

Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

№ 9-10 (1524-1525)
Газета издается
с 1940 года

Ноябрь
2001 года

С успехом, "Зенит"!

БРОНЗА НАМ К ЛИЦУ

Огромную радость петербуржцам доставили футболисты нашего "Зенита": после многолетнего перерыва они вновь стали обладателями призовых, на сей раз бронзовых, медалей первенства страны.

К этому успеху их уверенно вёл главный тренер команды, заслуженный тренер СССР, кандидат педагогических наук, доцент Юрий Андреевич Морозов, выпускник аспирантуры нашего вуза, возглавлявший затем кафедру футбола и хоккея.

Игроки основного состава "Зенита" - это в боль-

шинстве своём, как известно, студенты нашей академии: Борис Горовой, Дмитрий Давыдов, Максим Деменко, Игорь Зазулин, Алексей Игонин, Александр Кержаков, Алексей Лазарев, Вячеслав Малафеев, Сергей Осипов, Геннадий Попович, Денис Угаров, Сергей Васянович. С успехом, зенитовцы, дорогие наши земляки! Радуетесь вместе с нами и желаем вам новых успехов.

На снимке: Юрий Андреевич Морозов.
Фото В. ЕВДОКИМОВА



ЕСТЬ СТОЛОВАЯ У НАС!

Открытие студенческой столовой, а оно состоялось 5 ноября, - это для нас, конечно, событие. Ещё бы: теперь нет проблем, чтобы пообедать в перерыве что называется по-настоящему.

Первое впечатление от её посещения - очень даже прилично. Есть даже стоячие места. Отсидел студент лекционную пару, хочет постоять? Пожалуйста, трапезничай стоя. Есть, конечно, и такие, кому сидеть хочется всё время.

Трудно привыкнуть к мысли, что по прошествии многих лет мы снова имеем такой солидный пункт общественного питания. Безусловно, коллектив студентов и преподавателей должным образом оценил столь важный шаг руководства академии. Радует глаз помещение столовой. Некогда малополезные кладовки под лестницами преобразованы в тоже очень нужные помещения.

Думается, не всегда сытые студенты полюбят столовую за разнообразие ассортимента и приемлемость цен. Конечно, на одних салатах мужчина не все сможет, а девчонки-"художицы" - те радуются: салатики замечательные, ешь в удовольствие, располнеть не рискуешь. А вот мужчины ждут настоящего борща, судачка с картофельным пюре, гуляш, котлетки, бифштексы, на худой конец - банальные сосиски, неплохо и макарончики с тёртым сыром. Любим мы и пельмени домашние. Лепите их к Новому году. В общем, даёшь простую и здоровую пищу!

Ничуть не сомневаемся, что так оно и будет.

Всё у нас почти хорошо, имеем право сказать, что живём мы интересно, а учимся серьёзно, однако не без юмора.

Бегал сегодня в столовую ещё раз и снова приглядывался. Снова нравится! Плотный обед и качественное усваивание пищи в комфортных условиях способствуют повышению КПД (Коэффициента Преданности Декану). Ну и конечно же - повышению спортивных результатов.

Для этого, наверное, добрейший учебный отдел и продумал расписание наших занятий. Чувствуется его забота о нас, чтобы выпалились как следует. Ведь занятия у нас начинаются аж с 10-00.

- Ну и везёт же вам, - говорит мой приятель, студент Технического "универса".

У них, оказывается, первая пара уже в 8-00.

- А у вас и общежитие рядом, - вслух позавидовал я ему в ответ.

А что удивляться? Все мы любим поспать, не постесняемся и дополнительно додремать на лекции. Так что успеваемость и спортивные показатели наших студентов накруивую зависят от питания, сна и обратного КПД - КПДС (Коэффициента Преданности Декана Студентам).

Приятного аппетита, лесгафтовцы!

Руслан СОКОЛОВ

КАК ВЕЛЕЛА СУДЬБА

Годы юбиляра

80-летие... Дата неординарная. И как здорово, когда и в эти годы работает в полную силу и в удовольствие. Именно так трудится наш юбиляр - Валентина Ивановна Шапошникова.

Её биография богата событиями. Но всё равно каждый раз, мысленно возвращаясь к прошлому, Валентина Ивановна вспоминает прежде всего

годы военные. Тогда она была отмечена самым высоким из имеющихся у неё отличий - орденом Славы III степени.

СРЕДИ поздравивших Валентину Ивановну со знаменательной датой и её молодые сотоварищи по работе. Двое из них сделали это с помощью всесильной рифмы:

*Не будем вспоминать года,
Вы сердцем молоды всегда.
Войну, разруху, неудачи
Вы стойко вынесли, не плача.
В вас дух отважного борца.
За пояс вы заткнёте и юнца...*

Ольга ПОСПЕЛОВА, программист

*Вам щедрости души не занимать,
Для ПНИЛ вы преданная мать.
Хранить очаг науки ваш удел,
Но это, точно, не предел.
Пусть сильный дух и добрая душа
Хранят вас долгие года...*

Владимир ЕМЕЛЬЯНЕНКО, старший научный сотрудник ПНИЛ

А первой фронтовой награды - медали "За боевые заслуги" - она, разведчица артополка, удостоилась за доблесть, проявленную в ходе боевой операции под Колпино. Навсегда останутся памятными для Шапошниковой и суровые вёрсты, пройденные ею в качестве медсестры в составе бригады морской пехоты.

На фронт ушла добровольцем. В конце войны судьба свела Валентину Ивановну с её будущим мужем - Владимиром Шапошниковым, тоже лесгафтовцем. Оканчивали они свой родной вуз уже после войны.

В ТЕЧЕНИЕ пятнадцати лет Валентина Ивановна была заместителем директора ЛНИИФКа по научной работе. На её счету участие в создании приборов, способствующих успешному выступлению на-

ших спортсменов в крупнейших состязаниях, за что Шапошникова была награждена медалью "За трудовую доблесть" и золотой медалью ВДНХ. А сейчас, вот уже многие годы, она работает в нашей академии, в Государственном НИИ спортивно-оздоровительных технологий (бывшей ПНИЛ), возглавляя здесь отдел спортивной педагогики, психологии и программирования, являясь также членом Проблемной комиссии по хронобиологии и хрономедицине Российской академии медицинских наук. Среди публикаций В.И. Шапошниковой более 150 научных работ, из под её крыла вышли на простор науки 16 кандидатов наук.

И сегодня Валентина Ивановна в гуще любимой работы. И она не сомневается - сделать предстоит ещё многое.

В. АЛЁШИН

НЕТ, НЕ ЗАБЫВАЮТ свою "альма матер" лесгафтовцы - выпускники далёких лет. Сегодня мы публикуем два материала, написанные в совершенно разных жанрах и поступившие в редакцию от питомцев нашего вуза, окончивших его в 1958 году.

Я изучал методику плавания грудных детей в методическом центре С.-Петербурга под руководством реабилитолога-невропатолога С.Я. Черниковой и имею 17-летний опыт работы. Раннее обучение детей плаванию в течение последних лет стало весьма популярным.

Несколько слов о моём опыте. Каждый ребёнок появляется на свет с врождённым рефлексом плавания. Но пока

у ребёнка не развиваются затылочные мышцы, он постоянно нуждается в поддержке. Дайте малышу адаптироваться. Физически беспомощный и не способный координированно двигаться на суше, ребёнок удивительно активен и эмоционален в воде. Если родители с момента рождения станут регулярно заниматься с ним пла-

ванием, его психическое, умственное развитие.

Самую большую физическую активность ребёнку прихо-

У младенца единственное классическое движение плавания - это брасс. Я была буквально ошеломлена, впервые

ПЛАВАТЬ РАНЬШЕ, ЧЕМ ХОДИТЬ

дится проявлять во время родов. Если ваш ребёнок весит более 3 кг, не бойтесь начинать с ним плавать в домашней ванне. Детская ванночка совершенно бесполезный предмет, так как её размеры сковывают движения ребёнка. Лучше с самого начала купать малыша в обычной ванне, которая заменяет ему бассейн. Массирующее действие воды усиливает периферическое кровоснабжение, увеличивает глубину и полноту дыхания, улучшает сердечную деятельность. Двигательная активность усиливает обмен веществ в организме малыша, вызывает аппетит, улучшает пищеварение, сон, а главное - укрепляет мышцы, связки и суставы.

Малыши, у которых мышечный тонус в ногах повышен, встают на дно ванны на пальчики. У этих ребят можно сразу видеть эффект одного занятия, так как в конце урока плавания мышечный тонус, снижаясь, даёт малышу возможность поставить стопы на всю подошву.

увидев классический брасс ногами в исполнении двухмесячного ребёнка.

Приучайте ребёнка к самостоятельным движениям ногами, затем руками. Давайте ребёнку плавать во всех исходных положениях - на спине, на боку и на груди. На последние 5-10 мин. (когда ребёнок уже очень хорошо держит голову на воде) можно дать "свободное" плавание в круге надувном. Следите за головкой ребёнка, оберегайте от ударов о края ванны. Пусть он ходит по дну ванны, плывёт, выполняет сам повороты, сам тянется руками к игрушкам, которые плавают вокруг. Ребёнок в возрасте 5-6 месяцев может проплыть от 24 до 70 метров и более.

Плавайте на здоровье!
Об основных ручных подержках и более подробно о методике плавания, касающейся грудных младенцев, читайте в журнале "Адаптивная физическая культура".
Майя ПОСЕВА,
выпускница нашего
вуза 1958 года





**Валентина ШАПОШНИКОВА, медсестра
1-й отдельной бригады морской пехоты
(1942 г)**

ВАЛЬСИРУЙТЕ ПО КРУГУ!

Нисколько мы с тобой не постарели,
Лишь лёгкие морщинки залегли.
Ну, что с того? Мы молоды на деле,
От дряхлости мы очень далеки.

Пускай судьба нас не всегда жалела,
Достойно мы выходим из беды.
Мы лесгафтовцы - вот какое дело,
Нам не страшны превратности судьбы.

А ну-ка, друг! Возьми свою подругу,
И вспомним нашу молодость опять.
Танцуйте все! Вальсируйте по кругу!..
Как жаль, не повернётся время вспять.

Желаю вам всегда быть молодыми,
Весёлыми, азартными, живыми
И юбилей осенний - сорок пять,
Как и всегда, всем вместе отмечать.

Целую вас и всех люблю безмерно.
Стихи сентиментальные, наверно,
Но вдохновляет нас, как Пушкина давно:
"Отечество нам Царское Село".

**М. АЛТУФЬЕВА-ДОРМИДОНТОВА,
выпускница-лесгафтовка 1958 года**

КОНЦЕРТ НА ПЕРЕДОВОЙ

ХОЛОДНАЯ осень 42-го года, Колпино почти на переднем крае обороны, разрывы снарядов то и дело вскипают на улицах. Костлявая рука голода всё безжалостней. Воины, обороняющие город, как и жители Ленинграда, - на мизерном пайке. У бойцов кроме крохотного ломтя хлеба только "болтанка" из отрубей.

А приближалась праздничная дата - 7 ноября... В дивизии знали, что в полках есть и недавние студентки Института им. Лесгафта и попросили их организовать концерт на передовой, прямо в траншее. "Нужно ли говорить, как это поддержит бойцов..."

Мы, лесгафтовки, оперативно собралась и тут же обсудили программу концерта. И вот уже праздничный день, и мы - в траншее стрелкового полка.

Наша концертная программа получилась разнообразной. Валя Грицук и я читали стихи, потом Люся Букахина исполнила частушки, а мы все хором ей подпевали. У Тоси Хархориной был прекрасный голос и она пела любимые в то время песни бойцов - "Землянку", "В лесу прифрон-

товом" и другие. А "гвоздём" программы стало выступление Зины Чердаковой. Она сбросила с себя шинель, и оказалось, что она... в купальнике. В её программе были гимнастические упражнения. А столбик градусника, между прочим, опустился ниже нуля.

Потом снова звучали песни, ещё и ещё. И вот над притихшей, было, передовой - только хор голосов. Бойцы дружно подпевали. Даже "фрицы" перестали стрелять и, похоже, тоже слушали концерт. Ведь наш передний край находился всего в ста метрах от фашистских траншей.

Зато потом, едва песни смолкли, снова заговорили вражеские миномёты.

Командиру полка так понравилось наше выступление, что он попросил нашу команду выступить в честь праздника и в клубе Колпина для жителей города и бойцов.

Для Вали Грицук это была последняя её радость. Вскоре она погибла в одной из боевых операций.

Валя любила стихи, читала их бойцам... После её гибели я написала вот эти строки:

*Там, где рвутся мины, завывая,
Там, где не один погиб герой,
Шла она, подруга боевая,
С неразлучной сумкой за спиной.*

*А когда струя свинца, бывало,
Алой кровью красила снега -
Осторожно раны бинтовала
Девушки умелая рука.*

*Снег зари играл на соснах рыжих,
Искрами блестел на целине.
Девушка весёлая на лыжах
Шла вперёд с бойцами наравне.*

*Иногда в землянке после боя
У печурки, глядя на огонь,
Тихо запевали мы с тобою
Песню про любимую гармонь.*

*Но в бою однажды ты упала.
Яркие ракеты мчались в темь...
Вражеская пуля оборвала
Жизни начинающийся день.*

*Пролетят невзгоды и ненастья,
Верю - отгремит последний бой,
Молодость пойдёт вперёд за счастьем
По лыжне, проложенной тобой.*

Валентина ШАПОШНИКОВА

(Окончание (4-5 стр.).

Начало очерка

Б.Н. Смирнова в №6 нашей газеты)

ПАРТИЗАНСКАЯ

ИСПЫТАНИЕ ВЫДЕРЖКОЙ

Летом 43-го наша разведывательно-диверсионная группа "оседлала" железнодорожную магистраль Гомель - Брянск в 10-15 километрах от Гомеля. Днем и ночью несончаемым потоком шли вражеские воинские эшелоны. Готовилось наступление немецко-фашистских войск на Орловско-Курской дуге.

...Мы, четверо диверсантов, работали на "железке". Мой помощник Филипп Куриный уже вырыл яму под рельсом и начал укладывать толовые шашки, а я готовил взрывной механизм нажимного действия. Вдруг из темноты ночи возникла фигура Николая Одинцова, охранявшего нас справа. "Идут", - тихо сказал он. Увлекая за собой плащ-палатку с землей и частью тола, мы с Филиппом быстро сползли с двухметровой насыпи. Приготовили оружие, замерли в тревожном ожидании: "Что-то будет?.."

На фоне пасмурного неба мы увидели два мужских силуэта. С винтовками наперевес незваная парочка, оживленно переговариваясь, приближалась к нам. Вот они поравнялись с нами. Увидев под рельсами яму и белеющие куски тола, они мгновенно замолчали и остановились. "Сцена молчания" длилась секунды, а нам она показалась бесконечно долгой. В сознании стучало: "Стрелять?.. Не стрелять?" Это очень походило на проявление "борьбы мотивов" по формуле "делать - не делать?" в действиях гимнаста при выполнении в первый раз опасного упражнения. Патрульные, сначала медленно и робко, а потом все быстрее, зашагали дальше.

Возникла новая дилемма: минировать - не минировать? К счастью, послышался отдаленный шум со стороны Гомеля. Приблизился тяжелый состав... "Тух-тух-тух"... Он все больше набирал скорость. Быст-

ро минировать дорогу и отходим к реке Ипуте. Когда вбегали в густые заросли прибрежного ивняка, услышали оглушительный, рвущий барабанные перепонки взрыв. Радость, огромная радость выплеснулась наружу! Мы обнимались, поздравляя друг друга...

В другой раз после долгого и трудного пути мы перешли железную дорогу Гомель - Брянск и подошли к другой ее ветке Гомель - Бахмач. Уже рассвело. Дорога проходила в смешанном лесу, по высокой насыпи. Огляделись - никого. Заминировали. И быстро обратились в лес. Тяжелый товаро-пассажирский состав шел полным ходом. Прогрел мощный взрыв! Все вокруг наполнилось грохотом и скрежетом железа, треском и лязганьем лезущих один на другой и падающих с насыпи вагонов. Услышанное свидетельствовало о большой удаче.

Замаскировались в густом кустарнике неподалеку от места взрыва. Уходить дальше не имело смысла - там проходила другая дорога. Нас усиленно разыскивали каратели. Некоторых из них мы видели, когда они проходили вблизи. Со всех сторон раздавались выстрелы, иногда слышался лай собак. Состояние, соответственно, прескверное. Полная незащищенность! "А если пойдут с ищейкой?" Но это - убийственная мысль, ей нельзя давать волю. Ободрили себя: "Ищейка след не возьмет, там же такое месиво!..". Надеялись, надеялись на удачу. И она пришла: спасительный дождь смыл наши следы. А ночью на радостях мы заминировали уже главную магистраль - Гомель - Брянск и проходящее рядом шоссе. Благополучно (по-омсбоновски - с помощью плащ-палатки) переплыли Ипуту и под грохот новых взрывов ушли в Шабринский лес.



Б.Н. Смирнов.
Фото 1947 г.

МУЗЫКА БОЕВОГО САЛЮТА

Мы, группа из восьми человек, переправились через Ипуту для проведения операции, которая планировалась главным партизанским штабом как одна из составных частей борьбы на оккупированной территории под кодовым названием "Рельсовая война".

Чтобы меньше шуметь (дорога сильно охранялась), шли босиком, с трудом продвигаясь по недавно скошенному лугу, как по иголкам. К взрыву подготовили сорок рельсов двухколейной железной дороги, по одному взрывному устройству на каждые четыре параллельных рельса. Подожгли десять пеньковых фитилей, прикрепленных к бикфордовым шнурам, и стали быстро отходить. Через три минуты, как и рассчитывали, раздался первый залп из четырех взрывов. Послышался свист летящих рельсов. Как по сигналу, в небо взлетели осветительные ракеты, раздался треск пулеметных и автоматных очередей - так заявили о себе одуроченные охранники дороги. Но вот прогремел второй взрыв, потом третий... Стрельба охранников стихла. Наконец, прозвучал десятый залп рельсового салюта. Сработало безотказно! Молодцы!

И когда мы отходили по колючему лугу, наши ноги совсем не чувствовали боли: уж очень радостно звучала "музыка" взрывов. Но потом оказалось, что "крови потеряли" немало, особенно непривычные к прогулкам босиком москвичи Володя Голуб, Олег Астафьев и я.

Не прошло и двух недель, как наш салют из десяти боевых залпов прозвучал вновь, но уже на другом участке этой железнодорожной магистрали.

БЫЛЬ

СМЕЛОСТЬ И СТРАХ

Чувство страха на войне - явление для диверсанта обычное, ибо действия его постоянно сопряжены с огромным риском. Но в решающий момент - при минировании - смелый и способный к самообладанию подрывник умеет отгнать страх вглубь души, во второй план и направляет свою психическую активность на совершение рискованных и требующих высокой точности действий. Как и при выполнении опасных гимнастических упражнений, я "отодвигался" от страха и целиком сосредоточивался на действиях по подготовке взрыва. Здесь срабатывал механизм, очень верно подмеченный психологом К.К. Платоновым: "Страх у смелого остается, он потому и смел, что поступает вопреки страху".

Совершенно иначе я вел себя в открытом бою с карателями в Клетнянском лесу осенью 1942 года. Когда неожиданно все застреляло, засвистело, когда я увидел кровь на лице раненного партизана Алексея Митропольского, четырехкратного чемпиона страны в толкании ядра, у меня мгновенно возникло состояние высочайшей боевой активности. В сознании, по видимому, не осталось места для страха. Оно сработало отлично. Я хорошо видел все вокруг, быстро и рационально менял позицию, перебежал от одного дерева к другому и посылал короткие автоматные очереди в сторону противника.

После войны я узнал, что в спорте и на войне возникает реакция на опасность, при которой актуализируется эмоциональное состояние стенического или боевого возбуждения.

Как диверсанту-подрывнику мне повезло: на боевом счету - большой, тактически важный мост через реку Ипуть, на шоссе, ведущем на Гомель, свыше сотни взорванных рельсов, десять крушений воинских эшелонов с живой силой и техникой врага - самолетами, танками, боеприпасами. Последнее крушение - особенное: оно было организовано в Австрии, где действовал интернациональный отряд под командованием мастера спорта по альпинизму Фердинанда Кропфа. В диверсионную группу входили шестеро: русский, украинец, австриец, немец, испанец, итальянец.

Удача сопутствовала мне и как разведчику: не раз удавалось с риском для жизни обеспечить безопасность отряда - с опережением открыть огонь по врагу, укrywшемуся в засаде; находясь в охранении на посту, уничтожить вражескую разведку; обезвредить засланного в отряд агента вермахта, нейтрализовать предательство двух лесничих и т. д.

Военное счастье больше благоволил к человеку, закаленному морально и физически, умеющему владеть своими мыслями, чувствами и действовать решительно и быстро, сообразно обстоятельствам. Как же пригодились на войне, в глубоком тылу врага те волевые качества и двигательные навыки, которые сформировались на занятиях в институте физической культуры!

Спасибо за все Его Величеству Спорту!

Борис СМЕРНОВ,
доцент кафедры
психологии



Воля к победе

Пример в этом показывают девушки

В Старом Осколе (Белгородской области) состоялся первый Открытый Кубок России по боксу среди женщин. Организаторы соревнований были вынуждены совместить его с 8-м традиционным турниром класса "А" по боксу среди юниоров, посвященным памяти Героя Советского Союза Д.В. Тулинова. И надо отдать должное организаторам, у них это получилось.

В общем, каких-то крупных неудобств это не вызвало. Единственное: судьям пришлось несладко, первый день предварительных боёв закончился далеко за полночь. Причём организаторы решили не разделять поединки девушек и юношей и пустили всех вместе, т. е., начиная с веса 48 кг, сначала выступала пара девушек, потом - юношей, и так в каждом весе. Больше всего это порождало зрителей - ведь у них была реальная возможность сравнить женские и мужские бои.

Конечно, девушки на соревнованиях такого уровня технически не очень отличаются от ребят. Есть, безусловно, разница в скорости, в рисунке самого боя. Но вот уж в чём девушкам может позавидовать любой боец, так это в воле к победе. Пару раз просто доходило до смешного. Вот, например, вышли на ринг два боксёра, звучит команда о начале раунда, а они как сонные мухи, ходят по рингу, и никаких намёков на бой. Судья даёт предупреждение за пассивное ведение боя, вроде на мгновение оживились, обменялись ударами. А затем опять безнадежно "увяли". По окончании их выхода с превеликим трудом удалось определить победителя.

А в следующей паре боксируют девушки. Представьте, полная противоположность увиденному только что. С первых секунд - напряжён-

нейшая схватка, высокий темп - до конца поединка. Была продемонстрирована очень хорошая технико-тактическая подготовка.

После боя зрительный зал взрывается аплодисментами. Желаящих посмотреть соревнования было очень много, и, думаю, все остались довольны, что удалось поболеть и за девушек, и за юношей одновременно.

Санкт-Петербург представляли: Наталья Смирнова - в весе до 51 кг, Людмила Кузьмина (67 кг), Наталья Карпович (71 кг). Самым сложным было положение у Смирновой. Среди десяти участниц её весовой категории - четыре мастера спорта. Наташа с достоинством выдержала испытание. Первый бой она выиграла досрочно. Во втором, против москвички Л. Андреевой - первого номера нашей сборной, хотя и уступила, однако, как говорится, не всё сразу. У Наташи это всего лишь вторые соревнования по боксу.

Похожая ситуация сложилась и у Л. Кузьминой. А вот ближе всех к золоту оказалась Н. Карпович. Ей, прямо скажем, не повезло. Первый бой был тяжёлым (сказалась недавно перенесённая ангина), но Наташа выиграла. А в финале встретилась со спортсменкой из Севастополя. Бой был трудным, но я считаю, что Наташа была лучше. Такого же мнения были и двое боковых судей, но три других арбитра отдали победу ставропольчанке. Не знаю, что повлияло на решение судей, но так или иначе у Наташи - серебряная медаль. А до золота оставался уже не шаг, а всего полшага.

Пожелаем же нашим спортсменкам удачи!

Наталья АГЕЕВЦ,
вице-чемпионка мира
по боксу "Сават",
судья всероссийской
категории

НАУКЕ ОТДАНЫЕ ГОДЫ

В мае нынешнего года исполнилось 100 лет со дня рождения доктора медицинских наук, профессора В.К. Добровольского.

Виктор Константинович внес значительный вклад в развитие лечебной физкультуры и спортивной медицины в нашей стране. Отечественная ЛФК начала развиваться в конце 20-х - начале 30-х годов. Виктор Константинович в этот период занимался разработкой вопросов теории и практики лечебной физкультуры в стенах ЛНИИФКа, который находился тогда на лесгафтовской территории и действовал в тесном сотрудничестве с нашим вузом.

В 1932 году в Институте им. П.Ф. Лесгафта была создана кафедра методики физической культуры в лечебно-профилактических учреждениях, ставшая основой формирования современной кафедры спортивной медицины. В.К. Добровольский, имевший два образования - врача и преподавателя физической культуры, начал работать здесь в должности доцента и активно включился в работу по организации учебного процесса. Под его руководством стали проводиться занятия со студентами в госпиталях, больницах и поликлиниках города, разрабатывались методики их обучения в лечебных учреждениях. Были созданы первые государственные программы для вузов нашего профиля по ЛФК и врачебному контролю.

В это же время В.К. Добровольский проводит большую научно-исследовательскую работу по созданию научно обоснованных методик лечебной физкультуры. Итоги исследований были опубликованы в 1934 году в монографии "Лечебная физическая культура в

стационаре" под редакцией П.А. Куприянова и В.К. Добровольского.

Виктор Константинович был одним из организаторов внедрения лечебной физкультуры в военную медицину. Научная и практическая работа, проведенная в Ленинградском военном госпитале, подтверди-

ны с Финляндией 1939-1940 гг. Были разработаны и изданы методические указания по применению ЛФК при травмах военного времени.

В 1939 году вышел в свет первый учебник для физкультурных вузов "Лечебная физкультура" под редакцией М.И. Куслика и В.К.

В.К. Добровольского были широки и многогранны. Бывший спортсмен-фехтовальщик, он вместе с К.Т. Булочко в 1940 году издает первый учебник для институтов физической культуры по фехтованию и рукопашному бою.

Уже с июня 1941-го В.К. Добровольский находится в действующей армии. В течение первого же месяца пребывания здесь он выпускает руководство для врачей по применению лечебной физической культуры при травмах военного времени, разрабатывает директивы и программы по подготовке врачей и методистов ЛФК для военных госпиталей. В дальнейшем Виктор Константинович возглавил работу по лечебной физкультуре на Волховском фронте, в госпитали которого попадало и большинство раненых, эвакуированных из блокадного Ленинграда.

В 1945 году В.К. Добровольский защищает докторскую диссертацию по методам восстановительного лечения при огнестрельных ранениях коленного сустава.

После войны В.К. Добровольский возглавил кафедру ЛФК Военно-морской медицинской академии. Затем он руководил кафедрой в Институте усовершенствования врачей, будучи одновременно профессором кафедры спортивной медицины нашего вуза. В этот период он работает над учением о механизмах лечебного действия физических упражнений. В результате из-под пера В.К. Добровольского вышли монография "Механизмы лечебного действия физических упражнений" и



ла высокую эффективность этого метода лечения, что послужило основанием для постановления Военно-санитарного управления Красной Армии о введении штатов работников по лечебной физкультуре во всех военных госпиталях.

Дальнейшие исследования в этом направлении проводились в госпиталях Ленинграда во время вой-

Добровольского.

В сфере спортивной медицины Виктор Константинович начал проводить исследования, связанные с новой для того времени проблемой спортивного травматизма. В результате в 1940 году была опубликована работа "Исследования по спортивному травматизму".

Творческие возможнос-

1 ноября исполнилось 100 лет кафедре физической культуры и спорта Санкт-Петербургского государственного университета. Этому событию были посвящены состоявшиеся в Университете Всероссийская научно-методическая конференция и заседание исполнительного комитета Российского студенческого союза.

Кафедре - 100 лет

Ровно 100 лет назад в Санкт-Петербургском императорском университете были открыты курсы шведской гимнастики и атлетики, с которых и началась история кафедры физического воспитания. Сегодня

на кафедре насчитываются десятки спортивных секций. Каждый студент может заниматься тем видом спорта, который ему по душе.

За эти годы в числе выпускников Университета

были многие знаменитые спортсмены. Среди них и первый российский Олимпийский чемпион Николай Панин (фигурное катание).

В течение десяти лет, как известно, кафедрой плодотворно руководил профессор В.У. Агеев, возглавивший затем коллектив нашего вуза.

К. АЛЕКСАНДРОВ

пособие для врачей "Лечебная физическая культура", долгое время являвшееся настольной книгой для специалистов этого профиля.

В 1956 году Виктор Константинович был избран заведующим кафедрой спортивной медицины нашего института, ведущей преподавание лечебной физкультуры, спортивной медицины и спортивного массажа. Он укрепил кафедру высококвалифицированными специалистами и молодыми перспективными преподавателями. Для работы по спортивной медицине были приглашены профессор А.Г. Дембо и доцент С.Н. Попов, в числе специалистов лечебной физкультуры появились М.А. Корхин, И.С. Дамскер и М.В. Девятова, спортивный массаж возглавил А.М. Тюрин.

В.К. Добровольский добился, чтобы обязательная военно-медицинская подготовка студенток велась по специализации "Инструк-

тор лечебной физкультуры", что больше соответствовало профилю института. По его ходатайству изменяется статус инструкторов лечебной физкультуры, подготовленных для Советской Армии: они приравниваются к специалистам с высшим образованием. Для данной специализации институтов физкультуры Виктор Константинович разрабатывает учебную программу и под его редакцией издается "Учебник инструктора по лечебной физкультуре" (1973 г), в написании которого участвовали преподаватели кафедры.

Значительно расширились границы научно-исследовательской работы, чему способствовало и создание при кафедре специальной лаборатории, где велись исследования проблем спортивного травматизма и физического развития спортсменов. В 1969 году она была переименована в лабораторию опорно-дви-

гательного аппарата (руководитель Ю.В. Высочин) и начала разработку новых методов функциональной диагностики нервно-мышечного аппарата и выявления механизма спортивных травм. В 1962 г была открыта еще одна лаборатория - функциональной диагностики (научный руководитель - профессор А.Г. Дембо), которая занялась созданием новых методов диагностики в спортивной медицине, изучением влияния направленности тренировочного процесса на организм спортсмена и спортивную патологию сердечно-сосудистой системы. Результаты исследований были опубликованы в "Ученых записках" вуза и в двух монографиях В.К. Добровольского.

В.К. Добровольский вел большую общественную работу. Он явился организатором Ленинградского научного общества по врачебному контролю и лечебной физкультуре и многие годы

был его председателем, входил в правления Всесоюзного и республиканского научных обществ по спортивной медицине и лечебной физкультуре.

Последние годы жизни Виктор Константинович работал в Научно-исследовательском институте протезирования, где, наряду с разработкой и совершенствованием методик лечебной физкультуры для реабилитации больных с ампутацией конечностей, одним из первых в нашей стране стал использовать спорт для реабилитации инвалидов.

Жизнь профессора В.К. Добровольского еще долго будет служить для молодых современников достойным примером беззаветной преданности науке.

Иосиф ДАМСКЕР,
доцент,
Олег НАСОНКИН,
профессор, зав.
кафедрой спортивной
медицины

В ПРОГРАММУ Всемирной Универсиады, состоявшейся в сентябре в Пекине, в соревнования по художественной гимнастике впервые были включены также и групповые упражнения. И здесь нашу страну представляли чемпионки России прошлого года - команда студенток Академии. В многоборье, убедительно опередив своих ближайших соперниц - китайских спортсменок, лесгафтовки Алина Мальнева, Яна Боклаг, Елена Ананьева, Анастасия Бочарова, Ирина Червякова и Яна Аксёнова стали абсолютными чемпионками Всемирных студенческих игр. Кроме того, девушки стали призёрами в отдельных видах групповых упражнений.

Уникальность победы наших студенток на крупнейших соревнованиях состоит в том, что подготовлена и выстрадана она полностью в стенах родного вуза, в очень непростых условиях. Да, за последние годы мы привыкли сетовать на отсутствие условий для работы: смешная зарплата, нет оборудования и многого ещё чего нет... Какой удивительный пример целеустремлённости явила тренер этой команды, доцент Инна Валентиновна Быстрова, ещё раз доказав, что главным яв-

ляется высочайший профессионализм и желание действовать эффективно, несмотря ни на что. Как заслуженно пришёл этот успех, как важен он для нашего вуза! Сердечное спасибо спортсменкам и их замечательной наставнице.

- Победа, - говорит Инна Валентиновна, - готовилась в летние месяцы, когда были отработаны новые упражнения, соответствующие сложным требованиям. Многие нам дали постоянные консультации заслуженного тренера России Натальи Лашинской. Мы постоянно ощущали помощь ректора Академии, городской Федерации художественной гимнастики, руководства СДЮШ Фрунзенского района, клуба "Явора-Нева", фирмы "Беренсен".

А. НЕНАШЕВА
На снимке: команда
победительница со
своим тренером.
Фото Виктора
СИЛЬНОВА

На Всемирной универсиаде

УСПЕХ БЕССПОРЕН



Российская педагогическая наука переживает трудный период определения новых ориентиров в постоянно меняющемся общественном пространстве. Педагогические идеалы, которые оттачивались годами, с современной практикой увязываются слабо. Дети, молодёжь, взрослые становятся другими, цели, ценности, мировоззрение меняются, и ждать, когда этот процесс остановится, - бесполезно. Уже сегодня надо искать и использовать новые подходы к обучению, воспитанию, развитию личности, помогать ей адаптироваться к непростым условиям неизвестной, новой, динамичной среды. Изменения происходят во всех сферах нашей жизни, и в том числе в области культуры физической, спорта, в системе образования. Кафедра педагогики нашей академии, учитывая происходящие перемены, стремится вносить существенные коррективы в свою деятельность.

Прежде всего, мы ставим целью повышение общей и педагогической культуры наших студентов. Увязывая все наши дисциплины в единый педагогический комплекс, мы осуществляем педагогическое сопровождение студентов от первого курса до выпуска, рассматриваем вопросы обучения и воспитания с учётом уровня развития и профессиональной подготовленности студентов. Так, на первом курсе введены новые дисциплины "Мировое педагогическое наследие", "Олимпийское образование", "Культура речи". С их помощью закладывается фундамент педагогического образования, формируется мотивация на педагогическую деятельность.

В программе второго года обучения - общий курс педагогики, основная цель которого - сформулировать базовые знания по дисциплине, изучить её основные категории, представить сущность и структуру педагогической науки.

На третьем курсе студентам предлагается дисциплина "Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре и спорте", одна из задач которой - подготовить студентов к тренерской практике.

На четвёртом курсе изучается социальная педагогика, знакомство с которой в нынешней социальной ситуации как никогда своевременно. Здесь предметом изучения яв-

ЖИЗНЬ ПОДСКАЗЫВАЕТ

ляются проблемы трудных подростков, детей с ослабленным здоровьем, проблемы семейного воспитания и др., т. е. вопросы педагогического обеспечения социальной адаптации подрастающего поколения. Эта дисциплина увязывается нами со школьной педагогической практикой, где студенты выполняют полученное на кафедре задание, а результаты его выполнения впоследствии обсуждаются на практических занятиях. К сожалению, в связи с загруженностью студентов учебной работой на педагогической практике, времени на организацию и проведение полноценной воспитательной работы почти не остаётся.

На этом же курсе студенты изучают основы научно-методической деятельности, где они овладевают знаниями, необходимыми для проведения исследований педагогического процесса, что является в настоящее время одним из обязательных требований к педагогу-профессионалу.

К сожалению, здесь предусматривается только лекционный материал, а для того, чтобы овладеть практическими умениями, одних теоретических знаний явно недостаточно.

На пятом курсе студенты изучают новую интегрированную дисциплину - технологии обучения. Они знакомятся с различными образовательными технологиями - развивающего, личностно ориентированного, игрового, компьютерного обучения и др. Это позволяет поднять дидактическую компетентность студентов на качественно новый уровень по сравнению с теми основами теории обучения, которые давались в курсе изучения базовой педагогики.

Здесь же продолжается освоение основ научной методической деятельности, предусматривающей осмысление результатов подготовки и защиты квалификационных работ и опыта исследователь-

ской деятельности на подпрактике.

Пятикурсники, обучающиеся по старому плану, осваивают педагогику спорта, где ориентиром является работа с атлетами высокой квалификации с учётом специфики их вида спорта и новейших достижений спортивной педагогической науки.

И заключает изучение цикла педагогических дисциплин акмеология, позволяющая будущему специалисту объективно оценить уровень своей профессионально-педагогической деятельности, синтезировав все накопленные педагогические знания, наметить для себя дальние и ближние цели саморазвития как педагога-профессионала, отвечающего современным требованиям общества.

Для достижения намеченного результата преподаватели кафедры разрабатывают традиционные и электронные учебники и учебные пособия, новые лекционные курсы и материалы к практическим

занятиям, тщательно планируют и организуют самостоятельную учебную деятельность студентов. Чтобы отвечать новым требованиям интеграции психолого-педагогического знания, заложенным в Государственном стандарте, многие наши преподаватели получили второе высшее образование - по психологии.

Преподаватели кафедры стажировались в РГПУ им. Герцена, с тем, чтобы на качественно новом уровне подойти к преподаванию вновь вводимых дисциплин, содержание которых в современной педагогике существенно пересматривается. Молодыми педагогами подготовлены соответствующие кандидатские диссертации, что, как мы надеемся, также позитивно скажется на разработке учебных дисциплин.

Проблем у нас много - и научных, и методических, и организационных. Не всё получается так, как хотелось бы. Но мы надеемся, что при понимании и поддержке администрации удастся добиться повышения педагогической компетентности наших выпускников.

Марина ПРОХОРОВА,
зав. кафедрой
педагогики,
профессор

Правила проживания в общежитии

ПРОЖИВАЮЩИЕ
В ОБЩЕЖИТИИ
ОБЯЗАНЫ:

1. При заселении сдать дубликат ключей коменданту.
2. Соблюдать чистоту и порядок в предоставленных комнатах и квартирах.
3. Не производить ремонт комнаты без письменного разрешения администрации.
4. Не проводить самостоятельно ремонт электропроводки.
5. Бережно относиться к оборудованию и инвентарю общежития, нести материальную ответственность за имущество, переданное

В студенческом общежитии на пр. Испытателей, 12 приступили к работе его новые руководители: начальник студенческого корпуса Александр Юрьевич Козлов, заведующая корпусом (комендант) - Регина Львовна Замолодчикова.

В 2001-2002 учебном году намечено провести большую работу по улучшению условий проживания студентов.

Уже сейчас ведутся ремонтные работы. Введён строгий пропускной режим, изданы новые правила проживания, которые, по просьбе руководителей общежития, мы и публикуем сегодня.

ТУРНИР НАБИРАЕТ СТАЖ

- Играйте хорошо, стремитесь овладеть знаниями, - напутствовал 86-летний ветеран академии, профессор Николай Михайлович Люкшинов участников носящего его имя турнира.

...Годы, конечно, сказываются, их не обманешь. Дают о себе знать и травмы, полученные на футбольных полях в молодости. Всему, видно, своё время... И профессор кафедры футбола и хоккея Н.М. Люкшинов решил. Он написал заявление об уходе из академии.

Позади 62 года учёбы и работы в ни с чем не сравнимой "альма матер", время безмятежной юности, фронтового взросления, послевоенного созидания, творчества в футбольных командах Ленинграда и за рубежом. Все командировки Люкшинова в команды были только из родного института, сюда он возвращался, завершив миссию.

Именно здесь в 1963 году он создал кафедру футбола и хоккея, воспитал здесь сотни специалистов спорта, докторов и кандидатов наук, заслуженных мастеров спорта, заслуженных тренеров СССР.

Ну, а теперь не лежать же на койке. Это, несмотря ни на что, не в характере ветерана. В голове множество интересных идей, а выкладки корифея футбола, основанные на записи параметров игры лучших команд России, Европы, мира, очень даже должны



Ветеран Н.М. Люкшинов напутствовал студентов и в первый день учебного года
Фото Александра ЖГАРОВА

пригодиться специалистам.

Без родной кафедры, без коллег и друзей - не жизнь. Профессор ежедневно звонит, интересуется текущими делами, даёт советы. Кафедра тоже не забывает своего отца-основателя. Вот и решила она в честь Николая Михайловича проводить ежегодный турнир по мини-футболу.

День рождения мэтра приходится на конец октября,

и подходящее поле в этот период уже не найти. Прошлогодний турнир прошёл в манеже академии, в нём приняли участие команды студентов и других специализации.

Нынешний розыгрыш, прошедший на футбольном поле стадиона вуза, совпал и с другим событием в жизни ветерана: 18 октября на заседании Совета вуза Николаю Михайловичу вручили знак "Почётный работник профессионального образования Российской Федерации". Награда за многолетний плодотворный труд по праву займёт место среди многочисленных орденов и медалей, полученных ветераном за боевые подвиги и трудовые достижения.

На этот раз соревновались студенты I-IV курсов специализации. Они, как и подобает профессионалам, бились от души. Досадное исключение составили лишь первокурсники, в большинстве своём являющиеся воспитанниками СДЮШОР "Смена" и "Зенит". Их более 50-ти, но на соревнование явились только пятеро. Приходится вспомнить, что незадолго до этого именно первокурсники ухитрились проигнорировать и легкоатлетический кросс академии.

В финал вышли команды второго (куратор - доцент В.А. Алов) и четвёртого (куратор - М.С. Данилов) курсов. Борьба за первенство была упорной. Инициативой в игре владели старшекурсники, но ворота младших успешно защищал Николай Распопов. Он и стал героем матча, который закончился со счётом 3 : 1 в пользу второкурсников.

В матче за 3-е место третьекурсники (куратор - доцент А.А. Алексеев) легко победили неорганизованных первокурсников. Сборной турнира было предоставлено право сыграть с командой студентов, проживающих на пр. Испытателей, 12. "Профессионалы" оказались сильнее.

Студенческий профком установил призы лучшим командам и игрокам. Награды вручил сам ветеран. Турнир явно удался. Все команды желали участвовать в нём и на будущий год. Может быть, стоит проводить его с участием лучших студенческих команд города и тем самым повысить ранг соревнований.

Руслан СОКОЛОВ,
председатель
студенческого
профкома

во временное пользование.

6. При входе в общежитие **обязательно предъявлять пропуск в раскрытом виде.**

7. Посетители обязаны иметь документы, удостоверяющие личность (паспорт, военный билет).

8. Не оставлять на ночь посетителей без согласования с администрацией общежития.

9. Переселяться в другую комнату только с согласия администрации.

10. В случае выезда из общежития на срок более 10 дней информировать администрацию.

11. При отчислении из академии (в том числе по её окончании) студенты обязаны в недельный срок освободить помещение.

12. При выезде из общежития в связи с окончанием обучения или по иным причинам **сдать комнату и весь полученный инвентарь.**

13. Согласовывать с администрацией вынос крупногабаритных вещей (мебель, бытовая техника и т.д.).

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- появляться в общежитии в нетрезвом состоянии;
- передавать пропуска другим лицам.

За несоблюдение правил проживания в общежитии администрация имеет право выселить нарушителя!

АДМИНИСТРАЦИЯ

По всем возникающим у вас вопросам, уважаемые студенты, обращайтесь в администрацию общежития.

КЕРЖАКОВ - ЭТО ГОЛОВА!

◆
ОПЫТНЫЙ ТРЕНЕР В ВЫБОРЕ
НЕ ОШИБСЯ

Наша газета уже рассказывала о том, что июль оказался счастливым для новичка "Зенита" Александра Кержакова. Сначала он начал забивать в играх первенства России. Голы нападающего, ещё год назад игравшего в 3-ей региональной лиге, не только были красивыми по исполнению, но и важными для родной команды.

Июльская победа над "Спартаком" не только принесла петербуржцам нужные три очка, но и дала ощущение превосходства "Зенита" над вечным российским чемпионом. Не только в итоговом счёте, но и в игре. Спартаковские кружева, плетёные из многочисленных стенок, забеганий, передач в одно-два касания натолкнулись на быструю, скоростную игру соперников с фланговыми атаками и острыми прострелами в штрафную. Затем последовали голы Кержакова в Ростове и Раменском, стабильная игра на высоком уровне и приглашение его в молодёжную сборную России.

Именно зрелищность фирменной зенитовской игры позволяет каждый раз заполнять до отказа трибуны "Петровского". Качество игры "Зенита" даёт основание сделать вывод, что наша команда не уступила бы так безвольно, как сделал это "Спартак" в игре с хваленной "Баварией", пражской "Спартой" и прочими европейскими грандами.

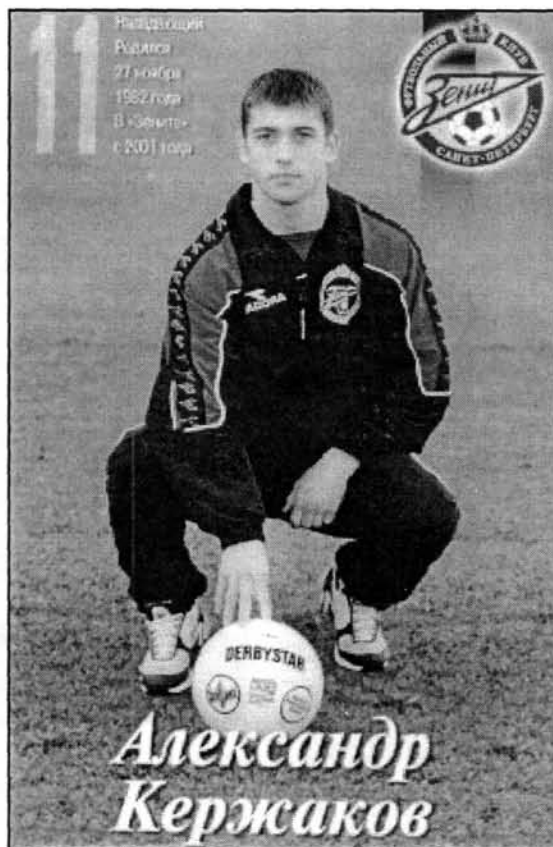
Игру ставит тренер, но его замыслы исполняют футболисты. Один из них - Александр Кержаков, представитель новой волны петербургских игроков, воспитанник муниципальной школы "Зенит".

Ныне студент нашей академии, он начинал футбольный путь в спортшколе Кингисеппа, куда его в девятилетнем возрасте привёл отец - страстный поклонник

спорта. Через несколько лет способного парня заметили на одном из детских турниров и предложили продолжить футбольное образование в Санкт-Петербурге. Остальное хорошо известно, путь в лидеры Саша проделал стремительно. Но если он сейчас решит, что уже сложился как мастер, то его фамилия может исчезнуть с футбольного горизонта. Работы ещё непочатый край: скорость, напор, жажда борьбы 19-летнего зенитовца сочетаются с пробелами в технике и тактике. В российской "молодёжке" Саша чаще выходил на замену, чем в основе. Но уже сейчас многие специалисты считают, что Аршавин с Кержаковым созрели для национальной сборной. "Консерватор" Романцев, забравший в этом сезоне Попова из ЦСКА, Федькова из "Сокола", предпочитающий игру с одним чистым нападающим Бесчастных из "Спартака" и его дублёрами - бывшими одноклубниками Ширко с Бузникиным, стоит перед непростой альтернативой: провала "старой гвардии" на чемпионате Мира или вливания в команду "свежей крови". Медали "Зенита" в чемпионате России и яркая игра молодых питерских игроков, среди которых и наш первокурсник Александр Кержаков, - весомый аргумент в пользу последнего. А гол, забитый Кержаковым г о л о в о й на первой добавленной минуте в матче с "Ротором", стал поистине дорогим, он укрепил надежду петербуржцев на долгожданные медали.

Кстати, 27 ноября Кержаков отмечает своё 19-летие, с чем мы его и поздравляем. Успехов тебе, Саша!

Сергей БАЙДАКОВ,
сотрудник кафедры
футбола и хоккея



**Александр
Кержаков**



Из блокнота болельщика

СОН

*Я болельщик, мне о спорте сны
Снятся. И приснится же такое:
Будто я метая диск... Луны
И толкаю я ядро... земное.*

*Сплю и вижу, будто наш "Зенит"
Золотые получил медали,
Вновь и вновь "Зенит" наш знаменит...
Жаль, что дальше мне поспать не дали.*

Хороший навес на ворота - на вес золота.

*"Честь и хвала игрокам средней линии нашей сборной -
славным полузащитникам нашей Родины!"*

*В упорнейших поединках чемпионата команда сумела-
таки завоевать почётную "бронзу". Ну что скажешь: золо-
тые ребята!*

Владимир ТУРКИН



ЧИСЛО СТАРТОВАВШИХ УДВОИЛОСЬ,

однако проблемы остаются

5 октября состоялся традиционный легкоатлетический осенний кросс нашей академии. Несмотря на капризы погоды в нём приняли участие 860 студентов, в том числе 439 первокурсников, три студента V курса, одна магистрантка. Это почти в два раза больше, чем стартовало в прошлом году в таком же соревновании. Но и эта цифра составляет всего 38% обучающихся на факультетах



дневного обучения. Стало быть, массовость низкая. И это тревожно.

Забег проходили в очень неблагоприятных метеоусловиях. Всю ночь и до полудня шёл дождь. Но судейская бригада, несмотря ни на что, хорошо подготовила дистанцию.

ПОБЕДИТЕЛЯМИ кросса стали представители 3-й группы IV курса Дмитрий Юшков, преодолевший 2 км за 5 мин. 47 сек, и Олеся Тюрина, показавшая на километровой дистанции результат 2 мин. 50 сек.

Лучшими среди специализаций, с учётом массовости и выполнения нормативных требований, стали представители кафедр лёгкой атлетики (1-е место), плавания (2-е место) и лыжного спорта (3-е место). Эти подразделения, как и ка-



федре АФК, проявили большую ответственность при подготовке к кроссу.

Из общего же числа участников только 451 выполнил установленный норматив, а это всего лишь 52,4% всех кроссменов. Не очень высок и спортивный показатель кросса. 150 студентов не финишировали и дисквалифицированы за симуляцию бега. Полностью сняты за это с дистанции участники пятого забега - первокурсники, специализирующиеся по футболу.

Хотелось бы пожелать спортивно-педагогическим кафедрам усилить конт-

роль за участием их студентов в общеакадемическом мероприятии, тем самым повысить его массовость и обеспечить выполнение нормативов.

Юрий ДОБРИЦКИЙ,
доцент,

главный судья кросса
На снимках: на трассе - участники сильнейшего забега; призёры кросса: первый ряд (справа налево) - Олеся Тюрина, Наталья Винкель (2-е место), Ольга Бибилова; второй ряд (слева направо) - Дмитрий Юшков, Станислав Чугунов (2-е место), Виталий Пыряев.

Представляюсь: я выпускница Института им. П.Ф. Лесгафта Степанова Евгения Васильевна - чемпионка Европы 1999 г по прыжкам в воду среди ветеранов в возрасте 60-64 лет, чемпионка Скандинавских стран 1999 г, чемпионка Мира 2000 г, чемпионка открытого первенства Финляндии 2001 г, серебрянный и бронзовый призёр чемпионата Европы 2001 г. Мой тренер - Людмила Менгден, а директор бассейна СКА, где мне предоставлена возможность тренироваться, - Андрей Сиднев.

В детские годы, совсем крохой, мне пришлось пережить ленинградскую блокаду. Мы с моей бабушкой умирали от голода. Но тёплые, ласковые руки нянечек и воспитателей детского дома спасли меня от смерти... Из газеты "Алтайский шинник" от 17 февраля с. г. (г. Барнаул): "...На даче у Степановых, в пригороде Петербурга, растёт яблонька - подарок с Алтая, радуется хозяев осенью красными плодами. А весной - кипучим цветом, напоминает о земле и людях, вернувших маленькую ленинградскую девочку к жизни".

В юности я начала высту-

пать в большом спорте под руководством замечательного наставника, заслуженного тренера СССР Анастасии Кондратьевны Милькевич. Это была очень красивая в спорте и в жизни, добрая, заботливая женщина. С ней я стремительно улучшила свои результаты, дважды победила в первенствах СССР среди девушек - в 1955 и 1956 годах. И вот спустя 32 года после этого вернулась на спортивную арену.

Свою жизнь в большом спорте ветеранов в грядущем 2002 году посвящаю 300-летию Санкт-Петербурга. На этом концентрирую свои физические и духовные силы. В тренировках добиваюсь стабильности, усложняю программу прыжков в воду, чтобы:

1. Отстоять своё звание чемпионки Мира на очередном, IX чемпионате планеты

в Новой Зеландии 24 марта - 4 апреля 2002 г.

2. Участвовать в Олимпийских играх ветеранов в Австралии 3-5 октября 2002 г.

Хочу встретиться с каждым, кто заинтересовался моим проектом и кто хочет видеть в призёрах чемпионата Мира-2002 и Олимпийских игр среди ветеранов представителя нашего города. А также с теми, кто хочет оказать посильную помощь в авиаперелёте на соревнования.

Я буду очень признательна поклонникам спорта, людям доброй воли. Ваша поддержка обязательно прорек-

ламируется.

Со мной можно связаться:

1. Через редакцию газеты "Лесгафтовец" (тел 114-36-63);

2. Через Горспорткомитет: Миллионная, 25, тел/факс 312-20-24, Артур Кондауров;

3. Через общественную организацию инвалидов и ветеранов спорта "Эдельвейс": Владимир Фёдорович Полисаев, тел. 272-61-80, факс 272-21-84;

4. Или по моему домашнему адресу: 191186. Мойка, 28, кв. 31, тел/факс 312-51-40.

Евгения СТЕПАНОВА

Борис Иванович СЕРГЕЕВ

30 сентября с. г. на 65 году жизни скоропостижно скончался профессор кафедры лыжного спорта, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер Российской Федерации Борис Иванович Сергеев.

Борис Иванович проработал в академии более 35 лет и все эти годы был в гуще общественной и спортивной жизни вуза и кафедры лыжного спорта. В студенческие годы он был секретарём комсомольской организации института. С 1976 по 1984 год возглавлял кафедру лыжного спорта. Высококвалифицированный специалист в области биатлона, он подготовил более 40 мастеров спорта, 10 мастеров международного класса. Среди его учеников - Олимпийские чемпионы Анатолий Алябьев и Дмитрий Васильев.

В разное время Борис Иванович тренировал сборные команды института, ДСО "Буревестник", сборную Ленинграда. Он работал председателем тренерского совета, руководителем комплексной научной бригады команды Ленинграда, членом технического комитета СССР по биатлону.

Борис Иванович вёл большую учебно-методическую и научно-исследовательскую работу. Он подготовил многих специалистов-преподавателей лыжного спорта, 9 человек стали под его руководством кандидатами наук. Он опубликовал множество научных статей и учебных пособий.

Солидный профессионал, он был скромным в быту, надёжным товарищем в коллективе, за что пользовался высоким авторитетом среди студентов и преподавателей.

Светлая память о Борисе Ивановиче Сергееве останется в наших сердцах.

КОЛЛЕГИ ПО РАБОТЕ

Дора Эфраимовна ШЛЕЙМОВИЧ

На 87-м году ушла из жизни Дора Эфраимовна Шлеймович.

До войны она работала секретарём НИИФКа, располагавшегося в зданиях нашего вуза. Коренная петербурженка, Дора Эфраимовна летом 1941-го отказалась эвакуироваться из Ленинграда. Она в те дни работала в одной из организаций, познав все невзгоды блокадного города.

По возвращении НИИФКа из эвакуации она заняла прежнюю должность, а с 1946 года связала свою судьбу с кафедрой гимнастики Института им. П.Ф. Лесгафта. Высокое чувство ответственности и обязательность, органично свойственные Доре Эфраимовне, были убедительным основанием для того, чтобы руководство кафедры систематически поручало ей работу, выходящую за круг её обязанностей старшего лаборанта. Она принимала активнейшее участие в многогранной жизни кафедры. По её инициативе, в частности, её соратники-гимнасты, несмотря на сложности времени, могли посещать театры, музеи, лекции по искусству.

Светлая память о Доре Эфраимовне останется в наших сердцах. Пусть земля будет ей пухом.

КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ

Подписано в печать
27 ноября 2001 г.
Типография ГАФК
им. П.Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.

Учредитель - Совет
Санкт-Петербургской
Академии
физической
культуры
имени П. Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:
190121, Санкт-Петербург,
ул. Декабристов, 35.
Тел.: 114-36-63.
Выходит один раз в месяц.
Тираж - 850 экз. Заказ N 360-00.
Редактор В. Ф. ТУРКИН

Компьютерный набор и верстка Елены Грушиной