



150 лет со дня рождения  
Пьера де Кубертена

# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

Май и июнь в жизни нашего университета — довольно-таки большой и насыщенный событиями отрезок времени. День рождения Санкт-Петербурга и праздник российской государственности и суверенитета, эстафета огня Универсиады в Казани, завершившаяся на нашем стадионе, и возрождаемый день здоровья с кроссом в Кавголово, разнообразные конференции, выдающиеся спортсмены-дипломанты и диссертанты, а главное, многочисленные турниры и спортивные состязания.

Постараемся зафиксировать в газетном формате главнейшие события в нашем вузе для современников и истории.



## Уважаемые коллеги!



**12** июня мы отмечаем самый молодой национальный праздник – День России – в ознаменование принятия в 1990 году «Декларации о государственном суверенитете Российской Советской Федеративной Социалистической Республики». Этот день дорог тем, кто помнит и ценит историческое величие нашей Родины, её достижения и победы, кто свято чтит память о ратных подвигах наших предков, о напряжённом созидательном труде народов, живущих в нашей стране, в прошлом и настоящем.



Декларация фактически положила начало новому государству – Российской Федерации, предоставившему равные возможности гражданам, политическим партиям, общественным организациям с соблюдением принципа разделения законодательной, исполнительной и судебной властей.

Независимость нашей страны, современная государственность даёт право каждому достигать благополучия и успеха в жизни, опираясь на свои способности, талант, ум и трудолюбие.

Уважаемые профессора и преподаватели, сотрудники университета, студенты, аспиранты и абитуриенты! Желаю вам счастья, оптимизма, успехов в жизни, учёбе и научно-педагогической работе.

Поздравляю вас с Днём России!

Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор В.А. Таймазов

**29** апреля 2013 года губернатор Санкт-Петербурга Г.С. Полтавченко вручал в Смольном государственные награды. Среди удостоенных есть и наши коллеги.

Почётное звание «Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации» присвоено Борису Ивановичу Тараканову, заведующему кафедрой ТИМ борьбы. Почётное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» присвоено Александру Александровичу Никитину, заведующему кафедрой ТИМ народных и национальных видов спорта.

Искренне поздравляем заслуженных работников и коллективы кафедр, которые они возглавляют!



На фото доцент кафедры теории и методики спортивных игр, тренер мужской команды по гандболу НГУ им. П.Ф. Лесгафта Жорес Борисович Алексеев и капитан мужской команды по гандболу НГУ им. П.Ф. Лесгафта Павел Лосев.

Команда является обладателем кубка чемпионата Санкт-Петербурга по гандболу среди команд высших учебных заведений. В течение пяти лет команда университета завоёвывала этот кубок пять раз.



## Первая мама (посвящается защите диссертации И.А. Винер)

**13** июня в актовом зале НГУ им. Лесгафта состоялось знаменательное событие. Докторскую диссертацию защищала одна из немногих современных великих тренеров-пассионариев Ирина Александровна Винер-Усманова, профессор кафедры ТИМ гимнастики, подопечные которой не имеют себе равных вот уже четыре олимпийских цикла.

Я вовсе не хотел бы обидеть других соискателей высоких учёных степеней, которые также проходят строгий отбор в нашем Диссертационном совете. Пусть не подумают они, что автор оценил их труды как менее фундаментальные и актуальные. Речь идёт о том, что добившийся выдающихся практических результатов в спорте специалист теперь придаёт своим научным открытиям стройную академическую форму.

Ирина Винер — это имя хорошо знакомо не только профессионалам-гимнастам, членам Олимпийского комитета или спортивным комментаторам, но и всякому, кто хотя бы мало-мальски интересуется спортом, художественной гимнастикой. А таких людей на земном шаре, я уверен, немало. Под руководством И.А. Винер совершенствуют своё искусство спортсменки из 14 стран,

поэтому её докторская диссертация на тему «Интегральная подготовка в художественной гимнастике» имеет не только российское, но и международное значение.

Отвечая на вопросы членов Диссертационного совета, И.А. Винер категорически отказалась каким-то образом «засекречивать» свою работу, добавив: «Пусть изучают подробности, мои методы, попробуют повторить. Не смогут!»

В самом деле, как показала заслуженный тренер России, физическая, техническая и психологическая подготовка спортсменок в художественной гимнастике имеют равно важное значение. И настолько велико в наши дни мастерство спортсменок из других команд, что малейшие факторы, даже маршрут и время прибытия на турнир в другую страну, могут решающим образом повлиять на результат соревнований.

Естественно, много значит и состояние здоровья спортсменок. «Если человек здоров, он может сделать всё! Если спортсмен болен, он ничего не сможет», — таково медико-биологическое кредо И.А. Винер. Для поддержания здоровья используются самые современные методы позитивной коррекции

иммунитета, например, воздействие пептидными иммуномодуляторами, созданными в Институте геронтологии под руководством д.м.н. В.Х. Хавинсона, который присутствовал и выступал в поддержку диссертационной работы. Члены Диссертационного совета также единогласно проголосовали за присвоение учёной степени доктора педагогических наук знаменитой соискательнице.

Ирина Александровна имеет немало правительственных наград. В 2001 году она награждена российским орденом Почёта. В 2005 году — орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени. В 2008 — орденом «За заслуги перед Отечеством» III степени. В этом году — орденом Дружбы. В 2006 году И.А. Винер стала лауреатом Общероссийской общественной премии «Национальное величие». С 2008 года она является президентом Всероссийской федерации художественной гимнастики, вице-президентом технического комитета по художественной гимнастике Международной федерации гимнастики (FIG).

Есть, однако же, у главного тренера сборной России и такая награда, ценность которой не измеряется в грамах золота или каратах. И.А. Винер проводит сборы юных спортсменок, которые по строгости режима и интенсивности спортивных нагрузок девочки, наслышанные об ужасах войны, сравнивают с «концентрационным лагерем». Тренировки по 12 часов в день, не считая психологических тренингов. И вот, наступает время показать, на что ты способна. Гимнастки-художницы из российской сборной побеждают на чемпионате Европы в очередной раз. Все лишь разводят руками. «С вами не интересно состязаться! Целесообразно делиться победами с другими странами», — советуют Ирине Александровне «доброжелатели».

А юные спортсменки-чемпионки говорят так: «Нас, Ирина Александровна, предупреждали, что на сборах и на соревнованиях Вы для спортсменок — вторая мама. Так вот это не правильно. Вы для нас — первая мама!»

Ну что тут ещё добавить?

**Павел ВАДИМОВ**



## Созвездие дипломанток

**Е**два ли ещё где-либо в одном месте собирается столько спортивных звёзд первой величины, разве только на чемпионате мира или Олимпийских играх. На сей раз, однако, титулованные гимнастки были без спортивного грима и даже немного волновались. Речь о том, как 5 июня в НГУ им. П.Ф. Лесгафта комиссия принимала государственный выпускной экзамен у студентов заочного факультета и факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий.

Кто же явился на экзамен? Назовем лишь несколько имён. К.Д. Афанасьева, заслуженный мастер спорта, чемпионка мира в командном первенстве (2010) и вольных упражнениях (2011); 2-кратный серебряный призёр чемпионата Европы, чемпионка Европы (вольные упражнения, 2013), призёр этапов Кубка мира, многократная

чемпионка России и обладательница Кубка России, серебряная медалистка Олимпийских игр. Д.В. Кондакова, заслуженный мастер спорта, многократная чемпионка мира, Европы и России. О.В. Старикова, солистка балета Большого театра, хореограф по художественной гимнастике. Е.А. Крамаренко, заслуженный мастер спорта, финалистка и призёр Олимпийских игр в Пекине, бронзовый призёр чемпионата Европы в упражнениях на брусьях, победительница Кубка России в вольных упражнениях. Е.О. Канаева, заслуженный мастер спорта, 2-кратная победительница Олимпийских игр, многократная чемпионка мира, Европы, России.

Знания всех знаменитых выпускниц оценены на «отлично». И мы поздравляем этих ярких и трудолюбивых девушек с очередной заслуженной победой.

Евгения Канаева любезно согласилась дать блиц-интервью газете «Лесгафтовец».

П.Ц. Назовите самую трудную для Вас спортивную победу.

Е.К. Конечно, на Олимпийских играх в Лондоне.

П.Ц. А какую художественную книгу Вы сейчас читаете?

Е.К. «Грозовой перевал».

П.Ц. Какие блюда вы любите готовить?

Е.К. (смеётся) Если говорить о кухне, то у меня было немного практики. На сборах или соревнованиях у нас всегда специальные столовые. Но готовить я умею и люблю. Для родственников могу сделать салатик или что-нибудь посложнее.

П.Ц. Спасибо Вам, Евгения, и дальнейших спортивных успехов!

**Павел ЦЫПЛЁНКОВ**



### Почётный доктор из Пекина

**30** мая 2013 года состоялась церемония вручения мантии почётного доктора НГУ им. П.Ф. Лесгафта одному из выдающихся китайских организаторов спортивного образования, президенту Пекинского университета спорта профессору Янг Хуа. На фото: передача уникального образца каллиграфического искусства на рисовой бумаге в дар нашему университету от китайских коллег.



## Совершенствование системы оплаты труда в университете

**23** апреля 2013 года проректор по качеству и аккредитации образовательных программ М.Ю. Щенникова провела методическое занятие с профессорско-преподавательским составом по вопросам реализации «Положения о показателях и критериях оценки эффективности труда работников профессорско-преподавательского состава НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

В числе первых документов, подписанных Президентом Российской Федерации В.В. Путиным после вступления в должность, стал указ «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики», в котором предусмотрено увеличение средней заработной платы в государственных учреждениях в сфере образования, здравоохранения и культуры. В частности, в высшем профессиональном образовании средняя заработная плата профессорско-преподавательского состава должна составлять до 200% средней заработной платы в экономике по соответствующему субъекту Российской Федерации к 2018 году. Для реализации данного указа распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2012 года утверждена «Программа поэтапного совершенствования системы оплаты труда в государственных учреждениях на 2012–2018 годы». Эта программа предусматривает совершенствование системы критериев и показателей эффективности деятельности учреждений и работников. В программе отмечается, что основой для повышения стимулирующей роли заработной платы будет построение сквозных систем показателей оценки эффективности деятельности учреждений при оказании государственных услуг по принципу «Российская Федерация – субъект Российской Федерации – учреждение – работник».

24 января 2013 года Учёным советом университета было утверждено «Положение о показателях и критериях оценки эффективности труда ППС НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Действие этого документа распространяется на определение размера надбавки стимулирующего характера за качество выполняемых работ. В числе показателей эффективности работы Положение не содержит каких-либо дополнительных видов работ, кроме тех, которые определены квалификационными характеристиками должностей работников высшего профессионального образования и представлены в индивидуальных планах работы преподавателей: учебная, методическая, научная работа и спортивная работа как отражение отраслевой специфики университета. При этом начисление баллов предполагается за выполненные результаты работы в виде успеваемости, утверждённых Методическим советом университета учебно-методических комплексов по дисциплинам и практикам, опубликованных научных статей,

изданных учебно-методических материалов и др.

Одной из целей, на достижение которых направлено введение Положения, является улучшение показателей эффективности деятельности университета. Добиться этого возможно только при участии всех преподавателей.

Показатели, которые вошли в положение, определялись в соответствии с показателями внешней отчётности университета, по которой оценивается эффективность его деятельности со стороны Министерства образования и науки Российской Федерации как федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в образовании, и со стороны Министерства спорта Российской Федерации как учредителя университета.

Учитывались показатели, которые анализируются в процессе проведения процедур лицензирования и государственной аккредитации, мониторинга деятельности федеральных государственных образовательных учреждений высшего профессионального образования, конкурса на установление контрольных цифр приёма, исполнения государственного задания, целевых ориентиров реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.

При этом показатели из группы «обеспечение качества образования» ориентированы на выполнение критериев государственной аккредитации и показателей объёма и качества выполнения государственной услуги. Показатели, отнесённые к группе «за эффективность работы» ориентированы на выполнение показателей мониторинга деятельности, где научно-исследовательская и финансово-экономическая деятельность оцениваются по показателям доходов университета. И, соответственно, в Положении показатели этой группы ориентированы на вклад каждого работника профессорско-преподавательского состава в увеличение доходов университета из разных источников. Обе группы включают в себя показатели, ориентированные на выполнение задач Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.

Таким образом, Положение предполагает оценку вклада каждого работника профессорско-преподавательского состава в те результаты, которые мы имеем по оценке деятельности вуза в целом, ориентацию каждого на выполнение этих показателей и стимулирование к достижению поставленных перед университетом в настоящее время требований к результатам работы.

Учитывая, что Положение предполагает оценку деятельности за прошедший год, ког-

да этих ориентиров ещё не было, безусловно, первые результаты не в полной мере отражают возможности коллектива университета. Результаты отчётов по каждому преподавателю были представлены на комиссии по оценке эффективности деятельности.

Комиссия рекомендовала при определении размера выплаты стимулирующего характера за качество выполняемых работ в 2013 году:

- определять сумму баллов по всем показателям без ограничений по критериям обеспечения качества образования, эффективности работы и стажу;
- сумму баллов оценивать пропорционально доле занимаемой ставки;
- преподавателям, имеющим стаж работы менее года, назначать выплаты в размере 100% базовой выплаты;
- работникам, занимающим должности преподавателей, установить выплаты в размере 100% базовой выплаты при условии, если выполнены какие-либо критерии кроме стажа, без учёта количества баллов;
- для назначения выплат в размере 100% базовой выплаты установить сниженную норму баллов по должностям:

Старший преподаватель:

1 ставка – 50 баллов;  
0,5 ставки – 25 баллов;  
0,25 ставки – 12 баллов.

Доцент:

1 ставка – 70 баллов;  
0,5 ставки – 35 баллов;  
0,25 ставки – 17 баллов.

- в случае если работник занимает более 1 ставки по внутривузовскому совместительству (ВВС), назначать выплату на долю ставки по ВВС в размере 100% базовой выплаты при наличии баллов в соответствии с нормой на основную ставку;

• учитывать выполнение всех заявленных показателей в утверждённом отчете; по отчётам, не имеющим подтверждающих документов, не соответствующих критериям, содержащим недостоверную информацию, направить запрос на имя должностного лица, утвердившего отчёт. Рассмотреть такие отчёты повторно на заседании комиссии.

Также были рассмотрены и удовлетворены все ходатайства от заведующих кафедрами, которые поступили.

В настоящее время Положение корректируется, и все заинтересованные преподаватели могут представить свои предложения. Предложения должны быть обсуждены и одобрены на заседании кафедры. При подготовке предложений обратите внимание на то, что показатели должны содержать результаты работы, а не только отражать процесс. Также показатели должны быть обоснованы с точки зрения оценки эффективности деятельности университета.



## Пламя студенческого спорта

Огонь Казани проверили на нашем стадионе

29 мая 2013 года на стадионе им. Д.П. Ионов завершится петербургский этап Эстафеты огня XXVII Всемирной Универсиады в Казани. Именные факелonosцы, среди которых была и проректор по спортивной работе, 6-кратная Олимпийская чемпионка Любовь Егорова, пронесли факел от РГПУ им. А.И. Герцена. На футбольном поле состоялось красочное представление, центральным событием которого явилось *зажжение* огня Универсиады (см. на первой странице обложки). С приветствиями к собравшимся обратились министр спорта РФ В.Л. Мутко, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, профессор В.А. Таймазов, ректор РГПУ им. А.И. Герцена, профессор В.П. Соломин.

Ректоры вузов получили в качестве памятных сувениров два тьюльпана-факела Универсиады.



## Сохраним память о героях

22 июня 1941 года в истории нашей Родины была открыта трагическая и героическая страница, началась Великая Отечественная война. Миллионы жертв, ужасы и страдания выпали на долю нашего народа, вышедшего победителем из самой страшной и жестокой войны, которую знало человечество.

По зову сердца собрались патриоты-лесгафтовцы у памятника героям-партизанам во дворе нашего вуза вечером 21 июня, чтобы вспомнить имена павших, восславить ныне живущих героев-ветеранов и сказать всем ещё и ещё раз: никто не забыт и ничто не забыто!

К 150-летию со дня рождения ПЬЕРА ДЕ КУБЕРТЕНА

## ОЛИМПИЙСКАЯ СИМВОЛИКА

Сегодня каждому хорошо знакома олимпийская символика, однако мало кто знает, что она обозначает. В канун Универсиады в Казани, Зимних Олимпийских игр в Сочи и в юбилейный для основателя олимпизма год считаем целесообразным напомнить читателям о значении олимпийской символики.



**Олимпийский символ** состоит из пяти переплетённых колец одинакового размера (олимпийские кольца), используемых отдельно, в одном или пяти цветах. При пятицветном исполнении это переплетение – слева направо – голубого, жёлтого, чёрного, зелёного и красного цветов. Голубое, чёрное и красное кольца расположены наверху, а жёлтое и зелёное – внизу. Он символизирует собой деятельность олимпийского движения, союз пяти континентов (Европа – голубой, Азия – жёлтый, Африка – чёрный, Австралия – зелёный и Америка – красный) и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх.



**Олимпийский флаг** представляет собой белое полотнище без окаймления. В его центре расположен олимпийский символ в пяти цветах. Белый цвет олимпийского флага символизирует мир во время игр и встречу всех спортсменов на Олимпийских играх.

**Олимпийский девиз** состоит из 3 слов: «Citius, Altius, Fortius», которые переводятся «Быстрее, выше, сильнее», изначально олимпийский девиз переводился «Быстрее, выше, храбрее». Многие думают, что девиз придумал Пьер де Кубертен. Однако это не так. Кстати, основатель олимпийского движения современности никогда и не претендовал на авторство. Слова же эти, как ни странно, принадлежат французскому священнику Анри Дидону, директору одного



Флаг ОКР

из духовных колледжей. Этот мудрый человек, может быть, одним из первых сумел понять благородное влияние спорта на людские души, а особенно на души молодых. Во время открытия каких-то соревнований в колледже этот, наверное, далёкий от спорта человек, попробовал выразить в коротком и звучном изречении смысл честной спортивной борьбы. Вот тогда-то и прозвучали латинские слова: «Ситиус, Альтиус, Фортиус!». Они очень понравились Кубертену... А скромный священник, конечно, и помыслить не мог, что эти слова обессмертят его имя.

Существует также неофициальный девиз «Главное – не победа, а участие», авторство которого ошибочно приписывается де Кубертену. На самом деле эта фраза связана с трагедией бегуна Пиетри Дорандо, который был дисквалифицирован в беге на марафонскую дистанцию (Лондон, 1908) из-за оказанной ему посторонней помо-



Исполнилось 95 лет старейшему нашему коллеге-лесгафтовцу, ветерану войны Константину Всеволодовичу Галибину! 6 июня на кафедре ТиМ гимнастики руководители и сотрудники нашего вуза, а также представители других организаций, в которых работал Константин Всеволодович, дети, внуки и правнуки тепло приветствовали и поздравляли юбиляра. Молодые спортсмены организовали показательные выступления. Помимо цветов и подарков была продемонстрирована презентация, в которой собраны биографические фотодокументы о жизни, спортивных успехах, преподавательской деятельности юбиляра.

Редакция газеты «Лесгафтовец» присоединяется к поздравлениям и желает Константину Всеволодовичу крепкого здоровья, неугасимой энергии и продолжения его военно-патриотической и воспитательной работы с молодёжью.

щи на финише. Помощи, которую он не просил. На другой день состоялась торжественная церемония вручения призов. Один из членов королевской семьи пригласил итальянца к пьедесталу и вручил ему золотой кубок за выдающееся спортивное достижение. В этот день пенсильванский епископ произнёс с амвона собора святого Петра следующие слова: «На Олимпиаде главное не победа, а участие». Участие в значении соперничества спортсмену, который боролся из последних сил, но не смог победить.

**Олимпийская эмблема** как символ олимпийского движения также очень чётко определена в Хартии. Основной её элемент — уже описанные нами пять колец, которые сочетаются с ещё каким-нибудь элементом. Так, эмблема МОК — олимпийские кольца с девизом: «Быстрее, выше, сильнее». Каждый Национальный олимпийский комитет имеет свою эмблему. Но обязательная основа — пять колец.

**Олимпийский огонь.** Мысль о том, чтобы зажигать олимпийский огонь прямо на древней прародине этого прекрасного праздника, родилась у Кубертена еще в 1912 году. Продумал он и весь торжественный, романтический ритуал зажигания огня. На факел направляют пучок солнечных лучей, собранных вогнутым зеркалом. Вот факел задымился. Ещё секунда — и он вспыхивает ярким неугасимым огнём! Это здорово, это по-настоящему красиво. А солнце над Олимпией то же — древнее, мудрое, жаркое. И развалины древних храмов — а именно возле них происходит церемония — помнят героев минувших Олимпийских игр. Традиция зажигать олимпийский огонь на стадионе взяла своё

начало в 1928 году в Амстердаме. А на зимних Играх это произошло в 1952 году в Осло. Эстафета же олимпийских факелов, первый из которых вспыхивает в Олимпии, впервые состоялась в 1936 году.

Зажжённый огонь день и ночь несут факелоносцы — в дождь, в снегопад, в штормовой ветер; поэтому они должны быть очень мужественными людьми. Но и ещё одно: вместе с главным факелом зажигают несколько... как тут сказать, запасных? Их огонь хранится в специальных лампах — на всякий случай. Последние шаги, последний круг по дорожке олимпийского стадиона... Эта честь обычно предоставляется лучшему, одному из наиболее известных спортсменов страны, где проводятся Олимпийские игры.

**Олимпийский талисман.** Пока мы всё говорили о торжественных и, так сказать, строгих традициях. Но есть в проведении Олимпийских игр и традиция трогательная, добрая, чуть смешная. Как вы знаете, спортсмены и болельщики слегка суеверны. Они — полушутя, полусерьёзно — верят в разные приметы, носят при себе талисманы. Известно, например, что лучший футбольный вратарь всех времён Лев Яшин хранил свою первую кепку многие десятилетия. Когда в ней уже совершенно невозможно стало играть, великий футболист, чуть стесняясь любопытных вопросов и взглядов, клал эту полуистлевшую от времени тряпицу... в свои ворота. И только тогда мог чувствовать себя совершенно спокойно! Вот и на Олимпийских играх — а это случилось впервые на Играх в Мехико — появился талисман. Но не чей-то

персонально, а для всех, общий: чтобы приносить счастье любому олимпийцу, любому болельщику. Талисманом стал ягуар. А это, надо сказать, одно из любимых животных в Мексике. Новый олимпийский обычай сразу всем понравился. Через четыре года в Мюнхене появился новый талисман — такса Вальди. В Монреале талисманом стал традиционный житель канадских лесов бобёр... Так и пошло. Талисманом объявляли какого-нибудь хорошего зверя, как бы «хозяина» той страны, где проходила Олимпиада. Когда объявили конкурс на создание талисмана Олимпийских игр в Москве, многие известные художники приняли в нём участие. Лучшим предложением был признан симпатичный медведь Миша, нарисованный московским художником Виктором Александровичем Чижовым. Миша-талисман пользовался в СССР, да и во всём мире, невероятным успехом. Это была настоящая победа российского художника. Традиция олимпийского талисмана продолжается и по сей день.

**Олимпийские награды.** Об олимпийских медалях, конечно, знает всякий. Их вручают в каждом номере программы — победителю и призёрам: золотую, серебряную и бронзовую. За третье место медаль действительно бронзовая, за второе место — действительно серебряная. А вот за первое место... тоже серебряная, но покрытая толстым слоем золота (не менее 6 граммов)! Победителям и призёрам вручают и нагрудные значки. Соответственно золотой, серебряный, бронзовый. Спортсмены, занявшие места с первого по восьмое в личных и командных соревнованиях, получают дипломы Международного олимпийского комитета (МОК). Дипломы, а также памятные медали вручают всем участникам Игр и официальным лицам команд. За особые заслуги перед олимпийским движением МОК награждает Олимпийским орденом.

**Иван КРУГЛИК,**  
магистрант кафедры ТИМФК  
**Юрий КУРАМШИН,**  
профессор, заведующий  
кафедрой ТИМФК



## Меткая Дана

**К**аждый студент-баскетболист знает, что означают три магические буквы АСБ. Ассоциация студенческого баскетбола была создана в 2007 году и сразу же стала одной из динамично развивающихся лиг. Сейчас крупнейшая ассоциация студенческого спорта в России насчитывает более 780 команд вузов и ссузов из 69 регионов.

Не чужая эта лига и нашему университету: женская сборная по баскетболу на протяжении трёх последних сезонов выходила в Суперфинал лиги, и студентки-лесгафтовки дважды завоёвывали бронзовую медаль. В этом году команда заняла 6 место. Поговорив с одним из лидеров команды Даной Киселевич, студенткой 3 курса факультета летних олимпийских видов спорта, я узнал формулу успеха женской сборной по баскетболу.

**А.Б.** Дана, хочу поздравить тебя и всю команду с достойным выступлением в АСБ. Расскажи, как вашей команде удаётся показывать такую стабильность? В чём ваш секрет?

**Д.К.** На самом деле всё очень просто. Желание быть лучшим в своём деле мотивирует на ежедневную работу над самим собой. Я говорю сейчас о тренировках, на

которых мы трудимся с полной самоотдачей, оставляя все силы на паркете. Каждый игрок подходит к своему делу профессионально, с желанием проявить свои способности в баскетболе.

На протяжении всего сезона мы тренировались дважды в день 5 дней в неделю. За это время наша команда стала по-настоящему крепкой, сплочённой, по-спор-



тивному злой дружиной. И всё это произошло не без нашего идейного вдохновителя – тренера Алексея Середенкова. Кстати, мы одна из самых молодых команд в лиге,

есть к чему стремиться, совершенствоваться.

**А.Б.** Как помогает тебе учёба в НГУ им. П.Ф. Лесгафта в твоей карьере игрока?

**Д.К.** В первую очередь, знания основ анатомии и физиологии позволяют понять мой главный инструмент – тело. Спец. предмет (теория и методика баскетбола) позволяет лучше узнать секреты любимого дела. Для карьеры игрока, а в будущем для тренерской профессии нужно быть компетентным в разных областях, поэтому я стремлюсь учиться хорошо и постоянно обогащать свой багаж знаний.

**А.Б.** Твои пожелания студентам нашего университета.

**Д.К.** Студенческие годы беззаботные, но в то же время во многом определяющие жизнь человека. Студентам желаю провести это время с максимальной пользой для себя, а тем, кто стремится связать свою судьбу с тренерским делом, целеустремлённости и терпения.

**А.Б.** Спасибо, Дана. Искренне желаю повторить, а лучше превзойти результат в следующем сезоне. От себя пожелаю каждому отыскать свою формулу успеха и неуклонно следовать ей.

Беседовал **Артур БУРАНГУЛОВ**,  
студент 3 курса,  
факультет летних  
олимпийских видов спорта

## Детский праздник на воде

**В** бассейне университета Лесгафта 28 апреля состоялись детские соревнования по плаванию, которые организовали и провели преподаватели и студенты кафедры ТИМ плавания для своих воспитанников.

В соревнованиях приняло участие более 60 детей и подростков в возрасте от 5 до 17 лет, регулярно занимающихся плаванием в нашем бассейне.

Начались соревнования с яркого выступления группы студенток кафедры гимнастики, призёров чемпионата России по черлидингу, которые

под зажигательную музыку продемонстрировали спортивный танец.

Затем самые юные участники соревнований показали своё мастерство на дистанции 25 м вольным стилем. Дети более старшего возраста соревновались на дистанции 50 метров. Каждый заплыв сопровождался аплодисментами болельщиков, среди которых были родители, друзья участников соревнований, активно поддерживавших юных пловцов.

Победителям и призёрам соревнований торжественно вручили кубки и дипломы. В конце водного праздника мастера спорта по прыжкам в воду,

студенты 1 курса Никита Алексеев и Оксана Завьялова продемонстрировали головокружительные полёты над водой, от которых захватывало дух у самых искушённых зрителей. На соревнованиях царил праздничная атмосфера, каждый участник получил грамоту и медаль с изображением пловца. Для многих эта первая в жизни медаль будет напоминать о навыке плавания, полученном в нашем бассейне, и стимулировать к новым спортивным победам.

**Татьяна РЫБЬЯКОВА**,  
доцент кафедры ТИМ плавания

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ  
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

с 28 июня по 27 июля ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

**ПРОФЕССОРОВ ПО КАФЕДРЕ:**

Теории и методики атлетизма (2 чел. – 0,5 ст. + 1 чел. – 0,25 ст.)

Теории и методики гимнастики (1 чел. – 1 ст.)

Теории и методики плавания (1 чел. – 0,5 ст.)

Экономики спорта и финансов (1 чел. – 0,5 ст. + 1 чел. – 0,25 ст.)

**Требования к кандидатам:** высшее профессиональное образование, учёная степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или учёное звание профессора, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

**ДОЦЕНТОВ ПО КАФЕДРЕ:**

Менеджмента (1 чел. – 1 ст.)

Связей с общественностью (2 чел по 1 ст. + 1 чел. – 0,25 ст.)

Социальных технологий (2 чел. по 0,25 ст.)

Теории и методики адаптивной физической культуры (1 чел. – 0,5 ст.)

Теории и методики гимнастики (1 чел. – 0,5 ст. + 1 чел. – 0,25 ст.)

Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма (1 чел. – 0,5 ст.)

Физиологии (1 чел. – 1 ст.)

Экономики спорта и финансов (1 чел. – 0,5 ст.)

**Требования к кандидатам:** высшее профессиональное образование, учёная степень кандидата (доктора) наук и научно-педагогический стаж не менее 3 лет или учёное звание доцента (старшего научного сотрудника), курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

**СТАРШИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:**

Биомеханики (1 чел. – 0,5 ст.)

Иностранных языков (1 чел. – 0,5 ст.)

Менеджмента (1 чел. – 1 ст.)

Современных технологий адаптивной физической культуры (1 чел. – 0,5 ст.)

Теории и методики адаптивной физической культуры (1 чел. – 0,5 ст.)

Теории и методики лыжного спорта (1 чел. – 1 ст.)

Физиологии (1 чел. – 1 ст.)

**Требования к кандидатам:** высшее профессиональное образование и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии учёной степени кандидата

наук стаж научно-педагогической работы не менее 1 года, курсы повышения квалификации за последние 5 лет.

**ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО КАФЕДРЕ:**

Теории и методики лыжного спорта (1 чел. – 1 ст.)

**Требования к кандидатам:** высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура) или учёной степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

С 28 июня по 27 июля 2013 года осуществляется приём документов от кандидатов на замещение вышеназванных должностей.

Срок подачи документов и заявлений на конкурс со дня опубликования – 1 месяц.

Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по телефону: 714-34-01.

**Государственный научно-исследовательский институт социально-экономических проблем и спортивно-оздоровительных технологий (ГНИИ СЭП и СОТ)**

с 28 июня по 27 июля 2013 года ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

**СТАРШИХ НАУЧНЫХ СОТРУДНИКОВ:**

Центра социально-экономических проблем физической культуры и спорта (1 чел. – 0,5 ст.)

**Требования к кандидатам:** высшее профессиональное образование и стаж научной работы не менее 3 лет, при наличии

учёной степени кандидата наук – научный стаж не менее 1 года.

С 28 июня по 27 июля 2013 года осуществляется приём документов от кандидатов на замещение вышеназванных должностей.

Срок подачи документов и заявлений на конкурс со дня опубликования – 1 месяц.

Документы направлять по адресу: 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35, отдел кадров. Справки по телефону: 714-34-01.

**Юбиляры:**

1 июня – **Светлана Ивановна Логвинова**, билетёр-контролёр бассейна.

15 июня – **Ирина Геннадиевна Станиславская**, профессор кафедры психологии.

23 июня – **Ирина Леонидовна Кислицына**, доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин.

24 июня – **Александр Георгиевич Михайлов**, художник Информационно-исторического центра.

27 июня – **Юрий Михайлович Николаев**, профессор кафедры ТиМ физической культуры.

**Дни рождения:**

4 июня – **Владимир Александрович Апарин**, профессор кафедры ТиМ конькобежного спорта и фигурного катания на коньках.

4 июня – **Яков Викторович Морозов**, директор института спортивных сооружений.

7 июня – **Игорь Константинович Другов**, декан факультета зимних олимпийских видов спорта.

8 июня – **Виктория Валерьевна Ермилова**, зав. кафедрой социальных технологий.

13 июня – **Михаил Анатольевич Гусаков**, декан факультета индивидуальных образовательных и спортивных технологий.

18 июня – **Юрий Петрович Замятин**, профессор кафедры ТиМ борьбы.

30 июня – **Марина Германовна Ткачук**, зав. кафедрой анатомии.

Наши поздравления



**Коллектив университета сердечно поздравляет именинников и юбиляров и желает крепкого здоровья, благополучия и исполнения всего задуманного!**

## ШУТКИ В СТОРОНУ? НЕТ, ВО ВСЕ СТОРОНЫ!

### ЭТИМОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

**Артподготовка** (аббрев.) — обучение в театральном училище.  
**Ариец** — солист оперного театра.  
**Аутист** (спортивн.) — футболист, вбрасывающий мяч из-за боковой линии.  
**Баннер** — работник бани.  
**Беспечный** — мелкий бес (домовой), живущий за печкой или в самой печи.  
**Бойкий** — фехтование на бильярдных киях.  
**Бокал** — ярко-красная сторона (бок) какого-то предмета.  
**Боксер** — серая сторона (бок) какого-то предмета.  
**Болтанка** — говорливая женщина.  
**Важенка** — заносчивая, чересчур гордая женщина.  
**Ветрянка** — легкомысленная женщина (см. Гуляш).  
**Висельник** — продавец развесного товара.  
**Водяной** — директор плавательного бассейна.  
**Воззрение, воззрения** — полная телега офтальмологов.  
**Вотум (!)** — восхищение интеллектом.  
**Главбух** (аббрев., просторечн.) — начальник упал.  
**Глазомер** — визит к окулисту для проверки зрения.  
**Громада** — грозовые разряды в преисподней.

**Гуляш** — беспутный мужик (см. Ветрянка).  
**Диоды** — хвалебные поэмы, скомпонованные по две.  
**Домна** — жильё в подарок.  
**Домочадец** — небольшой чад в квартире из-за подгоревшей пищи.  
**Домушник** — отоларинголог, практикующий на дому.  
**Доцент** — степень точности расчётов.  
**Драп** — ткань, из которой шьются шинели отступающей армии.  
**Дышло** (медицинск.) — лёгкие.  
**Забрало** — налоговая инспекция.  
**Западня** — сторонница западного образа жизни.  
**Застенок** — сосед, живущий за стенкой.  
**Известняк** — знаменитый человек.  
**Календулы** (настойка) — примочка для разбитых колен.  
**Квакер** — самец лягушки.  
**Козявка** — самостоятельное возвращение коз с пастбища в загон.  
**Кокон** — он повар на корабле.  
**Коленчатый вал** — толпа девушек в мини-юбках.  
**Копилка** — бережливая женщина.  
**Корица** — сварливая жена, постоянно упрекающая супруга.  
**Кормило** — столовая.  
**Кучер** — работник, собирающий мусор в кучи.  
**Лазейка** — пронырливая женщина.  
**Ликвидность** — лицо известного, видного человека.

**Мазанка** — неряшливая женщина, грязнуля.

**Матчасть** — грубое (матерное), но неполное ругательство.

**Микроскоп** — небольшие денежные сбережения.

(ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ)

**Э. ФАКТОР,**

профессор кафедры биохимии  
рисунок автора



## День здоровья в Кавголово

Возрождаем лучшее, что было в СССР

В недавнем нашем прошлом «дни здоровья» были неотъемлемой частью советского быта. Один или два раза в год сотрудники предприятий и учреждений всем коллективом с привлечением взрослых членов семей и детей выезжали на природу. Чай в термосах и бутерброды, музыка из переносных транзисторных приёмников (позднее — из кассетных магнитофонов песни Высоцкого), спортивные состязания в различных возрастных группах, сдача норм ГТО, шутки в вечерней электричке, стенгазета с фоторепортажем о мероприятии. Всё это нам памятно, и память эта позитивна. Идеино-патриотическое содержание та-

ких дней коллективного отдыха и физической культуры на природе сочеталось и дополнялось сплочением коллектива, дружбой, а иногда и созданием новых семейных ячеек нашего общества.

В наши дни мы анализируем историю страны и начинаем возрождать то, что приносило нашему поколению пользу, передаём свои знания и практику общения молодёжи, которая вырастает уже при капитализме.

Традицией НГУ им. П.Ф. Лесгафта были зимний и летний дни здоровья. В 2013 году мы восстановили зимний выезд на природу с лыжными гонками в конце марта, а летний с кроссом по тро-

пинкам соснового лесопарка в Кавголово прошёл в мае. Руководила спортивной частью мероприятия проректор по спортивной работе Л.И. Егорова. Отчёт о спортивных показателях прилагаем (см. с. 12). Чаем с бутербродами запастись нам не пришлось. Теперь великолепная столовая в тренировочном центре обслуживает всех желающих на самом высоком уровне. Представители всех факультетов и институтов нашего вуза приняли участие в дне здоровья, и, я полагаю, впечатление осталось у всех самое благоприятное. Хотелось бы и в следующем году повторить традиционный наш день здоровья.

### Отчёт о проведении весеннего легкоатлетического кросса

Весенний легкоатлетический кросс состоялся 17 мая 2013 года на базе Учебно-тренировочного комплекса «Кавголово». В кроссе приняло участие 546 человек, студенты с 1 по 4 курсы.

Командные итоги кросса определялись по количеству выполнивших норматив: 9.00 у мужчин и 5.00 у женщин.

Среди кафедр университета:

1 место заняла кафедра ТИМ лёгкой атлетики. 2 место заняла кафедра ТИМ велоспорта. 3 место заняла кафедра гребного спорта.

По количеству участвовавших в кроссе лучшие показатели у студентов института АФК.

Победители и призёры в личном первенстве определялись в сильнейших забегах.

1. Любовь Семёнова – лёгкая атлетика, сотрудник. 2. Татьяна Золотарёва – лёгкая атлетика, сотрудник. 3. Вера Сильченкова – лёгкая атлетика, ЛОВС, 1 курс.

1. Максим Александров – лёгкая атлетика, ЛОВС, 1 курс. 2. Сергей Павлов – лёгкая атлетика, ЛОВС, 1 курс. 3. Иван Прокудёнков – лыжные гонки, ЗОВС, 3 курс.



### Дайджест новостей кафедры бокса

19 мая 2013 года в легкоатлетическом манеже НГУ им. П.Ф. Лесгафта проходил чемпионат вузов Санкт-Петербурга по тхэквондо (ВТФ). Соревнования проводились в личном зачёте. В них приняло участие 68 студентов и студенток из шес-

тнадцати вузов нашего города. По итогам чемпионата НГУ им. П.Ф. Лесгафта занял первое общекомандное место, опередив с большим отрывом другие вузы города, и набрав максимально возможное для данных соревнований количество очков.

От нашего университета участвовало 13 человек, в том числе и члены сборной

команды города. В зрелищных, динамичных поединках тхэквондисты команды НГУ им. П.Ф. Лесгафта в очередной раз подтвердили звание сильнейших среди студенческих команд Санкт-Петербурга. Чемпионат вузов прошёл на высоком организационном уровне, в дружеской атмосфере.

Чемпионами и призёрами стали: Никита Кривейченко, 3 курс, ФИОСТ, весовая категория до 68 кг – 1 место; Михаил Романов, 3 курс, ф-т единоборств (до 74 кг) – 1 место; Дмитрий Закрепин, 2 курс, ФИОСТ (до 80 кг) – 1 место; Глеб Бабаевский, 2 курс, ФИОСТ (до 87 кг) – 1 место; Юрий Джюев, 1 курс, ФИОСТ (свыше 87 кг) – 1 место; Алина Щулёва, 1 курс, ф-т единоборств (до 46 кг) – 1 место; Надежда Сидорова, 2 курс, ФИОСТ (до 49 кг) – 1 место; Дарья Старикова, 2 курс, ф-т единоборств (73 кг) – 1 место; Александр Пустуев, 4 курс, ф-т единоборств (68 кг) – 2 место; Александр Меланич, 1 курс, ф-т единоборств (до 74 кг) – 2 место; Александр Коровин-Витчик, 1 курс, ф-т единоборств (до 63 кг) – 2 место.

Команду университета подготовили: заведующий кафедрой ТИМ бокса, к.п.н., заслуженный тренер России А.М. Симанков, доцент кафедры ТИМ бокса, к.п.н. А.В. Павленко, ст. преподаватель кафедры ТИМ бокса И.М. Щеглов, ст. преподаватель кафедры ТИМ бокса В.Ф. Ли.

