



НОЯБРЬ 2015

№11 (1678) газета издаётся с 1940 года

ISSN 2226-7441

# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта



16+

## ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ГТО - С.5

### Патриотизм

Духовно-нравственное и физическое здоровье нации правомерно рассматривать как национальную идею России

С.3

### Наука

«Город науки и инноваций»  
Репортаж с VI Санкт-Петербургского образовательного форума

С.7

### Событие

Губернатор Санкт-Петербурга поздравил лучших студентов нашего города

С.9

### Учеба

Лауреаты именных стипендий имени А.Ц.Пуни: Юлия Нилакова и Екатерина Андропова

С.10

**В.В.ПУТИН: ЗАЩИТИТЬ СПОРТСМЕНОВ!**

**11 ноября 2015 года президент России В.В.Путин провёл совещание с руководителями спортивных федераций по вопросу подготовки спортивных сборных команд России к XXXI Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро (Бразилия) в 2016 году. Приводим текст выступления президента России.**

**Уважаемые коллеги!**

Мы сегодня с вами обсудим вопросы готовности нашей национальной олимпийской сборной к летним Играм 2016 года в Рио-де-Жанейро. Мы делали это и перед прошлой Олимпиадой. В этой связи хотел бы сказать, что уходящий 2015 год является третьим годом олимпийского цикла, а на него, как известно, приходится большинство отборочных соревнований, где разыгрываются путёвки на предстоящие Игры. Этот период во многом показателен, и сейчас мы можем предварительно оценить и состояние наших спортсменов, и сам ход подготовки. При этом есть время, чтобы внести необходимые коррективы.

На нашей встрече присутствуют – я хочу вас всех поприветствовать – в том числе и президенты ряда всероссийских спортивных ассоциаций, главные тренеры сборных команд по летним видам спорта, так что разговор, надеюсь, у нас будет предметным, конкретным и содержательным. Сегодня мы с коллегами прошли, посмотрели залы нового Федерального центра единоборств, пообщались с теми, кто будет представлять Россию в Рио-де-Жанейро по этим видам спорта.

В целом следует отметить, что условия подготовки сборных команд находятся на должном уровне. После лондонской Олимпиады-2012 года было построено и реконструировано 14 федеральных и региональных центров подготовки. Кроме того, у наших сборных появилось 29 новых спортивных объектов.

Однако, конечно, и мы это хорошо знаем, далеко ещё не все виды спорта обзавелись своими площадками, своими – имею в виду профессиональными, подготовленными специально для отдельных видов спорта. Например, их нет у современного пятиборья, конного спорта. Дополнительных усилий требует обеспечение более качественных условий для ряда других олимпийских видов спорта. В этой связи прошу Минспорта обратить на это самое пристальное внимание и последовательно решать все проблемы, которые до сих пор не решены. Это можно и нужно делать в рамках Федеральной целевой программы на 2016–2020 годы.

Что касается планов тренировочных мероприятий, то, по информации Минспорта, они реализуются полностью, сборные команды получают всё необходимое: оборудование, экипировку, медицинскую поддержку, спортивное питание. Отборы на Олимпиаду ещё не завершены, чемпионаты мира прошли по 22 из 34 видов спорта. Наши спортсмены завоевали 215 олимпийских лицензий и в неофициальном общекомандном зачёте по олимпийским дисциплинам вышли на третье место. До конца 2015 года состоятся мировые первенства по прыжкам



на батуте, тяжёлой атлетике, гандболу, по отдельным видам парусного спорта.

В 2016 году наши спортсмены побьются за 181 личную и 31 командную лицензию. Здесь отмечу, что отборочный предолимпийский цикл уже показал имеющиеся у нас слабые места: это практически все игровые виды спорта, лёгкая атлетика, велоспорт в шоссейных дисциплинах, а также плавание, пулевая стрельба, гребной спорт, триатлон, настольный теннис, бадминтон.

Прошу коллег сегодня рассказать, что сделано для того, чтобы изменить сложившуюся ситуацию, и как в целом обстоят дела с подготовкой атлетов в летних видах спорта, в том числе в части медико-биологического и антидопингового обеспечения. Вопросы борьбы с допингом в спорте, к сожалению, по-прежнему актуальны и требуют пристального внимания. Рассчитываю, что сегодня мы на этот счёт тоже поговорим.

Что касается последних событий, связанных с нашей легкоатлетической федерацией, то прошу Министра спорта, всех коллег, которые так или иначе со спортом связаны, обратить на это самое пристальное внимание. Это первое.

Второе. Необходимо провести своё собственное внутреннее расследование и обеспечить самое открытое, хочу это подчеркнуть – самое открытое, профессиональное сотрудничество с международными антидопинговыми структурами. Мы в России должны сделать всё для того, чтобы избавиться от этой проблемы. Действительно, согласен, это проблема не только российская, но если у наших зарубежных коллег есть вопросы, то они должны быть закрыты, причём это должно быть сделано в открытой, повторяю ещё раз, профессиональной, добросовестной работе с нашими коллегами. Если нужно, то можно пойти и на организационные мероприятия, но в любом случае нужно защитить наших спортсменов от применения запрещённых препаратов. Прежде всего, это нужно для них, для наших спортсменов, для их здоровья. И конечно, борьба должна быть честной. Спортивная борьба только тогда и становится привлекательной, если она является честной.

В то же время, разумеется, если мы придём к выводу, что кто-то должен отвечать за нечто такое, что нарушает имеющиеся правила в антидопинговой сфере, ответственность должна быть персонализированной. Это общее правило вообще: ответственность всегда должна быть персональной. И уж совершенно точно спортсмены, которые далеки от допинга, никогда к нему не притрагивались и не занимаются этим, не должны отвечать за тех, кто что-то нарушает. Поэтому я прошу в этом направлении действовать и с коллегами из международных организаций в этом направлении работать.

УЧРЕДИТЕЛЬ - ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург». АДРЕС УЧЕРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35., тел. 495-02-77, e-mail: pr.lesgaft@pochta.ru. Главный редактор - П.В.Цыплёнков.

Выпускающий редактор - М.Ветрова, 4 курс, журналистика. Корректор - Е.Мизуренко, 4 курс, журналистика.

Верстка - Р.П.Цыплёнков. Фото: Р.П.Цыплёнков, фото авторов.

ОТПЕЧАТАНО: в типографии ЗАО «Многопрофильная Санкт-Петербургская типография», Санкт-Петербург, В.О. 10-я линия, д.57 лит.А. Заказ №315.

Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 6 ноября 2015 г.

БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Исполкомом Ленгорсовета народных депутатов 19 апреля 1991 г. Рег. свидетельство №000279.



Что касается Игр в Рио-де-Жанейро, то прошу Минспорт с Олимпийским комитетом сосредоточиться на подготовке спортсменов национальной сборной команды, провести совместное заседание, на котором чётко отрегулировать и меры, и конкретные планы наших действий, которые обеспечат максимально эффективное использование времени, оставшегося до Олимпийских игр. На-

сколько качественно и должным образом будет проведена эта работа, мы будем смотреть, разумеется, по итогам Рио-де-Жанейро.

В завершение хотел бы ещё раз подчеркнуть, подготовка спортсменов к главным соревнованиям и к главным стартам – вопрос непростой. Это долгие годы кропотливого профессионального труда, и ответственность за результаты лежит

не только на атлетах. Здесь важно тесное сотрудничество и совместные выверенные действия тренеров, специалистов наших спортивных федераций, Олимпийского комитета, Минспорта, регионов страны. И прошу всех самым активным образом участвовать в этой совместной работе.

Спасибо за внимание.

**Патриотизм**

## ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

### ПРАВОВОМЕРНО РАССМАТРИВАТЬ КАК НАЦИОНАЛЬНУЮ ИДЕЮ РОССИИ

*Ряд выступлений наших коллег на 7-м Международном научном конгрессе «Спорт, Человек, Здоровье» привлекли особое внимание общественности. В ноябрьском выпуске «Лесгафтовца» публикуем сообщение президента НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессора В.У.Агеевца о взаимосвязи спорта, физической культуры и национальной идеи России.*

В последние годы в России ведутся дискуссии, как найти национальную идею страны, общий государственный символ, способствующий объединению нашего общества, процветанию и могуществу Российского государства. Не исключая другие варианты, в качестве национальной идеи предлагается выбрать духовно-нравственное и физическое здоровье нации.

На первый взгляд, это название может выглядеть не слишком броским. Однако, осознав его суть, можно понять, что этот девиз воплощает в себе всю совокупность глубинных процессов жизни и деятельности современного общества, которые определяют его успешное развитие и процветание.

Ведь решение таких государственных проблем, как организация досуга и воспитание молодого поколения, профилактика и укрепление здоровья, сохранение высокой работоспособности и творческого долголетия, развитие экономики, науки, совершенствование политики, укрепление обороноспособности, обеспечение репродуктивности здоровой нации, зависит, прежде всего, от духовно-нравственного и физического здоровья каждого человека и, следовательно, нации в целом. И поступательное развитие России, как великой державы, во многом будет определяться духовным и физическим потенциалом её населения.

В решении этой основополагающей проблемы решающую роль призвана сыграть физическая культура и массовый спорт. Сегодня нет какой-либо другой сферы деятельности, которая при относительно меньших капиталовложениях и финансировании может столь концентрированно и эффективно решать выше перечисленные государственные задачи. Именно физическая культура и спорт должны стать одной

из приоритетных сфер деятельности нашего государства. Ибо в духовно и физически здоровом обществе не останется места коррупции, будет к минимуму сведено число наркоманов, пьяниц, злостных курильщиков, больных СПИДом, лиц, склонных к совершению преступлений и девиантному поведению.

Для этого в комплексе мер, принимаемых Президентом и Правительством Российской Федерации, должны присутствовать:

- государственная система (программа) развития физкультурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы с населением страны;
- директивы региональному звену власти и местному самоуправлению по созданию необходимых условий для выполнения этой программы;
- зарезервированные средства, гарантирующие претворение программы в жизнь.

Затронутая проблема многогранна и комплексна. Её предметная область лежит в границах системы - «человек-природа-общество». В государственном масштабе, она должна рассматриваться и осуществляться с учетом многочисленных факторов. Но, что здесь важно: двигательная активность населения должна занимать свое особое, приоритетное место, тем более, что её спортивная составляющая может осуществляться в рамках любой программы физических упражнений: личной, семейной, школьной, вузовской, региональной, федеральной и международной.

Многовековой опыт развития цивилизации дает основание утверждать, что духовное и физическое здоровье человека во все времена всегда рассматривалось как непреходящая высшая ценность. О роли двигательной



*В.У.Агеевец*

активности человека ещё две с половиной тысячи лет назад говорил греческий философ Аристотель: «Ничто так не разрушает и не истощает человеческий организм, как длительное физическое бездействие». Мы же сегодня, как ни прискорбно отметить, являемся очевидцами непонимания подавляющей частью нашего общества, объективных законов здоровья, выраженного пренебрежения к роли двигательной активности для нормального физического и духовного развития каждого человека, и, прежде всего, подрастающего поколения России.

Особенно рельефно негативные последствия гиподинамии сегодня просматриваются в массиве подрастающего поколения. Здесь уместно напомнить древнекитайское изречение: «Если человек думает вперед на один год - он сажает рис, если человек думает вперед на 10 лет - он сажает дерево, если человек думает о будущем на 100 лет - он воспитывает детей».

На сегодняшний день состояние нашего будущего - подрастающего поколения - не просто вызывает тревогу, а требует того, чтобы об этом во всю мощь бил в набатный колокол. В нашей стране каждую минуту рождается около 10 младенцев, из них только 2-3 здоровы, остальные, только появившись на свет, уже имеют ту или иную патологию, нередко, несколько одно-

временно. На каждую тысячу школьников, приходится свыше 2700 различных болезней. В Санкт-Петербурге 93% школьников имеют различные патологии. К сожалению, эта цепочка имеет свое продолжение: в ряде вузов города значительная часть студентов дневной формы обучения по состоянию физического здоровья отнесена к специальной и подготовительной медицинским группам. И это закономерно: каковы абитуриенты, таковы и студенты. А это будущие специалисты для самых различных отраслей народного хозяйства.

Из 100 призывников, в лучшем случае, только 20-25 по своей физической подготовке полноценно готовы решать задачи военной службы.

Не может не вызывать беспокойства и тот факт, что 35% всех уголовных преступлений, в т.ч. тяжких - убийства, бандитизм, грабеж, сегодня совершаются подростками и молодыми людьми. В стране - миллионы беспризорных детей и подростков, что является прямым укором государству и обществу за их недостаточно активную позицию в борьбе с этим позорным явлением. Создается благодатная почва для вовлечения этой категории молодых людей в криминальную среду.

В стране недопустимо высок, особенно в сельской местности, уровень детского алкоголизма, а в городах – подростковой наркомании. Более 8 миллионов наркозависимых в России

сегодня – это угрожающая статистика.

Значит, руководители государства и все общество в целом, должны акцентировать свое внимание на том, как кардинально исправить сложившуюся ситуацию и какие меры необходимо принять, какие включить механизмы, чтобы добиться перемен ситуации в лучшую сторону. Может быть, наступит пора заняться не устранением трагических следствий, а искоренением самих причин, их порождающих?

Взять, к примеру, отрасль здравоохранения. В настоящее время государство ежегодно тратит сотни миллиардов рублей только на закупку различного рода лекарств, не говоря о многих других составляющих бюджета этого Министерства. А ведь мы можем выиграть материально и идеологически, если вектор деятельности этого ведомства направить на профилактику и предупреждение заболеваний человека, используя массированную пропаганду в СМИ и непосредственно медиками того факта, что быть здоровым не только престижно, но и экономически выгодно - как для себя, своего семейного бюджета, так и для всего общества. При этом сделать все возможное, чтобы у каждого россиянина, от дошкольного возраста, до пенсионеров, сформировать осознанную психологическую установку на понимание того, что здоровье человека является национальным богатством страны, и

что забота о нем является обязанностью каждого гражданина.

Если Министерство спорта Российской Федерации, используя весь огромный арсенал средств и потенциальных возможностей, которыми оно располагает, при активном участии СМИ, волонтеров и всех россиян-патриотов добьется того, что регулярными занятиями физической культурой и спортом будет заниматься не 8-10%, как сейчас, а 65-70% населения, особенно молодое поколение, то это существенно снизит число заболеваний, прежде всего, сердечно-сосудистых, которым в настоящее время подвержены более 50% жителей нашей страны.

Духовное и физическое здоровье нации окажет свое эффективное положительное влияние на производительность труда, творческое долголетие, на обороноспособность и т.д., и даст возможность в бюджете страны сэкономить триллионы рублей.

Сегодня сама жизнь постоянно требует от нас рассматривать духовно-нравственное и физическое здоровье как национальную идею России. Признание этой идеи будет способствовать объединению нашего общества, процветанию и могуществу Российского государства.

**В.У.АГЕЕВЕЦ, профессор,  
президент НГУ им. П.Ф.Лесгафта.**

## Спорт

### ТУРНИРЫ В ДЕКАБРЕ 2015

#### Международные соревнования

- 2.12.** Баскетбол. Еврокубок, 8 тур. «Зенит» (СПб) – «Сольноки Олай» (Венгрия), СК «Сибур-Арена» (Футбольная аллея, 8)  
**6-11.12.** Футбол. Международный турнир среди юношеских команд, посвященный памяти ЗМС СССР П.Т.Дементьева, ДСИ «Зенит» (ул.Бутлерова, 36)  
**6-13.12.** Шахи. Международный турнир памяти чемпиона СССР В.Сокова, ГШК им.Чигорина (ул.Б.Конюшенная, 25)  
**10-13.12.** Кикбоксинг. Международный турнир «Кубок Петра», ЛДМ (ул.Пр.Попова, 47)  
**18-19.12.** Плавание. Международные соревнования на призы олимпийского чемпиона В.Сальникова, Центр плавания (ул.Хлопина, 10)

#### Всероссийские соревнования

- 5.12.** Черлидинг. Открытый Кубок России. Академия волейбола Вячеслава Платонова (ул.Вязовая, 10)  
**6.12.** Дзюдо. Всероссийские соревнования (отбор на первенство России). Центр спорта Калининского района (ул.Д.Бедного, 9А)  
**12.12.** Современное пятиборье. Всероссийские соревнования «Турнир чемпиона мира А.Тарасова». ФОК «Газпром» (ул. Руставели, 51)  
**13-20.12.** Водное поло. Первенство России среди юниоров до 19 лет. ЦВВС «Невская волна» (ул.Дж.Рида, 8А)  
**18-20.12.** Сават. Кубок России. ВИФК (Б.Сампсониевский, 63)

#### Спорт инвалидов

- 1-6. 12.** Баскетбол. Чемпионат СПб среди женских команд инвалидов по слуху. ДСИ «Зенит» (ул. Бутлерова, 9)  
**5-6.12.** Чемпионат России по танцам на колясках. Отель «Холидей ИНН Московские ворота» (Московский пр., 97А)  
**7-9.12.** Спорт инвалидов. Открытый Европейский турнир Специальной Олимпиады по дзюдо, СДЮСШОР Фрунзенского р-на СПб (Лиговский пр., 208)  
**1-12.12.** Волейбол. Чемпионат СПб среди женских команд инвалидов по слуху. ГОУ НПО «СИПЛ №50» (пр. Непокоренных, 13. кор.7)





Спорт

**ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ГТО**

19 ноября 2015 года в манеже НГУ им. П.Ф.Лесгафта состоялся Фестиваль народных видов спорта и ГТО – спартакиада школьников. Цели этого турнира - пропаганда массовой физической культуры, сохранение и развитие традиций национальных видов спорта, вовлечение всех групп



2

населения в регулярные занятия физической культурой и помощь школьникам в подготовке к сдаче норм ВФСК «ГТО».

При большом стечении желающих познакомиться и понаблюдать за юными спортсменами в манеж прибыли школьные команды районов Санкт-Петербурга, в состав которых были включены ребята разных национальностей (фото 1).

На шести станциях Фестиваля школьники померялись силами в популярной в Казахстане игре «Туйме алу» и азербайджанской игре «Дире Дойме», попробовали себя в сдаче норм ВФСК «ГТО» (фото 2). Прошли соревнования по шашкам, бильярду и дартс. Вне конкурса выступила команда ветеранов спорта (фото 3).



3



4

Все гости и участники Фестиваля побывали на национальном празднике, который подготовили творческие коллективы Дома национальностей и диаспор Санкт-Петербурга.

Фестиваль был полностью подготовлен студентами кафедр ТиМ ННВС и ТиМ МФОРит НГУ им. П.Ф.Лесгафта. Руководили мероприятием заведующий кафедрой ТиМ ННВС А.А.Никитин и начальник отдела по связям с общественностью нашего вуза Н.И.Новикова (фото 4).

**По материалам пресс-центра  
КФИС СПб**

На первой полосе: директор спортивного клуба НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Олимпийский чемпион А.Г.Краснов и заведующий кафедрой ТиМ ННВС А.А.Никитин вручают награды победителям соревнований.

Спорт

**Городские соревнования**

- 1-31.12. Волейбол. Чемпионат СПб среди мужских и женских команд
- 1-31.12. Баскетбол. Первенство СПб среди команд юношей и девушек (1-й круг)
- 1-30.12. Хоккей с шайбой. Первенство СПб среди СДЮШОР, СДЮШ и ПК. Катки города
- 1-28.12. Волейбол. Первенство СПб среди юношей и девушек
- 1-28.12. Мини-баскетбол. Первенство СПб среди команд юношей и девушек (1 этап)
- 1-26.12. Каратэ. Первенство СПб в закрытых помещениях среди детско-юношеских команд. СЦ «Динамит» (пер.Челиева, 13, БЦ «МакТауэр»)
- 1-25.12. Баскетбол. Чемпионат СПб среди мужских команд
- 1-6.12. Плажный теннис. Зимнее первенство СПб среди юношей и девушек до 15 лет. СЦ «Динамит» (пер. Челиева, 13)
- 1-5.12. Фехтование. Первенство СПб до 21 года. ГДТЮ (Невский пр., 39)
- 1-4.12. Плажный волейбол. Зимний чемпионат СПб в закрытых помещениях (мужчины, женщины). СЦ «Динамит» (пер. Челиева, 13)
- 3-6.12. Пауэрлифтинг. Открытый чемпионат СПб (мужчины, женщины). СК «Фитнес Хаус» (ул.Мебельная, д.1, корп.2)
- 4-6.12. Армспорт. Чемпионат и первенство СПб
- 5-6.12. Велоспорт-трек. Открытый Кубок СПб (темповый омниум). Олимпийский велотрек
- 5-6.12. Каратэ. Открытый турнир «Кубок Петра Великого»
- 8-12.12. Плажный волейбол. Зимний чемпионат СПб в закрытых помещениях, финал (мужчины, женщины)
- 12-13.12. Хоккей с шайбой. Новогодний фестиваль. СК «Юбилейный» (пр.Добролюбова, 18)
- 12-13.12. Легкая атлетика. Традиционные соревнования «Открытие зимнего спортивного сезона» среди юношей и девушек 2000-2001 г.р. Зимний стадион (Манежная пл., 2)
- 12-13.12. Самбо. Чемпионат СПб. ФОК «Газпром» (ул.Асафьева, д.10, корп.2)
- 14-19.12 Бокс. Открытый традиционный турнир памяти Г.И.Шаткова. ГДТЮ (Невский пр., 39)
- 16-18.12. Пулевая стрельба. Новогодний турнир. Тир «Динамо» (пр.Динамо, 44)
- 17.12. Черлидинг. Открытый Кубок СПб. Академия волейбола Вячеслава Платонова (ул.Вязовая, 10)
- 18-19.12. Прыжки на батуте. Чемпионат СПб. СДЮШОР-1 Адмиралтейского р-на (Рижский пр., 31)
- 18-20.12. Шашки. Кубок СПб по русским и столклеточным шашкам. ГШК им.Чигорина
- 22.12. Шахматы. Открытый традиционный турнир «Мемориал Я.Д.Зиндера»
- 20.12. Тхэквондо (ВТФ). Первенство СПб среди юношей и девушек. ФОК «Газпром» (ул. Главная, 24А)
- 20.12. Легкая атлетика. Новогодний пробег, посвященный памяти президента Федерации легкой атлетики СПб И.Э.Фельда. ЦПКИО им.С.М.Кирова (Елагин остров, 4)



## КРАСИВЫЕ И СИЛЬНЫЕ

Федерация Бодибилдинга и Фитнеса России

провела в октябре, ноябре 2015 года Фитнес Фестиваль 2015.



Федерация считает, что Фитнес Фестиваль 2015 — это место встречи специалистов спортивно-оздоровительной индустрии, эффективная площадка для обмена опытом и бизнес-идеями. Мероприятие объединит представителей фитнес-индустрии из разных городов России, стран СНГ, стран ближнего и дальнего зарубежья.

Илья Колесников



Трёхдневная программа Фитнес Фестиваля 2015 заняла центральную площадь ПСКК и объединила представителей фитнес-индустрии. Здесь были представлены самые последние разработки и достижения в области фитнеса: новинки спортивного оборудования, питания, одежды и аксессуаров для спорта. Узнать больше о фитнес-предложениях, интересных программах, специальных акциях и скидках можно было на стендах выставки.

Спортсмены со всей России и стран содружества соревновались в бодибилдинге и фитнесе. Были представлены лучшие спортсмены во всех номинациях. Соревнования прошли

**Справка редакции.** Были времена, когда в нашем городе бодибилдинг, как спортивное занятие юношей и девушек, был запрещен. Тех, кто участвовал в развитии этого вида атлетики, презрительно называли «качки». Но мы в 70-е годы прошлого века, ещё комсомольцы, упрямо «качали мышцу» кусками рельсов в подвалах, обменивались плохими ксерокопиями американских журналов о культуризме, потому что хотели быть похожими на Гойко Митича. Культуризм в СССР считался «отрыжкой загнивающего Запада», его пропагандировали «сидельцы» ГУЛАГа и цирковые актёры, но клеймили позором коммунистические начальники и чемпионы разрешённых видов спорта.

В авангарде запретителей, естественно, шли спортивные руководители. «Культуризм? Играть мышцами, позируя перед зеркалом? А зачем это советскому человеку — любоваться своим отражением?» — весной 1973 года в Москве на заседании Госкомспорта шли ожесточённые дебаты. Чиновники заклеили культуризм — молодой вид спорта, увлечший советскую молодёжь. Итогом заседания стало знаменитое постановление о культуризме — на долгий десяток лет оно упрямо новое спорт в подполье.

Сейчас — уйма свободы. Культуризм даже можно называть по-иностранному — «бодибилдинг». Цените это, молодежь! Пусть читатели сегодня сами скажут, хорошо ли, когда юноша (особенно юноша) широкоплечий и «накачанный»?

на высочайшем уровне, были прекрасно организованы, эстетика и накал борьбы вызвали интерес зрителей и прессы. Особая заслуга в этом организаторов соревнований, руководителей федерации. Представители университета Лесгафта с честью поддержали имидж университета. Выпускник кафедры ССИ, Илья Колесников, чемпион России 2014, выступал в категории «пляжный бодибилдинг», в этой же категории выступал аспирант НГУ им. П.Ф.Лесгафта Александр Иванов. Пляжный бодибилдинг — наиболее перспективный вид бодибилдинга, сочетающий в себе эстетику и заботу о здоровье. Спортсмены не столько рабо-



Александр Иванов

туют над наращиванием массы, сколько тонко настраивают рельеф мускулатуры. Именно на таком подходе к атлетизму настаивали в свое время основатели бодибилдинга — петербуржцы: доктор В.Ф.Краевский и основоположник спортивной науки П.Ф.Лесгафт. Это поддерживал и популяризатор бодибилдинга конца двадцатого века Джо Вейдер. Именно научный подход к спорту, привитый в нашем университете, помогает спортсменам одерживать победы на чемпионате России. Хочется пожелать дальнейших успехов студентам, выпускникам и аспирантам нашего прославленного вуза.

**В.А ЦЕХОВОЙ,**  
доцент кафедры ССИ





## ГОРОД НАУКИ И ИННОВАЦИЙ

Репортаж с VI Санкт-Петербургского образовательного форума



Санкт-Петербургский образовательный форум – ежегодное мероприятие, задача которого – познакомиться будущих выпускников школ с возможностями профессионального образования в России и за рубежом.

Выставочная часть форума объединила более 150 вузов России и зарубежных стран.

В 2015 году Санкт-Петербургский образовательный форум впервые проводится осенью, чтобы предоставить школьникам и абитуриентам больше времени на размышление. Ведь в жизни одно из важнейших решений – выбор профессии и учебного заведения.

В торжественном открытии форума приняли участие Губернатор Санкт-Петербурга **Г.С.Полтавченко** (фото 1), заместитель руководителя Рособорнадзора **А.Ю.Бисеров**, директор департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО министерства образования и науки РФ **Н.М.Золотарева**, заместитель руководителя Россотрудничества **Д.Ю.Гужеля**, член правительства Санкт-Петербурга-председатель Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга **Ю.В.Авдеев**.



Почетные гости форума совершили осмотр экспозиции и посетили стенды многих учебных заведений.

В рамках деловой части состоялись круглые столы и встречи с участием представителей органов государственной власти России и Санкт-Петербурга. Выставочная часть включала две крупные выставки: «Профессиональное образование Санкт-Петербурга» и «Санкт-Петербург - город науки и инноваций». В рамках работы Форума была представлена Ярмарка вакансий и стажировок - мероприятие для студентов и молодых специалистов.

На форуме прошли «Встречи с интересными людьми» - цикл лекций звезд театра и кино, телевидения, спорта, представителей бизнеса. Выступили на главной сцене: **Лев Авербах**, Генеральный директор, главный врач CORIS; **Сергей Мигицко**, заслуженный артист России, актёр театра им. Ленсовета; **Владимир Стогниенко**, спортивный комментатор телеканала Россия; **Максим Ефимов**, генеральный директор издательского дома «Коммерсант»; **Алексей Ягудин**, ЗМС России, Олимпийский чемпион по фигурному катанию; **Артем Балаев**, продюсер международной недели моды в Петербурге Aurora Fashion Week и гастрономического фестиваля «О, да! Еда!»



Наш университет был представлен не только в выставочной части форума (фото 2).

Члены Сборной команды по черлидингу «New Jet» НГУ им.Лесгафта (фото 3) открывали и закрывали торжественную часть мероприятия. Девочек волновала их обязанность выступать перед весьма представительной аудиторией: солидными людьми, делегатами из многих образовательных учреждений и абитуриентами. Но спортсменки из нашего университета достойно справились с этой задачей.

**Анастасия ПОСТНОВА,**  
соб.кор. профкома НГУ им. П.Ф.Лесгафта  
Фото автора.

Официальная группа «Профком НГУ им. П.Ф.Лесгафта ВКОНТАКТЕ» - [http://vk.com/l\\_s\\_c](http://vk.com/l_s_c)



## Учеба

## СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ - НА НАУЧНУЮ ОСНОВУ

10 ноября в НГУ им. П.Ф.Лесгафта состоялась торжественная церемония вручения свидетельств об окончании курсов по разработке программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта.

Обучение на базе спортивного вуза успешно завершили 97 специалистов спортивных школ Санкт-Петербурга. Свидетельства специалистам спортивных школ нашего города вручали член Правительства Санкт-Петербурга – председатель Комитета по физической культуре и спорту Ю.В.Авдеев и ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор, В.А.Таймазов, проректор по заочному, электронному и дистанционному обучению, профессор С.С.Филиппов.



– Вы получаете свидетельства о том, что прошли обучение и теперь со знанием дела можете самостоя-

тельно разработать программу спортивной подготовки по любому виду спорта; – отметил Юрий Авдеев. – Хочу поздравить всех с этим важным событием и пожелать, чтобы Вы не останавливались на достигнутом, стремитесь совершенствовать свои знания, передавать свой опыт коллегам и, самое главное, профессионально готовили в своих спортивных школах выдающихся спортсменов, способных достичь высоких спортивных результатов и достойно представлять не только Санкт-Петербург, но и Россию на соревнованиях различного уровня, включая Олимпийские игры.

Пресс-центр КФИС СПб.

## Спорт

## ПУСТЬ ПРОТИВОСТОЯНИЕ СТРАН ОСТАНЕТСЯ ЛИШЬ НА БОРЦОВСКОМ КОВРЕ



С 13 по 15 ноября 2015 года прошел юбилейный 40-й Чемпионат мира по самбо впервые на африканском континенте в Касабланке (Марокко) под эгидой FIAS. И впервые на 77 году развития самбо по 3 разновидностям самбо: спортивное самбо среди мужчин, спортивное самбо среди женщин и боевое самбо. В турнире приняли участие спортсмены из более 80 стран. От Санкт-Петербурга честь России защищали два спортсмена. В спортивном самбо выступал выпускник кафедры

Тим борьбы и будущий аспирант НГУ имени П.Ф.Лесгафта Дмитрий Елисеев, ставший в 2014 году чемпионом мира в Нарите (Япония), тренеры – А.Савельев и профессор кафедры Тим борьбы С.Никитин.

За первое место в весе 100 кг боролся россиянин Д.Елисеев и грузинский борец Давид Лориашвили. Дмитрий вел в счете до последних 15 секунд, затем он провел атаку попыткой броска через голову с упором колена в живот. Судьи, тем не менее, за эту попытку дали баллы Давиду, хотя бросал наш Дима. Просмотрев видеозаписей мы не стали требовать, протесты тренеры не подавали. Это можно объяснить отголосками политического соперничества. Так пусть это противостояние останется только на борцовском ковре. Дмитрий занял почетное второе место и выполнил требования Заслуженного мастера спорта России, а его тренеры теперь имеют право получить звание Заслуженный тренер России.

Сборная России победила в общекомандном зачете чемпионата мира по самбо в Касабланке. На счету рос-

сийской сборной по самбо 13 золотых, 4 серебряные и 7 бронзовых наград. Можно начать с того, что нашим самбистам не было равных. Важно же иное. Впервые чемпионат мира принимала Африка. В марокканскую Касабланку съехались самбисты со всех континентов. Лучший аргумент в пользу того, чтобы признать самозащиту без оружия олимпийским видом спорта.

Но вернемся к родоначальникам самбо. Официально зарегистрированная дата рождения этого вида борьбы – 16 ноября 1938 года. Как раз после очередной победы самбисты с полным правом могли отпраздновать Всероссийский день самбо. Торжества были отмечены турнирами, мастер-классами и другими праздничными мероприятиями в 119 городах России. Всероссийская федерация самбо, Минспорт РФ и Олимпийский комитет России постарались. Международная Федерация самбо будет добиваться, чтобы заслужившие эту честь самбисты вошли в олимпийскую семью.

Дайджест кафедры Тим борьбы.

На фото: С.Никитин и Д.Елисеев.

## Спорт

## Городские соревнования

**22-24.12.** Конькобежный спорт. Первенство СПб. Стадион «Спартак» (ул.Аккуратова, 7А)

**22-25.12.** Фигурное катание на коньках. Открытые соревнования. «Кубок Петра Великого» (2 этап). СК «Юбилейный» (пр. Добролюбова, 18).

**25-26.12.** Парусный спорт. Соревнования по буерному спорту. Акватория Финского залива «Приз памяти А.С.Коновалова»

**26-27.12.** Велоспорт-трек. Открытый Кубок СПб (финал). Олимпийский велотрек

**26-27.12.** Пулевая стрельба. Первенство СПб по стрельбе из пневматического оружия (спортсмены 1995 г.р. и мл.). Тир «Динамо» (пр.Динамо, 44)

**26-27.12.** Тхэквондо (ИТФ). Чемпионат и первенство СПб. НГУ им.П.Ф.Лесгафта

**27-28.12.** Лыжные гонки. Открытый Кубок СПб «Открытие сезона». УТЦ «Кавголово» НГУ им.П.Ф.Лесгафта (пос. Токсово)

**28-30.12.** Биатлон. Кубок СПб «Открытие сезона». УТЦ «Кавголово» НГУ им.П.Ф.Лесгафта (пос.Токсово)



## Событие

## ЛУЧШИЕ СТУДЕНТЫ ГОРОДА НАД ВОЛЬНОЙ НЕВОЙ



23 ноября в актовом зале СПбГУПТД состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса «Студент года», который впервые провели в 2008 году. В 2015 году в состязаниях программ, сделанных добрых дел, приятных лиц и звучных девизов приняли участие 165 студентов из 35 вузов Санкт-Петербурга. На сцену приглашали 36 финалистов и определяли победителя в каждой из 12 номинаций. Призы лучшим – бронзовые статуэтки «Мудрая сова» – вручали губернатор Санкт-Петербурга Г.С.Полтавченко (фото 1), руководители города и ректоры вузов, а также знаменитый баритон Василий Герелло, который к радости собравшихся исполнил шесть песен.

«Эта церемония традиционная для нас. Петербургские студенты – необыкновенные, как сейчас принято говорить, креативные и находят время не только учиться, но и заниматься спортом, искусством, волонтерством и наукой. Ведь Санкт-Петербург открывает свое сердце для любого, кто хочет

проявить себя», – сказал губернатор Санкт-Петербурга.

Губернатор добавил, что в этом году порядка 70% поступивших – ребята из других регионов, а средний конкурс на поступление составил 12 человек на место.

«Я уверен, что совместными усилиями мы поднимем петербургское образование на новую высоту», – ободрил всех Георгий Полтавченко.



В соответствии с постановлением, с 1 сентября 2014 года в течение всего учебного года выплачиваются 36 именных стипендий – по одной на победителя в каждой из 12 номинаций. Сумма выплат составляет по 3 тыс. рублей в месяц. Ещё по 2 лауреата в каждой из 12 номинаций конкурса получали по 1 тыс. рублей в месяц.

Приз и дипломы лучшим в спорте вручали член правительства Санкт-Петербурга, председатель комитета по физической культуре и спорту Ю.В.Авдеев и ректор НГУ им. П.Ф.Лесгафта, профессор В.А.Таймазов (фото 2). Победителем в этой номина-



ции назван Ярослав Костюков (Санкт-Петербургский государственный технологический университет растительных полимеров).

До начала церемонии состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между правительством Санкт-Петербурга, Советом ректоров вузов, Советом директоров средних профессиональных учебных заведений и Союзом промышленников и предпринимателей.

Завершили великолепный и радостный вечер дружным хоровым исполнением песни о Ленинграде (фото 3). Эту мелодию сегодня в нашем городе, к сожалению, редко услышишь. Её автор – композитор В.Соловьев-Седой, слова поэта А.Чуркина, который создал текст Марша Лесгафтовцев.

Студентам-лесгафтовцам в этом году Птица-Счастье не далась в руки. Ни один из наших воспитанников не оказался даже в числе финалистов.

**Павел ВАДИМОВ**

## Короткая строка

6 ноября прошло организационно-ознакомительное собрание первокурсников с целью представить спортивный клуб нашего вуза.

Директор клуба, Олимпийский чемпион В.Г.Краснов, его заместитель М.М.Войнова (фото), декан факультета учебно-профессиональных практик С.Е.Войнова и зам.декана факультета единоборств А.А.Алексеев рассказали студентам о целях и задачах клуба, практике его работы, о возможностях проходить учебную практику в «Артеке».

Как известно, с 2014 года, после возвращения Крыма в состав Российской

## ВОТ ОНИ - ВОЛОНТЕРЫ!



Федерации вновь открылась знаменитая детская здравница – Международный детский центр «Артек». Летний сезон там длится с мая по октябрь. Шестнадцать студентов-лесгафтовцев, которые заре-

комендовали себя хорошими организаторами, творческими и спортивными, поработали в «Артеке» в 2014 году. Летом 2015 года студенческий педагогический отряд от НГУ им. П.Ф.Лесгафта вновь был приглашен главным управлением МДЦ «Артек» на работу вожатыми. И многие из ребят поехали вторично.

Для желающих открыть для себя страну Артек и профессию вожатого, в нашем университете открывается Школа вожатого с февраля 2016 года. Записывайтесь на факультете учебно-профессиональных практик.

**Соб. инф.**

## Спорт

## Студенческий спорт

**11.10.-20.12.** Соревнования по хоккею с шайбой в рамках IV зимней Универсиады Санкт-Петербурга

**20.12.** Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов вузов по скалолазанию

**15.10.-25.12.** Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов вузов по волейболу

**15.10.-27.12.** Чемпионат среди студентов вузов Санкт-Петербурга по баскетболу

**20.10.-20.12.** Чемпионат Санкт-Петербурга среди женских команд вузов по мини-футболу

**1-20.12.** Хоккей с шайбой. Соревнования в рамках IV зимней Универсиады СПб

**5.12.** Чемпионат Санкт-Петербурга среди студентов высших учебных заведений по боевому самбо

**5 - 6.12.** Чемпионат по легкой атлетике (зима). Зимний стадион

**16.12.** Гиревой спорт. СПб ГАУ (г. Пушкин, Петербургское ш., 2)



## Студенты

## ДЕЛАЙ ХОРОШО ТО, ЧТО МОЖЕШЬ

Этой публикацией мы открываем цикл, посвященный 12 студентам НГУ им. П.Ф.Лесгафта, которые получают в этом учебном году именные стипендии. Всего в нашем университете таких стипендий шесть: имени В.В.Белорусовой; имени Д.П.Ионова; имени А.Н.Крестовникова; имени П.Ф.Лесгафта; имени А.Ц.Пуни и имени Н.И.Пономарева. Только лучшие студенты, имеющие высокие успехи в учебе и научных исследованиях могут быть номинированы на получение одной из шести стипендий.

Стипендия имени А.Ц.Пуни была учреждена в 2007 году в память о великом ученом, основателе целого направления в науке – спортивной психологии.



А.Ц.Пуни

Авксентий Цезаревич Пуни родился 13 декабря 1898 года в г. Вятке в семье врача. Здесь он провел детские и юношеские годы. Семья Пуни была большой и дружной. Авксентий Цезаревич с гимназических лет страстно увлекался спортом. Это увлечение сохранилось на долгие годы и, безусловно, оказало влияние на выбор жизненной карьеры. В детские, юношеские, зрелые годы он занимался легкой атлетикой (главным образом, беговыми видами), футболом, гимнастикой, теннисом. Уже в 1914 году А.Ц.Пуни проявил себя как спортивный организатор, создав первое в Вятке Общество любителей спорта. В 1917 году А.Ц.Пуни окончил гимназию и поступил на медицинский факультет Пермского университета. Однако вскоре учебу пришлось прервать и стать красноармейцем. С 1929 года жизнь А.Ц.Пуни связана с Ленинградским институтом физической культуры им. П.Ф.Лесгафта. Сначала он – студент, параллельно изучавший аспирантский курс психологии, затем – ассистент кафедры, которому в 1938 году была присуждена ученая степень кандидата педагогических наук без защиты диссертации, через год – доцент. В 1946 году А.Ц.Пуни формирует самостоятельную кафедру психологии и на последующие тридцать лет становится ее бессменным заведующим. В 1952 году А.Ц.Пуни успешно защитил первую в истории психологической науки докторскую диссертацию по психологии спорта, которая так и называлась «Психология спорта», что означало

официальное признание спортивной психологии как самостоятельной отрасли психологии и наук о спорте. В 1959 году А.Ц.Пуни выпускает первую отечественную монографию по спортивной психологии «Очерки психологии спорта». Всего за свою профессиональную карьеру А.Ц.Пуни опубликовал более 200 научных работ. Кафедра психологии НГУ им. П.Ф.Лесгафта носит его имя.

В сентябре 2015 года на спортивной базе НГУ им. П.Ф.Лесгафта, в Кавголово, прошла торжественная церемония вручения именных стипендий. Событие это важное и значимое как для ВУЗа, так и для самих стипендиатов. В этом году стипендию имени А.Ц.Пуни получили две наши студентки: Юлия Нилакова и Екатерина Андропова. Обе учатся на факультете неолимпийских видов спорта. Наш корреспондент Варвара Турянская встретилась



Е.Андропова

с ними и попросила поделиться с нашими читателями, как они добились признания своих заслуг в учебе и их планами на будущее.

В.Т.: Прежде всего, я хочу от своего имени и от имени наших читателей поздравляю вас с этим успехом.

Е.А. и Ю.Н.: Спасибо. Это очень важное событие для нас.

В.Т.: Расскажите, что требовалось для получения этой награды? Прилагали ли вы какие-то особые усилия?



Ю.Нилакова

Ю.Н.: Мой путь к успеху начался с 1 курса, с момента поступления в университет. Я очень гордилась этим, т.к. хотела продолжать образование в сфере спорта и психологии, а лучшего места, чем наш НГУ им. П.Ф.Лесгафта просто нет! Я никогда не думала ни о каких наградах, я просто делаю то, что нравится: занимаюсь спортом, учусь, принимаю активное участие в студенческой жизни!

Е.А.: Мой путь похож на Юлин – с детских лет занятия спортом, сбывшаяся мечта о поступлении в университет Лесгафта, отличная учеба, активное участие в студенческой жизни. Ничего особенного! (улыбается). И когда в этом году меня позвала заведующая кафедрой, то первая мысль была: «Что я натворила?» А оказалось, что меня номинировали на стипендию имени профессора А.Ц.Пуни.

В.Т.: То есть, если я правильно Вас поняла, получение именной стипендии или других наград никогда не было самоцелью?

Ю.Н.: Никогда! В спорте, если ты хочешь чего-то добиться, чтобы о тебе заговорили, надо «выкладываться по полной» и не халтурить. Эту хорошую привычку я приобрела с детства и вот результат – я именной стипендиат.

Е.А.: Я согласна с Юлей, только хочу добавить, что не только в спорте, в любой профессии, если ты настоящий профессионал, то тебя обязательно заметят. Но цель никогда не должна сводиться к одной лишь награде. Делай хорошо то, что можешь, и тебя признают!

В.Т.: Что вы чувствовали во время вручения сертификата стипендии?



Е.А.: Конечно, на вручении чувствовалось какое-то волнение и радость одновременно. Было очень приятно, когда преподаватели, которые присутствовали на вручении, меня поздравили, ведь они профессионалы своего дела, их похвала очень значима для меня.

Ю.Н.: Да, и волнение, и радость, и гордость, что именно я удостоилась этой высокой чести.

В.Т.: Какие планы на будущее?

Ю.Н.: Окончить университет, и хотя наш вид спорта неолимпийский, я надеюсь, что когда-нибудь его включат в

программу Олимпийских Игр, а я, тем временем, буду к этому готовиться.

Е.А.: Совершенствоваться и не сдавать уже завоеванные позиции!

В.Т.: Что бы вы могли пожелать ребятам, которые только начинают свой путь к успеху?

Е.А.: Ребятам желаю учиться все-таки не только ради стипендий, хотя они точно уж не лишние (смеется), но больше ради себя, своего будущего и тех знаний, которые студенты могут и должны получить. Относиться к учебе как к небольшому празднику, добить-

ся положительных результатов и награда будет не только легче, но и куда приятнее. Ну, и не волноваться по пустякам, экзаменов много, а нервы не железные!

Ю.Н.: Работать над тем, чтобы стать избранным в том деле, которому решил посвятить жизнь. А тогда и награда не заставит себя ждать! (Смеется). И, конечно, удачи!!!

**Варвара ТУРЯНСКАЯ,**  
3 курс  
Социально-гуманитарного факультета,  
направление «Журналистика»

## Спорт

## ВЫШЕ ВСЯКИХ ПОХВАЛ

С 6 по 8 ноября 2015 года в Екатеринбурге в прекрасном спортивном комплексе ДИВС «УРАЛОЧКА» прошёл Кубок России по тхэквондо (ИТФ). В этом престижном турнире приняли участие 333 спортсмена из 32 субъектов Российской Федерации.

В упорной борьбе со сборной командой Москвы, в медальном зачёте, 1 место заняла команда города Санкт-Петербурга. Выше всех похвал выступила женская сборная команда Санкт-Петербурга, выиграв командный туль и командный спарринг.

Мужская сборная завоевала золотую медаль в командном туле.

Честь нашего города на Кубке России защищали тринадцать студентов кафедры ТИМ бокса нашего университета:

1. Анастасия Колесниченко (4 курс) – 1 м. туль II дан, 1 м. командный туль, 1 м. командный спарринг, 3 м. спарринг до 63 кг;

2. Алина Шулёва (4 курс) – 1 м. спарринг до 45кг, 2 м. туль III дан, 1 м. командный туль, 1 м. командный спарринг;

3. Дмитрий Симаков (3 курс) – 1 м. спарринг до 75 кг, 3 м. туль III дан, 1 м. командный туль;

4. Анна Горицкая (4 курс ИЭ и СТ) – 2 м. спарринг 57 кг;

5. Елизавета Сопельняк (2 курс) – 2 м. спарринг до 51 кг,

2 м. туль I дан, 1 м. командный туль, 1 м. командный спарринг;

6. Лейла Рашидова (2 курс) – 3 м. спарринг до 51 кг, 3 м. туль I дан, 1 м. командный туль, 1 м. командный спарринг;

7. Тахир Мамедов (2 курс) – 2 м. спарринг до 64 кг, 1 м. командный туль;

8. Евгений Гиматов (1 курс) – 1 м. спарринг до 64 кг;

9. Никита Михайлов (1 курс) – 3 м. спарринг до 85 кг, 1 м. командный туль;

10. Ксения Глушкова (1 курс) – 1 м. туль II дан (юниорки), 3 м. спарринг до 52 кг (юниорки);

11. Елизавета Когановская (выпускница 2015 г.) – 3 м. спарринг 57 кг, 1 м. командный туль, 2 м. командный спарринг;

12. Лукошко Андрей (4 курс заочное отд.) – участник

13. Разжигаяев Кирилл (1 курс) – участник

Первокурсник Е.Гиматов по результатам Кубка России выполнил норматив Мастера Спорта России! От всей души поздравляем Евгения с этим высоким званием!

Е.Симакова, магистрант 1 курса дебютировала в роли тренера!

*Окончание на с.12*

## Спорт

## ПЕТЕРБУРЖЕНКА – СИЛЬНЕЙШАЯ В МИРЕ

В последние выходные ноября Санкт-Петербургские спортсмены одержали победы в турнирах мирового уровня.

В Эсбьорге (Дания) женская сборная России в третий раз стала обладателем золотых медалей континентального чемпионата по керлингу. В составе сборной России честь северной столицы защищали студентки НГУ им. П.Ф.Лесгафта Алина Ковалева, Анна Сидорова и Нкеирука Езех.

На чемпионате мира по тяжелой атлетике в Хьюстоне (США) уверенно выступила воспитанница СДЮСШОР по тяжелой атлетике «Атлетический



клуб им. В.Ф.Краевского» КФИС Санкт-Петербурга Татьяна Каширина (весовая категория свыше 75 кг) с результатом в двоеборье – 333 кг, став уже

четырёхкратной чемпионкой планеты (фото).

Порадуемся, что по итогам выступления в Хьюстоне россияне обеспечили максимальную квоту на Олимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро: 6 мужчин и 4 женщины.

**Э.ДВОРКИН,**  
пресс-секретарь КФИС СПб

Справка. **Татьяна Юрьевна Каширина**, 1991 г.р., четырёхкратная чемпионка мира, шестикратная чемпионка Европы, рекордсменка мира, серебряный призёр Олимпийских игр (2012), ЗМС России.

## Событие

## ГДЕ САМЫЕ СПОРТИВНЫЕ СТУДЕНТЫ

Определены победители и призеры смотра-конкурса профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования Санкт-Петербурга на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов за 2014-2015 учебный год.

Победителем признан Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого. На втором месте – Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М.Кирова, на третьем – Национальный минерально-сырьевой университет «Горный».

**Информация КФИС СПб**



Начало на с.11

Подготовили сборную команду города на Неве главный тренер, заведующий кафедрой ТИМ бокса, ЗТР, А.М.Симаков и мастер спорта Е.А.Симакова. Возглавлял судейскую коллегию Кубка России по тхэквондо (ИТФ), старший преподаватель кафедры ТИМ бокса, И.М.Щеглов.

Поздравляем победителей, призёров Кубка России и их тренеров с заслуженным успехом!

На фото. Первый ряд (слева направо): Е.Гиматов, Т.Мамедов, И.М.Щеглов, А.М.Симаков, Е.Симакова, Е.Когановская.

Второй ряд: А.Лукошко, К.Разжигиев, К.Глушкова, Л.Рашидова, Н.Михайлов, Д.Симаков, Е.Сопельняк, А.Колесниченко, А.Шулева, А.Горицкая.

Дайджест кафедры ТИМ бокса

## Вредные советы

## БЕГУНЫ ИЗ ДРУГОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Сообщили, что от стагнации экономики России спасет не только рост танковой промышленности, но и кибернетика. Компьютерные игры – не пустое времяпрепровождение. Рынок игр – одна из немногих точек роста российской экономики. В 2016 году оборот игр в России вырастет на 16%, а фирмы, занимающиеся их разработкой и продажей, смогут заработать почти \$2 млрд. Могут разбогатеть и сами игроки, участвуя в турнирах по киберспорту. В этом году их суммарный призовой фонд достигнет \$42 млн. К примеру, призовой фонд Уимблдонского теннисного турнира – \$40 млн. а чемпионата мира по лёгкой атлетике 2015 года – всего \$7,2 млн. Занимайся бегом или прыжками, не вставая с дивана – на экране монитора или планшета в виртуальном про-

странстве. Это менее хлопотно, чем проводить полжизни на изнурительных тренировках, в поездках на соревнования, в тяжбах с судьями и допинг-инспекторами.

Уже 28% россиян играют в компьютерные игры, и это самый массовый вид спорта в нашей стране. Кстати, и у киберспортсменов есть проверка на

допинг. В случае обнаружения запрещённых программ или роботов для «накрутки» очков вся команда снима-



**МУЖЕСТВОМ, ЛОВКОСТЬЮ, СИЛОЙ ГОРДЫ-МНОЖИМ КИБЕРСПОРТСМЕНОВ РЯДЫ**

ется с турнира, а сам виновник отлучается от игр на 2 года.

Иллюстрация – коллаж на основе плаката Ф. Качелаева, 1961 год.