



190 лет со дня рождения
Пьера де Кубертена

21 ЯНВАРЯ 2013 № 1 (1642)

газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



Ректор ПГУ им. П.Ф. Лесгафта В.А. Таймазов, министр спорта РФ В.Л. Мутко и двукратный олимпийский чемпион А.П. Алябьев на территории Федерального тренировочного лыжно-биатлонного центра в пос. Токсово.

Подробнее читайте на с. 6-7.

Лесгафтовцы — в десятке лучших

25 декабря 2012 года председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Юрий Авдеев объявил представителям средств массовой информации имена десяти лучших спортсменов и десяти лучших тренеров Северной столицы по итогам 2012 года — лауреатов почётного знака Правительства Санкт-Петербурга «Лучший в спорте Санкт-Петербурга».

Среди них:

- Инна Валентиновна Быстрова, выпускница ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, заслуженный тренер РФ, тренер олимпийской сборной России по художественной гимнастике, старший тренер молодёжной сборной России, доцент кафедры ТИМ гимнастики НГУ им. П.Ф. Лесгафта;

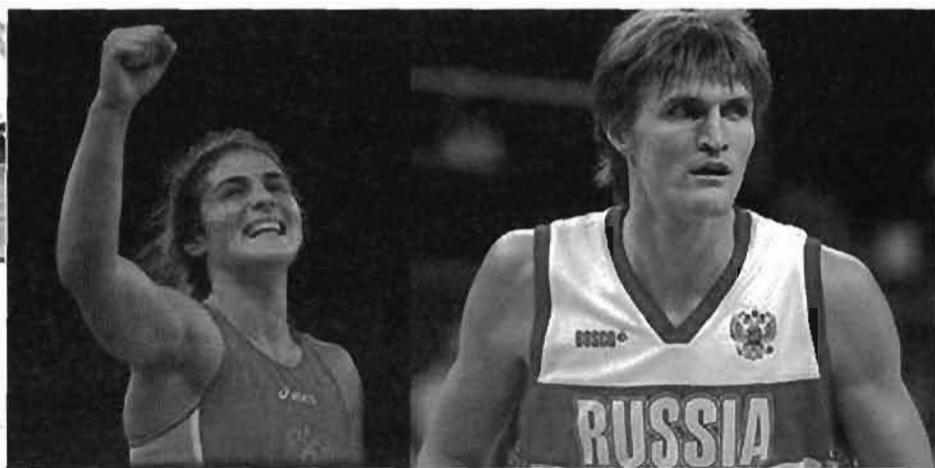
- Наталья Витальевна Воробьева, студентка НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Олимпийская чемпионка 2012 года по вольной борьбе;

- Андрей Геннадьевич Кириленко, выпускник университета, бронзовый призёр ОИ-2012 по баскетболу.

На фото: Каролина Севастьянова (Олимпийская чемпионка 2012 г. по художественной гимнастике в групповых упражнениях) и И.В. Быстрова; Н.В. Воробьева и А.Г. Кириленко.

Поздравляем лесгафтовцев с замечательным достижением!

Отдел по связям с общественностью
НГУ им. П.Ф. Лесгафта
Информация с сайта lesgaft.spb.ru



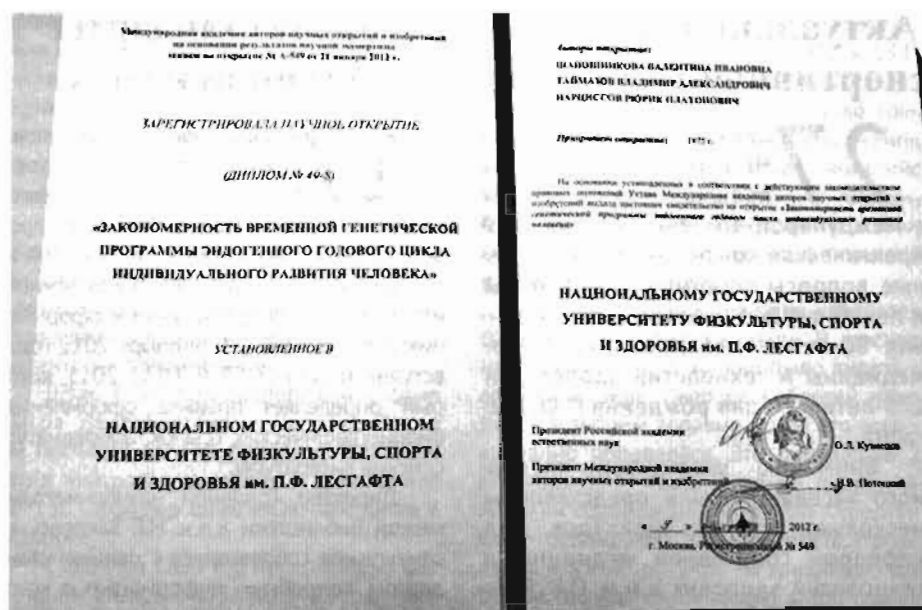
Временная генетическая программа человека — открытие учёных Санкт-Петербурга

Международная академия научных открытий и изобретений в 2012 году подтвердила установление научного открытия «Закономерность временной генетической программы эндогенного годового цикла индивидуального развития человека и явление её квантования в процессе онтогенеза» (диплом 49-с). Содружеством учёных НГУ им. П.Ф. Лесгафта (проф. В.А. Таймазов), ГНИИ СЭП и СОТ (к.п.н. В.И. Шапошникова) и лаборатории цитохимии НИИ педиатрии РАМН (проф. Р.П. Нарциссов) сделано научное открытие, имеющее существенное значение для многих отраслей науки.

Суть открытия в том, что установлена неизвестная ранее закономерность

временной генетической программы эндогенного годового цикла (ЭГЦ) индивидуального развития человека. Доказано, что эта программа начинается от месяца зачатия и состоит из четырёх трёхмесячных периодов — триместров: трёх триместров внутриутробного развития и одного триместра после рождения. Структура первого эндогенного годового цикла квантуется (повторяется) в процессе онтогенеза (всей дальнейшей жизни человека), причём в каждом триместре чередуются периоды преимущественного повышения интенсивности процессов обмена веществ и периоды преимущественного увеличения двигательной активности. Двигательная активность необходима человеку во всей его жизни.

Важно учитывать и то, что большие физические нагрузки и бег в периоды повышения процессов метаболизма могут оказать негативное влияние на состояние организма: «бег от инфаркта» нередко заканчивается летальным исходом, и учёные отказались от такой рекомендации. В последние годы участились случаи внезапной смерти спортсменов на тренировках и соревнованиях. Призыв «Не пить, не курить, заниматься спортом!» для обычных людей должен быть скорректирован. Вместо слова «спорт» для обычного человека следует поставить «Заниматься физической культурой!», то есть физическими упражнениями. Только после развития мышечной системы, способной доставлять при беге



достаточное количество кислорода, можно заниматься бегом и быстрой ходьбой.

Периоды повышения интенсивности процессов метаболизма в ЭГЦ являются «зонами риска»: в эти дни у детей и взрослых возрастает вероятность инфекционных заболеваний, осложнений после вакцинации или хирургических операций и смертельных исходов при гипертонии. Учёные доказали это на большом фактическом материале в данном открытии.

Важно учесть, что второй ЭГЦ начинается не со дня рождения (ДР) человека, а с 4-го месяца от ДР, поскольку 4, 5 и 6-й месяцы после ДР являются аналогами трёх месяцев после зачатия. Исследователи часто используют отсчёт месяцев от ДР, что более понятно в практическом отношении, применяя термин «индивидуальный годовой цикл» (ИГЦ). Исследования ферментного статуса лимфоцитов, от которого во многом зависит здоровье человека, показали, что «индекс устойчивости ферментов» лимфоцитов у мужчин существенно снижается в 5, 7 и 9-й месяцы ЭГЦ (8, 10, 12-й месяцы ИГЦ). Наименее «жизнестоек» человек оказывается за месяц до ДР. И наоборот, сопротивляемость человека инфекциям наиболее высока на 4, 5, 6-й месяцы после ДР, что соответствует первому триместру ЭГЦ.

В этот период эмбрионального развития активно выделяется оксид азота – NO. В 4, 5 и 6-й месяцы от ДР у женщин и мужчин также активно продуцируется NO, который повышает регенерационно-восстановительные силы организма (расслабление). В «зоне риска» – 8, 10, 12-й месяцы от ДР – продукция NO у

мужчин значительно снижается. Тем самым растёт потребность в расслабляющих воздействиях.

Периоды преимущественного увеличения двигательной активности ЭГЦ, если считать от ДР, то это 1, 3, 5, 7, 9, 11 месяцы, являются наиболее благоприятными для повышения физических нагрузок и проявления максимальных физических возможностей человека. Именно в 11-й и 1-й месяцы относительно ДР, как было показано, спортсмены устанавливают большое количество личных рекордов, достигают успеха на соревнованиях, футболисты забивают больше голов, а хоккеисты – шайб.

Несомненно также, что и момент рождения оставляет в организме человека «памятку» страха от «выхода в свет». Попадание в новую среду обитания – это сильный стресс. И организм отвечает на него комплексом защитных гормонов, к чему готовится ещё в утробе матери. Благодаря ранней и наиболее прочной памяти эта реакция организма запоминается, и далее каждый первый месяц от ДР происходит подобная реакция организма на любую стрессовую ситуацию. Перед ДР значительно снижается двигательная активность организма, но происходит концентрация адаптивных гормонов. Они-то в дальнейшем и помогают спортсмену ставить личные рекорды.

Однако, для лиц с проблемами в состоянии сердечно-сосудистой системы, для пожилых людей этот период ЭГЦ – зона риска. В первый месяц со ДР сильный стресс, даже «пышный юбилей» может стать для таких людей катастрофой.

В представленном открытии было изучено влияние солнечной активности и атмосферного давления – природных стрессов – на человека в различные периоды ЭГЦ. Установлено, что повышенная геомагнитная активность в сочетании с повышенным давлением модулируют ЭГЦ, усугубляя негативное воздействие в «зонах риска», причём в большей мере у молодых мужчин, чем у молодых женщин. Эти гендерные различия проявляются в дни соревнований.

Например, на летних Олимпийских играх 2004 и 2008 годов у легкоатлетов России было значительно больше призовых медалей, чем у легкоатлетов. Это различие увеличилось к 2012 году: легкоатлетки – 5 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых медалей, легкоатлеты – 2 золотых и одна серебряная медаль. При стрессе, особенно у мужчин, снижается выделение NO стенками кровеносных сосудов, возрастает потребность в расслаблении и снятии напряжения. Восполнить недостаток NO в организме можно с помощью пищи, в которой много этого вещества: сок черного винограда (из Франции и Германии, где в почве много NO), тыква, масло тыквы. Надо изучить и другие продукты питания, определить содержащие большое количество NO, включать их в рацион в стрессоопасные периоды. Алкоголь и табак дают временный эффект, но при этом истощают в организме резервы продукции NO. Этот вопрос взаимосвязан с решением проблемы курения и алкоголизма.

Открытие показало, что каждый человек должен знать свой ЭГЦ и рассчитывать свои силы при занятии спортом и физической культурой. Это знание позволит повысить результативность, долготу талантливых спортсменов и исключит риск завершения спортивной карьеры с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени или других органов.

В медицине учёт «зон риска» ЭГЦ поможет людям сохранить здоровье. В частности, включение ЭГЦ в базу данных больного может дать положительный эффект при лечении и планировании хирургических операций, а также экономический эффект при снижении затрат на лекарства и другие процедуры.

Выявленная закономерность позволит сохранять здоровье не только спортсменам, но и всех людей Земли.

Валентина ШАПОШНИКОВА,
с.н.с. ГНИИ СЭП и СОТ
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
член Проблемной комиссии
по хронобиологии РАН

Конференция по студпрактике

21 декабря в 11.00 в актовом зале НГУ им. П.Ф. Лесгафта состоялась вступительная конференция по педагогической практике для студентов 3 курса педагогического факультета.

На конференцию собралось большое количество студентов, которые с вниманием и ответственностью готовы пройти шесть недель практики на учебных базах – общеобразовательных школах в различных районах Санкт-Петербурга. Школы располагают всеми условиями для прохождения практики, в них работают высокопрофессиональные педагогические кадры, которые самым лучшим образом дают возможность студентам приобщиться к педагогической деятельности.

В нашем университете все организационные вопросы по педагогическим практикам решаются грамотно и своевременно. В этом большая заслуга декана факультета учебно-профессиональных практик Евгения Афиимовича Лосина и специалиста факультета Людмилы Даниловны Зориной.

На конференции присутствовали методисты, которые были представлены студентам, озвучены базы практики и общая информация по практике. Требования к студентам, содержание их профессиональных обязанностей, подробный перечень необходимых документов были обозначены в выступлении Ольги Никитичны Титоровой, заместителя руководителя факультета.

Обязанности курсовых руководителей по практике исполняют Наталья Владимировна Кожевникова (профессор кафедры педагогики) и Наталия Валерьевна Луткова (профессор кафедры ТИМ спортивных игр), которые выступили с напутственными словами к студентам.

Также выступил заместитель декана педагогического факультета Алексей Афанасьевич Алексеев, который выразил надежду, что через шесть недель все студенты, сидящие в зале, с положительными оценками и эмоциями придут на итоговую конференцию.

Наталия ЛУТКОВА,
курсовой руководитель
по педагогической практике

Актуальные вопросы спортивной медицины

27 декабря 2012 года в НГУ им. П.Ф. Лесгафта прошла Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Актуальные вопросы спортивной медицины и лечебной физкультуры», посвящённая 80-летию кафедры спортивной медицины и технологий здоровья и 175-летию со дня рождения П.Ф. Лесгафта.

Вниманию участников пленарного заседания были представлены несколько больших докладов. Зав. кафедрой спортивной медицины и технологий здоровья д.м.н. О.Б. Крысюк и профессор В.Ф. Лутков подготовили сообщение на тему «80 лет кафедре спортивной медицины НГУ им. П.Ф. Лесгафта».

Заведующая кафедрой профилактической медицины и основ здоровья, профессор Р.Б. Цаллагова, ст. преп., к.б.н. А.В. Кьергаард и профессор Н.А. Задорожная сделали доклад на тему «Актуальность изучения генетики спорта при подготовке специалистов в области спортивной медицины и лечебной физической культуры». На вопрос редактора газеты «Лесгафтовец» о шансах рождения хорошего спортсмена в спортивной семье А.В. Кьергаард ответила, что спортивная генетика знает решение этой практически полезной задачи. Даже в том случае, если оба родителя высококлассные спортсмены, вероятность рождения будущего чемпиона лишь 0,7. Но таких суперспортивных семей очень мало. Следовательно, появление юных талантливых спортсменов наше общество должно оценивать как большую удачу.

Большой интерес вызвало сообщение Б.А. Ратушного. Изобретатель протестировал прибор, который, судя по отзывам профильных организаций и зарубежных спортивных клубов, излучая кратковременные высоковольтные разряды, может обеспечить быстрое восстановление утомлённого спортсмена и сократить сроки лечения спортивных травм.

Материалы конференции и тезисы докладов изданы отдельной брошюрой.

Павел ЦЫПЛЁНКОВ

Новые стандарты вступили в силу

17 января под председательством тьютора факультета подготовки научно-педагогических работников Д.Н. Медведева прошло собрание аспирантов, соискателей и их научных руководителей, посвящённое изучению новых требований к оформлению диссертаций. С 1 сентября 2012 года вступил в силу ГОСТ Р 7.0.11-2011, который определяет правила оформления библиографических ссылок, аббревиатур, списков литературы.

Директор Головной научно-методической библиотеки д.п.н. Н.Г. Закревская ознакомила собравшихся с данным стандартом, подробную информацию о котором можно найти на страницах библиотеки на сайте университета.



Н.Г. Закревская

Учёный секретарь Диссертационного совета профессор Л.А. Егоренко разъяснила, что, в связи с ужесточением требований ВАК, ответственность за оформление диссертационных работ возлагается помимо соискателя на его научного руководителя и заведующего соответствующей кафедрой.

Заместитель председателя диссертационного совета профессор С.С. Филиппов, непосредственный участник недавних совещаний в ВАК, порекомендовал соискателям обратить особое внимание на качество своих научных работ: литературный обзор не должен занимать большую часть диссертации, выводы, практическая значимость и теоретическая новизна должны быть увязаны между собой. Будущий кандидат наук должен опубликовать хотя бы одну статью без соавторов в журнале, включённом в список ВАК.

Профессор А.В. Самсонова обратила внимание молодых учёных на целесообразность более широкого изучения и цитирования работ иностранных авторов.

Павел ЦЫПЛЁНКОВ

Всероссийский форум «Молодые учёные-2012»

С 4 по 7 декабря 2012 года в режиме интернет-конференции (online) на базе Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма состоялся ежегодный Всероссийский форум «Молодые учёные-2012». В форуме приняли участие 14 высших учебных заведений России, представляющие сферу физической культуры и спорта. В рамках форума прошли три конференции по следующим направлениям:

4-5 декабря: «Система подготовки спортсмена – теория, методика, практика».

5-6 декабря: «Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты спортивной подготовки».

6-7 декабря: «Проблемы социально-гуманитарной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта».

В рамках открытия форума 4 декабря 2012 года с приветственным словом к участникам обратился проректор по научно-инновационной работе РГУФКСМиТ, д.п.н., профессор Ю.В. Байковский. В торжественном открытии в режиме видеосвязи (online в помещении Информационно-исторического центра) присутствовали первый проректор нашего университета, д.п.н., проф. Б.Е. Лосин; декан факультета подготовки научно-педагогических работников, д.п.н., проф. С.М. Ашкинази; декан тренерского факультета, к.п.н., доцент Р.Н. Аюко; председатель Совета по НТТМ, к.п.н., Е.Ю. Пелих, научные руководители молодых учёных, докладчики и представители студенческой молодёжи нашего университета в лице студентов тренерского факультета.

В первый день в рамках конференции «Система подготовки спортсмена – теория, методика, практика» молодые учёные нашего университета представили 4 доклада. Представлял докладчиков слушателям всей России профессор С.М. Ашкинази. Первым выступил магистрант 1-го года обучения кафедры ТиМФК И.И. Круглик с докладом на тему «Эффективность развития специальной подвижности у юных кольметателей 11–12 лет» (научный руководитель – д.п.н., проф., заслуженный работник высшей школы РФ Ю.Ф. Курамшин).

Вторым выступил аспирант кафедры биомеханики Ф.Е. Захаров с докладом на тему «Индивидуализация скоростно-силовой подготовки борцов греко-римского стиля» (научный руководитель – к.п.н., проф. Л.Л. Ципин). Третий доклад представил аспирант 2-го года обучения кафедры ТиМ бокса М.А. Рогожников. Тема: «Взаимосвязь технических элементов тхэквондо и паркура в аспекте повышения подготовленности юных тхэквондистов (научный

руководитель – к.п.н., доцент кафедры ТиМ бокса А.В. Павленко). Завершил первый день выступления молодых учёных нашего университета аспирант 3-го года обучения кафедры биохимии П.Б. Джалилов с темой доклада «Биохимический и педагогический контроль тренировочного процесса тяжёлоатлетов» (научный руководитель – д.п.н., проф. Г.П. Виноградов, научный консультант – д.м.н., проф. С.С. Михайлов).

Второй день форума (5 декабря) в рамках соответствующей конференции был посвящён теме «Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты спортивной подготовки». Руководил конференцией от нашего университета д.м.н., проф. А.С. Солодков. Во второй день выступили 5 докладчиков. Открыла вторую конференцию аспирант 3-го года обучения кафедры физиологии Е.Д. Алексеева с докладом «Эффективность применения комплексного воздействия гипоксической тренировки, импульсного электрического тока и нейропептидов на центральную нервную систему гимнастов» (научный руководитель – д.м.н., проф. В.А. Бухарин). Со вторым докладом на тему «Устранение ошибок в индивидуальных программах высококвалифицированных спортсменов в художественной гимнастике на основе учёта типов темперамента» выступила магистрант 1-го года обучения кафедры ТиМ гимнастики Ю.В. Кушнир (научный руководитель – к.п.н., заслуженный тренер России, доцент кафедры ТиМ гимнастики И.В. Быстрова).

Следующий доклад на тему «Механизм коррекции давления на межпозвоночные диски при приседании со штангой» представил студент 5 курса тренерского факультета кафедры ТиМ атлетизма Г.А. Самсонов (научный руководитель – к.б.н., доцент кафедры биомеханики Н.Б. Кичайкина).

С четвёртым докладом на тему «Формирование сплочённости команды по групповым упражнениям художественной гимнастики на основе изучения этапов её становления» выступила магистрант 1-го года обучения кафедры ТиМ гимнастики А.А. Ломан (научный руководитель – к.п.н., заслуженный тренер России, доцент кафедры ТиМ гимнастики И.В. Быстрова).

С заключительным докладом на тему «Кризисные ситуации в спорте как фактор развития личности спортсмена» выступила Г.В. Сытник, аспирант 1-го года обучения кафедры психологии (научный руководитель – к.п.н. Елена Евгеньевна Хаацкая).

Представители студенческой молодёжи в лице студентов Института адаптивной физической культуры и педагогического факультета активно поддерживали выступ-

ления наших молодых учёных аплодисментами в конце каждого доклада.

В третий день (6 декабря) он-лайн форума и конференции на тему «Проблемы подготовки специалистов в области физической культуры и спорта» с приветственным словом к коллегам из других вузов обратился ведущий кафедрой социально-гуманитарных дисциплин, д.соц.н., проф. кафедры менеджмента Н.А. Кармаев. В третий день в рамках конференции наш университет представили старший преподаватель кафедры ТиМФК Ю.Ю. Вишнякова с докладом «Дистанционные образовательные технологии в реализации «Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования», а к.п.н., доцент кафедры ТиМФК Е.Ю. Пелих выступила с докладом «Применение технологий проблемного обучения в образовательном процессе магистрантов, обучающихся по направлению подготовки 034400 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Выступление наших участников поддержали студенты Института экономики и социальных технологий.

7 декабря, в заключительный день конференции, были подведены итоги выступления молодых учёных 14-ти вузов физической культуры России, прозвучали слова благодарности, и по результатам выступлений были отмечены победители и участники всех конференций. Наши молодые учёные заняли три призовых места, многие выступления были отмечены среди лучших и вошли в призовую шестерку (4-6 места).

1 место в конференции «Система подготовки спортсмена – теория, методика, практика» среди аспирантов и преподавателей занял Фёдор Захаров. В конференции «Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты спортивной подготовки» 2 место среди аспирантов и преподавателей заняла Галина Сытник. Также 2 место в этой конференции среди студентов и магистрантов занял Глеб Самсонов.

Поздравляем победителей и призёров. Все участники конференции будут награждены именными сертификатами, и по результатам конференции в Москве будет выпущен сборник трудов молодых учёных.

Выражаем сердечную благодарность всем организаторам, научным руководителям, участникам и слушателям Форума и желаем всем дальнейших успехов в научной и общественной деятельности!

Елена ПЕЛИХ,
председатель Совета по НТТМ;
Иван КРУГЛИК,
магистрант кафедры ТиМФК

Новая жизнь Федерального тренировочного центра в Токсово

После значительного перерыва в работе **26 ноября 2012 года** было получено разрешение на ввод в эксплуатацию первой очереди Федерального тренировочного центра в пос. Токсово, созданного на базе Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта (до недавнего времени — учебно-спортивная база вуза).

Учебно-спортивная база вуза имеет уникальную историю. В 1935 году в очень короткие сроки в Кавголово (пос. Токсово) Ленинградской области была построена самая современная по тем временам учебно-спортивная база, которая стала местом занятий студентов, подготовки спортсменов высшей квалификации, проведения всесоюзных соревнований. Знаменательно, что именно в 1935 году институт был награждён орденом Ленина за высокие показатели в подготовке высококвалифицированных специалистов, сочетающих знания по теории со спортивно-техническими и педагогическими навыками.

Именно на лесгафтовской базе в Кавголово формировались партизанские отряды лыжников из числа студентов и преподавателей, героически сражавшихся с врагом в Великую Отечественную войну. Уже в 1942 году институт Лесгафта, единственный гражданский вуз страны, за активное участие лесгафтовцев в партизанском движении и частях регулярной армии был награждён боевым орденом Красного Знамени.

После войны учебно-спортивная база вуза снова становится центром спорта. Здесь тренируются звёзды мирового и отечественного спорта — 6-кратная чемпионка Олимпийских игр по лыжным гонкам, Герой России, Почётный гражданин Санкт-Петербурга, сейчас проректор по спортивной работе вуза Л.И.Егорова, многократные Олимпийские чемпионы по биатлону, выпускники института А.Н. Алябьев и Д.В. Васильев. Здесь же проходили этапы Кубка мира по лыжным гонкам и Кавголовские игры, стоявшие в одном ряду с Холменколленскими (Норвегия) и Лахтинскими (Финляндия).

В последние несколько лет в силу рейдерского захвата части территории базы полноценный учебный процесс прекратился. База стала приходить в запустение. Однако ректор университета В.А. Таймазов при поддержке всего коллектива вуза и спортивной общественности России не отступил перед натиском проблем и сумел отстоять учебно-спортивную базу.

Организационно-финансовая поддержка министра спорта В.Л. Мутко позволила приступить к реконструкции и модернизации территории в объёме международных требований, и началось строительство самого современного Федерального учебно-тренировочного центра.

И вот, на вновь открытом спортивном объекте **24 декабря 2012 года** прошёл расширенный выездной ректорат под руководством ректора университета В.А. Таймазова. Участники выездного ректората осмотрели главное здание Федерального центра, где расположен



научно-исследовательский блок, конференц-зал на 120 мест, комфортабельная гостиница на 260 мест, многочисленные спортивно-тренажёрные залы для ОФП, гимнастики, акробатики, игровых видов спорта, теннисный корт, столовая, побывали на лыжных и биатлонных трассах. Медико-восстановительный блок Центра позволяет проводить бальнеологические, физиотерапевтические и терапевтические процедуры, нагрузочные тесты. Немаловажный момент – Центр полностью приспособлен для спортсменов-паралимпийцев.

На данный момент завершено строительство лыжероллерной трассы с лыжным стадионом и полуоткрытым тиром на 30 профессиональных биатлонных установок. Протяжённость лыжной трассы – 5 км с возможностью моделирования малых кругов. Также в составе полуоткрытого тира – установки для стрельбы из пневматической винтовки.

Введён первый в России лыжный тоннель с закрытым тиром на 10 биатлонных установок. Протяжённость тоннеля – 750 метров при ширине 7 м и высоте 3 м, длина круга при двустороннем движении – 1500 метров. В тоннеле поддерживается постоянная температура – минус 5-7 градусов по Цельсию, что позволяет осуществлять круглогодичный тренировочный процесс. Тоннель обеспечен собственными системами генерации снега.

Одноэтажное здание стадиона для фристайла тоже готово к приёму спортсменов.

В состав Федерального центра входят хозкомплекс с тренерскими, раздевалками, комнатами для подготовки и хранения лыж, радиорубкой, а также мини ТЭЦ, здания водозабора и водоочистки, гараж.

Завершился выездной ректорат совещанием с участием строителей, к которым у специалистов университета пока что немало вопросов по прокладке лыжни, водоснабжению, хранению дорогостоящего инвентаря, запуску медицинского оборудования.

До марта обещано неполадки устранить, а вторая очередь Федерального тренировочного центра, куда войдут трассы для парного могула и лыжной акробатики (фристайла) со зданиями судейства и подъёмниками, должна быть сдана в мае 2013 года.



18 января 2013 года Федеральный тренировочный центр посетил министр спорта России В.Л. Мутко. Объекты Центра представили министру ректор вуза В.А. Таймазов и вице-президент Федерации биатлона Санкт-Петербурга, двукратный чемпион Олимпийских игр, выпускник, а теперь профессор кафедры ТИМ лыжного спорта А.Н. Алябьев.

Во встрече принимали участие председатель Спорткомитета Ленинградской области С.А. Важеннин, глава МО «Токсовское городское поселение» С.В. Мыслин, вице-президент Федерации фристайла России В.В. Си-

бирёв и директор ФГУП «Спорт-Инжиниринг» А.Н. Васюков. В.Л. Мутко подробно ознакомился со всей инфраструктурой Центра, объехав на квадроцикле всю его территорию, а затем провёл совещание, посвящённое его дальнейшему развитию.

«В России появился ещё один современный Центр для подготовки национальных сборных команд по зимним видам спорта: лыжным гонкам, биатлону и фристайлу, – сказал В.Л. Мутко. – Я дал поручение организовать посещение Центра руководителям федераций для их экспертной оценки и полноценной доводки объекта. Федеральный центр должен стать местом, где в полном объёме будет проходить учёба студентов университета Лесгафта, развиваться спортивная наука, проводиться соревнования мирового уровня. Средства министерство на эти направления выделит».

Первые пробные соревнования по лыжным гонкам среди спортсменов Ленинградской области прошли на территории Центра уже 17 января 2013 года, а официальные старты спортсменов Санкт-Петербурга планируются на середину февраля. «Возрождение базы университета в качестве Федерального тренировочного центра для всего коллектива вуза – хороший новогодний подарок, ведь этот комплекс может стать настоящей университетской лабораторией, где начнут апробацию новых технологий спортсмены, тренеры, медики, учёные, – говорит ректор университета В.А. Таймазов. – Во-первых, здесь сможет базироваться факультет зимних видов спорта университета, который планируем организовать в структуре вуза, а, во-вторых, мы подумываем о возрождении Кавголовоских игр, которые при современном развитии коммуникационных средств смогут стать масштабным зрелищным событием для многих любителей спорта, а спортсменам дать старт в олимпийские сборные».

Пожелаем новых достижений лесгафтовцам на возрождённой Кавголовоской базе!

Отдел по связям с общественностью, редакция газеты «Лесгафтовец»

Посвящается 150-летию со дня рождения Пьера де Кубертена

Человек, который жил олимпийским движением

О спорт! Ты — мир!

Ты устанавливаешь хорошие,
добрые, дружественные отношения
между народами.

Ты — согласие. Ты сближаешь
людей, жаждущих единства.

Ты учишь разноязыкую,
разноплеменную молодёжь уважать
друг друга.

Ты источник благородного,
мирного, дружеского соревнования.

Ты собираешь молодость — наше
будущее, нашу надежду — под свои
мирные знамена.

О спорт! Ты — мир!

Пьер де Кубертен
ОДА СПОРТУ



Современное олимпийское движение немислимо без легендарного человека, которому удалось возродить Олимпийские игры современности, сформировать принципы, которые стали основой олимпийского движения и его философии — олимпизма. Все интеллектуальные, философские устремления Пьера де Кубертена были направлены на восстановление Олимпийских игр современности.

Пьер де Фредди, барон де Кубертен родился 1 января 1863 года в Париже (в доме неподалёку от Эйфелевой башни) в семье итальянского дворянина. Он прожил долгую, полную грандиозных исторических событий жизнь. Был свидетелем трёх потрясений, безусловно, оказавших на него большое влияние. Это Парижская коммуна (1871), Первая мировая война (1914–1918), Октябрьская революция в России (1917).

Документы исследователей утверждают, что семья Пьера принадлежала к средней аристократии. Его первым, упомянутым в семейной хронике в 1460 году предком, по отцовской линии был некий Фредди Деламот, итальянец по происхождению. Однако достоверным является только тот факт, что в 1477 году Пьер Фредди был посвящен в рыцари Ордена Святого Михаила, который Кубертен включил в свой экслибрис. В XVI веке поместье де Кубертен Манор близ Версаля было приобретено богатым предком Кубертена

Жаном Фредди, и с тех пор его название стало фамилией Кубертена. В поместье был выстроен замок, сохранившийся до наших дней. В нём и сейчас живут наследники Пьера де Кубертена — его племянницы.

По материнской линии корни Кубертена уходят во времена Вильгельма Завоевателя. Его предки возделывали землю, сражались с англичанами, служили королю и императору.

В аристократическом фамильном древе Кубертен — юристы, воины, писатели, художники. Дед Кубертена, Жюльен Бонавентур — генерал в армии Наполеона I и пэр при дворе Людовика XVIII. Шарль Фредди (1822–1908), отец Пьера де Кубертена, был художником и писал картины на библейские темы. Его жена, Агата Габриэль де Гривенца де Мервиль, подарила ему четырёх детей (девочку и трёх мальчиков). Пьер был последним. Родителям принадлежали поместья Кубертена возле Версаля и Мервиль у Гавра, но по существующим законам Пьер не мог претендовать на наследство. Кубертен должен был самостоятельно пробивать себе дорогу в жизни.

Мать Кубертена получила хорошее образование: знала латынь, владела искусством вышивания, играла на пианино. Она воспитывалась в строгих религиозных правилах и поэтому всегда проявляла заботу о бедных. Она очень любила своего младшего сына, воспитывала

его в религиозном духе и хотела, чтобы он стал священником. По существующим законам Кубертен мог избрать карьеру священнослужителя, дипломата или пойти на военную службу. Но всё это его не привлекало.

Образование Пьер де Кубертен получил в военной школе в Сен-Сире, однако её не закончил: оставил, чтобы продолжить обучение в Сорбоннском университете. Во время учёбы Кубертена увлекли история, философия и современная политика. В это же время его занимают педагогические проблемы воспитания молодёжи, в основном физического. Отказавшись от военной карьеры, он посвятил свою жизнь изучению вопросов образования, разработке реформ национального образования, развитию международного спортивного движения. Всю жизнь он был поглощён олимпийскими делами.

Основатель современных Олимпиад был разносторонним спортсменом. В Олимпийских играх он участия не принимал, но спортивным упражнениям уделял много внимания. Ещё в детстве его обучили верховой езде, фехтованию, теннису. Однажды он заключил пари и в течение восьми часов ездил на велосипеде, гоночном мотоцикле, скакал на лошади, фехтовал, боксировал, играл в теннис и победил в этом необычном состязании.

В 1895 году Пьер женился на Марии Розан. Её отец, Густав Розан, был историком, министром во французском правительстве. Мария и Пьер встретились в 1892 году и обвенчались 12 марта 1895 года. У них было двое детей: сын и дочь. Баронесса де Кубертен поддерживала мужа во всех делах, она любила своего одержимого благородной идеей супруга. Кубертен тоже любил жену и не мог жить без неё, страдая, тем не менее, от её нервного характера. Известно, что Мария де Кубертен умерла 6 мая 1963 года на 102-м году жизни.

Ряд лет Кубертен занимал пост Генерального секретаря Спортивного союза Франции. Ему принадлежит ведущая роль в разработке теоретических, организационных, идейных принципов современного олимпийского движения. Он написал 60 тысяч страниц работ по вопросам образования, спорта и физического воспитания.

В 1894 году Международный спортивный конгресс в Париже согласился с предложением французского педагога и

общественного деятеля Пьера де Кубертена и принял решение о возобновлении состязаний по образцу античных игр. Кубертен разработал важнейшие документы, среди которых Олимпийская Хартия, сформулировал основные принципы олимпизма и т.д.

В состав созданного Международного олимпийского комитета вошли кандидатуры, предложенные Кубертенем. Первым президентом стал грек Деметриус Викелас. Через два года Викелас передал свои президентские полномочия Кубертену.

Штаб МОК был расположен в доме Пьера де Кубертена в Париже. Позже он посчитал целесообразным перевести его в нейтральную страну – Швейцарию (1915). С тех пор штаб МОК находится в Лозанне.

С 1894 по 1895 год Кубертен был секретарём МОК, а с 1896 по 1925 год – его президентом. Он возглавлял МОК 30 лет. Позже Кубертен был провозглашён его пожизненным почётным президентом.

Барон де Кубертен оставил службу в 1925 году и остальную часть жизни прожил, испытывая большую нужду в средствах.

По этой причине он не присутствовал на Олимпийских играх в 1928, 1932 и 1936 годах, категорически отказавшись тронуть фонд МОК. Имеются свидетельства тому, что по ходатайству покровителя, немецкого педагога и организатора Олимпийских игр доктора Карла Даема, Кубертену было выделено немецким правительством 10 000 марок, ставших ему подспорьем в последние годы жизни.

До конца жизни Кубертен увлекался физическими упражнениями. В последние годы его часто можно было видеть в лодке на озере. Пьер де Кубертен находился в добром здравии, когда его жизнь внезапно оборвалась. Это произошло 2 сентября 1937 года. Гуляя по парку, маленький седовласый 74-летний Кубертен вдруг остановился, уронил трость, покачнулся и замертво упал на гравиевую дорожку. Инсульт или инфаркт стали причиной его смерти.

Газета «Нью-Йорк таймс» с прискорбием сообщила: «Барон де Кубертен видел спорт глазами художника, мечтателя и педагога». Это было очень точно сказано.

Кандидатура Пьера де Кубертена была выдвинута в 1928 году на соискание Нобелевской премии за мир.

Его приверженцы были убеждены, что добрейший, честнейший и благороднейший человек всегда будет с ними. Исполняя его волю, тело Кубертена погребли в Лозанне, а сердце поместили в зелёную каменную урну и отправили в Олимпию в Грецию. 26 марта 1938 года состоялась его торжественное захоронение в мемориальном комплексе, сооружённом рядом с древним олимпийским стадионом. Принц Павел представлял короля Греции на церемонии и собственноручно поместил урну с сердцем Пьера де Кубертена в белую мраморную стелу с изображением головы Зевса.

Факел, который зажигается жрицей от солнечных лучей, начинает свою эстафету от стелы к месту проведения очередных игр. Вечная память Пьеру де Кубертену, он всегда жив в наших сердцах.

Иван КРУГЛИК,
магистрант каф. ТиМФК
Юрий КУРАМШИН,
д.п.н., профессор

Навстречу XXVII Всемирной летней Универсиаде 2013 года в Казани

Миссия казанской Универсиады – продолжение российских победных спортивных традиций и трамплин для успеха новых поколений студентов-спортсменов. Отличная организация проведения Универсиады внесёт весомый вклад в укрепление положительного имиджа России в мире.

Сегодня к Универсиаде готовятся все высшие учебные заведения России, которые отправят в Казань своих лучших спортсменов, тренеров, медиков, журналистов и, конечно, волонтеров.

Число факелоносцев эстафеты Универсиады рекордное и при этом символичное – 2013 человек. Но главное – путешествие казанского «тюльпана» напомнит всем любителям спорта, что Универсиада 2013 года не за горами, что спорт – поистине объединяющая сила.

Активно работает Оргкомитет Всемирной Универсиады, в состав которого входит ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор В.А. Таймазов. Из поля зрения организаторов не ускользает ни один серьёзный вопрос подготовки мультиспортивного события: спортооружения, транспорт, сервисное обслуживание участников и гостей Универсиады. По мнению международных экспертов, скоро по уровню развития городской и спортивной инфраструктуры Казань сможет сравниться с крупнейшими европейскими мегаполисами.



Успех такого крупного спортивно-форума, как Всемирные студенческие игры, во многом зависит от работы волонтеров. Им же предстоит и сопровождение эстафеты факела Универсиады. По словам руководителя аппарата советника

генерального директора Исполнительной дирекции «Казань-2013» Ларисы Сулима, на Универсиаде в Казани будет задействовано беспрецедентное количество добровольцев – около 20 тысяч человек. Команды волонтеров для работы на Играх готовят 50 ведущих университетов страны из 30 субъектов Российской Федерации от Санкт-Петербурга до Владивостока.

Санкт-Петербургский рекрутинговый центр волонтеров Универсиады (региональный координатор – С.Королёв) провёл организационные встречи со студентами 9 ведущих вузов города. Завершающая встреча прошла в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, которая оказалась самой массовой: в Актовом зале не было свободно места.

Состоялась презентация основной программы Универсиады, представи-

тели центра рассказали о наборе волонтеров, формах их подготовки и функциях на Универсиаде.

Нина НОВИКОВА,
начальник отдела
по связям с общественностью

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

21 МАРТА 2013 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ

ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ БОКСА

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, наличие учёной степени и учёного звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности — не менее 5 лет.

С 21 ЯНВАРЯ ПО 20 ФЕВРАЛЯ 2013 ГОДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННОЙ ДОЛЖНОСТИ.

Срок подачи документов и заявлений для участия в выборах со дня опубликования — 1 месяц. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по тел.: 714-34-01.

НЕКРОЛОГ

С прискорбием сообщаем о том, что 1 января 2013 года на 75 году жизни скоропостижно скончался доцент кафедры физиологии университета, мастер спорта СССР, почётный Лесгафтовец, кандидат биологических наук Валентин Григорьевич Панов.

В.Г. Панов в течение 42 лет трудился на кафедре и был талантливым, мудрым педагогом, который остаётся в нашей памяти прекрасным человеком, заботливым мужем, отцом и дедом.

Сотрудники кафедры физиологии



НЕКРОЛОГ

18 января 2013 года на 75-м году жизни скончался выпускник ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, один из лучших тренеров страны по лыжным гонкам, мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР, судья всесоюзной категории, доцент кафедры ТИМ лыжного спорта Александр Анатольевич Смирнов.

Будучи сильным лыжником, чемпионом Ленинграда, А.А. Смирнов всю свою жизнь посвятил тренерской работе. Долгие годы он успешно работал тренером молодёжной и национальной сборных СССР и России, подготовил олимпийскую чемпионку Нину Балдычеву, чемпионку СССР Раису Хворову. Знаменитые лыжницы, чемпионки Олимпийских игр Галина Кулакова, Раиса Сметанина, Нина Гаврылюк тоже считают

его своим наставником. За годы работы подготовил более 10 чемпионов Олимпийских игр, призёров и чемпионов мира, чемпионов СССР и



России. Неоднократно входил в десятку лучших тренеров Ленинграда.

А.А. Смирнов был награждён государственными наградами: Орденом Дружбы народов, медалью «За трудовую доблесть», имел награды Госкомспорта России и Олимпийского комитета России, многократно получал грамоты и дипломы Ленгорисполкома и Правительства Санкт-Петербурга.

А.А. Смирнов является автором многих научных трудов, последние годы активно занимался разработками снаряжения и смазок, которые были успешно апробированы членами сборных команд страны.

Светлая память об Александре Анатольевиче Смирнове навсегда останется в сердцах его учеников, коллег. Его имя золотыми буквами вписано в историю отечественного лыжного спорта.

Администрация

Хоккейная наука — тренерам

11 января в Актовом зале университета прошла 6-я Всероссийская Научно-методическая конференция по проблемам повышения квалификации, обучения и лицензирования хоккейных тренеров, организованная НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Высшей школой тренеров по хоккею им. Н.Г. Пучкова и негосударственным образовательным учреждением «Академия хоккея». Открыл конференцию первый проректор университета Б.Е. Лосин. Он от имени ректора и учёных нашего вуза приветствовал участников. Вёл пленарное заседание директор Высшей школы тренеров по хоккею им. Н.Г. Пучкова, зав. кафедрой ТИМ хоккея профессор Л.В. Михно.

С докладами на пленарном заседании выступили заслуженный тренер России, доцент кафедры ТИМ хоккея Р.Г. Ишматов; профессор Л.В. Михно; декан социально-гуманитарного факультета, профессор С.И. Росенко; профессор кафедры ТИМ футбола М.А. Рубин; тренер вратарей сборной команды Польши, мастер спорта К.В. Кореньков; профессор кафедры социально-гуманитарных дисциплин Е.В. Утишева и другие специалисты.

Все докладчики указали на существенные недостатки в отечественном хоккее и в сфере обучения тренеров, предложили пути решения возникающих проблем. Так, Р.Г. Ишматов подчеркнул, что интенсивные тренировки и плотный график соревнований мешает юным хоккеистам учиться в школе. Возникают конфликты родителей с тренерами, которые вынуждены отчислять из команды «неперспективных» юниоров. Далеко не все современные тренеры применяют на практике три важнейших элемента спортивной науки: планирование тренировочного процесса, контроль над реализацией тренировок и контроль над состоянием тренированности спортсменов. Отсутствие должного контроля над функциональным состоянием систем организма спортсмена нередко приводит к самым негативным последствиям.

Л.В. Михно обратил внимание участников конференции на то, что молодёжная сборная России за большой промежуток времени (10 лет) лишь один раз выиграла золото чемпионата мира. Су-

ществует квалификационный разрыв между взрослыми командами и юношескими. На западе молодых спортсменов значительно чаще включают в состав сборных, чем у нас, и в ответственных турнирах молодёжь быстрее набирается опыта. Вызывает серьёзную озабоченность и невнимательность к состоянию здоровья юных хоккеистов. Специалисты университета и ВШТ обследовали 71 юного спортсмена в возрасте от 6 до 22 лет и выявили у всех в сумме 446 случаев нарушений работы опорно-двигательного аппарата, которые впоследствии могут стать причиной серьёзных заболеваний. Требуется дифференцированный подход к тренировкам и улучшение медицинского контроля и помощи в юношеских и детских командах.

С.И. Росенко доложила о развитии в нашей стране системы высшего образования с 1990 по 2010 год. За этот период количество вузов увеличилось с 514 до 1134, а число преподавателей с 219 тысяч до 540 тысяч. Спортивных специалистов в нашей стране обучают в 14 отраслевых вузах. Эволюция вузовской системы завершилась переходом в 2011 году на Болонскую систему бакалавриата-магистратуры. Вместе с тем, имеются и нерешённые новые проблемы. Так, например, Болонская система предусматривает компетентностный подход в образовании, но педагоги и учёные ещё не договорились, как же правильно оценить уровень достигнутой студентом компетентности.

М.А. Рубин, много лет возглавлявший объединённую кафедру футбола и хоккея, коснулся стиля тренерского руководства. Тренер должен не только хорошо и уверенно выглядеть внешне, не только командовать игроками, но и сам постоянно учиться и совершенствовать свои умения. Опытный и успешный тренер никогда не обвинит отдельного спортсмена в проигрыше матча. Все неудачи команды хороший тренер-иностранец относит лишь на свой счёт. И нашим тренерам следует равняться на лучших в мире профессионалов.

Нам, слушателям и участникам конференции, представляется, что было бы весьма полезно для теории и практики хоккея издать доклады учёных и их рекомендации отдельной книгой.

Павел ЦЫПЛЕНКОВ

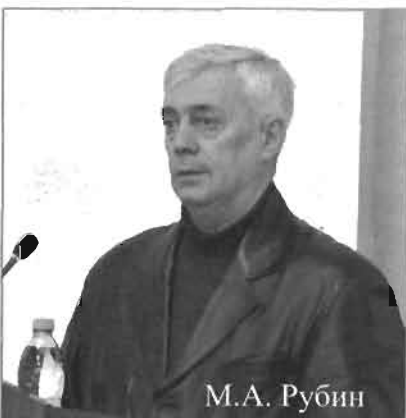
Р.Г. Ишматов



Л.В. Михно



С.И. Росенко



М.А. Рубин

АКТОВЫЙ ДЕНЬ В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА

По давно сложившейся традиции 28 декабря лесгафтовцы провели Актовый день университета.

В приветственном слове ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор В.А. Таймазов отметил, что уходящий год был для университета достаточно сложным, но завершился благополучно. Во-первых, Правительство оставило идею слияния нашего вуза с СПбГУ. Во-вторых, завер-

УМК для обеспечения образовательного стандарта 3 поколения в полном объёме.

Ректор вручил медали «Почётный Лесгафтовец» работникам университета и выпускникам. Были награждены: доцент каф. ТИМ футбола М.С. Данилов, доцент каф. анатомии А.А. Дюсенова, зам. директора библиотеки С.Г. Кравцова, ст.

по СиАХВ А.Н. Федотов, а также Т.П. Гусева, З.Я. Кожевникова, А.В. Мухина, Г.А. Троев, который также награждён грамотой Минспорта.

С докладом, посвящённым 80-летию кафедры спортивной медицины и технологий здоровья, выступил заведующий кафедрой д.м.н. О.Б. Крысюк. Он напомнил собравшимся об этапах истории кафедры, её основателях, научных заслугах кафедры в прошлом и настоящем. Сегодня кафедра имеет статус выпускающей и уже осуществила первый набор бакалавров по направлениям подготовки «Сестринское дело» и «Медико-социальная работа с населением». Открыты новые профили подготовки магистров: «Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте» и «Медико-социальное сопровождение физической культуры, спорта и туризма».

Завершился Актовый день концертом. Выступили сотрудники вуза и, что особенно радует, композитор Ю.М. Касьяник, сын знаменитого гимнаста М.Д. Касьяника, столетие со дня рождения которого мы отметили 20 декабря 2012 года («Лесгафтовец», № 12-2, 2012). Талантливый музыкант подарил нашему университету, куда он приходил ещё мальчиком со своим отцом, стихотворение и музыкальную зарисовку.

Павел ЦЫПЛЕНКОВ



Выступает О.Б. Крысюк



преп. каф. ТИМ гребного спорта В.В. Малик, доцент каф. биомеханики С.А. Маринов, специалист по УМР 1 кат. факультета ПК и ПК Л.И. Сивко, проф. каф. психологии И.Г. Станиславская, проф. каф. ТИМ лыжного спорта Н.И. Семёнов, проректор

шилась комплексная проверка вуза Министерством образования, и замечания, сделанные инспекторами из столицы, в большинстве своём не носят принципиального характера и легко исправимы.

Тем не менее, подчеркнул ректор, предстоит большая работа по созданию

Юбиляры:

- 3 января – **Алтын Акмырзаевна Дюсенова**, доцент кафедры анатомии.
- 6 января – **Геннадий Наумович Коваливкер**, зам. директора Новосибирского филиала НГУ им. П.Ф. Лесгафта.
- 22 января – **Людмила Васильевна Тетерина**, уборщица манежа.
- 27 января – **Татьяна Анатольевна Бакулева**, врач-стоматолог Научно-практического медицинского центра Института 3 и СМ.

Дни рождения:

- 2 января – **Николай Александрович Кармаев**, зав. кафедрой социально-гуманитарных дисциплин.
- 10 января – **Ирина Фёдоровна Царёва**, начальник отдела кадров.
- 15 января – **Роман Николаевич Апоико**, декан тренерского факультета.
- 19 января – **Валерий Александрович Живодёров**, ст. преп. кафедры гражданской защиты населения.
- 24 января – **Геннадий Витальевич Грецов**, зав. кафедрой ТИМ лёгкой атлетики и **Анна Семёновна Максимова**, зам. начальника отдела кадров.

Наши поздравления



2 января отпраздновала юбилей зав. кафедрой ТИМ гимнастики, д.п.н., профессор **Раиса Николаевна Терёхина**.

Поздравляем Раису Николаевну с юбилеем, желаем здоровья и успехов!



23 января отпразднует юбилей зав. кафедрой ТИМ спортигр, к.п.н., профессор **Юрий Михайлович Макаров**.

Поздравляем Юрия Михайловича с юбилеем и желаем ему счастья и исполнения всех желаний!



Коллектив университета сердечно поздравляет именинников и юбиляров и желает крепкого здоровья, благополучия и исполнения всего задуманного!