



ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2015

№1 (1668)

газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



Выпускники 2014 - с.2

16+

Учеба

2015 год в НГУ им. П.Ф.Лесгафта открыл Второй международный инновационный форум «Хоккей будущего».

С.4

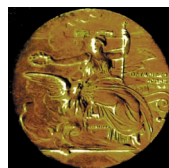
ГТО

О Государственной программе здоровья, подготовки к труду и обороне.
Учись у прошлого, смотри в будущее

С.8

История

Как выглядели медали первых Олимпийских игр



С.10

Наука

XXVI Олимпийская научная сессия молодых ученых и студентов России в ноябре 2014 г. и в феврале 2015 г.

С.11

Учеба



БАКАЛАВРЫ И МАГИСТРЫ

19 января 2015 года завершился большой этап выпускных экзаменов и выдачи дипломов бакалаврам и магистрам заочной формы обучения. Всего выпущено в 2014 году 100 бакалавров (пятеро с красными дипломами) и 44 магистра (18 - отличники).

Среди выпускников много знаменитых спортсменов. На первой полосе – ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов, декан факультета ЛОВС Р.Н.Апойко и

заведующая кафедрой ТИМ гимнастики, профессор Р.Н.Терехина вручают диплом гимнастке Дарье Дмитриевой, завоевавшей Се-ребро Олимпийских игр-2012, чемпионке России (всех титулов и побед не перечислить в газетном формате).

Некоторых дипломантов поздравляли не только с обретенными знаниями, но и с прибавлением семейства за время обучения (фото).

ПОЗДРАВЛЯЕМ В ЯНВАРЕ

Юбиляры

1 января – **Сергей Александрович Руденко**, доцент кафедры ТИМ гимнастики

3 января – **Лидия Ивановна Кононенко**, вахтер бассейна

4 января – **Виталий Иванович Мельничук**, препаратор кафедры профилактической медицины и основ здоровья, и **Елена Анатольевна Овчинникова**, специалист по УМР кафедры ТИМ лыжного спорта

14 января – **Надежда Дмитриевна Козырева**, уборщица помещений стадиона им. Д.П.Ионова

15 января – **Вера Ивановна Емельянова**, статистик научно-практического медицинского центра Института здоровья и реабилитологии

21 января – **Ирина Эдуардовна Барникова**, доцент кафедры биомеханики

26 января – **Алексей Вадимович Петрачев**, заведующий манежем

Дни рождения

2 января – **Раиса Николаевна Терехина**, зав. кафедрой ТИМ гимнастики и **Николай Александрович Кармаев**, зав. кафедрой социально-гуманитарных дисциплин

10 января - **Ирина Федоровна Царева**, начальник отдела кадров

15 января - **Роман Николаевич Апойко**, декан факультета летних олимпийских видов спорта.

19 января - **Валерий Александрович Живодеров**, доцент кафедры гражданской защиты населения, помощник ректора по делам ГО, ЧС и организационно-мобилизационным вопросам.

23 января – **Юрий Михайлович Макаров**, профессор кафедры ТИМ спортивных игр, и

Сергей Николаевич Комаров, профессор кафедры ТИМ физической культуры.

24 января - **Геннадий Витальевич Грецов**, зав. кафедрой ТИМ легкой атлетики, и **Анна Семеновна Максимова**, зам. начальника отдела кадров

29 января – **Светлана Евстафьевна Войнова**, декан факультета учебно-профессиональных практик.

ПОЗДРАВЛЯЕМ В ФЕВРАЛЕ

Юбиляры

4 февраля – **Нина Ефимовна Смирнова**, уборщица помещений в бассейне

11 февраля – **Геннадий Михайлович Крюков**, директор легкоатлетического стадиона им. Д.П.Ионова

19 февраля – **Ольга Николаевна Балыкова**, бухгалтер

29 февраля – **Светлана Юрьевна Никонова**, делопроизводитель кафедры гражданской защиты

Дни рождения

4 февраля - **Алексей Григорьевич Левицкий**, профессор кафедры ТИМ борьбы

13 февраля - **Лидия Николаевна Крупская**, зав. учебным корпусом №2

14 февраля - **Владимир Петрович Липовка**, профессор кафедры ТИМ плавания, и **Нина Георгиевна Бойкова**, доцент кафедры связей с общественностью

16 февраля - **Леонид Спиридонович Узун**, зав. кафедрой гражданской защиты.

22 февраля - **Юрий Анатольевич Скачков**, доцент кафедры МФОРИТ

Наши поздравления



УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: pr.lesgaft@pochta.ru. Главный редактор - П.В.Цыплёнов. Верстка - Р.П.Цыплёнов.

Фото: Р.П.Цыплёнов, фото авторов. ОТПЕЧАТАНО: в типографии ЗАО «Многопрофильная Санкт-Петербургская типография», Санкт-Петербург, В.О. 10-я линия, д.57 лит.А. Заказ №315.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 3 марта 2015 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.

К 70-летию Великой Победы

ЛЕСГАФТОВЕЦ НА ФРОНТЕ

Декабрь 1941 и январь 1942 года явились самым тяжелым временем в первую блокадную зиму. Стальное кольцо фашистского удава и мороз, казалось, вот-вот задушат в Ленинграде все живое, подавят последние очаги сопротивления и надежды на освобождение. Но ленинградцы не теряли веру в победу, проявляли чудеса упорства и продолжали, отбивая атаки немцев, жить и работать, учиться и поставлять фронту оружие, боеприпасы и медикаменты. В декабре пошли первые грузы продовольствия по Дороге Жизни по льду Ладожского озера. Норма продажи хлеба в январе 1942 года - 350 граммов рабочим и 200 граммов остальным жителям города. И все же в первую декаду января ежедневно погибало от голода до 10 тысяч горожан. Страшные потери! Забыть это нельзя!

Продолжая публиковать воспоминания о трагических и страшных днях войны, когда лесгафтовцы проявили стойкость, мужество, героизм и отвагу, мы предлагаем вниманию читателей очерк о Сергее Ивановиче Дудове, боксере и фронтовике, в 1954 - 1979 годах заведующем кафедрой бокса ОГИФК, написанный его сыном.

Мой отец Сергей Иванович Дудов родился 6 августа 1919 года в посёлке Исиль-Куль Омской области. После того, как его отца Ивана Григорьевича, инженера, перевели на работу сначала в Москву, а затем в Ленинград, вся семья в 1934 году переселилась в дом на набережной Обводного канала.

Большое внимание, которое в предвоенные годы уделяло советское государство развитию в стране физической культуры и спорта, внедрению их в жизнь и быт народа, оказывало серьезное воспитательное воздействие на граждан Советского Союза и, конечно, в первую очередь, на молодёжь. Не был исключением и Сергей Дудов. При этом бокс с юности стал его любимым видом спорта. Он решил связать с боксом свою судьбу и верность этому выбору сохранил



на всю жизнь.

Примечательно, что в 1937-1939 гг., до призыва на военную службу, он уже сам работал тренером по боксу в ДСО «Бумажник», как значится в трудовой книжке. С.Дудов проявил интерес к спортивной науке, сдал экзамены и был зачислен на 1 курс ЛГИФК им. П.Ф.Лесгафта. Сестра отца впоследствии вспоминала, что он не сразу сообщил о своём выборе института родителям. Те считали, что сын сдавал экзамены в Кораблестроительный институт. К решению сына отнеслись с уважением.

Начавшаяся в сентябре 1939 года Вторая мировая война прервала учёбу и перечеркнула все жизненные планы. Был принят новый закон СССР «О всеобщей воинской обязанности» и 14 октября по так называемому «Ворошиловскому набору» отца-первокурсника призвали на службу в армию. Основные этапы её прохождения и непосредственное участие в боях на фронтах Великой Отечественной войны отражены в его военном билете офицера.

Например, в феврале 1940 года в артиллерийском полку С.Дудов принял военную присягу. В августе 1941 года уже в боях на Западном фронте назначен командиром миномётного взвода с присвоением

воинского звания «младший лейтенант», а в октябре получил ранение.

В 1942 году С.Дудов воевал в артиллерийских частях 1 Гвардейской армии на Волге. Вероятно, он бы мог рассказать нынешней молодёжи, почему 19 ноября в СССР отмечали День артиллерии. Ведь под Сталинградом в этот день 1942 года Красная армия нанесла по фашистским позициям ракетно-артиллерийский удар такой мощи, которая была сравнима по своей разрушительной силе с тактическим ядерным взрывом. Тысячи орудий и минометов заработали одновременно.

В 1944 году С.Дудов после неоднократных ранений оказался в частях Ленинградского фронта. Он участвовал в боях по окончательному снятию блокады Ленинграда. Вновь получил тяжелую рану и после поправки служил в учебном полку, а после войны был направлен преподавателем военной кафедры в Горьковский индустриальный институт им. А.Жданова.

Демобилизация ставила новые задачи перед фронтовиком, награжденным орденами Отечественной войны I и II степеней, иными боевыми наградами.

Нужно было сначала найти работу, восстановиться и продолжить прерванную войной учёбу в ЛГИФК, получить высшее образование. Представлялось очевидным, что решить эти задачи инвалиду войны действовавшее законодательство не позволяло, от инвалидности пришлось отказаться.

1 ноября 1947 года восстановился на учёбе в качестве студента I курса педагогического факультета отделения заочного обучения ЛГИФК им. П.Ф.Лесгафта. И до окончания учёбы в институте в 1954 году отец совмещал её постоянно с преподавательской работой, так как нужно было содержать семью. В трудовой книжке до 1954 года отмечена его работа учителем физкультуры и военного дела в Ломоносовской средней школе №1, преподава-

телем физической подготовки в Военно-морской академии кораблестроения и вооружения им. А.Н.Крылова.

Наряду с работой и учёбой в институте он принимал в эти годы активное личное участие в соревнованиях по боксу, что отражено в его классификационном билете спортсмена, имел I спортивный разряд.

В 1954 году учёба в ЛГИФК была успешно завершена. Отец получил назначение на работу в созданный в 1950 году Омский государственный институт физической культуры, в котором возглавил кафедру бокса, борьбы, тяжелой атлетики (впоследствии — бокса). Возможно, он был рекомендован на работу в Омск как сибиряк по рождению, уроженец Омской области. В должности заведующего кафедрой бокса он трудился четверть века. Отдал педагогической работе лучшие силы ума, души и сердца.

На этой кафедре была подготовлена плеяда известных спортсменов-боксёров Сибири и Дальнего Востока: чемпион РСФСР, призёр международных игр ГАНЕФО, мастер спорта Б.Соловей (дублёр члена сборной команды СССР по боксу в среднем весе Б.Лагутина), чемпион ВЦСПС, мастер спорта Г.Васильев и много других заме-

чательных спортсменов - мастеров бокса.

Энтузиаст бокса, отец на протяжении многолетней педагогической деятельности увлечённо занимался судейской работой на соревнованиях. В сохранившейся судейской книжке начало стажа судейской работы отмечено сентябрём 1938 года. В 1958 году ему присвоена категория члена Всесоюзной коллегии судей по спорту СССР. География командировок на судейство соревнований по заданиям Всероссийской секции бокса её члена с 1955 года С.И.Дудова охватывает территорию СССР от Калининграда до Владивостока и от Мурманска до Ташкента и Алматы. Своеобразным отражением этой важной линии работы подвижника бокса служат прилагаемые к очерку фотографии, сохранившиеся публикации газет и даже афиша Омского городского Комитета по физической культуре о проведении соревнований по боксу на лично-командное первенство города в 1958 году.

Работу в институте отец продолжал до достижения пенсионного возраста. Уже на пенсии по приглашению своего ученика, выпускника кафедры бокса Г.Васильева, он перебрался в город Оренбург, где несколько лет трудился в ДЮСШ олимпийского резерва по боксу. Занимался там, в основном, вопро-

сами совершенствования методики преподавания ученикам бокса и развития учебно-методической базы школы.

В 1985 году семья пенсионера С.И.Дудова переехала в Москву, где отец в декабре 1989 года на 71 году ушел из жизни, как праведник, во сне. Лишения и раны, полученные в годы войны, вероятно, существенно сократили его годы жизни.

В заключение хочу ещё раз подчеркнуть, что свою жизнь С.И.Дудов связал с благородным служением делу развития в России физической культуры и спорта, и, прежде всего, любимого вида — бокса. В годы войны, прервавшей учебу в ЛГИФК им. П.Ф.Лесгафта, С.И.Дудов, офицер-гвардеец, дрался и проливал кровь на передовых рубежах Западного, Сталинградского, Ленинградского фронтов. Несмотря на ранения и инвалидность, после войны нашел в себе силы и волю продолжить прерванный путь и прошел его достойно. Лесгафтовская наука создала отцу базис знаний и импульс движения. Он вырастил сына и двух дочерей, дал им не только высшее, но и музыкальное образование, любил книги и собрал дома уникальную библиотеку, о которой писали в газете. Как человека его отличали ум, врожденное благородство и доброта к людям.

С.С.ДУДОВ

учеба

К ХОККЕЮ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

2015 год в НГУ им. П.Ф.Лесгафта открыл Второй международный инновационный форум «Хоккей будущего», организованный нашим университетом совместно с Высшей школой тренеров «Академией хоккея» и благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко.

Тема форума: от детского хоккея к хоккею высших достижений.

С 11 по 15 января 2015 года специалисты, ученые, тренеры, все участники форума под руководством директора Академии хоккея, заведующего кафедрой ТиМ хоккея, профессора Л.В.Михно посетили рекреационный комплекс



«Драгунский ручей» и Ледовую арену «Хорс» в поселке им. Морозова, участвовали в мастер-классах, прослушали доклады на конференции в нашем вузе, озна-

комились с итогами программы «Добрый лед» в 2014 году.

В качестве докладчиков были приглашены знаменитые мастера хоккея В.В.Юрзинов, заслуженный тренер СССР и РФ, В.Н.Брагин, главный тренер молодежной сборной России, а также зарубежные специалисты.

В рамках конференции «Актуальные вопросы подготовки тренерских кадров» выступили также профессора и доценты нашего университета: Т.Э.Круглова, И.В.Левшин, Ю.К.Родыгина, Е.А.Серова, Е.В.Утишева.

Соб. инф.

Спорт

ЕВРОПЕЙСКИЙ ТРИУМФ ФИГУРИСТОВ

Тренер Елизаветы Туктамышевой доволен результатом российских фигуристок на чемпионате Европы



Е. С. Туктамышева и А. Н. Мишин.

Успешнее всего этот турнир получился для россиян в женском одиночном катании и в соревнованиях спортивных пар. Чемпионкой Европы среди женщин стала Елизавета Туктамышева, воспитанница знаменитого тренера-лесгафтовца А.Н.Мишина. После произвольной программы Туктамышева (210,40 балла) обошла ученицу Инны Гончаренко Елену Радионову (209,54).

Бронза чемпионата досталась подопечной Анны Царёвой Анне Погорилой (191,81).

– Я очень рад успеху всей нашей российской команды на чемпионате Европы. Она просто подавляет своим мастерством, и я хотел бы, чтобы удача от нас не отвернулась и на чемпионате мира, – сказал на пресс-конференции тренер Елизаветы Туктамышевой Алексей Мишин. **– Лиза очень довольна, она уже выступила на десятках турниров и все они были для неё удачными. Думаю, что её прыжковое мастерство и женское катание были главными причинами, которые привели к успеху.**

Турнир спортивных пар выиграла воспитанники Тамары Москви-

ной (петербуржцы) Юко Кавагути и Александр Смирнов.

Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко направил поздравления фигуристам Юко Кавагути и Александру Смирнову, а также Елизавете Туктамышевой.

«Вы смогли покорить высшую ступеньку пьедестала почета благодаря своему таланту, спортивно-му характеру и гигантской работе Вашего тренера Алексея Николаевича Мишина», - такими словами Георгий Полтавченко поздравил Елизавету Туктамышеву, добавив, что ее выступление в очередной раз доказало, что петербургская школа фигурного катания по-прежнему остается одной из сильнейших в мире.

По сообщениям Интернета.

Происшествие

30 декабря в нашем вузе произошло несчастье, едва не закончившееся трагически. Старейшему преподавателю кафедры ТИМ гимнастики, доценту Евгению Михайловичу Аксенову, проводившему занятия, стало плохо. Он потерял сознание.

Рассказывает зав. кафедрой ТИМ гимнастики, профессор Р.Н.Терехина:

– Евгений Михайлович Аксенов – опытнейший педагог и организатор физической культуры и спорта в нашем городе, он в 80-е годы XX века заведовал нашей кафедрой, и в настоящее время он активно продолжает преподавательскую деятельность. В аудитории в тот час было много преподавателей. Когда Евгению Михайловичу стало плохо, его подхватили и положили на диван. Все, разумеется, испугались, но не растерялись: вызвали скорую и позвонили в наш университетский медицинский Центр. Там, на наше счастье, дежурил в этот предпразднич-

СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА



ный день руководитель научно-практического медицинского Центра, профессор Валерий Петрович Романюк. Он моментально прибыл в нашу аудиторию и оказал больному первую помощь настолько умело и действенно, что к приезду бригады «реанимобилья» реанимация уже не потребовалась. Е.М.Аксенов даже нашел силы самостоятельно сойти во двор. В настоящее время он после амбулаторного лечения готов продолжать педагогиче-

скую и научную деятельность. Коллектив кафедры приносит за это В.П.Романюку глубокую благодарность!

Рассказывает В.П.Романюк:
– Мы обучаем наших студентов практическим действиям по оказанию первой помощи спортсменам, да и вообще людям, у которых происходит нарушение важнейших функций дыхательной и сосудистой систем. Необходимо восстановить дыхание и простимулировать работу сердца. Что я и сделал: искусственное дыхание, закрытый массаж сердца. Последующую часть реанимационных процедур завершили уже кардиологи, которые быстро прибыли по нашему вызову. В моих действиях никакого героизма, конечно, нет. Каждый врач выполняет свой долг, а выпускники нашего вуза, я надеюсь, также не растеряются и в критический момент помогут человеку, нуждающемуся в медицинской помощи.

Павел ВАДИМОВ

КАФЕДРЕ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ



Кафедра спортивных игр, начавшая отсчет своего существования с апреля 1934 года. Петербург фактически является колыбелью многих отечественных спортивных игр (футбола, хоккея, тенниса и баскетбола). Кафедра спортивных игр свою работу как самостоятельная научно-методическая структурная единица Института начала под руководством первого профессора физической культуры в СССР Г.А.Дюперрона. Коренной петербуржец Г.А.Дюперрон на протяжении всей своей жизни принимал самое активное участие в спортивной жизни России. Молодой кафедре игр ГИФО просто повезло, иметь руководителя такого масштаба – это позволило с самого начала получить нужный импульс и правильное направление в своем развитии.

Особо следует отметить вклад кафедры в возникновение и развитие научных исследований в спортивных играх.

Преподавателям кафедры еще в довоенное время было поручено подготовить первые программы для институтов физкультуры и детских спортивных школ.

Преподаватели кафедры стали авторами и первых научных исследований и публикаций. Тем самым

был заложен фундамент в создание научных основ преподавания курса спортивных и подвижных игр в высших и средних специальных физкультурных учебных заведениях.

Все годы при кафедре активно работала аспирантура. В ней прошли подготовку многие молодые специалисты и в том числе из-за рубежа (Индия, Тунис, Египет, Ирак, Польша, Болгария, Куба). Всего на кафедре было подготовлено 82 кандидатских и 9 докторских диссертаций. В том числе, 25 диссертаций защитили специалисты, работавшие на кафедре.

В различные годы воспитанники кафедры занимали высокие посты в физкультурном образовании России и дальнем зарубежье. На кафедре прошли подготовку специалисты, ставшие в будущем руководителями в отрасли: 5 ректоров, 6 проректоров, 4 декана физкультурных вузов. Кафедрами заведовали более 20 выпускников кафедры. Особую гордость кафедры составляют ее воспитанники, добившиеся почетных званий «Заслуженных тренеров». 50 воспитанников кафедры носят звание заслуженный тренер СССР, России и других республик.

ИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР - 80 ЛЕТ.



Среди этой яркой плеяды особо талантливых специалистов выделяются А.Я.Гомельский, В.П.Кондрашин и В.А.Платонов, признанные лидеры мирового баскетбола и волейбола. Помимо них к работе со сборными командами страны привлекались 14 воспитанников, в том числе 6 преподавателей.

Спортивная составляющая в деятельности кафедры всегда оставалась в центре ее внимания. Поэтому очень многие студенты-лесгафтовцы смогли добиться высочайшего спортивного мастерства, стали мастерами и заслуженными мастерами спорта, а некоторые из них в составе сборных команд страны достигли выдающихся спортивных результатов.

Чемпионами и призерами Олимпийских игр были более 20 воспитанников кафедры.

Всего же более 90 студентов выступали за сборные команды страны. Более 30 из них были удостоены почетного звания «Заслуженный мастер спорта».

В настоящее время на кафедре работают 29 преподавателей, в том числе 6 докторов наук, 3 заслуженных тренеров РФ, 8 кандидатов наук, 1 заслуженный мастер спорта. 1 мастер спорта международного класса.

За 80 лет на кафедре подготовлено более 2700 специалистов, работающих как у нас в стране, так и за рубежом. И сегодня кафедра сохраняет свою верность традициям, сложившимся в коллективе за долгие годы его существования. Главной своей заботой она по-прежнему считает постоянное повышение качества подготавливаемых специалистов. С этой целью преподаватели кафедры продолжают исследовательскую работу, совершенствуют содержание учебных курсов, внедряют новые методические разработки. Сохраняются и развиваются спортивные традиции кафедры, укрепляются и углубляются шефские контакты со спортивными школами и спортивными командами города.

Б.Е.ЛОСИН,
профессор,
зав. кафедрой ТИМ спортивных игр
На фото – коллектив кафедры ТИМ
спортивных игр 25 ноября 2014 года

Патриотизм

В День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады 27 января в НГУ им. П.Ф.Лесгафта провели торжественный митинг. У памятника героям-лесгафтовцам вспыхнул мемориальный огонь. Председатель Совета ветеранов вуза А.А.Алексеев рассказал собравшимся сотрудникам и студентам о страшных событиях, которые мы помним вот уже более семи десятилетий. Старейший преподаватель университета, фронтовик К.В.Галибин вспомнил о героизме и мужестве защитников города, са-

ПОБЕДЫ НЕ ЗАБЫТЫ



моотверженности бойцов, сражавшихся с фашистскими оккупантами на фронте, и как все радовались

долгожданной победе над врагом, прорыву, а затем и снятию блокады, победе, стоившей миллиона жизней ленинградцев. Лишь от голода погибло почти 800 тысяч человек, потери же на фронте донныне точно не подсчитаны.

Студенты и преподаватели возложили цветы к памятнику героям-лесгафтовцам.

ГТО

О ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЕ ЗДОРОВЬЯ, ПОДГОТОВКИ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



Всеобщее одобрение у специалистов физкультуры и спорта (ФКиС) вызвал Указ Президента от 24.03.2014 года №172 «О Всероссийском физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне»». В нем, в частности, сказано:

«... в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленного на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения...» введена Единая Государственная программная и нормативная система физического и патриотического воспитания населения.

Учись у прошлого, смотри в будущее

Жизнь сама заставляет нас усваивать уроки прошлого и брать всё лучшее и значимое для нашего дальнейшего развития. В этом плане показателен комплекс ГТО, значимость которого была доказана самой жизнью, в т.ч. в годы Великой Отечественной войны, не только на полях сражений, но и на трудовом фронте в тылу. Не случайно прославленный маршал К.К.Рокоссовский в своих мемуарах написал: «Красная Армия на своём вооружении имела уникальное оружие, которого не было ни в одной армии мира, и этим оружием был комплекс ГТО».



Главными задачами прежнего комплекса было развитие во всем огромном СССР спортивно-массовой, оздоровительной работы, а так же патриотическое воспитание населения с учётом охвата всех возрастных групп и, прежде

всего, молодого поколения.

В своей книге «Движение. Здоровье, Жизнь» академик В.У.Агеевец напоминает нам: «Жизнь доказала значимость комплекса ГТО в вовлечении масс населения в физкультурно-массовую, оздоровительную, спортивную и воспитательную работу. ГТО позволил выявить тысячи спортивных талантов, а так же сформировать у занимающихся физкультурой и спортом ценные морально-нравственные и физические качества и навыки, необходимые в повседневной жизни...». И далее: «В наше время, когда молодой человек призывается на военную службу в армию всего на один год, сама жизнь настоятельно диктует, чтобы еще до призыва на военную службу, он получил необходимую физическую и прикладную подготовку - такую, какая в свое время была предусмотрена программой комплекса ГТО».

Создание в нашей стране системы физического развития и воспитания началось со Всеобуча в 1919 году. С начала 20-х годов велась активная пропаганда занятий физкультурой и здорового образа жизни. Тогда же первый Нарком Здравоохранения Н.Семашко выдвинул лозунги:

«Физкультура 24 часа в сутки» и, научно обосновано - «Без вра-

чебного контроля нет физкультуры». Нарком разъяснял: «Учить правильно работать, правильно отдыхать, спать, соблюдать правила гигиены, закаляться и укреплять силы организма - значит физкультурно воспитывать».

С введением в 1931 году комплекса ГТО появился новый лозунг: «Каждый значкист ГТО - ударник труда». Когда наша страна включилась в Олимпийское движение, появился новый лозунг: «От значка ГТО к Олимпийской медали».

Все лозунги имели наглядное воплощение в виде плакатов, ярких и броских. Они играли большую пропагандистскую роль. Логичные лозунги, отвечающие современным требованиям, пригодились бы и в наше время. Пока же ничего подобного мы не видим!

Имея опыт длительной работы в Инспекторской комиссии Городского Комитета по ФКиС (1971 – 1981) высказываю свои соображения по решению задач, поставленных Президентом в Указе №172.

Инновации, учет и контроль

Качественно реализовать решение этих задач можно только тогда, когда программа комплекса ГТО будет осуществляться не менеджерами в платных фитнес-клубах, а штатными специалистами в спортзалах, бассейнах, на стадионах. Необходимо решить вопрос обеспечения соответствующими кадрами, а также вопрос оснащения кроме спортивного оборудования, новейшими техническими средствами: лазерными и пневматическими винтовками, макетами гранат и другим инвентарём.



Для контроля работы по превращению в жизнь Комплекса необходимо создать Инспекторские контрольные комиссии при государственных органах по ФКиС всех уровней. Задачами этих комиссий должно стать инспектирование работы по подготовке населения к сдаче норм ГТО и контроль за достоверностью результатов сдачи норм. Необходимо поставить такой барьер недобросовестным исполнителям и организаторам, готовым лишь на бумаге отчитываться о выполнении и перевыполнении планов спортивной работы с населением, чтобы у очковтирателей и бюрократов отбить всякую охоту давать фальшивые отчеты. В задачах комиссии должно быть предусмотрено оказание методической и практической помощи на местах.

Необходимо обеспечить на государственном уровне издание методических и учебных пособий по комплексу ГТО и Олимпизму, а так же буклетов с рекомендациями по возрастам для специалистов по физкультуре и спорту, а так же для тех, кто самостоятельно готовится к сдаче норм ГТО.

Назрела необходимость в активной государственной пропаганде здорового образа жизни, физкультуры и спорта, а так же ГТО.

Главную роль в пропагандистской деятельности может сыграть телевидение. Для этой цели нужно создать на центральных каналах телевидения специальные программы с их показом в удобное для просмотра вечернее, а не ночное время.

В редакционно-постановочный коллектив включить учёных специалистов, теоретиков, практиков, сценаристов, постановщиков. Этот коллектив должен создать программы передач по всем насущным вопросам как комплекса ГТО, так и физической культуры в целом, а так же программы по исторической значимости в жизни людей физического образования, физического воспитания, спорта и Олимпийского образования.

В разделе теоретических требований программ Комплекса считаю необходимым не забывать совместный приказ Министерства образования РФ и Олимпийского Комитета РФ от 5.03.1994 г. «Об Олимпийском образовании». Он введён по научно обоснованным рекомендациям Олимпийских конгрессов и Российского комитета ФКиС. Следует восстановить и переиздать программно-методические пособия по Олимпийскому образованию, разработанные вице-президентом Российского Олимпийского комитета, заслуженным деятелем науки В.С.Родиченко в 1992 году.

В.А.КРИВОБОКОВ,
ветеран ВОВ, Заслуженный тренер
России, Мастер спорта СССР

Окончание в следующем



С глубоким прискорбием извещаем, что 29 января 2015 года на 88-м году жизни скончалась

ЗОЯ ПЕТРОВНА РЯЗАНОВА,

свыше 38 лет (с 1962 по 2000) проработавшая на кафедре анатомии ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта старшим преподавателем, доцентом.

Коллектив кафедры хранит добрую память о Зое Петровне – разносторонне образованном ученом, прекрасном педагоге и наставнике, научном руководителе, добром и отзывчивом человеке, неутомимой труженице, авторе более 60 не утративших актуальность научных работ, посвященных изучению опорно-двигательного аппарата спортсменов.

Выражаем глубокое соболезнование семье и близким Зои Петровны Рязановой.

Коллектив кафедры анатомии

История

В годовщину великолепных Зимних Олимпийских игр в Сочи «Лесгафтовец» начинает серию статей, чтобы познакомить читателей с олимпийской символикой, наградами и традициями. Знание истории спорта, безусловно, - существенная часть образования, которое получают в нашем вузе будущие бакалавры и магистры физической культуры.



Первые в новейшей истории человечества Олимпийские игры прошли с 6 по 15 апреля 1896 года в Афинах, которые приняли эстафету древней Олимпии спустя почти 1500 лет.

Открытие Игр проходило на Мраморном стадионе, построенном в 330 году до н.э. На восстановление

ОЛИМПИЙСКАЯ СИМВОЛИКА

античного стадиона потребовался 1 миллиард драхм, и расходы принял на себя один из богатейших греков конца XIX века Георг Аверофф.

В Играх 241 спортсмен (только мужчины) из 14 стран и трех континентов разыграли 43 комплекта наград в девяти видах: легкая атлетика, греко-римская борьба, теннис, гимнастика, велоспорт, плавание, стрельба, тяжелая атлетика, фехтование. За первое место давали серебряную медаль.

Аверс наградной медали: голова Зевса скульптора Фидия. В правой руке Зевса – Ника с лавровой ветвью. Рядом надпись по-гречески «Олимпия».

Всем участникам-спортсменам вручали памятную медаль. На аверсе этой медали – в центре



богиня победы Ника с оливковым венком парит над стадионом. Рядом птица Феникс, как символ возрождения Игр. Под крылом название города Афины на греческом языке. Справа от Ники по-гречески: «Олимпийские игры. 776 год до н.э. – 1896 год.»

Также был выпущен и официальный значок Игр в виде картонного кружка с типографским тиснением и отверстием для ленточки.

Очерк подготовлен Информационно-историческим центром НГУ им. П.Ф.Лесгафта на основе книги: Л.Н.Новожилов «Олимпийские игры в медалях и знаках».

Наши лидеры



А.М.Симаков и А.Б.Перельман

25 декабря 2014 года в Олимпийском зале Комитета по физической культуре и спорту царил праздничная, предновогодняя атмосфера - здесь чувствовали петербургских спортсменов и тренеров, добившихся высоких результатов на международных и всероссийских аренах в уходящем 2014 году. Началась торжественная церемония с при-

НАГРАЖДЕНИЕ В СМОЛЬНОМ

ответственного слова Члена Правительства Санкт-Петербурга - председателя Комитета по физической культуре и спорту Ю.В.Авдеева, который подвёл итоги уходящего 2014 года и пожелал дальнейших побед в соревнованиях различного уровня. Вручение наград Правительства Санкт-Петербурга, комитета по физической культуре и спорта осуществлял заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту А.Б.Перельман. Благодарность Комитета по физической культуре и спорта была вручена А.М.Симакову, Заслуженному тренеру России, заведующему кафедрой теории и методики бокса, Университета им.П.Ф.Лесгафта, за высокие спортивные достижения воспитанников в 2014 году. За высокие спортивные достижения в 2014 году благодарность Комитета по физической культуре и спорта

была вручена студенту 2 курса кафедры теории и методики бокса, Дмитрию Симакову – Абсолютному победителю Первенства Европы, двукратному победителю Первенства мира 2014 года.



Р.Баталов

Надолго останется в памяти этот день и у студента 5 курса кафедры ТИМ бокса, Руслана Баталова. Руслану были вручены удостоверение и значок «Мастер спорта России» по тхэквондо (ИТФ).

Соб. инф.

Наука

Е.Ю.Пелих



Поздравляем молодых ученых – участников Всероссийского тура Олимпийской научной сессии!

В Москве подведены итоги XXVI Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России «Олимпизм, олимпийское движение и Олимпийские игры (история и современность)», посвященной 100-летию профессора Виталия Васильевича Столбова, организованной Олимпийским комитетом России и центральной Олимпийской академией на базе Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (РГУФК СМиТ, в прошлом - ГЦОЛИФК) с 3 по 6 февраля 2015 года.

I (вузовский) этап XXVI Олимпийской научной сессии прошел 28 ноября 2014 года в Актовом зале НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Цели Олимпийской сессии: повышение олимпийской грамотности, приобщение к идеалам и ценностям Олимпизма, отбор участников для участия во Всероссийской Олимпийской научной сессии в Москве.

Председатель конференции – ректор, д.п.н., профессор **В.А.Таймазов**. Члены жюри: **С.А.Цветков**, проректор по научно-исследовательской работе, д.э.н., профессор; **Ю.Ф.Курамшин**, д.п.н., профессор, зав.каф.

ОТ АНТИЧНОСТИ ДО СОВРЕМЕННОСТИ

ТиМ ФК; **Ю.К.Родыгина**, д.м.н., профессор, зав.каф. психологии; **И.П.Волков**, д.п.н., профессор каф. психологии; **А.Г. Левицкий**, д.п.н., профессор каф. ТиМ борьбы; **Т.М.Антонова**, к.п.н., доцент, доцент каф. ТиМФК; **Н.Г.Василевская**, ст.преподаватель каф. ТиМФК; **Е.Ю.Пелих**, к.п.н., доцент каф. ТиМФК. Гости конференции – **М.С. Данилов**, доцент каф. ТиМ футбола, студенты 1 курса ФЛОВС и ФЗОВС. Секретарь оргкомитета – **Е.Ю.Пелих**. Помощник секретаря конференции – **А.В.Фильков**, студент 1 курса ФЛОВС, **А.Ф.Бурангулов**, председатель СНО каф. физиологии.

В отборочном этапе приняли участие студенты, аспиранты и сотрудники девяти кафедр, в т.ч. иностранные студенты, обучающиеся в нашем университете. Конференция была открыта докладом ст. преподавателя каф. психологии **А.Л.Штуккерт** о деятельности В.В.Столбова и его вкладе в Олимпийское образование.

Тематика выступлений включала следующие разделы:

1. История Олимпизма, Олимпийского движения.
2. Исторические аспекты античных и современных Олимпийских игр; Паралимпийских, Сурдлимпийских и Специальных Олимпийских игр.
3. Человек, который жил Олимпийским движением.
4. Современные проблемы Олимпийского движения и Олимпийского образования.

Победители I (вузовского) этапа. Среди аспирантов и магистрантов: 1 место – **И.И.Круглик** (134

И.И.Круглик



балла); 2 место – **Я.А.Быстрова** (75 баллов).

Среди студентов: 1 место – **В.С. Новицкий** (119 баллов); 2 место – **С.О. Прибыткова** (113 баллов); 3 место – **Е.А. Чуверина** (105 баллов). Желаем дальнейших успехов всем участникам Олимпийской сессии!

Благодарим руководство и профессорско-преподавательский состав нашего вуза за активное участие в организации и проведении конференции, достойную работу членов жюри, подготовку участников к выступлениям.

Выражаем благодарность кафедрам за подготовку студентов к Олимпийской сессии – кафедре ТиМ АФК, психологии, ТиМ физической культуры и ТиМ борьбы.

И особо, за обеспечение фотосъемки выступлений - благодарность коллективу Отдела по связям с общественностью.

**И.И.КРУГЛИК,
Е.Ю.ПЕЛИХ,
А.Л.ШТУККЕРТ**

Окончание в «Лесгафтовце» №2, 2015.

Новые книги

ПИШЕМ ИСТОРИЮ ПЕТЕРБУРГСКОГО СПОРТА

21 января у президента НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессора В.У.Агеевца прошло совещание, связанное с ближайшими шагами по реализации крупного социального проекта – издания более 50 книг о героях спорта для школьников. Генеральный директор издательства «АРС» М.З.Герловин (фото) ознакомил участников с принципами построения этой серии, авторами, тематикой и возникающими



проблемами. Первые выпуски будут посвящены борьбе, гимнастике, фехтованию, хоккею, плаванию.

Научное и организационное руководство проектом осуществляет наш университет. В авторский коллектив помимо профессоров и преподавателей нашего вуза приглашаются знаменитые спортсмены, тренеры, судьи. Решено в ближайшее время оказать всестороннюю информационную помощь данному культурно-патриотическому и гуманистическому проекту.

Павел ЦЫПЛЕНКОВ



Торжественный актовый день в нашем вузе по традиции состоялся 26 декабря и был посвящен 80-летию кафедры ТИМ гимнастики. Открывая собрание трудового коллектива, ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов напомнил о достижениях в 2014 году – успехах на Олимпийских играх в Сочи, на Универсиаде. Были вручены награды и почетные грамоты. Председатель Межрегиональной общественной организации Физкультурно-



Н.В.Луткова и В.А.Таймазов

спортивное общество профсоюзов «Россия» Л.П.Шиянов отметил, что руководители всех спортивных команд предприятий города на Неве – выпускники нашего вуза.

Почетный профессор кафедры ТИМ гимнастики Ю.Е.Титов зачитал поздравления от выдающихся спортсменок Л.Турищевой, А.Кабаевой, Е.Канаевой и вручил грамоты от Федерации гимнастики России ректору НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессору В.А.Таймазову и заведующей кафедрой ТИМ гимнастики, профессору Р.Н.Терехиной.

Медалью «Почетный лесгафтовец» награждены: **Н.В.Луткова**, профессор кафедры ТИМ спортивных игр, **Л.Н.Минина**, профессор кафедры ТИМ спортивных игр, **Е.Н.Тузова**, доцент кафедры ТИМ конькобежного спорта и фигурного катания, **Б.П.Кашеваров**, доцент кафедры ТИМ гимнастики, **О.Н.Титорова**, профессор кафедры ТИМ физической культуры, **В.В.Андреев**, доцент кафедры психологии, а также выпускники НГУ им. П.Ф.Лесгафта: Н.М.Гутаров, Ю.И.Назаров, И.З.Костянко, В.В.Семенов,



Ю.Е.Титов

О.И.Ливанов, В.Д.Рагиль, А.М.Волков, Р.П.Захаров, Г.Я.Вечеровская.

Завершился актовый день выступлением студентов кафедры ТИМ гимнастики.



В период с 8 по 12 декабря 2014 года в г.Тула прошли очередные Всероссийские соревнования среди студентов по художественной гимнастике. Ежегодно эти соревнования собирают сильнейших гимнасток со всех городов России. В этом году участницами этих соревнований стали и студентки НГУ

им. П.Ф.Лесгафта. В рамках соревнований проводились: розыгрыш личного многоборья, состязания в групповых упражнениях и лично-командное первенство. В соревнованиях приняли участие 65 гимнасток из различных регионов России и 11 команд по групповым упражнениям. Нашим гимнасткам, мастерам спорта по художественной гимнастике,

удалось показать достойный результат. В групповых упражнениях высшую степень пьедестала заняли именно учащиеся нашего Университета: студентка 4 курса Екатерина Андрейчик, студентки 3 курса Лада Павлычева, Татьяна и Анна Давыдовы и студентка 2

курса Анастасия Тюкова. Тренер команды - доцент кафедры ТИМ гимнастики Ирина Семибратова. В лично-командном первенстве наша команда заняла почетное второе место. В состав команды вошли: студентки 2 курса Анастасия Тюкова и Екатерина Шмакова, студентки 1 курса Виктория Переверзева и Екатерина Несветаева. К соревнованиям гимнасток подготовили доцент кафедры ТИМ гимнастики, кандидат педагогических наук Семибратова Ирина Сергеевна и старший преподаватель кафедры ТИМ гимнастики, кандидат педагогических наук Супрун Александра Александровна.

От всей души поздравляем девочек и их тренеров! Мы ждем новых побед!

Инф. кафедры ТИМ гимнастики