

НОЯБРЬ 2009

ГАЗЕТА
НАЦИОНАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА



№ 9 (1601)

газета издается с 1940 года

Лесгафтовец

2009 – год молодежи в России

Электронная версия
газеты -
pro-lesgaft.spb.ru

ПЯТАЯ УНИВЕРСИТЕТСКАЯ НЕДЕЛЯ – С. 6-7



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

К 75-летию кафедры
ТиМ гимнастики – с. 2-3

К 65-летию Победы – с. 3-5

К 75-летию кафедры
ТиМ лыжного спорта
(заключительная
публикация) – с. 8-9

На юбилее
кафедры ТиМ плавания – с. 10

Качество обучения как
национальный бренд
нашего университета – с. 11

«Я выбираю спорт!» – с. 12

АНОНС

В следующем номере
читайте:

75 лет кафедре
ТиМ гимнастики – страницы
истории кафедры;

50 лет кафедре
биохимии.

ВНИМАНИЕ!

Приказом ректора от
26 октября 2009 г. объявлен
конкурс студенческого
творчества.

Подробности узнавайте на
информационном стенде
на Мойке, 108, а также
на официальном сайте
университета

lesgaft.spb.ru

ЭТА МНОГОЛИКАЯ ГИМНАСТИКА

С самого утра 27 октября преподавательский состав кафедры ТиМ гимнастики находился в зале и Манеже. Проходила расстановка инвентаря и снарядов для приема Президентского

**К 75-летию
кафедры ТиМ
гимнастики**



не посчитали нужным проконтролировать студентов своей кафедры. Для кафедры ТиМ гимнастики такое мероприятие проводилось впервые, и поэтому мы просили назначить кураторов (напряженная обстановка диктовала нам необходимость ставить кураторов на охрану личных вещей студентов).

Не пришедшие кураторы кафедр создали не лучшую обстановку для организации и порядка студентов.

Кафедра ТиМ

теста по гимнастике. Этот тест включал в себя по одному упражнению для женщин (сгибание и разгибание рук в упоре лежа) и мужчин (сгибание и разгибание рук в вися на перекладине).

С 10 часов первыми прошли тестирование кафедры ТиМ легкой атлетики и АФК. Нельзя не отметить слаженную работу кураторов (представителей) кафедр. Еще больше поразила дисциплинированность факультета АФК. Все студенты пришли в назначен-

ной бокса показала лучший результат среди кураторов, делегировав на соревнования трех представителей.

Естественно, студенты этой кафедры отличались дисциплинированностью – во время проведения тестов стояла абсолютная тишина. Лишь только поддержка студентами друг друга указывала на соревновательную атмосферу.



Хочется сказать спасибо кафедрам ТиМ атлетизма и гражданской защиты за то, что их студенты пришли на Президентский тест в спортивной форме.

В торжественный для кафедры гимнастики день студенты были освобождены от занятий, а преподаватели преднамеренно решили организовать показательные выступления для студентов первого курса. Многие кафедры (бокса, борьбы, АФК, спортивных игр, плавания, ху-

дожественной гимнастики, гражданской защиты, легкой атлетики и др.) откликнулись и организовали студентов на парад-построение, но некоторые кафедры не привели своих студентов совсем. Это было очень печально! Надеемся, что на следующий год все кафедры дружно помогут нам в организации праздника.

Показательные выступления оказались яркими. Были представлены практически все виды гимнастики. Это и старейший вид – спортивная гимнастика (студентка 1-го курса, МСМК по спортивной гимнастике М. Пронина выполнила вольные упражнения на высоком уровне мастерства), и новейшие виды – аэробика (студенты 1-4 курсов), новая специализация «эстетическая гимнастика» (студентки 1 и 2 курсов), акробатический рок-ролл (Владимир Терехин, МС).

А итоги Дня гимнастики таковы:

В командном первенстве победу одержала **кафедра ТиМ художественной гимнастики и**



Перед участниками и гостями праздника выступает зав. кафедрой ТиМ гимнастики Р.Н. Терехина

ное время и в спортивной форме. Особенно было приятно отметить у ребят не только стремление занять первое место в личном первенстве, но и выступить как можно лучше за кафедру в целом.

Неприятным моментом является то, что некоторые кафедры

Если продолжать перечислять наиболее дисциплинированные кафедры, то можно назвать кафедры ТиМ художественной гимнастики и спортивной режиссуры, спортивных сооружений и индустрии, ТиМ футбола, ТиМ хоккея, ТиМ атлетизма, гражданской защиты.

спортивной режиссуры (89% посещения), 2-е место – кафедра ТИМ велоспорта (83% посещения), 3-е место – кафедра ТИМ борьбы (76,8% посещения).

В личном первенстве лучший результат среди мужчин был показан студентом 3-го курса 7 группы кафедры ТИМ гребного спорта **Никитой Максимовым** (его результат в тесте «подтягивание» – 37 раз). На один раз меньше подтя-

нулся студент 4-го курса 6 группы кафедры ТИМ борьбы **Денис Левизов**. С результатом 31 раз занял третье место студент 3-го курса 8 группы кафедры гражданской защиты **Антон Шаповаленко**.

Самой сильной девушкой в упражнении на сгибание и разгибание рук в упоре лежа оказалась студентка 3-го курса 8 группы кафедры ТИМ лыжного спорта **Мария Шарова** (с результатом 66

раз). С результатом 60 раз заняла второе место студентка 3-го курса 8 группы **Виктория Крайнова**, а третье место досталось студентке 2-го курса 8 группы кафедры ТИМ лыжного спорта **Юлии Сивковой** (результат – 50 раз).

Наша кафедра благодарит всех участников и руководителей подразделений за оказанную помощь!

к.п.н., доцент
Г.Р. АЙЗЯТУЛЛОВА

ЛЕВ ШЕНБЕРГ – АВТОР ИЗВЕСТНОЙ ПЕСНИ, ВЕТЕРАН НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА



Навстречу 65-летию Победы 1945-2010

Недавно по городскому радио и телевидению прозвучал длительный тревожный сигнал, напомнивший всем об очередной годовщине начала блокады Ленинграда в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Как известно, единственный путь для доставки продовольствия в осажденный город проходил на юге Ладожского озера и назывался Дорогой Жизни. Зимой груз доставлялся в город по льду, в теплые месяцы – по воде.

Обслуживали этот путь героические люди, которых сплотила тяжелая, изнуряющая, но крайне необходимая работа. И чтобы работа шла дружнее, была сочинена песня с известным припевом:

Эх, Ладога, родная Ладога!

Метели, штормы, грозная волна...

**Недаром Ладога родная
«Дорогой жизни» названа.**

В сборнике песен военных лет указаны авторы этой песни: П.Богданов (слова), Л.Шенберг и М.Краубнер (музыка). Интересно, что Лев Шенберг после войны и до семидесятых годов работал в нашем вузе художником-оформителем. Он готовил все эскизы гимнастических выступлений нашего института на Дворцовой площади, на Кировском стадионе в Москве, на Всесоюзных па-

радах и вместе с Л.П. Орловым представлял их руководству на утверждение.

Наш вуз первым стал применять в массовых выступлениях высотные снаряды: перекладины и семиметровые брусья. Для прикрытия их при установ-

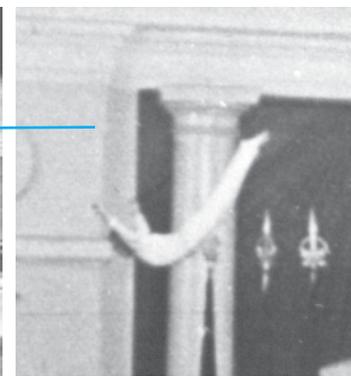
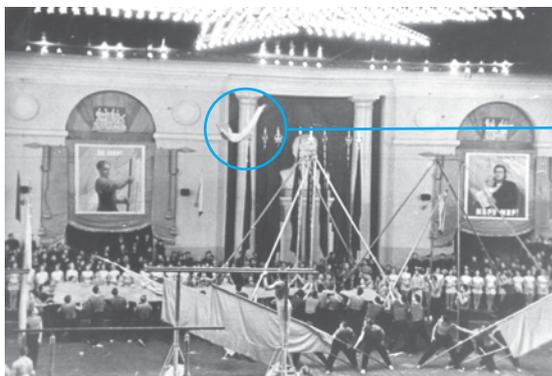
ке Л.Шенберг придумал вертикальные знамена с узкими, но высокими полотнищами.

В момент выполнения упражнений на высоких снарядах знамена наклонялись, открывая занавес перед зрителями.

ветеран кафедры, профессор
К.М. ИВАНОВ



1954 год. Москва, стадион Динамо. Генеральная репетиция выступления ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. Из архива К.М. Иванова (от знамен справа на брусьях – автор заметки)



1957 год. Гимнастическое выступление института на Зимнем стадионе. В красивом соскоке с высокой перекладины (7 м.) Олег Витальевич Константинов

БОРИС СИЛОВИЧ БРЕЧКО – СПОРТСМЕН, ТРЕНЕР, ПЕДАГОГ

В 1956 г. в ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта на педагогическом факультете была открыта специализация «гребной спорт». Был сделан первый набор гребцов академистов, гребцов на байдарках и каноэ. Куратором первого набора был назначен Борис Силович Бречко. К тому времени Борис Силович уже был мастером спорта по лыжным гонкам и заслуженным тренером СССР по академической гребле.

В спортивной энциклопедии Бречко отмечается как «один из лучших тренеров мира 50-60 г.г.». Б.С. Бречко – трехкратный чемпион СССР (1951, 1952, 1955 гг.). В качестве тренера-рулевого команд по академической гребле выводил их на такой высокий уровень, как Олимпийские игры. Готовил команды к XV, XVI, XVII и XVIII Олимпийским играм, девяти чемпионатам Европы, двум чемпионатам мира, а также к крупнейшим международным регатам, в том числе самой популярной из них – Хенлейской регате в Англии. Показал себя выдающимся тренером в парной и распашной гребле. Прекрасно знал систему тренировки и психологической подготовки гребцов высокого класса к главным стартам сезона.

Вот несколько фактов из биографии Бречко: Борис Силович закончил ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта в 1935 г. В годы учебы активно занимался спортом – лыжными гонками и академической греблей. В 1940г. стал мастером спорта СССР по лыжным гонкам. Б.С. Бречко – участник Великой Отечественной войны, военную службу закончил в чине подполковника. После войны до 1955 г. был старшим преподавателем кафедры лыжного спорта КВИФК им. В.И. Ленина, при этом продолжая заниматься любимой работой тренера по академической гребле в легендарном гребном клубе «Красное Знамя».

В 1955 г. в связи с невозможностью совмещать преподава-

тельскую деятельность на военном факультете с тренерской деятельностью по подготовке высококлассных гребцов и частыми выездами на соревнования, Бречко перевелся на кафедру лыж-



Борис Силович Бречко

ного и гребного спорта нашего института. В 1970 г. за свою плодотворную тренерско-преподавательскую деятельность он был удостоен ученого звания «доцент».

Воспитанники Б.С. Бречко – легендарная восьмерка гребного клуба «Красное Знамя» в 50-х годах на протяжении шести сезонов была одной из сильнейших команд СССР, трижды занимала призовые места на чемпионатах Европы, а в 1958 г. впервые победила на Хенлейской регате, что было отмечено самым престижным призом в академической гребле – Большим Кубком Вызова «Гранд Челендж Кап». Этот уникальный приз был привезен в гребной клуб «Красное Знамя». Четверка безрульная с загребным Ю. Бачуровым четырежды выигрывала чемпионаты СССР, была третьей на XVII Олимпийских Играх и двукратно занимала вторые места на чемпионате Европы 1961 г.

Не менее значимы достижения Б.С. Бречко и в парном весле. В 1955 г. Борису Силовичу была доверена подготовка к чемпионату Европы Ю. Тюкалова. Тюкалов к тому времени уже был олимпийским чемпионом 1952 г., сначала

ла в одиночке, а затем в двойке с А. Беркутовым. Эта двойка четыре года подряд выигрывала чемпионат Европы, победила на XVI Олимпийских играх, на XVII Олимпийских играх завоевала серебряные медали. За спортивные и тренерские достижения Борис Силович был награжден 2 орденами «Знак Почета». Являлся соавтором учебника по гребному спорту.

Вот такой опытный спортсмен и выдающийся тренер стал куратором первого набора гребцов на специализацию гребной спорт.

Группа состояла из 16 студентов-гребцов и 10 лыжников. Гребцы в большинстве своем входили в сборные команды г. Ленинграда, участвовали в Спартакиадах и чемпионатах СССР, а некоторые – и в международных соревнованиях. Самым великовозрастным и титулованным был Л. Королев. Он до поступления в институт уже был чемпионом и призером чемпионата СССР. О. Тюрин стал олимпийским чемпионом, Л. Иванов – участвовал в Олимпийских Играх в Риме. В. Питиримов стал заслуженным тренером СССР, А.С. Федоров – неоднократным призером и чемпионом СССР, О. Поликарпов – председателем комитета по физической культуре и спорту Карельской АССР. В. Панов – к.б.н., доцент кафедры физиологии, К.М. Немчинов – заведовал кафедрой физического воспитания ЛКИ (его отец – тоже гребец – в период Великой Отечественной войны командовал партизанским отрядом, состоявшим из студентов нашего института). А. Пушкин – увлекся биологией, стал академиком РАН.

Борис Силович со своими командами участвовал во всех Все-союзных и международных соревнованиях – чемпионатах Европы, чемпионатах мира и Олимпийских играх. В спортивном отношении этот период в жизни нашей страны был очень важным. Советский спорт, в том числе и гребной, находился в самом начале

своего утверждения на международной арене. Каждая встреча студентов с Борисом Силовичем становилась событием, ради которого переносились тренировки. На этих встречах присутствовали все студенты. Рассказы о трени-



Б.С. Бречко (первый слева) со своими воспитанниками. 1955 год

ровках гребцов и тяжелой физической работе на соревнованиях как всегда были пронизаны легким юмором и оптимизмом. Это воодушевляло. Не было ни нравучений, ни назидательной формы общения, а было спокойное собеседование по всем студенческим проблемам, вопросам тренировки.

Перелистывая страницы архивных материалов по гребному спорту, я пришел к заключению, что с этим удивительным человеком, выдающимся тренером мира 50-60 годов и куратором нашей группы, мои ключевые жизненные события пересеклись неоднократно.

Впервые это произошло в 1951-1952 г.г. Была ранняя осень. Утренняя свежесть воздуха гармонировала с безоблачным голубым небом и такой же водой. В воде зеркально отражались лодка, весла, гребцы, строения и дере-

вья на берегу. Все воспринималось как бы в двойном измерении.

Я шел пешком на Крестовский остров и, очутившись на Большом Крестовском мосту, был поражен увиденным. От гребного клуба «Красное Знамя», который находится на Малой Невке в 200 метрах выше моста, отошла лодка – восемь гребцов с рулевым на корме. Гребцы выделялись загаром, статью и мощью, а рулевой выглядел мальчишкой. Лодку медленно сносило течением, и она приближалась к мосту, на котором я стоял. Гребцы что-то поправляли на своих рабочих местах. Затем по какой-то безмолвной команде шевеление закончилось.

Гребцы начали движение вперед, занесли весла, сделали мощный гребок. И опять в лодке никакого шевеления. Разогнанная этим сильным гребком восьмерка ровно, не теряя баланса, быстро скользила по гладкой как стекло воде. И так – несколько раз. С места рулевого опять никаких команд, окриков. Он неподвижен. Поражали совершенно синхронные могучие движения гребцов, весел и послышная ответная реакция лодки.

Я даже не предполагал, что этот безмолвный художавый рулевой является тренером легендарной Краснознаменной восьмерки, а в будущем станет куратором нашей группы. Вот таким образом произошло первое – заочное знакомство с Борисом Силовичем Бречко.

Тесное общение с Б. Бречко началось с момента моего поступления в институт и продолжалось до последних лет жизни Бориса Си-

ловича. Основной темой нашего общения была система тренировки гребцов и дела на кафедре. Я в то время активно занимался тренерской работой: тренировал группу гребцов на байдарках и каноэ. Борис Силович тогда находился на пенсии, жил неподалеку и нередко заходил на кафедру.

После смерти Бориса Силовича кафедра выступила с инициативой учреждения именного переходящего приза памяти этого выдающегося тренера.



Приз памяти Б.С. Бречко

К созданию приза были привлечены его ученики – профессиональные художники-скульпторы. Проект приза был утвержден на художественном совете города и отлит в бронзе на заводе «Монумент-скульптура». Приз олицетворяет академическую четверку распашную безрульную в составе Ю.Бачурова, И. Ахремчика, А. Тарабрина, В. Морковкина – сильнейшую команду того времени. На стелле приза отлит профиль Б.С. Бречко. Приз вручается командам – победителям чемпионата города в этом классе судов. зав. кафедрой ТИМ гребного спорта, доцент **В.Г. РЫЖОВ**

ХРОНИКА УЧЕНОГО СОВЕТА

На заседании Ученого Совета НГУ им. П.Ф. Лесгафта 5 ноября 2009 года проректором по экономическим вопросам О.А. Сатаненко был представлен отчет о доходах и расходах университета за 2008-2009 годы и успешном выполнении финансового плана.



ПРАЗДНИКИ НОЯБРЯ (по материалам сайта calend.ru)

21 ноября

День бухгалтера России

Бухгалтеры отмечают этот праздник в день, когда президентом России Борисом Ельциным в 1996 году был подписан Закон «О бухгалтерском учете».

Именно от четкой и внимательной работы бухгалтеров зависит не только успех отдельно взятого предприятия, но и экономика всего государства. Сегодня в России трудится более 3,5 миллионов людей этой профессии.

ПЯТАЯ УНИВЕРСИТЕТСКАЯ НЕДЕЛЯ

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта с 14 по 18 сентября провел серию учебно-просветительских и торжественных мероприятий в рамках Пятой университетской недели, посвященной 172-й годовщине со дня рождения П.Ф. Лесгафта, в которых участвовали руководители и сотрудники НГУ, представители администрации города и более четырехсот студентов.

Это стало уже традицией вуза, продолжающего дело его выдающегося основателя, и заметным событием в общественной и научной жизни нашего города.

Неделя стартовала научно-практической конференцией для первокурсников. Со вступительным словом к студентам обратился проректор по учебной и воспитательной работе Е.Ф. Орехов. Приветствовали первокурсников выпускница НГУ, олимпийская чемпионка, лидер Национального движения волонтеров им. П.Ф.



Вручение символической зачетки

Лесгафта О.П. Кужела и председатель Совета НТТМ Е.Ю. Пелих.

Заведующая кафедрой ТИМ художественной гимнастики и спортивной режиссуры И.В. Быстрова сделала доклад на тему: «Технология подготовки высших спортивных достижений в художественной гимнастике на примере выступлений команды Санкт-Петербурга на Всемирной Универсиаде в Белграде».

Каждый первокурсник получил специальный выпуск приложения к газете «Лесгафтовец»

– «Лесгафтовский вестник», содержащий подробные сведения о вузе, истории и архитектуре зданий, в которых он расположен.

Завершил конференцию показ научно-популярного фильма об истории НГУ им. П.Ф. Лесгафта и развитии спорта в стране и мире.

Студенты кафедры социальных технологий организовали для первокурсников экскурсию по университету с посещением кабинета-музея П.Ф. Лесгафта на кафедре анатомии, а Главная (Республиканская) библиотека университета ознакомила их с выставкой научных работ ученого.

В Юсуповском саду первокурсники и волонтеры НГУ им. П.Ф. Лесгафта приняли активное участие в акции Адмиралтейского района «Здорово жить – здорово!». Олимпийская чемпионка Ольга Кужела приветствовала молодежные программы по здоровому образу жизни, которые развиваются в Адмиралтейском районе, и провела показательный урок физической зарядки.

Представители ректората, профессорско-преподавательского состава и студенческого актива возложили цветы к мемориалу П.Ф. Лесгафта на Волковском кладбище.

Вечером того же дня ярким заключительным аккордом Лесгафтовской недели прозвучал молодежный фестиваль в Доме молодежи

«Рекорд» Адмиралтейского района.

Торжественное посвящение в студенты вел проректор по заочному обучению С.С. Филиппов, а устанавливать победителей в конкурсах и викторинах для первокурсников ему помогали выпускник НГУ им. П.Ф. Лесгафта, чемпион мира по боксу Николай Валуев и начальник отдела по молодежной политике и взаимодействию с общественными объединениями администрации Адмиралтейского района, также выпускница нашего вуза М.Б. Иванова.

Лучшим студентам старших курсов вручили сертификаты именных стипендий, а первокурсникам — удостоверения о приеме в сообщество студентов-лесгафтовцев.



Ольга Кужела проводит Олимпийскую зарядку в Юсуповском саду

На пресс-конференции о совместных с НГУ им. П.Ф. Лесгафта планах развития спорта в городе и районе журналистам рассказали заместитель главы администрации Адмиралтейского района Л.В. Желонкина и начальник сектора массовых мероприятий и работы со студенческой молодежью Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Администрации Санкт-Петербурга С.А. Чугуевец. На вопросы журналистов ответили также выпускники НГУ им. П.Ф. Лесгафта Николай Валуев и Елена Пелих.

Представители факультетов продемонстрировали свои таланты. Украсили фестиваль выступления гимнасток и борцов в стиле капоэйра, демонстрация видеофильмов о спорте и истории НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

ПАВЕЛ ЦЫПЛЕНКОВ

ПЕРВОКУРСНИКАМ РАССКАЗАЛИ О ЛЕСГАФТЕ

Одной из добрых традиций нашего университета стала ежегодная экскурсия, которую проводит кафедра социальных технологий для студентов 1 курса в рамках «Университетской недели».

В роли экскурсоводов выступили студенты 3 курса специальности «Социально-культурный сервис и туризм». Первая экскурсия состоялась в пятницу, 11 сентября. Ее провели Кристина Горло, Надежда Евтюкова и Алина Владимирова. Девушки с первой минуты

ти «Социально-культурный сервис и туризм» Надежда Евтюкова:

Н.: Все прошло просто замечательно! Честно говоря, однажды я уже проводила экскурсию для учителей и сотрудников в своей школе, так что я чувствовала себя вполне уверенно. А вот моим сокурсницам было сложнее, ведь первая экскурсия – это всегда немного страшно. Но невероятную поддержку и понимание мы получили со стороны наших педагогов, профессионалов в области своего дела.

Ред.: Тяжело ли тебе было удерживать внимание слушателей?

Н.: С аудиторией нам повезло – ребята оказались на удивление внимательными и благодарными слушателями, что позволяло не сбиваться с мысли. В принципе, мы были отлично подготовлены: заранее проработали план экскурсии, однако, не обошлось без импровизаций. Ведь не-

маловажными качествами профессионального экскурсовода несомненно являются творческий подход к делу и чувство юмора. Ну и, конечно, необходимо тренировать память, много читать, быть эрудированным и всесторонне развитым, логически мыслить и иметь грамотную речь, поставленный голос и правильную, красивую дикцию. Главное – никогда не отставать на достигнутом!

Ред.: Потрясающий энтузиазм! К тому же – еще одна строчка в графе об опыте работы. Что ты скажешь по этому поводу?

Н.: Это точно (*смеется*). Замечательно, что наш университет предоставляет нам возможность реализовать себя, еще находясь в стенах вуза. Так что мы, студенты университета им. П.Ф. Лесгафта, выходим на рынок труда действительно подготовленными специалистами. Работодатели ведь это очень ценят.

И действительно, экскурсия дала возможность студентам ФЭУП на практике применить свои знания и ощутить все прелести будущей профессии. Также нельзя недооценить значение подарка университета первокурсникам, которые наконец-то смогли почувствовать себя частью университета, влиться в студенческую среду, узнать подробнее о том месте, где им предстоит учиться.

Таким образом, и студенты, и преподаватели приняли активное участие в проведении мероприятий, прошедших в рамках «Университетской недели», кото-



Экскурсанты слушают рассказ об истории памятника П.Ф. Лесгафту

завладели вниманием слушателей. Нельзя было не заметить заинтересованности ребят в истории нашего университета. Под вспышки фотокамер студенты двинулись от фасада главного здания университета по основным достопримечательностям – полюбовались видом на Новую Голландию, осмотрели памятник П.Ф. Лесгафту, вечный огонь, Аллею Олимпийской славы и Аллею выпускников. Студентки рассказали о библиотеке, ректорате, расположении кафедр, уникальном анатомическом музее, медицинской части, стадионе, манеже. Также экскурсоводы рассказали о спортивной базе университета, которая находится в пос. Кавголово Ленинградской области.

После экскурсии мы поинтересовались у начинающих гидов, тяжело ли им дался первый опыт работы с аудиторией. Нам ответила студентка ФЭУП специальнос-



Студенты с организатором экскурсий С.Г. Мальцевой (справа)

рая в очередной раз была проведена на достойном уровне.

А мы же, в свою очередь, хотели бы выразить благодарность нашему педагогу Светлане Георгиевне Мальцевой, не первый год выступающей организатором и, не побоимся этого слова, душой проекта. Спасибо Вам, что дали возможность и нам, скромным студенткам, обучающимся по специальности «связи с общественностью», принять участие в этом мероприятии и попробовать свои силы в легкой профессии журналистов!

**АЛЕКСАНДРА ЦЫГАНКОВА,
ТАМАРА ДЕНИСОВА.
ФОТО ЕЛЕНА ЯКОБСОНС**

2 курс, связи с общественностью, ФЭУП

75 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ!



К 75-ЛЕТИЮ КАФЕДРЫ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Пристальное внимание зимним видам спорта уделялось в СССР уже в 20-х годах, что видно на примере развития нашего института в то время. В начале 30-х годов увеличение сроков обучения студентов и создание нескольких факультетов, в программах которых разнообразное место занимали разнообразные спортивные дисциплины, заставило руководство ГИФК им. П.Ф. Лесгафта задуматься об изменении организационной структуры вуза и о создании подразделений, ответственных за научно-методическое обеспечение и преподавание отдельных видов спорта.

Летом 1934 года была образована кафедра лыжного спорта. Четко выделены в программе обучения три месяца (два – летом и один – зимой) для общих курсов, для знакомства с видами спорта: легкой



Лыжный городок в поселке Кавголово (стадион)

атлетикой, плаванием, греблей и лыжами. Для специализирующихся в реку Мойку были спущены доставленные для гребного спорта лодки, которые использовались для подготовки лыжников в летний период.

Инициатором создания и первым заведующим кафедрой стал видный организатор гребного спорта в Ленинграде Евгений Сергеевич Салтыков (1899 – 1993 г.), первый заслуженный мастер спорта СССР по академической гребле (1947 г.)

в Ленинграде. В нашем вузе Е.С. Салтыков работал с 1931 года и с малыми перерывами возглавлял кафедру до 1964 года. Салтыков был участником Гражданской и Великой Отечественной войн, в течение долгих лет был председателем секции (федерации) академической гребли Ленинграда. Он организовал лыжные кроссы и гребной марафон в Ленинграде, разработывал и составлял лекционный курс по специализации «Гребной спорт», был одним из авторов первых учебников по гребному спорту.

Сподвижником Евгения Сергеевича стал молодой одаренный ученый Борис Иванович Бергман (1909–1975 г.). Он возглавлял кафедру с 1938 по 1941 гг. и с 1944 по 1948 гг. Он подготовил учебники по лыжному спорту: под его редакцией выходили книги в 1938, 1939, 1940, 1941 гг., и после Великой Отечественной войны вышли еще два учебника (1959 и 1965 гг.). Также Борис Иванович опубликовал три книги о тренировке и подготовке лыжника.

Под его руководством защищено восемь кандидатских диссертаций.

Лучшие выпускники кафедры Ю.Т. Шапков, Л.В. Шапкова, В.В. Фарбей, М.В. Прохорова, Ю.Ф. Курамшин, А.Н. Николаев, Н.А. Багин, К.С. Дунаев, А.А. Михонин – стали докторами, профессорами, заведующими кафедрами.

Достигнутые высокие показатели в научных изысканиях воспитанни-

ки кафедры успешно реализовали в практике высшего спорта. Звание заслуженного тренера получили тридцать пять воспитанников кафедры (СССР – 12, РСФСР – 21, РФ – 2). Среди них работавшие в нашем вузе Н.А. Баженов, В.Д. Шапошников, Б.С. Бречко, А.А. Смирнов, М.Г. Турков, А.Н. Барышников, О.А. Алсуфьев, М.А. Химичев, С.И. Ялокас, В.А. Воронов, Б.И. Сергеев, В.Д. Евстратов, В.А. Кирсанов, В.В. Малик.

За 75-летнюю историю кафедра воспитала целую плеяду выдающихся спортсменов. В разные годы за сборную команду страны выступали 50 студентов-лесгафтовцев, из них 27 человек были удостоены по-



Спортивное упражнение.
Фото из архива кафедры

четного звания заслуженного мастера спорта СССР и РФ, в том числе по лыжным гонкам – 12 спортсменов, по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью – 3, по горнолыжному спорту – 2, по гребному спорту – 7 спортсменов.

Всего на кафедре училось десять чемпионов и призеров зимних Олимпийских игр. Среди них – В.С. Кузин, Л.В. Козырева (Баранова), Е.П. Беляев, Л.И. Мухачева, Н.В. Гаврылюк, Е.П. Рочев, Д.В. Васильев, В.В. Столяров, Е.В. Медведева. Призерами чемпионатов мира становились выпускники и студенты-лыжники: М. Масленникова, В. Царева, О. Завьялова, С. Просвирнин, Н. Арцибашева.

В настоящее время ведут занятия и обеспечивают подготовку студентов семнадцать квалифицированных тренеров – преподавателей: ЗМС – 2 человека, МСМК – 2 человека, МС – 8, КМС – 3 преподавателя.

Именитый состав кафедры и ее студенты успешно выступают на различных научно-исследовательских и практических конференциях. Содержание научных докладов нашей кафедры всегда отмечалось разносторонностью и

насыщенностью, большой практической значимостью. Опыт участия в конференциях безусловно повышает эрудицию и обогащает выпускников новыми знаниями.

Наряду с учебной и научной деятельностью кафедра лыжного спорта из года в год на протяжении всей своей истории участвует в популяризации массового спорта, приобщении населения к здоровому образу жизни.

Достоинством кафедры является созданный ею уникальный лыжный музей. Одним из идей-

ных вдохновителей и главным хранителем ценностей был Е.С. Салтыков и его помощники – В.А. Воронов, Б.И. Бергман, Б.И. Медведев. За долгие годы были собраны многочисленные ценные экспонаты: лыжи и лыжероллеры, крепления, палки, обувь, мази.

Приближаются Олимпийские игры 2010 в канадском Ванкувере, где мы ожидаем достойных результатов в различных дисциплинах лыжного спорта. Желаем успехов нашим ребятам. Достоинно несите звание спортсмена-лесгафтовца!

В настоящее время кафедрой руководит Геннадий Александрович Сергеев. В период экономического кризиса перед кафедрой стоят новые интересные практические и теоретические задачи. Задачи будут решены, если использовать четыре лесгафтовских «Т» – творчество, труд, терпение, твердость. Необходимо творчески осмыслить весь предыдущий опыт кафедры, много трудиться и быть терпеливым при трудностях и твердым в достижении цели.

С юбилеем, родная кафедра!
Доцент **СЕРГЕЙ СЕМЕНОВ**

ЛОКОТЬ СТАРШЕГО ТОВАРИЩА

25 сентября в парке «Екатерингоф» был проведен легкоатлетический кросс, посвященный памяти героя Советского Союза В. Подъякова. Большую помощь в организации мероприятия оказали наши выпускники прошлых лет: А.Ю. Романенко, Н.В. Семенов, и Я.Д. Шанкерман. Они выступили перед участниками соревнований, рассказав о многолетней традиции проведения кросса; вспомнили, как бежали на дистанции сами, будучи студентами нашего вуза. Была оказана и материальная поддержка – победители кросса впер-

вые получили денежные призы.

На традиционном весеннем кроссе в следующем году наши выпускники 70-х годов (а это очень сильные бегуны и в настоящее время) собираются выступить самостоятельной командой и бороться за первые места. Их забота положительно сказалась на выступлении сборной команды нашего университета. За последние 10 лет сборная команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта впервые выиграла эти соревнования и завоевала Почетный кубок.

зав. кафедрой
ТиМ легкой атлетики
О.И. АЛЕКСАНДРОВ



Я.Д. Шанкерман (слева)
и А.Ю. Романенко

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

2 декабря юбилей празднуют **Валева Рузилья Салимхановна** и **Синева Елена Николаевна**.

5 декабря юбилей отмечает фотокорреспондент **Маргарита Владимировна Барта**. Счастья и успехов, Рита!

8 декабря отмечает юбилейный день рождения **Екатерина Юрьевна Бочкина**.

13 декабря юбилей празднует **Сергей Викторович Курчавенков**.

27 декабря отмечает юбилейный день рождения **Мурашко Евгения Викторовна**.

4 декабря принимает поздравления с днем рождения Ученый секретарь Ученого и Диссертационного Советов **Людмила Александровна Егоренко**. 8 декабря день рождения отмечает глава Минспорттуризма,

председатель РФС, профессор кафедры ТиМ футбола, **Виталий Леонтьевич Мутко**.

11 декабря – день рождения у зав. кафедрой педагогики **Криличевского Владимира Ивановича**.

12 декабря принимает поздравления с днем рождения двукратный олимпийский чемпион, профессор кафедры лыжного спорта **Алябьев Анатолий Николаевич**.

17 декабря – день рождения у зав. учебным корпусом №1 **Косухиной Галины Васильевны**.

22 декабря принимает поздравления с днем рождения проректор по заочному обучению **Сергей Сергеевич Филиппов**.

27 декабря – день рождения у зав. архивом **Тарновской Елены Евгеньевны**.

28 декабря родился зав. кафедрой биохимии **Михайлов Сергей Сергеевич**.

30 декабря отмечает юбилей директор бассейна

Леонид Яковлевич ТУНИЕВ.

Руководство вуза и профессорско-преподавательский состав сердечно поздравляют юбиляра и желают Леониду Яковлевичу счастья и удачи во всех делах.



НА ЮБИЛЕЕ КАФЕДРЫ ТИМ ПЛАВАНИЯ

7 октября в Санкт-Петербурге в отеле «Амбассадор» проходила V международная научно-практическая конференция «Плавание. Исследование, тренировка, гидрореабилитация».

Поздравить кафедру плавания пришло много гостей, плавательная общность города и России. С приветственным словом выступил проректор по учебной и воспита-

ты консерватории – лауреаты международных конкурсов – исполнили музыкальные произведения, посвященные кафедре.

Коллектив кафедры пришел поздравить главный специалист по



Выступает
Джон Леонард



Слева направо: А.Р. Воронцов, Джон Урбанчик, Дэвид Сало

На конференцию пришла вся элита американского плавания: тренеры Джон Леонард, Джон Урбанчик, Дэвид Сало, а также ведущие тренеры России – главный тренер национальной команды по плаванию А.Р. Воронцов; государственный тренер по плаванию, заслуженный тренер России В.Б. Авдиенко, и тренеры российских клубов и команд.

Американские специалисты делились секретами мастерства подготовки элитных спортсменов, рассказывали об организации плавательного спорта в США, особенностях работы с университетскими командами и в детском плавательном спорте.

Вечером состоялось торжественное мероприятие в честь 75-летия кафедры теории и методики пла-



тельной работе Е.Ф. Орехов. Особым почетом были окружены ветераны кафедры плавания – К.К. Молинский, А.В. Козлов, Г.И. Новиков. Им были вручены дипломы, памятные значки и букеты цветов.

Начался вечер с исторической композицией, посвященной становлению и развитию кафедры плавания. На фоне удивительно красивого панорамного вида Санкт-Петербурга студен-

плавию спортивного комитета Санкт-Петербурга И.П. Сукманов. В своем выступлении он отметил, что за 75 лет коллектив кафедры проделал славный путь, оставив яркий след, как в подготовке высококвалифицированных кадров, так и в отечественной и международной спор-

тивной науке, мировом спорте. Государственный тренер по плаванию В.Б. Авдиенко напомнил, что более 50 выпускников кафедры удостоены звания Заслуженных тренеров СССР и России, многие специалисты успешно работали не только у нас, но и во многих зарубежных странах. Он пожелал коллективу новых успехов и

открытий на поприще спортивной науки. Выступающие вручили заведующему кафедрой ТИМ плавания А.А. Литвинову памятные адреса.

На празднике была концертная программа, хор мальчиков из училища им. Глинки встретили с большим воодушевлением. И никого не смог оставить равнодушным замечательный бразильский танец, исполненный выпускницей нашего вуза.

доцент **ТАТЬЯНА РЫБЬЯКОВА**

УЧРЕДИТЕЛЬ – ученый совет НГУ им. П.Ф. Лесгафта. **АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:** 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35. тел. 495-03-20, e-mail: lesspress@mail.ru. В номере использованы: фото М. Барта, Н. Новиковой, А. Малинина, авторов публикаций. Редактор выпуска – И. Солдатов. **ОТПЕЧАТАНО:** В типографии «Шатон», Санкт-Петербург, пл. Никольская, д. 1а. Заказ № 9. Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 10.11.2009

ПРАЗДНИКИ НОЯБРЯ (по материалам сайта calend.ru)

14 ноября

День социолога

Именно в этот день в 1901 году в Париже была открыта Русская высшая школа общественных наук, которую некоторые считают первым в истории мировой науки опытом социологического факультета.

29 ноября

День матери в России

День матери – сравнительно новый для России праздник. Отмечается в последнее воскресенье ноября. В этот день люди воздают должное материнскому труду и бескорыстной жертве ради блага своих детей.

КАЧЕСТВО ОБУЧЕНИЯ КАК НАЦИОНАЛЬНЫЙ БРЕНД НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА

КЛУБ ВЫПУСКНИКОВ ОБРАТИЛ ВНИМАНИЕ НА КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Встреча членов клуба выпускников, состоявшаяся 30 июня, была лишь заключительным аккордом периода организационного становления этой важной для нашего университета организации.

Правление клуба хочет, в первую очередь, обратить пристальное внимание на качество обучения и профессиональную ориентацию будущих выпускников. Мало получить диплом университета, надо еще и успешно применить в жизни полученные знания. Лучше всего по специальности, если нет – в любой другой сфере. К тому же, вышестоящие инстанции требуют постоянной связи с выпускниками, хотя государственное распределение в стране давно отменено, и ответственность за работу дипломированных специалистов наша Альма-матер не несет. Но обучающиеся здесь, и те, кто их обучает, должны знать, что Национальный университет – это не только престижный вуз, но и российский национальный бренд. Это, если хотите, Оксфорд или Гарвард отечественного физкультурного образования.

Понимая это, Клуб провел анкетирование среди выпускников 2009 года, чтобы услышать их независимые суждения о качестве «лес-

гафтовского образования». Более 50-ти человек ответили на вопросы письменного опроса, которые разработали такие уважаемые в нашем вузе люди, как профессора Г.П. Виноградов, А.Н. Сурков, А.А. Никитин, Е.А. Лосин.

Практически все выпускники были довольны уровнем полученного образования. Но по специализации 5% из опрошенных хотели бы видеть более высокое качество обучения своему основному предмету. При анонимном опросе трудно выяснить, к какой спортивно-педагогической специальности относятся «недовольные». Но то, что они есть, тоже хорошо. Каждая кафедра должна ставить во главу угла качество преподавания. На провокационный вопрос – «какие из изучаемых дисциплин Вам показались лишними для профессии спортивного педагога» – около 7% опрошенных назвали предметы одной из теоретических кафедр. Называть ее не стоит. Впервые, процент недовольных невелик, а во-вторых, многочисленные предметы, преподаваемые на этой кафедре, требуют хорошей школьной подготовки, на которую у тех, кто еще в детстве всерьез занялся спортом, времени часто не хватало. Отсюда и непо-

нимание сути предмета, и небольшая аллергия на него. Большинство же опрошенных считает все предметы нужными и важными.

Молодежь навсегда запомнит студенческие годы не по количеству часов, отданных учебе, а по светлоте мироощущению и празднику души, который свойственен 18-20-летним. Поэтому в анкете были и «лирические вопросы». За необходимость вступления в Клуб выпускников единодушно высказались все опрошенные. Из традиционных праздников, проводимых в нашем университете, больше всего анкетированным понравились День знаний и День Победы. Проведение этих праздников в нашем вузе – запоминающиеся, яркие события.

Важная новость – число членов Клуба достигло 70-ти человек. В него вступили ветеран нашего университета Ю.А. Абрамов (кафедра ТИМ лыжного спорта) и преподаватель физкультуры гимназии № 13 Галина Кулакова, чьи успехи в педагогической деятельности не раз были отмечены победами на различных конкурсах. Также правление Клуба тепло поздравило заведующего кафедрой атлетизма профессора Г.П. Виноградова с 55-летием и вручило ему подарок.

Собкор.

НАШИ БОКСЕРЫ В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ СПОРТСМЕНОВ

С 7 по 11 октября на Зимнем стадионе проходил турнир по боксу класса «А» «Кубок Губернатора Санкт-Петербурга – 2009».

Турнир был организован Комитетом по физической культуре и спорту правительства Санкт-Петербурга, Федерацией бокса России, Федерацией бокса Санкт-Петербурга.

В соревнованиях приняли участие спортсмены сборных команд 14 стран: Беларуси, Германии, Израиля, Ирана, Казахстана, Киргизии, Латвии, Литвы, Молдовы, России, Таджикистана, Украины, Финляндии, Швеции.

Спортсмены из Санкт-Петербурга были представлены отде-

льной командой, в которую вошли студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта.



Среди наших студентов призерами турнира стали: в весовой категории до 57 кг. 1 мес-

то занял **И. Каюмов**; до 60 кг. – 2 место – **М. Нагзибеков**, 3 место – **Д. Зиновьев**; до 64 кг. – 3 место – **М. Зиновьев**; до 75 кг. – 1 место – **Д. Бивол**, 3 место – **А. Кадочников**; свыше 91 кг. – 2 место – **А. Фунтиков**.

В качестве почетных гостей на турнир были приглашены известные тренеры, спортсмены, ветераны бокса, общественные и политические деятели.

Поздравляем с успешным выступлением спортсменов, тренерский состав и преподавателей кафедры ТИМ бокса.

В.А. САПРЫКИНА

«Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!»

5-6 сентября в «Ленэкспо» в четвертый раз прошла Общественная акция «Выбираю спорт».

Эта акция – общегородской праздник для детей и их родителей, на котором выставляются спортивные школы, секции и учреждения. Спортивную науку и высшее профессиональное образование на выставке всегда представляют



СПб НИИ физической культуры и НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Рядом с нами располагался стенд Адмиралтейского района, с которым наш вуз очень успешно провел множество интересных спортивных соревнований. Каждый район



Президент федерации дартс СПб, зав. кафедрой ННВС А.А. Никитин с юными посетителями выставки

города представил свои кружки и детские спортивные центры по самым разным видам спорта.

На выставку пришли все от мала до велика, и для каждо-

го было что-то особенное, подбадривающее и интересное. Маленьких посетителей ждали конкурсы по рисованию, фехтованию, футболу, настольному теннису и хоккею, стрельбе. Самые смелые могли на несколько минут почувствовать себя настоящими акробатами, взлетая под купол на батуте. Другие разыгрывали партии в шахматы, шашки и нарды, а в домино с ними делилось опытом старшее поколение. Всем победителям вручали подарки – значки, футболки, календарики. Каждый находил спортивное занятие по душе: кто-то примерял на себя костюм регбиста, кто-то предпочел армрестлинг, а кто-то решил испытать свою меткость.

Те, кто в конкурсах участия не принимал, познакомились со спортивными учреждениями, выставлявшими информацию на своих стендах, или наслаждались шоу на сцене павильона «Ленэкспо», на которой в течение двух дней выступали детско-юношеские коллективы всех районов города, а также профессиональные спортсмены.

Безусловно нельзя не отметить прекрасное выступление женской команды университета, победительниц Всемирной Универсиады в Белграде в групповых упражнениях по художественной гимнастике под руководством заслуженного тренера

России, заведующей кафедрой художественной гимнастики и спортивной режиссуры И.В. Быстровой. Девушки-гимнастки выступили великолепно – плавные движения и удивительная слаженность не могли не привлечь внимания зрителей.

В течение двух дней показательные выступления на сцене провели более 45 спортивных районных

школ, секций, клубов, Федераций.

В первый день работы выставки прошел мастер-класс по работе с яхтсменами детского возраста – инвалидами, который провел В.С. Куликов – лауреат Государственной премии СССР, кандидат технических наук, научный сотрудник ГНИИ СЭП и СОТ. Он рассказал о своей методике физической и соци-



альной реабилитации, с помощью которой многие инвалиды вновь обретали себя.

Более 100 выставочных стендов всех спортивных учреждений города произвели набор в спортивные секции на бюджетной основе. Только один раз в год районны Санкт-Петербурга собираются вместе, чтобы показать де-

тям и родителям, как интересно и увлекательно заниматься любимым спортом. Ведь именно в спорте наиболее ярко проявляются такие важные для современного общества ценности, как



Мастер-класс ведет В.С. Куликов

достижение успеха, стремление быть первым, превозмочь себя. Спорт помогает воспитывать веру в свои силы и возможности, позволяет человеку независимо от возраста сохранить здоровье. Занимайтесь спортом!

**ЕКАТЕРИНА ЛЕГОЙДО,
ЛУИЗА АГБАЛЯН,**

1 курс, журналистика, ФЭУП