

В Кавголово 25 января на Орлиной горе студенты шумно и весело отмечали праздник, посвященный Дню студента, Татьянин день. Сноуборды, лыжи и ватрушки давались на прокат. Все бы ничего, только очереди напоминали советские времена. Любителям померзнуть я посоветовала бы очередь за ватрушками, которые пользовались особенным спросом. Так как их было ограниченное количество, ждать приходилось долго. Когда мы наконец-то до них добрались повеселились и накатились на славу. Ватрушки неслись с горы с бешеной скоростью, ветер свистел в ушах.

Тут и там постоянно слышалось: "Чучело сессии сожгли, или нет?". Все ждали этого момента.

Чтобы студенты не скукались, организаторы празд-

ника проводили веселые конкурсы и соревнования. Участникам и победителям гонок на ватрушках давали призы - ярких петухов, (игрушечных, естественно).

Газета "Gaudeamus" совместно с кафедрой лыжного спорта нашей академии провели межвузовский чемпионат по сноуборду среди студентов. Второе место занял магистрант нашего вуза А. Левченко. Огромную помощь в организации соревнований оказал старший преподаватель кафедры Д. Старковский. Большое ему спасибо!

Когда стемнело, организаторы приступили к ритуалу сожжения чучела сессии. Чучело было почитине уропливо. Прощай, "красочка" сессия! Кто-то от избытка чувств стал прыгать через догорающий костер.

Праздник завершился красочным фейерверком. Так близко искрящийся салют я видела впервые. Яркие, разноцветные вспышки, раскрасяющие темноту неба - это было здорово!

Изначально день 25 января был религиозным праздником - днем святой великомученицы Татианы.

В этот же день 25 января (12 января по старому стилю) в 1755 году был подписан указ об основании Московского университета.

И этот день стал называться "Днем основания Московского университета". Заслуга в его возникновении во многом принадлежала Михаилу Ломоносову и любимцу императрицы Ивану Шувалову.

За все годы, в течение которых университет праздновал свой день, сложился определенный ритуал его проведения.

Празднование всегда начиналось богослужением, затем следовало торжественное вручение дипломов. Все завершалось банкетом, на котором профессоры вели беседы, а студенты развлекались по полной программе.

В этот праздник отменялись все различия - возрастные и сословные; отменялись чины и звания, уравнивались богатые и бедные - все они ощущали себя согражданами "ученой республики".

В.А. Гиляровский вспоминал, что "толпы студентов до поздней ночи ходили по Москве с песнями, ездили, обнявшись втроем, вчетвером на одном извозчике и горлалили, рифмуя "спьяна" и "Татьяна". Под утро швейцары "Стремны" и "Яра" подписывали мелом на спинах молодежи адрес, и их развозили по домам "учелевшие" товарищи". А.П.Чехов в одном из своих шуточных фельетонов в 1885 году писал о московском студенческом празднике: "В этом году выпито все, кроме Москвы-реки, и то благодаря тому, что она замерзла...".

Спустя время празднование Татьянинного дня стало скромнее.

После некоторого забвения в 1990 году праздник вернулся в Россию, и некоторые традиции Татьянинного дня начали возрождаться.

**Карина ЛЕБЕДЕВА,**  
студентка I курса ФЭУиП



## Молебен в честь Дня студента



25 января в Казанском кафедральном соборе прошел праздничный молебен. Студенты пришли в цер-

ковь, чтобы попросить у святой Татианы, покровительницы студентов, благословения и исполнения желаний. А какое у студента главное желание? Конечно же, без проблем сдавать экзамены. Святая поможет не всем, хотя, как знать...

"Это праздник не только студентов и преподава-

телей, но и каждого человека. Ведь все мы студенты, и для собственного спасения мы учимся, осваиваем и постигаем жизненные истины", - такими словами архимандрит Назарий, настоятель Казанского кафедрального собора, после молебна обратился к собравшимся.

В этот день вручались Почетные знаки святой Татианы. Почетным знаком были награждены 50 петер-

буржцев, среди которых студенты, преподаватели, руководители творческих коллективов, работники сферы молодежной политики, занимающиеся в течение ряда лет просветительской и социальной деятельностью для молодежи.

В честь Татьянинного дня были проведены также вечера в Духовно-просветительском центре Александро-Невской лавры.

**Наш корр.**

■ Подписано в печать  
■ 22 февраля 2005 г.  
■ Типография ГАФК  
■ им. П.Ф. Лесгафта  
■ Санкт-Петербург,  
■ ул. Декабристов, 35.

Верстка Юрия Жукова

◆ Учредитель -  
Ученый совет  
Санкт-Петербургской  
Академии физической  
культуры  
имени П.Ф. Лесгафта ◆

■ Адрес учредителя и редакции:  
190121, Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.  
☎ : 318-53-69.

■ Тираж - 1300 экз. Заказ 1  
■ Главный редактор И.И. ЦИВИЛЕВА



# Лесгафтовец

ГАЗЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА



№ 2 (1546)  
Газета издается  
с 1940 года



МАРТ  
2005 года

## В преддверии 60-летия Великой Победы



В канун 60-летия Победы в Великой Отечественной войне в академии прошел ряд мероприятий, посвященных этой знаменательной дате. Состоялась встреча ветеранов войны со студентами и гостями нашего вуза. Ветераны вспомнили свое боевое прошлое, пожелали молодым хранить и приумножать славные традиции лесгафтовцев.

В адрес прославленных ветеранов прозвучало много теплых слов и пожеланий.

## ИЗ КРАСНОДАРА - С МЕДАЛЯМИ

9 золотых, 6 серебряных и 13 бронзовых медалей - таков результат питерских таэквондистов по итогам чемпионата России. В этом году XV чемпионат России проходил в Краснодаре. Хозяева предоставили в распоряжение спортсменов суперсовременный спортивный комплекс "Олимп". Форум лучших таэквондистов страны собрал на этот раз почти 300 спортсменов из 19 регионов страны и стал отборочным к чемпионату Европы, который пройдет с 8 по 10 апреля в Дублине (Ирландия). Основная борьба за золотые, серебряные и бронзовые медали развернулась между бойцами Москвы, Санкт-Петербурга и Свердловской области - главными центрами развития таэквон-до (ИТФ) в нашей стране.

Серию побед спортсменов с берегов Невы открыл Антон Шаманин, студент Академии им. П.Ф. Лесгафта. В

спарринге, в упорнейшем финальном поединке с чемпионом Европы, призером чемпионата мира Алексеем Минеевым он одержал красивую победу и поднялся на высшую ступеньку пь-

дестала почета. Победный почин Антона поддержала тониорка Елена Семенина, блестяще выступившая в декабре на Кубке Европы. Она завоевала 2 золотые медали в тулях (по II данам) и спецтехнике. Медали высшей

(Окончание на 6 стр.).



Сборная Санкт-Петербурга по таэквон-до. В центре - А.М. Симаков, главный тренер сборной города



# АТТЕСТАЦИЯ ПРОШЛА УСПЕШНО!



На снимке: в первом ряду (слева направо) - А.В. Минаев, В.А. Тимазов, С.В. Матвеев; стоят - В.С. Степанов, А.Н. Слобдяк, Е.Ф. Орехов во время комплексной оценки

В феврале в нашей академии работала экспертная комиссия по комплексной оценке деятельности высшего учебного заведения. К аттестации были представлены семь основных программ высшего профессионального образования по трем специальностям и двум направлениям.

По результатам аттестации экспертная комиссия, председателем которой был С.М. Калабин, пришла к следующему заключению: содержание и уровень представленных к аттестации основных образовательных программ, а также качество подготовки выпускников вуза соответствуют требо-

ваниям государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования и квалификационным требованиям по профессиональной подготовке.

На основании решения Аккредитационной комиссии Управления лицензирования, аттестации и аккредитации Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки, государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Санкт-Петербургская государственная академия физической культуры имени П.Ф. Лесгафта" признано аттестованным.



Эксперт из кафедры биомеханики



С.М. Калабин, председатель аттестационной комиссии (слева) и В.С. Степанов, проректор по учебной работе академии в рабочей обстановке



К.Г. Коротков, заместитель директора Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры, доктор технических наук, профессор за работой с аттестационными документами

ФОТО-РЕПОРТАЖ  
Марины  
БОРИСЕВИЧ,  
методиста  
кафедры  
биомеханики



Представление на заседании Ученого совета И.Н. Орловой - главного специалиста отдела профессионального образования Комитета по науке и высшей школе при правительстве Санкт-Петербурга

# Памяти подвига 6-й роты ВДВ

2 марта в нашей академии состоялась встреча с ветеранами военных конфликтов в горячих точках страны и ветеранами Великой Отечественной войны. Ветераны и студенты собрались, чтобы поговорить о многом, вспомнить героев-десантников 6-й роты ВДВ.

В канун 60-летия Великой Победы над фашистскими захватчиками в нашем вузе прошел ряд мероприятий, посвященных памяти Подвига 6-й роты ВДВ: пресс-конференция для корреспондентов студенческих СМИ города, на которой студенты узнали подробности о событиях 2000 года в Чечне. В ночь с 29 февраля на 1 марта, на высоте с отметкой 776,0 в Аргунском ущелье (Чеченская республика) десантники 6-й роты 76-й Псковской дивизии ВДВ приняли неравный бой с крупными силами международных террористов и героически погибли, защищая Россию. Из 90 человек лишь шестеро остались живы. Среди погибших 15 ребят из Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Также в стенах вуза состоялась конференция, посвященная V Всероссийскому юношескому турниру по самбо памяти "Подвига 6-й роты ВДВ".

Зал Ученого совета, рассчитанный на триста мест, был практически заполнен. На встречу пришли студенты не только нашей академии, но и представители других вузов города. Так, Санкт-Петербургский университет путей сообщения представляли 32 студента.

За круглым столом собрались десантники второго разведывательного взвода 175-й отдельной разведывательной роты 76-й дивизии

ВДВ, представители фонда "Отчизна" и Ленинградского Совета ветеранов ВДВ, воины подразделения специального назначения "Тайфун", ветераны Великой Отечественной войны и участники военных действий в Афганистане и Чечне. Им было что сказать, ведь ветераны знают о войне не понаслышке.

Невозможно передать словами чувства отца, потерявшего в Чечне своего сына - Героя России Дмитрия Кожемякина. То, что видел Сергей Иванович Кожемякин, когда побывал на месте боя в Аргунское ущелье, врезалось в сознание на всю жизнь.

Не передать словами и то, что чувствовали ребята, которые были во время боевых действий рядом, в нескольких километрах за рекой. Они знали, что происходит там, где идет бой, но ничем не могли помочь своим товарищам.

С болью говорили ветераны, не раз защищавшие Россию в тех или иных горячих точках, о равнодушии, а порой, и о предательстве чиновников.

На встрече можно было задать любой вопрос и получить прямой, честный ответ о боевых действиях в Чечне, Афганистане. Много говорили о том, что такое подвиг, о героях и о предательстве. Военные - люди прямые. Наверное, когда часто видишь бессмертную крылатую пехоту, по-другому воспринимаешь жизнь.

Студенты высказывали о военных событиях в Чеченской республике неоднозначные мнения.

Организаторы встречи показали фильм, посвященный бессмертной крылатой пехоте, и мы еще раз могли взглянуть в лица

молодых солдат и офицеров 6-й роты ВДВ, вспомнить их, унести в своем сердце.

Был ли выбор у ребят - уйти с позиций или стоять насмерть? Этот вопрос не дает покоя.

"На самом деле, выбор у солдата всегда есть", - сказал Иван Лунев, во время событий наводчик-оператор боевой машины десанта 76 дивизии ВДВ, а ныне студент нашей академии. - Какый выбор? Уйти или остаться. Ребята остались, тем самым, доказав, что они достойные сыны своей Родины".

Хочется сказать спасибо организаторам всех мероприятий, посвященным памяти Подвига 6-й роты ВДВ. Они стараются сохранить память о молодых ребятах, которые погибли, защищая Россию.

Светлая память героям десанникам!

**Олег ДЕНИСЕНКО,**  
магистрант кафедры бокса, член Студенческого совета при губернаторе Санкт-Петербурга



Слева направо: А.В. Кулаков - гвардии майор ВДВ, ветеран войны в Афганистане, кавалер двух орденов Красной Звезды; И.В. Лунев - во время событий - оператор боевой машины десанта 2-го разведывательного взвода, ныне студент нашей академии; А.Н. Махотин, Герой России, ветеран специального подразделения «Тайфун»



Слева направо: А.Д. Боронюк - полковник ВДВ, ветеран боевых действий в Афганистане; А.А. Шарый - рядовой 175-й отдельной разведывательной роты ВДВ (награжден медалью «За отвагу»); К.В. Рукни - 45 отделение разведывательного взвода 218-й отдельной батареи специального назначения (награжден «Орденом мужества»)

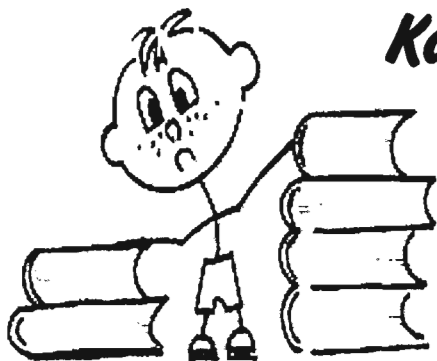


Слева - Р.Р. Репин, десантник, студент нашей академии



Гости V Всероссийского юношеского турнира по самбо, посвященного памяти «Подвига 6-й роты ВДВ»





## Как не выпасть «в осадок» во время сессии

Для каждого студента время от времени наступает "горячая" пора - экзаменационная сессия, которая вызывает бурю эмоций и требует большого умственного напряжения. Чтобы в будущем не было такой нервозности, попробуйте готовиться к экзаменам уже в начале очередного семестра. Предлагаем некоторые советы психологов о том, как организовать свою учебу, быстро усваивать учебный материал, правильно работать с книгой и хорошо подготовиться к предстоящей сессии.

1. Итак, перед началом лекции, необходимо

кратко, в обобщенном виде ее записать. Причем записывать нужно быстро, используя сокращения и условные символы.

2. Полезно самому строить схемы, связывать материал данной лекции с предыдущей, вписывать в конспект собственные примеры на специально оставленных полях.

3. Работая с книгой, делайте краткую запись прочитанного своими словами, выписывайте тезисы и цитаты.

4. Некоторые книги и статьи удобно конспектировать, используя схемы.

а) прочитав главу и раздел книги

основательно во всем разберитесь;

в) через 1-2 дня необходимо прочитать конспект еще раз.

5. Готовясь к практическому занятию и запоминая учебный материал, помните, что этот материал пригодится для сдачи зачета, экзамена, а главное, в практической работе.

6. Повторять материал нужно 2-3 раза: после того, как прочитали просмотреть еще раз, и через 1-2 дня.

7. Старайтесь применять изучаемый материал на практике. Если это возможно, рассказывайте материал другу.

8. Сходные по характеру предметы не следует учить один за другим, должно быть больше контрастов.

9. Запоминайте материал по частям. Не пытайтесь запом-

нить память сразу после интенсивной физической работы. Сделайте перерыв (1-2 часа).

10. Над трудным материалом работайте в первую очередь.

А вот несколько рекомендаций по подготовке к ответу на экзамене:

1. Необходимо реально осознать уровень своей подготовленности. Многие студенты, взяв экзаменационный билет в руки, приходят в ужас: "Вот не повезло с билетом, именно эти вопросы я знаю хуже всего". Но достаточно посидеть, подумать над вопросами, сконцентрироваться и ответы на них "всплывут".

2. Возможно, вам помогут учебные плакаты, которые часто развешаны на стенах аудиторий по соответствующим дисциплинам.

3. Если не хватает

материала для полного ответа, попробуйте использовать два принципа подачи многих наук:

- принцип детерминизма (каждое явление чем-либо обусловлено и от чего-то зависит). Перечислите все, от чего зависит явление, о котором идет речь;

- принцип развития (постарайтесь описать динамику развития явления, о котором вы собираетесь рассказать).

4. Если вопрос предполагает перечисление чего-либо, начинайте с тех положений, которые вы знаете лучше, причем характеризуйте их достаточно подробно. Вероятность того, что преподаватель "досрочно" остановит вас, достаточно велика.

**Александр НИКОЛАЕВ,**  
профессор кафедры психологии

## Учебник из Интернета

В библиотеке нашей академии проходит акция БЕСПЛАТНОЙ раздачи ключей доступа к фонду центральной библиотеки образовательных ресурсов.

Центральная библиотека образовательных ресурсов Министерства образования и науки Российской Федерации создана в рамках Федеральной целевой программы "Развитие единой образовательной информационной среды (2001-2005 годы)". Ее основная задача -

обеспечение широкого доступа к полнотекстовой информационной базе учебной литературы для всех желающих.

В настоящее время электронные фонды ЦБОР насчитывают ~11500 книг. База постоянно пополняется новыми текстами. Проектная емкость электронных хранилищ составляет 120 тысяч книг.

В фондах ЦБОР представлены учебники и учебные пособия по всем направлениям обучения системы

высшей школы (кроме военных наук).

Полноценная работа с фондами ЦБОР доступна только для пользователей, работающих в авторизованном режиме, то есть, для имеющих ключи доступа. Библиотека академии предоставляет ключи доступа к фондам ЦБОР всем сотрудникам и студентам академии.

ЦБОР является корпоративной библиотекой, бесплатно обслуживающей студентов и сотрудни-



ков учебных заведений системы высшего образования. Адрес сайта ЦБОР: ([www.edulib.ru](http://www.edulib.ru)).

По вопросам по-

лучения ключей доступа следует обращаться в библиотеку нашей академии, в информационно-библиографический отдел.



## Луна - как база астрономической обсерватории

Уже более ста лет издается справочник "Who is Who", в котором дается информация, "кто есть кто".

Необходимость такого издания объясняется тем, что в наше стремительное время не всегда удается отследить новизну имени по энциклопедиям, даже в отдельно взятых областях. Справочник дает возможность журналистам, издателям, специалистам в промышленности и науке ознакомиться с наиболее авторитетными людьми планеты в каждой области жизненного прогресса.

Издательство "The Marquis Who is Who" публикует справочник по 18 профилям. Одним из них является "Who is Who in Science and Engineering". В 2004 году вышло его 8-е издание

на 2374 страницах, в котором опубликованы биографии 24000 исследователей в различных областях науки и техники. Подбором кандидатур для включения в справочник занимается Совет ученых при этом издательстве, сформированный для оценки значимости публикаций на английском языке во всех ведущих журналах мира. На базе этих журналов определяется рейтинг специалиста в своем разделе.

В последний справочник записаны все рок-специалисты из Санкт-Петербурга, среди которых, к нашей радости, есть наш коллега - доцент кафедры биомеханики Андрей Борисович Яковлев.

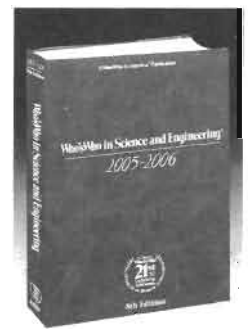
В интервью газете "Лесгафтовец" Андрей Борисович, известный студент нашего вуза

своими лекциями по физике, рассказал в доступной форме о любопытном исследовании, которое он проводил совместно со своим научным руководителем Е.К. Колесниковым:

- Результаты этих исследований были опубликованы в двух статьях: в журнале РАН "Астрономический вестник" (Издательство "Интерполика", издание на русском и английском языках) и в "Planetary and Space Science" (международный астрономический журнал). Тема статей вызвала большой интерес у наших коллег, что послужило причиной номинации в такое престижное издание, как "Who is Who". А далее полученных в последнее время результатов позволил обнаружить принципиально новый для механики объект исследования - материальную точку с переменным электрическим зарядом. Качественное исследование возможных движе-

ний такого объекта - тема моей докторской диссертации.

Освоение ближайшего космоса, в том числе, планет солнечной системы требует знаний об их ресурсном обеспечении (в частности, наличия в каком-либо виде воды на планете) и четкого понимания процессов, происходящих вблизи их поверхности. Сведения подобного рода помогут рассмотреть, к примеру, возможность использования Луны в качестве базы временной астрономической обсерватории. Для безатмосферных тел, таких, как Луна, препятствием для перечисленных выше исследований может служить левитация (путь-м) мельчайших частиц грунта под действием нависающего на поверхности небесного тела электрического поля. Экспериментально это явление было зафиксировано американскими астронавтами с орбитального лунного модуля и подтверждено измерениями



ями на "Луноходе-2". Более двадцати лет ученые предлагали модели, описывающие это явление. Нам впервые удалось решить задачу до конца от расчёта полей до описания возможных движений частиц грунта в вертикальном и горизонтальном направлениях относительно поверхности планет.

Мне поздравляю Андрея Борисовича с признанием его научных заслуг в мировом масштабе и желаю ему скорейшей защиты докторской диссертации.

Материал подготовила  
Галина ИВАНОВА,  
профессор кафедры биомеханики

**ВНИМАНИЕ  
КОНКУРС**

### Что ты знаешь о футболе?

Продолжаем публиковать вопросы второго тура конкурса. Напомним, что победитель, правильно ответивший на 15 вопросов, получит приз - мяч с автографами футболистов "Зенита".

#### Вопросы второго тура

1. Назовите обладателя Кубка Федерации футбола СССР в 1986 году?
2. Кто выиграл Кубок Европейских чемпионов в 1967 году?
3. Первый победитель Кубка Ярмарок?

Ответы можно положить в ящик, который висит на двери кафе "Вечный студент" с пометкой "для редакции газеты".

Желаем удачи!



**СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ  
ПРИ ГУБЕРНАТОРЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

190000, Санкт-Петербург, Большая Морская ул., д.31, комн.13  
тел. (812) 276 39 01, e-mail: studsovet\_spb@bk.ru  
Юридическая комиссия

### Бесплатная правовая помощь студентам

#### Центры предоставления:

1. Специализированная коллегия адвокатов "Санкт-Петербург".

Для получения правовой помощи студент обязан:

- записаться на прием к адвокату по телефону 314-26-17
- явиться в назначенное для него время по адресу: Большая Морская, 45
- предъявить студенческий билет

2. Общественная приемная "Лига избирателей" ежедневно с 14.00 до 18.00 (кроме субботы и воскресенья)

Вознесенский пр., д. 47  
(под арку, налево)



## ИЗ КРАСНОДАРА - С МЕДАЛЯМИ

(Окончание. Начало на 1 стр.)  
пробы также в активе юниоров Сергея Глашштейна, Игоря Исмагилова, Антона Завалишина. Среди взрослых - у Екатерины Руденко (спецтехника), студентки Академии им. П.Ф. Лесгафта.

Серебряным призером среди взрослых в спарринге до 63 кг стала лесгафтовка Анна Иванова.

Бронзовые медали среди взрослых

завоевали студентки Академии им. П.Ф. Лесгафта Екатерина Руденко (спарринг до 63 кг) и Эльвира Полякова (спарринг до 70 кг). В командных тулах серебро у лесгафтовцев Максима Сидоренко и Александра Гусева.

Итоги соревнований подвел главный тренер сборной Санкт-Петербурга, тренер сборной России Александр Симаков:

- Организаторы

хорошо подготовились к турниру. На высоком уровне было и судейство. По итогам чемпионата сформирована сборная России. В нее вошли наши спортсмены: среди взрослых: А. Шаманин, М. Сидоренко, А. Гусев, А. Иванова; среди юниоров: Е. Семенова, И. Исмагилов, С. Глашштейн, Н. Пучкова.

Пресс-служба Санкт-Петербургской Федерации таэквон-до



## ЗАСЛУЖЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

Александр Михайлович Симаков - международный тренер, судья категории "А" по тэаквон-до, заслуженный тренер РФ. С 2000 года преподает в нашей академии, имеет звание тренера-преподавателя высшей категории. Александру Михайловичу совсем недавно было присвоено почетное звание "Заслуженный мастер спорта России", с чем мы его от всей души поздравляем!

Спортивная судьба Александра Михайловича Симакова интересна и удивительна. Он является одним из самых титулованных спортсменов не только в нашем городе, но и в России. Александр Михайлович - победитель всех чемпионатов Санкт-Петербурга с 1990 по 1997 год, многократный чемпион России.

Под руководством своего тренера С.Н. Сафонкина, которому присвоено звание "Заслуженный тренер России", Симаков семь раз подряд (1990-1996гг.) становился победителем Открытого Кубка Европы по тэаквон-до "Кубок Петра Великого". На сегодняшний день Александр Симаков остается единственным спортсменом в мире достигшим такого результата.

В 1976 году он получил почетное приглашение выступить за символическую сборную мира в одном из самых престижных турниров по восточным единоборствам "Моранбон-кап" (Япония), где завоевал бронзовую медаль.

Вершиной многолетних выступлений Александра Симакова стала победа на чемпионате мира по тэаквон-до в 1997 году.

В 1997 году Александр Симаков завершил свою спортивную карьеру. К этому времени он смог проявить себя не только как талантливый спортсмен, но и как высокопрофессиональный педагог. Вот уже семь лет Александр Михайлович является главным тренером сборной Санкт-Петербурга, а результаты его работы говорят сами за себя. С 1998 года сборная Санкт-Петербурга входит в тройку лучших команд России.

Тренерская работа Александра Симакова высоко оценена Российской Федерацией тэаквон-до - с 2001 года он тренирует национальную сборную.

Среди учеников Симакова призеры и победители чемпионатов России, Европы, мира. Он воспитал 5 мастеров спорта международного класса и 11 мастеров спорта России.

Наш корр.

## УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПЕТРА ВЕЛИКОГО

Победителями V Международного турнира по спортивному ушу, проходившего в Финляндии, стали Ирина Мазепа и Екатерина Иорданиди, чемпионы мира в традиционном ушу. Ира стала абсолютной чемпионкой, а Катя заняла почетное второе место. Выступления спортсменов Федерации спортивного ушу Санкт-Петербурга (главный тренер Элеонора Волоконцева) отличались артистичностью, необычной хореографией, высоким профессионализмом, что и было по достоинству оценено финскими судьями и зрителями.

Поездка в Финляндию стала логическим завершением 2004 года, знаменательного тем, что сборная команда нашего города проходила стажировку в Шанхае с китайскими спортсменами. Эти занятия значительно повысили технику питерских ушуистов, следствием чего стали высокие оценки арбитров из Шанхая и Пе-

кина на международных соревнованиях. Спортсменов с удовольствием приглашают в Сингапур, Италию и Эстонию с показательными выступлениями.

В резерв сборной города принимают ребят с пяти лет, и первое, что прививают малышам - внимание и дисциплину.

Затем идет работа на дыхательную выносливость и наращивание крупных мышц. Уже с первых тренировок вводятся элементы ушу.

Обязательный фрагмент занятий ушу - закаливание в парке на Крестовском острове по воскресеньям. Тренировка начинается с пробежки босиком по снегу в лю-

бой моро. Далее ребята бегут от трех до десяти километров раздетыми: мальчики в утепленных шортах, девочки - в бикини. Благодаря закаливанию спортсмены практически не болеют. Интересно, что за последние шесть лет в тэаквон-до в Федерации, не было ни одной серьезной травмы.

В Федерации спортивного ушу не рассматривают этот вид спорта как способ самообороны. Однако, в случае жизненной необходимости срабатывает отточенная на тренировках техника защиты.

Сергей НАЗАРОВ,  
Элеонора  
ВОЛОКОНЦЕВА

На снимках: И. Мазепа (слева) и Е. Иорданиди





Чем, вы думаете, должны заниматься начинающие журналисты, пиарщики и рекламщики на специально организованных для них тренингах? Те, кто был в летней школе для молодых журналистов, предполагали, что это - выпуск ежедневной газеты и реализация некоего проекта на территории (на сей раз) студгородка в Петродворце. Однако, на второй день после заселения в специально отведенную для них комнату гостиницы участники тренинга сидели в кружке и выкрикивали: "Муха пошла вверх... муха пошла направо". Но совсем понимая, чем и для чего

ребята совсем запутались и устали, Таня торжественно сообщила: "А теперь муха гуляет по кубики!..". "Убейте меня!", - воскликнул Андрюша, который и в квадрате за мухой не мог уследить. "Андрюша, подойди к этому творчески. Закрой глаза и представь, что одна рука у тебя желтая, другая - черная, - шелчок пальцами, - одна думает, другая созерцает, - шелчок, - одна поет, другая танцует - шелчок".

ведущих себя молодых и не очень людей. Ничего, подойдем к этому творчески.

- Когда же мы, наконец, начнем работать? - наростало возмущение народа. Журналисты ничего не имели против тренинга сенситивности, но они собрались здесь, чтобы повысить свой профессиональный уровень, а не для того, чтобы целыми днями медитировать, уходить в себя. (Хотя, это было интересно!).

- Прямо сейчас! -



## МАНДАРИНОВОЕ

субботу их отчетный концерт - результат творчества диатезного мандра!

В субботу жители студгородка стали участниками мандаринового квеста, состоящего из нескольких игровых станций: художественной, танцевальной, рекламной, фотостудии. Заключительное мероприятие подведением итогов квеста, вручением призов, танцами и даже мандариновой свадьбой.

А наш тренинг по традиции заканчивался шашлыками. Все сидели за столом, обменивались мнениями, но-



они занимаются, ребята по указанию ведущей Тани представляли на своем внутреннем воображаемом экране квадрат, разделенный на девять клеток 3x3. В левом нижнем углу сидела муха, которую нужно было выгулять по квадрату, не выходя за его пределы. Невидимая муха одна, а муховодов много, порой ей удавалось сбегать из своей клетки. Когда

Участники перестраивали сознание, переходили от ощущения реальности к тактильному и т. д.

Китайцы, обитавшие по соседству со странной комнатой, не понимали русского бреда, доносившегося оттуда, но, заглянув внутрь, могли видеть, мягко говоря, необычную картину: ошупывающих с закрытыми глазами стены, нюхающих стулья, в общем, не вполне адекватно

сказал Олег, руководитель программы, - наша цель - большой общий проект, в котором каждый должен реализовать свой собственный. Что это будет, определим мозговым штурмом и обсуждением. У нас два часа.

Что сделать, чтобы осуществить все проекты сразу? Концерт? Банально. Нет! Да! О, китайский Новый год! Новый год - это вкусные мандарины. Мандариновый слат. Все любят мандарины, хотя от них - диатез. Диатеза бояться - мандарины не есть. Диатез пати? Да! А где мы возьмем столько мандаринов? Подойдите к этому творчески.

В двух номерах газеты "Рыжий пунктик" и на расклеенных плакатах красовалась расплывчатая реклама о том, что грядет нечто грандиозное. "Диатез пати!"

Работая на общее благо, нельзя было забывать и о собственных проектах. Кроме того, тренинг сенситивности никто не отменял, поэтому ребята исключили из своего словаря понятие "сон".

Однажды на тренинге ребят попросили построиться друг за другом, закрыть глаза, и, плотно обняв впереди стоящего, ходить на цыпочках с сорочкой. Таким же образом ребята пошли на обед по улице. Говорят, что после такого хождения, те, кто стоял в середине, чувствовали себя толстозадными толстопузами, а впереди идущий ошутил себя горба-



тым толстозадом. Окружающие смотрели на ребят, как на безумцев. Отсюда слоган: "Мандариновое безумие".

"Они живут с вами уже целую неделю. Они были изолированы от внешнего мира и ели только мандарины. В

мерами телефонов, говорили друг другу спасибо. Вбежал Олег:

- Ребята, с шашлыками проблема, я случайно раньше времени сжег все дрова!

- ?  
- Олег, подойди к этому творчески!

Ольга ЗЯБЧУК







**Л**юдмила Александровна Егоренко, профессор кафедры гребного спорта, мастер спорта по академической гребле, 25 лет является Председателем коллегии судей Санкт-Петербурга по гребному спорту, Ученый секретарь Ученого совета академии.

Людмила Александровна более тридцати лет работает в нашем вузе, любит свою преподавательскую деятельность и свой коллектив.

**- Людмила Александровна, в каком году вы поступили в академию?**

- В Институт им. П.Ф. Лесгафта я поступила в 1969 году. До этого окончила Технологический

## Быть в курсе событий

институт и семнадцать лет работала инженером-технологом на фабрике, занимающейся художественной росписью тканей. После окончания заочного фа-

культета института поступила в аспирантуру НИИ и параллельно работала на кафедре тогда еще лыжного и гребного спорта. В то время в городе открылась школа-интернат со спортивным уклоном, куда вошло отделение по академической гребле. Начинать работать с нуля. Не было никаких методических разработок. Мне предложили исследовать процесс обучения ребят в школе-интернате, чем я с удовольствием и занялась. По результатам этих исследований защитила диссертацию "Подготовка спортсменов в школе-интернате по академической гребле". С этой школой мы до

сих пор поддерживаем тесные связи.

**- Расскажите о своей работе в качестве Ученого секретаря.**

- Моя деятельность заключается в координации работы Ученого совета академии. Составляю план на год, контролирую его выполнение. Все, что происходит в академии, должно быть оформлено документально. Моя задача - все материалы систематизировать. Приходится много общаться с людьми, объяснять и подсказывать, как лучше составить те или иные документы. Также в обязанности Ученого секретаря входит подготовка документов для присуждения сотрудникам званий доцента и профессора.

**- Если у вас по-прежнему свободное время, чем вы предпочитаете заниматься?**

- Люблю путешествовать, общаться с природой. Раньше ездила за границу, с

друзьями часто ходили в горы. Сейчас путешествуем по Карелии, живем в палатках. Зимой хожу на лыжах, летом бегаю. Три раза в неделю несколько часов обязательно посвящаю занятиям физкультурой. Вся моя жизнь связана со спортом. Раньше сама занималась. Теперь, являясь Председателем коллегии судей города, посещаю соревнования, стараюсь быть в курсе событий.

Надо сказать, что у нас на кафедре очень дружный коллектив. Часто после соревнований собираемся вместе, чтобы пообщаться, обсудить различные проблемы, отметить юбилей сотрудников.

**- Так как газета выходит в марте, с женским весенним днем можно поздравлять целый месяц. Что бы вы пожелали женщинам?**

- Здоровья, бодрости, жизнерадостности. Жизнь, несомненно, на что, все-таки прекрасна!

Ирина ПЕРОВА



### ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Газета "Лесгафтовец" проводит конкурс на лучший студенческий рассказ, очерк, стихотворение, посвященные Великой Отечественной войне. Вы также можете подать на конкурс интервью с ветеранами войны и труда, людьми, пережившими блокаду Ленинграда. Главное в конкурсных материалах - ваше отношение к подвигу людей, отстоявших свободу нашей Родины.

Лучшие материалы, по рекомендации жюри, будут опубликованы в нашей газете.

Срок подачи материалов - до 15 мая.

Победителя ждут призы.

**По всем вопросам конкурса обращайтесь в редакцию газеты. Тел. 318-53-69**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

7 апреля в 15.00 в Голубом зале академии состоится внеочередная отчетно-выборная профсоюзная конференция! На конференции пройдут выборы руководящего состава профкома.

Чтобы конференция состоялась, необходимо присутствие делегатов от каждой группы академии. Есть ли делегат от твоей группы?

Для того, чтобы стать делегатом конференции, необходимо взять в профкоме протокол собрания в группе, заполнить его и сдать в профком (в мандатную комиссию конференции).

Академии важен и нужен твой голос!



Рисунок  
Ольги  
ЗЯБЧУК



# ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАЖИЦА

## СЧАСТЬЕ

Рисунок О. ЗЯБЧУК

## АКАДЕМИИ

Если плакать,  
то только от счастья!  
Умирать -  
от восторга любви!  
Не притягивай тучи  
ненастья,  
В жизнь серьезней  
и глубже смотри.

Так, как будто бы  
завтра потоп!  
Чистой чувств  
лучистого детства  
Озарится пусть  
новый восход.

Посмотри, ангелочек  
ребенок  
Поднимает с дорожек  
листья.  
Приглянись, как  
игривый котенок  
Выпускает свои  
коготки.

Дал господь тебе  
жизнь, ты хозяин.  
Обновленью у жизни  
учись.  
Человек - он и Авель  
и Каин.  
Вечный труд  
и борьба наша жизнь.

Веселей посмотри  
на прохожих,  
Полари  
настроение им.  
Ты с улыбкой -  
светлей и моложе.  
Бог все создал  
и мир неделим.

Если плакать,  
то только от счастья!  
Умирать -  
от восторга любви.  
Все раскиснет налив  
несчастья,  
Жизнь прекрасна,  
мой друг,  
ПОСМОТРИ!

И люби без  
кривлянья, кокетства!

Наталья  
ЖИЛЬЦОВА,  
зав. музеем академии

## ЭТОТ БЕЗДУШНЫЙ МИР...

Так хочется, чтобы кто-то прочитал эти строки. Может быть, меня поймут. Почему мир создан таким? Почему мне не поменять вещи местами?

Я думаю, в жизни должна быть цель, или много целей, или очень много целей. Но мне пока не понять этого сложного круговорота жизни города. Как непросто сознавать, что ты ничего не можешь сделать. Мне кажется, есть три вещи, без которых нельзя преуспеть: это ум, харизма и добрая улыбка. В жизни много лицемерия, лжи, какой-то совсем ненужной деловитости, пошлости, грязи и так мало красивого. Таков наш мир сейчас, и я не в силах ему помочь, потому что меня могут принять за сумасшедшую, идущую против течения. И где то самое чувство прекрасного и светлого, где сострадание и взаимопомощь, где наше единение и родство с природой? Где все то, без чего мы гибнем и губим все и всех?

Мы безответственны, безалаберны, мстительны и эгоистичны. К тому же мы беспомощны и нас много, наш ум нас губит. Мы попали в большую ловушку, похожую на вечный лабиринт, а назад дороги или не видим, или видим, но нам она не нравится. Наша нравственность теоретична, на практике ее применяют лишь единицы, идущие против зла, такие же полусумасшедшие, наверное, как и я.

Разве я не права?

Мне никогда не понять наш бездушный мир, который создавался умными людьми, однако, который идет ко дну.

И все же, почувствуйте аромат роз, оцените красоту заката и наблюдайте забавные стороны жизни.

Анастасия ФОМИНА, студентка



## ПРИЗНАНИЕ

Разрешь тебя обнять  
И щекой к щеке прижаться  
И на ушко прошептать  
В чем я так хочу признаться.  
Мне не надо ничего  
Кроме глаз твоих холодных,  
Только рук твоих тепло,  
И твоих ресниц огромных.  
Я хочу лишь быть с тобой,  
Услаждая слух твой песней  
Про любовь и про мечту:  
Быть всегда с тобою вместе.

Сергей ШТЕПА, студент

Наша академия  
- лучше всех!  
Мы любим спорт,  
нас ждет успех.

Студенческие годы за-  
помнимся нам,  
И будем тосковать мы  
по этим временам.

Концерты, КВН-ы,  
и конкурсы разные,  
Веселье с друзьями, при-  
ключенья опасные -

Все это и есть часть  
жизни молодой,  
И сессии, зачеты,  
нелегкие порой.

Всё мы должны знать,  
что дали педагоги,  
Помогут выбрать  
в жизни  
нужные дороги.

Ольга  
ВЕРЕТЕННИКОВА,  
студентка АФК

## Поздравляем!



С 1 по 13 марта в городе Ноябрьске прошел чемпионат России по шахматам среди юниоров до двадцати лет. В турнире по круговой системе играли двенадцать сильнейших юниоров России.

Международный гроссмейстер Евгений Алексеев, студент III курса тренерского факультета (кафедры ННВС) нашей академии, уверенно занял второе место, набрав 8 очков из 11 возможных. В течение всего турнира Евгений боролся за первое место, но уступил победителю 0,5 очка.

На чемпионате Евгений Алексеев был единственным гроссмейстером из Санкт-Петербурга, что очень почетно.

Поздравляем Евгения с успехом и желаем ему дальнейших побед!

На снимке: Евгений Алексеев (слева) на чемпионате мира по шахматам среди университетов, который проходил в Малайзии в ноябре 2004 г.





Гость нашей редакции - аспирант кафедры футбола Хасан Хашим. На родине в Ираке после окончания магистратуры багдадского института физической культуры был главным тренером юношеской команды по футболу, работал спортивным комментатором на телевидении. В Санкт-Петербурге оказался по приглашению друга. В 2002 году поступил в нашу академию на кафедру футбола. Параллельно с учебой Хасан тренирует футбольную команду школы "Смена". В октябре 2004 года в городе Сочи на X традиционном юношеском российском фут-

больном турнире памяти заслуженного тренера СССР В.А. Васильева его воспитанники стали победителями.

Интересно, что, приехав в Россию, Хасан ни слова не говорил по-русски. Язык ему удалось выучить практически за три года. По сей день Хасан много времени посвящает чтению текстов на русском языке, изучает спортивную терминологию. Хасан легко и с удовольствием отвечает на все наши вопросы.

**- Хасан, где, на ваш взгляд, уровень образования выше, в Багдаде или Санкт-Петербурге?**

## В Ираке девушкам не дарят цветы

- Думаю, в вашей стране уровень знаний в различных областях значительно выше, чем в Ираке. Поэтому я посчитал, что получить дополнительное образование необходимо именно в России. Что касается спортивных вузов, то в Ираке их семь. В Багдаде работают два института физической культуры для девочек и один для мальчиков (обучение в Ираке до сих пор, как в школах, так и в высших учебных заведениях, раздельное). В наших институтах физической культуры нет делений на кафедры: существует групповой и индивидуальный спорт.

**Легко ли вам учиться в нашем вузе?**

- Достаточно легко, потому что я чувствую поддержку зав. кафедрой М.А. Рубина и моего научного руко-

водителя В.Н. Алексева. Мне нравится также режим учебы в академии.

**- Какой вид спорта культивируется в вашей стране?**

- В Ираке, как и в России, многих интересует футбол. На Олимпиаде - 2004 наша команда по футболу заняла четвертое место. Успехи футболистов легко объяснить: этот вид спорта любят в стране и многое делают для его развития.

**- Давайте немного поговорим о нас, о женщинах. Отмечают ли в Ираке весенний женский праздник?**

- Конечно, только у нас это - день матери. Сейчас в Ираке очень напряженная обстановка в связи с террористическими актами. По вечерам опасно находиться на улице, город пустеет с наступлением сумерек. По-

этому праздники отмечают в тесном семейном кругу.

**- Какие подарки предпочитают иракские девушки?**

- В нашей стране девушкам не принято дарить цветы. Нет такой традиции. Зато они оценят золотые украшения, наряды и машины. К слову сказать, машины в Ираке значительно дешевле, чем в России.

Вообще, в Ираке приветствуется уважение к женщинам и детям, особенно к старшему поколению. Женщины у нас стараются больше времени находиться в семье. И думаю, это правильно.

Я успел заметить, что россиянки очень много работают, семейной жизнью у них не увлекаются. А ведь дети требуют к себе повышенного внимания.

Беседовала  
Ирина ЦИВИЛЕВА

И это подтвердил I Международный турнир по боксу среди женщин, прошедший в нашем городе с 7 по 12 марта.

66 сильных представительниц слабого пола из 14 стран Европы и Азии приехали в город на Неве, чтобы продемонстрировать красивый, техничный бокс. И это им удалось.

Россию на турнире представляли две команды: сборная России (ст. тренер В. Лисицын) и сборная Северо-Запада (ст. тренер Н. Кибкало). Обе команды представляли женщины боксеры всех категорий от 46 до 86 кг.

Команды других стран состояли из трех-четырех спортсменок.

Как среди российских девушек, так и среди гостей было много титулованных спорт-

## ЖЕНСКИЙ БОКС УЖЕ НЕ ОСТАНОВИТЬ

сменок - чемпионов и призеров чемпионатов мира, Европы и Азиатских стран. И этим объясняется острота борьбы на ринге СКК "Петербургский".

Но все-таки сильнее наших девушек среди участниц турнира почти никого не было: из 26 финалистов - 15 были из сборных России и Северо-Запада. А в весовых категориях 60 кг, 80 кг и 86 кг в финальных боях на ринге сошлись только российские спортсменки.

Уверенно провели все бои прекрасные Елены из сборной России - Сабитова и Карпачева, хотя последней в финале упорное сопротивление оказала представительница Индии Асвахти Гапалакришна.

В весовой категории 60 кг не было равных украинской чемпионке мира и Европы Симоне Галасси. Все три боя она выиграла уверенно и с большим преимуществом, а в финальном поединке с индийской Кумари Мина победила со счетом 22:13.

В результате, 13 российских девушек стали победителями этого турнира, четыре - серебряными призерами, пять спортсменок завоевали бронзу.

Необходимо отметить, что турнир был организован и проведен на высоком профессиональном уровне. И наш город в будущем может вполне претендовать на право проведения чемпионата мира по боксу среди женщин.

Ответственным исполнителем турнира явился Фонд развития женского бокса, президентом которого является мастер спорта по боксу Наталья Карпович. Наталье Николаевне удалось организовать и интересную развлекательную программу, с которой начинался каждый спортивный день. Прекрасно выступали артисты шоу-балета "Диво", детский ансамбль "Эдельвейс".

Зрители были приятно удивлены показом моделей спортивной одежды от известного питерского модельера А. Герман.

А в оргкомитет вошли известные в мире спорта люди: вице-президент Олимпийского комитета России М. Тихомиров и олимпийские чемпионы И. Роднина, А. Лебзяк и В. Яновский.

С уверенностью можно сказать, что праздник спорта удался.

Лев МЕЛЬНИКОВ  
Фото автора



А. Гаджиева (слева) и В. Руденко



# ЭКСТРИМ ПОД ВОДОЙ



**В** конце февраля в городе Шекино Тульской области в плавательном бассейне Дворца спорта "Юбилейный" состоялась Первенство России среди юношей по подводной борьбе в ластах (акватлону) и подводному регби. В начале марта там же прошел чемпионат России среди взрослых.

Акватлон и подводное регби - относительно молодые виды подводного спорта. Первые соревнования и чемпионаты России стали проводиться лишь в начале 90-х годов.

Акватлон - это система единоборств на воде и под водой, созданная в начале 80-х годов XX века преподавателем подводных видов спорта И.Л. Островским. Акватлон состоит из трех разделов: спортивного, боевого и гимнастического. Соревнования проводятся по

акватлону в ластах, аквалангах и вольному стилю. В боевой акватлон входит рукопашный бой на воде и под водой, который предназначен для боевых пловцов, спасателей и каскадеров. Гимнастический раздел - это специальные гимнастические упражнения, выполняемые также на воде и под водой.

Международная ассоциация акватлона, президентом которой является И.Л. Островский, была организована в 1996 году. Под эгидой этой ассоциации проводятся международные соревнования, континентальные чемпионаты и чемпионаты мира.

В соревнованиях по подводным видам спорта могут участвовать и мужчины, и женщины. Возраст участников - от десяти до двадцати лет и старше.

Поединки (борь-

ба) проходят под водой на глубине от 2 до 6 метров на ринге размерами 5x5 метров и состоят из трех раундов по 30 секунд. Если три раунда не

определят победителей, назначается контрольный раунд.

Цель спортсменом во время основного раунда - дорваться до лент, закрепленных в области голеностопных суставов противника и поднять ее на поверхность. Во время контрольного раунда, где уже нет борьбы, а решающей является скорость спортсмена, победитель тот, кто быстрее поднимет со дна на поверхность ленточки противника, уложенные в центре ринга.

В подводное регби играют две команды по шесть игроков, экипированных ластами, масками и трубками. Цель игры - забить мяч, обладающий отрицательной плавучестью (для этого он наполняется соленой водой и весит примерно пять килограммов) в корзину соперника. Корзины расположены на дне (глубина от трех до пяти метров)

в противоположных концах бассейна. Продолжительность игры - два тайма по 15 минут, а отдых между таймами - 5 минут.

Оператор в акваланге с подводной камерой маневрирует недалеко от спортсменом.

В отличие от акватлона подводное регби входит в состав спортивных дисциплин СМАС - Международной конфедерации подводной деятельности, под эгидой которой проводятся чемпионаты мира и Европы. Впервые соревнования такого высокого уровня стали проводиться в конце 60-х, начале 70-х годов. Первый чемпионат России по подводному регби прошел лишь в 2001 году.

Сильнейшими в Европе являются скандинавские команды (Швеция, Финляндия). Подводное регби и акватлон очень популярны в этих странах среди молодежи.

В России, в силу экономических причин акватлон и подводное регби не имеют пока такой массовости, как хотелось бы. В соревнованиях участвуют немногие команды. Так, в прошедшем Первенстве России по акватлону среди юношей участвова-

ли четыре команды. Победителями стали ребята из Тульской области. В подводном регби из пяти команд первыми были москвичи. На чемпионате России среди взрослых по акватлону лучшей оказалась команда Тульской области. В подводном регби лидировала команда из Москвы.

Российская подводная Федерация и оргкомитет прошедших первенств и Чемпионата России надеются, что в Всероссийских соревнованиях примет участие команда нашего славного города.

Возможно, руководство нашей академии и соответствующие кафедры заинтересуются этими экстремальными и интересными для молодежи подводными видами спорта, как это сделала кафедра теории и методики прикладных и экстремальных видов спорта РГУФК, которая участвует в проведении соревнований по еще одному экстремальному виду подводного спорта - АПНОЭ (фридайвингу).

**Георгий ОРЛОВ**, главный судья соревнований, судья Всероссийской категории, доцент кафедры гидрореабилитации и технологий физкультурно-спортивной деятельности

## Экстремизму - нет!

На территории Адмиралтейского района Санкт-Петербурга расположены десять вузов, в которых обучаются иностранные студенты из многих стран мира. Поскольку в нашем городе были случаи экстремизма по отношению к иностран-

ным гражданам, прокуратура Адмиралтейского района призывает по факту преступления обращаться с заявлением в дежурную часть территориального отдела милиции, дежурную часть Адмиралтейского РУВД, либо в прокуратуру района.

*1 отдел милиции: ул. Почтамтская, д.16, тел. 571-01-02; 2 отдел милиции: ул. Садовая, д. 58, тел. 314-02-02; 38 отдел милиции: наб. Обводного кан., д. 117, тел. 316-93-38; Адмиралтейское РУВД: Советский пер., д. 9, тел. 316-02-02; прокуратура Адмиралтейского района: ул. Б. Подъяческая, д. 19, тел. 310-85-22.*





## Пять вечеров в лагере

двенадцать КВНщиков поселились в одной комнате вокруг маленького обогревателя. Кормили нас неплохо, но поскольку наш рабочий день длился не 12, а все 20 часов, этого не хватало.

Работа команды заключалась в написании материала для будущих игр. Творческий процесс не прекращался ни днем, ни ночью.

Несмотря на то, что ребята впервые играли в КВН, по оценке редакции, мы были в первой пятёрке. После некоторой тренировки наша команда отставала от лидера на 0,5 балла и была на 2-м месте в рейтинге. Значит, что-то в нас все-таки есть!

Жизнь в лагере вообще была веселой, интересной и показала нам одними большими сутками с перерывами на обед и непродолжительный сон.

И вот, наконец, настал день финального концерта. Для нас он начался в 7 часов утра и не закончился до самого отъезда. Хотя мы и остались в Старте, но выступали не хуже других и гордимся этим. У нас есть цель, и мы к ней идем. Пусть не так быстро, но упрямо!

За возможность посетить лагерь хочется выразить благодарность деканату кафедры ФЭУиП и особенно Вере Федоровне Ипатовой, помощнику декана по административной и воспитательной работе.

Приходите к нам на игры! Обещаем, вам понравится, мы очень будем стараться!

Лилиава МУТАЕВА,  
Юлиана ИЛЬИНА,  
студентки III курса  
ФЭУиП

В начале февраля около шестнадцати команд КВН Шишкинской лиги выезжали в зимний учебно-тренировочный лагерь "Молодежный", расположенный под Дугой. В их числе были команды областного ФИНЭКа, ГАСУ, ГУАП, ИСПИП, нашей академии и другие.

В первый же вечер нас

приятно удивила "разминка". Участники за 30 сек. должны были придумать оригинальные ответы на заходящие в угол вопросы. Мы совершенно не были готовы к соревнованию, но отыграли с достоинством.

Условия проживания в лагере порадовали всех. Еще бы, ведь в первый же вечер произошло единение команды. Все



## Праздник в «ЛЯ ПЛЯЖЕ»

ния репа "с любой позиции"!

И конечно, отдельное спасибо брейк-коллективам "Step by step" и "Factory". Артем Рябчиков, Кирилл Начевнов и Максим Ашухин показали, что значит действительно талант! Ребята, вы как всегда, молодцы.

После программы нача-

лась дискотека, которая длилась всю ночь.

Хочется надеяться, что корпоративные мероприятия академии будут проходить чаще. Ведь все знают, что наши студенты любят и умеют по-настоящему отдыхать.

Олег ДЕНИСЕНКО  
Фото автора

В конце февраля ночной клуб "Ля Пляж" распахнул свои двери для корпоративного праздника академии. Народу, к сожалению, набралось не очень много. Возможно, об этом мероприятии было недостаточно информации.

Студенты нашей академии подготовили и продемонстрировали отличную программу! Мы увидели две фестивальные программы команд КВН "Герои спорта" и "Лесгафтовец". Несмотря на то, что команда академии родилась совсем недавно, и ребята стояли на сцене всего второй раз

в жизни, они показали достойное представление! Может, наконец-то, будет в академии команда КВН, которую через пару лет мы увидим в финале Санкт-Петербургской лиги КВН? А может, когда-нибудь мы увидим ее по телевизору на первом канале? Будем на это надеяться!

Вновь порадовал зрителей своим ярким выступлением наш "академический репер" Денис Березкин. Победитель фестиваля студенческого творчества "АРТ-СТУДИЯ!" прошлого года, он, в который раз, удивил гостей вечера своим талантом чте-



Подписано в печать  
21 марта 2005 г.  
Типография ГАФК  
им. П.Ф. Лесгафта  
Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.

Верстка Юрия Жукова

Учредитель -  
Ученый совет  
Санкт-Петербургской  
Академии физической  
культуры  
имени П.Ф. Лесгафта

Адрес учредителя и редакции:  
190121, Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, 35.  
т. : 318-53-69.

Тираж - 1300 экз. Заказ 2  
Главный редактор И.И. ЦИВИЛЕВА