

будут выполнены

**ЗАКОНЧИЛ** свою работу внеочередной XXI съезд Коммунистической партии Советского Союза. В течение девяти дней избранные партии подводили итоги всенародного обсуждения замечательных цифр семилетнего плана — плана строительства коммунизма в нашей стране.

Чувство огромной гордости за счастливое сегодня и еще более счастливое завтра наполняет сердца советских людей. Работать так, чтобы в наиболее короткие сроки полностью выполнить утвержденную съездом историческую программу строительства коммунизма — вот решение, принимаемое сейчас коллективами предприятий и учреждений нашей Родины.

Коллектив нашего института единодушно одобряет решения XXI съезда партии. Каждый студент и преподаватель, каждый рабочий и служащий института должен работать так, чтобы иметь право сказать: «Да, я трудился неплохо! В успехах советского народа, строящего коммунизм, имеется частица и моего труда».

Нет сомнения в том, что славный коллектив нашего института, который не раз трудом и ратными подвигами доказывал свою преданность делу партии, делу советского народа, и на сей раз окажется достойным заслуженной им славы передового, дважды орденоносного вуза.

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и дирекции государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 6 (143)

Понедельник, 9 февраля 1959 г.

Год издания четвертый  
Цена 10 коп.

## Успех приходит в труде

За двадцать пять лет пребывания в стенах нашего института, сначала в качестве студента, а затем преподавателя, я вынес твердое убеждение, что хорошую и отличную учебу и высокие результаты в спорте можно и нужно сочетать.

Часто мне приходилось сталкиваться и с противоположным мнением. Некоторые студенты говорят: «Я пришел в институт, чтобы стать отличным спортсменом. Проучусь как-нибудь на тройку, а если учиться лучше, не добьюсь успеха в спорте». Так или примерно так рассуждали те, кто не любит, не умеет, не хочет трудиться.

В самом деле! Не раз мне приходилось сталкиваться с молодыми людьми, рассчитывавшими на свои незаурядные способности и не любившим «пота» в тренировке. Их быстрый прогресс был обычно вспышкой. За первыми неудачами шло разочарование и такой же быстрый регресс.

В то же время их менее «талантливые», но более трудолюбивые товарищи двигались медлен-

но, но верно и в конечном итоге чаще оказывались у вершин спорта, оставив за собой, как мы часто выражаемся, «озера пота». Мы, тренеры, должны добиться того, чтобы обладающие лучшими физическими данными, но не любящие труд студенты стали такими трудолюбивыми, как и их товарищи. В этом смысле трудно переоценить роль хорошей учебы в институте.

Кому не известно, что хорошо и отлично учиться надо уметь, а умение честно относиться к своим студенческим обязанностям непременно плодотворно скажется и на отношении к тренировке.

Другая сторона вопроса — трудно ли хорошо учиться, совмещая это с успешными занятиями спортом? Да, конечно,

трудно! Но все дело в том, что эта трудность становится меньшей, если будет иметь место определенная, проверенная на опыте система.

Первое и самое главное: нельзя учиться и тренироваться рыскаками. Опытные спортсмены соглашались, что смешно было бы бездельничать 2—3 месяца и за неделю успешно подготовиться к крупным соревнованиям. Это не приведет к успеху и почти безусловно приведет к травмам. Почему же такой метод подготовки к экзаменам сокращается еще у многих студентов? Ведь и здесь результатом бывает «выжатая» тройка, а вернее, двойка после бессонных ночей и больших волнений.

Оглядываясь на свой студенческий и преподавательский путь, я могу привести ряд примеров, когда умение организовать свою жизнь, учебу и спорт помогало студентам нашего института стать ведущими спортсменами и отличниками в учебе. Среди наших легкоатлетов все знают неоднократного чемпиона и рекордсмена страны Бориса Стоярова, который всегда отличался хорошей учебой, дисциплиной и скромностью. То же следует сказать и о мастере спорта Владимире Ухове. Отличным примером может служить и рекордсмен мира Юрий Степанов.

Да мало ли примеров, товарищи студенты! Посмотрите вокруг себя, и вы увидите тех, с кого можно брать пример.

Кого-то бы прочтете на страницах нашей газеты ваше мнение, товарищи.

**Л. СУЛИЕВ,**  
нанд. пед. наук, заслуженный тренер СССР

## Совмещать учебу и спорт

Никто не спорит о том, что учиться в Институте физической культуры нелегко. Большое количество практических занятий, работа на спортивных соревнованиях требуют большой затраты сил и энергии.

Значит ли это, что у нас в институте невозможно сочетать хорошие или необходимые спортивные успехи с хорошей учебой? Нет, это далеко не так. Можно назвать десятки и сотни фамилий студентов институтов физической культуры и других высших учебных заведений, сочетавших владения или хорошие спортивные успехи с отличной и хорошей учебой. Это Б. Шилков, В. Кузин и другие у нас в институте, Л. Щербаков и В. Куц в Московском институте физической культуры и сотни других менее известных, но отличных спортсменов — мастеров спорта и первокурсников. Мой личный опыт свидетельствует о том, что решение этого вопроса зависит в основном от правильного режима и требовательности к себе. Только требовательный к себе человек может достигнуть сейчас успеха в спорте.

Однако не все студенты идут по этому пути, а ищут более легких путей, идут по линии наименьшего сопротивления. Такие студенты в конце концов скатываются на позицию: чем много трудиться, лучше совсем не трудиться, чем много думать, лучше вообще не думать. В результате у нас в институте имеется разновидность студентов, которые и плохо учатся и в спорте ничего из себя не представляют. Этакая «золотая» середина.

На теоретических зачетах они прикрывают свое незнание загруженностью практическими дисциплинами и специализацией. В то же время они плохо тренируются, не вкладывая в это дело ни души, ни головы, ни достаточного времени.

Подобным студентам не долж-

но быть места в нашем институте. Какую ценность могут представить такие студенты в будущем как педагоги или тренеры? Ведь за те годы учебы в институте они не потрудились приобрести достаточного багажа теоретических знаний и практических навыков.

Сейчас, когда с каждым годом партия и правительство повышают требования к качеству подготовки специалистов, у нас в институте не должно быть студентов, не любящих физическую культуру и спорт, не желающих отдавать этому делу все свои физические и духовные силы.

**С. ПОПОВ,**  
преподаватель, мастер спорта

## Физкультурнику и сила, и ум нужны

Вопрос совмещения учебы с занятиями спортом ставится не впервые. Можно ли все-таки отлично учиться и успешно повышать свое спортивное мастерство и выступать на соревнованиях?

Да! Можно! И не только можно, но и необходимо. Ни для кого не секрет, что многие наши студенты чрезмерно увлекались спортом, забывая о главном — учебе. Такая постановка дела превращает наш вуз из педагогического в спортивный.

Перестройка средней и высшей школы накладывает на нас, студентов, будущих специалистов физического воспитания, серьезную ответственность, с которой мы должны относиться к учебе. Но разве можно стать педагогом, когда начинаешь «штурмовать науку» за 1—2 дня до сессии, и лишь только для того, чтобы получить зачет, оценку. Разве можно дальше мириться с этим?

В нашем институте есть немало студентов, которые имеют отличные результаты в учебе и спорте, как, например, Е. Жуков, В. Кривошеин, Б. Иняхин и

многие другие. Практических советов, как совмещать учебу и занятия спортом, давалось много, но дело не в этом. Главное зависит от нас самих. Если есть у тебя цель, стремление стать настоящим педагогом — ты им будешь. Я призываю всех студентов включиться в борьбу за изменение бытующих у нас прощальных слов: «А, физкультурник — сила есть, ума не надо».

Хорошо и отлично учиться и

успевать в спорте, конечно, нелегко. Много недостатков существует и в построении учебного процесса, и в нашем быту. Настало, может быть, время пересмотреть вопрос, следует ли требовать со студентов при окончании института 1-го разряда.

Но самое важное, от чего зависит успех, это наше собственное желание и упорство.

**А. КРАСИКОВ,** студент

## Конкурс на лучшее фото

Редколлегия газеты «За физкультурные кадры» объявляет открытый конкурс на лучшее фото.

На конкурс могут быть представлены как отдельные фотографии, так и серии фотографий и репортажи, отпечатанные на глянцевой бумаге размером 13×18 см каждый снимок.

Фотоснимки, представленные на конкурс, должны отражать многообразную жизнь и быт коллектива института.

В конкурсе могут участвовать студенты, аспиранты, преподаватели, рабочие и служащие института. Фотографии должны быть представлены в редакцию газеты (на кафедру гигиены) до 15 марта. По конкурсу установлены три премии.

Лучшие снимки будут опубликованы в нашей газете.

## Выдвижение кандидатов в депутаты районного Совета

3 февраля на предвыборное собрание в Актовом зале собрались профессоры, преподаватели, аспиранты, студенты, рабочие и служащие института. На повестке дня: выдвижение кандидатов в депутаты районного Совета.

Выступающие выдвигают кандидатами в депутаты лучших людей института. По 108-му избирательному округу выдвинут директор института Д. П. Ионов, по 52-му избирательному округу — ст. преподаватель кафедры гимнастики, заслуж. мастер спорта М. В. Тышко, по 67-му избирательному округу — заведующая кафедрой истории физкультуры Т. М. Каневец. Секретарь комитета ВЛКСМ В. Филиппова от имени комсомольской организации института выдвигает кандидатом в депутаты районного Совета по 38-му избирательному округу первого секретаря Октябрьского райкома ВЛКСМ Б. Н. Куткова.

В поддержку выдвинутых кандидатов выступили доцент Д. А. Семенов, доцент П. В. Микулич, секретарь комитета ВЛКСМ В. Филиппова, секретарь партбюро А. И. Кобзин, преподаватель А. С. Николаева.

В единодушно принятом на собрании постановлении коллектив института просил гг. Ионов, Тышко, Каневец, Куткова дать согласие баллотироваться по 108, 52, 67, 38-му из-

бирательным округам.

Единодушно были выдвинуты и доверенные лица: заведующий кафедрой вело-конькобежного спорта Н. И. Петров, ст. преподаватель А. М. Игнащенко, преподаватель К. Цатурова и секретарь комитета ВЛКСМ В. Филиппова.

На снимке: собрание по выдвижению кандидатов в депутаты районного Совета.

Фото К. Короткова





# Так держать, легкоатлеты, лыжники, конькобежцы, волейболистки!

## Победа легкоатлетов

В Ленинграде с 1 по 3 февраля проводились соревнования по легкой атлетике высших учебных заведений Советского Союза на первенство ЦС «Буревестник».

По группе физкультурных вузов успешно выступил коллектив нашего института, занявший первое место с общим количеством очков 25.609. Команда Московского института физкультуры вышла на второе место, набрав 24.814 очков. Третье призовое место заняли дружно выступавшие студенты Казахского института физкультуры. Во второй группе победителями вышли студенты Московского энергетического института.

16 студентов нашего института представляли команду и 20 выступали в личном первенстве. Чемпионами ЦС ДСО «Буревестник» стали Л. Нечаева (3-й курс с/ф), в беге на 100 и 200 метров, соответственно показав результаты 12,1 и 26,0; в метании диска — А. Золотухина с результатом 45 м 48 см. Сильнейшей копьеметательницей оказалась Л. Степанова (3-й курс с/ф), результат которой 44 м 59 см. С. Беляев стал чемпионом в прыжках с шестом с неплохим результатом 4 м 30 см.

Нельзя не отметить и наши недостатки. Так, в беге на 800 м у мужчин мы получили «0». Надо полагать, что сильный коллектив легкоатлетов нашего института, учтя недостатки прошедшего соревнования, успешно подготовится к летнему сезону и покажет отличные результаты на спартакиаде народов СССР.

Е. ЛОСИН

## Матчевые встречи боксеров

С 1 по 3 февраля в институте проведены матчевые встречи боксеров. В соревнованиях участвовали 14 студентов.

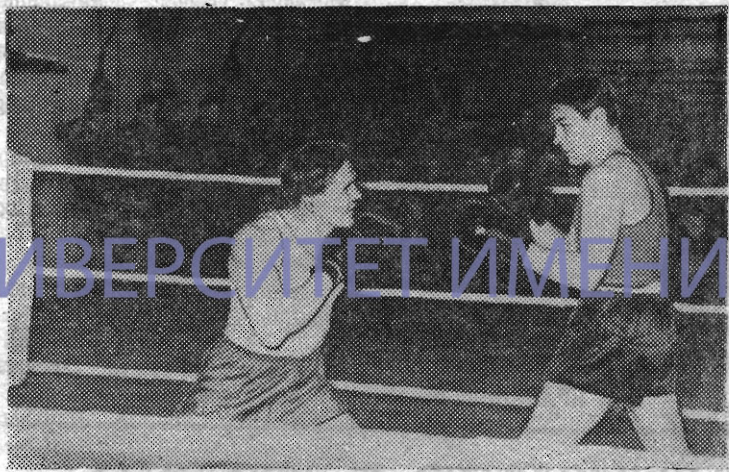
Из всех встреч следует отметить интересный и содержательный бой 19-летнего Яковенко (2-й курс ШТ) с технически и физически сильным Логиновым (2-й курс п/ф). В этом захватывающем поединке с небольшим преимуществом победу одержал Яковенко. Интересные бои были у Лучко—Маркевича (оба — 1-й курс п/ф) — победил Лучко; Максимова—Снегирева (оба — 1-й курс с/ф) — победил Макси-

мов; Ильина—Иванова (оба — 4-й курс п/ф) — победил Иванов.

Матчевые встречи показали хорошую физическую и техническую подготовку наших боксеров. Кафедре тяжелой атлетики и бюро секции бокса следует рассмотреть поведение боксеров, которые несерьезно отнеслись к соревнованиям.

В КОВАЛЕВ, студент (справа) и Иванов (слева). Победил Иванов.

Фото К. Короткова



## Со счетом 3:1

В чемпионате Советского Союза по волейболу наша женская команда провела уже две игры. Обе игры с московскими командами «Спартак» и ЦСБ МО выиграны с одинаковым счетом — 3:1. Однако ход соревнований показал, что волейболистки института имеют серьезные недостатки.

Прежде всего речь идет о подаче. Подача, как технический прием, является для наших игроков узким местом.

Не все благополучно обстоит также и с некоторыми другими тактическими приемами. Так, например, нечетко обеспечивается страховка, особенно обманных ударов и защита на крайних точках площадки.

Надо полагать, что команда учтет свои недочеты, допущенные в первых играх, и сделает все необходимое, чтобы исправить указанные выше недостатки.

И. МЕЩЕРЯГИН

## Перед соревнованиями в Челябинске

Недавно на стадионе «Динамо» проходили соревнования по конькам на первенство Ленинградского ДСО «Буревестник». Одновременно они были зональными соревнованиями для отбора пяти лучших команд вузов, которые выступят на Всесоюзной зимней спартакиаде студентов в г. Челябинске.

Институт выставил две команды, успешно выступившие, несмотря на то, что сильнейшие конькобежцы института в это время были в Алма-Ате. В результате соревнований 1-я команда заняла 1-е место, 2-я команда — 3-е место.

В личном первенстве первое место на дистанции 500 м завоевал Б. Полировнов (3-й курс п/ф) — 45,2, 1500 м — В. Коледа (1-й курс п/ф) и Тращенко (Техстильный институт) — 2:28,0, 5000 м — В. Коледа — 9:25,0, 10 000 м — В. Балабаев (3-й курс п/ф) — 18:34,0. Сумма очков многоборья: 1-е место В. Балабаев — 207,700, 2-е место — В. Коледа — 208,483.



Плохое качество льда и снегопад помешали показать более высокие результаты.

П. ПАВЛОВ,

ст. преподаватель. На снимке: сборная института готовится к Всесоюзным зимним играм.

Фото К. Короткова.

## В упорной борьбе

В этом году у лыжников поистине горячие деньки! Начиная с 4 января, каждое воскресенье проходил соревнования. Лыжники института успешно выступили в них.

Так, 4 января сильнейшие лыжники института соревновались с сильнейшими лыжниками города. 11 января проходила гонка сильнейших лыжников города на дистанции 10 км для женщин и 30 км для мужчин. В этих соревнованиях успешно выступили и мужчины и женщины. Особенно радует результат Е. Корчагиной (2-й курс с/ф), которая заняла 3-е место и выполнила норму мастера спорта. Норму мастера спорта по двоеборью в этих соревнованиях выполнил также и студент IV курса спортфака А. Ларионов. Участвуя в международных соревнованиях по двоеборью, в которых состязались сильнейшие двоеборцы Финляндии, Австрии, Норвегии, ГДР и СССР, Ларионов занял 5-е место и вновь подтвердил норму мастера спорта.

С 22 по 25 января проходили отборочные соревнования по Ленинградской зоне к первым Все-

союзным зимним студенческим играм. Преимущества наших лыжниц и лыжников были очевидны. У женщин первые десять мест заняли наши лыжницы, а у мужчин — лусили в первую десятку только двоих не наших лыжников. В гонке на 15 км первым был В. Евстратов (2-й курс с/ф). Обиграв пять мастеров и заняв первое место, он завоевал одновременно и право на присвоение ему звания мастера спорта.

С 31 января по 3 февраля проводилось первенство города по всем видам лыжного спорта. В первый день соревнований неудачно выступали наши слаломисты и прыгуны с трамплина. Но в гонке на 30 км наша мужская команда заняла первое место, а студент школы тренеров В. Мезенцев выиграл звание чемпиона Ленинграда, показав результат 1 час. 54 мин. В первый день мы проигрывали команде ДСО «Труд» 11 очков.

2 февраля в эстафетах первен-

ствовали наши женщины, но мужчины довольствовались лишь вторым местом. Прогреш команде «Труд» оставался прежним.

Решающим был третий день. Судьбу оценок команды первенства решили гонки на 10, 15 и 50 км. Женщины проиграли «Труду», но мужчины, особенно гонщики на 15 и 50 км, проявили себя настоящими бойцами лыжной дорожки. Снова отличился В. Мезенцев, выиграв гонку на 50 км и звание чемпиона Ленинграда. В результате соревнований команды института и ДСО «Труд» набрали одинаковое количество очков, но преимущество было дано команде, показавшей лучший результат в гонке на 50 км. Итак, в упорной борьбе команда института выиграла третий год подряд первенство Ленинграда. Сейчас наши лыжники готовятся к Всесоюзным зимним играм, а слаломисты и прыгуны уже участвуют в них.

А. БАРЫШНИКОВ

## Спортивная хроника

◆ Закончилось первенство Ленинграда по ручному мячу 7:7 (в помещении). Среди восьми сильнейших команд города команда СКИФ заняла 4-е место.

◆ В зимнем первенстве по футболу среди вузов закончился первый круг. Первая команда СКИФ занимает первое место: она провела все игры без поражений. Вторая команда, имея только одно поражение, занимает среди вторых команд второе место.

◆ По баскетболу в борьбе за звание чемпиона города первая

женская команда провела две игры. Одну из них — с ЛГМИ она проиграла со счетом 28:31, а в игре против ЛИИЖТа добилась победы со счетом 50:38.

1-я мужская команда в борьбе за 7-е—12-е места на первенство города из двух игр имеет две победы.

◆ В играх по хоккею с шайбой закончился первый круг первенства города среди вузов. Наша первая команда пока находится на первом месте.

◆ По хоккею с мячом наша команда после первого круга находится на втором месте.

## ПО СЛЕДАМ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

### «КАК НАМ БЫТЬ?»

В ответ на заметку студентов Иванова, Мурылева, Боченкова («За физкультурные кадры» № 4 от 26 января) комедант общезнания «Сокол» т. Брунич сообщила, что факты, указанные в нашей газете, частично имели место.

Но вместо отобранных электроплаток студентам разрешено иметь электроплатки меньшей мощности. В общежитии проведены воскресники по разделке

дров. Кстати, как сообщает т. Брунич, студенты Иванов, Мурылев и Боченков участие в воскресниках не принимают.

### ПОПРАВКА

Как сообщил редакции зав. кафедрой анатомии проф. А. А. Смирнов, рецензия на монографию проф. А. И. Кураченкова (см. «За физкультурные кадры» № 4 от 26 января) написана Ю. Букиным и Ф. Шуваловым не по кафедре анатомии.

Д. СЕМЕНОВ

## В далеком Вьетнаме

В ГОРОДЕ Ханое — столице Демократической Республики Вьетнам с помощью советских специалистов проводятся шестимесячные курсы по подготовке преподавателей физического воспитания для школ республики. Большинство курсантов — выпускники Ханойского педагогического института.

При деятельном участии советского инженера Н. П. Крымова построен стадион, оборудованы места занятий гимнастикой, плаванием. Занятия по легкой атлетике на курсах проводятся под руководством старшего преподавателя нашего института Т. Н. Васильевой. Она же возглавляет всю учебную работу курсов и ведет тренировочную работу с организованной сборной командой легкоатлетов.

Рабочий день на курсах начинается рано — в 5 ч. 30 мин. подъем и зарядка; после уборки помещений и завтрака с 8 часов

начинаются учебные занятия. Сначала читается лекция, а затем проводятся практические занятия по легкой атлетике, гимнастике, плаванию, играм. Во второй половине дня — дополнительные тренировочные занятия по избранным видам спорта.

Большую помощь в работе курсов оказывает ученический комитет, выбранный на общем собрании.

Об отношении курсантов к нашим специалистам говорит такой факт — Таисию Николаевну Васильеву девушки-курсантки зовут — «наша мама».

В декабре 1958 года гостями у курсантов в Ханое были Эмил Затопек и Дана Затопкова, совершившие до этого поездку в Китай и Корею.

Курсы должны закончиться к 1 мая. В настоящее время курсанты начинают педагогическую практику. Кафедра легкой атле-

тики нашего института регулярно ведет переписку с Т. Н. Васильевой. На днях авиачтой ей посланы специальная литература, а также материалы по педагогической практике.

В 1959 году в Ханое на базе проводимых курсов предполагается открыть Техникум физической культуры. Руководящие работники республики просят наших специалистов оказать им помощь в решении этого вопроса.

Наш институт может помочь трудящимся Демократической Республики Вьетнам организовать техникум физической культуры в г. Ханое путем отправки планов, программ, учебных и наглядных пособий, методических материалов, а если понадобится, то и командированием специалистов для практической работы в первом специальном физкультурном учебном заведении республики.

Д. СЕМЕНОВ