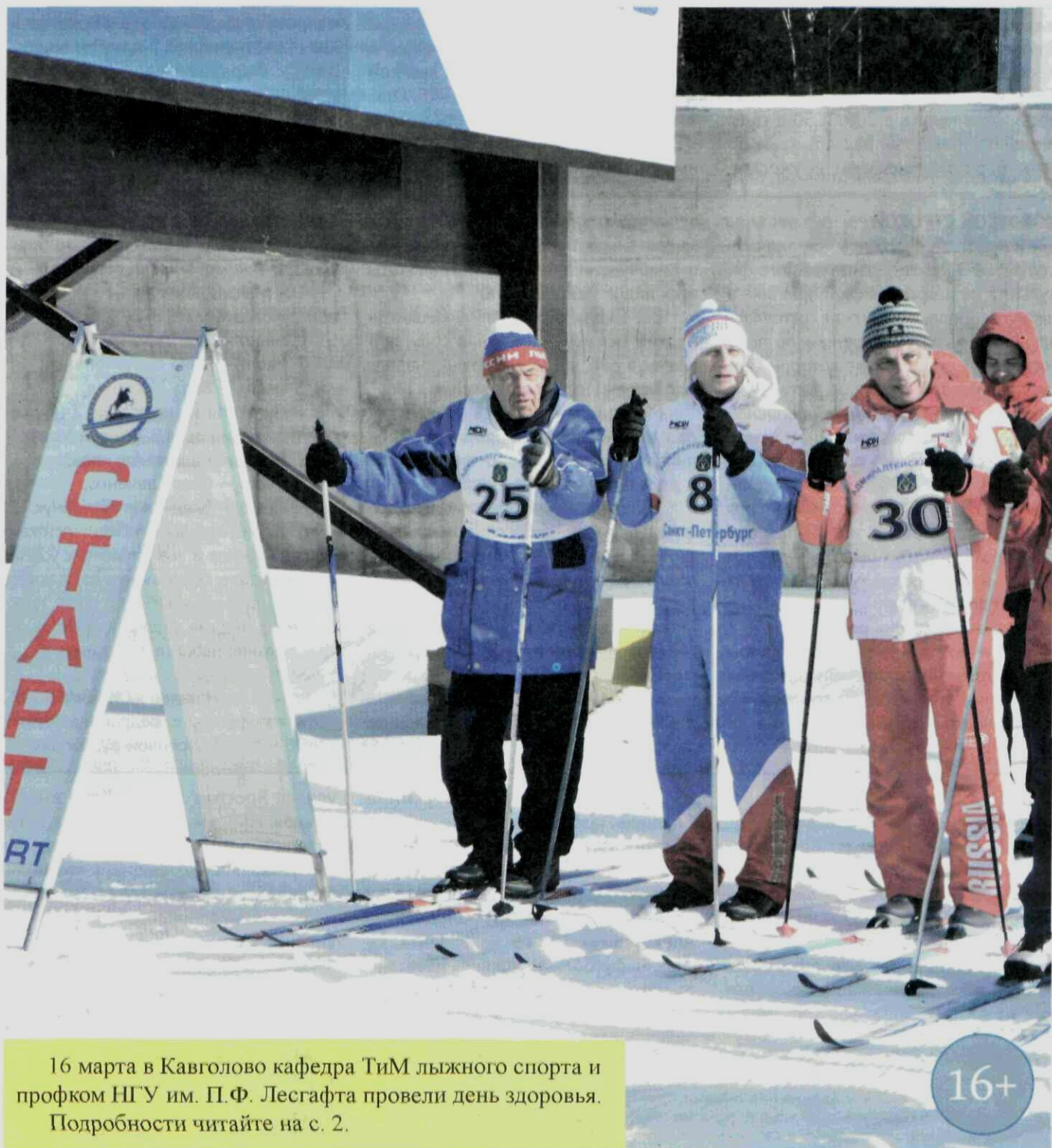




150 лет со дня рождения
Пьера де Кубертена

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16 марта в Кавголово кафедра ТиМ лыжного спорта и профком НГУ им. П.Ф. Лесгафта провели день здоровья. Подробности читайте на с. 2.

День здоровья в Кавголово

16 марта по инициативе профкома НГУ им. П.Ф. Лесгафта и кафедры ТиМ лыжного спорта в Кавголово был проведён день здоровья.

Традиция проведения зимних дней здоровья – одна из самых уважаемых в нашем спортивном вузе. Выезды в пригороды Ленинграда и неофициальные соревнования преподавателей, сотрудников, студентов организовывались в 20-е и 30-е годы прошлого века. Мы не забываем об этом и организовываем дружеские

спортивные праздники на природе и в XXI веке.

Сотрудники и профессорско-преподавательский состав (многие приехали с семьями) познакомились с построенным комплексом спортивных сооружений – учебно-тренировочным комплексом зимних видов спорта. Проведены соревнования на дистанциях 1,5 и 3 км. В лыжной гонке первое место занял И.Е. Орехов, второе – С.М. Ашкинази, третье – В.Ф. Лутков. Завершился спортивный праздник проходами зимы –

чаепитием в ознаменование Масленицы.

Среди участников особо отметим В.Ф. Костюченко, показавшего хорошую спортивную подготовленность, выдающегося лыжника-стайера А.А. Алексева, преодолевшего 15-километровую дистанцию, а также всех, кто принял участие в данном мероприятии. Выражаем надежду, что проведение дней здоровья на нашей базе и впредь останется традицией нашего вуза.

Соб. инф.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

2 марта закончились «страдания» студентов 3 курса педагогического факультета на педагогической практике в школах города, а 18 марта состоялась заключительная конференция по педагогической практике, на которой присутствовала 1/3 студентов. Остальные, наверное, ещё отходили от «непосильной нагрузки» в школе.

Практика, можно сказать, прошла успешно. Более 80% студентов сдали документацию в установленный срок. Очень много хороших и отличных оценок. Также приятно было слышать от учителей физической культуры многих школ тёплые, искренние, благодарные слова в адрес наших ребят.

Отлично отработали бригадиры всех школ, став хорошими помощниками для методистов. Но совершенно очевидно, что главная фигура на педагогической практике – это методист,

от которого зависит настрой бригады, микроклимат в коллективе, настроение и самочувствие каждого и результаты всех видов деятельности.

Все школы отработали успешно за редким исключением. Были сбои, проблемы в 586, в 123 школах. К счастью, всё закончилось благополучно.

Методисты старались помочь студентам, вникали в их проблемы, давали все возможности что-то исправить и доделать.

На конференции была отмечена профессиональная, добросовестная работа многих методистов: Светланы Михайловны Сухаревой, Людмилы Тимофеевны Кудашовой, Ольги Никитичны Титоровой, Татьяны Владимировны Горбуновой, Натальи Анатольевны Мердиновой и др.

Внёс свою лепту в успешное завершение педагогической практики весь деканат ФУПП и курсовые руководители Н.В. Луткова и Н.В. Кожевникова.

В этом году больше было желающих участвовать в конкурсе зачётных уроков.

Результаты конкурса № 1 (курсовой руководитель Н.В. Луткова):

- 1 место – Яна Фигон;
- 2 место – Нина Филомонок;
- 3 место – Вера Могутова.

Результаты конкурса № 2 (курсовой руководитель Н.В. Кожевникова):

- 1 место – Кирилл Архипов;
- 2 место – Олег Савченко;
- 3 место – Владислав Деменчук.

Поздравляем всех победителей конкурсных уроков и всех студентов, успешно прошедших педагогическую практику. Желаем профессионального роста, неиссякаемой энергии, творческой активности и желания работать с детьми.

Наталья КОЖЕВНИКОВА,

профессор кафедры педагогики,
курсовой руководитель

Наша газета в мае прошлого года уже писала о Ярославе Лазаре, учителе физкультуры из Сестрорецка. Он организовал в школе № 438 Приморского района, где он работает, секцию футбола для мальчиков и девочек. При этом наладил тренировочный процесс так, что его ребята иногда обыгрывают своих сверстников из ДЮСШ.

Выпускник нашего университета Ярослав Лазарь никогда не забывает своих учителей, он был организатором недавно прошедшего в Сестрорецке всероссийского турнира по мини-футболу памяти Владислава Алексеевича Гусева – доцента кафедры футбола и хоккея, известного спортивного телекомментатора. Гусев был куратором группы, в которой

учился Ярослав Лазарь. Клуб выпускников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, членом которого является Ярослав Лазарь, недавно наградил его почётной грамотой за преданность профессии и соблюдение традиций нашего университета.

Глеб ПИЛЯВСКИЙ,

специалист кафедры ТиМ футбола

Спасение утопающих, экология и педагогическое мастерство

Продолжая традиционное для нашей газеты обозрение новых поступлений в Головную научно-методическую библиотеку университета, знакомим ещё с тремя книгами, изданными в 2012 году.

Профессор кафедры ТиМ плавания А.В. Козлов и проректор по учебной работе Е.Ф. Орехов написали 52-страничное учебно-методическое пособие «**Прикладное плавание**», рекомендуемое студентам, преподавателям вузов, а также широкому кругу специалистов в области плавания. Сравнительно небольшая по объёму книга освещает широкий спектр проблем, с которыми каждый из нас может столкнуться, оказавшись в водной стихии. Авторы подробно описывают технические и физиологические аспекты ныряния, спасения утопающих, а также приёмы преодоления водных пространств с помощью подручных средств.

Читатели узнают, как делать искусственное дыхание, научатся транспортировать утопающих и оказывать первую помощь тем, кого вытащили из воды уже без сознания.

Изучившие книгу не растеряются, если жизненные обстоятельства потребуют преодолеть водную преграду и, более того, помогут это делать тем, кто не умеет плавать. Приведены методы переправы с помощью вязанок дров, хвороста, камыша или соломы, других плавучих предметов.

Учебно-методическое пособие «**Биология с основами экологии**», написанное профессором кафедры профилактической

медицины и основ здоровья Н.А. Задорожной в соавторстве с преподавателями кафедры А.В. Кьергаард и О.Е. Симакиной, предоставляет студентам знания в области биологии и экологии и учит на их основе проводить анализ результатов взаимодействия человека с окружающей средой для использования полученных сведений в различных видах физкультурно-массовой работы и спортивного совершенствования.

В этом 189-страничном учебнике изложены современные научные данные о структурных уровнях организации живой материи, материально-энергетических системах, многообразии живых организмов как основы организации и устойчивости биосферы, о принципах самоорганизации в живой природе и взаимосвязях в ней.

Курс «Биология с основами экологии» является в нашем спортивном вузе базовой дисциплиной естественнонаучного цикла и служит основой при изучении таких дисциплин, как анатомия и спортивная морфология, химия, биохимия, физиология, спортивная медицина, гигиена. Этот курс способствует формированию у студентов экологического мышления, необходимого для комплексного понимания современных эколого-биологических проблем.

Учебно-методическое пособие «**Формирование педагогического мастерства преподавателя**», написанное профессором кафедры ТиМ массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма А.Н. Потапчуком, профессором кафедры

ТиМ футбола М.А. Рубиным и заведующим кафедрой ТиМ массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма Ю.В. Шулико, небольшое по объёму, тем не менее, представляется важной и даже знаковой книгой.

Соавторство таких опытных тренеров и педагогов, теоретиков и практиков спорта, безусловно ставит этот 53-страничный учебник на видное место среди публикаций 2012 года. Хорошо известно, что современный специалист в сфере физической культуры и спорта — это высококультурный и образованный человек, владеющий профессиональными навыками, необходимыми для работы в своей профессии, и способностью донести свои идеи и знания до учеников. Именно такими специалистами, реализующими свои знания в практической работе, являются авторы настоящей книги.

В пособии раскрываются понятия и структура педагогической системы; физкультурно-оздоровительных технологий; педагогического мастерства, а также методы классификации обучения; формы и принципы обучения; структура методической работы преподавателя; преподавательская деятельность и личные качества преподавателя. Показаны и обоснованы пути подготовки, а также разбор и оценка проведения пробного занятия молодым специалистом (преподавателем) и (по новым темам или проблемам) наиболее подготовленным преподавателем.

Марина ЛУЦЕВА,
Павел ЦЫПЛЕНКОВ

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

29 марта в актовом зале нашего вуза состоялось торжественное вручение дипломов. В числе выпускников университета были многократные призёры чемпионатов России, Европы и мира, мастера спорта международного класса, тренеры Федерации ушу Санкт-Петербурга Кирилл и Алла Сорочкины. Ребята занимались у главного тренера сборной команды СПб по ушу Светланы Александровны Замураевой (выпускница НГУ им. П.Ф. Лесгафта 1997 года). Обучались ребята на кафедре бокса под руководством доктора наук профессора С.Е. Бакулева.

Огромное спасибо руководителям и педагогам университета, которые передают из поколения в поколение высокие традиции российского спорта, прививают выпускникам верность избранному делу.



Не успели отзвучать последние напутствия ректора В.А. Таймазова, а ребята уже в пути: 31 марта Алла Сорочкина увезла своих юных спортсменов на международный турнир в Китай, а С.А. Замураева 7 апреля отправляется со своими учениками, спортсменами, вошедшими в сборную команду России, на чемпионат Европы по ушу в Бухарест. Кирилл Сорочкин возглавит судейство по ушу-таолу на представительном международном турнире — Олимпиаде боевых искусств «Восток-Запад», которая будет проходить с 11 по 14 апреля в Санкт-Петербурге (СКК).

кафедра ТиМ бокса

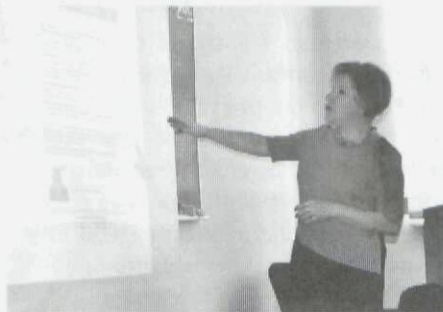
Встреча с депутатом

Открытая лекция депутата Законодательного Собрания Санкт-Петербурга М.А. Шишкиной

Встречи с интересными людьми становятся доброй традицией для студентов и преподавателей института экономики и социальных технологий НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Такие встречи для наших студентов очень нужны и полезны.

го университета? 22 марта с открытой лекцией на тему «Информационное обеспечение деятельности политика» перед студентами выступила депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга V созыва, в недавнем прошлом декан факультета журналистики

дентами собственным опытом работы в качестве депутата и начинающего политика. От многих других подобных выступлений лекция Марины Анатольевны заметно отличалась тем, что она с удовольствием рассказывала о своих студентах, которые помогали ей в ходе предвыборной кампании. После выступления гости слово было предоставлено студентам. Во время живой дискуссии Марина Анатольевна поделилась своим мнением по многим важным вопросам, которые волнуют сегодня петербуржцев, рассказала о том, как на уровне Законодательного Собрания удаётся решать те или иные проблемы. Значительную часть времени заняла дискуссия об актуальности и важности таких профессий, как журналист и пиарщик.



Ведь кто ещё может интереснее рассказать о будущей профессии, чем человек, чьё имя долгие годы ассоциировалось с факультетом журналистики Санкт-Петербургского государственного

СПбГУ и президент РАСО (Российской ассоциации по связям с общественностью) Марина Анатольевна Шишкина.

В ходе своего выступления Марина Анатольевна поделилась со сту-

Андрей МЕРКУШОВ,
студент 4 курса, специальность
«Связи с общественностью»

С ПЕРВЫМ АПРЕЛЯ!

Заповеди спортсмена

1. Тренер всегда прав.
2. Если тренер неправ — см. п.1.
3. Есть только один достоверный источник информации — тренер!
4. Тренер не обманывает, он просто представляет информацию под другим углом.
5. Тренер не заставляет вас выпендриваться, тренер прорабатывает секретную технику.

6. Тренер не забывает приёмы — просто он преподаёт вам их не все сразу.

7. Если вам кажется, что тренер халевит — значит, вы не видите внутренней работы.

8. У тренера не живот — у тренера сильно развита область нижнего дань-тяня.

9. У тренера не бывает плохой техники — просто он хочет, чтобы вы почувствовали уверенность в себе.

10. Если вам кажется, что тренер порет чушь — это означает, что вы просто ещё не доросли до понимания столь высоких материй.

11. Тренер не может не знать чего-либо — просто вы ещё не готовы воспринять информацию такого высокого уровня.

12. Если лично вам кажется, что вы овладели приёмом — попросите тренера исправить вам ошибки.

Правила корректуры

Газета «Лесгафтовец» всегда помогает авторам находить более точные формулировки своих мыслей. Вот примеры:

Пишет автор	Публикует газета
Тренер был упрям как...	Тренер действовал последовательно...
Тренер увлёкся флиртом...	Тренер внимательно обучает молодые кадры...
Тренер кушает...	Тренер восстанавливает силы...
Тренер струсил...	Тренер поступил предусмотрительно...
Тренер скривился...	Тренер улыбнулся без энтузиазма...
Тренер опоздал...	Тренера задержали важные дела...
Тренер что-то промышчал...	Тренер поделился своими идеями...
Тренер чесал затылок...	Тренер обдумывал решение...
Тренер ошибся...	Тренер принял смелое решение...
Тренер орёт на нас всё время...	Тренер убеждает нас в своей правоте...

Круглые отличники: СДСО «Буревестник» — 55 лет!

29 марта 2013 года в актовом зале НГУ им. П.Ф. Лесгафта студенческое ДСО «Буревестник» отпраздновало 55-летний юбилей. Дата хоть и не круглая, но очень символичная. Ведь две «пятерки» — оценка круглых отличников. Торжественное мероприятие прошло в ознаменование выдающихся достижений студентов-спортсменов прошлых лет и в честь 100 дней до начала XXVII Всемирной летней Универсиады в Казани 2013 года.

Всех участников и гостей торжества ожидало много интересных сюрпризов. В холле перед актовым залом была организована мини-выставка достижений петербургского студенческого спорта, где любители спортивной атрибутики могли увидеть фрагменты коллекций представителей СДСО — значки, кубки, медали, вымпелы, литературу и многие другие экспонаты. В актовом зале транслировались мультимедийные презентации и видеофильмы, повествующие об этапах становления СДСО «Буревестник», о ярких страницах истории развития студенческого спорта в Санкт-Петербурге.

В этот праздничный день были подведены итоги всех предшествующих юбилею мероприятий: спортивных соревнований, встреч ветеранов спорта, пресс-конференции, которая прошла в Олимпийском зале Комитета по физической культуре и спорту накануне торжественного акта.

Со словами приветствия к участникам встречи — представителям различных вузов Санкт-Петербурга, Олимпийским чемпионом, победителем Всемирных универсиад прошлых лет и ветеранам студенческого спорта обратились ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор В.А. Таймазов, председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Ю.В. Авдеев, председатель ФСО профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Россия» Л.П. Шиянов, председатель РО РССС — ФСО «Буревестник» А.Ф. Пшеничников.

Почётные грамоты за свои заслуги получили ветераны студенческого спорта, а также преподаватели вузов города — победители Спартакиады «Здоровье».

Прошла презентация подготовленной к юбилею книги «Имсна и дела студенческого «Буревестника»» (авторы А.А. Напреенков, А.В. Рогаткин).

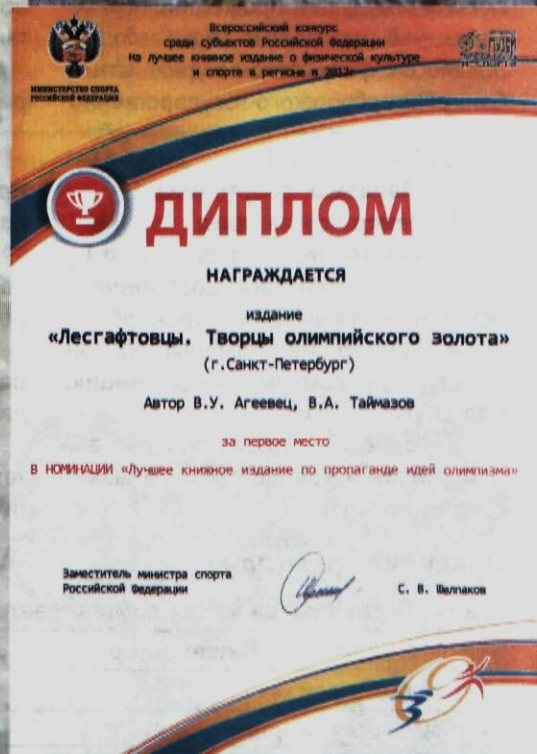
Ветеранов студенческого спорта приветствовали студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта с показательными спортивными и концертными номерами.

Знаковой стала символическая Эстафета поколений — передача плакетки-приветствия членов СДСО «Буревестник» прошлых лет кандидатам в члены сборной студенческой команды Санкт-Петербурга на Всемирную Универсиаду в Казани-2013.

И это ещё не всё. Участники встречи дали старт Эстафете студенческого спорта по 27 вузам Санкт-Петербурга, студенты которых наиболее успешно выступали на региональных, всероссийских и международных соревнованиях. 29 мая 2013 года, в день проведения в Санкт-Петербурге эстафеты огня Универсиады, символический кубок-факел с гербами 27 вузов Санкт-Петербурга будет передан в Исполнительную дирекцию XXVII Всемирной летней Универсиады в Казани 2013 года.

Торжественный акт, посвящённый 55-летию СДСО «Буревестник», завершился исполнением гимна российского студенческого спортивного союза.

Оксана ГЛЕБОВА,
отдел по связям с общественностью



Также на праздновании 55-летия СДСО «Буревестник» ректор нашего вуза, профессор В.А. Таймазов и президент университета В.У. Агеев получили грамоту за победу во всероссийском конкурсе среди субъектов РФ на лучшее книжное издание о физической культуре и спорте в регионе в 2012 г.

ОБ УНИВЕРСИТЕТЕ В ИНТЕРНЕТЕ:

Высшая школа тренеров при Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта в рамках сотрудничества с «КЭС БАСКЕТ» (Школьная баскетбольная лига) провела серию региональных семинаров во Владивостоке, Улан-Удэ, Вологде, Рязани и Нижнем Новгороде. Занятия проводили заслуженные тренеры России профессора Евгений Яхонтов и Сергей Елевич (последний, напомним, в прошлом возглавлял сборную России). В работе семинаров приняли участие свыше трёхсот учителей физической культуры и наставников детских спортивных школ.

Владимир МОЖАЙЦЕВ

Газета «Спорт-Экспресс», 3 апреля 2013

http://www.sport-express.ru/newspaper/2013-04-03/7_7/

31 марта 2013 года на ул. Правды, д. 13 в спортивном зале Санкт-Петербургского ГУ кино и телевидения прошёл чемпионат вузов СПб по тхэквондо (ИТФ). В соревнованиях участвовало 9 вузов, которые выставили 90 спортсменов. Соревнования проводились в лично-командном зачёте.

Наш университет был представлен 21 студентом кафедры ТиМ бокса. По итогам чемпионата НГУ им. П.Ф. Лесгафта занял первое общекомандное место, опередив с большим преимуществом другие вузы нашего города. В мужском командном спарринге сборная нашего университета завоевала золотые медали, особо отличился второкурсник Денис Ващенко: в решающем бою он проявил волю к победе и выиграл у своего противника. Чемпионат вузов прошёл на высоком уровне, в дружеской атмосфере. Открытие соревнований украсили показательные выступления студентов университета кино и телевидения.

Чемпионами стали: Алина Шулёва (1 курс), 1 м. спарринг 51 кг, 1 м. туль; Анна Горицкая (1 курс), 1 м. спарринг 57 кг; Руслан Надмидов (2 курс), 1 м. спарринг св. 85 кг; Евгений Фабер (1 курс), 1 м. спарринг 64 кг; Александр Пустуев (4 курс), 1 м. спарринг 71 кг.

Неоценимый вклад в победу нашего университета внёс главный судья чемпионата вузов, ст. преподаватель кафедры ТиМ бокса Игорь Михайлович Щеглов.

Команду университета подготовили И.М. Щеглов и заведующий кафедрой теории и методики бокса, заслуженный тренер РФ А.М. Симаков.



16 марта в актовом зале НГУ им. П.Ф. Лесгафта прошла очередная VII отчётно-выборная конференция общественной организации «Санкт-Петербургская спортивная федерация тхэквондо (ИТФ)», где в качестве делегатов присутствовали её действующие члены (81 человек из 100 членов федерации).

Был утверждён состав президиума Санкт-Петербургской спортивной федерации тхэквондо (ИТФ): президент — Игорь Николаевич Марин; вице-президент — Сергей Евгеньевич Бакулев; вице-президент — Александр Михайлович Симаков; вице-президент — Игорь Михайлович Щеглов; вице-президент — Андрей Юрьевич Белсцкий; Владислав Витальевич Филиппов; Наталья Викторовна Болтухова; Анна Юрьевна Савинская; Михаил Арнольдович Ткаченко; Антон Валерьевич Шаманин; Лолахон Турдыбаевна Салиева.

Соб. инф.

Ленинградский эстонец Мати Элисте

В изданной в прошлом году в Таллинне книге собраны воспоминания эстонских студентов, обучавшихся в Ленинграде. Их в Эстонии более десяти тысяч. Знакомим наших читателей с выдержками из мемуаров журналиста-лесгафтовца, пловца Мати Элисте, которые раскрывают нам картину студенческого быта и учебного процесса в 60-е годы прошлого века, а также некоторые особенности национальных характеров народов Советского Союза. М.Элисте был чемпионом СССР на дистанции 100 м вольным стилем среди молодёжи и членом молодёжной сборной СССР по водному поло.

«После окончания школы парни стояли перед выбором — вуз или армия. Моей свободной душе не нравились мундиры, и поэтому у меня была только одна возможность», — вспоминает М.Элисте. Он предполагал поступить на журналистику в МГУ, где ему, как молодому спортсмену, была зелёная улица. Старшие товарищи отсоветовали учиться в Москве и порекомендовали физкультурную специализацию. Так, целью стала спортивная педагогика и институт им. П.Ф. Лесгафта.

Поступление

В Ленинград юный Мати приехал из города Котка, где прошли соревнования по плаванию Эстония-Финляндия.

Нашёл на улице Декабристов свой институт и записался на поступление. Ему дали место в большом гимнастическом зале на нижней полке двухъярусных кроватей. В бывшей графской конюшне было около 200 мест. В вечернее время парни со всей России собирались на прогулку в город. Пахло тройным и лавандой. Прогулкам Мати предпочёл изучение учебников на русском языке.

Химию М. Элисте сдал выдающе-муся биохимику профессору Яковлеву, с которым во время учёбы у Мати сложились хорошие отношения. Сочинение написал с трудом, поскольку плохо владел письменным русским. Затем сдавали нормы по лёгкой атлетике и спортивной гимнастике, а от экзамена по плаванию чемпиона СССР освободили. Поверили, что на воде держится.

На этом курсе М.Элисте оказался единственным эстонцем.

Вживание

С первого дня студенты понимали, что в доме есть порядок. Занятия длились обычно с 8 утра до 3–4 часов дня, и так шесть дней в неделю.

Поселили приезжих в здание у Никольского собора, которое было перестроено: гимнастический зал, и с двух сторон было по 2 комнаты для 11 студентов. Опять железная кровать, старая прикроватная тумба и общий большой шкаф.

Если бы не было спортивной закалки, вживание в эту жизнь было бы болезненным.

М.Элисте пишет: *«Я как раз приехал из Финляндии. У меня были брюки из кримплена, куртка из чёртовой кожи, нейлоновые сорочки и носки, мокасины из кожи. На Невском меня принимали за иностранца. Наверное, вначале таким меня считали мои сокурсники из России. Ленинградцы жили дома.»*

Когда парням надо было идти на свидание, они у меня брали нейлоновую рубашку.

Вышел фильм о польской подводной лодке «Орёл», команде которой «плохие» эстонцы дали возможность уплыть из Таллиннского порта. После просмотра в нашей большой комнате произошла дискуссия по национальному вопросу. В глазах Стаса — высокого кудрявого парня из Астрахани, я был фашист. Он хотел стать, так сказать, вожаком стада, и я был первым, которому он решил показать свое превосходство. Но я оставался спокоен, и до драки дело не дошло. «Фашистом» считался ещё некоторое время.

Позднее у нас в программе была тяжёлая атлетика, преподавателем был чемпион мира. Когда на сдаче зачёта этот Стас не мог поднять вес, который я три раза подряд поднял, его звезда начала потихоньку гаснуть, пока



Тело и культура на одном снимке
М.Элисте — студент



На первом плане М.Элисте в 80-е годы

его за воровство не исключили. К счастью, наши настоящие способности измерялись в спорте. Тогда как раз заканчивалась хрущёвская оттепель».

М.Элисте познакомился с членами эстонского «землячества» в Ленинграде, в свободное от учёбы время ходил на танцы. И, побывавший в Финляндии, он обучал ленинградскую молодёжь твисту. Выучил этот невиданный в СССР танец у финских пловцов.

Ленинград — культурная столица

М.Элисте тренировался в бассейне на улице Правды в бригаде № 1 сборной СССР у Семена Бойченко, «короля баттерфляя». Свободного времени почти не было, но всё же он выкраивал часы для пробежек по песчаным пляжам Васильевского острова, для танцевальных вечеров в ДК им. Первой пятiletки, где играл тогда знаменитый оркестр Иосифа Вайнштейна. Туда продавали только 500 билетов, и каждую субботу были страшные очереди. Лесгафтовцы-дружинники в этом ДК поддерживали порядок, и М.Элисте удалось один раз туда попасть. Он с восторгом вспоминает о культурной жизни Северной Пальмиры.

«В то время танцевали ещё балетные танцы царских времен. Список танцев был на стене, и когда дирижёр объявлял следующий танец, все знали, какое место занять. Хорошая музыка и хорошие танцы! Какое впечатление! Однажды объявили конкурс, призом которого был сезонный бесплатный вход на двоих. Я пригласил на танец одну прекрасную девушку, которая оказалась польской студенткой «корабелки». После каждого танца уходила одна пара, пока не осталось только две пары. Одна пара — учителя танцев, вторая — мы. Последний вальс мы хорошо танцевали, были уверены, что бесплатный билет наш.

В Мариинском театре я посмотрел почти все балеты. Билет на второй балкон стоил 50 копеек, и оттуда было видно, в каких ложах есть свободные места, чтобы после антракта наслаждаться балетом с уровня царской ложи.

Балет — это гордость и любовь Петербурга. Прима-балерина Наталия Дудинская ездила по городу на своем вишнёвом ЗИМе. После одного из прощальных вечеров восхищённый народ окружил её на Театральной площади. Она стояла около машины и держала бесчисленное количество букетов. Я открыл дверь машины и помог ей усеть-

ся. Заработал этим благодарственные слова её поклонников: «Ну, молодой человек, догадался».

По воскресеньям ходили в Эрмитаж. Там были выставки, представляющие весь свет: золото инков, французские импрессионисты. Я приоделся, на входе показал красные корочки — пропуск в бассейн — и смело прошёл мимо длинной очереди».

В Ленинграде М.Элисте показывал высокие спортивные результаты. После первого курса на первенстве СССР выиграл бронзовую медаль, на студенческих олимпийских играх выиграл пять золотых медалей и был первым запасным на римскую Олимпиаду.

Озеро Красавица и последняя сессия

Среди 200 выпускников, вспоминает М.Элисте, только двоих готовили к получению «красного» диплома: его самого и фигуристку Тамару Братусь (теперь — Москвина).

Последний экзамен был во вторник после Иванова дня. Выпускники накануне поехали на озеро Красавица сжигать костры. Гуляли крепко, до первой электрички. Погода была прекрасная. Усталость и бессонная ночь дали о себе знать на экзамене: эстонец опять запутался в русских словах. Но провалиться отличнику никто бы уже не позволил.

Многих выпускников с обычными дипломами в то время сразу после вуза забирали в армию. Сказывался провал рождаемости, мужчин не хватало для целей обороны СССР. На выпускном собрании Мати гордился своими красными корочками: *«Ребята, я завтра поеду домой!»* Другие получили диплом лишь после службы в армии. Некоторые,

как пишет М.Элисте, даже остались в армии и дослужились до Генштаба.

Мы — петербуржцы!

«Мы все хорошо учились. Мы знали свои цели. Человек, который полностью погружен в усвоение специальности, встречающийся с выдающимися мастерами этой специальности, не может халатно относиться к учёбе.

Тогда мы не знали обо всех причинах, почему эстонцы охотнее едут учиться в Петербург, а не в Москву. О высылке в Сибирь обычно не вспоминали.

К эстонцам в городе на Неве относились дружелюбно, даже называли улицы в честь них. Ленинградцы сами много страдали. Поэтому люди этого города были великодушными и справедливыми», — пишет пловец.

Многие эстонцы-выпускники ленинградских вузов поныне встречаются и вспоминают годы учёбы в русском городе как самое счастливое время.

М.Элисте снял даже получасовой фильм об эстонцах, обучавшихся в Ленинграде.

Обретение суверенитета Эстонской республикой внесло изменения в традиции студенческого братства. Возникают новые сообщества выпускников, где, например, требуется говорить исключительно по-эстонски. Не всем это пришлось по душе. М.Элисте со сверстниками так и остался в группе «неформалов», симпатизирующих России.

После окончания вуза М.Элисте работал год тренером по плаванию в команде «Калев» и в старой гимназии в Нымме учителем физкультуры. 1 декабря 1964 стал заведующим отделом физкультуры эстонской газеты «Голос молодёжи», где работал последующие 12 лет.

«Вспоминаю добрым словом своего журналистского «отца» Вело Вальта, который защитил меня от Москвы и направил на правильный путь — в Петербург». Так заканчивает свою статью знаменитый эстонский спортсмен-лесгафтовец.

Павел ВАДИМОВ

Использованы материалы статьи:

Мати Элисте.

«Москва или Ленинград?

Институт физической культуры им. Лесгафта. 1959–1963»

Извлечения из книги

«Eestlased Piiteri teel»

(Эстонцы на дорогах Питера),

Таллинн, 2012

Koostanud Helle-Iris Michelson

Eestlased Piiteri teel

ÜLIÕPILASAASTAD



LASTUNN 2012

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

6 ИЮНЯ 2013 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ ЗАВЕДУЮЩИХ КАФЕДРАМИ

**ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР
ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ХОККЕЯ
ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, наличие учёной степени и учёного звания, стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

С 5 АПРЕЛЯ ПО 4 МАЯ 2013 ГОДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ.

Срок подачи документов и заявлений для участия в выборах со дня опубликования — 1 месяц. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по тел.: 714-34-01.

6 ИЮНЯ 2013 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

ПРОФЕССОРОВ ПО КАФЕДРЕ:

Анатомии (1 чел. — 0,5 ст.)
Биомеханики (1 чел. — 0,5 ст.)
Менеджмента (2 чел. по 0,5 ст.)
Профилактической медицины и основ здоровья (1 чел. — 0,25 ст. + 1 чел. — 0,5 ст.)
Социальных технологий (1 чел. — 0,5 ст.)
Теории и методики адаптивной физической культуры (1 чел. — 0,5 ст.)
Теории и методики бокса (1 чел. — 0,5 ст.)
Теории и методики борьбы (1 чел. — 1 ст. + 1 чел. — 0,5 ст.)
Теории и методики лёгкой атлетики (2 чел. по 0,5 ст.)
Теории и методики лыжного спорта (2 чел. по 0,25 ст.)
Теории и методики народных и национальных видов спорта (1 чел. — 0,25 ст.)
Теории и методики спортивных игр (1 чел. — 1 ст. + 1 чел. — 0,5 ст. + 2 чел. по 0,25 ст.)
Теории и методики физической культуры (3 чел. по 0,5 ст.)
Теории и методики фехтования (1 чел. — 0,5 ст.)
Физической реабилитации (1 чел. — 0,5 ст.)
Физиологии (1 чел. — 0,5 ст.)
Экономики спорта и финансов (1 чел. — 0,5 ст. + 1 чел. — 0,25 ст.)
Юридических дисциплин и правового регулирования отрасли физической культуры и спорта (1 чел. — 0,25 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, учёная степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или учёное звание профессора, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

ДОЦЕНТОВ ПО КАФЕДРЕ:

Гражданской защиты (1 чел. — 1 ст.)
Социально-гуманитарных дисциплин (1 чел. — 1 ст.)
Теории и методики адаптивной физической культуры (1 чел. — 0,5 ст. + 1 чел. — 0,25 ст.)
Теории и методики гимнастики (1 чел. — 0,5 ст.)
Теории и методики лёгкой атлетики (1 чел. — 1 ст.)
Теории и методики лыжного спорта (1 чел. — 0,5 ст.)
Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма (1 чел. — 1 ст.)
Теории и методики спортивных игр (1 чел. — 0,5 ст.)
Теории и методики футбола (1 чел. — 1 ст. + 1 чел. — 0,5 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование, учёная степень кандидата (доктора) наук и научно-педагогический стаж не менее 3 лет или учёное звание доцента (старшего научного сотрудника), курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

СТАРШИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:

Биомеханики (1 чел. — 0,5 ст.)

Иностранных языков (1 чел. — 1 ст. + 1 чел. — 0,5 ст.)
Профилактической медицины и основ здоровья (1 чел. — 0,25 ст.)
Теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта (2 чел. по 0,5 ст.)
Теории и методики гимнастики (1 чел. — 1 ст.)
Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма (1 чел. — 1 ст.)
Теории и методики спортивных игр (2 чел. по 0,5 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии учёной степени кандидата наук — стаж научно-педагогической работы не менее 1 года, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:

Связей с общественностью (1 чел. — 0,25 ст.)
Теории и методики бокса (1 чел. — 1 ст.)
Теории и методики хоккея (1 чел. — 0,25 ст.)
Физической реабилитации (1 чел. — 0,25 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура) или учёной степени кандидата наук — без предъявления требований к стажу работы.

С 5 АПРЕЛЯ ПО 4 МАЯ 2013 ГОДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ. Срок подачи документов и заявлений для участия в выборах со дня опубликования — 1 месяц. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по тел.: 714-34-01.

Государственный научно-исследовательский институт социально-экономических проблем
и спортивно-оздоровительных технологий (ГНИИ СЭП и СОТ)

6 ИЮНЯ 2013 ГОДА ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

Директор ГНИИ СЭП и СОТ (1 чел. — 0,25 ст.)
Заместитель директора по НИР (1 чел. — 0,5 ст.)

Заведующих лабораторией:

Физиологии двигательной активности (1 чел. — 0,5 ст.)

Старших научных сотрудников:

Лаборатории иммуногенетики физической культуры и спорта (1 чел. — 0,5 ст.)
Лаборатории теории и методики парусного спорта (1 чел. — 0,5 ст.)

Требования к кандидатам: высшее профессиональное образование и стаж научной работы не менее 3 лет, при наличии учёной степени кандидата наук — научный стаж не менее 1 года.

С 5 АПРЕЛЯ ПО 4 МАЯ 2013 ГОДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВЫШЕНАЗВАННЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ. Срок подачи документов и заявлений для участия в выборах со дня опубликования — 1 месяц. Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по тел.: 714-34-01.

Юбиляры:

- 2 апреля – **Наталья Ивановна Оводова**, зав. корпусом № 4.
 2 апреля – **Людмила Викторовна Шилова**, рабочая гребной базы.
 5 апреля – **Олег Богданович Крысюк**, директор Института здоровья и спортивной медицины, зав. кафедрой спортивной медицины и технологий здоровья.
 7 апреля – **Ирина Васильевна Насонова**, кастелянша общежития № 4.
 17 апреля – **Елена Николаевна Перфильева**, доцент кафедры педагогики.
 19 апреля – **Александр Владимирович Петряев**, профессор кафедры ТиМ плавания.
 22 апреля – **Николай Михайлович Томашёв**, доцент каф. ТиМ водномоторного спорта.
 25 апреля – **Тамара Михайловна Антонова**, доцент кафедры ТиМ физической культуры.
 25 апреля – **Галина Михайловна Лаврухина**, доцент кафедры ТиМ гимнастики.
 27 апреля – **Наталья Владимировна Кожевникова**, профессор кафедры ТиМ педагогики.

Дни рождения:

- 3 апреля – **Александр Александрович Смирнов**, зав. кафедрой юридических дисциплин института ЭИСТ.
 6 апреля – **Владимир Анатольевич Чистяков**, профессор кафедры ТиМ бокса.
 7 апреля – **Сергей Петрович Евсеев**, директор Департамента науки и образования Министерства спорта, зав. кафедрой ТиМ адаптивной физической культуры.
 11 апреля – **Юрий Васильевич Авдеев**, председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации Санкт-Петербурга, проректор по спортивной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта.
 27 апреля – **Анатолий Фёдорович Пшеничников**, зав. кафедрой спортивных сооружений и индустрии.

Наши поздравления



*Коллектив
университета сердечно
поздравляет именинников
и юбиляров и желает крепкого
здоровья, благополучия и
исполнения всего задуманного!*

Приглашаем на конференцию

Санкт-Петербургская региональная общественная студенческая физкультурно-спортивная организация «Буревестник» проводит 62-ю научно-практическую конференцию по физическому воспитанию студентов «Физическая культура студентов».

Темы и направления:

1. Пути повышения качества учебного процесса по физическому воспитанию студентов.
2. Современные информационно-диагностические технологии в практике проведения учебных занятий.

3. Студенческий спорт – состояние и пути развития (методический аспект).

4. Роль студенческих спортивных объединений в организации и проведении спортивной, физкультурно-массовой и оздоровительной работы в вузе.

5. Использование современных здоровьесберегающих технологий при работе со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья (методический и организационный аспекты).

6. Современные требования к подготовке специалистов в области физической культуры для высшей школы.

7. Правовые и социально-экономические аспекты физического воспитания студентов.

К участию в конференции приглашаются профессорский и преподавательский состав вузов, научные работники, врачи, психологи, социологи, юристы, аспиранты, работники учреждений среднего профессионального образования.

Начало работы конференции **6 июня 2013 года в 10:00** в актовом зале НГУ им. П.Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35).

VI Международный Конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» пройдёт в Санкт-Петербурге (Россия) **18-20 октября 2013 года** в рамках культурной программы **Всемирных игр боевых искусств «Спорт-таккорд»**. Конгресс будет посвящён рассмотрению проблем развития боевых искусств, спортивных и прикладных единоборств в мировом спортивном движении.

Ключевые даты конгресса:

- **Приём заявок** на участие в конгрессе и тезисов докладов для публикации в сборнике с **01.03.2013** до **15.05.2013**
- **Оповещение об одобрении тезисов и приёме заявки до 15.06.2013**
- **Оплата регистрационного взноса до 25.06.2013**
- **Приём полного текста докладов для публикации до 01.07.2013**

Оргкомитет конгресса:

191186, Россия, Санкт-Петербург, ул. Малая Морская, д.8.

Тел./факс +7 (812) 571-22-34,
моб. тел. +7 (911) 239-30-36.

Электронная почта для переписки с Организационным и Научным комитетами Конгресса: s.p.h.2013.congress@gmail.com

Профком НГУ им. П.Ф. Лесгафта формирует группы сотрудников и преподавателей для отдыха на Черноморском побережье Крыма на спортивной базе «Динамо» в Феодосии.

Условия: четырёхэтажный спальный корпус на 144 места, 2 дополнительных корпуса – на 34 и 48 мест, кафе с 2-мя обеденными залами по 150 мест, где организовано трёхразовое питание, бар, сквер для отдыха, песчаный пляж, спортивные сооружения (зал по тяжёлой атлетике, дзюдо, волейбольная, баскетбольная площадки, теннисные корты, футбольное поле), сауна.

Стоимость, включая трёхразовое питание и пляж (в день с человека):

950 р.	двухместные и трёхместные однокомнатные номера с умывальником и балконом (душ и туалет на этаже). Водоснабжение: холодная вода постоянно, горячая по графику с 18.00 до 21.00,
1350 р.	двухместные и трёхместные номера 1 категории (однокомнатные, туалет, душ, умывальник, ТВ, кабельное ТВ, балкон с видом на море, горячая вода постоянно).

Подробную информацию о расписании заездов и формировании групп можно получить в профкоме сотрудников на кафедре ТиМ атлетизма.

Хоккейный праздник в Морозовке

новое направление в организационно-воспитательной работе

23 февраля на ледовой арене «Хорс» в посёлке имени Морозова прошёл первый в истории Ленинградской области фестиваль детского, семейного и юношеского хоккея, приуроченный ко Дню защитника Отечества. Поддержку организаторам мероприятия — Академии хоккея и благотворительному фонду «Ладога» — оказали Федерация хоккея Ленинградской области, Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, кафедра ТиМ хоккея НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Оргкомитет турнира возглавил заведующий кафедрой ТиМ хоккея Л.В. Михно. В фестивале приняли участие 100 команд Ленинградской области (Выборг, Кингисепп, Кузьмолово, Лодейное Поле, пос. им. Морозова и др.).

Общее количество спортсменов: 350 человек. Уровень спортивной подготовки спортсменов: спортсмены массовых и юношеских разрядов. Количество зрителей: 1000 человек.

Турнир проходил в формате мини-матчей продолжительностью 10 минут (два периода по 5 минут).

Ледовая арена была разделена на три поля, а игровым снарядом вместо привычной шайбы выступил цветной мячик для русского хоккея.

Самыми юными участниками турнира стали 4-летние ребята, которые азартом и энергией ничем не уступали игрокам старшего возраста.

Для гостей и участников фестиваля было организовано горячее питание: военнослужащие одной из частей развернули полевую кухню и накормили всех желающих гречневой кашей с тушёной и горячим чаем.

Зрители и игроки, не занятые на льду, могли поучаствовать в турнире по настольному хоккею или принять участие в футбольных баталиях около стадиона.

Перед началом соревнований юные хоккеисты, их родители и представители Оргкомитета почтили память павших защитников Ленинграда, возложив венок к мемориалу «Прорыв блокады Ленинграда», и посетили с экскурсией музей-диораму.

Все желающие могли взять автограф и сфотографироваться с легендарным

защитником СКА, серебряным призёром чемпионата мира Александром Юдиным.

По истечении пяти часов ледовых баталий победители получили заслуженные призы от представителей организаторов. Победители также были выбраны в номинациях «Лучшая семейная команда», «Лучшая детская команда», «За волю к победе», «Лучшая юношеская команда» и многих других.

Завершился фестиваль матчем ветеранов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, в котором победили «горожане». Команды ветеранов возглавили: сборную Ленинградской области — президент Федерации хоккея Ленинградской области А.В. Тоцицкий; сборную команду Санкт-Петербурга — А.Юдин.

Организаторы надеются, что и в следующем году фестиваль «Ладога» вновь соберёт своих участников, зрителей и гостей.

Анатолий ЦАРЬКОВ,
доцент кафедры ТиМ хоккея,

Елена ХОМКО,

преподаватель кафедры ТиМ хоккея
Фото В.А. Горшелева

