

ДЕКАБРЬ 2009

ГАЗЕТА
НАЦИОНАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА



№ 10 (1602)

газета издается с 1940 года

Лесгафтовец

2009 – год молодежи в России

Электронная версия
газеты -
pro-lesgaft.spb.ru

75 лет кафедре теории и методике гимнастики – с. 2-5



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

К 70-летию газеты
«Лесгафтовец» – с. 5

Международная конференция
«Туризм и туристское
образование:
достижения и
перспективы
развития» – с. 6-7

**ПРИГЛАШАЕМ НА
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
МОЛОДЕЖНЫЙ
ФОРУМ** – с. 7

И.М. Козлову – 80 лет! – с. 11

Лесгафтовцы
в Турции! – с. 12



50 лет кафедре биохимии – с. 8-10

КАФЕДРЕ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ГИМНАСТИКИ – 75 ЛЕТ!

В нашем вузе гимнастику преподавали с первых дней его существования. В программе Высших курсов П.Ф. Лесгафта (1896 г.) кроме теоретических занятий пре-



дусматривались и практические, на которых выполнялись гимнастические упражнения по системе физического образования детей, разработанной П.Ф. Лесгафтом.

В 1933 году была открыта доцентура гимнастики при кафедре истории, теории и методики физического воспитания.

Институтом и доцентурой были подготовлены материалы к первой всесоюзной конференции по гимнастике. Эти материалы легли в основу принятых там решений. Наиболее важными были решения о задачах и содержании гимнастики, о типовой схеме урока, о классификации видов и средств. Они определяли пути дальнейшей разработки теории и методики гимнастики, создания новой терминологии.

Осуществление этих задач в 1934 году начала кафедра гимнастики, преобразованная из доцентуры. Возглавил кафедру председатель комиссии, успешно справившейся с разработкой «физкультурного урока», – Лев Павлович Орлов.

С первых дней образования кафедры ее сотрудники принимали активное участие в спортивной жизни города и страны. Они не только работали в организационных структурах гимнастических секций, а впоследствии федераций города и страны, но и были тренерами и непосредственными участниками сборных команд по спортивной гимнастике. Так, сборная команда Ленинграда, состоявшая в основном из преподавателей и студентов института, неизменно занимала призовые места на пер-

венствах страны; выдающиеся гимнасты Н.П. Серый, М.В. Тышко и М.Д. Касьяник стали победителями III Международной рабочей Олимпиады 1937 года в городе Антверпене. Они вместе с Л.П. Орловым одними из первых были удостоены в 1939 году почетного звания «заслуженный мастер спорта».

Спортивная художественная гимнастика своим зарождением также обязана нашему университету. В 1934 году при институте была открыта Высшая школа художественного движения (ВШХД). Преподавали в ней Е.Н. Горлова, Р.А. Варшавская (впоследствии первый в стране кандидат наук по художественной гимнастике), А.М. Невинская, С.Г. Корень и другие. Из числа студентов этой школы были приглашены для работы на кафед-



На уроке гимнастики в зале № 1. 1929 г.

ре А.Н. Ларионова и Ю.Н. Шишкарева. Они вместе с выпускниками ВШХД разработали первую классификационную программу. По их инициативе в 1939 и 1941 году были проведены первые соревнования на первенство Ленинграда.

С 1932 года в Москве на Красной площади стали проводиться физкультурные парады. Непременными участниками их были спортсмены и преподаватели нашего института. В разработке сценариев высокохудожественных выступлений Л.П. Орлов пользовался советами В.Э. Мейерхольда. Для написания музыки к сопровождению выступлений приглашались композиторы С.С. Прокофьев и И.О. Дунаевский. Именно Дунаевский – автор марша лесгафтовцев, который до сих пор звучит на соревнованиях по всем видам гимнастики в нашем институте.

Летом 1935 года прошло удачное гимнастическое выступление на Красной площади в Москве, а вскоре наш институт был награжден орденом Ленина за высокие показатели в работе.

В 1941 году нормальная деятельность института была нарушена в связи с началом Великой Отечественной войны. Многие преподаватели кафедры ушли на фронт (А.М. Игнашенко, П.В. Микулич, А.А. Жиров, В.К. Кузнецов, А.С. Серебряный) и были ранены, а некоторые не вернулись с фронта, в том числе М.Л. Бриккер, В.Н. Ларин и Л.Д. Штакельберг, автор глав учебников 1938 и 1940 года. Часть преподавателей вместе с Л.П. Орловым осталась в Ленинграде для работы в военных госпиталях.

В марте 1942 года по решению правительства институт эвакуировали – сначала в город Нальчик, а потом через Кавказский хребет в Тбилиси и Баку, далее – через Каспийское море в город Фрунзе, где наряду с учебной работой сотрудники вуза продолжали вести большую работу в помощь фронту. Весь этот период кафедрой гимнастики заведовала Фрида Ильинична Антонова.

По возвращении института в Ленинград (1944 год) началась большая восстановительная работа. Возвращались с войны преподаватели и студенты, а кафедру вновь возглавил Л.П. Орлов.

Кафедра приняла активное участие во 2-й Всесоюзной конференции по гимнастике 1948 года, где были приняты очень серьезные решения, направленные на дальнейшее развитие массовости и спорта высших достижений, нацеленных на участие в Олимпийских играх 1952 года. Коллектив кафедры трудился над новым учебником, который издавался в 1952 и 1958 г.г. Была подготовлена диссертация по художественной гимнастике Р.А. Варшавской и диссертация по акробатике А.М. Игнашенко (он же был автором первого учебника по акробатике). Эти усилия увенчались замечательной победой советских гимнастов на олимпийских играх в Хельсинки в 1952 году.

Студентка института Мария Гороховская стала абсолютной чемпионкой игр, старший преподаватель нашей кафедры Виктор Буленок был ее тренером, а Полина Данилова – чемпионкой в командных соревнованиях (тренер – Александр Жиров).

На чемпионатах мира 1954, 1956, 1960 г. блистала аспирантка кафедры, а ныне профессор Тамара Манина. Тренировал ее наш выпускник А.И. Полежаев. В 1956 г. чемпионкой Олимпийских игр в ко-



1959 год. Празднование юбилея М.В. Тышко. Слева направо: А.С. Серебряный, Л.П. Орлов, М.В. Тышко, П.В. Микулич (стоит), В.С. Гуляев, К.М. Иванов

мандном первенстве стала Людмила Егорова (тренер – А. Жиров).

На кафедре было много преподавателей и студентов, которые

успешно совмещали педагогическую работу со спортивной и выступали на первенствах Ленинграда, ведомств и СССР и т.п. Это И. Добровольский, К. Иванов, И. Негребецкий, Н. Винникова, А. Захарьянц, О. Малышева, Н. Смольянинова, О. Константинов.

С 1952 по 1963 год кафедрой гимнастики заведовал Павел Венедиктович Микулич.

С 1970 по 1975 г.г. кафедру возглавлял Евгений Михайлович Аксенов. Характерным для этого времени является развитие научных изысканий, особенно в области спорта высших достижений.

1 сентября 1975 года ректор института В.У. Агеев представил

коллективу нового заведующего кафедрой – С.А. Алекперова. Он оказался прекрасным организатором, хорошо разбирающимся во всех разделах работы кафедры. Поддерживая и развивая лучшие традиции кафедры в учебной, научной, спортивной и общественной работе, он добился заметного улучшения в работе всего коллектива кафедры.

Ученые кафедры в эти годы трудились в комплексных научных группах Ленинграда и России, было

подготовлено много кандидатов педагогических наук, в том числе из аспирантов иностранных государств. В 1993 году лучшим ученым года стал С.П. Евсеев.

Исключительно полезным оказалось привлечение к сотрудничеству с кафедрой известных гимнастов и специалистов в гимнастике, таких как Л.Д. Турищева, Ю. Титов, Л. Аркаев, Е. Розин,

В. Гавриченко, И. Винер и др. Вспомним спортивную славу кафедры в 80-е годы. А. Дитятин и Е. Шушунова стали абсолютными

Заведующие кафедрой гимнастики в разные годы:

- 1934-1941 – Лев Павлович Орлов
- 1941-1944 (эвакуация в г. Фрунзе) – Фрида Ильинична Антонова,
- 1945-1949 – Лев Павлович Орлов
- 1949-1951 – Александр Михайлович Глинтерник
- 1951-1961 – Павел Венедиктович Микулич
- 1961-1971 – Лев Павлович Орлов
- 1971 (январь-март) – Ким Михайлович Иванов
- 1971-1975 – Евгений Михайлович Аксенов
- 1975-1993 – Сергей Анатольевич Алекперов

С 1993 по настоящее время – Раиса Николаевна Терехина.

чемпионами Олимпийских Игр 1980г. в Москве. Е. Шушунова и в 1988г. стала абсолютной Олимпийской чемпионкой в Сеуле. Также в те времена развивалась по своим законам и стремительно шла в олимпийскую семью художественная гимнастика.

Успехи отечественной гимнастики во многом связаны с исследованиями сотрудников кафедры, выполненными под руководством С.А. Алекперова.

За последние 15 лет кафедра увеличилась на 4 дисциплины.

В ее состав вошли: спортивная аэробика, акробатический рок-н-ролл, спортивные танцы на паркете и эстетическая гимнастика. На кафедре было открыто отделение спортивной режиссуры (в рамках магистратуры) под руководством Ю.И. Наклонова. Эстафету принял к.п.н. В.Ф. Кудашов. «Художницы» под руководством нашего талантливого педагога, заслуженного тренера России доцента И.В. Быстровой выиграли 4 раза подряд Всемирные Универсиады.

Успешно развиваются и неолимпийские виды спорта: спортивная аэробика, акробатический рок-н-ролл, спортивные танцы на паркете, эстетическая гимнастика.

Одним из важнейших разделов является судейство соревнований различного ранга. Специалисты нашей кафедры осуществляют судейство Олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы, России, Санкт-Петербурга и др. соревнований.

По заказу старшего тренера федерации художественной гимнастики России, вице-президента Технического Комитета по художественной гимнастике Ирины

Винер был написан учебник по художественной гимнастике под редакцией Л.А. Карпенко.

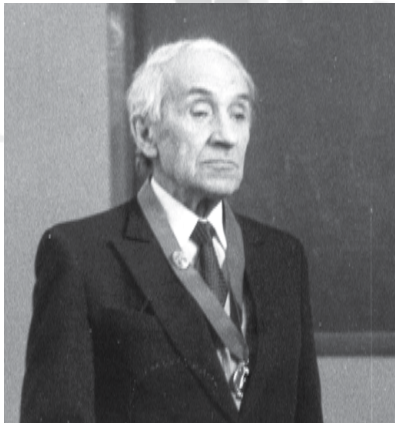
Кафедра заняла достойное место в вузе, в стране и мире. Сейчас на кафедре трудятся и продолжают славные традиции наших

учителей около 50 специалистов. Более 500 студентов дневного и заочного отделения обучаются различным видам гимнастики. Это дружный, здоровый, замечательный коллектив, который вносит большой вклад в развитие старейшего в мире высшего физкультурного учебного заведения – университета им. П.Ф. Лесгафта.

**зав. кафедрой ТИМ гимнастики,
д.п.н., профессор
Р.Н. ТЕРЕХИНА**

ПЕРВЫЙ ЗАВЕДУЮЩИЙ КАФЕДРОЙ – Л.П. ОРЛОВ

Лев Павлович Орлов родился 11 января 1902 г. в городе Рязани, начальное образование получил в гимназии и семье.



С юных лет занимался гимнастикой по Сокольской системе.

С 1918 года участвовал в Гражданской войне. На заво-

де «Красный треугольник» работал инструктором по физической культуре. В этом коллективе он проявил большие организаторские способности – внедрил гимнастику в режим рабочего дня, проводил массовые спортивные праздники. Работа на заводе была высоко оценена, и Л.П. Орлов был приглашен в институт физической культуры им. Лесгафта.

В институте Л.П. Орлов активно работал в области теории и методики гимнастики, подготовил первый учебник по гимнастике.

В 1934 году создается кафедра гимнастики, и Л.П. Орлов выбирается первым ее заведующим. В этой должности он проработал 22 года.

За большие заслуги в развитии гимнастики и эффективную общественную работу Л.П. Орло-

ву было присвоено звание «Заслуженный мастер спорта СССР».

Лев Павлович был очень образованным человеком. По воспоминаниям старейших преподавателей, его лекции собирали большую аудиторию и вызывали живой интерес у студентов, молодых преподавателей, специалистов из других вузов.

Он воспитал более 30 кандидатов наук, создал ряд фундаментальных разделов теории гимнастики: терминология гимнастических упражнений, история развития гимнастики, методика тренировки в спортивной гимнастике и ряд других важных разделов.

Сегодня кафедра продолжает великие традиции первого руководителя нашего коллектива и выражает надежду на присвоение кафедре имени Льва Павловича Орлова.



НАШ ШЕФ – С.А. АЛЕКПЕРОВ!

не предполагал, как ему повезло. В гимнастическом мире С.А. Алекперова знают и любят все.

Гимнаст Алекперов был членом сборной команды Вооруженных Сил СССР. В 1948 году стал бронзовым призером в многоборье чемпионата ВС. Он первый выполнил на брусках сальто назад в соскок и продемонстрировал его летом 1948 года на чемпионате СССР в манеже московского стадиона «Динамо».

Про таких как Сергей Анатольевич говорят: «Педагог от Бога». Он подготовил 28 мастеров спорта СССР.

Алекперов – судья Всесоюзной категории. Много лет возглавлял и проводил соревнования самого различного ранга, среди которых чемпионаты и кубки Советского Союза, Международные турниры. Был строг

и объективен, оценивая исполнительское мастерство гимнастов.

С.А. Алекперов – кандидат педагогических наук, профессор. Более 100 публикаций по различным аспектам гимнастики подарил Сергей Анатольевич тем, кто познает этот интереснейший, но очень сложный вид спорта. Алекперов подготовил 15 кандидатов педагогических наук. Многие ученые говорят ему спасибо за помощь при работе над докторскими диссертациями.

Сергею Анатольевичу удалось объединить много сложных, интересных, профессиональных людей в единый коллектив, способный решать самые ответственные задачи.

И в эти юбилейные для кафедры дни мы говорим Сергею Анатольевичу спасибо и желаем здоровья. Мы Вас любим, дорогой наш Шеф!

Заведующих кафедрой может быть много, а ШЕФ – один!

И зовут его – Сергей Анатольевич Алекперов. Когда 1 сентября 1975 года ректор старейшего в мире высшего физкультурного учебного заведения Владимир Ульянович Агеевец представил коллективу этого мудрого, умного, обладающего многими талантами человека, коллектив кафедры еще даже



2 декабря 2009 года исполняется 100 лет со дня рождения **МАРИИ ВЛАДИСЛАВОВНЫ ТЫШКО** – абсолютной чемпионки СССР 1939 г., чемпионки III Международной рабочей Олимпиады в г. Антверпен 1937 г., заслуженному мастеру спорта СССР.

УЧРЕДИТЕЛЬ – ученый совет НГУ им. П.Ф. Лесгафта. **АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:** 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35. тел. 495-03-20, e-mail: lesspress@mail.ru. В номере использованы: фото М. Барта, Н. Новиковой, А. Малинина, авторов публикаций. Редактор выпуска – И. Солдатов. **ОТПЕЧАТАНО:** В типографии «Шатон», Санкт-Петербург, пл. Никольская, д. 1а. Заказ № 9. Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 25.11.2009

СПОРТСМЕН, УЧЕНЫЙ, ВЕТЕРАН КАФЕДРЫ – К.М. ИВАНОВ

Вот уже более 50 лет трудится на кафедре интересный, веселый, профессиональный, добрый



человек – Ким Михайлович Иванов. Друзья любят называть его «грузин-Иванов», так как он приехал в Ленинград из Грузии, где и началась

его гимнастическая жизнь. До 1952 года он был старшим преподавателем грузинского института физической культуры. А затем приехал в институт Лесгафта и стал аспирантом. За 58 лет Ким Михайлович успешно осуществлял свою педагогическую деятельность на спортивном, педагогическом, вечернем, заочном и тренерском факультетах. Огромную работу проводил на факультете повышения квалификации и переподготовки физкультурных кадров. Успешно руководил кандидатскими диссертациями. Среди его учеников – Олимпийская чемпионка Елена Давыдова.

Кима Иванова знают как хорошего гимнаста, замечательного педагога, ученого. Он свой среди гимнастов, тренеров-практиков и педагогов

вузов физической культуры. Он много лет работал в комплексной научной группе со сборной командой России, помогая осваивать опорные прыжки рекордной сложности. Благодарна ему и международная федерация гимнастики за разработанную нумерацию и классификацию опорных прыжков для Кода на новый Олимпийский цикл.

В настоящее время Ким Михайлович – профессор нашей кафедры. К.М. Иванов – «Почетный работник высшего образования России», «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации», «Ветеран труда». Продолжая работу на группах общего курса, он передает свой богатейший педагогический опыт молодым преподавателям кафедры.

О ЧЕМ ПИСАЛИ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ 70, 50, 30 ЛЕТ НАЗАД

К 70-ЛЕТИЮ ГАЗЕТЫ

Лесгафтовец

В 1940 году газета «Лесгафтовец» большое внимание уделяла Указу Президиума Верховного Совета СССР от 26.06.1940 «О переходе на восьмичасовой рабочий день, на семидневную рабочую неделю и о запрещении самовольного ухода рабочих и служащих с предприятий и учреждений», изданному, как теперь понятно, в целях подготовки к большой войне.

«С первого же дня настойчиво бороться за железную дисциплину и отличную учебу», – таков редакционный девиз сентябрьского выпуска газеты. В колонке «Новый учебный год начался» редактор так напутствует первокурсников и преподавателей:

«Первейшая обязанность студентов и преподавателей – железная дисциплина, организованность, требовательность. Студенты-первокурсники не имеют навыков самостоятельной учебы, не знакомы со спецификой обучения в данном вузе. Важно, чтобы правильно были поняты задачи и уяснены основные требо-

вания, от которых никто не имеет права отступать ни на шаг».

Лесгафтовец. —
1940.09.03. — № 16 (16).

В декабре 1959 года газета поздравляет коллектив вуза с Новым годом:

«Смелыми мечтами и планами встречают грядущий олимпийский год и советские спортсмены: они готовятся завоевать новые рекорды, установить новые спортивные достижения во славу любимой Родины.

Коллектив нашего института в наступающем 1960 году будет добиваться новых успехов в учебной, научной и спортивной работе, будет отдавать все силы делу построения светлого будущего человечества – коммунистического общества».

Зам. директора по научной работе Д. Семенов сообщает, что в 1960 году в вузе будут подготовлены 20 кандидатских диссертаций; готовится к изданию монография, посвященная П.Ф. Лесгафту, а также десять учебников; налажен регулярный выпуск институтского журнала «Ученые записки»; усилит свою работу бюро изобретатель-

ства и рационализации вуза.

За физкультурные кадры. —
1959.12.28. — № 41 (178).

В 1979 году юбилейный 1000-й выпуск газеты был посвящен 60-летию кафедры физиологии. Заведующий кафедрой профессор А.С. Мозжухин публикует отчет о работе кафедры за время ее существования, а профорг Р. Кривоносова – краткую справку о соцсоревновании, в котором, на наш взгляд, есть пример инноваций того времени:

«Для студентов, занимающихся по индивидуальному графику, профессором А.С. Мозжухиным написаны конспекты лекций по физиологии и физиологии спорта, все лекции по физиологии спорта записаны на магнитофонной ленте, что даст возможность студентам в любое время прослушать этот материал в кабинете ТСО. При участии профессора Е.Б. Сологуб, преподавателей Ю.А. Петрова и Н.В. Смагина создан учебный кинофильм по физиологии спорта».

За физкультурные кадры. —
1979.12.14. — № 37 (1000).

Источник сведений:

<http://lesgaft.spb.ru/588>

ПАВЕЛ ЦЫПЛЕНКОВ

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«ТУРИЗМ И ТУРИСТСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

В актовом зале университета 16 октября прошла заключительная научная сессия международной научно-практической конференции «Туризм и туристское образование: достижения и перспективы развития». Оргкомитет конференции представляли:

- Департамент науки, инновационной политики и образования Минспорттуризма России,



Выступает Ю.Н. Федотов

- Администрация Санкт-Петербурга: Комитет по науке и высшей школе СПб, Комитет по инвестициям и стратегическим проектам СПб, Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями СПб,
- Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
- Санкт-Петербургский государственный университет экономики и финансов.

- Национальная академия туризма,
- Балтийская академия туризма и предпринимательства.

Открыла научную сессию сопредседатель оргкомитета – президент Национальной академии туризма, ректор Балтийской академии туризма и предпринимательства, заслуженный работник Высшей школы РФ, д.п.н., профессор Тамара Ильинична Власова.

Проректор по научной работе НГУ им П.Ф. Лес-

гафта, заслуженный работник физической культуры д.п.н., профессор Владимир Сергеевич Степанов выступил с приветствием к участникам научной сессии. От имени Законодательного собрания Санкт-Петербурга выступил председатель комиссии по туризму депутат Андрей Николаевич Черных.

Заключительная научная сессия задумывалась и осуществлялась как взаимодействие профессорско-преподавательского состава и студентов различных вузов России и зарубежных специалистов в сфере туризма. Поэтому на научную сессию были представлены как доклады преподавателей вузов, так и выступления студентов.

С докладом «Становление и развитие туристского образования России» выступил заведующий кафедрой ТиМ МФОРиТ профессор, заслуженный тренер России Юрий Николаевич Федотов – один из авторов новой монографии «История туризма», презентация которой была сделана на пленарном заседании 14 октября 2009 года.

На пленарном заседании международной конференции при-

сутствовали представители Минспорттуризма РФ, представители администрации Санкт-Петербурга, представители туристической индустрии и вузов. Если на пленарном заседании в основном обсуждались проблемы туристского образования и развития туристической индустрии, то в рамках научной сессии в нашем университете рассматривались в основном вопросы спортивно-туристского образования и развития спортивно-оздоровительного туризма. Из двадцати заявленных на конференцию выступлений – семь были сделаны нашими студентами и аспирантами кафедры МФОРиТ.

Интересный доклад представила аспирантка Национального авиационного университета (г.Киев,



Украина) Оксана Михайлова на тему «К вопросу о степени использования ресурсов культурного наследия Украины в туризме».

Аспирант НГУ им. П.Ф. Лесгафта Виталий Хмелинин выступил с хорошо иллюстрированным и научно-обоснованным сообщением «Текст-программа REAKTEON как метод иллюстрирования скорости простой двигательной реакции у туристов-водников младших разрядов».

Выступление студента НГУ им. П.Ф. Лесгафта Василия Авдонина на тему «Влияние инновационных физкультурно-оздоровительных технологий на занятие туризмом» вызвало интерес присутствовавших в переполненном актовом зале.



Президиум конференции. Слева направо: зав. кафедрой МФОРиТ Ю.Н. Федотов, депутат ЗакСа А.Н. Черных, ректор Балтийской академии туризма и предпринимательства Т.И. Власова, проректор по научной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта В.С. Степанов

Студент НГУ им П.Ф. Лесгафта Юрий Зимодо выступил с интересным докладом «Значение психологической подготовки при формировании навыков выживания в условиях автономного маршрута в туризме».

Много выступлений на конференции было уделено проблемам развития водного туризма в Северо-Западном регионе. Тут приоритет был у студентов Балтийской академии туризма и предпринимательства и студентов Санкт-



Студент кафедры МФОРиТ В. Авдонин (слева) и аспирант В. Хмелинин готовятся к докладам

Петербургского государственного морского технического университета, пригласивших наших студентов принять участие в организации совместных туристских походов на катамаранах и байдарках, оснащенных парусным оборудованием.

Нельзя не отметить очень содержательные выступления студентов Санкт-Петербургского университета информационных технологий, механики и оптики Евгения Бронковского и Маргариты Васильевой об опыте организации и про-

ведения межвузовских туристских слетов и соревнований. Наши студенты специализации «Спортивно-оздоровительный туризм» принимают участие в судействе этих соревнований и занимают призовые места в качестве участников.

Всего в конференции приняли участие представители 33 вузов, включая четыре зарубежных.

В заключительном постановлении конференции отмечается, что в России за последние 15 лет сложилась система туристского образования, которую осуществляют 500 вузов, колледжей и техникумов (не считая образовательных учреждений, осуществляющих подготовку по непрофильным специальностям в рамках туристских специализаций).

Вместе с тем, качество подготавливаемых специалистов не полностью удовлетворяет требованиям туристской индустрии, что связано в первую очередь с содержанием государственного образовательного стандарта по специальности «Социально-культурный сервис и туризм», который реализует подавляющее большинство вузов России. Участники конференции одобрили проекты новых Государственных образовательных стандартов по направлению «Туризм» и «Гостиничное дело» и выразили уверенность в том, что качество подготовки кадров для сферы туризма будет расти.

На научной сессии в стенах нашего университета выступил

Сергей Владимирович Корнилицин – референт Губернатора Санкт-Петербурга, представляющий Ассоциацию журналистов FIGET. Он предложил объединить усилия журналистов, пишущих о спортивно-оздоровительном туризме, в организационную структуру при Законодательном собрании Санкт-Петербурга. Это дополнение к постановлению конференции было принято единогласно.

Международная научно-практическая конференция «Туризм и



Секретариат с подарочными изданиями новых учебников по туризму

туристское образование: достижения и перспективы развития», посвященная 40-летию современного туристского образования в России, завершилась успешно. Участники конференции выразили благодарность организаторам конференции, в числе которых Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта.

проректор по НИР
В.С. СТЕПАНОВ,
зав. кафедрой МФОРиТ
Ю.Н. ФЕДОТОВ

Дорогие друзья!

Приглашаем вас посетить **Международный молодежный форум «Молодежная волна»**, который состоится 4-6 декабря в «Ленэкспо».

Международный Молодежный Форум – это презентация уникальных проектов молодых и для молодых. Это – рассказ о разносторонних интересах и увлечениях сегодняшней молодежи. Это – поиск решений существующих проблем молодого поколения государственными и общественными организациями.

В программе форума:

molodforum.ru

4 декабря, 14:30 – показательные выступления чемпионки Всемирной Универсиады в Белграде по художественной гимнастике под руководством заслуженного тренера РФ И.В. Быстровой

5 декабря, 12:00 – Презентация Национального движения волонтеров им. П.Ф. Лесгафта

5 декабря, 13:30 – Круглый стол «Молодежь. Спорт. Бизнес», который проводит наш вуз

КАФЕДРЕ БИОХИМИИ – 50 ЛЕТ

Кафедра биохимии основана в 1959 году. Первый заведующий кафедрой, профессор, заслуженный деятель науки РСФСР Н.Н. Яковлев руководил ею до 1968 года. Этого выдающегося ученого вполне можно назвать основоположником отечественной спортивной биохимии. Его учебник «Биохимия» для инфизкультуртов, выдержавший два издания (1969 и 1974 г.), и монография «Биохимия спорта» 1974 года до сих пор не потеряли своей значимости и полезности.

После Н.Н. Яковлева кафедрой заведовали профессора В.М. Васюточкин (1968-1970), Л.Н. Комаревцев (1970-1978), И.А. Сытинский (1980-1984). С 1985 года кафедру возглавляет заслуженный деятель науки РФ, профессор С.С. Михайлов.

Как часто случается в биохимических подразделениях, преподаватели кафедры пришли в биохимию из разных областей знания: из медицины, биологии и химии. Такое разнообразие благотворно сказывается на деятельности кафедры, делает ее более гибкой, более восприимчивой к изменяющимся требованиям высшей школы.

Не оставляя основное место работы, на кафедре в разное время преподавали представители ведущих научных учреждений Петербурга (ИЭФиБ им. И.М. Сеченова, Медицинского университета, Института гриппа, ВНИИФК'a). Среди них, например, известные в городе специалисты профессора Е.В. Розенгарт, М.Ю. Еропкин. В настоящее время на кафедре работают два доктора и семь кандидатов наук.

Кафедра обеспечивает преподавание химии, биохимии, спортивной биохимии и спецкурса «Биохимические основы спортивной работоспособности». Совместно с другими медико-биологическими подразделениями университета кафедра участвовала в преподавании курса «Возрастные особенности человека». В 2009 году сотрудники кафедры приняли участие в разработке программы новой дисциплины «Естественно-научные основы профессиональной подготовки».

Кафедра регулярно издает различные учебно-методические пособия. За последние пять лет профессор С.С. Михайлов опубликовал три учебника, рекомендованных для студентов спортивно-педагогических вузов и колледжей РФ. Опубликованы также два пособия по химии. Последнее, рекомендованное в ка-



Учебники и учебные пособия, выпущенные кафедрой

честве учебного пособия для высших спортивно-педагогических учреждений, полностью соответствует действующей программе обучения и государственному стандарту.

Титульный курс кафедры традиционно считается трудным, экзамен рассматривается студентами как серьезный рубеж в процессе получения образования. При этом в основу отношений со студентами кафедрой положены простые и ясные принципы: поощрение интереса и прилежания, терпение и готовность помочь.

Основным направлением научно-исследовательской деятельности кафедры является изучение и коррекция интенсивности перекисных процессов в организме спортсмена. Создана комплексная биохимическая система контроля уровня перекисных процессов, основанная на анализе крови, мочи, а также конденсата выдыхаемого газа. Разработанная биохимическая система включает запатентованный кафедрой метод определения перекисной резистентности эритроцитов. Получен патент на метод определения антиоксидантной активности экзогенных антиоксидантов. Указанные методы позволяют проводить *in vitro* (технология выполнения экспериментов, когда опыты проводятся в пробирке, либо, в более общем смысле, вне живого организма), предварительную оценку эффективности предлагаемых спор- ту препаратов. В настоящее время

кафедра работает над внедрением генетических методов для отбора контингента атлетов, которым будут предложены антиоксидантные средства.

Последние десять лет в своей научной работе кафедра успешно сотрудничает с другими исследовательскими учреждениями, среди которых Нефрологический центр при СПб-ГМУ им. акад. И.П. Павлова, СПбГНИИФК, Санкт-Петербургская химико-фармацевтическая академия. В конце 90-х годов в рамках официальной программы Минздрава кафедра участвовала в испытаниях двух препаратов биоженьшеня, производимых в России и в настоящее время.

Кафедра сотрудничает также с разработчиками и производителями фармакологических препаратов, в частности, с петербургской фирмой «Биодом», с Санкт-Петербургской химико-фармацевтической академией, со словенской фирмой «КРКА».

Научно-исследовательская работа кафедры носит отчетливо выраженный прикладной характер и, как правило, заканчивается разработкой рекомендаций по практическому применению антиоксидантных препаратов и их внедрению в спортивную практику. Так, результаты кафедральных исследований используются при подготовке высококвалифицированных фехтовальщиков, боксеров, гребцов и легкоатлетов. Для практического применения предложен широкий спектр антиоксидантных средств, корректирующих интенсивность перекисных процессов и благотворно влияющих на двигательные качества атлета. Результаты исследований публикуются в российских и международных изданиях.

При кафедре действуют магистратура и аспирантура, имеющая опыт подготовки кандидатских диссертаций как на соискание степени кандидата биологических, так и педагогических наук. Помимо этого кафедра активно участвует в различных формах повышения квалификации российских и иностранных специалистов.

профессор кафедры биохимии

Э. ФАКТОР

НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ ЯКОВЛЕВ – ОСНОВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ БИОХИМИИ ИНСТИТУТА ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА

Николай Николаевич Яковлев возглавил кафедру биохимии института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта в 1959 году. В это время кафедра называлась еще кафедрой химии, студенты в основном, изучали общую,



Николай Николаевич Яковлев

физиологическую и органическую химию. Биохимия как самостоятельная дисциплина не преподавалась, элементы ее были включены в органическую и физиологическую химию, а также в курс физиологии.

С приходом Николая Николаевича на кафедру был сделан акцент в сторону преподавания биохимии, и в конце 1959 года кафедра была преобразована в кафедру биохимии, причем это было сделано раньше, чем в других спортивных вузах страны. Н.Н. Яковлеву, несомненно, принадлежит главная роль в становлении и дальнейшем развитии кафедры.

Научные исследования в области мышечной биохимии проводились еще с начала XX века (например, работы Палладина и Эмбдена по биохимической характеристике тренированного организма, открытие Энгельгардтом и Любимовой АТФ-ной активности миозина, «гребная» гипотеза мышечного сокращения Хаксли). Но эти исследования не носили системного характера, и не были объединены в самостоятельное направление биохимии. Поэтому огромной заслугой Николая Николаевича явилась систематизация многочисленных биохимических данных, касающихся мышечной рабо-

ты, в самостоятельный раздел функциональной биохимии – биохимии физических упражнений и спорта.

Как известно, для рождения и дальнейшего развития самостоятельной учебной дисциплины необходимы два условия: наличие самостоятельной кафедры и издание учебников и методических пособий. Оба эти условия были реализованы Николаем Яковлевым. Как уже отмечалось, Яковлев преобразовал кафедру химии в кафедру биохимии, и под его руководством в 1959 году впервые в стране был выпущен учебник биохимии для физкультурных вузов, который содержал раздел «Биохимия физических упражнений и спорта». В 1974 году большим тиражом вышло второе, переработанное издание учебника, который до настоящего времени используют студенты, предпочитая его другим учебникам.

Яковлев был прекрасным лектором, его лекции по биохимии пользовались большой популярностью у студентов, и аудитория всегда была заполнена. Как вспоминают очевидцы – бывшие студенты и сотрудники, Николай Николаевич приходил на лекции элегантно одетый, подтянутый, был к студентам требователен, но всегда объективен.

Руководя кафедрой биохимии института им. П.Ф. Лесгафта, Н.Н. Яковлев одновременно возглавлял сектор биохимии НИИ физической культуры. Такой симбиоз в руководстве учебной и научно-исследовательской работой приносил двойную пользу. Результаты научных исследований сразу же внедрялись в учебный процесс, что делало преподавание биохимии динамичным и научно обоснованным. Сотрудники сектора биохимии НИИФК участвовали в преподавании и написании учебника и методических пособий (соавторы учебника: В.А. Рогозкин, Н.Р. Чаговец, Н.И. Орещенко и др.).

Благодаря совместным работам кафедры биохимии и сектора биохимии были разработаны основные положения ряда разделов биохимии спорта. Так, Н.Н. Яковлевым были развиты идеи Энгельгардта

и Ру о том, что в организме реакции расщепления всегда вызывают или усиливают реакции ресинтеза, что ведет к преобладанию процесса ассимиляции над процессом диссимиляции. Это явление позже было названо Вейгертом законом суперкомпенсации. Николай Николаевич сумел не только приложить этот закон к мышечной работе, но и выявил ряд закономерностей суперкомпенсации, позволяющих тренеру активно управлять процессом восстановления. Кроме этого Николай Яковлев и его ученики сформулировали принцип гетерохронности восстановительных процессов. Очень большое значение для практики спорта имеют разработанные под руководством Николая Николаевича биохимические основы и закономерности спортивной тренировки, адаптации к мышечной работе, а также обнаруженные особенности воздействия на организм физических нагрузок разного характера.

Еще одной заслугой Н.Н. Яковлева явилось внедрение биохимических исследований в спортивную практику. Под руководством Николая Николаевича были апробированы методы биохимического контроля в различных видах спорта, показана важность включения биохимических исследований в комплексный медицинский контроль функционального состояния спортсмена.

Все научные исследования, выполненные под руководством Николая Николаевича, а также многочисленные публикации в области спортивной биохимии в отечественных и зарубежных изданиях были обобщены Николаем Николаевичем в виде монографии «Биохимия спорта», изданной в 1974 году, которая до сих пор остается своего рода биохимической «библией», в которой приведен огромный фактический материал и указаны почти все известные в то время литературные источники.

Николай Николаевич заведовал кафедрой с 1959 по 1968 г. Память о Николае Николаевиче навсегда сохранилась в нашем университете.

коллектив кафедры биохимии

Н.Н. ЯКОВЛЕВ – ЧЕЛОВЕК, ТАЛАНТЛИВЫЙ ВО ВСЕМ

Разносторонность интересов является неотъемлемой характеристикой одаренной натуры. Это в полной мере относится к Николаю Николаевичу Яковлеву.

Конечно, на первом месте у него стояла наука. К нему приложимо старое (сейчас уже полностью вышедшее из употребления) определение «естествоиспытатель», которое подразумевает познания и интересы в самых различных областях естествознания, будь то биология или медицина, биохимия или химия. Вот один из примеров. В середине 70-х годов к Николаю Николаевичу обратились с просьбой быть оппонентом по докторской диссертации, посвященной антиферментному действию фосфорорганических биологически активных веществ, т.е. по теме достаточно далекой от научных интересов самого Яковлева. Последовал полушутливый (так показалось диссертанту), а на самом деле в духе Николая Николаевича вопрос: «А я справлюсь?». Просьба была обременена еще и тем, что до за-

щиты оставалось мало времени. Попытка диссертанта облегчить положение оппонента представлением так называемой «рыбы» отзыва была в вежливой, но очень решительной форме отклонена. В последующие дни (точнее вечера) Николай Николаевич звонил диссертанту с просьбой уточнений и разъяснений. Следовали вопросы по фармакологии, токсикологии и даже химии и реакционной способности эффекторов, т.е. по научным проблемам, далеко выходящим за пределы темы диссертации. И только при финальной беседе по вопросам и замечаниям диссертант в полной мере оценил, насколько глубоко вошел Н.Н. Яковлев в суть работы. Это был великолепный пример сочетания научной эрудиции с добросовестным отношением к своим обязанностям.

Еще один эпизод, свидетельствующий об актерском мастерстве Николая Николаевича (и таким талантом он обладал). Во время московского международного биохимического конгресса, где

Н. Яковлев был членом оргкомитета и главой секции, должен был состояться закрытый «генеральский» банкет, куда пускали только по специальным приглашениям.

Николай Николаевич, естественно, имевший такой «допуск», предложил одному из молодых ученых провести его туда. Когда они подошли к дверям ресторана, Николай Николаевич вдруг забежал вперед перед молодым человеком, показал дюжему проверяющему «в штатском» свое приглашение, отодвинул его плечом, при этом быстро и даже слегка подобоострастно говоря что-то по-английски, бросился открывать перед коллегой довольно тяжелую ресторанный дверь. Пораженный «страж» сразу же распахнул дверь перед «знатной иностранной персоной», а Николай Николаевич тут же затащил коллегу в туалет, где они смогли от души посмеяться.

Таким был и запомнился нам Николай Николаевич Яковлев.

Е.В. РОЗЕНГАРТ, профессор кафедры биохимии с 1994 по 2008 г.

ВЕЛИЧИНА МИРОВОГО УРОВНЯ

В середине 60-х годов институт им. П.Ф. Лесгафта был самым титулованным высшим учебным заведением физической культуры. Прошли три Олимпиады, в которых участвовали спортсмены



Н.Н. Яковлев ведет занятие

СССР. Мир стал уважать не только олимпийских чемпионов, но и науку о спорте, которая в то время была передовой в мире, и тренеров-преподавателей, а их в Лесгафтовском

институте было предостаточно. На каждой кафедре, что ни преподаватель, то спортивная звезда, что ни зав. кафедрой, то величина мирового уровня. И среди таких величин особо выделялся зав. кафедрой

биохимии Николай Николаевич Яковлев. Это была личность неординарная, начиная с внешнего вида, с манер, с методики преподавания, с контактов со студентами. На лекциях Николая Николаевича аудитория была всегда заполнена, студенты внимательно его слушали и с интересом конспектировали. Талант преподавателя заключается не в скорости изложения материала и наборе примеров, а в профессиональном умении вызвать у слу-

шателей интерес к своему предмету, вызвать у студента желание познавать науку и углублять свои знания в библиотеке, что прекрасно умел делать Николай Николаевич.

Я был одним из таких студентов, которые начинали изучение биохимии практически с нуля, а закончили курс биохимии с публичной похвалой от Николая Николаевича (я на последнем коллоквиуме из 25 вопросов ответил на все 25). Когда я стал преподавателем, образ Н.Н. Яковлева всегда меня вдохновлял, и возможно именно поэтому я признавался лучшим преподавателем техникумов физической культуры СССР.

И.В. ЖУРАВКОВ, заслуженный работник физической культуры РФ, выпускник государственного института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта 1968 г.,

И.М. КОЗЛОВУ – 80 ЛЕТ!

17 ноября исполнилось 80 лет профессору кафедры биомеханики Игорю Михайловичу Козлову. И.М. Козлов родил-



Игорь Михайлович Козлов

ся в 1929 г. в Ленинграде. Ветеран Великой Отечественной войны. За участие в оборонных работах в 1943 г. был награжден медалью «За оборону Ленинграда».

С 1948 по 1953 годы И.М. Козлов учился на биолого-почвенном факультете Ленинградского государственного университета, который закончил с отличием по специальности «физиология человека и животных». С 1953 по 1956 годы – аспирант кафедры высшей нервной деятельности ЛГУ. По окончании аспирантуры и до 1966 года Игорь Михайлович – преподаватель кафедры физиологии ГДО-ИФК им. П.Ф. Лесгафта. С 1966 по 1973 год он работает заведующим отделом физиологии труда в институте профессионально-технического образования. С 1973 по 2002 год – заведующий кафедрой биомеханики нашего вуза.

В 1966 году И.М. Козлов защитил кандидатскую диссертацию по биологическим наукам. Это была одна из первых диссертаций, в которых методика электромиографии применялась для исследования спринтерского бега. В 1972 г. ему присвоено ученое звание старшего научного сотрудника по специальности «физиология человека и животных», в 1987 – звание профессора по кафедре биомеханики. В 1985 году им защищена диссертация на получение ученой степени доктора биологических наук, а в 1998 – доктора педагогических наук. Игорь Михайлович Козлов – автор 5 монографий и свыше 250 научных и учебно-методических работ. Несколько его книг, в числе которых Практикум по биомеханике, а также глава из монографии, посвященная блокаде Ленинграда, изданы за рубежом.

В 1991 году И.М. Козлову присвоено звание почетного профессора, иностранного члена Общества спортивной биомеханики, почетного профессора НИИ спортивной техники провинции Чжэцзян (КНР).

С 1994 года Игорь Михайлович – действительный член Петровской Академии наук и искусств, за научную работу награжден медалью им. Г.К. Жукова. С 2004 года – почетный профессор Шуйского педагогического университета по кафедре спортивных дисциплин.

На протяжении многих лет деятельность И.М. Козлова неразрывно связана с практикой спорта. В 1948-1966 г.г. он работал тренером ДЮСШ ДСО «Зенит». Хороший спортсмен (чемпион г. Ленинграда среди юношей по спринтерскому бегу), Игорь Михайлович был одним из учени-

ков выдающегося тренера В.И. Алексеева. Именно Алексеев посоветовал пытливному ученику поступать в университет и получать биологическое образование.

Будучи заведующим кафедрой, Козлов поднял на качественно новый уровень научно-исследовательскую работу в области спортивной биомеханики. Кафедра была оснащена современными методиками цикло- и стробосъемки, электромиографии. Совместно с лабораторией спортивной радиоэлектроники, работой которой руководит профессор Ю.Д. Ульяницкий, в учебный процесс ряда спортивных школ и институтов физической культуры была внедрена информационно-измерительная система, позволяющая в режиме реального времени получать информацию о ряде биомеханических характеристик спортсменов. Благодаря этой системе на базе школы им. В.И. Алексеева были проведены исследования по новым научным направлениям. Долгие годы И.М. Козлов руководит лабораторией биомеханики Адыгейского государственного университета (г. Майкоп).

Под руководством И.М. Козлова защищено более 40 кандидатских и 10 докторских диссертаций.

В настоящее время И.М. Козлов – профессор кафедры биомеханики НГУ и старший научный сотрудник ГНИИ СЭПиСОТ университета им. П.Ф. Лесгафта.

Коллектив кафедры биомеханики поздравляет И.М. Козлова с юбилеем, желает ему здоровья и успехов в научной деятельности.

Коллектив кафедры биомеханики

4 декабря – день информатики

ПРАЗДНИКИ ДЕКАБРЯ
(по материалам сайта calend.ru)

4 декабря 1948 года Государственный комитет Совета министров СССР по внедрению передовой техники в народное хозяйство зарегистрировал за номером 10475 изобретение И.С. Бруком и Б.И. Рамеевым цифровой электронной вычислительной машины.

Это первый официально зарегистрированный документ, касающийся развития вычислительной техники в нашей стране. Этот день с полным правом назван днем рождения российской информатики.

2009 – год молодежи в России

ЛЕСГАФТОВЦЫ В ТУРЦИИ!

В период с 22 по 29 сентября, на турецком курорте близ Анталии прошел Всероссийский слет отличников физкультурных вузов 2009. Наш университет представляла команда из двенадцати лучших лесгафтовцев, среди которых были студенты АФК, тренерского, педагогического факультетов, ФЭУП. Возглавляли делегацию проректор по спортивной работе Л.И. Егорова; декан тренерского факульте-



та Р.Н. Апойко и преподаватель кафедры ТиМ АФК Ю.Ю. Сергеева.

Единой и дружной командой петербуржцы на протяжении семи жарких дней соревновались с представителями десяти вузов-соперников со всей страны. Судейская коллегия в составе ректоров и организа-



торов слета выявляла лидеров в актерском мастерстве на ежевечерних тематических концертах, а также в спортивных играх (волейбол, стрит-баскет, большой и настольный теннис, тайский футбол), и в умении действовать и работать слаженно, единым, целостным коллективом.

Наряду с вышеперечисленным, отличникам посчастливилось принять участие в народном татар-

ском празднике – Сабантуй, организованным представителями Камской государственной академии ФК. Ребята добились немалых успехов в соревнованиях по прыжкам в мешках, битве на бревне и перетягиванию палки. Лесгафтовцы оказались настоящими русскими богатырями. Особенно хочется отметить студентов Святослава Казакова (5 курс, ФЭУП) и Илью Ненахова (2 курс, АФК), завоевавших всеобщую любовь и признание команд-соперников.

На протяжении всего слета команды студентов устраивали массовые утренние зарядки на берегу Средиземного моря, мастер-классы и досуговые мероприятия на территории отеля «Paraiso Verde».

В тени не остались и наши преподаватели, особенно Ю.Ю. Сергеева, принявшая участие в звездном конкурсе-битве между студентами и преподавателями вузов. Команде педагогов не было равных в остроумии, находчивости и мастерстве слова, чем и объясняется их уверенная, молниеносная победа! Преподаватели ни в чем не уступили молодому поколению, и даже во многом превзошли их. Честь, хвала и слава нашим педагогам!

Подводя итоги слета, необходимо сказать, что по истечении соревновательной недели наш вуз из великого города на Неве завоевал чемпионский титул в турнире по большому теннису среди девушек

(Анна Смирнова, 3 курс, педагогический факультет), получил приз за лучшие сценические костюмы (концертная программа на тему «Кино», номер по мотивам к/ф «Иван Васильевич меняет профессию»). Университет им. Лесгафта самостоятельно организовал и успешно провел завершающий конкурсный вечер слета на тему «Ночь снов».

Наша сборная неоднократно отмечалась профессорским жюри за дружность и сплоченность.

Мы рады сообщить, что успешно выполнили свою миссию по презентации НГУ им. П.Ф. Лесгафта среди таких городов России, как Москва, Ульяновск, Омск, Набережные Челны, Малаховка, Великие Луки, Чурапча, Екатеринбург, Смоленск.

Команда Санкт-Петербурга приобрела новых друзей, попробовала себя в самых разнообразных сценических ролях и амплуа, ощутила настоящий экстрим во время сплава по горной реке на рафтах, набралась сил и новых



Соревнования на Сабантуе

впечатлений, и просто замечательно провела время в кругу талантливых и интересных людей.

Хочется выразить особую благодарность всем организаторам слета и лично ректору НГУ им. П.Ф.



Лесгафтовцы – призеры киноконкурса

Лесгафта В.А. Таймазову за предоставленную возможность участия в столь масштабном мероприятии.

КСЕНИЯ САМАРИНА,
факультет АФК, 3 курс
фото автора