

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

Государственному ордену Ленина
и ордена Красного Знамени
институту физической культуры
им. П. Ф. Лесгафта —

80 лет

Специальный выпуск

«В период перехода к коммунизму
возрастают возможности воспитания но-
вого человека, гармонически сочетающе-
го в себе духовное богатство, моральную
чистоту и физическое совершенство»
Из Программы КПСС

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного
ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры
имени П. Ф. Лесгафта

№ 9—10 (893—894) | Пятница, 8 апреля 1977 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев в своем докладе на XXV съезде КПСС и в своих последующих выступлениях большое внимание уделял вопросам идейного воспитания людей, проблеме формирования нового человека — строителя коммунизма. В свете указаний Генерального секретаря подготовка высококвалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера. Она интересна тем, что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для различных физкультурного движения. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Помню решения своих специальных задач, преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывает сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности и самого педагога.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания, проходят педагогическую практику в условиях школы, вуза, производства, занимаются в научном студенческом кружке.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном). На старших курсах студенты изучают методику воспитательной работы.

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются основой для изучения ими специальных дисциплин.

Профессор В. БЕЛУРОВА,
зав. кафедрой педагогики

ИЗУЧЕНИЕ МАРКСИЗМА- ЛЕНИНИЗМА

«Марксизм-ленинизм, — говорится в постановлении ЦК КПСС «О 60-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции», — был и остается единственно верной наукой коммунизма, непревзойденным искусством политического руководства революционным творчеством масс». Учение марксизма-ленинизма составляет основу, неотъемлемую часть знаний специалиста любого профиля.

Будущие педагоги и тренеры изучают в институте историю КПСС, марксистско-ленинскую философию, политическую экономию, научный атеизм и научный коммунизм. Основу глубокой подготовки студентов по этим дисциплинам составляет изучение трудов Маркса, Энгельса, Ленина, материалов XXV съезда КПСС и других партийных документов. На лекциях, семинарских занятиях, собеседованиях и консультациях студенты получают широкие знания, вырабатывают способность ориентироваться в вопросах внутренней и международной жизни, спорта и современной идеологической борьбы.

Многообразная внеучебная идейно-воспитательная работа, участие в студенческом научном обществе, занятия в школе молодого лектора развивают кругозор студента, а навыки общественной работы он приобретает посредством общественно-политической практики, организуемой на всех курсах. Все это дает возможность выпускать из института специалистов, вооруженных глубокими профессиональными знаниями, марксистско-ленинской теорией, практическими навыками.

Профессор Н. ПОНОМАРЕВ,
зав. кафедрой философии и научного коммунизма

К. БОРЩУК, зав. кафедрой истории КПСС и политэкономии, доцент

психологические основы обучения, воспитания и самой деятельности личности, знать биомеханику движений и биомеханические процессы. В практической деятельности специалиста все эти знания выступают не сами по себе, не каждое в отдельности, а в комплексе. Учебной дисциплиной, которая обобщает, интегрирует все эти знания в интересах профессиональной деятельности, является теория и методика физического воспитания.

Спортивная тренировка по любому виду спорта опирается на общие закономерности теории и методики физического воспитания.

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и методики физического воспитания, доцент



СТАРЕЙШИЙ ИЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее учебное заведение по физической культуре. В декабре прошлого года ему исполнилось 80 лет.

Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководителей физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта — одного из крупнейших ученых и педагогов того времени — огромны. П. Ф. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности 60—80-х годов прошлого столетия.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Чиновники царской охранки считали курсы П. Ф. Лесгафта «центром революционной агитации в столице, центром, где преступная деятельность революционеров, при весьма сочувственном отношении к ней директора лабораторий (т. е. П. Ф. Лесгафта — В. А.) ведется в самых широких размерах».

Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая в помещении Курсов. Великий вождь выступал здесь неоднократно.

На базе Высших курсов П. Ф. Лесгафта в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции своих предшественников, вносили свой вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему всестороннего и гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени. Наш институт единственный из невоенных вузов имеет эту высокую боевую награду.

7 апреля 1970 года Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР, Совет Министров СССР и ВЦСПС за высокие показатели в подготовке специалистов наградили институт Ленинской юбилейной Почетной грамотой.

Наш институт готовит педагогические кадры по двум профилям: преподаватель — тренер по избранному виду спорта (на спортивном факультете) и преподава-

тель физического воспитания (на кафедре).

Физическое воспитание как часть коммунистического воспитания призвано играть важную роль в деле гармонического развития подрастающего поколения, укрепления здоровья, повышения производительности труда, в деле формирования нового человека — строителя коммунизма. Эти благородные задачи и надлежит решать будущим выпускникам института.

Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза полноценно подготовиться для наилучшего выполнения этих задач. Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня, — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который, хорошо овладев основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью».

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30 000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полутора тысяч — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекордсмены и призеры первенств Европы, Мира и Олимпийских игр. Только в 1976 году студенты и аспиранты на XII зимних Олимпийских играх в Инсбруке и XXI летней Олимпиаде в Монреале завоевали 11 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационными пунктами в Уфе и Горьком, филиал в Великих Луках.

Сейчас в институте научно-педагогическую работу ведут 20 докторов наук и профессоров и 138 кандидатов наук и доцентов. Это половина всего состава преподавателей. Среди наших педагогов немало заслуженных тренеров СССР и РСФСР, заслуженных мастеров спорта. Институт заметно укрепил и расширил свою материальную и учебно-спортивную базу.

В эти дни наш институт, как и все советские вузы, не жалея сил, трудится, стремясь внести новый вклад в решение задач, поставленных XXV съездом КПСС перед высшей школой, перед физкультурным движением страны, достойно встретить 60-летие Великого Октября.

В. АГЕЕВ,
ректор института, доцент

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Кафедра теории и методики физического воспитания встречает студента в первые же месяцы учебы и ведет его до выпуска, до государственных экзаменов.

Студентам первого курса читается «Введение в специальность», что облегчает процесс приобщения вчерашнего школьника к новым для него формам и методам работы, к новым нормам жизни и поведения. На старших курсах студенты получают на кафедре знания, которые в обобщенном виде представляют сущность, ведущие стороны нашей профессии.

В самом деле, для того, чтобы грамотно, на современном уровне научных представлений вести работу по физическому воспитанию и спортивной тренировке, надо знать биологические закономерности организма, педагогические и

НАШ АДРЕС:
190121
Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

ПРИГЛАШАЕТ «КОРОЛЕВА СПОРТА»

Кафедра легкой атлетики нашего института является общепризнанной кузницей тренерских кадров и мастеров спорта высокого класса.

Наши воспитанники всегда были в числе лидеров легкой атлетики, многие из них входили в состав сборных команд города, ЦС ДСО и СССР. И в настоящее время среди студентов и аспирантов-легкоатлетов — всемирно известные мастера международного класса: двукратная Олимпийская чемпионка Т. Казанкина, серебряный Олимпийский призер

А. Спиридонов, чемпион Европы В. Кишкун, а также известные мастера — метатель В. Войкин, бегун С. Сафроненко, марафонец А. Матвеев, шестовик В. Трофименко и многие другие.

Сейчас наши питомцы, не жалея сил, готовятся к Олимпиаде — 80. И для этого в их распоряжении прекрасный манеж, стадион, загородная спортивная база в Кавголове и т. д.

На кафедре трудятся известные педагоги-тренеры, заслуженные тренеры СССР и РСФСР, такие как профессор Д. Н. Попов, до-

центы Л. Г. Апокина, Е. М. Лутковский, О. В. Колодий, И. И. Шустер, П. С. Нижегородов, а также молодые преподаватели, в недавнем прошлом высококлассные атлеты.

Кафедра легкой атлетики осуществляет также научное обеспечение сборных команд города и Союза, способствуя завоеванию советскими спортсменами высоких результатов на ответственных соревнованиях.

А. АРТЫЮК,
старший преподаватель, кандидат биологических наук



Татьяна Казанкина,
дважды чемпионка Олимпийских игр в Монреале — в беге на дистанции 800 м и 1500 м.



Галина Степанская,
чемпионка XII зимних Олимпийских игр по конькобежному спорту

КОНЬКОБЕЖЦЫ, ФИГУРИСТЫ

Кафедра конькобежного спорта за годы своего существования подготовила сотни высококвалифицированных специалистов. Многим из них (В. Честном, М. Хвану, Б. Шилкову, Л. Селиховой, Е. Красильникову, Н. Петрову, Т. Москвиной, А. Мишину и др.) присвоено высокое звание заслуженных тренеров СССР и РСФСР.

Основоположником подготовки специалистов по фигурному катанию в стране является замечательный педагог, преподававший на нашей кафедре, заслуженный мастер спорта Н. А. Панин — Олимпийский чемпион 1908 года.

Воспитанники кафедры добивались высоких спортивных результатов и званий. Это В. Шилков, завоевавший звание чемпиона мира, Европы и Олимпийских игр, Л. Селихова, С. Кондакова и Н. Статкевич — чемпионки мира, О. Акифьева, З. Воробьева, И. Андреев, Н. Петров, А. Павлов — абсолютных чемпионов СССР. Многим из них присвоено высокое звание заслуженного мастера спорта.

И сегодня студенты института с успехом выступают на крупнейших международных соревнованиях. Г. Степанская является Олимпийской чемпионкой, И. Воробьева и А. Власов — серебряными призерами первенств Европы и мира 1977 г.

Конькобежцам института созданы все условия для повышения их спортивного мастерства, учебы и научной работы. Проводятся тренировочные сборы, устраиваются велопробег. Студенты успешно совмещают учебу в институте со спортом.

Шестеро из десяти преподавателей кафедры — кандидаты педагогических наук. Заведует кафедрой заслуженный тренер СССР (в прошлом чемпион и рекордсмен страны, старший тренер женской команды СССР) Е. Н. Красильников.

Н. ПЕТРОВ,
заслуженный мастер спорта,
кандидат педагогических наук,
доцент

Знакомьтесь: биомеханика

Биомеханика — наука о механическом движении в живых организмах. В нашем же институте читается биомеханика физических упражнений и спортивных движений, задача которой — оценить эффективность действий спортсмена на основе изучения механических и биологических причин движения.

Думаю, что механика — одна из самых нужных дисциплин, ибо тренер или педагог по физическому воспитанию обучают движению, а это значит, что основой всего преподавания в физкультурном вузе должна быть наука о физических законах движения, о построении движения в живом организме и о путях управления им, т. е. то, что входит в содержание курса биомеханики.

Биомеханика родилась на стыке нескольких наук, таких, как анатомия, физиология, механика,

кибернетика и др. Впервые теорию телесных движений — прообраз будущей биомеханики — читал своим питомцам выдающийся ученый П. Ф. Лесгафт.

В 1964 году при нашем институте была создана первая в стране кафедра биомеханики. Ныне она предлагает студентам комплекс дисциплин физико-математического профиля: основы статистики, кинофототелевизионная техника, биомеханика и ее продолжение — биодинамика, курс биоизмерений. По мере прохождения этих предметов, студенты знакомятся с элементами высшей математики и вариационной статистики, изучают теоретическую механику, осваивают биомеханический анализ движения и аппаратуру по управлению тренировочным процессом.

Прошло то время, когда движение спортсмена оценивали «на глаз». Теперь на помощь педаго-

гу пришел целый комплекс современной аппаратуры, информация с которой мгновенно обрабатывается и сразу же доводится до сведения тренера или спортсмена.

На кафедре биомеханики студент учится целенаправленно применять научную аппаратуру, прогнозировать спортивную технику путем поиска оптимальных вариантов, рационализировать существующие варианты движений на основе индивидуальных особенностей спортсменов, использовать современные методы регистрации и управления движением и многому другому.

Только высокообразованный педагог может рассчитывать на успех в работе в условиях бурного внедрения технического прогресса в современный спорт.

Г. ИВАНОВА,
доцент кафедры биомеханики



Евгений Беляев,
дважды призер XII зимних Олимпийских игр по лыжным гонкам, — во время тренировки на летнем лыжедроме института в Кавголове.

У ЛЫЖНИКОВ И ГРЕБЦОВ

Кафедра лыжного и гребного спорта подготовила немало опытных специалистов. Среди ее питомцев чемпионы Олимпийских игр, первенств мира и Европы В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гусакова, Л. Пинаева, В. Борейко и многие другие.

Сейчас в числе студентов нашей специализации — члены сборной команды СССР по лыжным гонкам: призер XII Олимпийских игр Е. Беляев, чемпионка Европы среди юниоров 1976 года Р. Хворова, чемпионы Олимпийских игр в Монреале — гребцы Г. Крефт, Г. Ермолаева, А. Кондрашина, В. Ешинов, Н. Иванов и большая плеяда подающих надежды спортсменов.

Овладевая знаниями по специализации, студенты повышают свое спортивное мастерство, участвуют в многочисленных соревнованиях.

Все учебные и тренировочные занятия лыжников проводятся на спортивной базе в Кавголове, где лыжня прокладывается по сильно пересеченной местности, имеется слаломная трасса, трамплин для прыжков на лыжах. В этом году вступил в строй летний лыжедром с освещенной асфальтированной трассой протяженностью в 2,5 км.

Для гребцов имеется современная база на Крестовском острове, располагающая для занятий и соревнований гребными судами всех видов.



А. Власов и И. Воробьева, вторые призеры чемпионата мира 1977 года в парном катании на льду.

МАСТЕРА КОВРА

Обучению искусству планомерной подготовки спортсменов от юншей — новичков до борцов высших спортивных разрядов посвящен весь учебно-тренировочный процесс, проводимый на кафедре борьбы (классической, вольной, самбо и дзюдо).

При кафедре имеется специализированный спортивный зал,

методический кабинет, лаборатория, оборудованная научной аппаратурой, позволяющей вести контроль за развитием тренированности борцов, и разнообразными тренажерными устройствами.

В стенах института выросли многие замечательные мастера ковры, такие, как многократный чемпион мира, заслуженный ма-

стер спорта Валентин Анисимов, призер Олимпийских игр, победитель Кубка мира, заслуженный мастер спорта Анатолий Албул и многие другие. Сейчас в институте учатся многие борцы, члены сборной команды Союза, в их числе чемпион Европы, мастер спорта международного класса Александр Матвеев.

Ю. ЗАМЯТИН,
зав. кафедрой борьбы, кандидат педагогических наук

ЕСЛИ ТЫ ПЛОВЕЦ...

Кафедра плавания проводит большую работу по подготовке и воспитанию преподавателей-тренеров по плаванию, водному поло, прыжкам в воду и художественному плаванию.

Среди выпускников института — рекордсмены мира, Европы, СССР, заслуженные мастера спорта К. Алешина, В. Китаев, Л. Мешков, В. Поджукевич,

А. Шумин, Н. Столбов, В. Мишкин и др. Многие выпускники института стали крупными специалистами в области плавания, кандидатами наук, доцентами, заслуженными тренерами республик и СССР.

На прошедших Олимпийских играх в Монреале и на Кубке Европы по плаванию немалую долю в копилку сборных команд

внесли заслуженные мастера спорта СССР А. Крылов и А. Смирнов, мастера спорта международного класса А. Богданов, А. Смирнов, С. Русин, Е. Середин, С. Копляков, В. Тарасов, М. Горелик, Т. Шелофастова и другие студенты института.

На кафедре плавания созданы необходимые условия для повышения спортивного мастерства.

В. ФИСЕНКО,
преподаватель

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Кафедра физиологии сверстница института. Она была организована выдающимся советским физиологом, академиком Л. А. Орбели. С 1927 по 1955 г. кафедру возглавлял ученик и сотрудник И. П. Павлова и Л. А. Орбели — А. Н. Крестовников, заложивший научный фундамент физиологии спорта и первым начавший преподавать эту учебную дисциплину.

Ученики, сотрудники и последователи Л. А. Орбели и А. Н. Крестовникова продолжают и в настоящее время активно разрабатывать проблемы физиологии спорта применительно к современному этапу его развития, отличающемуся прежде всего огромными тренировочными и соревновательными нагрузками, высокой спортивной техникой соревную-

щихся. Совершенно очевидно, что в этих условиях соревнований успех будет сопутствовать тому, кто обладает большими фундаментальными физиологическими резервами, лучше умеет их использовать. Проблема физиологических резервов спортсмена и является основным направлением научной работы кафедры. Ежегодно сотрудники кафедры публикуют десятки научных работ, и участниками многих из них являются студенты.

В пределах курсов общей физиологии и физиологии спорта студенты знакомятся с изменениями в функциях органов и систем органов при мышечной работе, в условиях тренировочной и соревновательной деятельности, учатся регистрировать эти изме-

нения. Сотрудники кафедры (а состав ее является наиболее квалифицированным среди всех кафедр физиологии физкультурных вузов — на кафедре пять профессоров, докторов наук) много делают для совершенствования методики улучшения качества преподавания.

Кафедра считает, что глубокое знание будущими тренерами, педагогами физической культуры физиологических закономерностей, несомненно, будет способствовать их творческому подходу к организации тренировочного процесса своих воспитанников.

Профессор А. МОЗЖУХИН, зав. кафедрой физиологии, заслуженный деятель науки РСФСР, доктор биологических наук

УИРС
СНО
УИРС
СНО

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

Начиная путь в науку

...Аудитория сосредоточенно, с большим интересом слушает докладчика. Молодой человек, свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного... на учебном занятии. Это исследование не ляжет в основу научной статьи и не явится частью главы диссертации. Исследователь проблему не ставил, методику и организацию исследования не разрабатывал, прибором не конструировал, да и выводы, которые он сделал, уже известны науке. Все это он получил в готовом виде от преподавателя или вычитал в методическом пособии. И все же он провел настоящее исследование. И в его докладе присутствует анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении.

Подобную картину сейчас можно наблюдать на занятиях по физиологии, психологии и другим дисциплинам. Продублировав пусть известный эксперимент и доложив его результаты, студент привыкший к науке, он понял радость открытия, он своими руками настроил приборы и обобщил данные, апробировал формулы вариационной статистики, которые вдруг стали для него простыми и понятными. Подобные формы работы (представлена лишь одна из таких форм) — одновременно и научное исследование и разновидность учебных занятий. Это учебно-исследовательская работа студентов (УИРС) — прогрессивный метод совершенствования учебного процесса в вузе.

Сейчас научно-исследовательская работа, включенная в учебный процесс, является обязательной для студентов. Формы ее разнообразны.

Широко развернута научно-исследовательская работа студентов и в научных кружках, созданных при всех кафедрах. Под руководством профессоров и преподавателей члены СНО разрабатывают актуальные вопросы.

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов — специалистов в области физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и, в особенности, тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

Результаты исследований студентов нашего института широко используются и в учебно-воспитательной работе вуза и в практической деятельности, связанной с подготовкой сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР. На Всесоюзных конкурсах ряд научных работ студентов был отмечен высшими наградами.

Многие студенты, обнаружившие склонность к научно-исследовательской работе, были рекомендованы в аспирантуру.

Конечно, научная работа требует времени и сил, но такие затраты с лихвой окупаются, особенно, когда студент приобщается к науке как можно раньше.

Основанная Лесгафтом

ОСНОВАТЕЛЕМ и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия, наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественно-научную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

В последнее время на кафедре создан новый курс — «Основы

спортивной морфологии». Этот курс знакомит с многообразными морфо-функциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсменов. Задачей курса является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса, включающего элементы индивидуализации, управления и прогнозирования в спорте.

Кафедра анатомии нашего ин-

ститута имеет хорошо оборудованные учебный и рентгено-анатомический музей, а также большое число анатомических препаратов для самостоятельной работы студентов.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания и всестороннюю помощь студентам как в овладении содержанием предмета, так и в приобретении навыков научно-исследовательской работы.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ, зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

Психологическое образование студентов

В системе наук, формирующих будущего специалиста-педагога в области физической культуры и спорта, значительное место занимает психология.

В требованиях к специалистам, окончивающим советские вузы, отмечается, что они должны являться разносторонне образованными людьми. Для тех же, кто будет обучать и воспитывать молодежь, кроме того, необходимо глубоко разбираться в вопросах педагогики и психологии. Это полностью относится и к специалистам по физической культуре. Они прежде всего педагоги, которым доверено решать задачи коммунистического воспитания, им доверено выращивать и спортивные таланты. А «научно образованный педагог, — писал еще П. Ф. Лесгафт, — непременно

должен быть психологом».

Психология физического воспитания и спорта — центральное профилирующее звено системы психологического образования студентов. В нем раскрываются идейная направленность и общая психологическая характеристика спортивной деятельности, психологические основы спортивной тренировки и спортивного соревнования, психологические особенности личности тренера и спортсмена, вопросы социальной психологии в спорте и др.

Овладеть всей системой психологических знаний, сделать их своим умственным достоянием — долг каждого, кто решил посвятить свою жизнь профессии педагога — специалиста в области физической культуры и спорта.

Профессор А. ПУНИ

КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ

Занятия по курсам футбола и хоккея в группах специализации ведут доценты В. М. Кулешов и Г. С. Ласин, судья Всесоюзной категории, мастер спорта И. М. Таланов, мастер спорта Н. А. Гартвиц, Ю. А. Варламов, активно действующие судьи Всесоюзной категории по футболу В. А. Алов и Ю. С. Якобеон и другие преподаватели кафедры, обладающие большим опытом работы. Возглавляет кафедру один из ведущих специалистов футбола, заслуженный тренер РСФСР доцент Н. М. Люкшинов.

В сентябре и мае студенты специализации выезжают на учебно-тренировочные сборы на загородную базу института в Кавголово. Здесь имеются два футбольных поля с новейшим тренировочным оборудованием, хоккейная площадка с асфальтовым покрытием, легкоатлетический стадион. Участники сборов обеспечиваются бесплатным питанием.

Студенты специализации принимают участие в официальных соревнованиях в составе сборных команд института.

В числе окончивших институт в разные годы немало известных спортсменов и тренеров. Это заслуженные мастера спорта СССР, чемпионы мира, Европы и Олимпийских игр по хоккею В. Бобров, Н. Пучков, Г. Сидоренков, мастер спорта В. Быстров, заслуженные тренеры республик В. Федоров, Г. Зонин и др.

Ю. МЕЛЬНИКОВ, старший преподаватель

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Кафедра спортивных игр одна из старейших в институте. Многие ее выпускники ныне ведущие тренеры страны. Среди них заслуженные тренеры СССР по баскетболу и волейболу А. Я. Гомельский, В. П. Кондрашин, В. Л. Желдин, С. Я. Гельчинский, В. Н. Разживин, П. П. Баранов, И. Н. Панин, закончили институт Олимпийские чемпионы по волейболу Т. Гонобоблева, Н. Кудрева и Л. Михайловская.

Студентка В. Захарова являет-

ся чемпионом XXI Олимпийских игр по баскетболу, а студент А. Ермилов — серебряным призером этих соревнований.

Студенты института составляют основу баскетбольных команд Ленинграда и «Спартак».

На кафедре работает большая группа ведущих специалистов страны по баскетболу и волейболу, представители всех видов спортивных игр.

А. ЖИЛЕНКОВ, старший преподаватель

Гигиена и физическая культура

Наш институт — одно из первых учебных заведений, где гигиена начала преподаваться как самостоятельная дисциплина. Программа же для этого курса была составлена самим П. Ф. Лесгафтом.

Гигиена, как наука, исследует внешнюю среду и отдельные ее факторы (физические, химические, биологические и социальные), стремится определить их влияние на здоровье человека, человеческого общества, а определив это влияние, — разработать нормативы и мероприятия, направленные на создание здоровых условий для труда и быта.

Решая свои задачи, гигиена должна опираться на другие науки: биологию, физиологию, физику, химию, математику. Гигиена использует их данные для определения уровня здоровья человека и изменения его состояния, в том числе и под влиянием физических упражнений и занятий спортом.

Таким образом, в центре внимания гигиены — живой человек и состояние его здоровья в

конкретных условиях среды. Это сближает гигиену с педагогикой. Конечные цели гигиены полностью совпадают с целями физической культуры.

Специалист по физической культуре и спорту немалым без знания основ гигиены, без умения применять их в своей работе. Опытный спортсмен знает, что эффективность тренировки, сохранение спортивной формы, способность показывать на соревнованиях максимальные результаты зависят от выполнения гигиенических требований, касающихся построения тренировки, ее организации, питания, режима, соблюдения правил личной гигиены.

Первый Народный Комиссар здравоохранения Н. А. Семашко писал: «Учить правильно работать, правильно отдыхать, спать, соблюдать правила гигиены, закалять и укреплять силу организма — значит физкультурно воспитывать».

Профессор Н. АЛФИМОВ, заведующий кафедрой гигиены

Поступающему

ИНСТИТУТ производит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. Институт готовит преподавателей по физической культуре и тренеров по отдельным видам спорта для средних и высших учебных заведений и др.

Срок обучения на дневном отделении — 4 года, на заочном — 5 лет. При поступлении на спортивный факультет надо иметь не ниже II спортивного разряда, на педагогический и заочный — не ниже III разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форма 286), 6 фотографий 3x4 см, классификационный билет спортсмена, удостоверение на значок ГТО. Имеющие трудовой стаж подтверждают его копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров. Паспорт и военный билет или приписное свидетельство предъявляются лично.

Приним документов и заявлений на все виды обучения производится с 20 июня по 31 июля, вступительные экзамены — с 1 по 20 августа, зачисление в состав студентов — с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика), химия (устно), биология (устно), русский язык и литература (сочинение).

Мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса и заслуженные мастера спорта освобождаются от экзаменов по общей физической подготовке и специализации.

Успешно сдавшие вступительные экзамены обеспечиваются государственной стипендией и (иногородние) общежитием.

В КОЛЛЕКТИВЕ ГИМНАСТОВ

Кафедра гимнастики института готовит высококвалифицированных преподавателей-тренеров по спортивной, художественной гимнастике и акробатике.

Многие наши выпускники известны не только в Советском Союзе, но и за рубежом. Это заслуженные мастера спорта и чемпионы СССР Николай Серый, Мария Тышко, Михаил Касьяник, Олег Бормоткин, Никита Таджикиев и др. Призерами и чемпионами Олимпийских игр становились заслуженные мастера спорта Полина Данилова, Мария Гороховская, Тамара Манина и мастер спорта международного класса студент Александр Дитятин.

В коллективе преподавателей и тренеров кафедры — заслуженные тренеры СССР и РСФСР, мастера спорта, многие из них имеют ученую сте-

пень. На кафедре и в институте имеется необходимая научная аппаратура для использования в научной работе членами студенческого научного кружка и для выполнения курсовых работ. Кафедра располагает хорошим методическим кабинетом, где имеется новейшая литература, учебные и наглядные пособия, ежедневно проводятся консультации для студентов.

Студенты специализации имеют хорошие возможности для занятий по повышению своего спортивного мастерства и участвуют в первенствах института, соревнованиях ДСО «Буревестник» и города, а также в первенстве физкультурных вузов.

С. АЛЕКПЕРОВ,
зав. кафедрой гимнастики,
доцент

Кафедра управления и истории

История физической культуры (физического образования) — дисциплина, которую начали преподавать в нашем учебном заведении одной из первых. Еще до Великой Октябрьской революции этот предмет читал на своих Курсах сам П. Ф. Лесгафт. Позднее, когда создавались кафедры, была образована кафедра истории и организации физической культуры. В 1974 году она была преобразована в кафедру управления и истории физической культуры.

В настоящее время кафедра ведет следующие предметы: историю физической культуры, историю спорта, управление и организацию физической культуры, руководит педагогической практикой III и IV курсов.

Возглавляет кафедру ректор института доцент В. У. Агеев. Здесь работают опытные преподаватели Г. Д. Карабуга, Р. Я. Хентов, К. А. Цатурова и др.

Все предметы, которые ведет кафедра, имеют большое теоретическое и практическое значение. В частности, курс управления и организации физической культуры в СССР дает знания, необходимые в практической деятельности каждому специалисту высшей квалификации.

Кафедра управления и истории физической культуры является одной из профилирующих кафедр нашего института.

Т. НАНЕВЕЦ, доцент

БИОХИМИЯ И СПОРТ

Биологическая химия — наука о химических основах жизнедеятельности.

Студенты нашего института на протяжении II и III семестров знакомятся с химическим составом организма (раздел статистической биохимии), обменом веществ (раздел динамической биохимии) и особенностями обмена веществ у спортсменов (биохимия спорта). Изучение первых двух разделов создает теоретическую базу для углубленного изучения биохимических закономерностей в организме спортсмена, обусловленных тренировочными и соревновательными нагрузками. На лекциях и занятиях по биохимии спорта подробно разбираются особенности биоэнергетики при выполнении физической работы, изменения в составе и обменных процессах в органах и тканях при мышечной деятельности и в период восстановления, изучаются биохимические основы качества двигательной деятельности, становления тренированности, утомления и т. д. Особое внимание уделяется вопросам рационального питания спортсменов и биохимическому контролю в спорте. Раскрытие этих тем подкрепляется данными научных исследований преподавателей и сотрудников кафедры, а также результатами работ членов кружка СНО кафедры. Более того, студенты в период обучения становятся «объектами» и участниками научной работы: они подвергаются биохимическому обследованию в различные периоды тренировочного процесса. Результаты этих обследований обсуждаются на практических занятиях, преподаватель знакомит каждого студента с особенностями его биохимического статуса, дает рекомендации по построению тренировочного режима.

Приобретаемые на кафедре биохимии знания и навыки практической работы в немалой степени помогают нашим студентам стать высококвалифицированными специалистами.

Профессор Л. КОМАРЕВЦЕВ,
зав. кафедрой биохимии



Памятник Герою Советского Союза К. Назаровой в г. Острове Псковской области.

В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской бело-гвардейщины, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын.

Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. Смертью храбрых погибла отважная подполковница Клава Назарова. Ей присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Медицина и спорт сегодня неразделимы и стоят на службе укрепления здоровья советских людей. А это значит, что современный специалист по спорту должен быть хорошо подготовлен в области медицинских знаний.

Получить знания нашим студентам помогает кафедра спортивной медицины. Курс этой науки включает в себя врачебный контроль, лечебную физическую культуру и спортивный массаж.

На занятиях по врачебному

контролю студенты знакомятся с основами общей патологии, методами исследования функционального состояния различных систем организма, заболеваниями и травмами при занятиях спортом и их профилактикой, методами и формами совместной работы врача и педагога.

В курсе спортивного массажа студенты знакомятся с теоретическими основами спортивного и лечебного массажа как одного из

важнейших восстановительных средств.

Занятия по лечебной физкультуре проходят на базах ведущих клиник г. Ленинграда.

Для женщин занятия по ЛФК проводятся по специальной программе, в результате чего они получают вторую специальность — инструктора по лечебной физкультуре.

Профессор В. ПРАВОСУДОВ,
зав. кафедрой спортивной медицины

Бокс, фехтование, тяжелая атлетика

Кафедра единоборств объединяет три спортивно-педагогических дисциплины: бокс, фехтование и тяжелую атлетику. Ее выпущено более 1000 преподавателей-тренеров. Среди них неоднократные чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, В. Мельников, Э. Винокуров, чемпионы и рекордсмены Олимпийских игр, мира, Европы Ю. Дуганов, Ф. Богдановский, чемпион СССР по боксу Н. Князев и др.

В настоящий момент на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и Центральных советов спортобществ.

В течение многих лет ведут педагогическую, тренерскую, методическую и научную работу на кафедре заслуженные мастера спорта СССР профессор К. Т. Булочко и доцент Г. И. Шатков, заслуженные тренеры РСФСР доценты Ю. В. Варганов и А. И. Фаламеев и другие опытные специалисты.

Прочное место на кафедре занимает такая форма тренерской подготовки, как привлечение студентов на занятиях по повышению спортивного мастерства в качестве помощников преподавателя для проведения отдельных частей тренировочного занятия. Здесь будущий специалист учится работать со спортсменами разных уровней — от новичка до мастера спорта. Большинство студентов приобщается к работе в секциях, судейских коллегиях, к организации и судейству соревнований.

Обязательным разделом программы являются занятия по повышению спортивного мастерства. Они проводятся до пяти раз в неделю.

Кафедра ждет встречи с новым пополнением студентов.

В. ФЕДОРОВ,
доцент кафедры единоборств,
заслуженный тренер СССР

Кафедра велоспорта

Кафедра велосипедного спорта в двадцать девятый раз встретит в этом году новое пополнение студентов.

Студенты, обучающиеся на кафедре, имеют возможность повысить свое спортивное мастерство до уровня мастера спорта международного класса. Нашими воспитанниками являются чемпионы мира по велоспорту А. Кошечова, С. Москвин, С. Кусков, Г. Царева, чемпионы и рекордсмены СССР Л. Шелешнев, В. Батаен, Н. Петров и др. Более двадцати выпускников кафедры стали заслуженными тренерами СССР и РСФСР.

В настоящее время у нас учатся заслуженные мастера спорта СССР А. Конкина, В. Семиц, В. Нелюбин, неоднократные чемпионы и призеры всесоюзных соревнований, мастера спорта СССР и международного класса В. Кузнецова, И. Трифонов, С. Морозов и др. Большинство студентов нашей специализации являются членами сборных СССР, Центральных советов ДСО, г. Ленинграда.

Кафедра осуществляет большую работу по научно-методическому обеспечению сборных команд Ленинграда.

В составе кафедры — опытные специалисты. Это ее заведующий, заслуженный тренер РСФСР, мастер спорта А. А. Кузнецов, доцент, мастер спорта И. М. Ивков, старшие преподаватели, мастера спорта Р. И. Рек, Ю. И. Мелихов, В. П. Думанский, преподаватели Ю. П. Горьков и мастер спорта В. А. Черкашин.

В ДУМАНСКИЙ,
старший преподаватель

425 000

ТОМОВ

В библиотеке нашего института, созданной на базе книжных фондов Курсов П. Ф. Лесгафта, около 425000 томов, из них 150000 по физической культуре и спорту. Фонд иностранной литературы составляет около 7000 экземпляров, имеет также сотни микрофильмов с иностранных источников. Более чем 12 тысячами журналов, в их числе спортивная периодика про-

шлого века, располагает наш читальный зал.

Библиотека систематически устраивает выставки и обзоры книг, встречи с писателями, тематические вечера. Для студентов организованы занятия по библиографии.

Э. ИВАНОВА,
зав. информационно-библиографическим отделом.