

Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 4 (1511)
Газета издается
с 1940 года

Июнь
2000 года

Этот день мы приближали как могли

Волнующим для всех были эти дни торжеств, связанных с 55-й годовщиной нашей Победы в Великой Отечественной войне. Подвиг воинов России, свершенный ими в те суровые годы, - в наших сердцах навечно.

Мы всегда будем помнить, что достойнейшую лепту в достижение победы внесли и лесгафтовцы. Убедительнейшее свидетельство тому - орден Красного Знамени, которого был удостоен Институт им. П. Ф. Лесгафта весной 1942 года. О славных боевых делах лесгафтовцев рассказано много, и повествование это будет продолжено. Эта часть истории нашего вуза является предметом нашей особой гордости.

И сегодня наш низкий поклон и великая благодарность лесгафтовцам-ветеранам - фронтовикам, партизанам, бойцам ленинградской блокады, труженикам тыла. Живите долго, дорогие солдаты Победы, и будьте счастливы!

(См. стр. 2-ю)

"ЛЕСГАФТОВЦУ" - 60!

60 лет назад, 1 мая 1940 года, вышел первый номер нашей многотиражной газеты "Лесгафтовец".

Первым ее редактором был студент Петр Пирогов. Первым фотокорреспондентом - аспирант Александр Полотай. Летом 41-го они ушли на фронт добровольцами. И не вернулись. Отдали свои молодые жизни, защищая Ленинград, заслоняя собой Россию.

Среди первых общественных корреспондентов "Лесгафтовца" были студенты, а ныне ветераны, профессора академии Николай Михайлович Люкшинов, Татьяна Михайловна Каневец.

Сотрудничая с нашей газетой в качестве студенческих корреспондентов, хорошую творческую школу прошли многие воспитанники вуза. Многие из них стали профес-

сиональными журналистами.

Подробнее о пути, пройденном за эти десятилетия газетой, о биографии "Лесгафтовца" - летописца, воспитателя, всегда вносившего весомую лепту в подготовку специалистов, - мы рассказали недавно, в специальном, 1500-м номере газеты.

Сегодня традиция повседневного крепкого контакта редакции газеты с широким авторским активом не угасает. В юбилейный для "Лесгафтовца" день наши самые сердечные поздравления - им, бескорыстным, верным помощникам редакции. Новых вам успехов, творческих удач, дорогие друзья!

Лесгафтовцы! Страницы нашей газеты всегда в вашем распоряжении. Всегда будем рады материалам на волнующие вас темы.

(См. стр. 4-ю)

Страницы "Книги памяти и славы ленинградских спортсменов"

МИХАИЛ НЕМЧИНОВ



Студент Института им. П. Ф. Лесгафта, успешно выступал в гребном спорте. В 1940 году был удостоен высокого спортивного отличия - ему был вручен значок ГТО 2-й ступени "Отличник" за № 1.

Был комиссаром лыжного отряда лесгафтовцев, участвовавшего в войне с Финляндией, награжден орденом Красного Знамени.

В начале Великой Отечественной войны командовал одним из партизанских отрядов, сформированным из студентов и преподавателей Ленинградского института физкультуры.

Летом 1941 года Михаил Немчинов погиб в бою.

"55 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ" -

такова тема очередной выставки, которая к этим праздничным дням была подготовлена музеем истории нашей академии при активном участии сотрудников деканата тренерского факультета и студенческого профкома.

На стенде - многочисленные фотографии, материалы с цифрами и фактами из героической истории Великой Отечественной войны, из летописи подвига блокадного Ленинграда, документы, повествующие о лесгафтовцах - защитниках Родины.

Выставка является дополнением к постоянной экспозиции музея и несомненно поможет нашим студентам, лесгафтовцам еще раз прикоснуться к славным страницам истории нашей страны.

Размещена выставка в учебном корпусе, рядом с музеем истории академии.

Хочу выразить особую признательность проректору академии по НИР А.А. Сидорову, декану тренерского факультета В.С. Степанову, председателю студенческого профкома Руслану Соколову, художнику А.Г. Михайлову, зав. лабораторией МКЛ А.И. Дорофееву, сотрудникам вычислительного центра М.А. Арефьевой и А.Ф. Бочарову. Именно их непосредственное участие в организации работы, связанной с подготовкой выставки, обеспечило успех дела.

Конечно, нам не удалось рассказать обо всем: слишком велик объем материалов и значителен масштаб событий.

Рассчитываем на доброжелательное отношение к нашей работе.

ТОВАРИЩ, ВСПОМНИ ПЕРЕВАЛ

Недавно в музее истории академии состоялась встреча лесгафтовцев - участников перехода через Главный Кавказский хребет, который был совершен ими летом 1942 года. Этот уникальный штурм труднодоступного горного перевала коллектив нашего вуза, находившийся тогда в эвакуации на Северном Кавказе, предпринял, уходя от наступающих немецко-фашистских войск.

Во встрече участвовали Ф.И. Антонова (которая и была инициатором сбора), К.Д. Орешкина, К.В. Ромашка, Н.Г. Ларионова, Г.С. Ласин.

Мы вместе просмотрели альбомы, фотографии, рукописи воспоминаний (в том числе и в стихах), которые еще раз на-

Фронтловику - очередное звание

В преддверии 55-й годовщины Победы Президент Российской Федерации В.В. Путин присвоил участникам Великой Отечественной войны очередные офицерские звания.

Звание полковника присвоено заслуженному деятелю науки РФ, действительному члену Петровской академии наук и искусств, доктору педагогических наук профессору В.М. Выдрину.

В 1940-1941 гг. он служил кавалеристом в маневренной группе 58-го погранотряда на Дальнем Востоке. В 1942-м окончил пограничилище и в феврале был направлен на Мурманское направление. Командовал пулеметным взводом (на вооружении которого были системы "Мак-

сим"), затем - погранзаставой, в конце войны стал помощником начальника оперативного отдела штаба отряда.

После войны Василий Меркурьевич закончил Военный институт физкультуры, в 1952 г. защитил кандидатскую диссертацию, более 20 лет заведовал кафедрой теории и методики физвоспитания ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, сейчас является профессором этой кафедры. Подготовил более 40 кандидатов и четырех докторов наук, автор более 200 научных работ. Награжден двумя орденами Красной Звезды, орденом Отечественной войны и 17 медалями.

Поклонимся великим тем годам

помнили о тех незабываемых, трагических днях войны.

Каковы пожелания ветеранов? Через два года исполнится 60 лет со времени этого знаменитого перехода. И участники встречи высказали мнение о необходимости создания в музее специальной выставки, посвященной этому событию. Они также просили рассмотреть вопрос о создании брошюры с рассказом о тех памятных днях.

Кстати, ветераны периодически встречаются в музее, в родном институте, вспоминают, как это было.

Мы условились, что будем совместно работать, чтобы осуществить их пожелания.

Эта встреча произвела на меня очень сильное впечатление. Я подумала, какую же надо иметь крепкую закуску, чтобы, несмотря на почтенный возраст, думать о будущем. Они одержимы благородной идеей - донести правду о войне новым поколениям, рассказать о своих сверстниках, внести свою лепту в воспитание у молодежи тех качеств, которые были свойственны в трудный для Родины час людям их поколения. Беззаветная любовь к Родине, стойкость, мужество, бескорыстная дружба, взаимовыручка - все это и предопределило их успешный переход через памятный перевал.

КАРТИНА, СОЗДАННАЯ В 1942-м

Людям старшего поколения института хорошо знакома картина ленинградского художника И.А. Серебряного "Лесгафтовцы" ("Разбор боевого задания"). Он создавал ее в тяжелейшем для блокадного города 1942 году. Художник неоднократно встречался с партизанами, когда они возвращались в город из рейдов по тылам врага.

В первом ряду мы видим комиссара отряда В. Шапошникову, партизан В. Черных, П. Луговцева, В. Евстафьева, В. Плечкану, командира отряда Д. Косицына. Во втором ряду - К. Мещанинов, А. Калнен, С. Дорошенко, Л. Григоренко, А. Веников.

Сейчас эта картина размещена в учебном корпусе в фойе актового зала. Раньше она находилась на нашей спортивной базе в Кавголове.

Это художественное полотно - еще одно напоминание нам, ныне живущим, об одной из самых славных страниц истории нашего вуза.

З. СТРИЖОВА,
зав. музеем истории академии

Вести из МГАФК

Конференция, посвященная Олимпиаде

Ректорат Московской Государственной академии физической культуры совместно с межрегиональной Олимпийской академией провел научную конференцию студентов вуза, посвященную предстоящим XXVII Олимпийским играм в Сиднее. Каждый день работала одна из четырех секций. На заседаниях каждой из них заслушаны до двенадцати сообщений докладов.

В конференции впервые приняли участие студенты Московского Государственного педагогического университета. Выступили также аспиранты и соискатели.

Эстафета в канун Дня Победы

В канун 55-летия Дня Победы ректорат МГАФК и администрация Малаховки провели на стадионе академии военизированной эстафету. Ее участники преодолевали препятствия, установленные по периметру беговой дорожки, метали гранату в "окно", стреляли из "воздушки", лазали по канату и по-пластунски, переносили "раненого". Всего участвовали 15 команд по 7 человек в каждой.

В числе стартовавших были и представители четырех школ поселка.

Владимир КУДЛИН, наш корр.
Пос. Малаховка Московской области

МУРАД ВЕРЕН СЕБЕ

Студент тренерского факультета Мурад Рамазанов уверенно держит путь в олимпийский Сидней. В финальном поединке чемпионата Европы по вольной борьбе, состоявшегося недавно в Будапеште, он одержал победу над турецким спортсменом с

убедительным счетом 5:1.

Желаем, чтобы Мураду и его наставнику Якову Гантману удача сопутствовала и на ковре Олимпийских игр.

Леонид РАДЧЕНКО,
профессор

ЛАВРЫ ЧЕМПИОНОВ - ПО НАСЛЕДСТВУ

Команда дзюдоистов академии в упорном соперничестве завоевала звание чемпионов состоявшегося в нашем городе в начале мая V Международного фестиваля боевых искусств "Свободная Россия". Более 40 команд в номинации "Техника самозащиты" оспаривали право подняться на высшую ступеньку пьедестала почета, но лучшими были лесгафтов-

цы - студенты I курса Ярослав Купцов, Александр Иванов и Денис Иванов.

Их тренирует доцент кафедры борьбы А.Г. Левицкий (кстати сказать, в свое время он стал чемпионом III фестиваля "Свободная Россия") и преподаватель Т.А. Головин. Так что лавры победителей перешли, можно сказать, по наследству.

...И я лечу в Осаку

В воскресенье вечером у меня дома раздался телефонный звонок и я услышала мужской голос. Звонил Игорь Васильевич Журавков, и.о. доцента нашего вуза. Он сказал, что у меня есть возможность выступить в Японии в традиционном легкоатлетическом марафоне. Вот такой совершенно неожиданный подарок. Я, конечно, согласилась.

И вот все формальности позади, и я лечу в Осаку. Встретили нас исключительно радушно. Рядом со мной все время была наша переводчица, владеющая тремя языками, и мы с ней были в центре внимания.

Осака готова провести у себя Олимпийские игры 2008 года. Местная администрация сделала все, чтобы мы досконально ознакомились с городом. Фактически это был праздник, продолжавшийся всю неделю.

На четвертый день после прибытия сюда я стартовала на дистанции полумарафона (31,097 км), участвовали в соревновании 3000 спортсменов.

Мой результат 1:19,38 оказался шестым. Это мой личный рекорд. Меня наградили медалью, грамотой и дипломом, соответствующими свидетельствами и т.д.

Через два дня мы прощались с гостеприимным городом. По приезде в С-Петербург я созвонилась с Игорем Васильевичем, и мы встретились. Оказалось, он работает на кафедре АФК. Окончил нашу академию и вот уже много лет достойно несет звание лесгафтовца. Я знала, что за эту поездку в Японию была борьба, но Игорь Васильевич добился, чтобы поехала именно лесгафтовка.

И я ему очень благодарна. Для меня это - "на всю оставшуюся жизнь".

Юлия ИВАНОВА, студентка
3-й группы III курса



Юлия Иванова перед стартом

В ходе поиска путей оптимизации обучения в условиях физкультурного вуза авторами данной публикации проведены социально-педагогические исследования, предметом которых являлись абитуриенты, зачисленные на первый курс академии в 1999 году.

Закрытые анкеты опроса содержали 36 вопросов и 202 ответа. На каждый из вопросов можно было давать несколько ответов. Проанализированы 7272 ответа 206 человек.

Каковы были их мотивы поступления в академию? 86% первокурсников поступили в вуз по призванию, более 93% к этому моменту уже имели представление о характере будущей профессии.

Как оказались в большинстве своем будущие специалисты по окончании академии хотели бы работать тренерами. Значительная часть первокурс-

ПЕРВОКУРСНИКИ О СЕБЕ

ников имеет желание поступить в аспирантуру.

Очевидно, что важной предпосылкой успешного обучения в вузе является уровень успеваемости в школе. Выяснилось, что отличные и хорошие оценки в школе имели: по биологии - 71,4% нынешних первокурсников, по литературе - 57,3%, по иностранному языку - 49,5%, по химии - 39,8%, по математике - 36,4% и по физике - 31,5% опрошенных. Трудовой стаж имеет каждый второй из них, 92,2% первокурсников находится на полном иждивении родителей.

В большинстве своем студенты еще в школе активно занимались физкультурно-орга-

низационной работой. В среднем, к моменту поступления в вуз 37,0% юношей и девушек имели спортивную квалификацию мастера спорта и кандидата в мастера спорта. Интересно отметить спортивные специализации, все представители которых, участвовавшие в обследовании, имели звания мастера или кандидата в мастера спорта. Это спортивная и художественная гимнастика, фигурное катание и спортивные танцы.

57,3% студентов - из семей рабочих, у 11,2% родители работали в сфере физической культуры и спорта.

Подготовке к учебным занятиям 1-2 часа в день уделяют 45,6% юношей и девушек, бо-

лее двух часов - 23,3%.

Ведущий мотив при поступлении в академию у нынешних первокурсников - профессиональный. То, что по химии, математике и физике они имели худшую подготовку, чем по другим предметам, будет, вероятно, учтено работниками факультета довузовской подготовки и кафедрой биомеханики нашей академии.

Надеемся, что данные, приведенные в этой статье, в какой-то мере помогут нашим кафедрам составить более полное представление о первокурсниках и окажутся полезными в процессе их обучения.

Петр МОРОЗЬКО,
докторант кафедры АФК,
Владимир СТЕПАНОВ,
декан тренерского факультета

Знакомство накоротке

"ПОЗДРАВЛЯЕМ!"

1 мая исполнилось 60 лет газете Санкт-Петербургской академии физкультуры "Лесгафтовец". От всей души поздравляем с юбилеем коллектив редакции и ее бессменного редактора Владимира Федоровича Туркина.

Желаем газете процветания, а ее редактору - здоровья и успехов!"

("Невский, 70", журнал Санкт-Петербургского Союза журналистов, 2000 год, №2)

"Лесгафтович" - 60!

Газетный фоторепортаж - дело сложное и трудоемкое.

В 70-е годы, будучи студентом педфака, активно действовал фотокорр "Лесгафтовца" Николай Самылов, окончивший тогда Университет рабочих корреспондентов при Доме журналистов.

На этом шутилом снимке (а юмор - неотъемлемое качество Николая) Самылова запечатлел один из его сокурсников. (Фото из архива газеты).

Интересно, как сложилась его жизнь в дальнейшем. Вот бы встретиться сегодня.



10-11 мая в стенах Военного института физической культуры проходила Международная научно-практическая конференция "Ветераны спорта на рубеже веков". В ней приняли участие более 180 специалистов, в числе которых чемпионы и призеры Олимпийских игр, мира и Европы, заслуженные мастера и мастера спорта, заслуженные тренеры. Были здесь и представители Испании, Финляндии, Украины, Грузии, Нидерландов.

На пленарных заседаниях и в ходе работы трех секций предметом обсуждения явились многие вопросы, касающиеся социальной защиты ветеранов спорта, социального здоровья нации, медико-правовых и медико-биологических проблем ветеранов.

Специальное пленарное заседание было посвящено теме "Спортсмены-ветераны в годы второй мировой войны и в мирное время".

Состоялся также Международный семинар "Спортивный маркетинг и менеджмент".

Во многих выступлениях подчеркивалась необходимость усилить внимание

к вопросам социальной защиты ветеранов и инвалидов спорта. Эта тема обсуждалась и на секции, которую вел ректор нашего вуза, профессор В.У. Агеевец. Так, профессор В.М. Выдрин особо выделил аспект адаптации атлетов, закончивших свою спортивную карьеру. Корри Ван Хутген (Нидерланды), рассказала об организации адаптации инвалидов-колясочников с помощью танцев и даже

С трибуны конференции выступил и бывший фронтовик, среди боевых наград которого - орден Красного Знамени, доцент кафедры гимнастики нашей академии Ю.И. Наклонов. Тема его доклада - "Под знаком "Гвардия" от Сталинграда до Вены".

продемонстрировала танец на коляске. Профессор Л.И. Лубышева представила научные данные, полученные в результате опроса представителей разных видов спорта, задачей которого

было определить возраст, когда женщина заканчивает выступления в спорте, важнейшие качества спортсменок, сохранение ими женственности и т.д.

Заслуженный мастер

спорта, член Совета ветеранов спорта С.-Петербурга В.Г. Царева подчеркнула, что активная позиция пенсионеров спорта создает условия для оптимизации их жизненного тонуса и работоспособности.

На заключительном пленарном заседании председатель Физкультурно-спортивного общества профсоюзов С.-Петербурга и Ленинградской области "Россия" Л.П. Шиянов представил данные о роли ленинградских спортсменов в

годы войны.

Интересное сообщение сделал председатель молодежной организации "Спортивная Грузия" И.Т. Долаберидзе.

Подводя итоги, руководители секций внесли предложения в проект решения, особо подчеркивая необходимость опротестовать решение ВАКа об аннулировании специализации научных исследований "Спортивная медицина".

Многие из выступавших отметили плодотворную работу С.-Петербургской общественной организации инвалидов спорта "Эдельвейс" и ее председателя В.Ф. Польшаева по социальной адаптации и медицинской реабилитации ветеранов, приобщению их к пропаганде спорта и здорового образа жизни.

Валентина ШАПОШНИКОВА, старший научный сотрудник ПНИЛ, кавалер ордена Славы III степени

Международная конференция**Оставайтесь в строю, ветераны!**

Конференция проведена по инициативе и под эгидой С.-Петербургской региональной общественной организации инвалидов спорта "Эдельвейс". На заседаниях присутствовал представитель губернатора города.

Из выступлений на конференции:

Президент Совета ректоров С.-Петербурга:
"Нужна программа обеспечения бережного отношения к выдающимся спортсменам после их активных выступлений в спорте. Их авторитет должен быть максимально использован в воспитательных целях".

В возрасте 86-ти лет ушла из жизни ветеран академии Нина Константиновна Косицына.

В 1931 году вместе со своим мужем Дмитрием Косицыным она приехала в наш город с Дальнего Востока, и оба они поступили в наш вуз. По его окончании работала в Ленинградском НИИ физиотерапии, затем - старшим методистом лечебной физкультуры в 1-м Военно-Морском госпитале.

В начале войны добровольно вступила в состав Военно-Морского флота. Д.Ф. Косицын, командир партизанского отряда, доб-

лестно воевал в тылу врага, а Нина Константиновна, воин блокадного Ленинграда, многое сделала для восстановления здоровья раненных матросов и офицеров Балтийского флота. Среди ее боевых наград, кроме медали "За оборону Ленинграда", - ордена Красной Звезды и Отечествен-

ной войны II степени, медали "За боевые заслуги", "За победу над Германией". Она награждена также значками "Отличник Военно-Морского Флота" и "Отличник здравоохранения".

И до войны, и после, уволившись в запас в звании капитана, где бы ни трудилась Нина Константи-

новна, она теснейшим образом была связана с нашим, ее родным вузом, с кафедрой ЛФК и лечебного контроля, постоянно вела практические занятия со студентами, руководила их работой на базах.

Лесгафтовцы понесли тяжелую утрату. Не стало замечательного нашего соратника, человека большой души, одной из главных черт которого была бесконечная преданность нашему общему делу. Добрая память о Нине Константиновне останется в сердцах всех, кто ее знал.

Нина Константиновна КОСИЦЫНА

Никита Мстиславович МОИСЕЕВ

Смерть вырвала из наших рядов Никиту Мстиславовича Моисеева. Это случилось на 72-м году его жизни. Ленинградец, в мальчишеском возрасте переживший тяготы вражеской блокады города, человек высокой культуры, замечательный специалист своего дела, преданный нашему вузу, он многое успел сделать.

В 1964 году Никита Мстиславович окончил аспирантуру нашей академии и был оставлен работать на кафедре теории и методики физической культуры. Н.М. Моисеев - один из ведущих специалистов в стране в сфере теории обучения двигательным действиям и методики физического воспитания детей дошкольного возраста. Его публичные выступления, лекции и семинарские занятия неизменно вызывали большой интерес у студентов, слушателей факультета повышения квалификации, учителей физической культуры, тренеров. Его творческий подход проявился и в его работе в качестве курсового руководителя педагогической практики. В течение многих лет под его руко-

водством наши студенты становились победителями в командном и личном первенствах или были в числе призеров Всесоюзных олимпиад "Студент и научный прогресс".

Кандидат педагогических наук, и.о. профессора, Никита Мстиславович внес весомый вклад в совершенствование учебно-методической и научно-исследовательской работы на кафедре. Он автор многих методических пособий, глав учебников, успешно руководил научной работой аспирантов.

Результативной была его деятельность в качестве тренера по волейболу и гандболу.

Он любил жизнь. Тяжелее всего он переживал то, что в последнее время не мог работать столь же интенсивно, как раньше. Вместе с тем, он до последних дней в меру своих сил участвовал в делах кафедры.

...Нет больше с нами Никиты Мстиславовича Моисеева. Но светлая память о нем остается с нами.

**Коллектив
кафедры
ТМФК**

Илларион Семенович ШУРЫГИН

Время неумолимо... На 71-м году ушел из жизни Илларион Семенович Шурыгин, человек умный, добрый, скромный, исключительно порядочный и надежный.

Он закончил институт в 1952-м году, а начал работать преподавателем, еще учась на IV курсе. Стройный, подтянутый, аккуратный, он олицетворял собой то, что принято называть "гимнастическим стилем". Его отличала высочайшая ответственность во всем, что он делал. Рядом с ним студентам было стыдно сделать что-нибудь не так, хотя он никогда никого не "воспитывал". Строгость в нем удивительным образом сочеталась с деликатностью. Работая куратором групп специализации, он выпустил первоклассных специалистов, которые состоялись в жизни во многом благодаря ему. В последние годы он работал на заочном факультете, и базовое гимнастическое образование, полученное у Иллариона Семеновича, всегда было со знаком качества.

У него прекрасная крепкая семья, любящие

жена, дочери, зятья и внуки. Его любили все: родные, друзья, ученики, коллеги, соседи и просто знакомые. Почти у каждого сотрудника нашей кафедры есть в доме что-то, сплетенное его руками: грифельная корзина с узором, изящное лукошко или абажур. Эти вещи греют душу. Ни один кафедральный праздник не обходился без чапсушек, шуток и песен Ларика, как его ласково называли.

Как больно, что это остается только в воспоминаниях. Спасибо вам, дорогой Илларион Семенович, за все. Светлая вам память.

**Коллектив
кафедры
гимнастики**



На заседании специального совета Академии диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук успешно защитил М.В. Макеев. Тема его исследования - содержание и методика физического воспитания младших школьников с использованием нестандартных малогабаритных спортивных снарядов.

В 1977 году Михаил Макеев с отличием окончил педагогический факультет нашего вуза. Ныне, вот уже в течение 18 лет, он работает учителем физической культуры в средней школе №5 г. Мончегорска Мурманской области. Здесь ярко раскрылся его педагогический талант, незаурядные способности организатора и научного исследователя.

В 1988 году он одним из первых в Мурманской области по заданию ВНИИФКа принял участие в апробировании экспериментального учебника "Физическая культура" для учащихся 5-7-х классов. В 1989 году он начал активно работать над изготовлением и внедрением

ЕЩЕ ОДНА ВЫСОТА МИХАИЛА МАКЕЕВА

нестандартных гимнастических снарядов и оборудования, необходимых на уроках физической культуры для младших школьников. На оригинальный комплекс снарядов "Радуга", не имеющих аналогов в отечественной практике физического воспитания, ему выданы 10 рационализаторских удостоверений.

Как показала жизнь, использование такого оборудования в соответствии с разработанной методикой создает оптимальные условия для физического развития младших школьников, повышает интерес детей к предмету "Физическая культура", укрепляет их здоровье, повышает физическую подготовленность, облегчает работу учителя на уроках физической культуры.

С 1991 года совместно с сотрудниками лаборатории

физического воспитания НИИ физиологии и гигиены Академии педагогических наук он участвует в обследовании физического развития и двигательной подготовленности учащихся 1-4-х классов и разработке новой комплексной программы по физической культуре для школьников Мурманской области. Наряду с этим Михаил Васильевич выступает с докладами на семинарах учителей физической культуры, научных-практических конференциях по актуальным проблемам здоровья и физического воспитания детей и учащейся молодежи Крайнего Севера. Он является автором 20-ти научно-методических работ.

В 1990 году за разработку и внедрение новых педагогических технологий Михаилу Васильевичу было присвоено звание "Учитель-

методист", а в 1994 году - Заслуженный учитель Российской Федерации. В 1997 году на смотре-конкурсе учителей физической культуры Мурманской области М.В. Макеев был признан Учителем года.

Михаил Васильевич входит в творческую группу по разработке и изготовлению нестандартного оборудования, инвентаря, формы и спортивной атрибутики для школ и ПТУ городского совета ВОИР и возглавляет методико-развивающий центр "Здоровье" г. Мончегорска.

Кафедра теории и методики физической культуры сердечно поздравляет своего соискателя и желает ему новых творческих успехов.

Юрий КУРАМШИН,
зав. кафедрой теории и методики физической культуры, профессор

ФОРМИРУЕМ КОМАНДУ К ФЕСТИВАЛЮ

федры МФОРиТ.

Коротко напомним о том, как лесгафтовцы выступили на прошлогоднем, III фестивале спортивных вузов.

Сложность подготовки команды по номинации "Физическое совершенство" заключалась в том, что члены команды (три женщины и трое мужчин) должны были выступить не только в президентских тестах, но и преодолеть довольно сложную гимнастико-легкоатлетическую полосу препятствий со стрельбой на одном из этапов. У женщин было 10 этапов в полосе препятствий, у мужчин - 12.

Мы не могли оборудовать такую полосу в условиях нашего стадиона, и поэтому тренировки проводили в трех залах - гимнастическом, легкоатлетическом и манеже. В зале гимнастики старшему тренеру помогал преподава-

тель кафедры гимнастики А.А. Сомкин и лаборантка Н. Серазетдинова, в тренировке по видам легкой атлетики большую помощь оказал доцент Г.К. Варлачев.

Отбор шел среди показавших лучшие результаты в президентских тестах. Активность проявили в основном студенты I и II курсов разных специализаций. Камнем преткновения явились в основном упражнения гимнастические, типа "подъем разгибом" на перекладине (склепка), прыжок через коня в длину и соскок с брусьев. Те, кто явно не силен в выполнении этих упражнений, ушли сами, а из тех, кто остался и посещал тренировки до конца и были выбраны лучшие. Мужская команда сложилась сравнительно легко, а вот женская - с большими трудностями.

В результате на III фестивале поехала полностью об-

новленная команда. Она заняла 8-е из 13 мест по президентским тестам и 5-е по полосе препятствий, что нужно признать успехом, учитывая сжатые сроки подготовки. В личном зачете отличилась студентка V курса специалитета кафедры лыжного спорта Анастасия Захарова, ставшая третьим призером в преодолении полосы препятствий. Студент II курса легкоатлет Андрей Митрофанов получил сертификат за суперрезультат в президентских тестах.

Надеемся, что и на IV фестивале наша команда выступит достойно.

Олег БОХАН,
преподаватель
кафедры МФОРиТ,
старший тренер
команды по
номинации
"Физическое
совершенство"

■ Подписано в печать
■ 2 июня 2000 г.
■ Типография ГАФК
■ им. П.Ф. Лесгафта
■ Санкт-Петербург,
■ ул. Декабристов, 35.

● Учредитель - Совет
Санкт-Петербургской
Академии
физической
культуры
имени П. Ф. Лесгафта

■ Адрес учредителя и редакции:
190121, Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.
Тел.: 114-36-63.
Выходит один раз в месяц.
Тираж - 650 экз. Заказ N 360-00.
Редактор В. Ф. ТУРКИН

■ Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной