кубка мира выше пятого места...

Е.Ю. Меня поддерживал отец, мой тренер, он не уставал повторять: «Катя, ты победишь!» - «Папа, ты с ума сошёл», - смеялась я. А после завоевания титула у меня будто крылья выросли! Хочется снова почувствовать вкус победы. Благодаря первому месту я получила гарантированное право выступать в соревнованиях в Холменколлене в Норвегии. Теперь целенаправленно готовлюсь.

«АИФ». В вашей победе на чемпионате мира есть элемент случайности и везения или это плод тяжёлого ежедневного труда?

Е.Ю. И то, и другое. В нашем виде спорта без удачи очень сложно. Можно быть быстрым, но не складывается со стрельбой или наоборот. И всё, медалей нет. В моём случае всё сложилось великолепно. Сначала хорошие результаты в январе, потом удивительный февраль и - чемпионат мира. Задачу себе ставила - попасть в топ-10. А победа стала просто чудом!

«АИФ». За год до этого вы не попали на Олимпиаду в Сочи. Обидно было смотреть главные старты в жизни любого спортсмена по телевизору?

Е.Ю. Ужасно обидно, ведь для достижения этой цели мы тратим силы, время, здоровье. Но падать духом было нельзя, потому что тогда проще сразу закончить выступать. Я попереживала и начала работать по-новому.

«АИФ». В короткий промежуток между сборами вы сдаёте экзамены в вузе. Когда успеваете готовиться?

Е.Ю. Да, сейчас сдаю госэкзамен и защищаю диплом в институте имени Лесгафта. Это уже моё второе высшее образование, первое я получила в СПбГУ на факультете психологии. Готовлюсь, в основном, дома. На сборах нет времени, иногда только почитать успеваю. Чтобы быть тренером, нужно иметь определённые таланты. А у меня, кажется, только спортивные есть (смеётся). Кроме того, необходим огромный опыт, у меня пока такой багаж не накоплен.

«АИФ». Каков режим тренировок у биатлонистов?

Е.Ю. На первых тренировках мы втягиваемся, выполняем упражнения спокойной и средней интенсивности. А по монотонности - да, без этой рутинной работы никуда не деться, она необходима. Весь июнь я стреляла в бумажные мишени, это скучновато. Поэтому жду не дождусь, когда начнём тренироваться на настоящих железных.

«АИФ». Почему у сборной России по биатлону в последние годы падают результаты? Чего не хватает нашим спортсменам?

Е.Ю. Конкуренция в мировом биатлоне колоссально выросла. Многие страны, которые 15 лет назад считались аутсайдерами, подтянулись и составляют конкуренцию. Кроме того, сказывается глобализация. Если раньше методики подготовки были засекречены, то теперь все пользуются самыми прогрессивными приёмами. Раньше Германия, Норвегия и Россия были

круче всех в оснащении и ни с кем не делились опытом, теперь же ситуация в корне изменилась. Я тренируюсь с финкой Макарайнен, сборная России сотрудничает со сборной Франции, секретов нет. Стало намного сложнее взбираться на верхние ступеньки.

Факты из жизни, личной и общественной

1. Ответ корреспонденту «biathlonrus.com»

— Удалось ли вам отдохнуть перед стартом подготовки к сезону? Ездили на Ибицу?

— Отдохнули хорошо, но не так, как многие себе представляют Ибицу – провели время без каких-то сумасшедших тусовок. Отдохнула около шести дней. Открыла для себя место Форментера – я поразились, что в Европе можно найти такой остров, где природа, как на Кубе или Доминикане: белый песок, прозрачная вода, а в начале мая уже можно спокойно купаться. Отдыхали вместе Доротеей Вирер, Федерикой Санфилиппо (спортсменкой, которую недавно включили в основную сборную Италии), и норвежской биатлонисткой Йори Мёркве. Отдыхать я старалась активно: ездила на велосипеде, после Ибицы занималась скалолазанием и ходила в походы.

Примечания.

Ибица - остров, входящий в Балеарский архипелаг в Средиземном море. Принадлежит Испании. Международный курорт. Наибольшую известность этому острову приносят многочисленные клубы, где исполняется электронная музыка самых разнообразных направлений.

Форментера - остров, входящий в Балеарский архипелаг в Средиземном море. Принадлежит Испании. На Форментере почти 300 дней в году солнечно.

2. Лучшая выпускница

Чемпионка мира Екатерина Юрлова побывала на чествовании лучших выпускников вузов Санкт-Петербурга.

«Сегодня (24 июня 2015 года) в Петропавловской крепости состоялась церемония чествования лучших выпускников вузов Санкт-Петербурга-2015! Меня выбрали лучшим выпускником НГУ имени Лесгафта! Спасибо!» – сообщила Юрлова в своем эккаунте в Instagram.

Использованы материалы Артёма Куртова («АиФ», №28, 2015)

и сайтов:

[instagram.com/p/4UUoZRPb02/](https://www.instagram.com/p/4UUoZRPb02/)
biathlonrus.com/main/2015/52672/



Следопыты Гатчины обнаружили останки бойцов Красной Армии. Общественность этого города воинской славы 22 июня 2015 года провела тор-

жественную траурную церемонию захоронения погибших в 1941 году солдат в том же мемориале, где покоятся павшие смертью храбрых студенты-

лесгафтовцы, которые в июле-августе 1941 года держали оборону против танковых колонн фашистов, рвущихся к Ленинграду.

Активно участвовали в патриотическом мероприятии члены Клуба выпускников НГУ им. П.Ф.Лесгафта: зав. кафедрой ТиМ гребного спорта, профессор Л.А.Егоренко, профессор кафедры ТиМ футбола М.А.Рубин, выпускники кафедры ТиМ гимнастики Т.П.Гусева, почетный гражданин города Гатчины Ю.И.Назаров и другие.

Представляется целесообразным проводить экскурсии студентов к памятнику, чтобы современное юношество могло своими глазами увидеть места, где их сверстники три четверти века назад явили чудеса героизма и стойкости.

Соб инф.



Блестящие результаты в разгар летнего сезона показали самые юные наши студентки, настоящие и будущие. 25 июня в Саранске на дистанции 15 км победила первокурсница Ксения Цымбалюк. В гонке Критериум-40 км, завершившейся 3 июля, победила среди юниорок Карина Касенова, которая готовится к поступлению в наш вуз, за ней следом финишировали К.Цимбалюк и А.Шарова. В этой же гонке среди женщин победу одержала Александра Чекина. Её включили в состав сборной России для участия в Первенстве Европы 2015 года по велоспорту на треке. В этом турнире, завершившемся 19 июля, сборная России одержала верх в командном зачете. Напомним, в мае А.Чекина стала лауреатом молодежной

премии Санкт-Петербурга в номинации «В области спорта».

**Так держать, девчонки!
Вас не обгонят!**

Литография «Le nouveau steeple-chase» Энтони Морлона.

На фото (слева направо):

Ст. преп. каф педагогики Н.Л.Стрельникова, Ксения Цымбалюк (1 курс), Карина Касенова (абитуриентка), Александра Шарова (абитуриентка), проф. каф. ТиМ велоспорта, з.т.р. Ю.И.Мелихов.

Александра Чекина – чемпионка России в гонках по шоссе - Критериум (2015), мсмк, двукратная чемпионка Европы в гонках на треке.

Дайджест кафедры
ТиМ велоспорта

