

Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 6 (1521)
Газета издается
с 1940 года

Май
2001 года

С великим нашим праздником, россияне, - с Днем Победы!

День Победы... Он пришел к нам чудесной майской порой. Тогда, в сорок пятом, наш солдат, наша многонациональная страна, вынесшая на своих плечах невероятные, казалось бы, испытания, вернули весну человечеству.

И сегодня снова самый низкий поклон главным вершителям Победы - нашим дорогим фронтовикам. И прежде всего - ветеранам войны-лесгафтовцам, которые и ныне рядом с нами.

Вспомним сегодня и тех, кого уже нет и всех, кто не вернулся из некла войны, кто не щадил себя ради Великой Победы. Вечная им память.

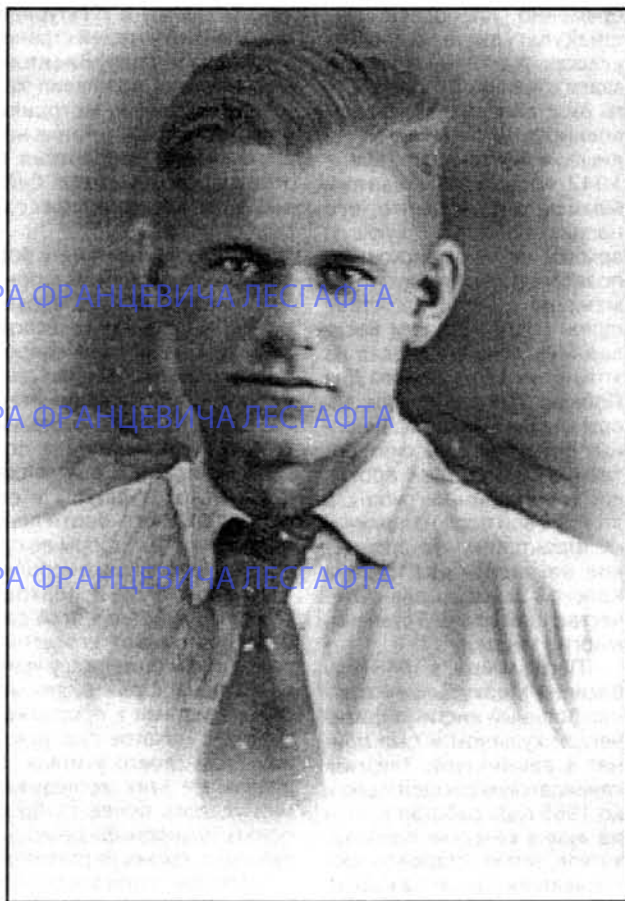
Великая Отечественная еще раз показала, что такое российский характер, сколь многое нам по силам. Особенно важно помнить об этом сегодня, в наше сложное время, когда нам предстоит так много еще сделать для обустройства нашей России.

С великим Праздником Победы, друзья! И пусть ее животворный дух помогает нам во всех наших делах во имя Родины.

Профсоюзный комитет академии сердечно поздравляет наших дорогих ветеранов Великой Отечественной войны с великим праздником - с Днем Победы.

Будьте здоровы и счастливы, представители славного поколения, в боях отстоявшего свободу и независимость нашей Родины!

Профком



Константин Паничев

Костя Паничев заканчивал третий курс нашего вуза, когда грянула война. И уже в начале июля 1941-го он, доброволец, был в воинском строю, в дивизии народного ополчения Октябрьского района, занявшей оборону на подступах к Ленинграду, под Красным Селом. Их подразделением командовал бывший преподаватель Института им. П.Ф. Лесгафта Дмитрий Богданов.

Сдерживая натиск бронированной фашистской армии, ополченцы стояли до последнего. Там, под Красным Селом, и пал в бою замечательный парень, лесгафтовец Константин Паничев.

Сохранились его письма с передовой. Какая же чистая душа был наш предшественник, сколько любви к родной своей России нес он в своем сердце!

Эти его письма мы печатаем сегодня на 3-й странице нашей газеты.

4 апреля Василию Меркурьевичу Выдрину, доктору педагогических наук, профессору кафедры теории и методики физической культуры, академику Петровской Академии наук и искусств, заслуженному деятелю науки РФ, исполнилось 80 лет.

Годы его жизни - это настойчивое восхождение по ступенькам научно-методического мастерства, напряженный труд в сфере теории и практики физкультурного образования.

В 1938 году, по окончании педагогического техникума в г. Миассе (Челябинская область), он работал заведующим школой и одновременно - преподавателем физкультуры в младших классах. А в 1940-м его призвали в армию. В июне 1941-го он становится курсантом военного пограничного училища, а затем, в феврале 1942 года, уже в звании младшего лейтенанта, его направляют в действующую армию, на Мурманское направление. В должности командира взвода, в составе одной и той же части Василий Меркурьевич воевал на этом фронте до самого Дня Победы. Каждодневным делом для него и его подчиненных были разведка сил противника и действия против его диверсионных групп. Об этой боевой поре напоминают фронтовику его армейские награды - два ордена Красной Звезды, орден Отечественной войны II степени, многие медали.

После войны, в 1948 году Василий Меркурьевич окончил Военный институт физической культуры и был принят в адъюнктуру. Защитил кандидатскую диссертацию и до 1965 года работал в этом же вузе в качестве преподавателя, затем - старшего преподавателя и доцента кафедры теории, истории и организации физической подготовки войск.

Научно-педагогическую деятельность начинал как историк физической культуры и физической подготовки вооруженных сил. В 1958 году им было написано первое со дня существования Советских Вооруженных Сил учебное пособие по истории физической подготовки в войсках СССР, России и зарубежных стран.

В 1965 году В.М. Выдрин был избран заведующим кафедрой физического воспи-

ВСЕ ГОДЫ - НА ПЕРЕДНЕМ КРАЕ

тания Лесотехнической академии им. С.М. Кирова. Вектор его исследовательских поисков все определеннее сдвигается в сторону изучения теории физической культуры как вида культуры личности и общества, взаимосвязей физической культуры с культурой социалистического общества и культурной революцией в нашей стране.

В 1979 году Василий Меркурьевич возглавил кафедру теории и методики физического воспитания нашего вуза и проработал в этой должности 21 год. Сейчас он является профессором кафедры.

По его инициативе и под его началом широким фронтом развернулись исследования проблем физической культуры на основе современных концепций культуры. Впервые в стране он стал опираться в этой работе на теорию деятельности и потребности. Для осмысления физической культуры в ее реальной целостности и полноте конкретных форм ее существования широко используется системный подход. Активное участие в этой работе принимают его аспиранты и соискатели, лучшие из которых стали видными специалистами и продолжают дело, начатое под руководством своего учителя. В результате этих исследований удалось более глубоко понять сущность физической культуры, законы ее развития.

Итогом плодотворных научных поисков В.М. Выдрина явилась защищенная им в 1983 году докторская диссертация "Советская физическая культура как феномен культурной революции в СССР", основные идеи которой были внедрены в практику подготовки физических кадров в средних и высших учебных заведениях. Конкретным выражением этого явилось введение в учебные планы инфизкультурной дисциплины "Теория физической культуры", вместо курса "Теория физического воспитания".

Василий Меркурьевич выпустил ряд учебных пособий по теории и методике физической культуры, которые сыграли важную роль в формировании структуры и содержания нового учебного предмета. В 1986 году вышел первый учебник для техникумов физической культуры "Основы теории и методики физической культуры". Шесть из его глав написаны В.М. Выдриним, в том числе и глава первая - "Теория физической культуры как наука и учебный предмет". Всего В.М. Выдрин опубликовал около 200 работ, в том числе и за рубежом (в Болгарии, Вьетнаме, Польше, Чехословакии и др.)

Одновременно с интенсивным изучением проблематики теории физической культуры В.М. Выдрин в начале 70-х годов приступил к разработке учебной программы и первого в стране учебного пособия "Введение в специальность" для институтов физической культуры. Оно вышло в свет в 1974 году и выдержало три издания.

Много делал и делает Василий Меркурьевич для подготовки научно-педагогических кадров в нашей отрасли знаний. Им подготовлены более 40 кандидатов и 4 доктора наук. Его бывшие аспиранты являются ныне проректорами, деканами факультетов, заведующими кафедрами и ведущими преподавателями.

Важными сторонами творчества В.М. Выдрина являются научно-просветительская и общественная деятельность. Для чтения лекций по вопросам ведения научной и учебно-методической работы ему приходилось выезжать почти во все союзные республики, а также в другие страны.

Он регулярно выступал с научными докладами на международных, всесоюзных и республиканских конференциях и конгрессах по истории, теории и социологии физической культуры и спорта, является членом дис-



В.М. Выдрин
(Фото 1946 года)

сертационных советов. В 1985 году он был введен в состав экспертного совета ВАК СССР по педагогике и психологии. В 1994 году Василий Меркурьевич был избран действительным членом Петровской академии наук и искусств, в том же году - почетным профессором Военного института физической культуры.

Ныне профессор В.М. Выдрин - один из известнейших и авторитетных ученых по проблемам теории физической культуры. Вместе со своими учениками он продолжает исследования культурологических аспектов физической культуры.

В.М. Выдрин блестящий лектор. Яркие, глубокие по научному содержанию лекции Василия Меркурьевича принесли ему признание как незаурядному педагогу. Его отличают широкая эрудиция, завидная работоспособность, профессионализм, требовательность и отзывчивость.

Талант его многогранен. Он пишет стихи, рассказы, очерки, является прекрасным знатоком литературы, живописи и архитектуры.

Соратники Василия Меркурьевича по работе, его ученики и еще многие ценители его научного творчества от души поздравляли его с юбилеем. Мы благодарны ему за щедрость, с которой он делится своим богатейшим профессиональным и житейским опытом, и желаем ему доброго здоровья, творческих успехов, счастья.

Юрий КУРАМШИН,
профессор

Письма с передовой

КОСТЯ ВЕРИЛ:

"ЧАС ПОБЕДЫ ПРИДЕТ!"

Ленинград, 1 VII 41 г.

Здравствуйтесь, дорогие папанька и мама!

Пишу вам второе письмо, но от вас не получаю.

Я жив и здоров, чувствую себя прекрасно, воинственное настроение, вы можете меня поздравить с окончанием III курса, и, самое главное, я подал заявление о зачислении меня в добровольческий отряд, были сегодня у майора на приеме, в отряд зачислился. 5 VII в 9 ч. утра явиться с ложкой, кружкой, бельем. С учебой придется попрощаться на неограниченное время. У нас организовали два отряда. Нашим отрядом командует генерал-лейтенант, Герой Советского Союза Субботин. Были сегодня у него на приеме. Ну, поговорили по-деловому, по-товарищески.

Папанька и мама, вы не беспокоитесь, это дело - дело общее, наше родное, дело всего нашего народа. Бить врагов будем, не щадя ничего, а если надо будет, отдадим и жизнь.

Передайте привет дяде Кузе, тете Папе, Юрию, тете Анне.

Я все вещи сдал в багажную.

Прошу не беспокоиться. С горячим приветом, целую вас.

Писем пока не пишите.

До свидания.

Костя

22 VII 41 г. 22 часа

Здравствуйтесь, дорогие папанька и мама! Передаю вам свой красноармейский, горячий боевой привет. Я жив и здоров, все мы живем боевым духом, духом советского воина, находимся на одном из боевых рубежей, со мной много ребят из института, есть преподаватели и студенты III-IV курсов. Вадим Хохлов, Б. Сизов находятся в другом месте - у них другой отряд.

От них я ничего не получаю, только когда мы были еще у Ленинграда, из их отряда были уже в госпитале раненные. Но война без этого не обходится...

21 VII - мне исполнилось 22 года. Этот день я проводил в других условиях, условиях боевых. Мне здесь сделали подарок - покатали меня и изготовили жареную рыбу, за что, конечно, стоит благодарить. Вы, наверное, тоже вспоминали. Я еще питался годами, находил по пути.

Живем в сарае, а он в большом саду. Мне очень хочется узнать, как вы живете, как дядя Кузя, которому передайте большой привет. Нам еще приходится многому учиться, т.к. война очень многое требует от патриота. Вот здесь очень помогает то, что мы проходили в институте. Институт нас почти подготовил. Вот сидим в кустах, и вспоминается мне это в гражданке. Но здесь кусты служат как маскировка, а не как любовь к зелени.

Питание у нас нормальное, только страдаем о сладком (конфеты), приходится обходиться без них.

Вот так живут наши советские патриоты, готовые идти вперед, уничтожить эту гадину, паразита, который посягнул на нашу советскую землю.

Я вас прошу об одном - меньше беспокоиться, т.к. это дело, дело прогрессивного человечества. Это война, война Отечественная. И вы должны жить одними словами:

Иди, мой сын - теперь не плачет мать.

Вернешься - буду гордая встречать.

С приветом, ваш Костя.

Целую вас крепко-крепко.

13 VIII 41 г.

Здравствуйтесь, дорогие родители, папанька и мама, передаю вам свой боевой красноармейский привет, желаю всего наилучшего в вашей жизни. Передайте привет дяде Кузе, тете Папе, тете Анне, Юре.

Я жив и здоров, чувствую себя хорошо. Находимся на эском боевом участке, жизнь наша замечательная, вот здесь нужны все те качества (смелость, ловкость, решительность), которые дают советскому патриоту храбрость, отвагу и презрение к смерти.

Я и мои друзья боремся против фашизма, защищая грядущую советскую землю, за наших матерей, за нашу честь, свободу и любимую Родину. Из-за этого паразита пришлось оставить перо и книгу, поменять на винтовку, которую здесь лелею, каждый день протираю, смазываю, а иногда и нет на это времени. Приходится иногда и ночь не поспать. Вот сейчас пишу письмо, время 9 ч. 35 мин. вечера - начинается темнота. Мы с ребятами вспоминаем гражданскую жизнь, каникулы. В 1941 г. и лето прошло незаметно, ни разу не купался.

С ногой все поправилось, зажила, уже давно бегаю за добычей. Вчера над нами был большой воздушный бой, были подбиты самолеты, пришлось бежать и ловить кого-то.

Мне очень хочется узнать о вашей жизни, я от вас ничего не получаю уже два месяца.

Даю вам новый адрес, так может, дойдет: Ленинградская область, г. Красное Село, п/я 66, литер 14.

Питание у нас хорошее, живем и не разуемся, спим просто на перинах (сено), не раздеваемся и не разуемся.

Нам пишут из института, ребята там уже занимаются с 28 VII. Наш курс, на котором 30 ребят и 70 девочек, кончат институт в ноябре, т.е. дальше на 8 месяцев.

Ну, вы напишите, буду ждать. Я вас прошу не беспокоиться, "будем живы, не умрем", а жизнь свою даром не отдам.

Крепко вас целую. Пишите, жду.

Ваш сын Костя.

Привет всем родным и знакомым.

Красноармейский боевой привет!

...Чувствую себя хорошо, настроение бодрое. Наша жизнь - жизнь фронтовая, веселая, боевая, насыщена эпизодами; скучать здесь не приходится, т.к. скучают от горя, а у нас его нет, да и не будет.

Пришлось поменять перо и книгу на винтовку и пулемет, которые знаю и могу стрелять, и с уверенностью знаю на "5". Правда, здесь экзамен серьезный, т.к. от меткости огня зависит победа.

Пишу вам письмо 14 августа в 6-00 утра, здесь приходится каждый день встречать и провожать восход и заход солнца. Живем в лесу; поют птицы, ну иногда и я им помогаю. Так проходят здесь мои каникулы летние, так проходит лето 41 г. Ну, будем живы - погуляем, но надо эту гадину с земли убрать, этого бандита, который поднял на ноги весь земной шар. Все человечество желает скорее похоронить его, а этот час не очень далек, когда народ будет праздновать великую победу над коварным и хитрым врагом.

Я вам пишу, но писем не получаю, за исключением Ленинграда, откуда пишет одна девушка.

6 августа я принимал военную присягу, где давал клятву бойца - бить врага не щадя своей крови и даже жизни за дело прогрессивного человечества, за дело наших матерей, за Родину, за свободный труд. Получил подарок от трудящихся г. Ленинграда (мыло, носки, папиросы, бумага с конвертами, на которой пишу).

Вот так проходит наша боевая жизнь. Вспоминаю я, дядя Кузя, как мы с тобой сидели-разговаривали, слушали пластинки, вспоминаю все те разговоры, которые сейчас превратились в жизнь, но придет тот час, когда народ будет праздновать победу и мы еще, я думаю, встретимся, и если нет, то вспомните, что я честно погиб за дело, за Родину.

Ну, я описал мою скромную жизнь, жизнь воина Отечественной войны. Вспоминаю вас.

Костя

ПАРТИЗАНСКАЯ БЫЛЬ

10 мая автору этого материала Б.Н. Смирнову исполнилось 80 лет.

С Днем рождения, Борис Николаевич!

Начало Великой Отечественной войны совпало в моей биографии с окончанием третьего курса Центрального института физической культуры. В годы учебы там я активно занимался всеми основными видами спорта, входящими в учебный план вуза. Наибольшие симпатии были отданы спортивной гимнастике, в которой я за шесть семестров успел пройти путь от новичка до перворазрядника.

В июле 1941 года в числе более чем четырехсот студентов и преподавателей я добровольно вступил в легендарный ОМСБОН - Отдельную мотострелковую бригаду особого назначения НКВД-НКГБ СССР, сформированную преимущественно из спортсменов столицы.

А ранней весной 1942-го я стал бойцом партизанского отряда "Вперед", действовавшего на территории Белоруссии, затем - командиром спецзвезда и заместителем комиссара отряда по комсомольской работе. С июня 1944 года до Дня Победы являлся заместителем командира партизанского отряда "Авангард", выполнявшего специальные задания в горах Югославии и Австрии, - в глубоком тылу немецко-фашистских войск. Награжден тремя боевыми орденами и пятью медалями.

В настоящей очерке мне, по словам моего учителя, профессора А.Ц. Пуни, "гимнастологу, превратившемуся в психолога", хочется рассказать о сходстве механизмов в действиях как спортсмена, так и воина в экстремальных обстоятельствах.

Умение "терпеть"

Во время изнурительных переходов в "полном боевом" по лесам, полям и болотам, а также по горным кручам вверх и вниз, когда в глазах плыли красные круги, подкашивались ноги и слабело тело, как бы сам собой включался удивительный психологический механизм эмоционально-волевой саморегуляции. Я приводил весомые доводы: "могу и должен успешно выполнить задание", "усталость для того и возникает, чтобы ее преодолеть", "если тебе тяжело - значит тяжело всем". Изменению состояния в лучшую сторону помогало отвлечение внимания на приятные воспоминания, на любование красотами альпийской природы: изящный живой блеск капель росы на листьях деревьев после утреннего тумана, восхитительную панораму гор и озер, окрашенную первыми лучами восходящего солнца... Самоприказы: "не отста-

вать", "быстрее", "я должен", "мне необходимо" сочетались с ободряющими призывами - "будь молодец", "ты же не слабее других" и т.д. Все эти взаимодействия, сливаясь в единый поток самостимуляции, являлись собой волевое умение "терпеть". В своей основе оно соответствовало тому, что уже после войны гребец-одиночник "всех времен" Вячеслав Иванов советовал спортсменам: "Видеть легкое в трудном, веселое в тяжелом и однообразном". И мне удавалось "через не могу" находить хранящиеся где-то под спудом скрытые резервные силы и продолжать отмеривать километр за километром в тылу врага. Спасибо занятиям лыжными гонками и легкоатлетическим бегом в институте. Они позволили мне научиться переносить усталость и в какой-то мере компенсировать свойственную гимнастам недостаточную выносливость.

"Чувство ступни"

Весна 1942-го. Переход линии фронта и долгий путь по брянской земле на юго-запад, в сторону Гомеля.

Ночами, обходя населенные пункты, наш отряд "Вперед" шел по открытой местности до ближайшего леса. В лесу мы дневали, а потом снова в поход. Лес стал нам родным домом. Он укрывал, давал время для передышки, учил своим законам: видеть зорче, слышать отчетливее, ступать бесшумно.

Время шло. Позади остались первые удачные диверсии. Ночи становились короче и светлее, а переходы сложнее и опаснее. И вот однажды нам не хватило ночи на переход, и на рассвете отряду предстояло пересечь мост и большую деревню. Было известно, что в деревне хозяйничали вооруженные предатели-полицейские.

Командир отряда майор Шемякин предложил мне и моему напарнику провести разведку, выйдя вперед от основной колонны метров на 400-500. Мы прошли предвительно договорившись двигаться на расстоянии друг от друга.

Предвидя близкую реальную опасность, я весь превратился в зрение и слух, стараясь как можно раньше угадать, почувствовать присутствие неприятеля. Аккуратно продвигаясь

в полутьме, я плавно перекатывал ступни с пятки на носок: случись под ногой ветка, она бы даже не хрустнула. Такое подсознательное движение помогло мне и на этот раз.

Начинало светать. Вдруг в лицо мне пахнуло влажной прохладой. Я вдохнул запах водорослей и услышал журчание воды. "Ага, река совсем рядом!" Замедлил и без того неспешные шаги. Смутно различаю впереди мост и какие-то возвышения перед ним. Они неподвижны, но преграждают мне дорогу. И вдруг прямо передо мной что-то поднялось. Да это же голова лежащего человека! Огромные глаза уставились на меня, а рука незнакомца машинально тянется к винтовке. Засада!!! Почти в упор дважды стреляю ему в грудь... Мгновенно все произошло в движении и застреляло, но, к счастью, мимо меня. Я метнулся в сторону, продолжая стрелять по движущимся теням.

Прошли считанные секунды, и в бой вступили наши товарищи, посланные вслед за нами командиром, предвидевшим развитие событий. Засада была рассеяна. Из наших бойцов пострадал только один: три пули слегка заделали его.

...Отряд торопился. На рассвете он вошел в спасительный брянский лес.

Все первое трудно

Майской ночью 42-го наша диверсионная группа в кромешной тьме подошла к железной дороге на перегоне Дубровка-Жуковка в Брянской области. Мне предстояло заложить под стыком рельсов взрывчатку, вставить в отверстие толовой шашки капсульный детонатор с бикфордовым шнуром и поджечь шнур. Чтобы взрыв состоялся, требовалось наискосок срезать кончик шнура, прижать к пороховой сердцевине хорошую спичечную головку и чиркнуть по ней спичечным коробком. Сделать это в условиях минимальной види-

мости и очевидной опасности (дорога усиленно охранялась) было совсем непросто. Легко и, разумеется, неправильно это делается только в кино. Мои движения руками контролировались, главным образом, на основе мышечного чувства и осязания, развитыми на занятиях прежде всего гимнастикой и волейболом, и они не подвели. Но в создавшейся очень напряженной ситуации минирования мои психические ресурсы настолько израсходовались, что после того, как бикфордов шнур загорелся, меняхватило лишь на без-

думное повторение движений командира Николая Шатова - первого нашего чемпиона и рекордсмена мира в легком весе по поднятию штанги левой рукой.

Как тень его, след в след, я перешел заболоченную канаву, быстро вошел в лес и, после того как он укрылся за большим и толстым деревом, лег... за его нога-

ми. Грохнул сильный взрыв, кусок вырванного рельса со свистом пролетел над нами, срезал вершину дерева, и она больно ударила меня по спине. Удар и абсурдность поведения я оценил позже, зато испытал необыкновенное удовольствие от первого успеха: взрыв состоялся! Как и в спорте, все первое - трудно и радостно.

сдавайсь!.. Бандит, сдавайсь!" Увидел идущих во весь рост и стреляющих по нам с расстояния примерно ста метров фашистов. Наши отвечали огнем из карабинов. Однако силы были неравными. Прицелился и я. Однако, не успев нажать на спусковой крючок самозарядной винтовки, как острая боль пронзила левую ногу. Сознание прорезала мысль: "Ранен". Но ни посмотреть, ни тем более перевязать не было времени. Тревожно подумалось: "Если перебита кость голени, мне не уйти... Придется..."

Как-то слишком уж почувствовал давление на тело кобуры с пистолетом "ТТ"... Во внутреннем зрении мелькали картины детства, родной дом, лицо мамы... Вдруг застучал наш пулемет (он был у сопровождавших нас местных

партизан). Каратели прижались к земле, и в эти короткие минуты нам удалось вырваться из полукольца. А когда опасность миновала, я снял сапог и, к своему удивлению, обнаружил вместо раны большой синяк и... солдатскую металлическую ложку с глубокой вмятиной. Значит именно она спасла мне жизнь.

Родные сожалели, а я все-таки подарил ее музею Института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта. Закалка, полученная именно в инфизкульте, правда, в московском, помогла мне успешно действовать в эти партизанские годы.

Борис СМЕРНОВ,
доцент кафедры
психологии

(Окончание очерка -
в следующем номере
нашей газеты)

"Дезертиры смерти"

(В. Набоков)

Мой самый первый бой с фашистами произошел тоже в мае 1942 года. После тяжелой и опасной разведки в районе Могилевской области, насыщенном немецкими гарнизонами и предателями - полицейскими, наша группа из десяти

человек, дополненная десятком местными партизанами, отдыхала в лесу. Закутавшись в плащ-палатки от злых комаров, мы спали. Проснулся я внезапно. Трещали винтовочные выстрелы и автоматные очереди, раздавались крики: "Рус,

ОРИЕНТИР -

ОЛИМПИЙСКОЕ МАСТЕРСТВО

Календарь зимнего спортивного сезона был плотно насыщен. Это чемпионат мира в Лахти, Кубок Мира, один из этапов которого прошел в Токсово, это также Зимняя Универсиада, Международный Токсовский марафон, а также различные старты городского масштаба. Во многих этих состязаниях приняли участие, конечно, и наши студенты. И можно сказать, что выступили они успешно.

В феврале состоялся чемпионат С.-Петербурга по лыжным гонкам, где были представлены районы города. Лесгафтовцы защищали цвета Адмиралтейского района и заняли в общекомандном зачете 2-е место, став обладателями призового кубка.

На чемпионате питерских вузов в эстафетных гонках мужчин наши ребята в упорной борьбе завоевали 1 и 2-е места, женская команда академии заняла 2-е место. В подготовке команд участвовали преподаватели кафедры лыжного спорта Т.М. Скрипкина, П.М. Виролайнен и С.И. Семенов.

Начиная с осени и в течение всей зимы наши преподаватели и студенты под руководством доцента П.М. Ви-

ролайнена самоотверженно трудились, ведя подготовку новых лыжных трасс, которые могли бы соответствовать высоким требованиям международных соревнований. Эта работа включала в себя выбор дистанции, ее прорубку, расчистку, нанесение на карту. Директор гонок ФИС норвежец Бенгт Бенгтссон высоко оценил проделанную нами работу.

В преддверии 300-летия Санкт-Петербурга большим событием стало решение Международной Федерации лыжного спорта о проведении в 2003 году на лыжных трассах нашей академии Кубка Мира по лыжным гонкам. Возвращение в Кавголово крупных международных соревнований лыжников после длительного перерыва стало возможным благодаря развитию современного лыжного центра с новой инфраструктурой, с новыми трассами. Все это стало результатом большой совместной работы фирмы "Т.А.К.Т." и коллектива академии.

В конце марта проводилось первенство академии по лыжным гонкам на вновь подготовленных трассах. За три дня соревнований студенты смогли продемонстриро-

вать свое спортивное мастерство. Победителями в гонках классическим и свободным стилем стали Александр Рязанов, Михаил Лемесев (IV курс), Максим Григорьев (II курс). Среди женщин гонку на 5 км классическим стилем выиграла второкурсница Елена Теплухина, а в гонке свободным стилем на этой дистанции победила Валентина Чурина (IV курс).

В мужской эстафетной гонке 3x5 км свободным стилем сильнейшими были студенты IV курса (куратор - профессор Н.А. Шелканов). В женской эстафетной гонке первенствовали второкурсницы (куратор - доцент П.М. Виролайнен).

Все победители награждены ценными призами и дипломами академии. По итогам соревнований сборная команда лыжников академии поехала в Мурманск для участия в Празднике Севера.

Большую помощь в подготовке, проведении и финансировании соревнований оказали наши партнеры из фирмы "Т.А.К.Т.", возглавляемые П.В. Бондаренко.

Отдельно отмечу удачные выступления на лыжне наших студентов - кандидатов в Олимпийскую сборную: Оль-

га Завьялова стала призером этапа Кубка Мира и чемпионата России по лыжным гонкам, она внесла свой вклад в общекомандное 5-е место россиян в розыгрыше Кубка Мира;

Анна Боголий завоевала звание чемпионки мира и России в эстафете по биатлону;

Мария Стреленко стала чемпионкой России по биатлону;

Светлана Дементьева является многократной победительницей чемпионатов мира по биатлону;

Дмитрий Вайткус - чемпион России по фристайлу;

Евгения Медведева - призер зимней Универсиады по лыжным гонкам;

Анастасия Захарова - призер "Лыжных марафонов России";

Наталья Арцибашева и Владимир Басюков - призеры чемпионата России.

И, конечно, мы все порадовались еще одному успеху нашей выпускницы Нины Гаврылюк, ставшей чемпионкой мира в эстафетных гонках.

Пожелаем же всем нашим спортсменам успешных стартов и новых побед.

Андрей ОЛЮНИН,
зав. кафедрой
лыжного спорта

Ольга Кировна Кокорина родилась в нашем городе в 1923 году. В 41-м окончила десятилетку. С 1942-го до окончания войны в звании старшего матроса-радиста служила в действующих частях Краснознаменного Балтийского флота. Награждена орденом Оте-

ВETERАН ОСТАЕТСЯ В СТРОЮ

чественной войны 2-й степени, медалями "За оборону Ленинграда", "За победу над Германией", "Защитник крепости Кронш-

тадт", памятной медалью Г.К. Жукова, многими юбилейными наградами.

В 1946 году, после демобилизации поступила в Институт имени П.Ф. Лесгафта. Окончила его с отличием. Сразу же началась ее работа тренера по плаванию с детьми.

Ольга Кировна выросла прекрасных мастеров этого вида спорта. Но и сама продолжала успешно выступать на водной дорожке. На первенстве СССР 1949 года она стала чемпионкой на дистанции 200 м в плавании баттерфляем.

Сейчас она успешно работает тренером-преподавателем оздоровительных групп в бассейне "Политехник" и по-прежнему участвует в чемпионатах теперь уже среди ветеранов Петербурга, России, Европы и мира.

В 1988 году на Олимпийских играх ветеранов в г. Портленде (США) на дистанциях 50 м вольным стилем и брассом и на 100-метровке среди брассистов завоевала золотые медали, причем на последние из этих дистанций она превысила рекорд мира.

Еще четырех золотых медалей Ольга Кокорина удостоилась в 1999 году в Инсбруке на чемпионате Европы среди ветеранов, установив также два рекорда мира - в плавании на 100 и 200 м брассом. Трижды победительницей среди брассистов - в плавании на 50, 100 и 200 м стала она на чемпионате мира 2000 года в Мюнхене.

В нынешнем году предстоят чемпионаты России и Европы, а в 2002 г. - Олимпийские игры ветеранов в Мельбурне. Готовясь к этим соревнованиям, Ольга Кировна много времени уделяет физической подготовке и пять раз в неделю проплывает по 2 (

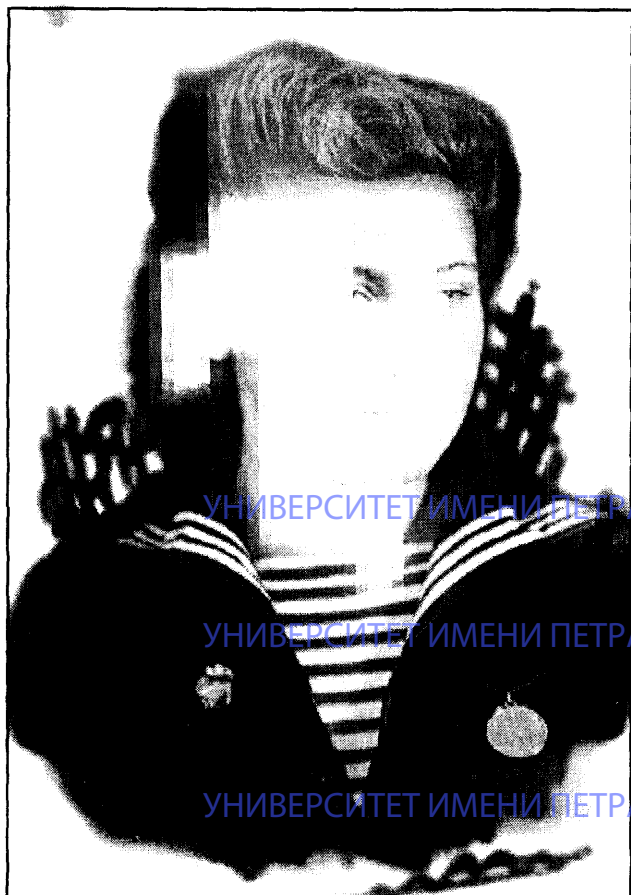
Мы, коллеги Ольги Кировны, желаем ей здоровья, успешных выступлений в предстоящих соревнованиях. С праздником тебя, дорогой наш ветеран, с Днем великой нашей Победы!

Владимир КОЛЬМАН,
доцент, мастер спорта, участник Великой

Отечественной войны

На снимках:

О. Кокорина в 1944 г.;
в 1999 г. -
на первенстве Европы
по плаванию
среди ветеранов



"ОТЧИЗНА
ПОЗВАЛА
НА БОЙ"

Завершаются издательские работы по выпуску в свет сборника очерков о лесгафтовцах - солдатах Великой Отечественной войны - "Отчизна позвала на бой".

Подробнее об этой книге мы вам обязательно расскажем.

- Из девяти - четыре! - объявил высокий нескладный мальчишка своим товарищам. - Не промахнитесь, София Дмитриевна!

Шаталова почувствовала, как оранжевый шар удобно лег на ладонь, и легким движением кисти отправила мяч в корзину.

- Ура! Из десяти пять! Ай да София Дмитриевна! - восторгу мальчишек не было предела.

Кто мог бы сказать, что баскетболистка, выполняющая штрафные броски, отметила уже свое 70-летие? А видели бы вы ее подачи на волейбольной площадке!

Не страшна нам бомбежка любая...

Невский проспект, дом №1. Именно здесь, напротив Дворцовой площади, и жила большая семья, где София была самой маленькой. Мать поднимала детей одна, отца не было. Жили трудно, но дружно.

Верите ли вы в судьбу?.. Когда началась блокада и фашистские стервятники усыпали город авиабомбами, 12-летняя София с подружками дежурила на крыше, тушила зажигательные бомбы, во время артобстрела не страшилась пойти именно по той стороне улицы, которая была наиболее опасна.

К апрелю 1942-го девочки, истощенные голодом, еле передвигали ноги. И когда однажды в их дворе появились военные и закричали, что сейчас уходит последняя машина на Дорогу жизни, - мама решила. Они набились в грузовик столь плотно, что и пошевелиться было нельзя. А на льду Ладоги и началась эта бесчеловечная гонка, проиграть в которой означало умереть.

Этот полторачасовой отрезок своей жизни София Дмитриевна запомнила навсегда. Снаряды выворачивали толщу льда то справа, то слева, то чуть впереди. На их глазах ушли под воду несколько машин. А их хранитель в образе бесшабашного белобрысого шофера так лихо крутил баранку, что разминул с костлявой добрую дюжину раз буквально на мгновение. И спасенные им люди, шатаясь от голода, нашли в себе силы подкинуть водителя в воздух...

О том, что судьба их хранила, они узнали с мамой и по возвращении домой. Дом был почти не разрушен, и только в одно окно влетел случайный снаряд. В окно их спальни. На третий день после эвакуации. "Вы в рубаш-

ке родились, - улыбались соседки, - так что теперь до ста лет проживете, никак не меньше...".

Мы все учились понемногу...

Почему она выбрала именно Институт физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, Шаталова объяснять не любит. Да это и так понятно - энергия в ней была ключом и требовала постоянного выхода. А что, как не спорт может дать выход энергии? В чем-то, может быть, София и уступала своим однокурсникам, но в честности, упорстве, трудолюбии Шаталова могла дать фору кому угодно. Да и на трудности никогда не роптала. Главной специализацией для девушек ее группы была спортивная гимнастика. Но, кроме того, София имела спортивные разряды по баскетболу, волейболу, стрельбе, фехтованию, легкой атлетике. Девчонки любили играть в хоккей с шайбой и бенди, ручной мяч, большой теннис, устраивали лыжные гонки и забеги на коньках,

соревновались в заплывах. Словом, подготовка была разносторонней. Надо ли говорить, как это пригодилось, когда она стала работать учителем физкультуры в школе.

Так, чтобы душа развернулась...

Больше всего Шаталова не любит замкнутого пространства, ее душа, как вольная птица, больше всего радуется простору. Первая средняя школа, в которой София Дмитриевна проработала учителем физкультуры в общей сложности 27 лет, отвечала ее требованиям. В школе был вместительный спортивный зал, так что было где разгуляться, подготовить команду практически по любому виду спорта. Причем лет до пятидесяти пяти энергичная учительница сама показывала упражнения на всех спортивных снарядах. Причем даже прыжок через коня - не вызывал у нее никаких затруднений.

- Работать в школе всегда было моим самым любимым занятием, хотя я дважды несколько меняла характер работы. Первый раз ушла в ДСО "Спартак", где больше приходилось работать с бумажками, а во второй - вела в ДЮСШ по художественной гимнастике общефизическую подготовку. Но в школе всегда интереснее, хотя бы тем, что можно развивать сразу несколько

видов спорта. Заниматься чем-то одним мне всегда тяжело, - говорит Шаталова.

Сегодня, как известно, учителей не хватает, и многие преподаватели, выйдя на пенсию, продолжают трудиться по специальности. Так было и у Софии Дмитриевны. Но года два назад ей намекнули, что, мол, пора уступить дорогу молодым. Она не обиделась, надо - значит, надо. Но и дома сидеть вовсе не собиралась, устроилась на работу в подростковый клуб "Дружба" недалеко от пятиэтажки, в которой прожила долгие годы.

Правда, развернуться здесь негде, весь клуб - это две маленькие комнатенки, и спортивная площадка требует ремонта. Но и в этих непростых условиях Шаталова за полтора года так сумела подготовить своих воспитанников, что они теперь регулярно занимают призовые места в соревнованиях среди подростковых клубов города. Кажется, что энергией девочки и мальчишки подзаряжаются от своей неутомимой наставницы. Несмотря на то, что София Дмитриевна разменяла восьмой десяток, ее "вечный двигатель, вечный бегатель и вечный прыгатель" сбоев не дают.

А чему тут удивляться? Каждый день для Шаталовой начинается с зарядки...

Виктор СПАРТАНОВ

МЕСТА НА ПЬЕДЕСТАЛЕ ПОЧЕТА НАМИ ЗАБРОНИРОВАНЫ

Тазквондо

В СКК прошли XI чемпионат IX первенство России по тазквондо (ITF). Одновременно здесь же проходила Всероссийская спортивная выставка. За четыре дня на соревнованиях и у выставочных стендов побывали около 40000 человек.

В состязаниях приняли участие 348 спортсменов из 21 региона России. 197 из них - это юниоры.

Сборная С.-Петербурга заняла первые места и во взрослой, и в юниорской группах, тем самым выиграв два главных кубка чемпионата. Наши юниоры завоевали 9 золотых,

7 серебряных и 7 бронзовых наград.

Главным тренером Санкт-Петербурга и тренером российской сборной является выпускник нашего вуза, чемпион мира, мастер спорта международного класса, обладатель 5-го дана, преподаватель кафедры бокса Александр Михайлович Симаков.

Команду города достойно представляли наши студенты специализации бокса: на их счету четыре золотые медали. На высшие ступеньки пьедестала почета поднялись первокурсники Максим Сидоренко (в спарринге в весе до 71 кг) и

юниор Александр Гусев, у которого, кроме победы в спарринге (до 70 кг), также и 1-е место в тулле (2-й дан). Еще одно "золото" (в спарринге до 54 кг) принес нам четверокурсник Роман Малашенков. "Серебро" (в спарринге в весовой категории свыше 70 кг) завоевала Кристина Кирсанова (I курс). Все они включены в состав сборной России для участия в чемпионате Европы.

Мы поздравляем наших чемпионов, призера и их тренера и желаем им новых успехов.

Александр СИМАКОВ,
преподаватель

Евгений Михайлович Лутковский

Еще одна ошутимая потеря в наших рядах - не стало корифея спортивного мира, ветерана-лесгафтовца, профессора Евгения Михайловича Лутковского.

Впервые светлый День Победы мы встречаем без него. Но мы помним, что он, солдат Великой войны, внес в нашу победу достойную лепту. Матрос десантного катера Черноморского флота, он участвовал в легендарной обороне Севастополя. Вот тогда и прошел он сполна суровую школу мужания. В тех испытаниях взяли свое начало многие черты его характера, позволившие ему стать человеком незаурядным.

В юности путешествовал с геологическими экспедициями, учился в гидрогра-

фическом военном училище. Еще до войны успел пройти тренерскую школу тогда только начинающего педагога Виктора Алексеева, освоил многие виды легкой атлетики. И в послевоенные годы Евгению Михайловичу посчастливилось быть в постоянном профессиональном контакте с великим Виктором Ильичем.

На счету Лутковского деятельное участие в создании спортшкол в районах города, в строительстве манежа Школы Алексеева. А к 25-летию этой школы Евгений Михайлович стал одним из первых в стране Заслуженным тренером СССР. Заслуженный работник физической культуры, он являлся почетным членом Балтийской педагоги-

ческой академии.

Он, считают его коллеги, был равно велик и как тренер, и как ученый, и как педагог. У Лутковского воспитались несколько поколений спортсменов-метателей, и - что уникально - ставших затем тренерами. Десятки его учеников - ныне заслуженные тренеры страны и кандидаты наук. Его подопечные были долгожителями в спорте, потому что их технический потенциал оставался стабильным и гармоничным. Подготовленные под его руководством метатели завоевали на чемпионатах Европы, Универсиадах и Олимпийских играх 26 золотых, 15 серебряных и 11 бронзовых медалей.

Лутковский (не москвич,

а ленинградец) в течение 20 лет был старшим тренером сборной страны. В его докторской диссертации отражена целая система всех звеньев подготовки метателей.

Евгений Михайлович более полувека трудился в нашем лесгафтовском коллективе. Его мастерский след навсегда останется как одно из наших достояний.

Сделанное им еще не раз явится надежным подспорьем в труде его молодых последователей. Навсегда с нами останется память о нем. Еще не раз мы вспомним, какой замечательный человек ушел от нас.

Коллеги

Александр Сергеевич Мозжухин

3 апреля на 80-м году жизни не стало профессора Александра Сергеевича Мозжухина, бывшего заведующего кафедрой физиологии. Он возглавлял наш коллектив сравнительно недолго, с 1975 по 1983 г., но это было незабываемое для физиологов время.

Большой ученый, опытный педагог, он сразу включился в работу кафедры. Обладая обширными знаниями, могучим голосом, четкостью мышления, он отлично читал лекции по всем разделам общей и спортивной физиологии, заслужив уважение и любовь преподавателей и студентов.

Александр Сергеевич сформулировал новое направление в научной работе кафедры - изучение функциональных резервов организма спортсмена - и привлек к этому всех сотрудников и аспирантов. Были всесторонне исследо-

ваны многие аспекты физиологии двигательного аппарата, вегетативных систем и центральной нервной системы. В результате были получены не только оригинальные теоретические представления о скрытых дополнительных возможностях организма спортсмена, но и важные в прикладном отношении данные о путях и условиях мобилизации этих резервов в процессе соревнований. Эти результаты были опубликованы во многих научных сборниках, журнальных статьях, диссертациях, вышедших из стен кафедры.

Много времени уделял Александр Сергеевич научно-организационной и общественной деятельности. С 1976 по 1986 г. он был членом Методической комиссии Госкомспорта СССР, председателем Совета заведующих кафедрами институтов физической культуры

РСФСР, членом Президиума ленинградского Общества физиологов им. И.М. Сеченова, председателем секции физиологии спорта, выполнял множество общественных обязанностей в институте.

Жизнерадостность Александра Сергеевича, умение решать сложные проблемы, честное и искреннее отношение к коллегам, сотрудникам и ученикам создавали положительный эмоциональный настрой в коллективе.

Тяжелая болезнь превратила работу Александра Сергеевича на кафедре.

Смерть вырвала его из наших рядов. Но все, кому довелось знать его и работать с ним, не забудут этого незаурядного человека и будут всегда благодарны ему за все светлое, что он дарил людям.

Коллектив кафедры физиологии

ФУТБОЛЬНОМУ ЮБИЛЕЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Сто лет назад в Санкт-Петербурге была создана первая в России футбольная лига, которая и провела в сентябре 1901 года первый городской чемпионат с участием трех команд - "Невки", "Невского" и "Виктории". Именно этому юбилею Федерация футбола Санкт-Петербурга приняла решение посвятить нынешний чемпионат города на Неве.

Самым массовым соревнованием Санкт-Петербурга является детско-юношеское первенство, в котором ныне участвуют 30 клубов, разбитых на три группы, - высшую, первую и вторую. Каждый клуб выставляет по три юношеские и три детские команды, а также команду "подготовишек", в которой играют ребята, родившиеся в 1990 году.

Подписано в печать
5 мая 2001 г.
Типография ГАФК
им. П.Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.

Учредитель - Совет
Санкт-Петербургской
Академии
физической
культуры
имени П. Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:
190121, Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.
Тел.: 114-36-63.
Выходит один раз в месяц.
Тираж - 650 экз. Заказ N 360-00.
Редактор В. Ф. ТУРКИН

Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной