

ИЮНЬ 2010

ГАЗЕТА  
НАЦИОНАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УНИВЕРСИТЕТА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ  
ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА



№ 6 (1609)

газета издается с 1940 года

# Лесгафтовец

2010 – год учителя в России

Электронная почта газеты:  
[gazeta@lesgaft.spb.ru](mailto:gazeta@lesgaft.spb.ru)



## ***21 мая 2010 года в торжественной обстановке был открыт стадион университета.***

Среди почетных гостей: Олимпийские чемпионы – выпускники вуза, глава Администрации Адмиралтейского района Н.Г. Гордеева, председатель Комитета по науке и высшей школе А.С. Максимов, председатель Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями С.Ю. Гришин, председатель Спорткомитета В.В. Чазов, руководители подрядных организаций Минспорттуризма России. Первые забеги на обновленном стадионе провели лучшие спортсмены вуза.

*Подробнее об открытии стадиона читайте в следующих номерах газеты.*



## НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

4 июня отметил юбилей профессор кафедры ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания на коньках

**Владимир Александрович Апарин.**

Руководство университета, профессорско-преподавательский состав, студенты и аспиранты НГУ им. П.Ф. Лесгафта желают юбиляру претворения в жизнь творческих планов, счастья и здоровья!

**В** январе 1942 года из блокадного Ленинграда вылетели 3 самолета. На них вывозили в Омск семьи специалистов абразивного завода им. Ильича. В одном из самолетов – полуторагодовалый Володя Апарин. Над Ладогой два самолета сбили немцы, а тот, в котором летел Апарин, благополучно завершил полет.

В 1945 году Володя возвратился в Ленинград. Юркий мальчишка часто появлялся на стадионе института Лесгафта, начал увлекаться физкультурой. Однажды ранней весной 1953 года на стадионе проходили репетиции выступлений фигуристов к празднику 8 марта. Володя Апарин замороженно следил за действиями спортсменов. Вдруг к нему подошел стройный пожилой мужчина. «Что, нравится? – спросил он Володю. – Хоть ты и маленький, но хорошо, что пришел на вы-

ступление. Значит, будешь спортсменом». Это был Николай Александрович Панин-Коломенкин



В.А. Апарин (справа) принимает поздравления от А. Синюрина

– первый олимпийский чемпион России. А на катке выступал не менее известный в будущем фигурист и ученый А.Б. Гандельсман.

**25** июня исполняется 70 лет почетному работнику высшего профессионального образования, кандидату педагогических наук, профессору кафедры ТиМ физической культуры **Тамаре Афанасьевне Шаниной.**

Тамара Афанасьевна в 1960 году закончила школу тренеров при ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, в 1963 г.

– спортивный факультет нашего вуза. С 1964 года по настоящее время непрерывно работает на кафедре ТиМ физической культуры. Прошла путь от рядового преподавателя до профессора кафедры, отвечает на кафедре за учебно-методическую работу.

С 1971 по 1974 годы – аспирантка кафедры. Ее научными руководителями являлись М.А. Годик и



Г.Ф. Шитикова. В 1994 году Тамара Афанасьевна успешно защитила диссертацию на соискание

ученой степени кандидата педагогических наук на тему «Педагогический контроль физического состояния младших школьников как фактор управления учебным процессом на уроках физического воспитания».

Тамара Афанасьевна является одним из ведущих специалистов кафедры: разработала и читала курсы «Теория и методика физического воспитания», «Теория и методика физической культуры», «Теория спорта», «Особенности совершенствования двигательных способностей детей и молодежи».

В течение многих лет Тамара Афанасьевна осуществляла курсовое и методическое руководство

Владимир Апарин поступил в наш институт в 1962 году, а с 1966 года был принят на должность преподавателя кафедры конькобежного спорта и фигурного катания. В.А. Апарин – и заслуженный тренер России, и заслуженный работник Высшей школы, и судья Всесоюзной категории... Но самое главное – Апарин – Ученый с большой буквы, один из любимых преподавателей наших студентов.

Сейчас Апарин в тандеме с известным тренером А.Н. Мишиным продолжает профессиональное дело и научные разработки в области фигурного катания. У него есть маленькое хобби: он мастер-печник. Для своих друзей он собрал несколько каминов.

Огонь профессиональности Апарина не заходит и по сей день. Удачи и успехов, Владимир Александрович!

**А.А. СИНЮРИН,**

старший преподаватель кафедры спортивных сооружений и индустрии

педагогической практикой студентов на очном и заочном факультетах. Очень много и плодотворно Т.А. Шанина работает со студентами по технологии написания курсовых и дипломных работ. Подготовленные ею студенты успешно защищали дипломные работы на государственных экзаменах, а впоследствии становились соискателями и аспирантами кафедры.

Тамара Афанасьевна – автор многих научных публикаций, учебных программ, методических пособий. Для нее характерна высокая принципиальность, компетентность и профессиональная эрудиция.

**Коллектив кафедры от всей души поздравляет Тамару Афанасьевну Шанину с днем рождения и желает ей новых творческих достижений в научно-педагогической деятельности!**



6 июня исполнилось 85 лет кандидату педагогических наук, профессору кафедры ТИМ физической культуры **Галине Федоровне Шитиковой** – одному из ведущих специалистов в области школьного физического воспитания.

После окончания в 1954 г. Львовского государственного института физической культуры Г.Ф. Шитикова работала сначала в должности преподавателя, а затем старшего преподавателя кафедры ТИМ физического воспитания и гимнастики. С преподавательской деятельностью на кафедре Галина Федоровна успешно сочетала работу в ДЮСШ в качестве тренера по художественной гимнастике.

Уже на студенческой скамье у Галины Федоровны проявляется исключительный интерес к научно-исследовательской деятельности. Ее научная работа на Всесоюзной студенческой научной конференции среди физкультурных вузов заняла 3-е место и была опубликована в учебных записках Львовского института физической культуры. Эта работа показала зрелость и неординарные научные способности будущего педагога.

В 1959 г. она поступает в аспирантуру ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. После ее завершения в 1962 г. зачисляется

преподавателем кафедры ТИМ физической культуры. С этого времени жизнь Г.Ф. Шитиковой на долгие годы тесно связана с нашим вузом, где она прошла путь от ассистента до профессора кафедры ТИМ физической культуры.

За свою более чем полувековую научно-педагогическую деятельность Г.Ф. Шитикова приняла участие в создании 5 учебников по теории физического воспитания. Она автор более 120 научных, научно-методических, программных и других публикаций, широко известных в стране.

Под ее руководством реализован целый цикл научных исследований по ключевым проблемам теории и методики физкультурного воспитания детей школьного возраста. Она подготовила 10 кандидатов педагогических наук, многие из которых плодотворно трудятся в сфере физической культуры в России и за рубежом.

Все эти годы Г.Ф. Шитикова осуществляла активную работу по внедрению полученных ею результатов исследований в практику общеобразовательных школ. Постоянно уделяла большое внимание организации и проведению открытых и показательных уроков физической культуры в начальных классах, специальных методичес-

ких занятий и семинаров-практикумов с учителями физической культуры.

Значительный вклад в подготовку физкультурных кадров она внесла как курсовой руководитель по педагогической практике студентов.

Г.Ф. Шитикова многие годы вела плодотворную научно-организационную и общественную деятельность в научном совете АПН по дошкольному и школьному физическому воспитанию и в комиссиях по разработке программ для общеобразовательных школ, городских и районных методических комиссиях по физическому воспитанию детей школьного возраста в качестве заместителя декана педагогического факультета по научной работе и ответственного за воспитательную работу в студенческих общежитиях.

Сердечно поздравляем Галину Федоровну со славной датой – 85-летием со дня рождения! Крепкого Вам здоровья, Галина Федоровна, счастья и благополучия в жизни!

**Поздравляем Вас!**  
**Празднуем вместе с Вами!**  
Коллектив кафедры  
теории и методики  
физической культуры

1 мая отмечает юбилейный день рождения **Валерий Иванович Григорьев**.

8 мая отмечают юбилей **Козлов Арвид Васильевич** и **Баринов Александр Борисович**.

9 мая отмечает юбилей **Харитонов Лариса Михайловна**.

15 мая празднует юбилей **Георгий Залманович Аронов**.

1 июня отмечает юбилейный день рождения **Эдуард Александрович Фактор**.

3 июня празднует юбилей **Ципин Леонид Львович**.

5 июня отмечает юбилей **Крючек Елена Сергеевна**.

7 июня отмечает юбилей **Другов Игорь Константинович**.

14 июня празднует юбилей **Владимир Владимирович Кузьмин**.

17 июня отмечает юбилейный день рождения **Кривенко Виктор Павлович**.

19 июня отмечает юбилей **Михаил Юрьевич Никольский**.

22 июня юбилей празднует **Нина Борисовна Кичайкина**.

29 июня отмечает юбилей **Нина Александровна Гагарина**.

30 июня празднует юбилей **Эльвира Александровна Здановская**.

5 мая день рождения у проректора по спортивной работе, шестикратной Олимпийской чемпионки, Героя России, депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга **Любови Ивановны Егоровой**.

8 мая празднует день рождения первый проректор **Борис Ефимович Лосин**.

17 мая день рождения у начальника отдела документационного обеспечения **Людмилы Васильевны Беспаловой**.

21 мая празднует день рождения начальник УМУ **Марина Юрьевна Щенникова**.

22 мая – день рождения начальника эксплуатационно-технического отдела **Валерии Ивановны Трофимовой**.

27 мая день рождения у зав. кафедрой ГиТФСД **Дмитрия Федоровича Мосунова**.

29 мая отмечает день рождения профессор кафедры психологии им. А.Ц. Пуни **Игорь Павлович Волков**.

26 июня день рождения у зав. кафедрой иностранных языков **Нины Александровны Пикач**.

30 июня празднует день рождения зав. кафедрой анатомии **Марина Германовна Ткачук**.



## ЭТИ СТЕНЫ ПОМНЯТ КУТУЗОВА

Пройдите по набережной Мойки до дома №108, заверните под арку и увидите желтое двухэтажное здание, в котором сейчас находятся аудитории Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. Этот бывший усадебный дом тесно связан с событиями первой в истории России Отечественной войны.

Июль 1812 года. Войска Наполеона топчут территорию России. Для помощи регулярной русской армии в губерниях создаются народные ополчения. Собрание петербургского дворянства избирает начальником местного ополчения генерала от инфантерии Михаила Илларионовича Голенищева-Кутузова, незадолго до того победоносно завершившего очередную войну с Турцией. По предложению



генерала образованы Устроительный и Экономический комитеты.

На Устроительный комитет возлагаются собственно организационные обязанности, Экономический комитет занимается сбором средств и снабжением воинов

ополчения всем необходимым. Оба комитета разместили в доме придворного банкира барона А.А. Раля, в том самом желтом здании, закрытом теперь со стороны Мойки домом №108. Сам М.И. Кутузов участвовал в работе комитетов вплоть до 8 августа (ст. стиль), когда получил назначение главнокомандующим, и на посту начальника Петербургского ополчения его заменил генерал-лейтенант барон П.И. Меллер-Закомельский.



Начатая Кутузовым работа успешно продолжалась – к сентябрю сформировано и снаряжено 15 пеших дружин и два конных полка. Позднее сформированы еще три пешие дружины. Большинство ополченцев составляли крестьяне, но были и представители городского населения. Всего мобилизовали 14 тысяч пехотинцев и 1200 кавалеристов. 3 и 5 сентября ополченцы двумя колоннами двинулись из Петербурга по направлению к Полоцку, и 6 октября ополчение уже сражалось с французами за освобождение

Полоцка в составе корпуса генерала П.Х. Витгенштейна, прикрывавшего подступы к Петербургу.

Завершило столичное ополчение свой боевой путь в конце 1813 года взятием Данцига (Гданьска), возвратившись в Петербург летом 1814 года. Храбро воевали петербургские ратники, но и дорогой ценой доставались победы: две трети ополченцев отдали свои жизни в битвах.

Что касается комитетов, то указом от 19 июля 1813 года они были слиты в один Комитет Санкт-Петербургского ополчения, по возвращении воинов занимавшийся их роспуском. На Мойке Комитет оставался до осени 1813 года, пока барон Раль не попросил все же освободить свой дом.

Минуло почти два века. На территории бывшей городской усадьбы, а ныне одного из зданий НГУ им. П.Ф. Лесгафта, многое переделано и перестроено, но, пусть и ужатые соседними домами, сохранились до наших дней контуры здания, в котором работал М.И. Кутузов. Поэтому те, кто сейчас работают и учатся в этих стенах, по праву должны хранить память о событиях 1812 года, определивших историю всей нашей страны первой половины XIX века.

**КОНСТАНТИН ЧИСТОВ**  
внештатный научный сотрудник,  
Государственного музея истории  
Санкт-Петербурга

## День Победы со слезами на глазах

День победы 9 мая – это наш национальный праздник. С детских лет из рассказов родителей, из книг и фильмов мы знаем, что наш народ выстоял в этой невыносимо тяжелой войне. В каждой семье не дождалась с войны родных и близких.

Но смотрят герои со стареньких фотографий на нас, живых и живущих. Они иногда еще поднимаются в атаку в кинохрониках военных

лет, идут на знаменитом параде победителей, напоминая о боли и лишениях прошедшей войны.

29 апреля – день открытия мемориальной плиты в память о погибших на войне спортсменах на Пискаревском кладбище, где похоронены десятки тысяч ленинградцев – свидетелей ужаса и страданий блокады. В едином строю колонны студентов и преподавателей нашего

университета, а также колонны, объединяющие студентов и преподавателей из других учебных заведений, спустились к траурному мемориалу. К ним присоединились группы из ветеранских организаций и самое главное – тех жителей нашего города, которые с оружием в руках в свои молодые годы добыли победу.

**АЛЕКСЕЙ СИВАЩЕНКО**,  
студент 3 курса факультета АФК



## Дайджест новостей факультета экономики, управления и права

**18** февраля состоялось выездное заседание ректората, темой которого стало обсуждение концепции развития факультета.

На заседании присутствовали: ректор В.А. Таймазов, проректоры Е.Ф. Орехов, С.С. Филиппов, А.И. Крылов, Ю.Е. Товстолужский, начальник УМУ М.Ю. Щенникова, деканы факультетов и другие.

Визит ректората начался с экскурсии по факультету. Декан А.И. Волков с гордостью провел боль-

шую делегацию коллег по светлым просторным коридорам и современным аудиториям, кабинетам кафедр, показал отремонтированные помещения, предназначенные для планируемой лаборатории.

В поточной аудитории №8 состоялось заседание. Презентация декана представила работу факультета и достижения коллектива за десять лет. Факультет на сегодня имеет соответствующую материально-тех-

ническую и методическую базу для перехода на новый качественный уровень подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта и дает возможность факультету получить новый статус – статус института.

В ходе работы ректората были обсуждены различные вопросы деятельности факультета и отдельных кафедр, сформулированы задачи по созданию института и перспективы его развития на ближайшие годы.

**7** апреля состоялась встреча студентов факультета представителями УВД Адмиралтейского района. Появление в аудитории человека в полицейской форме вызвало неподдельный интерес. Для молодых людей большой город – это испытание взрослой жизнью, самостоятельностью. Особенно для приезжих, проживающих в общежитии. Именно они зачастую находятся под пристальным вниманием наркоторговцев, преступных группировок. Каков уровень правонарушений среди студенческой

молодежи? Как не попасть «на удочку» преступников? Как защитить себя? Эти и многие другие вопросы, волнующие наших студентов, стали темой разговора.

Воспитание правовой культуры студенческой молодежи, повышение уровня обеспечения порядка и безопасности студентов в университете и за его пределами – важное направление воспитательной работы на факультете. Прежде всего, наше внимание сосредоточено на профилактике правонарушений и асоциальных форм поведения.

Реализация данных мероприятий, на наш взгляд, возможна только объединенными усилиями администрации факультета, профессорско-преподавательского состава, студентов и правоохранительных органов. Поэтому было решено начать совместную работу с УВД Адмиралтейского района. Начальник отдела по работе с несовершеннолетними и начальник милиции общественной безопасности откликнулись на нашу инициативу. В результате был разработан план взаимодействия в работе по профилактике правонарушений в молодежной среде.

**27** апреля прошла встреча с начальником отдела информационно-аналитического обеспечения отрасли Комитета по физической культуре и спорту Правительства СПб, заслуженным работником ФКиС, выпускницей нашего вуза Ларисой Валерьевной Родионовой.

Встречи студентов и преподавателей с представителями госвласти, коммерческих структур в области физической культуры становятся хорошей традицией на факультете. Это говорит о взаимной потребности в обмене информацией, инновациями в сфере спорта, что сегодня находится

под пристальным вниманием руководства страны.

Интерес к этой встрече был настолько велик, что аудитория, вмещающая около ста человек, была переполнена. Пришли коллеги с педагогического факультета, гости из Татарстана, обучающиеся в ВШТ по хоккею.

Темой разговора стал наболевший вопрос о состоянии и перспективах развития отрасли в нашем городе. Программа развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге на 2010-2014 годы, утвержденная недавно на заседании Правительства, имеет 3 основных



направления: детско-юношеский спорт, спорт по месту жительства и ФКиС для людей с ограниченными возможностями. Презентация Л.В. Родионовой показала подходы Комитета к анализу ситуации в отрасли и пути реализации проектов.

До сих пор остро стоят проблемы с кадрами в связи со старением тренерского и преподавательского состава. Строительство и эксплуатация новых спортивных объектов тоже потребует кадрового обеспечения. Но в госучреждениях молодым без званий и стажа дают зарплату 5-10 тысяч, на что прожить невозможно. Так что не будем удивляться уходу выпускников в коммерческие спортклубы.



Дайджест подготовлен зам. декана ФЭУП по воспитательной работе **Е.В. Родионовой**. Предлагаем и другим факультетам рассказать о своей жизни, научной и общественной деятельности преподавателей и студентов.



## Даїджест новостей факультета экономики, управления и права

### Диалог с деканом

31 марта состоялась традиционная встреча студентов с деканом ФЭУП Александром Ивановичем Волковым. Встреча проходила в формате «без галстука», поэтому разговор был непринужденным, но в то же время достаточно острым. В круг обсуждения попали вопросы подготовки управленцев в сфере спорта и организация студенческой жизни.

Уже принято решение о преобразовании факультета в институт, что повлечет за собой совершенствование учебных программ. А.И.



Волков отметил проблемы студентов с прохождением Интернет-тестирования, неутешительный итог зимней сессии для 1 курса. Декан призвал студентов более ответственно относиться к учебе, если они не хотят, чтобы их отчислили. Также А.И. Волков заявил, что отрицательно оценивает ситуацию, при которой студенты 1 и 2 курсов совмещают учебу с работой. Для младших курсов главное – учиться, а работать надо начинать с 4 курса, когда идет профориентация. Тогда студенты могут и успешно применить полученные знания на практике и спокойно закончить вуз без ущерба для учебы.

До сих пор не решены некоторые проблемы, связанные с бытовыми условиями студентов.

Однако вуз делает много, чтобы кафе работали, были нормальные условия в общежитии. Ежегодно проводится ремонт в общежитии, но каждый раз происходят безобразные случаи поломки дверей, сантехники студентами.

Сегодня в вузе есть проблемы с воспитательной работой: нет ни одной официальной структуры, которая занималась бы внеучебной работой студентов, культурно-массовой работой, трудоустройством. Идет смена поколений в Студенческом совете вуза. Нам повезло, что на ФЭУП есть зам. декана по воспитательной работе Е.В. Родионова, которая тратит много сил на работу со студентами и проводит интересные массовые мероприятия.

### С днем рождения, факультет!

14 апреля факультет экономики, управления и права отметил свое одиннадцатилетие. В этом году день рождения факультета был полностью отдан в распоряжение первокурсникам, совместив в себе праз-



днование и посвящение в дружные ряды лесгафтовцев. Каждая группа: связи с общественностью, журналистика, туризм, социально-культурный сервис, экономика и менеджмент по-своему презентовала себя. Кто-то спел лирическую песню, кто-то снял ролик о жизни студента, кто-то поставил костюмированный номер, а кто-то импровизировал на сцене.

Ведущими мероприятия стали студенты 2 курса, которые позаботились о проведении конкурсов для гостей. Первокурсники читали и сочиняли стихи, разыгрывали веселые ситуации из жизни студентов вместе с преподавателями.

**ВЛАДИСЛАВ СИДОРОВ,  
ЕКАТЕРИНА КОСТЕНКО,**  
студенты 2 курса кафедры  
связей с общественностью

### Поездка в Кельн

11-14 апреля состоялся визит делегации ФЭУП в Университет спорта немецкого города Кельн в составе зам. декана ФЭУП, зав. кафедрой социальных технологий, профессора С.И. Росенко и профессора кафедры менеджмента В.Б. Мяконькова. В ходе визита прошли переговоры с деканом факультета спортивного менеджмента профессором К. Бреором и подписан договор о сотрудничестве между нашими университетами.

Договор предусматривает развитие разных форм обменов студентов и преподавателей. Предусматривается создание так называемых летних школ, в которых англоговорящие студенты бу-



дут изучать элективные дисциплины с выдачей сертификатов.

В.Б. Мяконьков и С.И. Росенко провели в Кельнском университете мастер-класс, посвященный современному этапу развития спорта в России и проведению Олимпиады в Сочи. Ответный визит немецких коллег ожидается в июне этого года.



### Открытая лекция «Ванкувер-2010»

19 марта состоялась открытая лекция генерального директора Российской ассоциации спортивных сооружений, проф. каф. менеджмента, д.психол.н. В.Б. Мяконькова.

Виктор Борисович, неоднократно посещавший Ванкувер до Олимпийских игр, рассказал студентам и преподавателям о том, как шла подготовка города и спортивных объектов к Олимпиаде и о проведении Игр-2010.

Разговор шел не только о самом городе, но и о разумности в подходах к организации масштабного мероприятия, о принципе экологичности, на основе которого строятся все олимпийские объекты.

Были затронуты болезненные вопросы неудач сборной России, возможности и надежды, связанные с Олимпиадой в Сочи-2014.

### Выставка «Спорт-Sport»

В марте в СКК «Петербургский» прошла ежегодная Международная выставка «Спорт-Sport». «ФАРЭКСПО» расширил спектр экспонентов от Беларуси до Пакистана, пригласил представителей из России, Германии, Швеции.

Отдел по связям с общественностью НГУ им. П.Ф. Лесгафта традиционно участвует в выставке, привлекая к научно-практической программе кафедры университета.

Этот раз профессор кафедры менеджмента Т.Э. Круглова предложила международную тему. Аспирант



Татьяны Эдуардовны Антон Середа, проходивший годовую аспирантскую стажировку в Ванкувере, представил свое видение предолимпийской Канады, рассказал о массовом и студенческом спорте, спорте высших достижений и материальной базе Ванкувера, отметил разницу в госу-

дарственном подходе к организации спорта в Канаде и России. Презентация А.Середы вызвала большой интерес участников и гостей выставки.

### Образовательный форум-2010

3-4 апреля наряду с основной экспозицией факультета довузовской подготовки ФЭУП оформил свой стенд на выставке «Образование-2010» Санкт-Петербургского образовательного форума в СК «Юбилейный».



Представление собственной экспозиции было продиктовано большим количеством подобных факультетов в вузах города и необходимостью подчеркнуть спортивную направленность нашего факультета. Важно, чтобы ребята, которые хотят посвятить себя менеджменту в спорте, спортивному туризму, спортивной журналистике, приходили к нам с осмысленным выбором. А ведь многие родители и абитуриенты не знают, что социально-экономические специальности есть и в спортивном вузе.

Мой юный друг, остановись,

Ты выбираешь вуз!

Простись с сомнением навсегда -  
Держи на ФЭУП курс!

Размер, конечно, в этих стихах подкачал, но зато искренняя любовь к факультету прослеживается.

### Мастер-класс Геннадия Орлова

С 6 апреля на ФЭУП стартовал цикл мастер-классов известного спортивного комментатора и заведующего кафедрой ТИМ футбола Г.С. Орлова.

Что будет, если взять двадцать студентов и одного мастера? Ва-

риантов много, но если имя мастера Геннадий Орлов, то мы получим полтора часа открытого общения на практически любые темы. Эти занятия не похожи на обычные лекции – в них есть обратная связь, есть возможность не прос-



то отсидеть какое-то время, а узнать интересные детали будущей профессии. Ведь, как нам всем известно, мир вообще состоит из деталей, и чем более подробно мы о нем узнаем, тем лучше мы его познаем. Именно это и происходит на встречах с Г.С. Орловым – насыщенные деталями работы журналиста.

### Праздник победы на ФЭУП

5 мая, в канун 65-летия Великой Победы, на ФЭУП состоялось чествование лесгафтовцев – героев Великой Отечественной войны. Пришли ветераны, бывшие студентами вуза в начале сороковых. Ветераны рассказывали о военном времени и своей жизни в мирное время. На их долю выпало огромное количество страшных испытаний, но они сумели выстоять благодаря мужеству и отваге.

Звучало много сердечных поздравлений от имени преподавателей и студентов. Декан ФЭУП А.И. Волков поздравил всех присутствующих с праздником и выразил глубокую благодарность ветеранам-лесгафтовцам за их стойкость во время войны. Студенты подарили праздничный концерт и памятные подарки.

*Дорогие ветераны! Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, мирной и счастливой жизни!*

**АНАСТАСИЯ ДАВЫДОВА,  
АНАСТАСИЯ ПОТАПОВА,**  
студентки 2 курса кафедры  
связей с общественностью



## Привычка – это наше лицо

По инициативе аспирантки  
Марии Константины открываем  
цикл заметок, посвященных  
здоровому образу жизни.

«Привычка – вторая натура» – это крылатое выражение впервые прозвучало еще из уст Аристотеля. С детства нас учили регулярно чистить зубы, принимать душ, здороваться при первой встрече и с еще большим усердием старались предупредить о вреде покусывания ногтей, гримасничанья и курения. С годами на уровне подсознания в нас формируются правила, которым мы следуем на протяжении всей жизни. О привычках вредных сегодня знают все, а кто-то по возможности даже старается с ними бороться. Но далеко не каждый задумывается о том, как сильно могут изменить нашу жизнь к лучшему несущие пользу привычки. Ведь они не только помогают довести выполнение дел до автоматизма, но создают и меняют наш характер – мы состоим из них как из кирпичиков!

Каждый день мы сталкиваемся с чередой явно повторяющихся проблем. Например, по данным интернет-сайта HR-Journal.ru более 49 процентов экономически активных россиян периодически опаздывают на работу.

Согласно данным национальной информационной службы strana.ru более 47 процентов жителей нашей страны недовольны собственным весом.

По результатам опроса, проведенного ВЦИОМ, около 64 процентов наших сограждан имеют жалобу на недостаток свободного времени.

Казалось бы, что общего у этих, на первый взгляд, совершенно не взаимосвязанных насущных проблем? Связь в первопричине, ведь, если задуматься, в истоке каждой из них лежит либо привычка вредная, либо отсутствие привычки полезной! Человек, который стремится к самосовершенствованию, прежде всего, должен прививать себе полезные привычки! У каждого они могут быть свои, но есть ряд направлений, регулярное развитие в которых принесет пользу каждому и станет отличным стартом на пути к большим свершениям:

1. Природа и спорт: поход в спортзал или обыкновенная зарядка по утрам, пробежка на свежем воздухе или прогулка в парке, серьезные занятия танцами или игра в волейбол с друзьями после работы – вариантов множество. Главное, чтобы вы искренне почувствовали удовольствие от процесса и сумели сделать это регулярной частью своей жизни.

2. Питание: мы то, что мы едим! Это вовсе не значит, что нужно резко менять свой рацион или тратить деньги на редкие виды фруктов. Достаточно с вниманием относиться к своему организму, ограничить употребление фастфуда и снеков, не пропускать завтрак, заменить газировку на воду и чай.

3. Режим: спонтанность бывает очень кстати, но нечасто. Не стоит, конечно, расписывать неделю по часам, но ваш день показался бы вам значительно объемнее, если бы вы имели привычку планировать дела наперед, а главное, регулярно уделяли бы каждой задаче необходимое время. Эта привычка была бы особенно полезна студентам, любящим все учить в последний момент, тратя в результате гораздо больше нервов и сил, чем могли бы.

Эти три элементарные привычки способны в корне изменить жизнь человека, подарить ему заряд энергии, времени, здоровья и уверенности в себе!

Привычка – это наше лицо! Причем лицо не только отдельной личности и нации в целом. Недаром немцы славятся своей пунктуальностью, испанцы – темпераментом, англичане – чаепитием, народы Востока – трудолюбием. Их образ формируют привычки, выставляя на обозрение мира некое утрированное воплощение целой страны. Пожалуй, в рейтинге национальных особенностей менее всего заслуживает уважения облик жителей США как любителей гамбургеров и нас как любителей алкоголя! Наша жизнь в наших руках! Совершенствуя себя, мы совершенствуем жизнь наших детей. Привыкайте быть здоровыми, привыкайте быть счастливыми!

**ДИНА ПОЖИДАЕВА,**  
студентка 2 курса кафедры  
связей с общественностью

## Что же такое здоровый образ жизни?

Прежде всего, это комплекс мероприятий, обеспечивающих укрепление здоровья, повышение работоспособности людей и продление их долголетия. И не важно, что сподвигнуло человека вести ЗОЖ: наставления друзей, знакомых; советы из газет и журналов; серьезные болезни, после которых организм требует восстановления – имеет значение то, насколько эффективно будет действовать человек в стремлении облагородить свою жизнь.

Среди базовых элементов ЗОЖ можно выделить следующие: рациональное, сбалансированное питание, отказ от вредных привычек, оптимальная двигательная активность, четкий распорядок дня.

Необходимое слагаемое здоровья – рациональное питание. Оно наполняет

человека энергией и веществами, которые регулируют обменные процессы в организме. Учеными подсчитано, что человек за 70 лет жизни съедает 8 тонн хлебобулочных изделий, 11 тонн картошки, 7 тонн мяса и рыбы и выпивает 10 тыс. литров молока. Причем на процесс еды он тратит около 6 лет жизни!

Отказ от вредных привычек, таких как употребление алкоголя, наркотиков, табака, – также неременное условие ЗОЖ, ведь в них кроется причина массы опасных заболеваний, резко сокращающих продолжительность жизни.

Еще один элемент ЗОЖ – оптимальная двигательная активность, которая является испытанным средством укрепления и повышения работоспособности. Регулярные

занятия физкультурой и спортом способствуют развитию физических способностей, поддержанию организма в тонусе и профилактике заболеваний.

Человек должен составить четкий и удобный распорядок дня. Важно отводить определенное время питанию, режиму сна и отдыха, оздоровительным занятиям, улучшающим самочувствие.

Зная все мероприятия ЗОЖ, необходимо использовать их в меру, то есть не перегружать себя непосильными тренировками, не увлекаться диетами.

Ведение ЗОЖ касается каждого из нас, и мы можем изменить свою жизнь к лучшему!

**ЮЛИЯ МАТВИЕНКО,**  
студентка 2 курса кафедры  
связей с общественностью



## И может собственных Хиддинков российская земля рождать!

Состоялся очередной выпуск Северо-Западного регионального центра подготовки и лицензирования тренеров по футболу

Всю весну Россия жила ожиданием преемника Гуса Хиддинка. В СМИ появлялась информация о готовящемся назначении того или иного известного специалиста на пост главного рулевого российского футбола. Среди прочих назывались кандидатуры европейских мэтров с психологией и репутацией коуча-победителя – Фабио Капелло, Роберто Донадони, Дика Адвоката, а также россиянина Валерия Газзаева.

И вот назначение состоялось! «Маленький генерал» Дик вернулся в Россию и вернулся побеждать! Пожелаем российской дружине успеха в играх, хотя тревога все же остается. Ведь игроки – те же, что проиграли в Мариборе.

Так ли важен культ иностранного специалиста в нашей поистине футбольной стране? Мы ли должны учиться у них или они у нас? Много раз Марчелло Липпи – тренер действующих чемпионов мира итальянцев – заявлял, что перенял тренировочную методику у Валерия Лобановского. Наш тренерский потенциал огромен, такого нет ни у кого в мире. Почти в каждом регионе России есть университеты или академии физической культуры с кафедрами футбола. А еще в любом областном центре есть педагогический вуз с не переменным факультетом физвоспитания. В год выпускается до трехсот специалистов футбола. Но при этом ни один российский тренер сегодня не работает в престижных европейских клубах или сборных, а семеро голландцев возглавляют национальные команды различных стран Европы, Азии и Африки. Быть может, тренерская удача пока покинула Россию, и это лишь временная «засуха»?

Наши футбольные наставники, включая начинающих – не профаны-самоучки, а образованные люди. Им есть у кого учиться, набирать необходимый опыт, оттачивать

тренерское мастерство. Вот только доверяют им не всегда. И даже появившиеся за последнее десятилетие в Москве и Санкт-Петербурге на базе кафедр футбола университетов физкультуры центры по подготовке российских моуриню еще не могут гордиться лучшими своими выпускниками – руководят национальной сборной иностранцы.

При этом отбоя от желающих учиться нет – на нашей кафедре футбола за последние 3 года почти 350 специалистов получили аттестационные книжки тренерских лицензий «С» и «Д». При этом официально в Северо-Западном федеральном округе зарегистрировано чуть более 250-ти профессиональных тренеров. Но тяга к тренерской профессии сегодня столь велика, что учатся не только специалисты, но и общественники, отдающие душу, сердце и свободное время футболу.

Среди 40 слушателей нынешнего весеннего набора – бывшие игроки «Зенита» Константин Коноплев, Андрей Плетнев, Максим Мосин, известные в прошлом футболисты Александр Селенков и Олег Кулемин. Географическая принадлежность региону не стала препятствием для тренеров из других областей – в северную столицу приехали представители Татарстана, Брянска, Костромы, Калуги, Нижнего Тагила и других городов. Дружелюбное отношение и сильный преподавательский состав – фирменный знак Северо-Западного центра, костяк которого составляют ведущие профессора и преподаватели нашего университета. Маэстро тренерского цеха Герман Семенович Зонин и Леонид Константинович Остроушко, Валерий Александрович Лазарев, Марк Абрамович Рубин, зав. кафедрой ТиМ футбола Геннадий Сергеевич Орлов давно известны людям, знающим и понимающим футбол. Лучшие профессора университета

– Евгений Рафаилович Яхонтов, Алексей Николаевич Николаев, Валерий Федорович Лутков, Игорь Анатольевич Воронов создали вместе с футбольными профи такой коллектив, который может рассказать много нового даже Адвокату и Хиддинку. Хотя именно иностранные тренеры в отечественном футболе стали катализатором появившейся тяги к знаниям у отечественных специалистов.

Как говорили великие тренеры по спортивным играм прошлых лет В. Лобановский, А. Тарасов, В. Тихонов и А. Гомельский – «Учиться надо всю жизнь!» Шанс добиться успехов на тренерском поприще есть у каждого, а стереотип о творческой несостоятельности российских тренеров не выдерживает никакой критики. Вспомним славные победы советской школы спортивных наставников в недавние времена и задумаемся – не могло все исчезнуть в одночасье!

Впечатления от увиденного за две недели учебы – бальзам для пессимистов, тех, кто не верит, что у нас растут свои «футбольные голландцы». Недавний выпускник кафедры 23-летний Григорий Михайлюк был исполняющим обязанности главного тренера петербургского «Динамо» в 1-й лиге, а значит и другим возможно. Хиддинком, Адвокатом, Моуриню – может стать каждый, было бы трудолюбие и желание постоянно совершенствоваться. Простая формула успеха, но за ней стоит труд, настойчивость и неумное желание стать лучшим.

Недавно университет получил прекрасный подарок – стадион, где и расположилась кафедра ТиМ футбола и руководимый ею Центр обучения тренеров. Кафедра растет и будет приносить еще больше пользы отечественному спорту.

**АРТЕМ ТИХОМИРОВ,**  
студент 5 курса  
тренерского факультета



## ПОДВОДИМ ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА ГОРОДА ПО БОКСУ

С 12 по 17 апреля на Зимнем стадионе прошел чемпионат Санкт-Петербурга по боксу. Традиционно на этом турнире класса «А» принимали участие сильнейшие спортсмены Санкт-Петербурга и области. Студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта как всегда успешно выступили на этих соревнованиях.

Победителями чемпионата стали: в категории до 64 кг. – М.Нагзибеков (заочное отделение); до 81 кг. – М.Мусин (заочное отделение); до 91 кг. – В.Алексеев (3 курс); свыше 91 кг. – А.Фунтиков (3 курс).

Призерами стали: в категории до 54 кг. 2 место – Г.Самарский (5 курс); до 57 кг. 2 место – И.Каюмов (заочное отделение), 3 место – В.Родионов (4 курс); до 91 кг. 3 место – В.Горохов (2 курс).

Порадовали и студентки нашего университета. Первые места заняли В.Минина, Ю.Лютак и Ф.Кадырова.

В составе судейской коллегии отлично работал студент 5 курса нашего вуза, мастер спорта по боксу, судья 1 категории Константин Митрофанов.

Поздравляем спортсменов, преподавателей, тренерский состав и зав. кафедрой ТИМ бокса С.Е. Бакулева с успешным выступлением и желаем удачи в следующем сезоне!

**В.А. САПРЫКИНА,**  
собкор кафедры ТИМ бокса



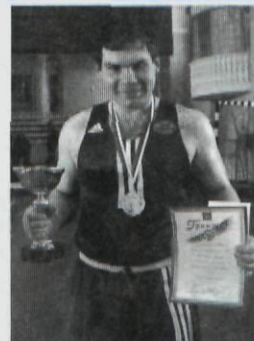
Ильяс Каюмов и Владимир Родионов



Владимир Алексеев  
(слева)



Марат Мусин



Антон Фунтиков

## Школа молодого журналиста

По инициативе Совета главных редакторов СМИ вузов СПб и Союза журналистов СПб и ЛО Городской студенческий пресс-центр (руководитель – гл. редактор газеты «Стиль» и студенческого журнала СПб госуниверситета технологии и дизайна К.Туголукова) организовал Школу молодого журналиста.

15 апреля в здании СПб госуниверситета технологии и дизайна состоялся очередной мастер-класс. Приглашенным мастером стал Андрей Серов – консультант по связям с общественностью, практикующий психолог и профессиональный журналист, который долгое время работал редактором в петербургских СМИ, а теперь активно занимается рекламой и PR.

Мастер-класс был посвящен обсуждению практических вопросов, связанных с формированием стиля студенческого издания,

привлечением новых читателей и продвижению газеты вне территории учебного заведения. Собрались учащиеся петербургских вузов, в том числе и студенты университета им. Лесгафта.

Чтобы газету читали и ею могли заинтересоваться рекламодатели, следует помнить некоторые правила. Во-первых, газета должна иметь единую стилистику: тематика статей, цветовая гамма, логотип, фотоматериалы – все должно быть легко запоминаемым и узнаваемым.

Во-вторых, следует заниматься продвижением студенческого издания за рамки одного вуза. Андрей Серов назвал два безотказных способа: спланированный скандал или сенсация. Продвижение газеты должно развиваться по законам шоу-бизнеса, поэтому приветствуются флэш-мобы, праздники и другие публичные акции. «Если события нет, то надо

его придумать, – советует Андрей. – Любое мероприятие может стать информационным поводом для статьи. Не стоит забывать и о всенародно любимых социальных сетях: создание группы на сайте «В контакте» может послужить росту популярности издания».

**ЕКАТЕРИНА ШИШКИНА,**  
студентка 4 курса кафедр  
связей с общественностью

**От редакции.**

Газету «Лесгафтовец» с удовольствием читают в коллективе университета. А кто ходит на выставки и другие массовые мероприятия, может заметить, что наша газета расходуется мгновенно. Недавно студенты 1 курса кафедры связей с общественностью презентовали проект студенческой газеты. Очень надеемся, что их газета будет увлекательной и познавательной, ведь университет так богат интересными людьми и событиями.

В первый день лета во многих странах отмечается Международный день детей (International Children's Day). Этот праздник многим россиянам знаком как Международный день защиты детей.

Международный день детей – один из самых старых международных праздников. Решение о его проведении было принято в 1925 году на Всемирной конференции, посвященной вопросам благополучия детей, в Женеве.

*по материалам calend.ru*



## ОН НЕ МЫСЛИЛ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗ ФУТБОЛА

4 июня ушел из жизни один из лучших футболистов «Зенита» на рубеже веков, выпускник университета Лесгафта Геннадий Иванович Попович. Ему было всего 37 лет.

Геннадий Попович родился 9 февраля 1973 года в Днепродзержинске. Воспитанник украинского футбола, он играл за многие местные команды, среди которых донецкий «Шахтер» и криворожский «Кривбасс». В 1997 году Попович приехал в Петербург играть за «Зенит» под руководством А.Ф. Бышовца, который и позвал его в нашу команду. Поначалу у Геннадия на футбольном поле получалось не все, и болельщики бывали недовольны им. Однако постепен-

но Попович раскрылся. Недостаток техники он компенсировал отменной игрой головой и физической мощью, позволявшей продавливать любую оборону соперника. Навсегда останутся в памяти его голы в матчах с московским «Торпедо» (1997 г.), ЦСКА (в кубковом полуфинале 1999 года), конечно же, дубль в ворота испанской «Сельты» в 2000 году. А радость Геннадия после забитого гола в ворота «Алании» в 2001 году и его забег к трибунам помнят практически все болельщики «Зенита».

В 2002 году у Геннадия Поповича обнаружили серьезное заболевание сердца, и ему пришлось завершить карьеру игрока. За «Зенит» Геннадий провел 126 матчей, в ко-

торых забил 41 гол. Три года подряд становился лучшим бомбардиром команды (1999-2001 гг.). Геннадий Попович – обладатель Кубка России 1999 года, бронзовый медалист чемпионата России 2001 года.

С 2002 по 2005 год Геннадий Попович был администратором «Зенита», с 2005 по 2008 тренировал молодежный состав «Зенита». В последнее время был тренером ДЮСШ «Локомотив».

Несмотря на строгий запрет врачей, Попович не мыслил свою жизнь без футбола и до своего последнего дня выходил на поле – играл за любителей, на первенство города... И вот 4 июня не выдержало сердце.

Прощайте, Геннадий Иванович.

### Вспоминает профессор кафедры футбола М.А. Рубин:

Впервые я встретился с Геннадием Поповичем здесь, в нашем вузе, когда он приехал узнавать о возможности поступления. Он был высоким, стройным, улыбчивым. Долго не удавалось с ним поговорить спокойно, поскольку за Геннадием бегали наши студентки, просили у него автограф. Вскоре, как и многие тогдашние зенитовцы, Геннадий поступил на дневное отделение вуза. В связи с большой занятостью, Попович затем перевелся на заочное отделение и успешно закончил наш университет в 2005 году.

Однажды, уже работая с дублирующим составом «Зенита», Геннадий сказал мне, что хотел бы еще больше углубить, систематизировать свои знания. Тогда я посоветовал ему поступить в

Высшую школу тренеров по футболу в Москве. Обучение «Зенит» ему оплатил, и Попович отправился в столицу. Все это время мы не теряли связь друг с другом. Во время каникул Геннадий приезжал в Петербург, и мы отрабаты-

вали различные темы и задания, полученные в школе тренеров.

Последний год он работал тренером ДЮСШ «Локомотив» по футболу, где в нем души не чаяли как воспитанники ДЮСШ, так и их родители. У Поповича были инте-

ресные тренерские задумки, и если бы его жизнь так внезапно не оборвалась, из него мог бы получиться очень хороший тренер.

Выступая на похоронах, я предложил «Зениту» учредить приз имени Геннадия Поповича, который бы вручался лучшему бомбардиру команды в сезоне. Такой приз следует учредить и в нашем университете для бомбардиров студенческих команд – ведь Попович был настоящим лесгафтовцем.



Геннадий Попович (слева на стуле) на занятиях в нашем вузе

22 июня — День памяти и скорби. Этот день напоминает о всех погибших, замученных в нацистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений во время Великой Отечественной войны.

В День памяти и скорби на территории страны приспускаются Государственные флаги Российской Федерации. Учреждения культуры, каналам телевидения и радиостанциям рекомендовано в этот день не включать в программу развлекательные мероприятия и передачи.

*по материалам calend.ru*



22 июня 1941 года. Москвичи слушают объявление о начале войны



## ГТРК «Санкт-Петербург» для нас уже почти как родной дом

Отдел по связям с общественностью университета начал реализацию проекта «Средства массовой информации Санкт-Петербурга».

Проект познакомит студентов разных факультетов с ведущими телерадиоканалами и печатными изданиями региона, в университете пройдут мастер-классы известных спортивных журналистов. Для студентов кафедры связей с общественностью проект поможет профессионально сориентироваться, а будущим спортсменам, тренерам, педагогам – узнать изнутри журналистскую «кухню» и морально подготовиться к тому, что они и сами могут стать героями телесюжетов и газетных репортажей.

В этом учебном году на ГТРК «Санкт-Петербург» побывали студенты ФЭУП и факультета АФК. В новом учебном году представители других факультетов станут гостями ведущей телерадиокомпании и других СМИ города.

### Экскурсия по ГТРК «Санкт-Петербурга»

15 марта студенты кафедры связей с общественностью посетили ГТРК «Санкт-Петербург». Режиссер информационной программы «Вести» и «Вести-Спорт» Павел Андреевич Гладунов рассказал

о работе журналистов, звукорежиссеров, корреспондентов и видеоинженеров. Ребята побывали на рабочих местах сотрудников, увидели в работе профессиональную аппаратуру, предназначенную для звукозаписи, монтажа, создания версток. В качес-

тве «бонуса» была проведена фотосессия на месте ведущего прямого эфира «Вести-Санкт-Петербург».

**АННА МАРКОВА,**  
**ДАРЬЯ ПИМЕНОВА,**  
студентки 2 курса кафедры связей с общественностью



о работе журналистов, звукорежиссеров, корреспондентов и видеоинженеров. Ребята побывали на рабочих местах сотрудников, увидели в работе профессиональную аппаратуру, предназначенную для звукозаписи, монтажа, создания версток. В качес-



**ГТРК**  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

12 апреля студенты 1 курса факультета АФК побывали на экскурсии в ГТРК «Санкт-Петербург». В информационной службе программы «Вести» нам показали: аппаратную, где телевизионщики монтируют свои репортажи; помещение компьютерного обеспечения; монтажную, где отбирают сюжеты и начитывают текст репортажа.



Никита Гулин

Мы увидели кабинеты, в которых корреспонденты и операторы проводят большинство рабочего времени и откуда они выезжают на места съемок и срочные вызовы. Запомнилось посещение программы «Вести-Спорт», где работает известный спортивный журналист **Никита Гулин** и его коллеги. В



помещении огромное количество разнообразной техники, что позволяет готовить спортивные репортажи, организовывать видеосвязь с другими странами и давать зрителям интересные оперативные спортивные сюжеты.

После нас отвели в пресс-службу программы «Вести-Санкт-Петербург». Продемонстрировали центральную аппаратную, откуда происходит вещание всех передач ГТРК «Санкт-Петербург», и производится полный контроль над сеткой вещания. Оттуда выходит окончателный вариант сюжетов, которые мы можем увидеть в программе «Вести». Каждый студент мог посидеть на месте ведущего и сфотографироваться на память.

В конце экскурсии перед нами выступил первый заместитель Генерального директора ГТРК «Санкт-Петербург» **Игорь Петрович Игнатъев**. Он рассказал по какому принципу отбираются сюжеты, каким образом определяется рейтинг, как компания зарабатывает на рекламе, и как стоимость рекламы зависит от рейтин-



Игорь Игнатъев

га передачи. Также он отметил, что для того, чтобы стать корреспондентом, нужно иметь широкий кругозор, упорство и желание работать.

**ФЕДОР ТЕРЕНТЬЕВ,**  
студент 1 курса факультета АФК