

музей

Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 2 (1509)
Газета издается
с 1940 года

Март
2000 года

С праздником, дорогие женщины!



С днем 8 марта!

В НОМЕРЕ:
Евгения Степанова:
"Остаюсь в большом
спорте"

Под марш
М. Дунаевского

Футбол всегда
дружил с наукой



Успех на Олимпийской сессии

Следующее выступление - в Греции и на английском языке

Ежегодно в Москве проводится Олимпийская научная сессия молодых ученых и студентов России "Олимпизм, олимпийское движение и Олимпийские игры (история и современность)". Всероссийский тур организуется Олимпийским комитетом России и Центральной Олимпийской академией в период студенческих зимних каникул.

В этом году сессия проводилась 3 и 4 февраля. Наш вуз представляла аспирантка кафедры педагогики Галина Рагозина. Ее доклад

"Формирование понятийного аппарата в системе олимпийского образования" вызвал интерес членов жюри и участников сессии - представителей многих регионов России.

Г. Рагозина уже была среди победителей Олимпийской научной сессии. Это было в 1998 году, тогда она выступала как студентка. На этот раз ее соперниками были молодые ученые и аспиранты, и Галина выступила прекрасно. Она заняла 2-е место и получила возможность участвовать

уже в Международной Олимпийской сессии в Греции.

Конечно, мы очень рады за нашего молодого коллегу и гордимся ее успехом.

Для того, чтобы участвовать в научной сессии в Олимпии, надо свободно владеть одним из языков олимпийского общения - английским, французским, испанским или греческим. Галина будет делать сообщение на английском и участвовать в научных дискуссиях с представителями

Олимпийских Академий зарубежных стран.

Каждый из студентов, владеющий иностранным языком и интересующийся проблемами развития Олимпийского движения, может начать исследовательскую работу по данной проблеме и испытать свои силы в научном конкурсе.

Галина ПОЛИКАРПОВА,
отв. секретарь
Олимпийской
Академии
С.-Петербурга и
Северо-Запада России

Правильность моего выбора спортивной специализации, где я отдала предпочтение прыжкам в воду с вышки, подтвердилась: дважды - в 1955 и 1956 годах - я становилась победительницей в молодежных первенствах Советского Союза. Успех пришел и в соревнованиях VI Всемирного фестиваля молодежи, где я заняла 4-е место. Это был 1957 год. Именно тогда произошло и одно из самых знаменательных событий в моей жизни - я поступила в Институт имени П.Ф. Лесгафта. Здесь, в его стенах, корифеи науки, тренерского искусства, флагманы учения о спорте открывали нам шаг за шагом, день за днем многообразный, многоликий, щедрый в своих проявлениях мир культуры физической. И эти годы обогатили знаниями и верой в себя на всю жизнь.

Даже когда пришлось оставить на время большой спорт, он оставался в моем сердце. В стенах моего дома этот пламень не угасал никогда, в преданности спорту я никогда не была одинока. Мой муж Борис Андреевич является мастером водно-моторного спорта, он четырежды рекордсмен страны; сын Дима - кандидат в мастера в стрельбе из пистолета и первозрядник в прыжках в воду. И все мы вместе, дружной командой дважды становились победителями

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ПОБЕЖДАТЬ

телевизионного конкурса "Папа, мама, я - спортивная семья".

Моя радость и надежда - внучка моя Катюша. В качестве волонтера она, можно сказать, представляла нашу фамилию на Играх Доброй воли 1994 года, состоявшихся в Санкт-Петербурге. Уже тогда, в свои 11 лет, она владела английским языком, и сейчас она знает также шведский и немецкий языки. Катя заканчивает гимназию и намеревается поступать в С.-Петербургский Университет. Решила:

- Буду экологом. Что касается моего общения с бассейном, то оно, конечно же, не прерывалось. Многие-многое годы оно оставалось на уровне занятий в группе здоровья. Но вот однажды я сказала себе: "Начинаю готовиться к выступлениям на европейских соревнованиях". Речь, понятно, шла о соревнованиях среди спортсменов старших возрастов. Шли дни, недели, а я, за будничными заботами, все никак не могла собраться, чтобы начать эту подготовку полноценно. И вот, когда мне исполнилось... 60 лет, я поговорила с собой на языке



ультиматума: "Или сейчас, или никогда!". И начала действовать.

Ровно год твердо шла по намеченному плану. Это было нелегко. Но регулярные тренировки три раза в неделю в бассейне СКА под патронажем любимого спортивного наставника и друга детства Людмила Менгден делали свое дело. Хорошо было ощущать день ото дня, как тело становит-

ся вновь крепким, послушным, красивым в мгновение полета.

Спасибо хорошим людям, добрым друзьям - нашему фонду "Эдельвейс", который возглавляет ветеран питерского спорта Владимир Федорович Польшаев, профессору Иннсбургского университета Екхарду Капплеру и его добрейшей супруге Доррис, благодаря которым мы с внучкой за

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

- Теория ФК... О, Бог ты мой!
 - Как страшный сон, кошмар, столбняк.
 - Стою как пень - ни в зуб ногой,
 - Язык присох и нужных слов не отыскать никак.
- (Сон накануне экзамена по ТФК)

"В программе соревнований должно быть отражено: кто с кем, кто где и когда".

Детям во время игры не рекомендуется нецензурно выражаться, особенно при женщинах".

"В работе с женщинами надо иметь большую выдержку и терпение. После 30-ти я стал нетерпеливый".

"Если родители коротышки, то и из ребенка толку не будет".

"То, что доходит до тренера, может дойти и до спортсмена".

"Спорт показывает, до чего может дойти человек в сво-

"Ничего не делать против ветра"

Из студенческого "творчества" в ходе сдачи экзаменов

ем развитии".

"Один из методических принципов - ничего не делать против ветра".

"Природа обделила женщину умом, взамен дала много темперамента, поэтому они делают большие успехи в фигурном катании и художественной гимнастике".

"Учебники - хорошо, но преподаватели по ТФК - лучше, они доходчивее".

"ТФК - самая интересная дисциплина, но я пока в ней мелко плаваю".

Записала Людмила Шапкова

все 11 дней не знали никаких материальных забот и смогли побывать в театрах, музеях этого австрийского города, восхититься чудесным миром, увиденным нами во время переходов по склонам Тирольских Альп.

Ну, и конечно, трудно передать величие этого праздника спорта - VII чемпионата Европы, местом проведения которого стал высокогорный парк Тиволи. Бодрящий воздух, мощная, стремительная река Инн, современные, возведенные с учетом того, что ими будут пользоваться люди разных возрастов, спортивные сооружения, и прежде всего - бассейны, палатки, представляющие богатую цветовую гамму, многочисленные тенты. Все это для тех, кто приехал сюда продемонстрировать свое спортивное мастерство, - для 3500 атлетов континента - пловцов и прыгунов в воду, младшим из которых 25, старшим - за 80. И еще - море улыбок, как символ чемпионата и ключик к общению.

Старты проходили динамично, с восьми утра и до восьми вечера, независимо от того светило ли солнце или громыла гроза.

Группу, в которой выступала я, составили спортсмены 60-64 лет. Мы соревновались в прыжках с 5-метровой вышки.

Пловцы из С.-Петербурга показали себя с лучшей стороны - они завоевали 10 золотых и 2 серебряных медали. Звание чемпиона Европы завоевала и я.

Для меня это был прыжок через временное расстояние, вобравшее в себя целых 32 (!) года. Стать победительницей чемпионата Европы! Это было как сказка. Это настоящее счастье. Такого я не испытывала никогда.

А что касается спортивного ветеранского движения в Европе и мире, то оно, безусловно, крепнет. Лидерами здесь являются Германия, Англия, Италия.

Шел август. А в начале октября я участвовала в соревнованиях Скандинавских стран, состоявшихся в финском городе Турку. И снова завоевала золотую медаль.

Вновь и вновь возвращаюсь мысленно к незабываемым дням чемпионата Европы. Вспоминаю и такой штрих: за секунду до прыж-



На снимках:
Евгения Степанова;
прекрасная
панорама Альп;
перед чемпионским прыжком.

ка устремляла взгляд в горы и выбирала там свою счастливую точку. Оказывается, такое вполне возможно. В буре предстартовых волнений, действительно, несмотря ни на что, успеваешь восхититься тем, что действительно красиво и загадочно, и даже найти свой талисман. Уже в эти мгновения приходит предчувствие неповторимого ощущения полета и уже больше не покидает тебя.

Я вновь увидела, как переплетаются воедино внешнее величие торжества с состоянием души его участников и его свидетелей. А как важно это для юных! Здесь они ворочью убеждаются в общности восприятия прекрасного людьми независимо от их возрастной принадлежности. И в этом великая духовная сила спортивных торжеств. Мы должны помнить, что они нужны прежде всего молодым. Благотворный пламень таких праздников постоянно должен вспыхивать на Земле. Неважно где. Главное, чтобы к нему тянулись бы наши молодые.

Как много, оказывается, может человек, если он твердо устремлен к достижению цели.

Это победа не только моя. Я разделяю ее с моим любимым городом, в котором жили мои прадеды, где я, тогда совсем еще ребенок, пережила месяцы

блокады и лишь чудом осталась жива, понесла первые тяжкие потери в жизни, в семье, я разделяю победу с прекрасными моими земляками - и пожилыми, и молодыми.

Особое слово хочу сказать студентам нашей "альма матер". Лесгафтовцы, у вас не только все впереди, но уже и сейчас - это ваше время побеждать. Но все, что вы хотели бы осуществить, надо делать с неотступным намерением. Без этого ничего не достигнуть. Это нелегко, но это тысячи раз подтвержденная жизнь, практикой спорта истина. Ставьте цель и достигайте ее. И, уверяю вас, - вы добьетесь этого в любом деле так же, как это сдела-

ла я, вернувшись в большой спорт через тридцать с лишним лет. Удачи вам, молодые друзья!

Я твердо решила продолжить начатое и сделаю все, чтобы одолеть новые вершины. В моих планах на ближайшие 3-5 лет - участие в чемпионатах Европы, мира, Европейских играх, а также в Олимпиаде 2002 года. А пока тренируюсь. Ежедневно, по-прежнему в счастливом для меня бассейне СКА.

Евгения СТЕПАНОВА,
выпускница Института
им. П.Ф. Лесгафта,
чемпионка Европы
(Записал
Владимир Туркин)



Две лесгафтовки, два ветерана, участницы обороны Ленинграда, давние авторы нашей газеты - Александра Васильевна Белорусова и Валентина Ивановна Шапошникова... Недавно вышли в свет сборники их стихов. И, конечно, сегодня, в канун 8 марта, их стихотворные строки - на страницах "Лесгафтовца".

Александра Белорусова СТАРИННЫЙ ПЕРЕУЛОК

Старинный петербургский переулочек...
Он дождал до сегодняшнего дня,
Свидетель романтических прогулок
У робкого фонарного огня.

Он видел здесь и слезы расстаивая,
И радость встреч родившейся любви,
И вздохи стариков в их пору увяданья
Он слышал... Годы шли и шли.

Старинный петербургский переулочек,
Он дождал здесь до скрежета колес.
Их визг губительен и гулок,
Он твой уют безжалостно унес.

И только в ночь - убежище покоя,
Когда задремлют старые дома,
Я так люблю беседовать с тобою
У моего раскрытого окна.

Август 1990 г.

Валентина Шапошникова ЛЕСГАФТОВЦЫ - ОЛИМПИЙЦАМ

С тобой мы были вместе до войны,
Мой институт - мы шли с тобою рядом,
Вкусая прелесть мирной тишины,
Волнуясь перед праздничным парадом.

Мы познавали азбуку труда,
Законы тренировок были строги.
Примером первым были нам всегда
Родного института педагоги.

Но оборвалось это - как-то вдруг...

Огонь войны, кровавые рассветы.

В бою потери боевых подруг

И снова в бой зовущие ракеты,
Светила нам кремлевская звезда,
Защитой были снежные бураны,
Когда взрывали склады, поезда
В тылу врага спортсмены партизаны.

Горели танки, гибли корабли...

Везде твои студенты воевали.

Героями вставали из земли,

Героями в застенках погибали.

Холодный мрамор эти имена
Хранит навечно в золотой оправе.
Грядущим поколениям дана
Их летопись о мужестве и славе.

Трудом и кровью наши ордена

Добыты в годы мира и сражений,

На знамени их видят вся страна,

Как эстафету наших поколений.

Нас не учили жизнью дорожить.
Когда от ран спортсмены умирали,
То верили: другие будут жить,
И ждут их олимпийские медали.

Устами младенца

Бабушка долго говорит с че- ну, нравочает его, чтобы он
тырехлетним Димой по телефо- хорошо себя вел. Внук слушал,

МЧИШЬСЯ, БЫСТРЫЙ И СЧАСТЛИВЫЙ

Невинный лед разрежет утром
Твоих коньков летящих меч,
Ты мчишься, быстрый и счастливый,
В кипении командных встреч.

В игре нет места для ошибки.
И каждый раз, ступив на лед,
Ты ощущаешь, как соперник
Твоей беды как хищник ждет.

Надменный взгляд за сеткой маски,
Но ты давно уже готов
Зажечь, ударом после паса,
Огонь за линией ворот.

Должность у Надежды Ивановны скромная - она работает уборщицей нашего бассейна. Но глаз у нее, как говорится, приметливый и неравнодушный. Увидела, как под самым куполом бассейна, на самой что ни на есть высоте очень нужную работу делают смелый люди, - и вот возникло желание сказать о них в рифму.

До этого Надежда Ивановна в том же качестве работала в консерватории. И в те дни она тоже сделала записи в своем стихотворном дневнике. Написанные ею строки - вашему вниманию.

Надежда Иванова

ТАМ, НАВЕРХУ...

До чего же сильные эти люди!

Там, наверху, они словно в улье,

Трудятся, не щадя своих мастерских рук,

Чтоб засветилась радость вокруг.

Мы пожелаем им добра,

Здоровья, душевного тепла.

Славно, что они у нас есть,

Такие отважные. Хвала им и честь!

НА СЦЕНЕ

Вот и сбылась мечта моя

Попала все-ж на сцену я!

Пусть с пылесосом иль метлой -

Зал зрительный отныне мой!

Я в новом качестве служу,

Искусству я принадлежу.

Сам Рубинштейн меня встречает,

Свои владенья доверяет.

слушал, а потом и говорит:

- Все! У меня рука заболела говорить.

Шестилетний малыш, услышав разговор старших о разводе его родственников, попытался:

- Жена от него ушла, уволилась.

Твои родители не вышли ни ростом, ни весом, а ты вон какой вымахал.

- А меня из роддома на КАМАЗе везли.

Записали Н.Нюман и
В. Карабаш

Внимание, конкурс!

В середине февраля студенческий профсоюзный комитет академии объявил конкурс на лучшее поздравление женщинам к Дню 8 марта.

Его участниками могут быть и сами представительницы прекрасного пола. Надеемся, что не останутся в стороне от этой симпатичной акции и сотрудники и преподаватели нашего вуза.

Авторы-победители будут вознаграждены по достоинству. Их имена мы опубликуем в очередном номере газеты.

Студенческий профком

ПОД МАРШ И. ДУНАЕВСКОГО

Разбирая недавно бумаги в ящиках письменного стола, обнаружил довоенного, видимо, времени запись "Марша лесгафтовцев". Начал читать и вспомнилась далекая молодость.

По мере чтения поймал себя на том, что стараюсь распрямиться, а на лице появилась довольная, если не сказать счастливая улыбка, а затем стал в силу своих вокальных возможностей напевать "Марш". И оживало в памяти все, что было связано с нашим бело-голубым знаменем, символизирующим Ленинград и Институт имени П.Ф. Лесгафта.

Своим появлением "Марш", можно сказать, бязан удивительному человеку - Льву Павловичу Орлову, много лет возглавлявшему одну из ведущих в институте и авторитетнейшую среди специальных вузов в стране кафедру гимнастики. Лев Павлович был автором и редактором ряда учебников и пособий по гимнастике, сценаристом, режиссером и постановщиком всех выступлений института на Красной площади в Москве и на Дворцовой в Ленинграде.

Умение найти контакт с любой аудиторией, убедительно отстаивать свою точку зрения, подкрепленную основательным знанием литературы, истории, тонкостей искусства, позволяло

Льву Павловичу обретать единомышленников даже среди людей, далеких, казалось бы, от спорта. Так, благодаря ему, сценарий одного из выступлений института консультировал корифей театра Всеволод Эмильевич Мейерхольд, а музыку "Марша лесгафтовцев" на слова Александра Чуркина создал сам Исаак Осипович Дунаевский.

В первоначальном виде "Марш" просуществовал достаточно долго, но в послевоенные годы, по каким-то там финансово-договорным соображениям, он стал просто "Маршем физкультурников". В результате в нем изменились некоторые куплеты и слова, но осталась неизменной музыка, настолько зажигательная, что слушать ее просто так, не поддаваясь ритму, невозможно. Нет, не случайно визитной карточкой нашего института в Ленинграде и в Москве были бело-голубое знамя и этот "Марш". А в самом институте не было ни одного мероприятия - будь то поход, праздничная демонстрация, массовые соревнова-

ния и т.д., которые не начинались и не сопровождались бы пением "Марша".

...А на сей раз после собственного исполнения я прочитал его текст еще и еще раз, и вдруг обнаружил, что поэт не только хорошо знал специфику института, но и в какой-то мере предвидел события в нашей стране.

Начинался "Марш" словами:

"Страна дорогая, Отчизна родная, цветы, улыбайся и пой..."

Сейчас, в сложные для России времена, эти слова могут вызвать ироническую улыбку, но для нас, ветеранов, она была и остается "страной дорогой"! Ныне почему-то не принято говорить о Родине, которая улыбается. Это понятие, как мне кажется, начисто забыто. И об этом остается только пожалеть.

В другом куплете звучит: "Живем мы весело, поем мы весело..."

Да, вопреки "специалистам", старающимся изо всех сил рисовать прошлое только в черном цвете, утверждаю, жили мы весело,

и пели мы весело, и никто не заставлял нас это делать. Все шло от души! Достаточно вспомнить вечера самодеятельности, непременно участниками которых были гимнасты, концерты с участием самых известных артистов. А соревнования! Не было ни одного субботнего или воскресного дня, чтобы не прошло какой-нибудь турнир. Особенно интересными были те, в которых соревновались между собой (в игровых видах спорта) преподаватели и студенты. И, наконец, Всесоюзные физкультурные парады в Москве и на Дворцовой площади. Это было незабываемое торжество дружбы молодежи всех республик СССР.

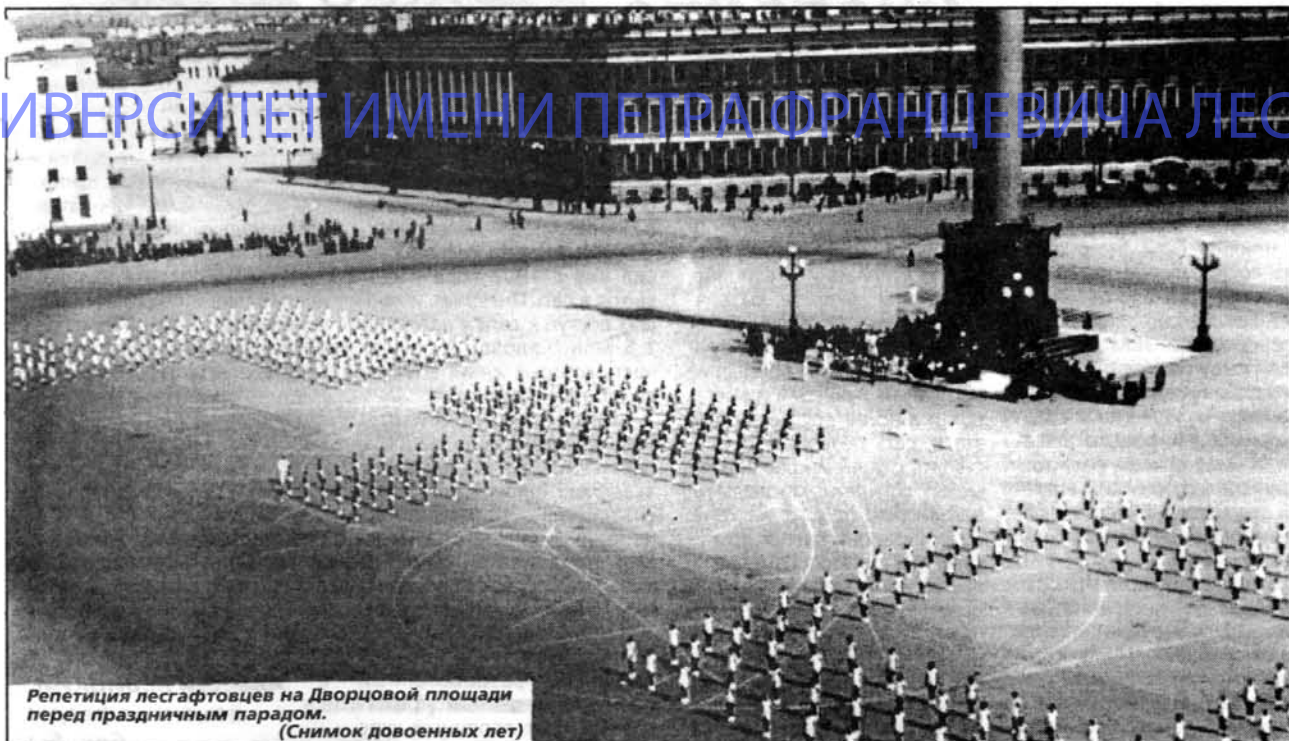
Наша делегация традиционно проходила под "Марш лесгафтовцев", в котором есть и такие слова: "И Лесгафта имя мы с гордостью носим и орден нам Родиной дан".

Поэт предвидел и тяжелые для страны времена.

Так, в одном из куплетов звучит:

"Если грянет бой,
Мы все готовы
к бою в час любой,
Мы все пойдем в поход

(Окончание на 8-й стр.)



Репетиция лесгафтовцев на Дворцовой площади перед праздничным парадом.
(Снимок довоенных лет)

Без КНГ команды быть не может

В последние годы многие клубы, участвующие в российском первенстве по футболу, отказались от научно обоснованных методик подготовки, предпочитая другие пути достижения цели. Стремясь достигнуть высокого результата и оправдать вложенные большие деньги, многие руководители команд предпочитают перспективному и целенаправленному подходу, включающему в себя и научное обеспечение, пресловутую "работу с судьями". Подобная практика привела к тому, что клубы и сборная на международной арене выступают все хуже и хуже, а большинство талантливых российских футболистов предпочитают играть за границей, где порядок, безусловно, побольше и сильнее. И определяется исключительно на футбольном поле.

А футбольная наука живет, и тот, кто дружит с ней, - побеждает по-прежнему. Киевское "Динамо", главный тренер у которого - Валерий Лобановский, приемлет только научные методы подготовки, и процветает. Успешно работавший с Анатолием Бышовцем в олимпийской команде, выигравшей золото Се-

ула, Гаджи Гаджиев за год вывел махачкалинскую "Анжи" в высшую лигу. Специалисты отметили, как ровно, без функциональных спадов прошла столь длинную дистанцию команда, возглавляемая бывшим руководителем комплексной научной группы (КНГ) сборной России. Успешно трудится в донецком "Шахтере" - вице-чемпионе Украины другой известный специалист - профессор Марк Годик, работавший в свое время в нашей академии. У него та же задача - в процессе подготовки команды внедрить научный подход.

Отрадно, что после долгого перерыва продолжена работа комплексной научной группы в команде "Зенит". Созданная на нашей кафедре футбола и хоккея, эта всегда эффективно действовавшая научная единица немало способствовала успехам команды в 1980,

1984 годах. Вот и сейчас, по приезде "Зенита" со сбора из Турции, специалисты кафедры участвовали в определении скоростного потенциала игроков. Работа будет возобновляться по завершении каждого этапа подготовки к сезону.

Практическому применению научно-методических подходов в футболе и хоккее была посвящена научно-практическая конференция нашей кафедры, прошедшая 28 января. Сотрудникам кафедры, студентам и гостям конференции были представлены доклады профессора Н.М. Люкшинова, доцента В.А. Быстрова, и.о. доцента А.А. Алексеева, старшего преподавателя В.Н. Люкшинова и заведующего кафедрой М.А. Рубина. Особый интерес у слушателей вызвало выступление бывшего сотрудника нашей академии доцента А.С. Радченко, который совместно с М.С. Да-

ниловым разработал экспресс-метод определения функционального состояния спортсменов. Оригинальный прибор, данные с которого поступают на мини-компьютер, выдает тренеру за короткий срок нужную информацию о состоянии игрока.

В планах кафедры на ближайшее время еще одно важное исследование: определение структуры скоростно-силовых качеств футболистов и контроль за их функциональным состоянием. Проект ведется совместно с кафедрой биомеханики, руководителем которой профессор И.М. Козлов подготовил теоретическое обоснование метода. Для скорейшего внедрения результатов исследования в практику изготавливается уникальная аппаратура. После апробации на студентах, учащихся СДЮСШОР методика будет предложена команде "Зенит". Не останутся невостребованными и материалы конференции. Они выйдут отдельной брошюрой как методическое пособие для студентов.

Михаил ДАНИЛОВ,
и.о. доцента кафедры
футбола и хоккея

Наличие необходимой информации в наше время - одно из важнейших условий, способствующих целенаправленному развитию как отдельной личности, так и общества в целом. Информационный поток, пронизывающий различные сферы человеческой деятельности, в том числе физическую культуру и спорт, возрос в десятки раз.

Влияние сети Интернет на мир компьютеров не имеет исторических аналогов. Изобретение телеграфа, телефона, телевидения и ЭВМ подготовили почву беспрецедентной интеграции. Сеть Интернет одновременно является и средством общемирового вещания, и механизмом распространения информации. И средой для сотрудничества и общения людей, охватывающей весь земной шар.

Сегодня Интернет - это, прежде всего, постоянно развивающаяся и совершенствующаяся глобальная информационная система, содержащая в себе огромные потоки информации. Информации лю-

ИНТЕРНЕТ - ОКНО В МИР

бого рода, способной удовлетворить практически любую сферу деятельности человека. получение справочных данных о расписании и маршрутах пассажирского транспорта и заказ билетов; поиск работы; получение справочной информации специального характера (по кулинарии, медицине, свойствам лекарств, различным наукам, по наличию товаров и услуг); просмотр периодических изданий, посещение виртуальных галерей и выставок и многое другое. Кроме этого, сеть позволяет осуществлять обмен информацией между конкретными людьми, независимо от того, насколько они удалены друг от друга - соседний ли это подъезд или другой континент: отправка и получение электронной почты, поиск друзей и спутников жизни, использование Интернет как средства общения, с помощью Интернет-пейджера. Взрослое население США

на 30% состоит из пользователей сети Интернет, так же и каждый третий канадец присутствует в сети. Еще более впечатляют масштабы интернетизации у наших северных соседей - в Финляндии 40%, в Норвегии 35% населения.

Несмотря на то, что Россия уже с 1990 года имеет выход в сеть Интернет, имеющий доступ к сети у нас всего 1,5 млн. человек, большая часть которых живет в Москве и Санкт-Петербурге.

Не первый год Институт повышения квалификации и переподготовки кадров нашей академии (директор Б.Е. Лосин) и наши "просветители" из вычислительного центра - М.А. Арефьева и А.Ф. Бочаров - приобщают преподавателей и сотрудников академии к тайнствам компьютерной техники. Очередной их заслугой явился разработанный ими и проведенный эффективный краткосрочный курс

для пользователей Интернет. Окончившие курсы, получили неограниченные возможности получения необходимой информации, налаживания и поддержки творческих контактов во всем мире, оперативной и надежной связи со своими коллегами.

Специалистам высшей квалификации в области физической культуры умение работать в Интернет необходимо для оперативного получения профессиональной информации. В настоящее время все международные спортивные федерации и большинство национальных федераций имеют свои представительства в Интернет.

Хочется надеяться, что скоро все лесгафтовцы смогут овладеть тайнствами Интернет и шагнуть в ногу со временем.

Алексей ЛЕВИЦКИЙ,
доцент кафедры
борьбы

Мария Сергеевна СЕМЕНОВА

На 82-м году ушла из жизни Мария Сергеевна Семенова, одна из старейших педагогов академии. Студентка, аспирантка, а затем преподаватель кафедры гимнастики, она отдала служению нашему вузу многие годы. Ее, специалиста высочайшего класса, отличали преданность любимому делу, глубокий профессионализм, требовательность и принципиальность. Такой знали Марию Сергеевну ее многочисленные ученики, такой останется она в нашей памяти.

В стенах родного города она пережила вражескую блокаду. Среди ее наград - орден Отечественной войны II степени.

Страницы ее богатой событиями биографии - это частица истории коллектива лесгафтовцев. А значит, память о ней будет жить.

Прощайте, дорогая Мария Сергеевна. Пусть земля вам будет пухом.



Дмитрий Михайлович МАТОРИН



Память сохраним

*Прошел ты трудную тропой
В двадцатом сумрачном столетье
И словно сказочный герой
Испил всю чашу лихолетья.
Ни каторга, ни лагеря
Твой дух железный не согнули,
И секцию борьбы не зря
Ты создал первый в Барнауле.
И мы, твои ученики,
Идем путем, тобой проторенным,
И память в сердце сохраним
О тренере своем Маторине.*

Григорий СЕРЕБРОВСКИЙ,
один из первых барнаульских
учеников Д.М. Маторина,
капитан I ранга в отставке

4 февраля на 89 году жизни после продолжительной и тяжелой болезни скончался Дмитрий Михайлович Маторин.

Ушел из жизни один из ветеранов греко-римской борьбы, неутомимый энтузиаст и пропагандист, внесший большой вклад в развитие этого вида спорта.

Греко-римской борьбой Дмитрий Михайлович начал заниматься в нашем городе. Сильнейший борец Ленинграда 30-х годов, он становится победителем многих турниров, а в 1948 году был чемпионом Сибири и Дальнего Востока. Д.М. Маторин - основатель классической борьбы в Алтайском и Красноярском краях, заслуженный тренер России, историк и теоретик классической и вольной борьбы. Он собрал альбом уникальных фотографий, многие из которых вошли в фотоальбом "Наследие: история классической (греко-римской) и вольной борьбы в Санкт-Петербурге (Петрограде-Ленинграде). 1885-1985".

Талант тренера и организатора Маторина особенно широко раскрылся в нашем городе, куда он смог вернуться только в начале 50-х годов. Будучи старшим тренером спортобществ "Строитель" и "Труд", он подготовил более 50 мастеров спорта. Его ученики показывали высокие результаты, в том числе и на чемпионатах СССР. Многим из своих питомцев Дмитрий Михайлович помогал преодолеть трудности в жизни: занимался их трудоустройством, улучшением жилищных условий, помогал в учебе, выручал из беды.

Особый период в биогра-

фии Дмитрия Михайловича - 1937-1954 годы, которые прошли у него, политзаключенного, в лагере и ссылке. Только физическая закалка, которую дал ему спорт, и невероятная сила духа позволили ему преодолеть все выпавшие на его долю испытания.

Именно в те годы Дмитрий Михайлович встретил человека необыкновеннейшего - поэта Осипа Мандельштама. Поэт был тяжело болен и нуждался в защите. Дмитрий Михайлович, человек сильный, сочувственно отнесся к беззащитному, не приспособленному к суровой жизни барака интеллигенту. Так получилось, что и в последний путь Мандельштама провожал Маторин. Довелось ему встретиться в те годы и со многими другими известными людьми.

В наш вуз Дмитрий Михайлович пришел в 1973 году. Работал мастером спортивных сооружений, потом - массажистом. Многие наши сотрудники до сих пор с благодарностью вспоминают его исцеляющие руки.

Более 10 лет Дмитрий Михайлович проработал в коллективе лесгафтовцев. Его организаторские способности особенно пригодились в ходе строительства нашего лыжедрома в Кавголово.

С 1956 года Маторин был бессменным членом президиума городской федерации борьбы, возглавлял редакционную комиссию и совет ветеранов федерации.

Ушел из жизни прекрасный, необыкновенной доброты человек. Память о нем останется в сердцах многих и многих людей, для которых он не жалел своей щедрой души.

(Начало на 5-й стр.)

за край родимый свой,
За наш народ...!"

И этот бой грянул. Поднялся весь народ, и лесгафтовцы воевали в партизанских отрядах, в авиации, на флоте, в пехоте. Оставшиеся в блокадном Ленинграде студенты и преподаватели вуза работали в госпиталях, сооружали оборонительные рубежи, вели подготовку бойцов народного ополчения.

Во время наступательных операций в госпитали поступали тысячи раненых. Персоналу удавалось отдохнуть только урывками. Вот в этом круглосуточном кошмаре я встретил безмерно уставшего человека, похуdivшего, ссутулившегося, не очень быстро передвигающегося, что, однако, не мешало ему четко, не очень громко отдавать распоряжения, моментально вы-

ПОД МАРШ И. ДУНАЕВСКОГО

полняемые подчиненными. Это был наш Лев Павлович Орлов.

Институт возвратился из эвакуации. Сотрудники, преподаватели, студенты вновь встали под бело-голубое знамя и с "Маршем лесгафтовцев" стали восстанавливать разрушенное здание, аудитории, стадион.

С "Маршем" наше покоевание лесгафтовцев достойно служило Родине. Свидетельства этому - орден Ленина, полученный институтом в мирное время, и орден Боевого Красного Знамени, врученный за

ратные подвиги в Великой Отечественной войне.

Считаю, что старейший вуз России, авторитет которого в науке о спорте и на спортивных аренах известен далеко за пределами страны, единственный вуз, удостоенный столь высоких наград, и сегодня должен иметь свой, созданный заново, марш.

Восстановить былую добрую традицию, наверное, непросто. Но вполне возможно. И организующим началом должны и могут стать заинтересованность и инициатива молодых, жизнерадостных, та-

лантливых - нынешних студентов-лесгафтовцев, которым, не сомневаюсь, все по плечу. Марш нужен. Потому что это не только и не столько мелодия для маршировки под нее, но, прежде всего - одно из начал создания сплоченного коллектива единомышленников, патриотов своей Родины и нашей Академии имени П.Ф. Лесгафта.

Может быть, за это возьмется, например, гимнасты, объявят конкурс на текст и музыку "Марша".

Хочется верить, что и мы, ветераны кафедры гимнастики, будем свидетелями и участниками парада, который пройдет под новый "Марш лесгафтовцев".

Константин ГАЛИБИН,
выпускник Института
им. П.Ф. Лесгафта 1946
года, участник
обороны Ленинграда,
доцент

НАШ НОВОРОЖДЕННЫЙ - ПРАЗДНИК ЕДИНОБОРСТВ

18-19 декабря прошлого года кафедра спортивно-боевых единоборств провела первое открытое первенство Академии им. П.Ф. Лесгафта по кикбоксингу. Соревнования проходили в двух разделах: фулл-контакт (полный контакт) - для специализации кикбоксинг, а также рукопашный бой и лайт-контакт (легкий контакт) - для специализаций каратэ, ушу и тээквондо. В турнире приняли участие почти шестьдесят спортсменов. Кроме лесгафтовцев здесь были представлены ленинградская областная Федерация тээквондо, Федерация Служб Безопасности и клубы французского бокса сават - "Созвездие", тээквондо - "Дракон" и кикбоксинга - "Невский ринг".

В эти два дня проведено 40 боев. Спортсмены продемонстрировали высокую технику и хорошую физическую подготовленность (что должно быть характерным для любого студента

нашей академии). Пожалуй, впервые в рамках одних соревнований на ринге встретились представители различных видов единоборств и на деле доказали, что спортсмены-единоборцы высокого уровня могут с успехом выступать не только в соревнованиях по своей специализации, но и в смежных видах спорта. Судейскую бригаду составили преподаватели кафедры спортивно-боевых единоборств: Сергей Буланов - судья национальной категории по кикбоксингу, Игорь Воронов - доцент, кандидат педагогических наук, Михаил Лисовский - судья национальной категории по каратэ, Михаил Назаренко - судья категории В по тээквондо. В работе бригады приняли участие судья национальной категории по кикбоксингу Николай Овчинников и Юрий Ли Чансеевич - судья категории В по тээквондо.

Соревнования проходили в уютной обстановке бокс-бара "Тундра". К финалам страсти разгорелись не только на ринге, но и в зале. Зрители бурными аплодисментами приветствовали победителей этого турнира. А ими стали: Павел Сергачев, Андрей Павлов, Андрей Курдов-Ставров, Михаил Новожилов, Сергей Макиенко (студенты I курса специализации СБЕ) - Евгений Рябко, Алексей Кубраков (II курс), Кирилл Зиновьев и Евгений Шерстнев (III курс). В числе победителей также Игорь Соковников (клуб "Созвездие") и Дмитрий Амиров (клуб "Дракон"). Среди женщин победительницей стала Галина Чернова (факультет заочного обучения). Все они были награждены медалями и памятными дипломами.

Призами за лучшую технику отмечены Кирилл Зиновьев (раздел лайт-контакт) и Сергей Макиенко (фулл-контакт), а тяжеловес

Игорь Соковников получил специальный приз симпатий судейского жюри.

Заведующий кафедрой СБЕ, доктор педагогических наук Сергей Георгиевич Гагонин дал высокую оценку этим соревнованиям, отметил положительный эмоциональный заряд, который получили не только их участники, но и зрители.

Решено сделать этот турнир ежегодным. А весной 2000 года кафедра СБЕ планирует провести I чемпионат вузов С.-Петербурга по кикбоксингу.

Сергей БУЛАНОВ,
зам. заведующего
кафедрой СБЕ по
спортивной работе,
старший тренер
С.-Петербурга
по кикбоксингу
(раздел лоу-кик) и
французскому
боксу сават

Подписано в печать
1 марта 2000 г.
Типография ГАФК
им. П.Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.

Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной

Учредитель - Совет
Санкт-Петербургской
Академии
физической
культуры
имени П. Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:
190121, Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.
Тел.: 114-36-63.

Выходит один раз в месяц.
Тираж - 650 экз. Заказ N 360-00.
Редактор В. Ф. ТУРКИН