



АПРЕЛЬ 2014

№4 (1657)

газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

**Спортсмены-лесгафтовцы
победители и призеры - с.10-12**

Ученый совет

Работа Ученого совета
вуза в феврале, марте
и апреле 2014 года.

С.2

Наука

Итоги научной работы
ученых-лесгафтовцев в
2013 году

С.4

Учеба

Итоги
научно-практической
конференции
студентов и аспирантов
в 2014 году.

С.5

Патриотизм

К торжественному
маршу!
Побатальонно!
Олимпийские чемпионы
в первой шеренге!

С.7

Новые книги

Физиологический
пауэрлифтинг.
Современная система
отбора и подготовки
спортсменов в
олимпийском спорте.

С.9



Примите самые сердечные поздравления с Великим праздником - Днем Победы!

Героическая борьба с фашистскими захватчиками - это особая страница Славной Летописи вуза! Лесгафтовцы воевали в составе регулярной Красной Армии, в пар-

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны, преподаватели и сотрудники университета, студенты и аспиранты!

тизанских отрядах в тылу врага.

Мы всегда будем помнить тех, кто отдал жизнь за нашу Победу!

Мы преклоняемся перед подвигом ныне здравствующих ветеранов и желаем им долгих лет жизни!

6 мая коллектив университета придет к памятнику партизанам-лесгафтовцам с цветами в знак благодарности всем воинам-спортсменам, а 9 мая мы примем участие во Всероссийской мемориальной акции «Бессмертный полк» и пронесем по Невскому проспекту портреты лесгафтовцев-героев Великой Отечественной.

**Никто не забудет
и ничто не забудет!**

Желаю профессорско-преподавательскому составу и сотрудникам университета крепкого здоровья и мужества на их благородном трудовом пути!

Желаю молодежи вуза больших успехов в учебе, спорте, общественной жизни! Равняйтесь на поколение ветеранов, продолжайте лесгафтовские традиции, творите и открывайте новые вершины на благо Отечества!

С Днем Великой Победы!

**Ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта,
д.п.н., заслуженный
тренер России,
профессор В.А.Таймазов**

НА ЗАСЕДАНИЯХ УЧЕНОГО СОВЕТА

6 февраля 2014 года

Ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов ознакомил с результатами работы по новому структурированию учебных подразделений, факультетов и кафедр.

Руководитель Департамента науки и образования Минспорта России, профессор С.П.Евсеев сообщил о планах государства, как учредителя вуза, по развитию дистанционного обучения, основным направлениям государственной политики в сфере спортивного высшего образования.

Заслушаны отчеты:

- зав. кафедрой ТиМ гимнастики Р.И.Терехиной в связи с истечением конкурсного срока работы в должности. Работа признана удовлетворительной и рекомендовано участвовать в выборах на новый срок работы.

- зав. кафедрой Б.Е.Лосина о состоянии научно-методической работы на кафедре ТиМ спортивных игр. Работа признана удовлетворительной.

- проректора по учебной и мето-



дической работе М.Ю.Щенниковой о работе Учебно-методического и Редакционно-издательского советов в 2013 году и плане подготовки к государственной аккредитации в 2014 – 2015 годах. Работа признана удовлетворительной, основные этапы подготовки к аккредитации утверждены.

Ответственный секретарь приемной комиссии С.Е.Бакулев сделал сообщение о планах приема в 2014 году, обратив внимание Совета на изменения в программе вступительных испытаний.

Принято решение о включении кафедры ТиМ водного поло в состав кафедры ТиМ плавания.

Утверждены: Положение о факультете базовой подготовки института АФК, Порядок допуска к научному руководству.

20 февраля 2014 года

Заслушаны отчеты:

- декана факультета довузовской подготовки О.А.Двейриной в связи с истечением конкурсного срока работы. Работа признана удовлетворительной и рекомендовано участвовать в выборах.

- директора Информационно-исторического центра С.А.Пронина о работе Центра и планах по его развитию. Информация принята к сведению.

- зав. кафедрой психологии Ю.К.Родыгиной о постановке учебно-методической работы на кафедре. Работа признана удовлетворительной.

Утверждены учебные планы и скорректированы учебные планы по аспирантуре в связи с подготовкой к государственной аккредитации вуза.

Рекомендовано присвоить гриф УМО учебно-методическим пособиям ряда кафедр.

6 марта 2014 года

Отчитались:

- зав. кафедрой ТиМ лажного спорта А.А.Яковлев о постановке учебно-методической работы. Работа признана удовлетворительной. Рекомендовано улучшить взаимодействие с Центром зимних видов спорта в Кавголово.

- зав. кафедрой ТиМ борьбы Б.И.Тараканов о постановке спортивно-массовой работы. Работа признана удовлетворительной.

Утверждены:

- Положение о факультете зим-



Б.И.Тараканов

них олимпийских видах спорта;

- кандидатуры студентов и аспирантов на получение стипендии президента России;

- кандидатуры на награждение медалью «Почетный лесгафтовец»

Проректор по заочному, электронному и дистанционному обучению С.С.Филиппов проинформировал о работе экспертного совета ВАК, новых требованиях к оформлению диссертаций и работе диссертационных советов.

3 апреля 2014 года

Вручены почетная грамота С.В.Романовой, медаль «почетный Лесгафтовец» Г.М.Рыбакову, аттестат профессора по кафедре физического воспитания А.Ф.Пшеничникову.

Призы за победы на спартакиаде



Вручение почетной грамоты С.В.Романовой

вручены А.А.Никитину (см. с. 7).

В связи с истечением конкурсного срока работы в должности отчитался декан факультета ИОСТ М.А.Гусаков. Работа признана удовлетворительной, рекомендован для участия в выборах на новый срок работы.

О ходе выполнения коллективного договора сообщение сделал председатель профкома В.Д.Зверев.

Утверждены:

- учебные планы по физической культуре для магистратуры и по программе государственного и муниципального управления в области физической культуры и спорта.

- изменения в локальные документы университета, должностные инструкции, новые инструкции о подготовке аспирантов.

Заслушана информация:

- ответственного секретаря приемной комиссии С.Е.Бакулева о техническом персонале и операторах для работы в комиссии,

- директора Информационно-исторического центра С.А.Пронина о структуре и реестре кафедральных страниц на сайте вуза в сети

Интернет.

17 апреля 2014 года

Прошел конкурс на вакантные должности доцентов.

Е.Ю.Пелих сделала сообщение об итогах научно-практической конференции студентов и аспирантов (см. с. 5). Информация принята к сведению. Победителям и призерам вручены памятные призы.

Заслушан отчет декана факультета неолимпийских видов спорта С.И.Петрова о работе факультета в 2013-2014 учебном году. Работа признана удовлетворительной.

Заслушана информация:

- проректора по спортивной работе Л.И.Егоровой об учебе студентов, переведенных на индивидуальный график;

- проректора по хозяйственным вопросам А.Н.Федотова о проведении субботника;

- проректора по учебной и методической работе М.Ю.Щенниковой о порядке проведения самообследования.

- ответственного секретаря приемной комиссии С.Е.Бакулева о Дне открытых дверей 27 апреля и работе приемной комиссии;

- директора библиотеки Н.Г.Закревской об оформлении титульных листов учебных пособий, издаваемых сотрудниками университета.

Утверждены:

Положение о самообследовании; Положение о контроле за успеваемостью; Положение об Институте здоровья и реабилитации;

Рекомендовано присвоить грифы УМО учебно-методическим пособиям кафедр ТиМ Бокса, ТиМ легкой атлетики и менеджмента.

Л.А.ЕГОРЕНКО,
Ученый секретарь
Ученого совета

**Активным, спортивным, творческим!**

Набирается команда студентов НГУ им. Лесгафта на работу вожатыми в международный детский центр «Артек»!
Летний сезон 2014 (с 20 мая по 28 сентября)

Не упустите свой шанс!



Интересная работа в молодежном коллективе в историческом месте Южного берега Крыма (Гурзуф - Ялта).
Сессия досрочно, профессиональная практика - в зачет.

Обращаться к деканам факультетов.

ИТОГИ НАУЧНОЙ РАБОТЫ УЧЕНЫХ-ЛЕСГАФТОВЦЕВ В 2013 ГОДУ

В 2013 году в нашем университете завершили программы научных исследований, которые были начаты в предыдущие годы, изданы монографии, и перед учеными-лесгафтовцами поставлены новые задачи.

Успешно завершена Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы» Министерства спорта Российской Федерации по теме: «Разработка методов контроля за состоянием подготовленности спортсменов на основе биохимического, иммунологического и других видов биологического мониторинга». Научно-исследовательская работа по данной теме НИР велась с 2009 по 2014 год, оказанные услуги полностью соответствуют предъявляемым требованиям технического задания.

По итогам данной НИР опубликовано более 35 научных работ, издано 5 монографий. Получено два Патента Российской Федерации на изобретение «Способ повышения работоспособности человека» №2438641 от 10.01.2012 г. (авторы: В.А.Бухарин, Ю.Н.Королев, А.С.Солодков, Д.С.Мельников, В.П.Липовка, Г.С.Торшин) и «Способ улучшения психоэмоционального состояния спортсмена» №2469730 от 03.12.2012 г. (авторы: А.В.Таймазов, В.А.Бухарин, В.П.Ганапольский, Д.С.Цветков).

Получен Диплом №49-S от 08 октября 2012 г. на открытие «Закономерность временной генетической программы эндогенного годового цикла индивидуального развития человека» (авторы: В.А.Таймазов, В.И.Шапошникова, Р.П.Нарциссов).

Более трех лет проводились исследования по разработке лыжных смазочных составов для сборных команд России по биатлону к Олимпийским играм в Сочи-2014. По итогам данной НИР опубликовано более 20 научных работ, издано 4 монографии. Получен Патент Российской Федерации № 2506295 от 10.02.2014 г. от «Способ получения

лыжной смазки на основе перфторуглеродов» (авторы: В.С.Куликов, С.А.Цветков, Д.С.Цветков).

Применение разработанных лыжных смазок позволило спортсменам достичь высоких результатов, так, например, в биатлоне на Кубке мира в Чехии (2012 г.) в индивидуальной гонке (20 км) 1 место занял Андрей Маковеев; в гонке преследования (12,5 км) 1 место - Антон Шипулин. На Чемпионате Европы по биатлону в Словакии (2012) в гонке преследования (12,5 км) и в индивидуальной гонке (15 км) 1 место занял Александр Логинов. На Зимних Олимпийских Играх Сочи 2014 г. 1 место занял Д. Малышко (эстафета).

Сотрудниками государственного научно-исследовательского института социально-экономических проблем и спортивно-оздоровительных технологий (ГНИИ СЭП и СОТ) также ведется деятельность по следующим направлениям: «Хронобиологические аспекты в спорте» (ответственный: кандидат педагогических наук В.И.Шапошникова); «Адаптивный яхтинг» (ответственный: кандидат технических наук В.С.Куликов) и другие.

По материалам научно-исследовательских работ (НИР) изданы монографии, учебные пособия, методические рекомендации, опубликованы научные статьи в ведущих рецензируемых российских журналах по физической культуре и спорту, в сборниках тезисов Всероссийских и Международных конференций и конгрессов. Результаты НИР докладываются на научно-исследовательских и научно-практических конференциях.

Наиболее значимые теоретические и практические результаты исследований нашли свое отражение в изданиях ряда методических пособий.

Среди наиболее значимых монографий можно отметить «Здоровье как национальное достояние» в 2010 и 2011 годах; «Проблемы теории и методологии инновационных подходов в спортивной медицине и спортивной технологии», 2011 год;

«Спортивно-оздоровительные технологии: современное состояние и перспективы инновационного развития», 2012 год.

Большую роль в научных исследованиях играет совместное сотрудничество Университета с Военно-медицинской академией им. С.М.Кирова, государственным комитетом Республики Карелия по физической культуре и спорту, с Ассоциацией «Северо-запад» Комитета по физической культуре и спорту, Академией Спорта Соединенных Штатов Америки, ФГОУ ВПО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта», Государственным Комитетом по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) и др.

Сегодня в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 декабря 2012 г. №496 «Об утверждении Федерального государственного бюджетному образовательному учреждению высшего профессионального образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» государственного задания на оказание услуг на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов в Университете ведется научно-исследовательская работа по следующим темам:

- «Разработка современной системы подготовки спортсменов в Олимпийских видах спорта (на примере видов спорта, по которым в университете реализуются основные образовательные программы)»;

- «Разработка модельных характеристик специальной (функциональной, физической, технической, тактической, психологической, интегральной) подготовленности и соревновательной деятельности на этапах годового цикла подготовки высококвалифицированных спортсменов в видах спорта, по которым в университете реализуются основные образовательные программы»;

- «Разработка технических средств и технологий тренировочного процесса, комплексного контроля состояния спортсменов высокого класса для подготовки к выступлениям на ответственных соревнованиях»;

- «Разработка методических рекомендаций по повышению мотивации к занятиям физической куль-

турой и здоровому образу жизни у различных групп населения российской федерации, в том числе подрастающего поколения».

Научно-исследовательская работа Университета позволяет осуществлять теоретические и прикладные исследования, как в рамках педагогической отрасли, так и по вопросам спортивной меди-

цины, биомеханики, физиологии, психологии и социологии и др. Это подтверждается внедрением научных разработок в образовательный и тренировочный процессы.

С.А.ЦВЕТКОВ,
проректор
по научно-исследовательской
работе

Учебный процесс

ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СПОРТА

С 31 марта по 16 апреля 2014 года в НГУ им. П.Ф.Лесгафта прошла Открытая региональная межвузовская конференция молодых ученых с международным участием «ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СПОРТА», посвященная XXII Олимпийским и XI Паралимпийским зимним играм

Председатель конференции - проректор по НИР, д.экон.н., проф. **С.А.Цветков**, сопредседатель - к.п.н. **Е.Ю.Пелих**

Члены совета: **И.П.Гомзякова**, доц., к.п.н., председатель секции «Научное наследие П.Ф.Лесгафта и современность», педагогические и психологические проблемы ФК и С; **Г.В.Грецов**, доц., к.п.н., председатель секции «Квалификационная работа»; **А.В.Самсонова**, проф., д.п.н., председатель секции «Медико-биологические и естественнонаучные проблемы физической культуры и спорта»; **Н.А.Кармаев**, проф., д.соц.н., председатель секции «Философско-социальные и исторические вопросы физической культуры и спорта»; **В.В.Богорев**, проф., д.п.н., председатель секции «Экономика, управление и социальные технологии в сфере физической культуры и спорта»; **Е.Б.Ладыгина**, доц., к.п.н., председатель секции «Адаптивная физическая культура», сопредседатель секции: «Педагогические проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»; **Ю.К.Родыгина**, доц., д.м.н., председатель секции «Стендовый доклад», сопредседатель секции «Психологические и медико-биологические проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»; **Б.И.Тараканов**, проф. д.п.н., председатель секции «Теория и методика спортивной подготовки»; **А.Н.Яковлюк**, доц., д.филол.н., председатель секции

«Научный доклад на иностранном языке», **С.М.Ашкинази**, проф., д.п.н., **Ю.Ф.Курамшин**, проф., д.п.н., сопредседатели секции: «Педагогические проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»; **Р.Б.Цаллагова**, проф., д.м.н., **С.Ю.Калишевич**, доц., д.м.н., сопредседатели секции «Психологические и медико-биологические проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»; **В.И.Криличевский**, д.п.н., профессор, **С.И.Росенко**, доц., д.соц.н., **О.Э.Евсеева**, проф., к.п.н., сопредседатели секции «Проблемы профессионального образования в области физической культуры и спорта. Экономические и социальные проблемы физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры».

Секретарь - ст. преподаватель каф. психологии **А.Л.Штуккерт**.

Помощники секретаря конференции: **А.Ф.Бурангулов**, председатель СНО каф. физиологии, **К.Д.Егорова**, член СНО каф. ТИМ гидрореабилитации.

Вузы и их подразделения, участвовавшие в конференции:

- ✓ СПбГУ: кафедры общей психологии, общей физиологии, физической культуры и спорта;
- ✓ каф. нормальной физиологии ВМА им. С.М. Кирова;
- ✓ каф. адаптивной физической культуры ФГБОУ ВПО «Чайковского государственного института физической культуры» г. Чайковский;



В. У. Агеев

✓ каф. педагогики и психологии Брянского филиала НГУ им. П.Ф.Лесгафта (Брянский ГУ им. ак. И.Г.Петровского) – заочно;

✓ каф. ТИМ специальных дисциплин Мончегорского филиала НГУ им. П.Ф.Лесгафта – заочно;

✓ каф. физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры НОУ ВПО Подольский социально-спортивный Институт (Московская область) – заочно;

✓ каф. ТИМФКиС Витебского государственного университета им. П.М.Машерова, Республика Беларусь – заочно;

✓ каф. ТИМФК Белорусского Государственного Университета физической культуры – заочно;

В конференции приняли участие 161 молодой ученый, в том числе 24 из других вузов (из них 11 заочно), наши университет представили студенты, аспиранты и сотрудники 34 кафедр. Работало 12 секций. В прошлом году приняли участие в 9 секциях 102 молодых ученых.

Торжественное открытие конференции состоялось 31 марта 2014 года в Актовом зале университета. Участников и гостей поприветствовал президент университета профессор **В.У.Агеев**

Окончание на с.8



22 апреля у памятника В.И.Ленину состоялся традиционный митинг сотрудников и студентов НГУ им. П.Ф.Лесгафта, посвященный 144 годовщине со дня рождения В.И.Ульянова (Ленина). Выступившие с короткими речами президент университета, профессор В.У.Агеев, проректор по административным вопросам и безопасности С.Е.Бакулев и другие отметили, что имя Ленина в наши дни является знаменем борьбы с попытками возродить фашизм и главным символом движения за укрепление политических и экономических позиций России в современном мире.

Участники митинга возложили цветы к памятнику.



3 апреля 2014 года. Ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов и председатель ССО «Буревестник» А.Ф.Пшеничников вручили кубок и грамоты за 1 место в турнире по бильярду в рамках спартакиады «Здоровье-2014» среди преподавателей вузов Санкт-Петербурга зав. кафедрой ТиМ ННВС А.А.Никитину (в центре).

Патриотизм

ДЕНЬ ПОБЕДЫ И ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

В канун великого праздника, Дня Победы, мы публикуем размышления преподавателя нашего университета, кавалера медали «Почетный лесгафтовец» В.А.Кривобокова о месте праздничной демонстрации в системе патриотического воспитания молодежи и студентов.

Патриотическое воспитание это главное средство воспитания и объединения разделенного народа. «Другого средства я не вижу» - сказал президент России В.Путин. Казалось бы, это установочное заявление нашего президента все средства массовой информации примут для себя, как первостепенную задачу, и начнут проводить значимую работу по формированию у населения идеалов патриотизма.

Ничего похожего! И более того, представитель Российской академии образования Б.Ланин, в январе 2013 года высказался о том, что дети в России должны быть «умеренно образованы и ничтожно патриотически образованы». Словно бы, сдув пыль, читают директиву А.Даллеса, как окончательно развалить Россию. Ведь именно этот опытный американский разведчик рекомендовал «с детских и юношеских лет главную ставку де-

лать на молодёжь, разлагать, развращать и растлевать её, делать из них циников, пошляков, космополитов».

Развращенный ум – плодородная пашня для выращивания всяких гуманитарных сорняков. И мы видим это в наше время. Доходит до того, что болельщики на своих баннерах изображают фашистскую символику. И это преподносится как озорство. В то время как в подкорке зрителя и слушателя закладываются стереотипы, разрушающие главные принципиальные духовные и моральные ценности нашей жизни.

И уже находятся циники, смеющиеся посягать на самое святое - НА НАШУ ИСТОРИЧЕСКУЮ ПОБЕДУ! Всячески принижается роль наших прославленных полководцев и верховного главнокомандующе-



го, умалется степень патриотизма народа-победителя. Такая тенденция прозападных «редакторов» истории вскоре заставит их «забыть» славные победы Александра Невского, Дмитрия Донского, Михаила Кутузова и многих других выдающихся полководцев, ведь в их бытность побеждал тоже народ.

Вся эта антипатриотическая хорошо оплачиваемая работа заставила президента В.Путина напомнить об идеях патриотизма в объединении разделенного народа - как главной задачи нашего бытия.

Мы должны осознать, что нашим детям и юношам, а значит нашему будущему, грозит сегодня опасность. И эта опасность исходит от хорошо обеспеченной и обустро-

енной пятой колонны и от тех олигархов, которые стремятся окончательно приватизировать оставшуюся мизерную часть государственной собственности, захватить всё богатство страны, уничтожить Россию и поработить её народ.

Давайте подумаем, как надо отмечать День Победы, как относиться к этой важной дате с точки зрения патриотического воспитания.

Напомню, что ежегодно 9 мая с улицы Восстания, по всему Невскому проспекту до Дворцовой площади шла многотысячная демонстрация. В ней в разных местах стихийно собирались по группам однополчане разных фронтов, армий, соединений и проходили со своими транспарантами.

Время неумолимо, редуют ветеранские колонны. С 1995 года во главе колонны становилась группа членов городского правительства, а за ними строились сводные батальоны: общевойсковой, ВМФ, ВВС и ПВО, Сводный Батальон ветеранов войны и спорта.

С целью патриотической преемственности в Сводный Батальон ветеранов войны и спорта кроме ветеранов войны и спорта, ветеранов-олимпийцев, включались курсанты Военного института физкультуры и спорта, суворовцы, нахимовцы, учащиеся школ Олимпийского резерва и Детско-юношеских спортивных школ, сотня лучших спортсменов Казачьего

войска.

Каждый батальон шёл со своим знаменем Победы, своим оркестром и открытыми автомашинами для провоза пожилых участников, неспособных уже пройти весь маршрут шествия. Такая структура построения колонны батальонов существовала только в нашем городе и всегда имела высокий эмоционально-патриотический настрой, давала нам духовно-патриотический заряд на весь год.

В 2003 году этот порядок был отменен, и вместо стройной колонны получилась разношерстная движущаяся толпа. Сводный Батальон ветеранов спорта шёл отдельно. Но теперь уже без машин, без оркестра и бывали годы - без Знамени Победы.

В связи с приближающимся Семидесятилетием Победы, шествие в День Победы в 2014 году стоит провести вновь побатальонно, как генеральную репетицию юбилейного торжества в 2015 году. Мы имеем все возможности организовать его показательно и на более высоком уровне.

С целью усиления патриотической преемственности нужно увеличить колонну, дополнив батальоном ветеранов войны в Афганистане и в Чечне, а также батальоном блокадников и батальоном Ленинградских партизан. В Сводный Батальон ветеранов спорта ввести курсантов-кадетов, студентов НГУ

им. П.Ф.Лесгафта, учащихся и их наставников из других учреждений педагогического и спортивного профиля.

В первых рядах батальонов должны стоять спортсмены, олимпийские чемпионы и призеры. Всем спортивным обществам, советам ветеранов необходимо подключиться к организации шествия.

Правительству Санкт-Петербурга следует обеспечить каждый батальон отдельным оркестром, выделить не менее 4 открытых автомобилей для перевозки ветеранов. У каждого батальона должно быть Знамя Победы.

Я горжусь тем, что являюсь одним из инициаторов и участником показательных торжественных шествий колонн батальонов, создателем Сводного Батальона ветеранов войны и спорта и автором сценарных планов, которые храню, как исторические документы.

Давайте проведем празднование и шествие в день великого праздника на высоком уровне. Тогда День Победы будет иметь высокое патриотическое значение для всех поколений жителей нашего города.

Владимир КРИВОБОКОВ,
Заслуженный тренер России
ветеран ВОВ,
полковник в отставке.

учебный процесс

ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СПОРТА (окончание)

НОМИНАЦИЯ «КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ»

Спортивно-педагогические кафедры: I место - ТиМ адаптивной физической культуры; II место - ТиМ гидрореабилитации; III место - специальной психологии и психиатрии;

общетеоретические кафедры: I место - педагогики; II место - спортивной медицины и технологий здоровья; III место - физиологии

НОМИНАЦИЯ «КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ» АСПИРАНТЫ, СОИСКАТЕЛИ

I место - психологии; II место ТиМ легкой атлетики; III место ТиМ

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

адаптивной физической культуры;

НОМИНАЦИЯ «НАУЧНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»:

I место - ТиМ адаптивной физической культуры; II место - иностранных языков; III место - спортивной медицины и технологий здоровья.

Благодарим руководство и профессорско-преподавательский состав университета за активное участие в организации и проведении конференции, подготовку участников к выступлениям.

И отдельно:

- за выпуск программы конфе-

ренции: **Н.Л.Журавлеву,**

- за обеспечение конференции призами и подарками: **руководство университета;**

- за обеспечение фотосъемки выступлений: **коллектив Отдела по связям с общественностью;**

- за содействие в обеспечение мультимедийного сопровождения секционных заседаний: **коллектив кафедры биомеханики.**

Елена ПЕЛИХ,
доцент кафедры
ТиМ адаптивной
физической культуры,
председатель Совета по НТТМ

Творчество

НОВЫЕ КНИГИ ЛЕСГАФТОВЦЕВ

Продолжая традиционное ознакомление читателей с научным творчеством и достижениями наших коллег, ученых и спортсменов, приводим краткие справки о книгах, недавно увидевших свет.

Изданная в 2013 году в Туле монография «**Физиологический пауэрлифтинг**» под редакцией профессоров В.А.Таймазова и А.А.Хадарцева содержит целую систему знаний, представленных группой ученых, изучивших исторические аспекты оценки физического состояния и функционального состояния спортсменов, различные методы оценки психофизического состояния, физической и функциональной работоспособности в тестовых нагрузках, различные способы расчета индивидуально-индекса физического состояния организма человека и возможные эффекты от его использования на практике.

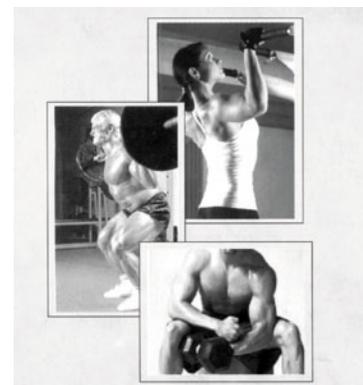
Авторский коллектив: Д.Д.Дальский, в прошлом году защитивший кандидатскую диссертацию; к.п.н., профессор В.Д.Зверев; к.м.н., Э.В.Науменко; акад. ЕАЕН, д.м.н., профессор А.А.Несмеянов; д.б.н., профессор В.А.Орлов; д.п.н., профессор В.А.Таймазов; член-корр. РАМН, профессор Н.А.Фудин; акад. ЕАЕН, д.м.н., профессор

А.А.Хадарцев.

Авторами предложен и обоснован комплексный метод оперативного контроля в пауэрлифтинге с использованием индекса функционального состояния спортсмена, который включает следующие пять врачебно-педагогических тестов: ортостатическую и клиноста-тическую пробы, пробу Ашнера, определение быстроты и точности движений (праксисмальная проба), определение артериального да-вления.

Данный метод соответствует важнейшим требованиям, которым должна отвечать эффективная система оперативного контроля функционального состояния атлета:

- 1) соответствовать специфике изучаемого вида спорта;
- 2) быть объективным;
- 3) быть простым в применении;
- 4) не требовать большой затраты времени и средств на его проведение и анализ полученных данных;
- 5) обеспечить возможность осуществлять его непосредственно тренером по предлагаемой мето-



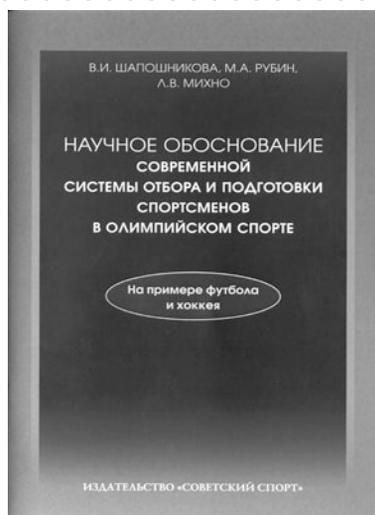
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ
ПАУЭРЛИФТИНГ

под ред. В.А. Таймазова, А.А. Хадарцева

2013

дике, не привлекая широкий круг медицинских специалистов; 6) позволять на его основе осуществлять коррекцию тренировочной нагрузки применительно к функциональному состоянию конкретного спортсмена; 7) обеспечить совершенствование процесса подготовки пауэрлифтеров и рост их спортивных результатов.

Рекомендуем данную книгу спортивным врачам, тренерам пауэрлифтинга и других видов спорта, физиологам.



Несомненно, большой интерес вызовет монография В.И.Шапошниковой, М.А.Рубина, Л.В.Михно «**Научное обоснование современной системы отбора и подготовки спортсменов в олимпийском спорте (на примере футбола и хоккея)**», вышед-

шая в 2013 году в издательстве «Советский спорт». Цель этой книги - привлечение внимания тренеров и ученых, работающих в области спорта, к новым направлениям в изучении проблемы индивидуализации тренировочного процесса, прогнозирования спортивных результатов, отбора спортсменов и сохранения их здоровья.

Валентина Ивановна Шапошникова – старейший сотрудник НГУ им. П.Ф.Лесгафта, талантливая и оригинальная исследовательница цикличности в деятельности систем организма спортсменов. Почти пятьдесят лет своей жизни она посвятила изучению этого феномена. В 2012 году В.И.Шапошникова совместно с профессорами В.А.Таймазовым и Р.П.Нарциссовым зарегистрировала открытие – квантование в онтогенезе хроно-генетической про-

граммы индивидуального развития человека.

Как показано в книге, цикличность и квантование индивидуального цикла развития организма может оказать существенное влияние на спортивные результаты. Учет особенностей эндогенного годового цикла помогает тренерам правильно оценить возможности спортсменов, потенциальный их вклад в игру всей команды. Ведь, как сказал лауреат Нобелевской премии А.Хилл, количество данных о человеке содержится не в книгах по физиологии, а в мировых спортивных рекордах.

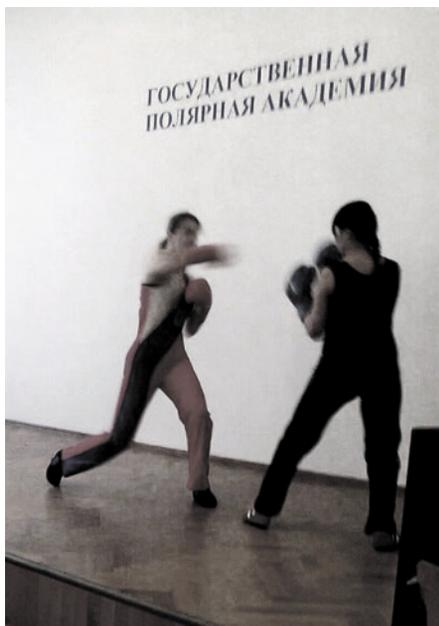
Настоящая книга предназначена ученым, тренерам, врачам, специалистам в области спорта высших достижений.

Павел ВАДИМОВ

Учебный процесс

PARLEZ VOUS FRANÇAIS?

Термин «франкофония» появился ещё в XIX веке. Французский географ О.Реклю решил классифицировать жителей нашей планеты по их языку, который они используют в повседневной жизни. В 1969 году слово «франкофония» вошло в словарь. Французский язык широ-



ко распространен в странах Европы. На Американском континенте французскую речь услышишь в Канаде, в США и на Гаити. Много стран Африки приняли французский язык в качестве государственного. Многие международные юридические акты обязательно дублируются по-французски, а в позапрошлом веке все образованные люди в Российской Империи, особенно дворяне, общались между собой и с европейцами на французском языке.

В наше время в Санкт-Петербурге, как и во многих других городах России (Архангельске, Калининграде, Москве, Петрозаводске), проводятся дни франкофонии. Организуются традиционные вечера в школах, вузах, консульствах Франции, Швейцарии, Бельгии, Канады, и встречи с франкоговорящими писателями, артистами, общественными деятелями.

В этом году заключительный концерт проводился в Государственной полярной академии на кафедре французского языка и лите-



ратуры. Украшением этого вечера стали выступления студентов-лесгафтовцев: чемпионки по художественной гимнастике Натальи Власовой (1 курс), мастеров французского бокса, тренирующихся у С.О.Буланова, который возглавляет кафедру физической культуры в ГПА.

Галина ГЕЕВА,
преподаватель
французского языка.
Фото автора.

18 июня 2014 года в НГУ имени П.Ф.Лесгафта состоится 63-я Санкт-Петербургская межвузовская научно-практическая конференция «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТА»

К участию в конференции приглашаются профессорский и преподавательский состав ВУЗов, научные работники, аспиранты, работники учреждений среднего и высшего профессионального образования.

Основные направления работы конференции:

1. Пути реализации государственной образовательной программы третьего поколения в Вузе (формирование общекультурных и профессиональных компетенций).
2. Современные информационно-диагностические технологии в практике оценки усвоения предмета физическая культура.
3. Студенческий спорт. Подготовка студентов, занимающихся спортом высоких достижений, в условиях ВУЗа: организационный и методический аспект.
4. Роль и место студенческого спортивного клуба в деятельности Вуза .
5. Использование современных средств и методов физической культуры в профилактике заболеваний, сохранении, укреплении и коррекции здоровья студентов.
6. Роль преподавателя – тренера в формировании личности студента.
7. Правовые и социально-экономические проблемы в преподавании физической культуры студентам.
8. Физическое воспитание в вузах как неотъемлемая часть гуманитарного образования студентов.

Конференция состоится по адресу: г. Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

Начало работы в 10-00 часов в актовом зале НГУ им. Лесгафта.

ГИМНАСТКИ - ПРИЗЕРЫ

С 27 по 31 марта 2014 года в городе Пскове прошел 16-й Открытый Межрегиональный турнир по художественной гимнастике, посвященный памяти князя Александра Невского. Команда 1 курса факультета ЛОИ по специализации «художественная гимнастика» в групповом многоборье по программе МС в составе Ольги Минигалиной, Маргариты Родиной, Алены Михайловой, Ольги Корбут, Илоны Ивановой, Екатерины Шмаковой заняли II место. В индивидуальном многоборье также II место заняла Екатерина Шмакова (фото на с.1).

Поздравляем талантливых спортсменов и желаем им побед на следующих престижных соревнованиях.

Александра СУПРУН,
преподаватель
каф. ТИМ гимнастики

В апреле 1934 учреждены кафедры ТиМ лыжного спорта, ТиМ спортивных игр. Поздравляем трудовые коллективы кафедр с 80-летием!

Наши поздравления



ЮБИЛЯРЫ:

2 апреля – **Николай Андреевич Дьяченко**, профессор кафедры биомеханики;
4 апреля – **Владимир Алексеевич Сологубов**, тракторист, гараж ЭХУ;
7 апреля – **Александр Ильич Цитлионк**, доцент кафедры ТиМ конькобежного спорта;
9 апреля – **Нина Ивановна Комолова**, уборщица в учебном корпусе №1,
и **Александр Иванович Ключин**, дворник хоз. отдела ЭХУ;
25 апреля – **Татьяна Александровна Королева**, уборщица в учебном корпусе №3;
27 апреля – **Анатолий Борисович Емельянов**, доцент кафедры ТиМ хоккея.

ДНИ РОЖДЕНИЯ:

3 апреля **Александр Александрович Смирнов**, зав. кафедрой юридических дисциплин Института ЭиСТ;
5 апреля - **Олег Богданович Крысюк**, зав. кафедрой спортивной медицины и технологий здоровья;
6 апреля **Владимир Анатольевич Чистяков**, профессор кафедры ТиМ бокса;
7 апреля **Сергей Петрович Евсеев**, директор Департамента науки и образования Министерства спорта России, проректор по учебно-методическому объединению, зав. кафедрой ТиМ адаптивной физической культуры;
11 апреля **Юрий Васильевич Авдеев**, председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации Санкт-Петербурга, проректор по спортивной работе НГУ им. П.Ф.Лесгафта;
19 апреля - **Александр Владимирович Петряев**, профессор кафедры ТиМ плавания;
27 апреля - **Наталья Владимировна Кожевникова**, профессор кафедры ТиМ педагогики и **Анатолий Федорович Пшеничников**, зав. кафедрой спортивных сооружений;

О СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЯХ СТУДЕНТОВ

Дайджест кафедры теории и методики народных и национальных видов спорта за февраль-апрель 2014 года

На Первенстве Мира по стрельбе из лука в помещениях проходившем с 24 февраля по 3 марта 2014 года студентка первого курса А.А.Савенкова заняла 3 место в личном зачете.

На Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия, проходившем с 28 февраля по 6 марта 2014 года в Москве, студент 2 курса А.И.Почепко в упражнении ПП-3 занял второе место в командном зачете.

На Первенстве России по стрельбе из пневматического оружия, проходившем с 5 по 12 февраля 2014 года в Ижевске, в упражнении



*А.А.Никитин с Николаем Рязанцевым
редакции газеты «Лесгафтовец».*

ПП-3 среди юношей первое место в личном зачете завоевал студент второго курса А.В.Кузнецов. На этих же соревнованиях второе место в командном зачете занял студент второго курса А.И.Почепко. А среди женщин, в упражнении ВП-11 и ВП-11а, первое место завоевала

студентка 2 курса А.В.Юшкова.

На прошедшем Чемпионате среди команд вузов по бильярду «пул-8», проходившем с 15 по 17 апреля 2014 года, второе место занял студент второго курса Н.А. Рязанцев

А.А.Никитин,
зав. кафедрой Т и М ННВС

МЕТКИЕ ГИМНАСТКИ

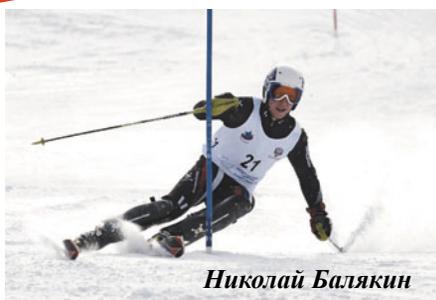
В рамках Универсиады для первокурсников в течение учебного года кафедрой ТиМ ННВС проводятся соревнования по дартс. По предварительным результатам среди студентов факультета ЛОВС выполнили нормативы 3 взрослого разряда и заняли призовые места:

Рита Родина (503 очка), Ксения Куприянова (459 очков), Мария Аввакумова (428 очков), все студентки каф. ТиМ гимнастики.

Второй этап соревнований пройдет в апреле-мае 2014 года, в нем примут участие студенты-первокурсники факультетов ЗОВС,

НВС, единоборств и института АФК. Финальные соревнования среди победителей факультетов пройдут в июне.

Информация кафедры
ТиМ ННВС



Николай Балякин

31 марта в Нижнем Тагиле завершилась Всероссийская Универсиада и Кубок губернатора по горнолыжному спорту. Горнолыжный спорт является одним из самых популярных видов спорта, и новые олимпийские чемпионы будут из числа тех ребят, которые собрались на горе Белая. Несколько сотен сильнейших спортсменов-горнолыжников принимали участие соревнованиях.

Среди победителей и призеров есть наши коллеги и студенты лесгафтовцы.

Лучшим среди мужчин (в номинации 1974 – 1983 г.р. Кубка губернатора) стал ст.преподаватель ка-

федры ТИМ лыжного спорта **Дмитрий Александров**.

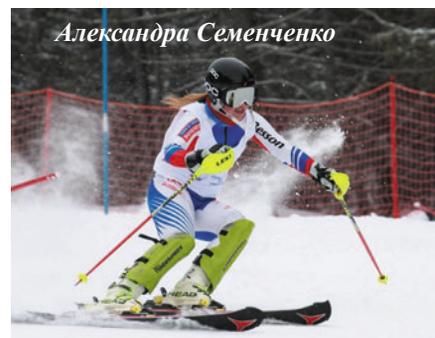
По итогам III Всероссийской зимней Универсиады в дисциплине слалом-гигант среди женщин второе место у **Екатерины Цветковой**. Среди мужчин второе место занял **Николай Балякин**.

В дисциплине слалом (женщины) на третьем месте **Александра Семенченко**.

По итогам соревнований в общекомандном зачете лучшие:



Дмитрий Александров (в центре)



Александра Семенченко

1 место - Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (237 очков)

2 место - Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (205)

3 место - Сибирский федеральный университет (91)

Информация кафедры ТИМ лыжного спорта и пресс-службы Администрации города Нижний Тагил.



Лесгафтовцы на ЧП Европы

С 08 апреля по 13 апреля 2014 года в городе Минск, Республика Беларусь прошли XXIX Чемпионат и XX Первенство Европы по тхэквондо (ИТФ).

На Чемпионате и Первенстве Европы участвовало 521 спортсмен из 25 стран.

Сборную команду России представляли 144 спортсмена из 15 регионов страны. Первое обще-

командное место заняла команда России, завоевав 55 золотых медалей, второе место заняла команда Болгарии, завоевав 15 золотых медалей (17 серебряных), и третье место у команды Чехии - 15 золотых медалей (15 серебряных).

В сборной команде России были и наши студенты кафедры ТИМ бокса, которые сыграли определяющую роль в достижении общей победы нашей страны!

Чемпионат Европы.

Пустуев Александр -

2 м. командный туль,

3 м. личный спарринг до 64 кг.

Щулёва Алина -

1 м. командный туль,

1 м. ком. специальная техника,

3 м. личный спарринг до 45 кг.

Колесниченко Анастасия -

1 м. командный туль,

1 м. ком. специальная техника,

2 м. личная специальная техника.

Первенство Европы.

Тищенко Анна -

1 м.командный туль,

1 м. ком.специальная техника,

3 м.командный спарринг.

Первенство Европы.

Симаков Дмитрий -

1 м. личный спарринг до 75 кг.,

1 м. командный спарринг,

1 м. командный туль.

2 м. личный туль III дан.

По результатам Первенства Европы-2014 года, Дмитрий Симаков стал Абсолютным победителем Первенства Европы, ему был вручен специальный кубок Президентом Европейской федерации тхэквондо (ИТФ), Майклом Прювитом (Уэльс).

В качестве помощника главного судьи Чемпионата и Первенства Европы работал старший преподаватель кафедры ТИМ бокса Игорь Михайлович Щеглов.

Сборную команду России подготовил, главный тренер сборной России, Заведующий кафедрой ТИМ бокса, Заслуженный тренер России, А.М.Симаков.

Информация кафедры ТИМ бокса