

# Лесгафтвей

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА

№ 3 (1537)  
Газета издается  
с 1940 года

Апрель  
2004 года

## О БЛИЖАЙШЕЙ ПЕРСПЕКТИВЕ

23 марта - очередной день методической учебы. Актовый зал академии переполнен. Здесь проректоры вуза, деканы факультетов, преподаватели, аспиранты, соискатели. С сообщением выступил ректор академии, профессор В.А. Таймазов. По существу - это обстоятельная беседа с профессорско-преподавательским составом.

Владимир Александрович подробно остановился на том, что сделано за последние годы в стенах нашего учебного заведения, изложил

своё видение предстоящей работы в свете новых требований президента В.В. Путина и правительства Российской Федерации, дальнейшей перестройки деятельности высшей школы.

В ближайшие 2-3 года академия должна стать университетом, а значит, грядут серьезные преобразования всей системы обучения, кафедрам предстоит найти свое место в этом сложном процессе.

Владимир Александрович остановился и на проблемах развития и

совершенствования учебной базы в Кавголово, дал подробный анализ того, что уже сделано, а главное - что еще надо сделать. В конце 2004 года, напомнил ректор, коллективу предстоит пройти серьезный экзамен - аттестацию, которая будет проведена Государственной комиссией и должна сказать свое слово о праве нашего вуза обучать студентов.

На многочисленные вопросы слушателей были даны обстоятельные ответы. Разговор прошел живо, интересно и внес ясность в вопросы, связанные с перспективой развития академии.

Аскольд ПОТАПЧУК

## Фестиваль «БУДЕМ ПЕТЬ И ТАНЦЕВАТЬ...»

Именно под таким девизом проходит II Фестиваль студенческого творчества вузов Санкт-Петербурга, который организаторы назвали "АРТ-СТУДИЯ!". Он проводится рядом организаций - Комитетом по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями, Комитетом по культуре, Советом ректоров вузов Санкт-Петербурга, Межрегиональной общественной организацией Российской Союз Молодежи в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, Студенческим советом при Губернаторе Санкт-Петербурга и Фондом поддержки образования, науки и культуры "Университеты Петербурга".

Конкурсы проходят с 16 марта. Финал фестиваля состоится 7 мая, с 15 до 23 часов на Малой арене ДС "Юбилейный",мещающей до 3,5 тысяч зрителей. Мероприятие пройдет в форме шоу с участием известных профессиональных коллективов и диджеев. В программе выступят 30 лучших студенческих коллективов и исполнителей, отобранных на предыдущих этапах по следующим номинациям:

музыка: академическое направление (классика и фольклорное творчество);  
современное направление (эстрада, авторская и бардовская песня); рок группы;  
танец: академическое направление (балетные танцы и фольклорное творчество);  
современное направление (джаз, модерн, хип-хоп); брейк;  
театр: КВН, (СТЭМ и пр.);

театр малых форм (театральная постановка, художественное слово);  
оригинальный жанр: пантомима, пародия, буффонада, цирк и т.п.

Оценивать творческие достижения участников будут жюри, в составе которого - организаторы фестиваля и известные деятели искусства, культуры и шоубизнеса Санкт-Петербурга.

Из победителей будет сформирована команда, которая представит студенческий творческий Петербург на XII всероссийском фестивале "Российская студенческая весна" в г. Кемерово. Лучшие коллективы и исполнители получат в течение 2004 года возможность участвовать в общегородских, российских и международных творческих мероприятиях.

В прошлом году студентам нашей академии удалось завоевать одно первое и несколько вторых мест. Коллектив "Стрит-Мастера" ездил в г. Ульяновск в составе сборной Санкт-Петербурга на XI Всероссийский фестиваль "Российская студенческая весна".

В этом году мы вправе ожидать лучших результатов, поскольку представлять академию будут в два раза больше творческих коллективов, чем раньше; их будет более десяти (это свыше сорока человек) со всех факультетов академии.

Олег ДЕНИСЕНКО,  
член Студенческого совета  
при губернаторе Санкт-Петербурга



## ПОЗДРАВЛЕНИЕ!

Свой юбилейный день рождения отметила в первый день апреля воспитанница нашего вуза, начальник отдела кадров академии Елена Леонидовна Киселева. Среди сердечно поздравивших ее с этой датой - и редакция нашей газеты.

9-13 марта на Кавголовской учебно-спортивной базе академии состоялись лыжные соревнования традиционного для нашего вуза Дня здоровья. Основная их цель - определение уровня физической подготовленности студентов и сдача ими нормативов "Президентского теста". Эти старты, популяризирующие лыжный спорт и призванные содействовать укреплению здоровья студентов, сотрудников академии и членов их семей, формируют также навыки организации массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий.

На лыжню вышли более 1300 студентов. Наиболее успешно выступили представители II курсов

## И снова День здоровья!

педфака. Хороший результат показали первокурсники тренерского факультета.

А в общем итоге лучшими признаны показатели студентов педагогического факультета. Средний балл у них по количеству участников и числу сдавших нормативы - 77,9 %. У первокурсников эти результаты - 89 и 98,6 процента.

Среди специализаций лучшие показатели у лыжников, гребцов, фигуристов и пловцов.

В субботний день 13 марта на лыжне встретились сотрудники академии. Практически в полном составе был представлен здесь наш профрат, выш-

ли на старт деканы тренерского и педагогического факультетов, многие преподаватели. Они соревновались на отдельной дистанции. Победителем стал зам. декана педфака, доцент А.А. Алексеев.

Все сотрудники, члены их семей, дети остались очень довольны весенным днем, проведенным в Кавголово.

### В эстафетах -

### двойные первые

Насыщенной у лыжников-гонщиков была и последующая неделя: 15-19 марта они участвовали в чемпионате вузов Санкт-Петербурга, также проходившем на наших снежных трассах. В эстафетах лесгастровцы

## Завершая сезон

завоевали первые места и среди мужчин (4х5 км), и среди девушек (4х3 км).

### Чемпионы вуза

18 марта состоялось первенство мастеров лыжни нашей вуза, где победителями на отдельных дистанциях стали Ольга Шаклеина (I курс), Надежда Скардино (II курс), Андрей Ткачев и Лев Колоколов (оба - III курс).

Так что можно считать, что сезон у наших лыжников завершается удачно. В хорошем настроении готовимся встретить 70-летие своей кафедры.

Андрей ОЛЮНИН, заведующий кафедрой лыжного спорта, доцент

## Праздник Севера

В Мурманске 1-4 апреля состоялся юбилейный 70-й международный праздник Севера. Мужчины соревновались на лыжне 15 км классическим стилем и на дистанциях 10 и 50 км свободным стилем, у женщин эти маршруты составляли 10,5 и 50 км.

На сей раз участниками этих авторитетных в спортивном мире стартов стали более 25 команд из многих регионов России, а также лыжники Украины, Белоруссии, Казахстана, стран Балтии, ряда других государств.

Показать здесь высокие результаты были настроены и спортсмены нашей академии, это им удалось. На коротких дистанциях у мужчин выступило более 190 человек. Хорошее время показали наши студенты: Лев Колоколов занял 20-место, Адам Фризюк - 30-е, Владимир Борисов - 50-е, Константин Подковенко - 62-е, Андрей Ткачев - 89-е место. Л. Колоколов и А. Фризюк вошли в число лучших марафонцев России. У других членов нашей команды результаты не ниже 150-го места среди 1380 стартовавших.

Не подвели нас и наши женщины. Их было трое. На коротких дистанциях лесгастровка Анастасия Захарова заняла 22 и 35-е места, Мария Романенко - 25 и 22-е, Евгения Быстрова - 57-е место среди 100 участниц. На марафонской трассе А. Захарова была 45-й среди россиянок, а М. Романенко - 59-й.

Всего в этой гонке участвовали более 300 спортсменок. Победила москвичка Юлия Чепалова. На 5-километровой дистанции лучшее время у Алены Силько (Красноярск). Занявшая здесь 2-е место гонщица из Брянска

Лариса Куркина стала победительницей и в абсолютном первенстве Праздника Севера.

Студентка нашего вуза Марина Романенко в общем зачете Европейского кубка стала призером лыжных марафонов России. Лесгастровка Анастасия Захарова вошла в десятку лучших марафонцев страны.

Можно считать, что в завершившемся сезоне результаты сборной команды академии значительно улучшены, о чем свидетельствуют довольно высокие места на таких солидных соревнованиях.

Официальный итог выступления лесгастровцев - два лыжника академии - второкурсники тренерского факультета Надежда Скардино и Константин Подковенко уже в следующем году будут бороться за право быть в числе 30-ти лучших гонщиков России. Пожелаем им успеха.

В неофициальном командном зачете спортивных клубов сборная Санкт-Петербурга, представленная лыжниками нашего вуза, заняла I-е место среди команд, delegirovавших на Праздник Севера наибольшее число спортсменов.

Огромную работу по подготовке команды провели преподаватели нашей кафедры лыжного спорта Т.М. Скрипкина, П.М. Виролайнен, С.И. Семенов, А.А. Смирнов.

Кафедра благодарит руководителя фирмы «ТАКТ» В.П. Бондаренко за спонсорскую помощь, оказанную нам в связи с участием в Празднике Севера.

Сергей СЕМЕНОВ,  
доцент кафедры лыжного спорта



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,  
опубликованный в предыдущем номере

По горизонтали: 1. Кладенец, 2. Вредина, 3. Зачет. 4. Пловец, 5. Лицо, 6. Сабля, 7. Урок, 8. Клиент, 9. Сигара, 10. Нос, 11. Регистрация, 12. Индекс, 13. Столовая, 14. Косуля, 15. Ира, 16. Курение, 17. Ирис, 18. Кащей, 19. Ковш, 20. Киллер, 21. Аудитория, 22. Амеба, 23. Давление, 24. Наём, 25. Рокот, 26. Шипло, 27. Горло, 28. Лягушка, 29. Соска, 30. Шнурок, 31. Теремок, 32. Заклинание, 33. Дудка, 34. Рамка.

По вертикали: 1. Консультация, 2. Аспирантура, 3. Цыц, 4. Драги, 5. Аромат, 6. Статуя, 7. Двери, 8. Картошка, 9. Чебурашка, 10. Ясли, 11. Восприятие, 12. Соты, 13. Ягудин, 14. Елисей, 15. Степендия, 16. Карапаш, 17. Разделка, 18. Экзаменатор, 19. Рис, 20. Фламбэр, 21. Полонуние, 22. Тире, 23. Драндулет, 24. Набросок, 25. Хоровод, 26. Погода, 27. Город, 28. Ква, 29. Сом, 30. Ауп.

# Гроссмейстер «железной игры»

**Юбилляр**

Нашего дорогого ветерана, одного из самых самобытных специалистов тяжелой атлетики - Александра Ивановича Фаламеева поздравляем с 80-летием!

Штрихи биографии. Родился 22 апреля 1924 года в поселке Красный Бор Тосненского района Ленинградской области.

К началу Великой Отечественной войны Александру, или Сашеньке, как любовно называла его мать, исполнилось семнадцать лет. Возраст любви и надежд. Но все было перечеркнуто 22 июня 1941 года... А железный характер Александра уже формировался. Надо защитить мать, надо отдать всего себя, чтобы отстоять Родину... По окончании 2-й Ленинградской спортивной школы «Всесоюзно-воздушных сил» он, доброволец, встал в ряды защитников Отчизны. Было это 22 июля 1941 года.

Служить его направили на Дальний Восток. Рвались на фронт ребята. Но им отвечали: «Здесь тоже фронт».

Фаламееву и его однополчанам в бой довелось выступить только в августе 1945 года, в войне с милитаристской Японией. Фаламеев был в экипаже самолета воздушным стрелком.

Среди его наград - орден Отечественной войны 2-й степени, медаль «За боевые заслуги», другие отличия.

Не изменил он себе и в мирное время. Как говорят штангисты - «пахал» на совесть. Был отмечен медалью «За трудовое отличие».

А что же спорт? Александр Фаламеев - из немецких послевоенных времен Суперкордсмен и чемпион СССР (1955-1956) по тяжелой атлетике. Сила всегда на Руси славилась. Выиграть чемпионат страны было сложнее, чем чемпионат мира или Олимпийские игры. Но оказалось, что есть трудности совершенно, казалось бы, непонятные, что даже в «железной игре» есть подковерные игры. Как же это он, неоднократный чемпион СССР, не попал в состав нашей олимпийской дружины,



(1958-1984). И одно из самых важных событий в его жизни - он был в числе организаторов первой в мире (1952 год) детской спортивной школы по тяжелой атлетике для мальчиков 12-14 лет. До этого начинать заниматься этим видом спорта разрешалось только в юношеском возрасте. Он явно опережал время.

А.И. Фаламеев опубликовал более 150 работ, среди которых главы в учебнике, учебные пособия и программы, лекции, научные статьи. Публикации не потеряли актуальности и сегодня.

Более четверти века верой и правдой он служил родному виду спорта, работая в

Институте им. П.Ф. Лесгафта.

А.И. Фаламеев - доцент, заслуженный тренер РСФСР, судья первой международной категории по тяжелой атлетике, четыре раза избирался в Технический комитет Европейской федерации тяжелоатлетов (1971-1987), почетный президент Федерации тяжелой атлетики Санкт-Петербурга.

Это о таких людях говорят: они честь и совесть - и в спорте, и в жизни.

Александр Иванович много размышляет о судьбах России. Это нашло отражение в двух сборниках его стихотворений - «С болью о России» (2002 год) и «Опустили бесы Россию» (2004 год). Горькая, горькая правда в крике души этого человека человека.

Поздравляя ветерана, чемпиона, ученого, стихотворца, все мы, его ученики и последователи, желаем Александру Ивановичу долгого здоровья и творческого настроения. Ждем появления нового сборника его стихов - «Горжусь тобой, Россия»!

**Геннадий ВИНОГРАДОВ,**  
заведующий кафедрой  
атлетизма, профессор

## В УСПЕХЕ - ЛЕСГАФТОВСКИЙ ВКЛАД

28 марта в Дортмунде (Германия) завершился чемпионат мира по фигурному катанию на коньках.

Российские фигуристы завоевали три медали из четырех возможных. Особо следует выделить победы россиян в парном катании - Т. Тотьмяниной и М. Маринина (трехкурсника тренерского факультета академии) и - в мужском одиночном катании - нашего выпускника Евгения Плющенко, воспитанника зав. кафедрой фигурного катания и конькобежного спорта нашего вуза, заслуженного тренера России А.Н. Мишина. В спортивных танцах уверенную победу одержали москвичи Т. Навка и Р. Костомаров.

И все-таки сезон оказался для российских фигуристов не самым удачным. Это, прежде всего, неуверенные выступления россиян на Кубке мира, где Е. Плющенко неожиданно уступил победу в финале Гран-при канадскому фигуристу. И, хотя большинство специалистов считает, что поражение нашего лидера - это результат несовершенной системы судейства (в этом сезоне на соревнованиях была введена новая система судейства, которая будет обсуждаться и, по-видимому, еетвердят на конгрессе ИСУ в июне текущего года), можно с уверенностью сказать, что в мужском одиночном катании появив-

лись фигуристы, не уступающие в мастерстве прославленному российскому фигуристу. Это подтверждалось на чемпионате Европы в Венгрии, где Е. Плющенко проиграл французу А. Жуберу. В одном из интервью Евгений сказал: «Теперь я знаю, что у меня есть соперники и буду готовиться к каждому старту более ответственно». Он убедительно подтвердил это на чемпионате мира, продемонстрировав сложнейшую произвольную программу, великолепную технику и высокий артистизм.

Обострилась борьба в парном катании. В плотную за российскими фигуристами идут представители китайской школы. Нужно отметить, что они превосходят российских коллег в технике исполнения и уступают только в представлении программы, артистичности. Если будет принята новая система судейства, российские фигуристы могут лишиться серьезного козыря, так как «вес» артистизма, которым всегда славилась русская школа этого вида спорта, будет снижен до минимума. Это, безусловно, еще более обострит борьбу на льду.

Крайне неудачно в сезоне выступили российские фигуристки. Москвичка Е. Соколова смогла на чемпионате Европы завоевать лишь бронзовую медаль. И. Слуцкая, многократная чемпионка континента,

чемпионка мира 2002 года, была седьмой. И дело не только в травмах, преследовавших наших спортсменок И. Слуцкую и В. Соколову. Более сложные есть расчеты в подготовке многих из них, особенно психологической. Тренерам сборной необходимо проанализировать итоги выступлений наших фигуристов и внести существенные корректировки в учебно-тренировочный процесс, где основное внимание должно быть уделено повышению надежности и стабильности выполнения элементов катания.

Завершился сезон выступлением российской команды в синхронном катании на чемпионате мира в Хорватии (г. Загреб) 1-5 апреля. Сборную страны представляла команда «Парадиз» из Санкт-Петербурга, основу которой составляют студентки нашей академии. К сожалению, наши фигуристки были лишь восьмыми, а чемпионами мира стали спортсменки Финляндии.

В целом выступления российских фигуристов в этом сезоне можно считать успешными. В будущем ждем от них новых удачных стартов.

**Наталья ЛАНЦЕВА,**  
старший лаборант кафедры  
фигурного катания  
и конькобежного спорта

«Лесгафтовец» № 3

## **Кафедре - 70 лет**

Введение в 1931 году Всесоюзного комплекса "Готов к труду и обороне СССР", необходимость обеспечения в стране условий для роста достижений в таких видах спорта, как плавание, легкая атлетика, лыжи, спортивные игры, гимнастика, требовали создания в физкультурных вузах страны самостоятельных спортивно-педагогических кафедр.

В Институте им. П.Ф. Лесгафта приказ о создании кафедры легкой атлетики вышел 21 марта 1934 года. Ее возглавил Борис Николаевич Взоров, известный в легкоатлетических кругах и тем, что впервые в мире в 1927 году применил новый способ прыжка в высоту - перекидной. В последующие годы кафедрой руководили Г.В. Васильев, П.И. Козловский, В.В. Петровченко, Д.А. Семенов, В.В. Ухов, А.А. Филиппов, О.В. Колодий, Г.В. Гречов, В.Ф. Костюченко. С 1996 года ее возглавляет Н.В. Колесников.

Уже вскоре появились со временем на кафедре первые учебные пособия, среди которых и выпущенные в 1936 году - для институтов физической культуры под редакцией И.М. Коряковского. В числе авторов были основатель физиологии спорта А.Н. Крестовников и известный специалист по гигиgiene Я.М. Богданов. В 1938 году вышло второе издание этого пособия. В.В. Петровченко подготовил конспекты полного теоретического курса легкой атлетики, в основу которого была положена учебная программа, разработанная кафедрами

данной специализации Ленинградского и Московского институтов физкультуры. В 1940 году они издали совместный учебник по легкой атлетике.

В дальнейшем коллективом нашей кафедры были выпущены десять подобных учебников и около 1300 единиц учебной и научно-методической литературы. В предво-

венные годы интенсивно разрабатывались вопросы техники и тренировки в отдельных видах легкой атлетики.

Многие наши студенты и преподаватели участвовали в войне с Финляндии (1939-1940). В их числе и геройски погибшие в тех боях легкоатлеты В. Себейкин и В. Подъяков, именами которых названы массовые традиционные кроссы нашей академии. Многие наши воспитанники и их члены в эпоху испытаний выполнили свой воинский долг во время Великой Отечественной.

В 1935 году началась подготовка научных кадров через аспирантуру. Среди первых ее выпускников были легкоатлеты Д.П. Ионов и В.В. Петровченко. Более 80 работников кафедры защитили в разные годы кандидатские и в дальнейшем шесть из них - А.И. Кузнецова, В.Е. Борилкевич, Н.А. Лебедев, В.Е. Булкин, Е.М. Лутковский, В.Ф. Костюченко - докторс-

кийские чемпионы Тамара Тышкевич, Владимир Куз, Эльвира Озолина, Надежда Чижова, Татьяна Казанкина, Вера Комисова, Александр Аксинин, Владимир Мутавлев, а также многие чемпионы мира, победители других соревнований высшего класса.

Студенты-легкоатлеты установили более 30 рекордов мира и сотни раз становились чемпионами и рекордсменами Советского Союза и России. Почетное звание заслуженного мастера спорта СССР присвоено более чем пятидесяти выпускникам и преподавателям вуза. Среди них те, кто по результатам опроса легкоатлетической общественности страны признаны лучшими легкоатлетами СССР и России XX века. В их числе студенты нашего вуза Э. Озолина (метание копья), Н. Чижова (толкание ядра), А. Михайлова (бег на 100 м с барьерами), М. Степанова (бег на 400 м с барьерами), Т. Казанкина (бег на 1500 м), В. Куз (бег на 5000 м), Ю. Литуев

(бег на 400 м с барьерами), А. Барышников (толкание ядра).

Многие из подготовленных кафедрой специалистов стали заслуженными тренерами СССР. По итогам 2003 года лучшим тренером города признан недавний наш выпускник В. Балыкин - за подготовку двух призеров чемпионата мира в эстафетном беге.

Сейчас кафедра ведет учебную работу на трех факультетах. Выпуск специалистов за последние годы составляет на тренерском факультете по программе бакалавриата в среднем 25-28 человек. Кураторами групп являются доценты С.Е. Войнова, В.Е. Лутковский, Е.Д. Андрусяк и Г.М. Коротнев. На педагогическом факультете в 2004 году предстоит первый выпуск. Руководит здесь обучением мастер спорта международного класса доцент В.В. Фурсов. Подготовку студентов по программе специалитета и в магистратуре возглавляет профессор, заслуженный тренер СССР и России В.В. Степанов. На заочном факультете многие годы успешно трудится доцент В.И. Заварихин.

Год назад дальнейшего успешного развития кафедры легкой атлетики считаем повышение качества подготовки специалистов, укрепление традиций кафедры по всем направлениям работы, улучшение ее материально-технической базы, дальнейший рост научного и кадрового потенциала.

**Николай КОЛЕСНИКОВ,**  
заведующий кафедрой легкой атлетики, профессор, заслуженный мастер спорта, призер Олимпийских игр

## **ПРАВОФЛАНГОВЫЕ «КОРОЛЕВЫ» СПОРТА**

енные годы интенсивно разрабатывались вопросы техники и тренировки в отдельных видах легкой атлетики.

Многие наши студенты и преподаватели участвовали в войне с Финляндии (1939-1940). В их числе и геройски погибшие в тех боях легкоатлеты В. Себейкин и В. Подъяков, именами которых названы массовые традиционные кроссы нашей академии. Многие наши воспитанники и их члены в эпоху испытаний выполнили свой воинский долг во время Великой Отечественной.

В 1935 году началась подготовка научных кадров через аспирантуру. Среди первых ее выпускников были легкоатлеты Д.П. Ионов и В.В. Петровченко. Более 80 работников кафедры защитили в разные годы кандидатские и в дальнейшем шесть из них - А.И. Кузнецова, В.Е. Борилкевич, Н.А. Лебедев, В.Е. Булкин, Е.М. Лутковский, В.Ф. Костюченко - докторс-

кийские чемпионы Тамара Тышкевич, Владимир Куз, Эльвира Озолина, Надежда Чижова, Татьяна Казанкина, Вера Комисова, Александр Аксинин, Владимир Мутавлев, а также многие чемпионы мира, победители других соревнований высшего класса.

Студенты-легкоатлеты установили более 30 рекордов мира и сотни раз становились чемпионами и рекордсменами Советского Союза и России. Почетное звание заслуженного мастера спорта СССР присвоено более чем пятидесяти выпускникам и преподавателям вуза. Среди них те, кто по результатам опроса легкоатлетической общественности страны признаны лучшими легкоатлетами СССР и России XX века. В их числе студенты нашего вуза Э. Озолина (метание копья), Н. Чижова (толкание ядра), А. Михайлова (бег на 100 м с барьерами), М. Степанова (бег на 400 м с барьерами), Т. Казанкина (бег на 1500 м), В. Куз (бег на 5000 м), Ю. Литуев

## **Каратэ**

## **ПРОБА СИЛ**

манд студентов для участия в предстоящем чемпионате мира. В соревнованиях приняли участие 89 команд из многих регионов нашей страны (более 200 спортсменов).

Торжественной была церемония открытия чемпионата.

Среди гостей были: ректор РГПУ им. А.И. Герцена Г.А. Бордовский, заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Ю.В. Авдеев, президент Федерации по каратэ России В.Ю. Крайниковский, президент СПБРОСФСО "Буревестник" А.Ф. Пшеничников и другие.

Яркое шоу, выступление артистов на открытии чемпи-

оната заряжали присутствующих энергией, группы поддержки дружно болели за свои команды. Борьба проходила на трех татами.

В чемпионате принял участие и команда по каратэ нашей академии (11 студентов специализации бокса). Вот что рассказал об этом преподаватель академии и тренер команды А.Г. Модель: - Общий уровень мастерства ребят хороший. Каждый из участников соревнований провел здесь по два-три боя. Чемпионом в весовой категории до 60 кг стал кандидат в мастера спорта Беслан Губиев, студент II курса. Бронзо-

вую медаль в весе до 80 кг завоевал второкурсник Денис Болотков - бронзовый призер мира и неоднократный призер первенств России.

Хотелось бы отметить прекрасную организацию чемпионата, четкую высокопрофессиональную работу судей.

Соревнования показали, что нашим ребятам есть над чем поработать. Уверен, что у них впереди немало побед на татами.

В конце апреля - начале мая в нашем городе состоится традиционный Фестиваль боевых искусств "Спортивная Россия". В 2003 году наша команда заняла на таких же соревнованиях шесть первых мест.

**Ирина ПЕРОВА**

100-летие Г.И. Никифорова

# УЧИТЕЛЬ ЧЕМПИОНОВ



26 декабря 2003 года исполнилось 100 лет со дня рождения Григория Исаевича Никифорова - заслуженного мастера спорта и заслуженного тренера СССР, названного Федерацией легкой атлетики России в числе трех лучших тренеров XX века; кандидата педагогических наук, доцента, кавалера Ордена Трудового Красного Знамени.

В 1930 году он закончил Институт физической культуры имени Лесгафта и затем преподавал в нем до последних дней жизни - более 40 лет.

Был старшим тренером сборной Ленинграда по легкой атлетике и старшим тренером сборной страны по бегу на длинные дистанции и марафону.

Легкоатлеты, тренировавшиеся у Никифорова, одержали 61 победу на чемпионате СССР, установили 70 всесоюзных рекордов и 7 рекордов мира, завоевали 3 золотые медали олимпийских чемпионов и 9 медалей чемпионатов Европы (в том числе 4 золотых). Двадцати пяти из них присвоено

звание заслуженного мастера спорта. В числе его учеников выдающиеся марафонцы Владимир Куц, Петр Болотников, Яков Пунько, Василий Гордиенко, Иван Филин, стайеры Иван Пожидаев, Александр Артынок.

Григорий Исаевич Никифоров - один из создателей отечественной школы легкой атлетики: он внес весомый вклад в методику тренировки, применение интенсивно-интервальный метод развития выносливости, варианты индивидуальной и командной тактики бега, систему организации тренировочного и восстановительного процесса, круглогодичную совместную подготовку сильнейших стайеров и марафонцев страны и ее научно-методическое обеспечение.

В предвоенные годы у Никифорова занималось множество питерских легкоатлетов. "Настоящий человек, замечательный тренер", - говорили о старшем тренере по легкой атлетике ленинградского "Динамо". Четыре десятка лет связывали Григория Исаевича с этим спортивным обществом. Даже после того, как в 1950 году его назначили старшим тренером сборной СССР.

"Коньком" Никифорова был бег на длинные дистанции. Он придумывал и использовал на тренировках оригинальные упражнения, очень полезные для наших стайеров и марафонцев. Именно он снабдил их эффективным техническим оружием под названием "переменный бег". Переменный бег вошел в программу занятий наших легкоатлетических секций. А Григорий Исаевич модернизировал его для соревнований. Это ярко продемонстрировал на Олимпиаде-1956 его ученик Владимир Куц, чемпион Европы-1954 в беге на 5000 м. На такой же дистанции в олимпийском Мельбурне Куц буквально измотал самоуверенного англичанина Гордона Пири, а на трассе вдвое длиннее уверенно одолел венгра Йожефа Ковача. В 1957 году Владимиру Куцу был вручен в Риме драгоценный легкоатлетический приз - "Каравелла Колумба". Еще бы: две золотые олимпийские медали, четыре мировых рекорда в беге на 5000 м! А его наставник Григорий Никифоров вместе с еще двумя ленинградскими специа-

листами - Виктором Алексеевым и Дмитрием Ионовым - был удостоен только что утвержденного звания "Заслуженный тренер СССР".

Номер удостоверения Григория Исаевича - 27. А самый первый был у Виктора Ильича Алексеева, которому принадлежит воистину крылатое выражение: "Не воспитав человека, не воспитаешь и спортсмена". Этому принципу следовал и суровый с виду, а на самом деле добрый и справедливый тренер Никифоров. Его ученики вспоминали, как Григорий Исаевич кормил их утром всяческой халвой, потал о том, чтобы в рационе бегунов была отварная курица, как за свои деньги покупал продукты, необходимые для ребят, как одаривал их всяческими сувенирами. И как через ЦК КП Украины "выбивал" для тренировочных сборов советских бегунов самое подходящее место - селение Пуща Водица.

Никифорову не раз предлагали такие должности, когда не нужно бегать, чего-то добиваться. В ответ: "Никогда не буду сидеть в кресле". Он был увлечен работой с "живыми людьми". Когда Куц бежал "пятерку" в олимпийском Мельбурне, соседи Григория Исаевича по трибуне опасались, что этот всегда невозмутимый, спокойный человек переломает свои пальцы, так он ими хрустел.

Через четыре года 30-летний Петр Болотников, превысивший мировые рекорды Куца на обеих стайерских дистанциях, выиграл 10-километровый

*Из воспоминаний ветерана российской легкой атлетики А.И. Иссуриня*

Незаурядные способности организатора, методиста, тренера проявились у Никифорова, когда он руководил ленинградской сборной.

Великий бегун Владимир Куц рассказывал: "Первый год занятий был безумно трудным. Огромные беговые нагрузки едва не раздавили меня. Доходило до того, что мне порой казалось, будто я ненавижу своего тренера за его безжалостность, жестокость...

Сейчас, с высоты стольких лет, тот год видится мне совсем иным. И не только потому, что забылись физическая боль и усталость. Сейчас я знаю, что Григорий Исаевич, быстро разобравшись во мне, твердо шел намеченным курсом: подготовить бойца, способного вынести любые напряжения спортивной схватки. Он тонко чувствовал грани, через которую переступать нельзя, чтобы не сломать человека. Но на подступах к этой грани тренер работал умело и целеустремленно, давая закалку, которой никогда меня никто не подводила.

Он был молчаливым человеком, мой учитель. Он мало говорил, но много делал. Много и хорошо".

забег на Олимпиаде в Риме. Многое достиг Петр Григорьевич под руководством Григория Исаевича. Никифоров требовал от своих подопечных полной отдачи на тренировках. Он не терпел малейших нарушений режима. И беспиллярно отчислил однажды молодого стайера Болотникова со сборов. Петр позже назначенного часа вернулся в гостиницу, где разместилась сборная команда СССР. Несколько лет спустя в городе на Неве отмечали юбилей Григория Исаевича, и Болотников преподнес ему свою первую олимпийскую медаль. А тогда в конце декабря 1972 года в зале Института им. Г.Ф. Лесгафта прощались с Г.И. Никифоровым, приехавший из Москвы олимпийский чемпион Петр Болотников, рыдая, опустился на колени перед его гробом...

Невозможно перечислить всех "звездных" учеников заслуженного тренера СССР Никифорова.

Государство не баловало Г.И. Никифорова наградами. Самой высокой оказался орден Трудового Красного Знамени. Зато в конце 1999 года Всероссийская федерация легкой атлетики обнародовала фамилии лучших тренеров и легкоатлетов нашей страны в XX веке. В ведущую тренерскую тройку вошли Виктор Алексеев, Григорий Никифоров и Владимир Дьячков, а лучшими спортсменами были названы Владимир Куц, Валерий Брумель и Татьяна Казанкина.

Герман ПОПОВ

«Лесгафтовец» № 3

# СПОРТИВНАЯ ДИНАСТИЯ

**Династия лесграфтовцев**  
Быстровых хорошо известна многим. Ее глава - Валентин Александрович. Спортивная биография ветерана богата. Он был в составе сборных страны во время первой поездки нашей хоккейной дружины на игры в Канаду в 1957 году и потом, в 1958-м, когда сборная страны завоевала звание чемпионов Европы и серебряные медали первенства мира. Более 20 лет отдал Валентин Александрович тренерскому труду: возглавляя ленинградские команды "Кировец", "Штурм", "Судостроитель", СКА. Валентин Быстров - lastупленный тренер России. Кстати, такими званиями отмечены и трое его воспитанников. Более двадцати его питомцев стали мастерами спорта, четверо - чемпионами мира и Европы, а двое из них - олимпийскими чемпионами.

Эти же Валентин Александрович многими государственными отличиями. А самыми дорогими из них навсегда останутся для ветерана на медали "За оборону Ленинграда" и "За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг".

Родился Валентин Быстров в семье петерского рабочего. День 22 июля 1941 года встретил в родном городе. Быстровы жили в доме 41 по улице Декабристов, в ближайшем соседстве с нашим вузом.

Здесь вместе с матерью и пережил блокадные месяцы.

Не понаслышке знает, что такое паек 125 граммов хлеба в сутки. Слабость голодающего организма казалась не преодолимой. Но двенадцатилетний паренек не бездействовал. В октябре 42-го он становится учеником автомеханика.

Цех находился в переулке Подбелского, рядом с почтамтом. Валентин приходил на работу в восемь утра. Они ремонтировали оборудование автомобилей, готовя их к выходу на ладожскую трассу Дороги жизни. Несмотря ни на что, работа не была в тягость. Наоборот, она позволила выжить в годы осады.

В 1945 году - вспоминает Валентин Александрович, - вернулся из эвакуации Институт Лесграфта. Я записался в организованную здесь секцию футбола и хоккея. Наши команды занимали высокие места в городских чемпионатах.

А в 1947 году мой будущий тренер, старший преподаватель вузов В.И. Лапин пригласил меня на тренировку хоккейной команды лесграфтовцев, которая готовилась к играм первенства страны в классе "Б". К моему удивлению, он зачислил меня в состав



команды. С этого все началось.

В команде были известные спортсмены того времени, среди которых и А.А. Кучинский, отец Наташи - олимпийской чемпионки по спортивной гимнастике и Марины

- чемпионки мира по художественной гимнастике.

Я был запасным игроком команды СКИФ. А мелько в основном составе занял два года спустя, когда мы дебютировали в классе "А". В игре со столичными "Крыльями советов" примерно на десятой минуте меня выпустили на поле. И в первой же смене я забросил шайбу, сократив разрыв в счете 4:5. В конце матча снова забрасываю, и в результате - ничья, 5:5. После этого тренер сказал: "Валя (то есть я) должен играть в основном составе постоянно". Так началась моя жизнь в большом хоккее.

В.А. Быстров окончил школу тренеров, а затем, в 1955 году, начал вуз. Тогда же был переведен в хоккейную команду ленинградского "Динамо", затем играл в армейских коллективах мастеров хоккея.

А потом - многие годы тренерской работы в командах высшей лиги.

В 1962-м был командирован в Польшу, в г. Катовице, его команда стала чемпионом и обладателем Кубка страны.

Многие годы Валентин Александрович - среди ведущих педагогов нашего вуза. Несколько лет возглавлял кафедру футбола-хоккея. Сейчас он доцент кафедры хоккея.

А что касается фамилии Быстровых, то известна она далеко "не хоккеем единственным". Многие из нас, наверняка, видели показательные выступления замечательного ансамбля, вот уж, действительно, во всей красе представляющего художественную гимнастику Академии им. П.Ф. Лесграфта. А руководит этой группой дочь Валентина Александровича - доцент Инна Валентиновна Быстрова, мастер спорта, серебряный призер чемпионата Советского Союза, заслуженный тренер РФ, тренер команды Санкт-Петербурга по этому виду спорта.

Наш вуз окончила и ее дочь Ирина.

Несколько дней назад лесграфтовцы, спортивные коллеги тепло поздравили Валентина Александровича с 75-летием.

Ветеран по-прежнему в нашем строю, на правом его фланге. Так держать, дорогой наш соратник!

Владимир АЛЕШИН

## ТРУДНАЯ ПОБЕДА - ДОРОЖЕ ВДВОЙНЕ

Пятый турнир по мини-футболу Всероссийской Открытой Спартакиады "Звезды третьего тысячелетия" значительно отличался от предыдущих подобных соревнований. В прежние годы команды высших и средних специальных учебных заведений играли в одном турнире. В 2002-м команда нашей академии (тренер В.А. Алов) заняла I-е место, а вот в прошлом году в финальную часть не вышла.

На этот раз мини-футболисты вузов и средних учебных заведений сражались в двух разных турнирах. На первом этапе их участники играли по круговой системе, а затем победители групповых состязаний уже во встречах по кубковому принципу определяли чемпионов и призеров.

В группе "С" сборная нашей академии сыграла вничью (1:1) с Ухтинским техническим университетом (гол

## Мини-футбол

на счету Романа Реброва) и обыграла спортсменов Северо-западной академии государственной службы - 3:2 (два мяча забил Евгений Ткач, один - Роман Ребров).

Очень серьезный соперник ждал наших ребят в полуфинале. Это команда Университета экономики и дизайна. Лишь на последней минуте встречи победный гол забил Евгений Ткач. Счет 5:4. В финальном матче наши студенты со счетом 6:4 победили студентов Ленинградского областного университета и стали победителями турнира.

Лучшим голкипером соревнований признан первокурсник нашей академии Алексей Ильин.

Победителям вручен кубок, грамоты и ценные подарки -ручные часы.

Владислав АЛЕКСЕЕВ, доцент кафедры футбола

## Проблемы студенческие

## ТЫ ПРИШЕЛ В БИБЛИОТЕКУ...

Нужно ли говорить, какое важное место в процессе нашего обучения занимает библиотека академии. Однако воспользоваться ее богатейшей литературой мы имеем возможность далеко не всегда. Новые столы и стулья в читальном зале - это хорошо, но недостаточно.

Пару лет назад здесь всегда находился библиограф, который помогал подобрать книги на сложные темы курсовой, квалификационной работы или диссертации. Сейчас библиографа нет, в каталогах с

большим трудом разбираются даже студенты старших курсов, а правила пользования электронным каталогом ( поиск книги на компьютере) вызывают недоумение и разочарование: они содержат большое количество непонятных терминов, суть которых наверняка можно было бы изложить гораздо более доступным языком. То же касается и заполнения заявки на книги. Далеко не на всех карточках в каталогах стоят шифры, следовательно, найти эту книгу практически невозможно.

А как взять книгу домой? Те из них, которые имеются лишь в единственном экземпляре, на руки не выдают, а если и выдают, то только под залог, и за каждый день пользования книгой дома студент платит 10 рублей в библиотеку. А теперь представьте, что у вас дома компьютер и вам нужно написать курсовую работу, содержащую не менее пятнадцати источников литературы. Нетрудно подсчитать, сколько денег вы оставите в библиотеке, если вы

даже рекордсмен по написанию курсовых работ и сделаете ее за 3-4 дня. Если у вас нет таких денег, то вы проводите в библиотеке пару недель, пишете курсовую от руки, а затем перепечатываете ее дома. Другой вариант - сканирование или ксерокопия - тоже влетит вам в копеечку.

Хотелось бы обратить внимание работников библиотеки на эту проблему. Ведь многие студенты живут в общежитии и не имеют таких средств.

**Наталья БЕЛОЗЕРЦЕВА,**  
студентка IV курса



Впервые в истории любительского бокса местом проведения чемпионата России среди студентов стал наш город. Событие для всех нас дало не рядовое.

Желающих принять участие в чемпионате оказалось гораздо больше, чем ожидалось. Соревнования собрали 209 спортсменов из многих городов страны. В каждой весовой категории определялись по два победителя. Всего чемпионов России по боксу среди студентов оказалось шестнадцать.

Финал состоялся на Зимнем стадионе 24 марта. Попасть в число его участников было очень и очень непросто. Вдвойне приятно, что среди пяти петербуржцев, боксировавших в решающих поединках, было трое лесгафтовцев.

Первый вес - 48 кг. И сразу же боксер нашей академии, мастер спорта Артур Мусаев встречается с мастером спорта из Новосибирска Русланом Закировым. До этого у Артура был сложный период. Соревнования шли чередой - Кубок Санкт-Петербурга, чемпионат Северо-Западной зоны России,

международный турнир памяти воинов, погибших в Афганистане... И везде Артур был победителем, или серебряным призером. Сложно быть готовым к стольким соревнованиям, да и новосибирский боксер не подарок. Бой получился упорным, жестким. Но Артур даже мысли не допускал, что может проиграть. Он сегодня сильнее! Победа, медаль и возможность представлять Россию на Всемирной Универсиаде - у него.

Еще один бой с участием представителя нашей академии, вес 64 кг. Противник неоднократного призера и чемпиона нашего города Дмитрия Соломянко - мастер спорта из Новосибирска Эдуард Ишмухаметов. Бой более чем напряженный. Один в один идут боксеры по очкам и до последней минуты неясно, кто станет победителем. Но вот объявление судьи-информатора. И вверх поднимается рука сибиряка. Неудача... Дмитрий второй. Что ж, теперь только через год можно поквитаться с обидчиком.

Весовая категория 75 кг. Наш студент I курса Михаил Сажнев, кандидат в мастера спорта. Против него - неоднократный по-

бедитель многих соревнований, чемпион России среди студентов 2002 года, боксер из Челябинска Сергей Ковалев. Продыдущий свой бой Сажнев провел с мастером спорта из Уфы. Выиграл. И как выиграл! Четко, спокойно, грамотно. Что будет сегодня? Противник опытен, очень опасен... Гонг, начало боя. Сразу высокий темп. Атака, обманное движение, снова атака. Ковалев защищается и сам становится агрессивным, снова идет вперед, и небезуспешно. К середине второго раунда понятно: чтобы победить нужно очень и очень постараться, проявить характер. И Михаил демонстрирует лучшие качества боксера.

Ему не хватило лишь одного - опыта. Он старался, очень. Но победа достается не ему... Ничего, время Михаила впереди.

Каков итог? У лесгафтовцев два вторых и одно первое место. Результат достаточно хороший. Но всегда хочется большего. В следу-

ющий раз при таком стечении обстоятельств, мы уверены, у нас будут три золотые медали, и никак иначе.

В целом итоги соревнований таковы: одно первое, четыре вторых и два



Победил Артур Мусаев!

третьих места у боксеров Санкт-Петербурга.

Быть хозяином такого чемпионата - честь для города, и Санкт-Петербург поддержал ее достойно. Пусть не все сложилось на пять с плюсом. В целом же соревнования удалились.

Хочется, чтобы больше было подобных чемпионатов, чтобы культура спорта крепла в нашем городе, мастерство спортсменов росло, слава петербургских боксеров не увядала.

**Олег ДЕНИСЕНКО,**  
магистрант кафедры бокса

**Недавний гость нашей редакции - преподаватель и аспирант кафедры психологии, заместитель декана тренерского факультета, кандидат в мастера спорта по вольной борьбе - Сергей Иванович Петров. Тема беседы: как с помощью современной психологии добиться успеха в жизни**

- Сергей Иванович, почему вы выбрали сферой деятельности психологию?

- Скорее всего, мной движало желание помочь людям разобраться в той или иной жизненной или профессиональной ситуации. И хотелось узнать что-то интересное о себе.

- Какова цель тренингов, проводимых вами в академии?

- Психологический тренинг - вещь достаточно интересная, это своего рода микромодель жизни. Занятия остроены так, чтобы человек мог раскрыть свои потенциальные возможности, задействовать внутренние ресурсы, о наличии которых он зачастую и не подозревает. Осознание этого - великий фактор, помогающий участнику тренинга посмотреть на себя и на мир по-новому.

Любой тренинг имеет конкретную задачу. Возьмем, например, тренинг общения, помогающий ребятам находить общий язык друг с другом и с окружающими. Практика показывает, что для многих спортсменов это проблема. Мы учимся в процессе занятий грамотно разрешать конфликты. Это помощь студентам в так называемой социальной адаптации, в решении спортивных и жизненных задач. Самостоятельно человеку сложно разобраться в причинах своих неудач, сомнениях, справиться с депрессией, стрессом. На помощь приходит психолог. В ходе занятий я изучаю каждого из его участников и стараюсь помочь ему. В этом вижу свою задачу.

- Наверное, психолог должен для этого многому учиться, размышлять, анализировать жизненные ситуации?

- Все это, действительно, очень серьезно. У нас на кафедре работают прекрасные специалисты, знающие свой предмет. Я обучался в

"Иматоне", институте практической психологии и на курсах практических психологов Балтийской педагогической академии, которые проводились в нашем вузе. Психолог просто обязан постоянно совершенствоваться. Ведь ошибки в его работе недопустимы.

Студенты на тренингах раскрывают свою душу и очень важно правильно дать

вместе не один десяток лет супруги часто до конца так и не знают друг друга по-настоящему.

- Как относятся специалисты к психологическим тестам, которые печатают в журналах?

- Негативно. Тест считается мощным психологическим инструментом воздействия на человека. Он заставляет задуматься. И часто непрофессиональная интерпретация в teste того или иного состояния человека может вызвать у него устойчивый отрицательный эффект, комплекс неполно-

групповые занятия. За рубежом в спорте давно прибегают к помощи психологов. Наблюдая соревнования по любому виду спорта, мы часто слышим выражения: "Важен психологический настрой", или "психологически не настроен", или "соперник оказался психологически сильнее" и т. д. То есть настрой перед игрой или схваткой играет решающую роль. И в этом помогают опытные специалисты. На нашей кафедре они есть.

- То есть, любой может обратиться за психологической помощью на вашу кафедру?

- Конечно. Главное, чтобы студент действительно хотел что-то изменить в своей жизни.

А можно ли вы помочь самому себе?

- Изучение психологии колоссально изменило мое мышление, приобретенные знания выручают в различных ситуациях. Простой пример: будучи студентом, мне очень сложно было выступать перед аудиторией. С помощью тренингов это перестало быть проблемой.

- Нас приятно удивило внимательное отношение к студентам на кафедре психологии. Можно обратиться к преподавателям с любым вопросом. Но об этом мало кто знает.

- Заведующий кафедрой уломкал, что в академии постепенно будет восстанавливаться институт психологической помощи студентам на более высоком уровне. Надеемся, что нам выделят дополнительные аудитории для индивидуальных бесед.

- Можно ли запрограммировать человека на успех?

- Как правило, человек сам программирует себя, как на успех, так и на неудачу. Происходит самовнушение или, как говорят психологи, самооправдывающее пророчество. Если человек будет верить в свой успех, то, вероятнее всего, желание его исполнится.

Беседу провели  
Ирина ПЕРОВА  
и Ольга ЗЯБЧУК

## На помощь приходит психолог

оценку той или иной мотивации их поведения. По отзывам студентов, наше с ними общение помогает им разобраться в себе. Но тренинг не обязательно приносит сиюминутный результат. Некоторые изменения бывают видны, к примеру, через год. Человеку нужно видеть, чтобы перевести суть своих поступков, и, продолжая работать над собой, победить в себе недостатки, мешающие ему быть успешным.

- Есть такая наука - физиономистика? Многие пытаются изучать человека по особенностям его внешности: сросшиеся на переносице брови - значит серьезный; обладатель массивного подбородка - человек упрямый; высокий лоб якобы говорит о незаурядном уме и т. д. А ведь это очень важно знать, с каким партнером придется иметь дело в предстоящей совместной работе.

- Познать человека с первого взгляда, считает академическая наука, невозможно. Личность любого из нас уникальна. Вот простой пример: прожившие

**Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
"САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П.Ф.ЛЕСГАФТА"  
С 29 АПРЕЛЯ по 28 МАЯ 2004 г.  
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС  
на замещение должностей:**

**ПРОФЕССОРОВ  
КАФЕДР:**

бокса, парусного спорта (0,5 ставки), менеджмента (0,25 ставки), управления и истории физической культуры (2 чел. по 0,5 ставки), социологии (2 чел. по 0,5 ставки), экономики спорта и финансов (0,5 ставки), социально-гуманитарных наук (1 ставка)

**ДОЦЕНТОВ КАФЕДР:**

гимнастики (1 ставка), педагогики (0,5 ставки), спортивных сооружений и индустрии (2 чел. по 0,5 ставки), анатомии (1 ставка), спортивной медицины и лечебной физкультуры (0,5 ставки), хоккея (1 ставка + 0,5 ставки), менеджмента (0,5 ставки), управления и истории физической культуры (1 ставка + 0,5 ставки), экономики спорта и финансов (0,5

Государственный научно-исследовательский институт социально-экономических проблем спортивного воспитания, техники (ГНИИ ССП и СОТ)  
С 29 АПРЕЛЯ по 28 МАЯ 2004 г.

**ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС  
на замещение должностей:**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
ДИРЕКТОРА  
ИНСТИТУТА:**

по научно-исследовательской работе, по общим вопросам.

**ЗАВЕДУЮЩИЙ  
ЛАБОРАТОРИЕЙ:**

психологии физической культуры и спорта, организационно-управленческих и экономических проблем физической культуры и спорта центра социально-экономических проблем, проблем развития сети физкультурно-спортивных сооружений центра социально-экономических проблем, теории

став-ки), социально-гуманитарных наук (1 ставка + 2 чел. по 0,5 ставки)

**СТАРШИХ  
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ  
КАФЕДР:**

бокса, гражданской защиты (1 ставка + 2 чел. по 0,5 ставки), спортивной медицины и лечебной физкультуры (0,5 ставки), менеджмента (2 ставки + 0,5 ставки), управления и истории физической культуры (1 ставка), социологии (0,5 ставки), социально-гуманитарных наук (2 ставки)

**ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ  
КАФЕДР:**

фехтования (1 ставка), педагогики, спортивной медицины и лечебной физкультуры (0,5 ставки), социологии (0,5 ставки), социально-гуманитарных наук (1 ставка)

и методики парусного спорта центра парусного спорта.

**ВЕДУЩИЙ  
НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК:**

лаборатории физиологии двигательной активности (2 чел. по 0,4 ставки); центра социально-экономических проблем, центра парусного спорта (1 чел. на 0,4 ставки).

**СТАРШИЙ  
НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК:**

лаборатории биохимии физической культуры и спорта (2 чел. по 0,4 ставки), лаборатории иммуногенетики физической культуры и спорта (2

ческой культуры и спорта (2 чел. по 0,4 ставки), лаборатории теории и методики парусного спорта центра парусного спорта (2 чел. по 0,4 ставки), лаборатории разработки материально-технической базы парусного спорта центра парусного спорта.

**МЛАДШИЙ**

**НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК:**

лаборатории психологии физической культуры и спорта, лаборатории физиологии двигательной активности, лаборатории информатизации и компьютеризации исследований, лаборатории биохимии физической культуры и спорта (2 чел. по 0,4 ставки), лаборатории иммуногенетики физической культуры и спорта, лаборатории организационно-управленческих и экономических проблем физической культуры и спорта центра социально-экономических проблем физической культуры и спорта (2

чел. по 0,4 ставки). Срок подачи документов и заявлений для участия в выборах со дня опубликования - месяц.

Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров.

Справки по телефону: 114-34-01

**ГОРОДСКАЯ ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ**

Временная и сезонная работа для студентов учебных заведений Санкт-Петербурга

**13 мая 2004 года**

Время работы ярмарки: 10-00 - 18-00

Вход бесплатный.

Оргкомитет:

Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями;

Департамент Федеральной государственной службы занятости населения по Санкт-Петербургу;

Городская студенческая биржа труда и обучения;

Санкт-Петербургский государственный университет технологии и дизайна;

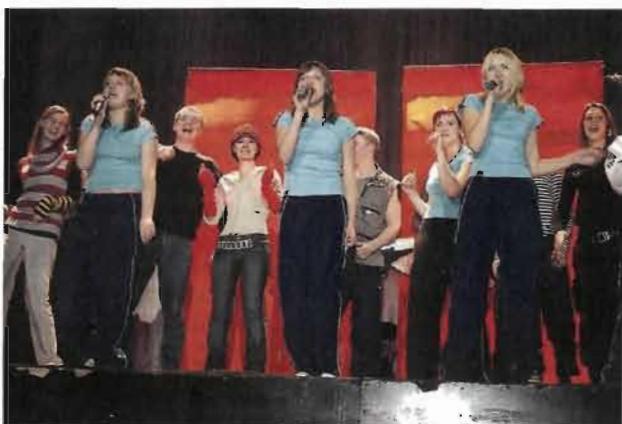
Студенческий совет при губернаторе Санкт-Петербурга.

Место проведения:

Санкт-Петербургский государственный университет технологии и дизайна:

С.-Петербург, ул. Б. Морская, д.18 (ст. м. "Невский проспект").

Тел. 314-02-94; 315-13-56



### **KVN...**

Как много слилось в этом звуке для многих студенческих сердец! Для участников этой самой массовой молодежной игры КВН - это состояние души... Думали президент международной лиги КВН Александр Васильевич Масляков, организовав спокой лет назад эту необычную игру, что она так захватит сердца молодежи?

Однако какое отношение имеет все это к нашей Академии имени Лесгафта?

Самое прямое! 29 марта состоялся дебют нашей новой команды "Лесгафтовец" в Санкт-Петербургской лиге КВН. Был ли он удачным? Пусть это решают зрители и жюри, которые оценивали выступления. Для нас главное, что двадцать участников нашей Академии вышли на сцену. Почти все они сделали это впервые, преодолевая робость и волнение. Но все-таки вышли и представили пусть пока и не идеальную свою программу.

Трудностей в подготовке выступления было немало - и отсутствие концертной площадки в Академии (спасибо коллегам из Университета водных коммуникаций, любезно предоставившим нам свою сцену и музыкальное

оборудование для нашей генеральной репетиции); и народ в команде разный, со всех четырех факультетов - люди ранее не знакомые или мало знакомые друг с другом, и то, что у многих из них амбиции проявились еще до первого выступления...

Но, как говорится, "не будем о грустном". Самое главное, что желание играть не пропало, а наоборот - усилилось. На вопрос: "Какие ощущения от первого выступления?" одна из участниц команды, второкурсница факультета АФК Юля Сергеева ответила так:

- Остается желание вернуться и выступить лучше, чем сегодня. Мы можем показать гораздо больше, чем показали. И это верно. Потенциал команды велик. Все ее юные участники веселы, находчивы. И, если команда проявит упорство и усердие в подготовке очередных программ, результат будет гораздо лучше. Ведь огрехи в процессе выступления --это свидетельство лишь недостатка опыта и недоработок на репетициях.

Несмотря на то, что КВН - это все-таки игра, к репетициям следует относиться очень серьезно.

# **КАК МНОГО *KVN* В ЭТОМ ЗВУКЕ ...**

Это маленькая рекомендация членам нашей молодой команды. Серьезности им иногда недостает, и они об этом знают. Если исправить допущенные ошибки, то, возможно, через пару лет мы сможем гордо назвать себя победителями Санкт-Петербургской Премьер-лиги КВН или хотя бы Вице-премьер-лиги, или же Старт-лиги... Время покажет. Главное - проявить терпение и волю к победе, как и подобает студентам физкультурного вуза.

Однажды меня спросили: "Для чего играть в КВН? Что это дает? Может ерунда все это?". Думается, нет, не ерунда. Возможность реализовать себя в творческом плане, умение быть свободным, открыто и уверенно выражать свои мысли так, чтобы быть понятым многочисленной аудиторией, - это не всемдается от природы, этому надо учиться. А вот если научишься, то тебе будет "и море по колено, и горы по плечо". В жизни это может ой как пригодиться. Наверняка театр в свое время тоже кто-то не признавал как искусство, считая его забавой. А вон оно как вышло.

Но при всем при этом не нужно забывать, что у тебя есть еще и другие дела - учеба, от которой кавеэнчиков никто и никогда не освобождает, тренировки, которыми нельзя пренебрегать ни при каких обстоятельствах, общественные нагрузки. Успеть можно все, если грамотно организовать свою деятельность.

Отрадно, что традиции молодежной студенческой игры КВН у нас возрождаются. Возрождается и наш студенческий клуб. Может быть, пройдет совсем немного времени и появится возможность провести в Академии межфакультетские игры КВН. Уверен, что это время не за горами.

**Олег ДЕНИСЕНКО,  
магистрант кафедры бокса,  
и.о. администратора  
команды КВН "Лесгафтовец"**



Подписано в печать  
29 апреля 2004 г.  
Типография ГАФК  
им. П.Ф. Лесгафта  
Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.

Компьютерная верстка Юрия Жукова

Учредитель -  
Ученый совет  
Санкт-Петербургской  
Академии физической  
культуры  
имени П.Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:  
190121, Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.  
Тел.: 318-53-69.  
Тираж - 1000 экз. Заказ № 78  
Главный редактор В.Ф. ТУРКИН