

СПЕЦВЫПУСК

ГАЗЕТА
НАЦИОНАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА

№ 7 (1599)

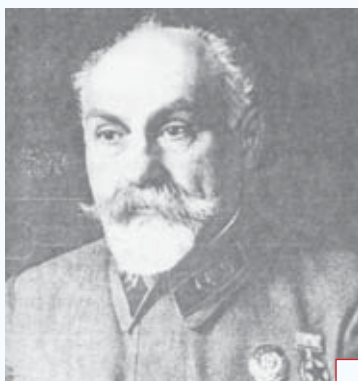
газета издается с 1940 года

Лесгафтовец

2009 - год молодежи в России

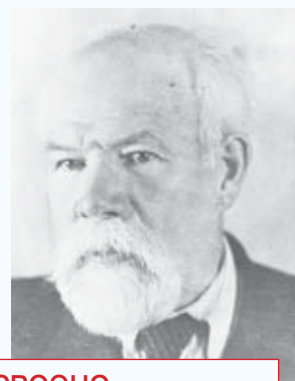
Электронная версия
газеты -
pro-lesgaft.spb.ru

1919 год



Леон Абгарович Орбели
основал кафедру физиологии

1995 год



Кафедре присвоено
имя профессора
Алексея Николаевича Крестовникова

90 лет со дня основания кафедры физиологии



**ЮБИЛЕЙНАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ
ФИЗИОЛОГОВ**

24-25 сентября в стенах Университета пройдет Международная научная конференция, посвященная 90-летию кафедры физиологии и 110-летию со дня рождения профессора Н.В. Зимкина, 100-летию со дня рождения профессор В.В. Васильевой и А.Б. Гандельсмана. Программа конференции - с.5-6.

С ЮБИЛЕЕМ, КАФЕДРА ФИЗИОЛОГИИ!

От имени Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации и от себя лично поздравляю сотрудников кафедры физиологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта с 90-летием со дня ее основания - первой такой кафедры среди физкультурных вузов страны и в мире. Кафедра совершенствует и развивает замечательные традиции, заложенные академиком Л.А. Орбели, профессором А.Н. Крестовниковым и другими ее славными представителями.

Гордимся тем, что кафедра по уровню научных исследований, организации учебно-методического процесса и воспитательной работе является одной из лучших в физкультурных вузах России. Кафедра вносит весомый вклад в подготовку научно-педагогических кадров по физической культуре и спорту для нашей страны.

Верим, что коллектив кафедры физиологии и впредь будет добиваться значительных успехов в научно-педагогической и организационной деятельности, располагая для этого достаточным опытом и необходимым интеллектуальным потенциалом.

Министр спорта, туризма и молодежной политики РФ,
Виталий **МУТКО**

Ректору Национального государственного Университета физической культуры,
спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
профессору **В.А. Таймазову**
Заведующему кафедрой физиологии профессору **А.С. Солодкову**

Уважаемые коллеги!

Сердечно поздравляю Вас, весь коллектив университета и особенно сотрудников кафедры физиологии с 90-летним ее юбилеем!

Кафедра, созданная в 1919 году академиком Л.А. Орбели, является ведущей среди вузов физической культуры России и вносит значительный вклад в подготовку научно-педагогических кадров отрасли.

Желаю коллективу кафедры физиологии дальнейших успехов в учебно-методической, научно-исследовательской и организационной работе, совершенствовать и развивать замечательные традиции своих выдающихся учителей - Л.А. Орбели, А.Н. Крестовникова, Н.В. Зимкина и других.

Председатель комитета по физической культуре и спорту
Правительства Санкт-Петербурга
Вячеслав **ЧАЗОВ**

КАФЕДРЕ ФИЗИОЛОГИИ – 90 ЛЕТ

Стало доброй традицией после 50-летия кафедры физиологии (1969 г.) каждый последующий 10-летний юбилей отмечать проведением международной научной конференции. Последний подобный форум на тему «**Физиология спорта - состояние и перспективы**» был проведен 14-15 октября 1999г. Во время его работы на пленарных и секционных заседаниях было сделано 47 докладов. На конференции присутствовало более 160 человек из различных регионов России, стран СНГ и Балтии, а также некоторых зарубежных государств (Германия, Польша, Швеция).

В сентябре 2006 года научная общественность России, стран СНГ и представители ряда зарубежных государств отметили 110-летний юбилей нашего университета. Отдельные его учебные и научные



Первый заведующий кафедрой
Леон Абгарович Орбели

подразделения формировались в разное время. Декретом Совета Народных Комиссаров от 22 октября 1919 г., подписанным В.И. Лениным, на базе Высших курсов физическо-го образования был создан одноименный институт с учреждением ряда кафедр, в том числе кафедры физиологии – первой подобной кафедры среди физкультурных вузов страны и мира. Предшественником кафедры с 1896г. был кабинет физиологии при биологической лаборатории Высших курсов, которым руководил И.Р. Тарханов. Организованную кафедру в течение первых восьми лет возглавлял крупнейший физиолог нашей страны Л.А. Орбели. В дальнейшем кафедрой руководили профессора А.Н. Крестовников, Е.К. Жуков, Н.В. Зимкин, А.С. Мозжухин; с 1986 г. кафедрой заведует А.С. Солодков.

Преподавание физиологии как на Высших курсах, так и в дальнейшем на кафедре физиологии института велось на высоких учебно-методическом и научном уровнях. Некоторые из числа преподавателей были (И.Р. Тарханов) или стали в дальнейшем академиками (Л.А. Орбели, А.А. Ухтомский, И.С. Беритов, В.Ю. Чаго-



70-летний юбилей Алексея Николаевича Крестовникова (20 февраля 1955 года)

вец, Г.Ф. Фольборт) и членами – корреспондентами АМН (Н.П. Кравков, А.Н. Крестовников, А.Г. Гинецинский). В штате кафедры в различные годы преподавание и научно-исследовательскую работу вели около 70 человек, среди них 16 докторов наук (Л.А. Орбели, А.Н. Крестовников, Е.К. Жуков, Н.В. Зимкин, А.С. Мозжухин, А.С. Солодков, В.В. Васильева, А.Б. Гандельсман, Е.Б. Сологуб, Ю.З. Захарьянц, В.Б. Лемус, С.А. Разумов, Д.Н. Давиденко, М.И. Сологуб, В.А. Бухарин, И.В. Левшин).

Располагая высококвалифицированным составом сотрудников, кафедра физиологии внесла большой вклад в подготовку научно-педагогических кадров и составление учебных программ, учебников и учебных пособий для институтов и техникумов физической культуры. Так, с 1935 г. (когда была введена защита диссертаций) по 2008 г. под руководством сотрудников кафедры защищено 15 докторских и около 170 кандидатских диссертаций, 13 из которых выполнены иностранными гражданами (Куба, Китай, Индия, Египет, Болгария, Польша). Сотрудники кафедры принимали участие в составлении всех изданных с 1938 по 2008 гг. 14 учебных программ и 14 учебников по физиологии для институтов физической культуры. При этом редакторами учебных программ и 9 учеб-

ников были заведующие кафедрой физиологии нашего вуза. В 16 учебниках по спортивно-педагогическим дисциплинам главы по физиологической характеристике отдельных видов спорта также написаны сотрудниками кафедры физиологии.

Кафедрой подготовлено 11 учебных и учебно-методических пособий по физиологии, 8 специальных учебных пособий изданы для студентов заочного факультета и 4 – для техникумов физической культуры. Опубликовано более 40 лекций по актуальным проблемам физиологии спорта и различным вопросам физиологической характеристики физических упражнений. В 1998г. сотрудниками кафедры издано учебное пособие «Физиологические особенности организма людей разного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам», которое не имеет аналогов в отечественной и зарубежной литературе.

Развитие физиологии спорта в XXI столетии обусловлено прежде всего созданием системы многоуровневой подготовки специалистов (бакалавриат и магистратура) и появлением Государственных образовательных стандартов в этой области. Данное обстоятельство послужило основой создания новых учебных программ для различных категорий обучающихся и издания учебников и учебных пособий в соответствии с этими программами. Кафедра физиологии оказалась первой в этом направлении работы, а профессорами А.С. Солодковым и Е.Б. Сологуб подготовлены и изданы новые учебные программы для бакалавров (2001) и магистров (2002), а также учебник и три учебных пособия по общей, спортивной и возрастной физиологии (2000-2001).

В 2005 г. исправленный и дополненный вариант учебника «Физиология человека» был переиздан, а в 2006 г. издательством «Советский спорт» выпущено учебное пособие «Руководство к практическим занятиям по физиологии человека», подготовленное профессорско-преподавательским составом кафе-

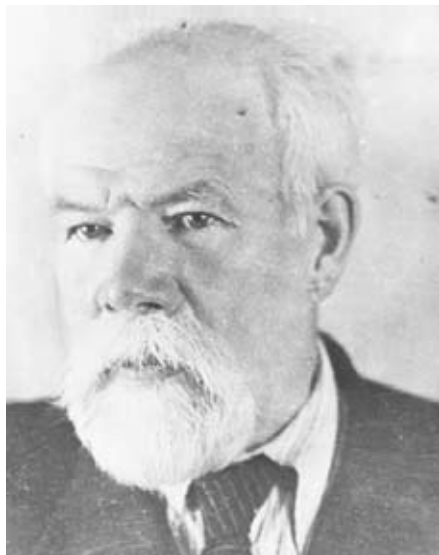
дры. Однако, несмотря на большой тираж первых двух изданий (по 10 тыс. экз.), к 2007 г. учебник в магазинах отсутствовал; оказалось невозможным приобрести где-либо и «Руководство к практическим занятиям по физиологии человека». Вместе с тем на кафедру физиологии регулярно поступают предложения о необходимости переиздания названных трудов. Кроме того, в нашем распоряжении появились новые материалы, которые соответствуют требованиям Болонского процесса к специалистам по физической культуре и спорту.

В связи с этим, в 2008 г. было осуществлено третье издание учебника, существенно расширенное, с включением в него двух новых глав: «Функциональные состояния спортсменов» и «Влияние генома на функциональное состояние, работоспособность и здоровье спортсменов», а в настоящее время к переизданию готовится «Руководство к практическим занятиям по физиологии человека».

Научно-исследовательская работа преподавателей, аспирантов и студентов охватывала все основные разделы общей физиологии, а также специальные проблемы физиологии спорта: адаптация к физическим нагрузкам, функциональные резервы организма спортсменов, их работоспособность, утомление, восстановление и др. Ежегодно по различным вопросам физиологии спорта публикуются десятки научных работ. С 1939 по 2008 гг. сотрудниками кафедры опубликовано 30 монографий, непосредственно связанных с физиологией спорта; некоторые из них переведены и изданы за рубежом.

Многие воспитанники кафедры физиологии (преподаватели, аспиранты и соискатели) в дальнейшем стали заведующими кафедрами, научными лабораториями и отделами. Начиная с довоенных лет, на кафедре систематически стажировались преподаватели других институтов и некоторых медицинских вузов. Только за последние пять лет такую стажировку на кафедре физиологии прошло около 30

человек. Кроме того, повышение квалификации преподавателей из названных учебных заведений по специальности «Физиология» ре-



Алексей Николаевич Крестовников

гулярно осуществляется в Центре повышения квалификации и переподготовки кадров университета.

Существенна роль сотрудников кафедры и в области организационной деятельности. Так, **А.Н. Крестовников** до 1955 г. возглавлял Методическую комиссию при Совете Министров СССР, **Н.В. Зимкин** с 1962 по 1976 гг. наряду с руководством этой комиссией, был председателем научной секции по физиологии, биомеханике, морфологии и биохимии спорта и членом президиума Научного Совета при Госкомспорте СССР, **А.С. Мозжухин** с 1976 по 1985 гг. состоял членом Методической комиссии и был председателем Совета заведующих кафедрами физиологии институтов физической культуры РСФСР, а **А.С. Солодков** – членом Научного Совета Госкомспорта СССР по биологическим наукам, председателем секции «Физиология спорта» Проблемной комиссии АН СССР и АМН СССР, а в настоящее время руководит секцией «Физиология спорта» Санкт-Петербургского общества физиологов, биохимиков и фармакологов

им. И.М. Сеченова, состоит членом Правления этого общества и членом Редакционного совета журнала РАН «Физиология человека».

В настоящее время в составе кафедры работают три профессора, восемь доцентов и два старших преподавателя; все они имеют ученые степени и звания.

За достигнутые успехи в учебной и научной работе в 1995 году решением Ученого Совета кафедре физиологии присвоено имя профессора **А.Н. Крестовникова**, а для студентов учреждены две его именные стипендии.

В последние годы на кафедре ведется большая работа по перестройке и совершенствованию преподавания физиологии и проведению научных исследований. В соответствии с Государственными образовательными стандартами, новым учебным планом и новой программой по физиологии переработаны рабочие программы и тематические планы лекций и лабораторных занятий по предмету. Реализация нового учебного плана по многоуровневой структуре высшего физкультурного образования потребовала создания



В президиуме конференции по спортивной физиологии. 1947 г. Слева направо: А.Д. Новиков, Л.А. Орбели, А.Н. Крестовников, В.К. Украинец.

специальных образовательно-профессиональных программ по физиологии с учетом подготовки бакалавров и магистров. Такая система изучения дисциплины оказалась достаточно эффективной для успешной подготовки студентов к междисциплинарному экзамену.

Большое внимание было уделено разработке, совершенствованию и внедрению в учебный процесс инте-

рированного медико-биологического спецкурса по возрастным особенностям человека, который кафедра физиологии готовила совместно с несколькими профильными кафедрами университета. Существенный акцент сделан также на более эффективное использование учебного времени, отведенного учебным планом на самостоятельную работу и индивидуальные занятия со студентами.

Одной из важнейших задач является успешное завершение пятилетней темы НИР, реализация которой позволит существенно улучшить контроль за функциональным состоянием и работоспособностью спортсменов, особенностями их адаптации к различным условиям среды, что будет способствовать сохранению и укреплению их здоровья. В ходе выполнения предшествующей и данной темы НИР по их материалам было подготовлено и успешно защищено две докторские и семь кандидатских диссертаций, выпущенных кафедрой физиологии.

Таким образом, за истекшее десятилетие кафедрой решен целый ряд актуальных учебных и научных проблем. Вместе с тем коллектив кафедры видит и перспективные задачи по совершенствованию всей своей деятельности и готов к их решению, располагая для этого достаточным опытом и необходимым интеллектуальным потенциалом.

Напоминание об историческом пути кафедры, ее замечательных ученых и педагогах весьма поучительно для творческой деятельности молодых сотрудников, ибо перед ними всякий раз возникают яркие образы мудрых российских ученых

– мужественных патриотов отечественной науки, передовой мысли, к числу которых с полным правом мы относим профессоров Л.А. Орбели, А.Н. Крестовникова, Е.К. Жукова, Н.В. Зимкина, А.С. Мозжухина.

Ректор университета, профессор

В.А. ТАЙМАЗОВ;

Зав. кафедрой физиологии,

профессор

А.С. СОЛОДКОВ

ПРОГРАММА

Международной научной конференции «Адаптация в спорте: состояние, перспективы, проблемы».
 Организаторы конференции: Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ,
 Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта.
 (Санкт-Петербург, 24-25 сентября 2009 г.)

24 сентября 2009 г.

9.00-10.00 Регистрация участников конференции (Актальный зал).

10.00 Открытие конференции (Актальный зал).

Председатели: министр спорта, туризма и молодежной политики РФ Мутко В.Л., проф. Таймазов В.А., проф. Солодков А.С., проф. Евсеев С.П., проф. Городничев Р.М., проф. Грец Г.Н.
Секретарь: Сапрыкина С.Ю.

Вступительное слово - ректор Университета, проф. Таймазов В.А.

Время докладов - 15 минут.

Выступления в прениях - 5 минут.

10.00-13.00 Пленарное заседание:

1. Таймазов В.А., Солодков А.С. Кафедра физиологии — 90 лет. НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия.

2. Морозова В.В. Физическая подготовка и здоровьесохраняющие образовательные технологии. Днепропетровский Областной институт последипломного педагогического образования, г. Днепропетровск, Украина.

3. Рубченя И.Н., Каплин Н.В., Синицкая Л.Н. Функциональные особенности центральной и региональной гемодинамики легкоатлетов в подготовительном периоде тренировки. Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Белоруссия.

4. Евсеев С.П. Участие кафедры физиологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта в становлении и развитии адаптивной физической культуры. Департамент науки, инновационной политики и образования Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ, г. Москва, Россия.

5. Городничев Р.М. Магнитная стимуляция как метод изучения адаптации человека. Великолукская государственная академия физической культуры и спорта, г. Великие Луки, Россия.

6. Грец Г.Н., Врублевский Е.П. Особенности долговременной адаптации опорно-двигательного аппарата квалифицированных прыгуний к тренировочным нагрузкам силовой направленности. Смоленская государственная академия физической культуры,

спорта и туризма, г. Смоленск, Россия.

13.00-15.00 Перерыв

15.00-17.00 Работа секций (кафедра физиологии).

«Механизмы и закономерности адаптации у спортсменов»

«Спортивная работоспособность, методы ее оценки»

«Способы сохранения, восстановления и повышения работоспособности спортсменов»

25 сентября 2009 г. - второй день работы конференции

10.00-13.00 Продолжение работы секций (кафедра физиологии).

«Механизмы и закономерности адаптации у спортсменов»

«Спортивная работоспособность, методы ее оценки»

«Способы сохранения, восстановления и повышения работоспособности спортсменов»

13.00-15.00 Перерыв

15.00-17.00 Пленарное заседание (Актальный зал).

Председатели: проф. Таймазов В.А., проф. Солодков А.С., проф. Лубышева Л.И., проф. Шамардин В.Н.

Секретарь: Алексеева Е.Д.

Время докладов - 15 минут.

Выступления в прениях - 5 минут.

Доклады:

1. Кудрын А.И., Кудрин И.Д., Чермянин С.В. Преморбидные состояния у военнослужащих. Военно-медицинская академия, Санкт-Петербург, Россия.

2. Тихвинский С.Б. Зависимость физической работоспособности детей и подростков от их конституции. Государственный политехнический университет, Санкт-Петербург, Россия.

3. Костюченко В.Ф., Войнар Ю., Наварецки Д. Сравнительная оценка двигательного-координационных способностей с учетом возраста и спортивной квалификации. Опольский политехнический университет, Польша; НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия.

4. Ермагив Т.А., Салов В.Ю., Чистяков В.А. Дополнительный урок физи-

ческой культуры в школе - урок здоровья. Министерство туризма и спорта республики Казахстан, г. Астана, Казахстан; НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия.

5. Шамардин В.Н. Адаптация функционального состояния организма футболистов к условиям среднегорья. Днепропетровский государственный институт физической культуры и спорта, г. Днепропетровск, Украина.

Секция «Механизмы и закономерности адаптации у спортсменов»

24-25.09.09 (кафедра физиологии).

Председатели: проф. Солодков А.С., проф. Бердичевская Е.М., проф. Морозова В.В.

Секретарь: Сапрыкина С.Ю.

1. Бердичевская Е.М., Гронская А.С., Хачатурова И.Э., Ставинова В.А. Функциональные асимметрии как фактор адаптации системы контроля вертикальной позы в спорте.

2. Борилкевич В.Е. Адаптация и энергетические резервы организма.

3. Виноградов Г.П. Тренировочный эффект как критерий привлекательности в силовых рекреационных занятиях.

4. Бальсевич В.К. Основные принципы природосообразности процесса многолетней спортивной подготовки.

5. Бубнова И.В., Гижа И.В., Семенова Е.С. Изменения иммунитета при интенсивных физических нагрузках.

6. Давиденко Д.Н. Проблема адаптации в спорте и резервы организма.

7. Елевич С.Н., Лосин Б.Е. Адаптивные изменения в организме баскетболистов высшей квалификации.

8. Кейер А.Н., Щербина К.К., Питкин М.Р. Биомеханический контроль при занятиях спортом пациентов после ампутации нижней конечности.

9. Коробейников Г.В., Дудник А.К., Коробейникова Л.Г. Психофизиологические состояния спортсменов в условиях адаптации к напряженной мышечной деятельности.

10. Курдыбайло С.Ф., Герасимова Г.В., Корьякин Н.В. Динамика адаптационно-компенсаторных реакций при занятиях физической культурой у

инвалидов после ампутации нижних конечностей.

11. **Лубышева Л.И.** Особенности социальной адаптации спортсменов.
12. **Мельников А.А., Викулов А.Д., Мальцев А.Ю.** Реакция кардиогемодинамики на статическую нагрузку у спортсменов с разной направленностью тренировочного процесса.
13. **Правдов М.А., Голицына И.И., Голвкина А.А.** Адаптация к нагрузкам учащихся 1-9 классов общеобразовательной школы.
14. **Рыбина И.Л.** Биохимические аспекты адаптации спортсменов к временным и климатическим условиям Пекина.
15. **Симоненко Н.П.** Изучение степени развития систем управления мышечными усилиями у кикбоксеров.
16. **Солодков А.С.** Функциональная система адаптации и ее составляющие.
17. **Таймазов В.А.** Значение индивидуальных адаптивных изменений у боксеров в спорте высших достижений.

Секция «Спортивная работоспособность, методы ее оценки»

24-25.09.09 (кафедра физиологии).

Председатели: проф. Левшин И.В., проф. Поварещенкова Ю.А., проф. Рубчяня И.Н.

Секретарь: Ковшура Т.Е.

1. **Аксенова О.Э., Сергеева Ю.Ю.** Особенности планирования физической нагрузки в комплексной реабилитации лиц, перенесших инфаркт миокарда.
2. **Андрянова Е.Ю.** Особенности моносинаптических вызванных потенциалов спинного мозга у пациентов с признаками компрессии поясничных спинномозговых нервов.
3. **Балыкин М.В., Антипов И.В., Бритвина Н.Д., Сагидова С.А.** Предпосылки возникновения тканевой гипоксии в висцеральных и соматических органах при максимальных физических нагрузках.
4. **Гронская А.С., Старов М.С.** Психологические характеристики юншей футболистов с учетом сенсорной асимметрии.
5. **Иванова Г.П., Биленко А.Г.** К вопросу о биомеханизме вертикальной устойчивости.
6. **Козлов А.В.** Развитие и адаптация в тренировочных нагрузках у юных пловцов.
7. **Кокорина Е.А.** Морфофункциональные характеристики спортсменок с

учетом их тренируемости (на примере спортивной аэробики).

8. **Лебедева В.Д.** Ранняя диагностика патологии у спортсменов.
9. **Лутков В.Ф.** Гомотоксикологические аспекты нарушения адаптации опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
10. **Никитин С.Н., Никитин А.А., Зверев В.Д. и др.** Физиологические основы характеристики ловкости: состояние, перспективы, проблемы.
11. **Олейник Е.А., Вадюхина С.Л.** Физическое развитие детей дошкольного возраста, проживающих в условиях крайнего Севера.
12. **Планида Е.В.** Взаимосвязь точностных движений и показателей статики-незиограммы.
13. **Поварещенкова Ю.А., Лапченков А.В., Михайлова Е.А.** Специфика сегментарной регуляции и функционирования моторного аппарата нижних конечностей спортсменов.
14. **Самсонова А.В., Космина Е.А.** Фазы формирования двигательного навыка в период тренировочного цикла.
15. **Синицын М.М., Рыдник М.А.** Адаптационные перестройки в системе движений фехтовальщиков на различных уровнях управления движениями.
16. **Талибов А.Х.** Влияние хронического физического перенапряжения на организм спортсменов.
17. **Ткачук М.Г., Страдина М.С., Кикенов И.А.** Изменение органов иммунной системы и печени в процессе адаптации к интенсивным физическим нагрузкам.
18. **Угольникова О.А., Поцелуенко Г.В.** Особенности построения тренировочных нагрузок борцов.

Секция «Способы сохранения, восстановления и повышения работоспособности спортсменов»

24-25.09.09 (кафедра физиологии).

Председатели: проф. Бухарин В.А., проф. Голицына И.И., проф. Балыкин М.В.

Секретарь: **Алексеева Е.Д.**

1. **Алексеева Е.Д.** Влияние комбинированного воздействия гипоксической тренировки и импульсного электрического тока на функциональное состояние спортсменов.
2. **Алекперов И.М., Королев Ю.Н., Алекперов С.И., Чуриков А.В.** К проблеме оптимизации функционального состояния и работоспособности опе-

раторов управленческой деятельности с помощью неспецифических средств.

3. **Ашкинази С.М.** Влияние спортивной специализации и квалификации на овладение новыми неспецифическими формами движений (на примере приемов рукопашного боя).
4. **Бухарин В.А., Солодков А.С.** Эффективность комбинированных способов повышения работоспособности спортсменов.
5. **Головина А.С., Кропотов С.П., Филиппова Е.Б.** О влиянии гипоксических тренировок на параметры гемодинамики.
6. **Дьяченко Н.А., Колыхматов В.И.** Биомеханические критерии оценки техники конькового лыжного хода.
7. **Калинин В.М.** К вопросу о влиянии витаминов на некоторые показатели гомеостаза у спортсменов.
8. **Меньшикова О.В.** Особенности проведения занятий по физической культуре в частных школах.
9. **Михайлов С.С., Фактор Э.А.** Опыт применения антиоксидантных препаратов для повышения спортивной работоспособности.
10. **Москатова А.К., Сыроежина Е.В., Байковский Ю.В.** Прогрессивная дыхательная тренировка альпинистов как метод расширения резервов адаптации.
11. **Поликарпочкин А.Н., Левшин И.В.** Гипербарическая оксигенация как способ улучшения качества адаптации спортсменов к физическим нагрузкам в период предсезонной подготовки.
12. **Потапчук А.А., Мелентьева Л.М.** Особенности физической реабилитации юных спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата.
13. **Родичкин П.В., Голубев В.Н.** Особенности мобилизации функций системы управления движениями у спортсменов высокого класса при воздействии значительных физических нагрузок различного характера.
14. **Степанов В.С.** Адаптация корковых систем управления двигательными действиями спортсменов.
15. **Фалалеев А.Г.** Доминирование правополушарных нижнетеменных ассоциативных и двигательных зон головного мозга у велосипедистов на этапе высокой тренированности и автоматизации движений.
16. **Хуббиев Ш.З.** Экономизация движений человека - отражение взаимосвязи теорий развития его интеллекта и построения движений.

В 2009 году мы отмечаем знаменательные даты, связанные с именами широко известных ученых-лесгафтовцев, работавших на кафедре физиологии: 110 лет исполняется со дня рождения профессора Н.В. Зимкина, 100 лет - со дня рождения профессоров В.В. Васильевой и А.Б. Гандельсмана

СТАРЕЙШИНА ФИЗИОЛОГОВ СПОРТА

В декабре 2009 года спортивная и научная общественность отмечает 110-летие со дня рождения видного ученого-физиолога Николая Васильевича Зимкина. Н.В. Зимкин родился в селе Паркино Ульяновской области 10 декабря 1899 года. Научную работу он начал в 1924 г. в Ленинграде под руководством И.П. Павлова в лаборатории Военно-медицинской Академии, которую окончил в 1926 году. После этого Николай Васильевич три года служил в Красной Армии.

Его трудовая жизнь проходила в стенах Военно-медицинской академии, Военного института физической культуры, Института экспериментальной медицины им. И.П. Павлова, Нейрохирургического института им. А.Л. Поленова, а с 1960 по 1975 гг. он заведовал кафедрой физиологии ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, где затем оставался профессором-консультантом.

Перу Н.В. Зимкина принадлежат свыше 350 научных и учебно-методических публикаций по различным разделам физиологии и психофизиологии, в том числе 25 учебников и учебных пособий, многие из которых переведены на иностранные языки.

Николай Васильевич много времени уделял воспитанию научных и педагогических кадров. Под его руководством были защищены 11 докторских и 34 кандидатских диссертаций по вопросам общей и клинической физиологии, физиологии военного труда и спортивной физиологии.

Н.В. Зимкин внес огромный вклад в становление и развитие отечественной физиологии спорта. Им дана физиологическая интерпретация развития физических качеств - силы, быстро-

ты и выносливости, показаны закономерности формирования и вариативности двигательных навыков, роль процессов экстраполяции в программировании двигательных действий, выявлено значение физических упражнений в повышении неспецифической



Николай Васильевич Зимкин

устойчивости организма человека к действию неблагоприятных факторов внешней среды, развито представление об особенностях мобилизации двигательных единиц при мышечной работе различной мощности и характера как в оптимальных условиях, так и при утомлении, разработана методика неинвазивного анализа состава (композиции) скелетных мышц здорового человека, с успехом используемая в настоящее время.

На кафедре, руководимой Н.В. Зимкиным, сформировались специализированные лаборатории, возглавляемые ведущими специалистами спортивной физиологии:

физиологии кровообращения (В.В. Васильева), физиологии дыхания (А.Б. Гандельсман), физиологии стрессовых состояний в спорте (С.Д. Разумов), спортивной электромиографии (Ю.З. Захарьянц) и, впервые в мировой практике, - спортивной электроэнцефалографии (Е.Б. Сологуб). Материалы всех исследований, полученные в этих лабораториях, были включены Н.В. Зимкиным в три издания учебника «Физиология человека», выпущенного под его редакцией (в 1964, 1970 и 1975 гг.) и до сих пор предпочитаемого студентами, а также во многие пособия и руководства (в их числе, например, многотомное руководство «Физиология мышечной деятельности», (1969 г.) и двенадцать всесоюзных сборников научных работ «Проблемы физиологии спорта» и др.).

Н.В. Зимкин проводил обширную научно-организационную и общественную работу. В 1950-1975 гг. он являлся членом Центрального Совета Всесоюзного общества физиологов им. И.П. Павлова, а в 1970-1975 гг. - заместителем председателя этого руководящего органа, в 1969-1975 гг. возглавлял Ленинградское общество физиологов, биохимиков и фармакологов им. И.М. Сеченова. На протяжении 20 лет Николай Васильевич был заместителем главного редактора «Физиологического журнала СССР».

Талантливый руководитель, он организовал и провел шесть всесоюзных научных конференций и два симпозиума по физиологии спорта, объединяя и мобилизуя самых разных специалистов из различных уголков страны и зарубежных ученых. На всесоюзных конференциях, проходивших систематически каждые два года, не только представлялись и обобща-

лись достижения широкого круга физиологов спорта, но и определялись наиболее перспективные области теоретического развития, прикладная ценность полученных данных и приоритетные направления дальнейшего развития спортивной физиологии. К участию в этих конференциях Н.В. Зимкин привлекал работающих в области физического воспитания и спорта медиков, анатомов, биохимиков и фармакологов.

С лекциями и докладами Н.В. Зимкин неоднократно выезжал в города Советского Союза и в зарубежные страны.

Его 60-летняя научная и общественная деятельность получила заслуженное признание на родине и за рубежом. Н.В. Зимкин был избран Почетным членом Всесоюз-

ного общества физиологов им. И.П. Павлова, Международной Федерации спортивной медицины, Почетным вице-президентом Научного комитета Международного союза по физическому воспитанию и спорту.

За научно-исследовательские работы в области физиологии спорта, оказавшие решающее влияние на достижение выдающихся результатов, он был удостоен Золотой медали Комитета по физкультуре и спорту при Совете Министров СССР.

Николай Васильевич - участник Гражданской и Великой Отечественной войн, он награжден орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, двумя орденами Красного Знамени и многими медалями.

Настоящий интеллигент, Н.В. Зимкин был исключительно добродетельным человеком, вни-

мательным к собеседникам, коллегам, студентам, заботливым мужем и другом Анны Михайловны Зимкиной, патриархом семейства. Невозможно было представить, чтобы он кому-либо нагрубил, отказал в помощи, консультации. Он был пунктуален и дисциплинирован. Не было случая, чтобы он опоздал к назначенному часу или не предупредил бы, если обстоятельства изменились. Его любила и тянулась к нему молодежь.

Для тех, кому посчастливилось с ним работать, он навсегда остался примером бескорыстного и целеустремленного служения науке, гражданственности и патриотизма, образцом семьянина и широкой души человека.

Доцент кафедры физиологии,
ВАЛЕНТИН ПАНОВ

ВЕРА ВАСИЛЬЕВНА ВАСИЛЬЕВА (1909-1998)

Родилась в Петербурге в 1909 году. В 1931 г. окончила 1-й Ленинградский медицинский институт, а в 1937 г. - аспирантуру при Институте физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. Затем работала ассистентом на кафедре физиологии и в 1939 году защитила кандидатскую диссертацию под руководством А.Н. Крестовникова.

В 1950 году Вера Васильевна утверждена в звании доцента, в 1957 году ею была создана лаборатория физиологии кровообращения, которой она руководила до 1981 года. На основе данных, полученных в лаборатории, Васильевой в 1968 году была защищена докторская диссертация. В 1971 году она опубликовала монографию «Сосудистые реакции у спортсменов». Под руководством Веры Васильевны защищено 25 кандидатских диссертаций.

В.В. Васильева является автором более 200 работ. Ею написаны главы в учебниках физиологии для институтов физической культуры. На протяжении почти 20 лет она была членом правления и председателем секции физиологии труда и спорта Ленинградско-



Александр Борисович Гандельсман и Вера Васильевна Васильева. 1986 г.

го общества физиологов им. И.М. Сеченова. С 1952 по 1979 гг. В.В. Васильева исполняла обязанности заместителя заведующего кафедрой физиологии по учебной работе.

АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ ГАНДЕЛЬСМАН (1909-1992)

Родился в 1909 году в Одессе. В 1931 году окончил 1-й Ленинг-

градский медицинский институт. В 1932-1936 гг. состоял аспирантом кафедры физиологии, с 1934 преподавал физиологию и лечебную физкультуру. С 1939 по 1947 год Александр Борисович служил в армии в должности специалиста по лечебной физкультуре Санитарного управления Ленинградского во-

енного округа, а затем Ленфронта. В последующее пятилетие он был доцентом, а затем заведующим кафедрой спортивной медицины ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. В 1952 году, после защиты докторской диссертации, он перевелся на кафедру физиологии, где преподавал до 1979 года. В 1955-1956 гг. А.Б. Гандельсман исполнял обязанности зав. кафедрой, а в 1956-1979 гг. был заместителем заведующего кафедрой по научной работе.

А.Б. Гандельсман является автором ряда глав учебника для физкультурных вузов «Физиология человека» и редактором практикума по физиологии, под его руководством выполнено 30 кандидатских и 3 докторские диссертации. Выдающийся специалист физиологии спорта, Александр Борисович вел исследования в различных направлениях. Его перу принадлежат свыше 200 публикаций. В соавторстве с К.М. Смирновым им написаны капитальные монографии «Физическое воспитание детей школьного возраста», «Спорт и здоровье», «Физиологические особенности спортивной тренировки». На кафедре им была организована лаборатория дыхания, на базе которой было выполнено свыше 20 диссертаций.

Свой 80-летний юбилей отметила в этом году профессор Е.Б. Сологуб, долгие годы работавшая на кафедре физиологии

ЕЛЕНА БОРИСОВНА СОЛОГУБ

Елена Борисовна родилась в 1929 году в Ленинграде. В 1952 году окончила Ленинградский Го-



Елена Борисовна Сологуб

сударственный университет, а в 1955 году - аспирантуру при ка-

федре физиологии человека и животных ЛГУ. С 1956 г. работала на кафедре физиологии нашего университета. Диссертацию на соискание ученой степени кандидата биологических наук Е.Б. Сологуб защитила в 1956-м, докторскую - в 1965 году. Елена Борисовна - профессор кафедры с 1974 года, в 1984-1986 годах являлась и.о. заведующей кафедрой физиологии.

Ею опубликовано свыше 250 научных и методических работ, из которых 20 - на иностранных языках, 6 монографий. Она принимала участие в написании более 20 учебников и учебных пособий по общей и спортивной физиологии, в том числе 6 учебников для институтов физической культуры. Под ее руководством подготовлено 36 кандидатов наук. Е.Б. Сологуб основано новое направление - «спортивная электроэнцефалография». В созданной ею электроэнцефалографической лаборатории прошли стажировку более 40 специалистов. Монография Сологуб «Корковая регуляция движений человека» была в 1982 году отмечена Почетной грамотой Спорткомитета СССР. С 2002 года Елена Борисовна проживает в г. Нью-Йорк, США.

Материал подготовили: Т. А. **ЕВДОКИМОВА**, профессор Государственного медицинского университета им. И.П. Павлова, М.А. **ШАНСКОВ**, доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

1 октября юбилей празднует **Светлана Викторовна Кочнева**.
 2 октября юбилей отмечает **Александр Владимирович Малинин**.
 8 октября юбилей празднует **Белозерова Татьяна Олеговна**.
 19 октября отмечает юбилейный день рождения **Бурибаева Наталья Андреевна**.
 23 октября отмечает юбилей **Елена Евгеньевна Косарева**.
 24 октября юбилей отмечает **Фейгель Ирина Георгиевна**.
 30 октября отмечает юбилейный день рождения **Лидия Борисовна Майстренко**.

4 октября - день рождения зав. кафедрой экономики спорта и финансов **Алексеева Вадима Федоровича**.

16 октября празднует день рождения начальник планово-экономического отдела **Людмила Ивановна Денисенко**.

25 октября день рождения у заведующего кафедрой физиологии **Алексея Сергеевича Солодкова** и у декана факультета подготовки научно-педагогических сотрудников **Сергея Максимовича Ашкинази**.

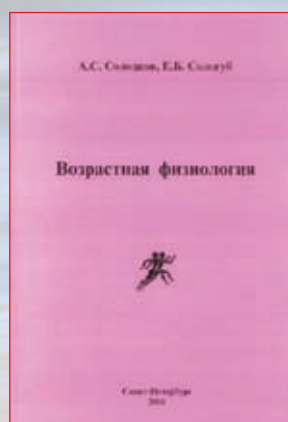
30 октября - день рождения у заведующего кафедрой специальной психологии и психиатрии **Сергея Юрьевича Калишевича**.



18 октября юбилей отмечает заведующий кафедрой лыжного спорта, к.п.н., доцент **Геннадий Александрович СЕРГЕЕВ**.

Коллектив университета желает Геннадию Александровичу здоровья, счастья и удачи во всех начинаниях.

КАФЕДРА ФИЗИОЛОГИИ ВЧЕРА И СЕГОДНЯ



Уважаемые студенты!

25 сентября в 10-00 в Екатерининском парке будет проведен традиционный легкоатлетический кросс памяти героя войны В. Подъякова. Кросс проводится как массовое лично-командное соревнование на двух дистанциях: мужчины - 2000 м., женщины — 1000 м.

Осенний кросс - это проверка уровня физической подготовленности студентов к выполнению ими зачетных требований ФСС, зачетных нормативов президента страны.

Ждем вас на кроссе памяти В. Подъякова.

УЧРЕДИТЕЛЬ - Ученый совет
НГУ им. П.Ф. Лесгафта.
В номере использованы :
фото **М. Барта**, авторов публикаций.
Редактор выпуска - **И. Солдатов**.
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121,
Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

тел. 495-03-20, e-mail: lesspress@mail.ru
ОТПЕЧАТАНО:

В типографии «Шатон», Санкт-Петербург,
пл. Никольская, д. 1а. Заказ № 9.
Тираж 999 экземпляров. Подписано в
печать по графику за день до выхода га-
зеты 17.09.2009

