

Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 1 (1516)
Газета издается
с 1940 года

Январь
2001 года

ДОРОГИЕ ЛЕСГАФТОВЦЫ!

Позади остался еще один год, прожитый нами вместе. Несмотря на все сложности нынешнего непростого времени, он принес нам немало отрадного. Во многом нас порадовали наши воспитанники, значителен вклад в общее дело ученых академии, достойно выступают наши спортсмены, преумножая победные лесгафтовские традиции.

Но еще больше предстоит нам сделать. У коллектива академии обширные планы, и впереди трудная, но интересная работа. И, безусловно, мы с честью справимся с нею. Российские физическая культура и спорт ждут от нас этого. Успеха нам в наших делах!

Но прежде всего - счастья вам в ваших семьях, удачи во всех начинаниях. Крепкого здоровья вам в новом году и в новом веке, дорогие друзья!

Владимир АГЕЕВЦ,
ректор академии

В XXI ВЕК - С НОВОЙ КАФЕДРОЙ

26 ноября 2000 года ученый совет нашей академии, одобрив инициативу кафедры плавания, поддержанную деканом факультета адаптивной физической культуры, профессором С.П. Евсеевым, принял решение создать новую кафедру - гидропедагогики и технологий физкультурно-спортивной деятельности.

Необходимость развития гидрореабилитации, прежде всего под углом зрения высоких технологий физкультурно-спортивной деятельности, как нового научного направления и профессионального образования XXI века, определяется открывающимися возможностями самосовершенствования и самообразования человека в условиях водной среды и средствами этой среды, позна-

ния и освоения водного шельфа, морских и океанских глубин, новыми условиями и ситуациями жизнедеятельности человека при передаче и усвоении двигательных, интеллектуальных, соматических и других знаний, умений и навыков, существенно отличающихся в условиях гидроневесомости от действующих при гравитации, и на этой основе - достижения качественно нового уровня развития личности.

В сфере двигательной активности, физической культуры и спорта гидрореабилитация как научная дисциплина призвана изучать явления, свойства и закономерности взаимоотношений человека и водной среды, обеспечиваю-

(Окончание на 5-й стр.)

Накануне нового года Комитет по физической культуре и спорту администрации Санкт-Петербурга назвал имена лучших атлетов и тренеров города 2000 года и XX столетия.

СПОРТИВНАЯ ГОРДОСТЬ СТОЛЕТИЯ

20 лучших петербургских спортсменов XX века... Они - гордость мирового, советского и российского спорта. Это Владимир Бальбердин (альпинизм), Алексей Белов (баскетбол), Людмила Белоусова-Олег Протопопов (фигурное катание), Александр Дитятин (спортивная гимнастика), Николай Дроздецкий (хоккей с шайбой), Любовь Егорова (лыжные гонки), Вячеслав Екимов (велоспорт), Виктор Жданович (фехтование), Вячеслав Зайцев (волейбол), Галина Зыбина и Татьяна Казанкина (обе - легкая атлетика), Анатолий Карпов (шахматы), Иван Кизимов (конный спорт), Евгений Куликов (конькобежный спорт), Николай Панин-Коломенкин (фигурное катание), Людмила Пинаева (гребля на каноэ и байдарках), Анатолий Рошин (греко-римская борьба), Владимир Сальников (плавание), Юрий Тюкалов (гребля академическая), Геннадий Шатков (бокс).

На счету этих выдающихся спортсменов более ста золотых медалей, завоеванных на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, СССР и России.

Александр КРУГЛИКОВ
("С.-Петербургские ведомости")

Атлеты города - герои года

На пресс-конференции, посвященной спортивным итогам 2000 года, была названа также десятка лучших петербургских спортсменов и тренеров года. В этом почетном перечне есть имена и четверых студентов и выпускников-лесгафтовцев. Это велосипедисты - олимпийский чемпион Вячеслав Екимов и призер Олимпиады в Сиднее Алексей Марков, призер Олимпийских игр Лариса Мерк (гребля академическая), олимпийский чемпион Дмитрий Торгованов (гандбол). А среди названных в списке лучших тренеров года - профессора и заведующие кафедрами нашего вуза Александр Кузнецов и Алексей Мишин, воспитавшие велосипедистов и мастеров фигурного катания высочайшего класса.

(См. 8-ю стр.)

25 ЯНВАРЯ - ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

ВОТ ЭТО СУПЕР-ХИТ!

В 1755 году в Татьянин день, 12 января по старому стилю (25-го по новому), российская императрица Елизавета подписала указ об открытии московского университета, ставшего вскоре центром российской культуры и общественной мысли. С давних пор развитие высшей школы, ее учебных заведений является символом цивилизованного общества.

В наше время Татьянин день стал праздником студенчества. В этот зимний день, когда все экзамены позади, остается только веселиться и достойно отмечать окончание сессии.

Существует много способов провести время, но из всех развлечений самое бодрое - это танцы. В одном из лучших клубов города, название которого "Спартак", студенческая братия чувствует себя как дома, устраивает в честь Праздника всех студентов вечеринку "Татьянин день". Группа "Два самолета" с самым студенческим хитом "Подруга подкинула проблем" в представлении не нуждается, тем более, что исполнители давно уже не студенты, но профессора в шоу-бизнесе. А вот второй коллектив - "Пальма Брейк" имеет самое что ни на есть прямое отношение к студенчеству, тем более, что этот замечательный коллектив - он из нашей Академии Лесгафта. Свои, так сказать. А их супер-хит "Спортсменки лучше всех занимаются любовью!" с модным битом в стиле диско может претендовать непосредственно на гимн нашего вуза, а песня "Прогулка на велосипед" ("Тебя везу я на край света!") скоро займет достойное место в хит-парадах планеты.

Группа играет модную, живую танцевальную музыку: "Не танцует только мертвый" - такой стоит драйв на концерте.

Студенчество всегда умело веселиться. Так что 25 января будет настоящий праздник веселья и каникул. Билеты в клуб "Спартак" на концерт можно приобрести в студенческом профкоме по льготной цене - 60 рублей (при покупке четырех билетов еще один дается бесплатно). Конечно, имеет смысл отметить праздник всей группой, так что бегом в профком, пока кто-то хитрый вас не опередил! Учтите: количество билетов ограничено.

Но праздник, конечно, не был бы праздником без подарков. 50 билетов клуб "Спартак" дарит студентам академии бесплатно. Так что первые 50 студентов, которые сдали сессию досрочно, - бегом за подарками!

Но и это еще не все. Праздник, опять-таки, не был бы праздником без приятного везенья. Те студенты, у которых сумма чисел номера их студенческого билета равна 25-ти, также получают бесплатные билеты.

Подарки получают только первыми пришедшие к финишу - в студенческий профком академии.

Итак, старт дан. Мы ждем вас в профкоме. Давайте достойно, по-спортивно отметим праздник всех студентов и поддержим нашу группу "Пальма Брейк", подтвердим, что спортсмены - они всегда спортсмены и что самые веселые студенты - это лесгафтовцы.

**Виктор СМИРНОВ,
Екатерина ЛУРЬЕ,
студенты IV курса**

ИЗ БЛОКНОТА БОЛЕЛЬЩИКА

Боксер о сопернике:

- Слава Богу, этот парень мне не по зубам.

Экспромт боксера: "Ну, как пробиться до финала без фингала?"

Один удар судьбы - это еще ничего. Хуже, когда она принимает тебя за боксерскую грушу!

В.АЛЕШИН

*Прощай, 2000-й, здравствуй,
новое тысячелетие!*

ЧАС ТОРЖЕСТВА И ВЕСЕЛЫХ МИНУТ

Проводы уходящего года и встречу нового тысячелетия студенты академии провели весьма интересно. Такого праздника все мы, признаться, ждали давно.

14-00. 25 декабря. У дверей актового зала студенты терпеливо ждут приглашения войти. А уже через пару минут, когда такой сигнал последовал, в рядах не осталось ни одного свободного места.

Это воодушевило наших артистов. Настал час торжества и веселых минут. Не берусь во всей полноте кратко передать увиденное, но уж точно не ошибусь, если скажу, что все зрители остались довольны и просто не ожидали такого.

Действительно, ощущение праздника было всеобщим. И как приятно видеть студентов в таком настроении! Программа вечера была разнообразной, тепло были встречены все выступления. Ребята просто молодцы! Сценарий написан, конечно, самими студентами.

Напомню, что наши артисты сдавали в ту пору предметы зимней сессии, и, как оказалось, это только помогло им раскрыть свои творческие возможности.

Для проведения культурных программ профком имеет необходимую аппаратуру. Конечно, она уже старенькая, но мы нашли возможность правильно ее использовать. В этом нам помогают друзья из студенческого кафе "Африка".

От профкома и от зрителей хочу поблагодарить всех ребят, которые подарили всем нам такую чудесную встречу Нового года.

**Руслан СОКОЛОВ,
председатель профкома студентов**

Валентина ШАПОШНИКОВА

ПОЖЕЛАНИЯ В ГОД ЗМЕИ

Желаем гибкости Змеи,

Зарядка в этом

вам поможет.

Меняйте кофточки свои,

Как кобродка меняет кожу.

Успех рождается в труде,

И эта истина не нова.

У кобры сила на хвосте,

А вы добейтесь силы слова.

Не грей за пазухой змею,

*Возьми, пожалуйста,
лучше кошку.*

*Кури, но только
понемножку,*

И не чужую, а свою.

Змею в душу не ползи,

*Коль видишь,
что душа пустая.*

Ее подальше обойди.

Есть в этом истина

простая.

Змея и женщина - едины.

Мужчина каждый

должен знать,

Что золотой нет середины:

Целуя, может покусать!

Дарите женщинам цветы,

Их провожайте

томным взглядом,

Но знайте:

в недрах красоты -

Сосуд любви

с коварным ядом.

Не избегайте как монах

Красавиц-змей

стального взгляда

И, распалившись в пух и прах,

Сполна испейте чашу яда.

Не лезь в бутылку

понапрасну,

Ведь в ней сидит

"зеленый змей".

Прикладываться

можно к ней

По праздникам,

и то нечасто.

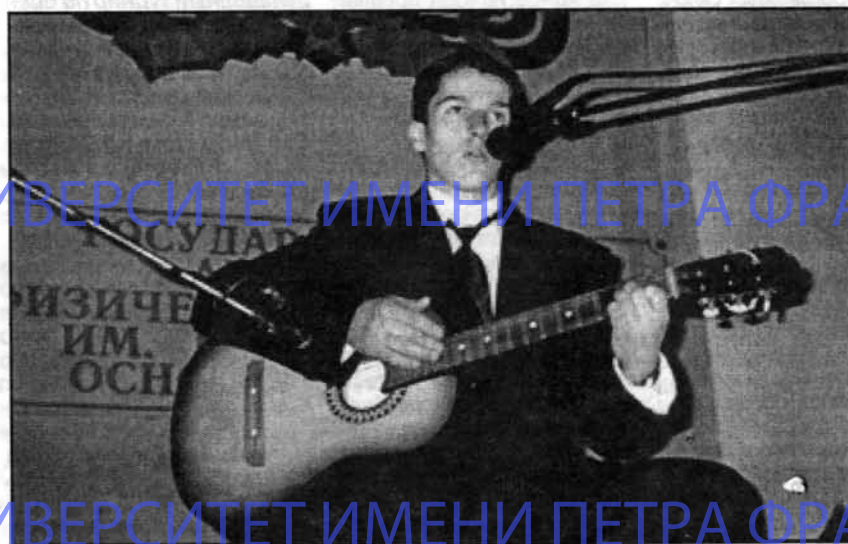
Чудеса в Актовом зале



Дед Мороз - Антон Тагаев, цыганки - Тамара Алиева
и Ксения Константинова



Танцевальный номер "Метла" в
исполнении Артема Малкова,
выпускника нашей академии



Павел Борисов



На сцене - Юлия Харламова



На пульте управления программой вечера

В концертной программе
принимали также участие
Татьяна Волкова ("Снегурочка"),
Владимир Елизарьев
(в музыкальном конкурсе),
Евгений Исупов ("Черт", ведущий
программы), Константин Туляков
и Андрей Гунбин
(музыкальный номер).
**Фото студентки
Татьяны ВОЛКОВОЙ**

С 28 ноября по 2 декабря прошлого года кафедра бокса в 28-й раз провела открытое первенство академии памяти заслуженного тренера СССР Александра Николаевича Кудрина. На ринге соревновались 136 спортсменов (45 из них юниоры), представлявших более двадцати спортивных клубов нашего города, а также Кингисепп, Сосновый Бор, Тосно, Карелию и Дагестан.

Кафедра учредила в весовых категориях 57 и 71 кг кубки памяти ветеранов ринга - лесгафтовцев А.И. Виноградо-

ТУРНИР ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА КУДРИНА

ва и С.Н. Степанова. Первый из этих призов завоевал студент II курса нашего вуза Евгений Васильев, а другого удостоился первокурсник Сергей Алексеев.

Основной приз, разыгрываемый среди боксеров в весе 75 кг, - именной Кубок А.Н. Кудрина выиграл студент II курса Дмитрий Тимохин.

В этом году впервые, вне командного зачета, в рамках турнира проводились соревнования по боксу среди девушек. В весе до 51 кг победительницей стала наша студентка II курса Елена Бронзова.

Денис СОЛОВЬЕВ,
преподаватель
кафедры бокса,
мастер спорта

От наших
собственных
корреспондентов

**Бокс,
ТХЭКВОН-ДО...**

**ПОБЕДНЫМ
АККОРД
В ЧЕРЕПОВЦЕ**

У Д. Тимохина
и Е. Васильева - явный
вкус к лидерству

5-10 декабря в г. Череповце состоялся XXVI международный турнир по боксу класса "А" памяти академика И.П. Бардина. Студент 8-й группы II курса нашей академии Дмитрий Тимохин занял 1-е место в весовой категории до 75 кг и выполнил норматив мастера спорта. Его одноклассник Евгений Васильев в весе до 57 кг занял 3-е место.

ПОТЕНЦИАЛ КАФЕДРЫ В ДЕЙСТВИИ

Завершая ушедший год, кафедра бокса заметно прибавила в своей профессиональной деятельности. Свидетельство тому и ее непосредственное участие в серии значимых мероприятий.

Самое прямое отношение наша кафедра имела к проведенным 9-10 декабря в С.-Петербурге соревнованиям по таэквон-до ИТФ "Кубок Петра Великого", получившим несколько лет назад статус открытого Кубка Европы. В благодарственном письме вице-президента Европейской федерации таэквон-до, президента С.-Петербургской федерации этого вида спорта Михаила Шмелева, врученном кафедре, отмечается активнейшее ее участие в проведении этих состязаний. Кафедра представила также в состав участников своих спортсменов высокого класса, в том числе абсолютного чемпиона Европы и России, 15-кратного победителя первенств Петер-

бурга Александра Гусева. И на сей раз он завоевал награду высшей пробы. Второй год подряд Александр первенствует в одном из самых зрелищных видов программы - силовом разбивании досок. Кафедра ведет профессиональную подготовку в двух видах восточных единоборств: тхэквондо - ВТФ (школа Южной Кореи) и таэквон-до ИТФ (школа Северной Кореи).

На этих соревнованиях наши студенты заняли два третьих места по боям в спаррингах.

Как и всегда, кафедра проявляет активность при проведении состязаний по боксу. В 2000 году при участии первого проректора академии В.А. Таймазова была образована С.-Петербургская федерация женского английского бокса, президентом которой стал заведующий кафедрой, доцент С.Е. Бакулев.

- Сейчас, - говорит Сергей

Евгеньевич, - мы проводим набор девушек, выбравших для себя этот вид спорта. И принимаем все меры для дальнейшего его развития.

В конце ноября прошли финальные бои первенства России по боксу в пяти весовых категориях. Наши студенты выступали в разряде юниоров и завоевали три первых и шесть вторых мест.

Большие надежды кафедра возлагает на уже известного бойца - двукратного чемпиона мира и Европы по кикбоксингу, студента II курса Вячеслава Тисленко. На чемпионате Европы 2000 года по кикбоксингу, проходившем в Венеции, он занял 1-е место по версии ВАКО, а также успешно участвовал в Пражских боях чемпионата мира. Сейчас он тренируется и в английском боксе, стремясь к званию мастера спорта.

Ольга ШВЕЦОВА,
наш студкорр.



На снимках: одна из победительниц в турнире памяти А.Н. Кудрина - Наталья Карпович (слева), рефери Наталья Агеевца, Оксана Малкова; двукратный чемпион мира и Европы по кик-боксингу Вячеслав Тисленко (справа).

Фото Леонида Мельникова

В XXI ВЕК - С НОВОЙ КАФЕДРОЙ

(Начало на 1-й стр.)

щие передачу и усвоение теоретических и практических знаний и умений в процессе зарождения, самоформирования и самосовершенствования личности, разрабатывать средства и методы решения образовательных задач водной реабилитации, в том числе инвалидов.

Гидрореабилитация как учебная дисциплина уже в настоящее время изучает деятельность специалистов, касающуюся использования явлений, свойств и закономерностей взаимоотношения человека и водной среды, с целью развития общественной и двигательной активности в различных отраслях народного хозяйства.

Гидрореабилитация в своем историческом развитии восходит к периоду появления человека на нашей планете, к началу его взаимоотношений с водной средой - внутри самого организма, в воздушной среде атмосферы, в водной среде.

Эту историю еще предстоит осмыслить, вскрыть существенный, устойчивый, регулярный и необходимый тип связи между физическими и общественными явлениями и процессами - как закон пожизненной неразделимости человека и водной среды и его главного следствия - невозможности зарождения, формирования развития и совершенствования личности без водной среды и ее соединений.

Без воды жизнь на земле невозможна.

Начало современного этапа гидрореабилитации в свете физической культуры и спорта закладывалось в научных трудах ведущих ученых России в области физиологии и медицины - И.М. Сеченова, И.П. Павлова, П.Ф. Лесгафта, В.В. Гориневского, Л.А. Орбели, Н.А. Крестовникова, Е.Б. Сологуб, А.А. Солодкова, Е.И. Рябуха и других; в области лечебного и оздоровительного плавания - Н.А. Бутковича, З.П. Фирсова, Р.П. Грачевой, А.М. Шумина, В.Ф. Китаева, А.К. Дмитриева, И.В. Вржесневского, А.И. Погребного и многих других, одно перечисление фамилий которых составило бы несколько десятков стра-

ниц.

Один яркий пример из истории гидрореабилитации, достойный восхищения, изучения и использования на практике. Неоднократный рекордсмен СССР и мира в плавании брасс-баттерфляй Леонид Мешков во время войны, возвращаясь с боевого задания, вплавь переправлялся через реку, помогая при этом раненому бойцу. Но он и сам был ранен в руку. Достигнув вместе с товарищем нашего берега, он доложил о выполнении задания, и сразу же был направлен в госпиталь. Лечение было длительным, но рука оставалась неподвижной. Многие месяцы потребовались для лечения, в ходе которого немалую роль сыграли упорные тренировки в плавательном бассейне. А конечным результатом этого стало установление Л. Мешковым очередного мирового рекорда на его любимой дистанции способом баттерфляй.

Начало систематической работы с инвалидами в нашем плавательном бассейне было положено в 1978-1980 гг. Молодые преподаватели плавания Д.Ф. Мосунов, А.А. Литвинов, В.М. Федчин под руководством доцента В.И. Кебало выполнили разработку первого в СССР протеза голени и модели протеза бедра, используемых для купания. Тема разрабатывалась по заказу и совместно с Институтом протезирования при участии куратора темы Л.П. Забелина и специалиста по лечебной физкультуре В.П. Жиленковой.

В последующие годы началась работа, в основном на общественных началах, в сфере гидрореабилитации детей-инвалидов в возрасте до 16 лет с самой различной патологией.

В результате прохождения индивидуального курса гидрореабилитации наши 10-12-летние подопечные начинают впервые говорить, самостоятельно ходить, бегать, у каждого из них улучшилась успеваемость по общеобразовательным предметам, они стали самостоятельнее в обслуживании себя дома и в школе.

Только за последние 10 лет прошли у нас курс гидрореабилитации и начального обучения плаванию более 600 детей-инвалидов. В их воспитании и развитии приняли уча-

стие около 80 студентов, аспирантов и соискателей академии, каждый из которых получил минимум трех-шестилетний уникальный практический опыт этой работы. В их числе соискатель из Волгограда Владимир Сазыкин, защитивший в итоге кандидатскую диссертацию, Дмитрий Казаков, Андрей Кубасов, Сергей Шпак, Юлия Жиленкова, Марианна Таишева, завершающие научные работы на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

Об эффективности гидрореабилитации детей-инвалидов мы более 20 раз докладывали на международных, республиканских, региональных конференциях, симпозиумах, семинарах, в том числе с выездом преподавателей и студентов в Москву, Волгоград, Нижний Новгород, Краснодар, Киев, в Эстонию и Финляндию. Организованная нами совместная деятельность с ассоциацией "Плавин" позволила проводить учебно-практическую работу не только в академии, но и в других бассейнах Санкт-Петербурга, Пушкина, Волгограда, Москвы. Наш опыт работы взяли на вооружение многие зарубежные специалисты Эстонии, Литвы, Украины, Белорусии, Японии, Польши, Швеции, Германии, Франции, Италии, Испании, Израиля, Канады, Португалии, США, Бразилии.

Многолетняя деятельность профессорско-аспирантско-преподавательской и студентско-академической группы в сфере гидрореабилитации детей-инвалидов, осуществляемая на основе взаимодействия с ассоциацией "Плавин", отмечена международной наградой. Эксклюзивный журнал туризма, промышленности и коммерции "Актуалидад" в сентябре 2000 года подвел итоги пятого традиционного конкурса европейских компаний "За высокие профессиональные стандарты и качество работы". Жюри конкурса наградило Санкт-Петербургскую ассоциацию инвалидов "Плавин" "Призом лидера услуг и качества - Европа-2000" и серебряной медалью за профессиональные заслуги.

Напряженная, тяжелая и опасная для педагога, но жизненно необходимая для детей-инвалидов и их родителей деятельность по гидрореабилитации

и начальному обучению плаванию и совершенствованию на этой основе подготовки молодых специалистов академии были бы невозможны без активной поддержки всего коллектива академии, без постоянного деятельного внимания ректора вуза В.У. Агеевца и проректора Л.Л. Курчавенковой, продуктивной работы директора плавательного бассейна Л.Я. Туниева, заведующего кафедрой А.А. Литвинова и возглавлявших кафедру в разные годы А.А. Смирнова, А.В. Козлова, О.В. Новосельцева, а также председателя Спорткомитета Адмиралтейского района Е.Я. Калинина.

Итак, кафедра гидрореабилитации и технологий физкультурно-спортивной деятельности, зародившаяся в недрах кафедры плавания, появилась на свет. Основные направления подготовки молодых специалистов определены. Методический фундамент закладывается в учебные программы специализации, общего потока, специалитета и магистратуры, подготовительного отделения и аспирантуры, института повышения квалификации и переподготовки кадров сферы физической культуры.

В 2001 году новая кафедра планирует организовать через институт повышения квалификации специалистов курсы по гидрореабилитации и начальному обучению плаванию инвалидов и детей грудного и младенческого возраста, а также по индивидуальному обучению здоровых людей, в том числе страдающих водобоязнью. Через систему подготовительного факультета кафедра предполагает подготовить абитуриентов к сдаче вступительных экзаменов на первый курс дневного и заочного обучения, а также в аспирантуру академии.

Ждем своих абитуриентов.

Дмитрий МОСУНОВ,
зав. кафедрой
гидрореабилитации и
технологий
физкультурно-
спортивной
деятельности, доктор
педагогических наук,
профессор

СПОРТИВНОЙ ДИНАСТИИ Юбиляры

"Взрослеют" ветераны... 70 лет исполнилось Константину Константиновичу Молинскому.

В 1949 году он поступил в Институт им. П.Ф. Лесгафта на специализацию "велоконьки". В те времена студенты - велосипедисты и конькобежцы летом ката-

лись на велосипедах, а зимой - на коньках. И кафедра объединила эти две специальности.

Учиться именно в наш вуз Молинский пришел не случайно. Его отец в довоенные годы неоднократно становился чемпионом Карелии по конькобежному спорту, а мать, заслуженный мастер спорта Мария Минина, с 1934 по 1940 гг постоянно выигрывала чемпионаты страны по лыжным гонкам, а также показывала мастерские нормативы по велоспорту, легкой атлетике (в беге на длинные дистанции) и конькобежному спорту. В 1947-1949 гг она побеждала в чемпионатах страны среди велосипедистов и конькобежцев. В коллекции наград Марии Ефимовны 52 золотые медали. Последний рекорд она установила в 1951 году.

В блокадном городе Мария Ефимовна обучала молодых воинов, была награждена орденом Красной Звезды.

На период войны пришли и детские годы Кости. В 1941-м он был эвакуирован из Ленинграда в Башкирию, затем в Красноярск. Вернулся в Ленинград в 1945-м. Тогда и начал заниматься велоспортом, потом греблей. В состязани-

ях парных двоек становился призером Центрального Совета ДСО "Динамо".

А в годы учебы в институте увлекся плаванием и вскоре стал победителем среди брассистов на дистанции 100 м в городских соревнованиях студенческого ДСО "Искра" и призером всесоюзного первенства этого спортобщества. С этого времени Константин Константинович серьезно занимается плаванием и водным поло.

По окончании института К.К. Молинский получил предложение поступить в аспирантуру. Но он принял другое решение - поехал работать в Ашхабад старшим инспектором республиканского спорткомитета. Когда вернулся в Ленинград - поступил в аспирантуру ЛНИИФКа.

В это время особенно проявились пылкий ум, нетрадиционность мышления интеллигентного петербуржца Константина Константиновича. Он модернизирует спидограф Абалакова и применяет его для изучения внутрициклового скорости пловцов. В печати появляются его статьи о методах спортивной тренировки и о технике плавания. Спидограф оказался исключительно полезным в практической работе тренеров, и автора пригласили работать в комплексную научную группу сборной команды страны. Его эффективный труд был отмечен грамотой Спорткомитета

СССР.

В 1966 году К.К. Молинский был приглашен на кафедру плавания нашего института. Первым в Ленинграде он защитил кандидатскую диссертацию по плаванию, а в 1976 году получил звание доцента, был назначен деканом факультета заочного обучения и проработал в этой должности три с половиной года.

За время работы на кафедре Константин Константинович выпустил девять групп специализации. Четыре из них - дневного обучения, каждая из которых была лучшей на факультете. Он контролировал обучение в нашем вузе членов сборных команд СССР, а затем России, по синхронному плаванию.

Константин Константинович сумел привить своим подопечным и вкус к научной работе. Они неоднократно завоевывали призовые места на научных конференциях.

К.К. Молинский подготовил более 20-ти кандидатов наук.

Вклад нашего юбиляра в науку огромен. Это разработка подготовительных упражнений в тренировке пловцов, применение спидографии как метода исследования техники плавания, внедрение комбинированного метода тренировки, специальных силовых упражнений в воде. Он активный участник создания двухплоскостной кинорегистрации подводных движений пловцов. В последнее время занимается средствами и методами коррекции осанки детей в воде.

Именно творчество и есть непреходящее состояние его души. И не только в работе. Его увлечение - почитаемая меломанами музыка классического джаза.

Константин Константинович не умеет и не может быть грубым с людьми, всем нам хорошо известны его откровенность и прямолинейность.

Коллектив кафедры плавания поздравляет Константина Константиновича с его юбилеем и желает ему счастья в семье, доброго здоровья и долгих лет жизни.

Коллеги



На снимке внизу: К.К. Молинский и его воспитанницы - выпускницы академии, члены сборной команды России по синхронному плаванию (справа налево) олимпийские чемпионки 2000 года Ольга Новокшенова и Елена Азарова и (слева направо) чемпионка мира и Европы Анна Юрева и



Большой сюрприз ожидал, как оказалось, старейшину нашего вуза Н.М. Люкшинова в конце ушедшего года: профком студентов при содействии кафедры футбола и хоккея организовал и провел в честь его 85-летия турнир по мини-футболу.

Соревнования открыл зав. кафедрой футбола и хоккея М.А. Рубин, рассказавший о богатой истории биографии юбиляра, которого не знает разве что лишь совсем молодое поколение лесгафтовцев. Студенты вручили Николаю Михайловичу подарок и цветы.

Заявок от желающих участвовать в турнире было подано в профком очень много. К сожалению, не

СЮРПРИЗ ВЕТЕРАНУ

всем из них эта возможность представилась, так как регламент соревнований был органичен временем.

Состязания, а особенно второй тур, прошли очень интересно. Студенты разных специальностей и курсов показали, что они умеют неплохо играть в футбол, эту игру миллионов. Всем понравилась атмосфера турнира, настроение участников.

А в финале победу одержала команда "РИО", сформированная из проживающих в общежитии. Болельщики особенно отметили игру ее капитана и

лидера Виктора Андрусенко. "РИО" заслуженно стала чемпионом академии. Вот уж истинно: "В тесноте живем, а играем широко!".

Судейство было в руках бригады студентов, специализирующихся по футболу-хоккею, которую возглавил старший преподаватель М.С.Данилов. Его подопечные показали себя специалистами своего дела. Пользуясь случаем, хочу отметить большую активность в общественной работе одного из них - четверокурсника Игоря Болдова.

Ну, а по окончании турнира, как водится, - подарки победителям. Вручал их,

Мини-футбол

конечно же, Николай Михайлович Люкшинов.

Организаторы турнира могут быть довольны: все прошло замечательно, на "ура". А уже сразу после окончания соревнований к нам стали подходить ребята и спрашивать, когда будем играть снова. Друзья, давайте чуток повременим, ведь дни рождения (и у ветеранов тоже) бывают только раз в году. Турнир Н.М. Люкшинова будет проводиться ежегодно.

Руслан СОКОЛОВ,
председатель
профкома студентов

ТРУДНО поверить, что за плечами **Владимира Сергеевича Степанова** уже полвека. Сколь энергичен он и как молод душой!

Определяющими его чертами являются преданность делу и основательность. Становлению этих качеств в немалой степени способствовали занятия тяжелой атлетикой, с которой Владимир Сергеевич нераздельно уже более 35 лет. В свое время стал мастером спорта и одним из сильнейших молодых тяжелоатлетов России, олимпийской надеждой родной Башкирии. Четыре года назад, в честь столетия академии он "тряхнул стариной" - выступил на чемпионате России среди ветеранов. И - стал серебряным призером.

Ныне Владимир Сергеевич судья международной категории, вице-президент федерации тяжелой атлетики С.-Петербурга. Под его руководством подготовлено более двух десятков мастеров спорта, он кандидат педаго-

Поздравляем!

У ОБОИХ ЮБИЛЕИ И ОБОИМ ПО 50

К многочисленным поздравлениям с их юбилеями, которые в эти дни получают проректор по учебной работе В.С. Степанов и зам. заведующего кафедрой атлетизма В.Д. Зверев, присоединяется и редакция нашей газеты.

гических наук, доцент кафедры атлетизма. Давно ли был он зам. декана, потом деканом факультета, а ныне мы видим его уже в качестве проректора академии.

Накануне юбилея В.С. Степанова успешно прошла апробация его докторской диссертации.

Мы, соратники Владимира Сергеевича - тяжелоатлеты, желаем ему новых успехов и крепкого здоровья.

Виктор Дмитриевич Зверев родился на берегах Волги, потому, наверное, и его характер под стать этой великой реке - когда спокойной и невозмутимый, а когда и напористый и всепокрушающий.

В отличие от волжских мальчишек, которые с детства мечтают быть моряками, он непременно хотел стать полковником. Но судьба распорядилась иначе, и вот уже более двадца-

ти лет кандидат педагогических наук, и.о. профессора В.Д. Зверев работает в стенах нашего вуза.

Немало сил он вложил в переоборудование кафедры атлетизма, и сейчас она является одним из лучших подразделений академии, где можно на самом высоком уровне проводить как учебно-тренировочный процесс, так и научные исследования.

Позади годы работы на руководящих должностях в общественных организациях, а также бесценный опыт преподавания за границей, когда Виктор Дмитриевич в составе "ограниченного контингента" ведущих специалистов страны работал в Алжире.

Желаем Виктору Дмитриевичу успеха во всех его начинаниях и богатырского здоровья.

Геннадий ВИНОГРАДОВ,
зав. кафедрой
атлетизма,
профессор

ЛИЦЕЙСКАЯ ЗАКАЛКА

У книжной полки

Достоинным подарком "Лениздата" своим читателям стала книга С.Д. Руденской "Царскоелицевский - Александровский лицей. 1811-1917".

Нашим читателям особенно интересно будет узнать, что в Лицее большое

внимание уделялось физической культуре, прежде всего, плаванию, фехтованию, конному спорту. А если добавить сюда длительные прогулки на свежем воздухе, подвижные игры на Розовом поле, постоянное и весьма логич-

ное чередование занятий и перемен, вообще вся размеренная, не однообразная жизнь на протяжении шести лет, то вывод напрашивается сам собой: в лицее царил здоровый дух в здоровом теле. Отличный пример тому сам

Пушкин - подтянутый, физически крепкий, любящий и игру мышечных сил, и конные прогулки, и меткую стрельбу, и закалывающие ванны (в том числе и ледяные!).

С. Николаев

ЛУЧШИЕ ТРЕНЕРЫ XX ВЕКА

1. Виктор Алексеев - легкая атлетика.
2. Владимир Кондрашин - баскетбол.
3. Игорь Кошкин - плавание.
4. Александр Кузнецов - велоспорт.
5. Алексей Мишин - фигурное катание.
6. Юрий Морозов - футбол.
7. Тамара Москвина - фигурное катание.
8. Вячеслав Платонов - волейбол.
9. Николай Пучков - хоккей с шайбой.
10. Анатолий Ярмовский - гимнастика спортивная.

ЛУЧШИЕ ТРЕНЕРЫ 2000 ГОДА

1. Людмила Великова - фигурное катание.
2. Яков Гантман - вольная борьба.
3. Сергей Евстигнеев - легкая атлетика.
4. Александр Кузнецов - велоспорт.
5. Виктор Клочков - гандбол.
6. Алексей Мишин - фигурное катание.
7. Георгий Осипов - водное поло.
8. Павел Поляченко - стрельба пулевая.
9. Виктор Рудакович - гребля академическая.
10. Илья Сапрыкин - спортивная гимнастика.

ЗОЛОТАЯ АВСТРАЛИЙСКАЯ ВЕСНА

Завершилось столетие. Двадцатый век характерен существенным прогрессом в сфере нашей профессиональной деятельности. Спорт стал важнейшей составляющей в жизни общества.

Российский спорт прошел особый путь. Последнее десятилетие века было для него испытанием. Выдержали его не все. Один из видов спорта, сумевший сохранить традиции, отстоять свою высокую репутацию в условиях возрастающей конкуренции, - это гимнастический спорт.

Серьезной проверкой была концовка года. Главным событием стали Олимпийские игры в Сиднее.

Очень необычным было попасть из российской осени в австралийскую весну. Несмотря на непредсказуемость этого времени года, экзотику незнакомой страны, на самые порой неожиданные для россиян контрасты, мы сразу же смогли прочувствовать, что и на другом конце планеты живут здоровые, доброжелательные и очень активные люди, горячо любящие спорт. Мы еще раз убедились в силе спорта, объединяющей всех людей мира.

На фоне явных неудач в ряде других, некогда ведущих, видах российского

В "ЗАЧЕТКЕ" ГИМНАСТОВ - ТРИ "ПЯТЕРКИ"!

спорта успехи гимнастов особенно впечатляют. В нашу спортивную зачетку вписаны целых три "пятерки": мы завоевали 5 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых медалей. Еще раз с удовольствием напоминая, что в составе команды выступали и студенты нашей академии Елена Замо-

вернутое положение", в котором европейцы находились в соседствующей с Южным полюсом Австралии, для гимнастов является привычным. А если серьезно, то успех вновь пришел в результате того, что, на мой взгляд, тренеры и руководители нашего вида спорта сумели сохранить завоевания отечественной школы гимнастики.

И вот мы вступили в новый век. Нет сомнения, что развитие спорта в этом столетии будет идти по возрастающей, что новое поколение гимнастов, тренеров, специалистов будет достойно защищать спортивную честь России. И прежде всего мы пожелаем им, чтобы они сохранили традиции, заложенные их предшественниками под флагом России. А это и есть самая верная гарантия будущих побед.

Раиса ТЕРЕХИНА,
зав. кафедрой
гимнастики,
профессор,
судья
на Олимпийских
играх
в Сиднее

Ничего, что "вверх ногами"

В Сиднее, в том мы
убедились сами,
Что если даже
"вверх ногами"
Ты оказался, -
это не помеха
Для олимпийского
желанного успеха
Вл. Алешин

лодчикова и Евгений Подгорный.

Не все складывалось так, как хотелось бы. Были и падения, и взлеты. Но итог оказался великолепным. И секрет этого можно усмотреть в том, что "пере-

Зазеленеет Олимпийская роща

В Павловском парке, вблизи царского стадиона будет зеленеть теперь Олимпийская роща.

88 сосен посадили здесь наши земляки - Олимпийские чемпионы разных лет, среди которых и триумфаторы Сиднея.

Рождение рощи имеет особые исторические предпосылки. В граничащем с Павловским парком поселке Тярлево тренировались когда-то первые русские олимпийцы, в числе которых - основоположник российского фигурного катания Олимпийский чемпион Николай Панин, многие годы биографии которого теснейшим образом связаны с нашим вузом.

В зарытой при посадке сосен капсуле с обращением олимпийцы, в числе которых, конечно, и многие лесгафтовцы, приветствовали потомков и выразили надежду, что зазеленеет посаженная роща.

Сегодня в Тярлеве тренируется новое поколение российских атлетов, а значит, роща будет расти и хорошеть.

И. КИМОВ

Подписано в печать
19 января 2001 г.
Типография ГАФК
им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.

Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной

Учредитель - Совет
Санкт-Петербургской
Академии
физической
культуры
имени П. Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:
190121, Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.
Тел.: 114-36-63.
Выходит один раз в месяц.
Тираж - 750 экз. Заказ N 360-00.
Редактор В. Ф. ТУРКИН