

ИЮЛЬ 2010

ГАЗЕТА  
НАЦИОНАЛЬНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УНИВЕРСИТЕТА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ  
ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА



№ 7 (1610)

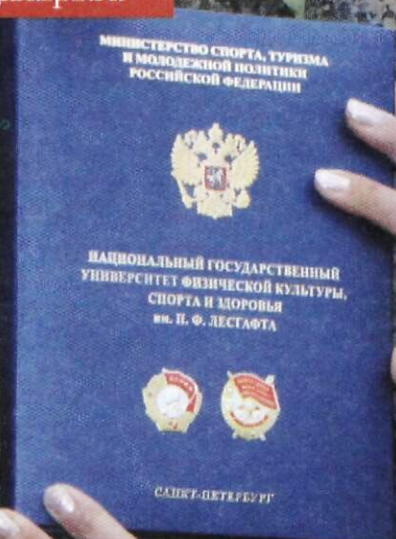
газета издается с 1940 года

# Лесгафтовец

2010 – год учителя в России

Электронная почта газеты:  
[gazeta@lesgaft.spb.ru](mailto:gazeta@lesgaft.spb.ru)

**ВЫПУСК – 2010!**



На обложке:

**Екатерина Спешилова,**  
выпускница педагогического  
факультета (магистр),  
член комплексной медицинской  
группы женской сборной  
России по футболу.

Вот и прошли выпуски в Университете Лесгафта. В 2009-2010 учебном году **диплом получили 950 выпускников дневного и заочного отделений.** Специалисты, бакалавры и магистры всех факультетов университета запомнили день вручения дипломов праздничным, торжественным и немного грустным – ведь закончился период яркой студенческой жизни...

**99 студентов получили дипломы с отличием.** Фоторепортаж о выпусках-2010 смотрите на с. 6-7.

20 мая на олимпийском собрании в Москве **Александр Дмитриевич Жуков** был избран президентом Олимпийского комитета России. Первый заместитель председателя правительства РФ был единственным кандидатом на этот пост. На собрании вице-премьер выразил уверенность в том, что российская команда обязательно победит на зимней Олимпиаде-2014 в Сочи.



По материалам прессы

18 июня 2010 года состоялось отчетно-выборное собрание Паралимпийского комитета России.

С основным докладом от Минспорттуризма России выступила директор Департамента госполитики в сфере физической культуры и спорта М.Томилова.

На четвертый срок был переизбран Уполномоченный по правам человека в РФ В.Лукин. Генеральным секретарем ПКР остался депутат Госдумы России, паралимпийский чемпион М.Терентьев. От Минспорттуризма России в ПКР избраны: вице-президентом – С.Евсеев, членом исполкома ПКР – М.Томилова.

Днем ранее состоялась отчетно-выборная конференция Федерации физической культуры и спорта инвалидов России с поражением опорно-двигательного аппарата. Президентом Федерации на очередной срок был избран Л.Селезнев.

По данным пресс-службы Минспорттуризма России



Редакция открывает новую рубрику «**Олимпийская эстафета**». В 2008 году под этим названием проходили мероприятия, посвященные первому российскому Олимпийскому чемпиону, преподавателю нашего вуза Н.А. Панину-Коломенкину.

Сегодня «Олимпийская эстафета» проложит маршрут от Олимпиады в Москве к Олимпиаде в Сочи. Материалы этой рубрики будут рассказывать о лесгафтовцах-олимпийцах.

Наших читателей мы просим вспомнить о коллегах или учениках-олимпийцах, о своей работе в КНГ или рассказать о том, какие научные инновации готовит наш вуз сегодня.

От имени Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации и себя лично поздравляю с 30-летием Московской Олимпиады!

Олимпиада-80 стала одним из самых ярких событий в отечественной спортивной истории. Более пяти с половиной тысяч спортсменов демонстрировали свое мастерство на олимпийских аренах Москвы. Специально к Играм в столице были возведены десятки современных объектов, которые до сих пор надежно служат отечественному спорту. Олимпийские старты 1980 года надолго вошли в историю мирового спорта сво-

ей уникальностью, яркостью, масштабом и зрелищностью.

Мы искренне благодарны героям Олимпиады-80 за незабываемые мгновения честной борьбы, за мужество и отвагу, преданность олимпийским идеалам. И пусть нынешний юбилей станет связующей линией между громкими победами тех лет и 2014 годом, когда над российским Сочи вновь вспыхнет Олимпийский огонь, который ознаменует новую страницу в истории побед нашего спорта!

Министр спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации

**В.Л. МУТКО**

Уважаемые коллеги!

Наш вуз внес значительный вклад в победу СССР на московской Олимпиаде. Среди чемпионов и призеров Игр, представителей тренерского корпуса и ученых много лесгафтовцев.

Поздравляю весь коллектив НГУ им. П.Ф. Лесгафта с 30-летием XXII летних Олимпийских игр и, конечно, двукратного чемпиона Олимпийских игр по плаванию, проректора по международным связям А.И. Крылова и преподавателя кафедры ТИМ легкой атлетики Г.К. Варлачева, которые в 1980 году принесли славу родному вузу.

Желаю сегодняшним молодым спортсменам и ученым университета больших творческих успехов и новых Олимпийских достижений.

Ректор университета, профессор

**В.А. ТАЙМАЗОВ**

С 19 июля по 3 августа 1980 года в Москве проходили летние XXII Олимпийские игры, первые игры на территории Восточной Европы. Часть соревнований прошли в других городах СССР: парусные регаты – в Таллине, футбольные матчи в Киеве, Ленинграде и Минске.

Наши выпускники успешно выступили на Олимпиаде. Пловец **Владимир Сальников** завоевал 3 золотых медали; гимнастка **Елена Давыдова** стала абсолютной чемпионкой в личном зачете; гимнаст **Александр Дитятин** выиграл 8 медалей в 8 видах гимнастической программы, из них 3 золотые. С этим результатом он вошел в книгу рекордов Гиннеса.

## Олимпийские игры 1980: будем ли жить старыми достижениями или начнем готовить новые спортивные победы?

**21** июля в Балтийском информационном агентстве прошел круглый стол, посвященный юбилею Московской Олимпиады.

На встречу с журналистами пришли выпускники ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта – Олимпийские чемпионы 1980 года **Александр Аксинин** (легкая атлетика) и **Людмила Рогожина-Муравьева** (капитан сборной СССР по баскетболу), серебряный призер **Алексей Камкин** (академическая гребля), зам. председателя Спорткомитета Санкт-Петербурга **Вадим Моисеев**. Ведущим выступил **Олег Вдовин**, пресс-атташе Комитета.

Наши Олимпийцы помнили все подробности тех лет. Была доброжелательная атмосфера на состязаниях, теплые отношения между спортсменами. Олимпийская деревня, где разместили участников, была комфортабельной, персонал всех служб был просто на высоте. В то время не называли помощников «волонтерами», но сейчас бы мы сказали, что бригада московских волонтеров была отличной.

Как отметили победу?

**А.Аксинин** вспомнил, что им не хотелось устраивать какие-то шумные праздники, как делают сейчас. Отметили победу очень скромно, выпили по бокалу шампанского и почти сразу отправились во Францию на следующие соревнования. Были рады огромным по тем временам призовым (5000 рублей), на которые удалось без очереди приобрести машину. Серого цвета, другого просто не было.

Мы попросили гостей ответить на два вопроса: каков вклад лесгафтовцев в достижения Олимпиады-80, и какова роль КНГ в подготовке спортсмена?

Все были единодушны: лесгафтовцы доминировали на Московской Олимпиаде, недаром больше 70 % медалей СССР (в основном золотых) на счету наших представителей.

**Л.Муравьева (в то время Рогожина):** «Без ученых мы не тре-

нировались. У нас в сборной КНГ была из Москвы, но весь процесс подготовки к главным стартам шел со специалистами смешанной КНГ – из Ленинграда и Москвы. Для нас очень много сделал Юрий Иванович Портных. Все тренировки мы строили по его методикам. Записывался каждый шаг на площадке, и на протяжении всей подготовки нас много тестировали. Спортсмены доказывали, что достойны стать членами сборной. Все это стимулировало нас к хорошей тренировке и блестящим результатам на Олимпийских играх».

**А.Аксинин:** «На Олимпиаде я бежал третий, самый трудный этап эстафеты. Конечно, нашим победам способствовала работа тренеров и ученых. Лесгафтовцы внесли большой вклад в олимпийские победы. Нашу комплексную научную группу возглавлял Д.П. Ионов. Он прошел не одни Олимпийские игры и знал буквально все по методам подготовки. Главное, он мог очень реально оценивать возможности спортсмена. Почему сейчас нет КНГ, не знаю. Теперь тренируются интуитивно, и мы видим результаты».

**А.Камкин:** «Я участвовал на Олимпиаде в Москве как спортсмен, в Сеуле – как тренер. У нас КНГ были из Москвы и Ленинградского НИИФК. Леонид Иванов – наш главный консультант. Ленинградцы давали технические приемы – измеряли дистанцию гребка, ход лодки, другие параметры, а Москва – теорию. КНГ ездили с нами круглогодично. Ленинградская школа гребли была эталонная, лучшая по технике. У гребцов тяжелый труд, сейчас никто не хочет так усиленно работать».

**В.Моисеев** вспомнил, как сам занимался в составе сборной города по гимнастике. Рядом с ними тренировался А.Дитятин, и ребята видели, чего стоили его победы. Александр отдавал всего себя спорту, недаром он трехкратный Олимпийский чемпион, и его имя

занесено в книгу рекордов Гиннеса. Далее В.Моисеев отметил, что сейчас самая большая проблема – научное сопровождение спортсменов. Россия – единственная страна, где практически нет КНГ в сборных командах. В Спорткомитете думают о возрождении КНГ в петербургских сборных, и комитет начинает работать с НИИФК и ГВФД. Спорткомитет готов подключить к работе и университет Лесгафта.

На вопрос, с чего бы начали работу, будь они назначены на министерский пост, все ответили однозначно – с детско-юношеского спорта.

От автора: когда подводили итоги Олимпийских игр в Ванкувере на совместной коллегии Комитета по физической культуре и спорту и Комитета по образованию, руководителю Комитета по образованию не было предоставлено слово (а ведь много спортивных школ находится в ведении именно этого комитета), а заявленное в повестке дня выступление директора НИИФК о научном обеспечении подготовки молодых спортсменов было снято из-за нехватки времени.

В выступлении на этой же коллегии шестикратной Олимпийской чемпионки, проректора по спортивной работе нашего университета Л.И. Егоровой и единственной Олимпийской чемпионки в Пекине от Санкт-Петербурга Ольги Кужела тоже говорилось о внимании к спортсменам и необходимости возрождения всего комплекса подготовки спортсменов высшей квалификации и развития детского спорта.

Возможно и без широкой дискуссии с членами сборных команд и среди структур, работающих с юными спортсменами, нашему городу удастся подготовить к очередным Олимпийским играм чемпионов. Во всяком случае наш университет готов подключиться к работе и по спортивной медицине и по обеспечению тренировочного процесса.

**НИНА НОВИКОВА**

## ТРИЖДЫ ПЕРВЫЕ, В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ – ТРЕТЬИ



На II Всероссийской летней универсиаде в Пензе **бронзовым призером** в общекомандном зачете среди вузов стал НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Среди команд субъектов Российской Федерации команда Санкт-Петербурга заняла **2 место**. В соревнованиях Универсиады по 13 видам спорта приняли участие команды из 47 субъектов РФ, представлявшие 131 высшее учебное заведение. Об-

щее число участников финальных соревнований – 1827 человек: 1547 спортсменов (902 мужчины и 645 женщин) и 280 руководителей делегаций, тренеров и другого обслуживающего персонала.

Студенты нашего вуза заняли **первое место в соревнованиях по баскетболу (женщины), легкой атлетике и тазквондо**. Мы благодарим наших спортсменов за победы и высокие результаты, а также надеемся на дальнейшие успехи.

В **баскетбольном турнире** выступали: Александра Алешова, Екатерина Лукина, Наталья Воробьева, Надежда Ершова, Светлана Матвеева, Дарья Тихмянова, Юлия Шипилко, Любовь Чагина, Ксения

Лисичкина, Наталья Касина, Майра Сергазинова, Елена Дыева, Татьяна Южакова, тренер – Алексей Владимирович Середенков.

В **соревнованиях легкоатлетов** два 1-х места и одно 2-е заняла Екатерина Белова, одно 1-е и одно 2-е место у Ирины Новиковой, Анны Гавриловой и Ярослава Евдокимова. Антон Тихомиров занял одно 1-е место и одно 3-е место. По одному разу были первыми Екатерина Лапина, Карина Николаева, Юнна Дмитриева, Николай Остапенко. Одно «серебро» у Алисы Власовой. Третьи места занимали Максим Соколов, Мария Аглицкая, Антон Фисун, Юлия Фурманова. Тренеры – Дмитрий Сергеевич Зайко и Татьяна Евгеньевна Золотарева.

В **соревнованиях по тазквондо** наши спортсмены в упорной борьбе заняли 1-е общекомандное место, оставив позади Воронежский институт физической культуры (2-е место) и Уральскую государственную академию физической культуры (3-е место).

Победителями и призерами в личном зачете стали: Юлия Головчанская – 1-е место в весовой категории 67 кг. (4 курс, тренерский ф-т); Янина Костицына – 1-е место в в/к 67+ кг. (1 курс, тренерский ф-т); 2-е место завоевал Ренат Тухватуллин – в/к 58 кг. (1-й курс ФИОСТ); 3-е место – Максим Рогожников – в/к 68 кг. (4-й курс, тренерский ф-т); Василий Куземка – в/к 80 кг. (1-й курс ФИОСТ); Денис Ан-Царев – в/к 80+ кг. (1-й курс, тренерский ф-т).

Поздравляем с успешным выступлением заведующего кафедрой ТИМ бокса С.Е. Бакулева, ст. преп. В.Ф. Ли; доцента А.В. Павленко, доцента кафедры психологии Н.С. Цикунову, тренера А.А. Жаринова, участвовавших в подготовке команды.



Слева направо: М.Рогожников, Д.Ан-Царев, В.Куземка, А.А. Жаринова, Ю.Головчанская, Р.Тухватуллин, Я.Костицына, Н.С. Цикунова

## НАШ СТАДИОН ОТКРЫТ — ДЕЛО ЗА СПОРТСМЕНАМИ

В новом учебном году студенты и преподаватели НГУ им. П.Ф. Лесгафта смогут оценить открывшийся после реконструкции стадион, который отвечает современным требованиям и подходит для проведения учебно-тренировочного процесса студентов, соревнований по футболу и легкой атлетике.

Стадионный комплекс включает: футбольное поле с искусственной травой, площадки для занятий легкой атлетикой (беговые дорожки с

современным покрытием, секторы для всех видов прыжков, сектор для толкания ядра), электронное табло, трибуны с козырьком на 500 мест, места для хранения спортивно-технологического оборудования и инвентаря, вспомогательные помещения для спортсменов, зрителей и обслуживающего персонала.

В здании комплекса расположена кафедра теории и методики футбола под руководством заведующего кафедрой, к.п.н., мастера

спорта СССР Г.С. Орлова. На первом этаже здания расположены 4 раздевалки с душевыми (2 для тренерского штаба и 2 для спортсменов), тренажерный зал, 2 восстановительных центра, кабинет врача и тренерская комната. На втором этаже располагается комментаторская кабина, преподавательская, кабинет заведующего кафедрой, учебная аудитория с мультимедийным оборудованием и большим демонстрационным экраном.

## СПОРТ ПОБЕЖДАЕТ БОЛЕЗНЬ

Так получилось, что в университете им. П.Ф. Лесгафта, который я окончил в 1976 году, я не был более 30 лет. И вот в этом году мне посчастливилось снова побывать в его стенах.

Вся моя жизнь связана с профессией, которая указана в дипломе – преподаватель физвоспитания. А ведь в детстве я о ней и мечтать не мог. Учась в 3 классе сельской школы, я тяжело заболел: ревматизм, осложнения на сердце. Ходить от боли в суставах мог с большим трудом. Естественно, от школьной физкультуры меня освободили... Навсегда! И мог ли подумать больной подросток, что он когда-нибудь будет учиться в лучшем отечественном институте физической культуры?

Я с благодарностью вспоминаю тех людей, которые смогли помочь мне поверить в свои силы, поступить и закончить вуз.

Первым был сельский школьный учитель физкультуры В.И. Тыщенко, позднее удостоенный звания «Отличник просвещения СССР». Он, рискуя своим положением, допустил меня к урокам физкультуры и, правильно дозируя физические нагрузки, сделал так, что я стал заниматься в секции легкой атлетики. Долгие годы тренировок, и вот я поступаю в техникум физической культуры, который окончил с отличием, и, в 1972 году, сдав первый экзамен на «отлично», стал студентом института им. П.Ф. Лесгафта.

Здесь мне встретились педагоги, которые помогли мне стать настоящим спортсменом. Это тренер по легкой атлетике А.Артынюк, тренеры по боксу Г.Шатков, С.Белоусов, В.Гонобоблев. Как это получилось? Тренируясь в беге на средние и длинные дистанции (бежал даже



В.Суходольский в редакции нашей газеты

пробег Пушкин–Ленинград), я однажды изъявил желание выступить в первенстве вуза по боксу. Сокурсники шутили: «Легкоатлет в клетку полез!» Многие пришли полюбопытствовать, в каком раунде получу нокаут. Но я взял верх над довольно-таки сильным боксером. И вот тут-то декан педагогического факультета Е.А. Лосин вызвал меня к себе в кабинет и предложил «добровольно-принудительно» перевестись на кафедру единоборств, то есть серьезно заняться боксом, за что я ему по сию пору сердечно благодарен! В следующем году я стал чемпионом ин-

ститута в весе до 67 кг. Улыбаясь, думаю сейчас, сможет ли кто-нибудь из нынешних студентов повторить мое достижение: победить в легкой атлетике (бег 1500 м.) и стать чемпионом вуза по боксу?

По окончании института я работал в Ленинградской области председателем комитета по физической культуре и спорту в г. Кириши, потом – учителем физкультуры, тренером по боксу и легкой атлетике. Сейчас живу в Ульяновске, работаю в Областном реабилитационном центре «Подсолнух» для детей и подростков с ограниченными возможностями руководителем физвоспитания. Стараюсь помогать таким же больным детям, каким был когда-то и я. Изо дня в день убеждаюсь в правоте знаменитого французского врача Труссо, сказавшего замечательные слова: «Движение может заменить любое лекарство, но ни одно лекарство не сможет заменить движение».

Приехав в Петербург на семинар по адаптивной физической культуре, с большой радостью узнал, что Е.А. Лосин по-прежнему бодр и подтянут, продуктивно работает. Спасибо ему, спасибо специалистам АФК, которые своими советами и методической литературой дали мне новые и полезные знания, спасибо всем преподавателям университета, кто помог мне освоить такую нужную профессию – преподаватель физвоспитания.

**ВЯЧЕСЛАВ СУХОДОЛЬСКИЙ,** выпускник педфака, к.м.с. по боксу



24 июля празднует юбилей декан факультета заочной формы обучения, доцент кафедры ТИМ борьбы

**Сергей Иванович ПЕТРОВ.**

Руководство вуза, профессорско-преподавательский состав, студенты и аспиранты НГУ им. П.Ф. Лесгафта желают юбиляру счастья, здоровья и успехов в любимой работе!

3 июля празднует юбилей Владимир Федорович Далдышкин.

8 июля отмечает юбилейный день рождения Нина Николаевна Колотилина.

13 июля отмечает юбилей Бекасова Светлана Николаевна.

14 июля отмечает юбилей Татьяна Станиславовна Чернецкая.

15 июля отмечает юбилейный день рождения Юрий Алексеевич Абрамов.

27 июля отмечает юбилей Балакан Виктор Викторович.

28 июля празднует юбилей Хитев Алексей Владимирович.



ТРЕНЕРСКИЙ  
ФАКУЛЬТЕТ



ВЫПУСК - 2010!

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
ФАКУЛЬТЕТ





ФАФК

ВЫПУСК - 2010!



ФЭУП



## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КУПАНИИ ЛЕТОМ?

Жарким летом люди много купаются. Несоблюдение мер безопасности на воде может привести к трагическим последствиям.

Как помочь утопающему? Рассказывает мастер спорта по плаванию, выпускник нашего университета 1977 года **Александр Алексеев**, ныне живущий и работающий в Чебоксарах.

### Почему люди тонут?

Взрослые люди, не умеющие плавать, часто тонут в нетрезвом виде, потому что у них блокируется инстинкт самосохранения. Умеющие плавать тонут в нетрезвом виде реже, но по той же причине. Умеющие плавать мужчины тонут, пытаясь самоутвердиться, например:

- 1) переплыть непосильную для них водную преграду;
- 2) пронырнуть под препятствием (причалом и т.д.);
- 3) прыгнуть с высоты в воду, не проверив безопасность дна.

Люди тонут, не умея плавать, когда в порыве родительского и видового инстинктов пытаются кого-то спасти.

Дети тонут:

- 1) по неопытности, не испытывая от рождения страха к воде;
- 2) вследствие приступа болезни – патологической гиперактивности;
- 3) из-за недосмотра взрослых.

Не надо далеко ходить за примером – сам чуть не утонул. Мне было 6 лет, когда я провалился в весеннюю полынью на пару с другом (бухта Нагаева, Магадан). Спасло меня зимнее пальто, сыгравшее роль спасательного жилета. Случайно проходившие мимо рабочие быстро вытащили нас на лед лопатами, за которые мы уцепились. Нам просто повезло. Стоит отметить, что чем больше людей на пляже, тем меньше вероятность несчастного случая в воде. В тесноте все невольно ви-

дят друг друга и, если что, или сами спасут или позовут спасателей.

### Как тонут люди?

Когда человек начинает тонуть, им овладевают рефлекс, от которых невозможно избавиться без посторонней помощи. Оказавшись под водой, он рефлекторно зажмуривается и начинает хаотично махать конечностями, инстинктивно стремясь удержать голову над поверхностью воды. Находясь под водой, тонущий в течение минуты теряет сознание от кислородного голодания, и через 5-6 минут наступает биологическая смерть. При температуре воды летом +20-24°C тело утопленника всплывает через 2,5 суток. Существует мнение, что утопающий пытается схватить человека, спешащего к нему на помощь или случайно оказавшегося рядом. Это не более чем миф. Если вы можете тонущему удержать его голову над водой, то он сразу успокоится. Есть еще одно крайне вредное заблуждение. Сталкивание неумеющего плавать человека в воду – это экстремальный способ проверки навыков плавания, а не метод обучения. В результате таких действий человек получает психическую травму и всю жизнь испытывает страх перед водой.

### Где тонут люди?

На пляже люди тонут чаще всего у берега на малой глубине, до 5-ти метров. Это зона, в которой опытный спасатель может оказать действенную помощь. Вероятность несчастного случая на акватории пляжа неравномерна. Заметно чаще тонут там, где есть причал, или где глубина ближе к берегу. Обычно это место выхода грунтовых вод (и, соответственно, геопатогенная зона). К примеру, на чебоксарском пляже «Центральный» прямо напротив будки спасателей бьет подводный ключ. При помощи метода биолокации,

с использованием рамок, на этом месте была обнаружена геопатогенная зона, метров 10 в диаметре. Так вот – за последние 7 лет именно там произошли 70% случаев утопания на этом пляже. Спасатели даже прозвали это место «Бермудским треугольником».

### Приемы спасания и самоспасания

Самый простой способ подъема утопающего на поверхность воды: взять его за запястье одной рукой и тянуть наверх, как за веревку. При этом ноги и свободная рука спасателя работают брассом. Таким способом мне удалось еле-еле, но вытянуть тонувшего весом с центнер с пятиметровой глубины. Тащить по воде к берегу тонувшего, который дышит самостоятельно, удобно в положении на спине, подерживая его под челюсть руками. При этом спасатель плывет снизу на спине и работает ногами брассом.

Если во время купания свело судорогой ноги, то нужно:

- 1) сделать вдох и, задержав дыхание, опустить голову;
- 2) подтянуть колени к животу и размять сведенные мышцы;
- 3) сделать выдох в воду, поднять голову и повторить предыдущие действия.

Можно применить другой прием: сменить стиль плавания и снизить мощность движений. А боль в сведенных судорогой мышцах придется перетерпеть – следует сразу плыть к берегу.

### Спасательное снаряжение

1) Спасательный круг – это устаревшее средство спасения. Человек, не умеющий плавать, вопреки мифам тонет молча и сразу. И, уйдя под воду, он просто не успеет схватить и надеть на себя спасательный круг или метательный конец, даже если ему их тут же бросят. Кроме того, тонущий как правило не умеет пользоваться этими средствами спасения. Поэтому спасательный круг



и метательный конец малопригодны для оказания помощи на воде. Зато спасательная доска с веревочным кольцом на конце, одетая через плечо спасателя, — удобна и проста в использовании при спасении тонущих. Это наглядно видно в американском телесериале «Пляж Малибу». Но в России спасательные доски существуют только на плакатах или в редких телепередачах на эту тему.

2) Ограждение из буйков на пляже тоже ни к чему, поскольку оно плохо выполняет функцию ограничения зоны купания. В США и Европе их не применяют. Если сравнить пляжи (оборудованный буйками и «дикий», где нет буйков), то хорошо видно разницу: на «диком» пляже люди уплывают от берега реже и ближе. Если же человек заплыл за буйки, то это зна-

чит, что он умеет плавать и не утонет, вопреки расхожему мнению.

3) Спасательный багор — это средство из арсенала огнеборцев XIX века для растаскивания бревен на пожаре, которое может быть использовано как лодочный крюк. Но к спасанию на воде он имеет такое же отношение как спасательная сеть или спасательный топор. Тем не менее, спасательный багор до сих пор считается обязательным в комплекте оборудования поста спасателей.

#### Подготовка резервов спасателей

Мне довелось отработать матросом-спасателем на чебоксарских пляжах четыре летних сезона. Вместо 36-часовой программы, положенной по учебному плану, у нас было 5 часов занятий: 4 часа — теория и 1 час

— практика. Вот и получается, что учат не тому, что необходимо спасателю в первую очередь. В итоге матрос-спасатель получает справку-допуск к работе, фактически к ней не готовый. В 2008 году у нас взяли спасателем, как оказалось, эпилептика. И он на дежурстве утонул из-за приступа в метре от лодки с двумя горе-коллегам.

#### Резюме

Гибель людей в воде носит вероятностный характер, и на это влияют следующие факторы:

- 1) соблюдение ими правил безопасности;
- 2) уровень их плавательной грамотности;
- 3) уровень организации спасательной службы, которая в России до сих пор не на высоте.

**АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВ**

## Жила-была одна теннисистка

Юлия Зилинберг пришла в наш университет за вторым высшим образованием. В семье Юли нет профессиональных спортсменов, и заниматься настольным теннисом она начала в 17,5 лет — немного позже, чем это принято в спорте. Ее карьера начиналась в спортклубе «Метрострой» у МСМК по настольному теннису Ларисы Степановны Фапиной. В 2005 году Юля поступила в Санкт-Петербургский государственный университет технологии и дизайна на специальность «Экологический менеджмент», и на протяжении всех лет обучения выступала за университет на городских соревнованиях, участвовала в региональных и всероссийских турнирах, являлась чемпионкой университета по настольному теннису. В последние два года Юлия тренируется 6 раз в неделю. Занятия проходят под руководством Елены Юрьевны Щетинкиной (тренера юношеской сборной Санкт-Петербурга,

выпускницы нашего вуза). В 2010 году, на вручении диплома, декан факультета прикладной химии и экологии Н.П. Новоселов вручил Юлии Зилинберг кроме диплома еще и спортивный кубок, на котором была выгравирована надпись



«Абсолютная чемпионка университета в личном зачете». Получив высшее образование, Юлия не стала останавливаться на достигнутом и решила продолжать обучение в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, на кафедре ТиМ народных и национальных видов спорта, специализация — «настольный тен-

нис». Ведь еще со второго курса СПбГУТиД Юля думала об обучении в нашем вузе, а на 4 и 5 курсе ходила на Дни открытых дверей. Сейчас в планах Юли — обучение по выбранной специализации и, в дальнейшем, тренерская работа с начинающими теннисистами.

Юлия Зилинберг — очень активный и целеустремленный человек. Чтобы иметь возможность получить второе высшее образование на очной форме обучения (а оно, по законодательству РФ, является платным), сейчас работает. А в августе у Юли — спортивный лагерь, в котором перед новым соревновательным сезоном будет проходить учебно-тренировочный сбор команда спортклуба «Ракетка». В общем, жизнь бурлит, желания переполняют, и Юлия уверенно идет к своей цели. Нам очень приятно, что такие разносторонние люди как Юлия Зилинберг выбирают наш вуз. Удачи Вам!

**ЕКАТЕРИНА СКЛИФАСОВСКАЯ**

**УЧРЕДИТЕЛЬ** — Ученый совет НГУ им. П.Ф. Лесгафта. **АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:** 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35. тел. 495-03-20. Редактор выпуска — **И. Солдатов**. Фото: **М. Барта, Н. Новикова, Е. Склифасовская, П. Цыпленков, фото авторов.**

**ОТПЕЧАТАНО:** В типографии «Олимп», Санкт-Петербург, пл. Никольская, д. 1а. Заказ № 9. Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 25.07.2010.

## О ЧЕМ МОЛЧИТ ОСЬМИНОГ?

Чемпионат мира по футболу в Южной Африке стал курьезно известен тем, что результаты ключевых матчей, в том числе финального, точно предсказал осьминог Пауль. Пусть ученые, экстрасенсы и букмекеры озадачатся этим феноменом, а мы попытаемся разобраться в двух главных вопросах: стал ли африканский чемпионат новой вехой в истории мирового футбола, и как он отразится на футболе российском?

Каждый чемпионат мира что-то дал развитию футбола. Дебют советской сборной в Швеции в 1958 году и триумф юного Пеле, ставшего лучшим игроком планеты. Бронза за 4-е место нашей сборной в 1966 году и «бетон Уругвая» (так называли защитную линию южноамериканцев, которую не смогли взломать ставшие чемпионами англичане). «Тотальный футбол» – изобретение голландца Ринуса Михелса – в 1974 не принес оранжевым победу в финальном матче, но стал вехой в развитии мирового футбола. 2002 год – «бразильская футбольная самба» – филигранная игра, основанная на контроле мяча, благодаря которой бразильцы завоевали титул «пентакампеонов». 2006 год, Германия: чемпионы – итальянцы, но главные герои турнира – Зидан и его друзья из французской сборной, несмотря на бездарность их тренера Доменека, дошедшие до финала и чуть было не повторившие свой триумф 1998 года.

А вот в Южной Африке под гул «вувузел», сопровождавших череду судейских ошибок, в самой игре ничего нового не произошло. Запомнился лишь артистизм на тренерской скамейке «пустого» тренера Марадоны, скандал во французской сборной, провал англичан и итальянцев, да поражение бразильцев.

Прагматический футбол: его величество результат, примитивная игра, обилие грязных приемов, да очки любой ценой. Они, правда, дают турнирные перспективы, пре-

миальные футболистам и висты тренерам, но затмевают то, за что сотни миллионов людей любят эту игру – зрелищность и мастерство. К среднему футболу добавились холодная погода, криминогенная обстановка и организационный беспорядок. Поначалу все заговорили о триумфе южноамериканцев, но затем европейский футбол взял свое.

Что же касается качества футбола, то ни в тактике, ни в технике, ни в физической подготовке ничего нового мы не увидели. Важной вехой чемпионат явно не стал, и футбол остался стоять на месте. Только одно уточнение – футбол сборных. Чемпионат мира уступил по качеству Лиге чемпионов. Как же так получилось?

Испания победила неслучайно, большинство ее футболистов представляют «Барселону» – сильнейший клуб Европы последних лет. И Аргентина проиграла неслучайно – Марadona проигнорировал лучших защитников «Интера» – Дзанетти и Камбьяссо, которые дважды сдержали в этом сезоне Месси, Это'О и Ибрагимовича. Демикелис оказался лишь «мальчиком для битья», а легендарный Диего стал «слепым» тренером. В решающий момент настойчивые и дисциплинированные немцы «разорвали» аргентинцев, подтвердив известную истину – где тонко, там и рвется.

У бразильцев другая беда – 300 кандидатов на 23 места в сборной. Умный, жесткий и принципиальный тренер Дунга выдержал дома шквал критики, сотая часть которой смела бы любого нашего наставника. Не пойдя ни у кого на поводу, он привез в ЮАР отличную команду. Но допустил только одну оплошность, ставя в основной состав на место правого полузащитника крайнего защитника-разрушителя Алвеса. Феноменальный Майкон не смог заменить двоих на правом фланге, и это слабое место привело к поражению пентакампеонов. «Железный Дунга», зная, что в Бразилии эмо-

ции всегда преобладают над разумом, быстро ушел в отставку. Зря он это сделал, специалист он классный. А от поражений никто не застрахован, футбол – игра непредсказуемая. Бразильскому тренеру успокоиться бы, переждать волну эмоций и спокойно готовиться к следующему чемпионату, который пройдет в Бразилии. Но, увы! Дунга еще всплывет где-нибудь в «Роме» и добьется больших результатов, а пока страна-фаворит в поиске. Даже честолобивый Сколари отказался от сборной, победа которой через четыре года у себя на родине вполне предсказуема.

Что же касается российского футбола, то большинство побывавших в ЮАР россиян утверждают, что наша сборная вполне могла бы выйти из группы. Но даже при этом благоприятном исходе в плей-офф наша команда вряд ли бы прошла далеко. Наш футбол слаб, и замены ныне выступающим за сборную футболистам в ближайшем будущем не видно. Система российского детско-юношеского футбола в настоящее время не жизнеспособна. Ориентированная только на результат, она не генерирует талантливых игроков, которых все меньше и меньше.

Кафедра футбола НГУ им. П.Ф. Лесгафта уже несколько лет бьет тревогу по этому поводу, но наши предложения по изменению системы подготовки резервов в список НИОКР Министерства опять не вошли и на этот год.

Если мировой футбол не получил от этого чемпионата ничего нового, то российский – не сделав правильные выводы, может еще долго оставаться на задворках мирового футбола. Новый рулевой нашей сборной Дик Адвокат подтвердил это косвенно, объявив, что будет полностью ориентироваться на тот состав, что был при его предшественнике.

**Ф. МЯЧИКОВ,**  
наш спецкор.

## ВЫПУСК НА ФАКУЛЬТЕТЕ ЭКОНОМИКИ, УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА

**30** июня состоялась торжественная церемония вручения дипломов выпускникам факультета экономики, управления и права.

Без пяти минут дипломированные специалисты выразили свои симпатии преподавателям и работникам факультета, под звук фанфар наградив лауреатов премии «2010» статуэтками Оскара и Ники в различных номинациях:

Волков Александр Иванович	Товарищ Капитан
Предовская Мария Михайловна	Мисс Неординарность
Петушков Сергей Александрович	Мистер Дискурс
Царев Кирилл Александрович	Мистер Pancake
Гультяева Елена Геннадьевна	Мисс Sehenswürdigkeit
Ларина Анна Владимировна	Мисс Скорая Помощь
Ипатова Вера Федоровна	Мисс Любвеобильность
Родионова Елена Васильевна	Мисс Креатив
Тихонова Анастасия Михайловна	Мисс Элегантность
Алмазов Борис Александрович	Мистер Фундамент
Уколова Инна Петровна	Мисс Объективность
Кругликов Александр Сергеевич	Мистер Пресс-Центр
Ефимова Наталья Евгеньевна	Мисс Путешествие
Левина Светлана Александровна	Мисс Политкорректность
Мальцева Светлана Георгиевна	Мисс Творчество
Велединский Валерий Георгиевич	Мистер Комильфо
Ермилова Виктория Валерьевна	Мисс Конгениальность
Муртазина Гульсина Хафизовна	Мисс СОдействие
Росенко Светлана Ивановна	Мисс Федерация
Путятова Эмилия Георгиевна	Мисс Мира

Счастливые лауреаты признавались, что подобного рода награда была для них весьма неожиданной, но оттого не менее приятной! Но, оказывается, и выпускников ждал не менее интересный сюрприз – выступление преподавателей «Из комментаторской кабинки»! Татьяна Магистерская (Т.Э. Круглова), Гульсина Связина (Г.Х. Муртазина), Виктория Правосоцполитова (В.В. Ермилова) и Елена Деканатова (Е.В. Родионова) блестяще провели репортаж с финального матча между сборной командой тренеров и сборной юниоров. Это последняя встреча на поле, т.к. сборная команда юниоров, в которую в этом сезоне

вошли очень культурные сервисники и туристы, экономные экономисты, неуправляемые менеджеры и общественные связисты, будет расформирована, а команда тренеров будет продолжать свои встречи уже с другими сборными. Хотя матч дружеский, но по накалу страстей он напоминал две решающих встречи, которые уже провели эти команды в июне.

Захватывающее дух выступление четырех прекрасных комментаторов, упоминание о технико-тактической подготовке выпускников 2010 года и яркие моменты их выступлений на поле в предыдущие годы – все это вызвало восторг трибун (зрительного зала)!

Ну и кульминация торжества – вручение дипломов о высшем профессиональном образовании! В 2010 году на ФЭУП 83 выпускника, среди которых 7 магистров, 62 специалиста и 14 бакалавров!

Выпускники вручили благодарственные письма коллективам кафедр факультета, отметили незаменимый и бесценный труд методистов и преподнесли подарок факультету – цветной принтер Epson!

Замечательным получился финальный аккорд праздника – исполнение финальной песни (текст был сочинен выпускниками специально к церемонии вручения!).

**МАКСИМ ЯНЧЕВСКИЙ**

### НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

29 июня – день рождения у проректора по социальным и административно-хозяйственным вопросам **Юрия Евгеньевича Товстолужского**.

3 июля празднует день рождения зав. кафедрой ТИМ плавания **Александр Анатольевич Литвинов**.

5 июля день рождения у начальника отдела по связям с общественностью **Нины Ивановны Новиковой**.

7 июля празднует день рождения директор библиотеки **Наталья Григорьевна Закревская**.

10 июля – день рождения зав. кафедрой спортивных сооружений и индустрии **Леонида Владильевича Жестяникова**.

13 июля день рождения у зав. кафедрой связей с общественностью **Гульсины Хафизовны Муртазиной**.

16 июля отмечает день рождения зав. кафедрой социальных технологий **Светлана Ивановна Росенко**.

**8** июля – Всероссийский день семьи, любви и верности. Символично, что этот праздник впервые отмечался в 2008 году, который был объявлен годом семьи.

*по материалам calend.ru*

**28** июля – день PR специалиста. В этот день в 2003 году было подписано постановление о внесении квалификационных характеристик специалистов по связям с общественностью в Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОКПДТР).

## Путь в яхтинг начинается со школы

Сотрудники кафедры ТиМ парусных видов спорта проводят занятия со школьниками по специальным программам подготовки учащихся. Обучение прошли уже более 40 человек. Многие из них поступят в наш вуз!

**Н**аш университет всегда участвовал в знаменитой выставке «Балтийское Бот-шоу». В этом году выставка сменила формат и название, превратившись в «Балтийский морской фестиваль 2010».

К участию в фестивале отдел по связям с общественностью и кафедра ТиМ парусных видов спорта подготовили целую программу. На стенде университета заведующий кафедрой ТиМ парусных видов спорта В.И. Акименко подробно рассказывал посетителям, профессионально интересующимся вопросами повышения мастерства спортсменов и организацией дальних походов на яхтах, о новых способах достижения психологической совместимости яхтсменов при длительном плавании, технической подготовке яхт к дальним переходам и знакомил их с последними разработками кафедры в области подготовки молодых людей к вхождению в мир парусного туризма и спорта.

Кафедра ведет работу с учащимися как общеобразовательных школ, так и коррекционных. Разработаны 2 лицензированные программы. Это – «Молодые паруса России» (для общеобразовательных школ) и «Адаптивный яхтинг» (для коррекционных школ).

По программе «Молодые паруса России» занимаются учащиеся школ №№ 75, 304, 447, 492. С детьми проводятся систематические занятия по теории, общефизичес-

кой подготовке и специальности. Программа предусматривает посещение семинаров и выставок. На этот раз группа ребят из школы № 447 посетила «Балтийский морской фестиваль 2010», где ознакомились со стендами университета



Лесгафта и Санкт-Петербургского Речного яхт-клуба профсоюзов.

А группа воспитанников детской спортивной школы виндсерфинга в рамках фестиваля посетила Санкт-Петербургский Речной яхт-клуб профсоюзов. Там они про-

вели подготовку к фестивалю оказывают старшекурсники кафедры ТиМ парусных видов спорта, которые проводят мастер-классы. Это – Дмитрий Буторин и Алексей Филиппов.

Дима Буторин в этом году успешно закончил университет, и нам немного жаль, что он уже не будет работать на выставках в следующем году, ведь он уже отправился на новое место работы по специальности – в Калининградскую спортивную парусную школу. Новых успехов, Дима!

Сотрудники кафедры АФК Андрей Владимирович Аксенов и Елена Юрьевна Пелих в качестве специалистов участвуют в реализации программы «Адаптивный яхтинг» – проводят работу с детьми с отставанием в развитии. В частности, весьма перспективным направлением является совместное обучение здоровых детей и

детей с отставанием в развитии в рамках так называемого юнифайд-спорта. В одной яхте находится экипаж из 2 человек (здоровый ребенок и отстающий в развитии), что позволяет ускорить физическую и социальную реабилитацию людей с ограниченными возможностями.

детей с отставанием в развитии в рамках так называемого юнифайд-спорта. В одной яхте находится экипаж из 2 человек (здоровый ребенок и отстающий в развитии), что позволяет ускорить физическую и социальную реабилитацию людей с ограниченными возможностями.

детей с отставанием в развитии в рамках так называемого юнифайд-спорта. В одной яхте находится экипаж из 2 человек (здоровый ребенок и отстающий в развитии), что позволяет ускорить физическую и социальную реабилитацию людей с ограниченными возможностями.

детей с отставанием в развитии в рамках так называемого юнифайд-спорта. В одной яхте находится экипаж из 2 человек (здоровый ребенок и отстающий в развитии), что позволяет ускорить физическую и социальную реабилитацию людей с ограниченными возможностями.



шли курс тренировки на тренажере фирмы «Транзас», совершили короткий выход в море на моторной яхте, участвовали в проведении мастер-класса по обслуживанию навесных лодочных моторов. Сотрудник университета В.С. Куликов рассказал ребятам о моделиро-