

# За физкультуру КАДРЫ

Орган партбюро,  
комитета ВЛКСМ,  
профкома, месткома и  
дирекции  
Государственного  
ордена Ленина и  
ордена Красного  
Знамени института  
физической культуры  
имени П. Ф. Лесгафта

22 апреля исполняется 88 лет со дня рождения В. И. Ленина

## Ленин и физическая культура

Великий вождь трудящихся Владимир Ильич Ленин придавал большое значение физической культуре. Он очень много сам занимался ею и призывал к этому других. В свободное время он любил ходить на охоту, рыбную ловлю, дальние прогулки. Летом, если можно было, купался, ездил на велосипеде. Он с увлечением играл в шахматы. Своей младшей сестре он рекомендовал кататься на коньках, так как это укрепляет здоровье. В то время, когда В. И. Ленин был оторван от работы и своих товарищей, он особенно много внимания уделял спорту, закалял себя физически, готовясь к предстоящей борьбе. Так, в его письмах к родным из ссылки мы часто встречаем описание его далеких прогулок и охотничьих походов. Находясь в эмиграции, за границей, Владимир Ильич также любил совершать туристские походы в горы. Даже в тюрьме он регулярно занимался гимнастикой. В одном из писем к родным он рекомендовал заниматься ею и своему брату, арестованному царской охранкой. По своему опыту он предлагает брату ежедневно проделывать не менее пятидесяти наклонов вперед, доставая руками до пола и не сгибая колен.

В физических упражнениях Владимир Ильич видел не только хорошее средство укрепления здоровья, но и важное средство воспитания выносливости и выдержки профессионала-революционера.

Физическую силу и ловкость людей Владимир Ильич высоко ценил. В годы первой русской революции он призывал физически сильных и ловких рабочих создавать боевые дружины, нападать на вооруженные полицейские отряды, забрасывать их камнями, отнимать оружие и освобождать арестованных. Как известно такие отряды создавались во многих городах России.

В период Великой Социалистической революции такие отряды появились вновь. А когда была



создана Красная гвардия, физическая подготовка заняла видное место в обучении молодых защитников Советского государства.

Владимир Ильич не раз говорил о том, как важно развитие и укрепление физических сил советской молодежи. Однако при этом он всегда подчеркивал ту мысль, что само по себе физическое воспитание не принесет необходимой пользы, если оно не подчинено делу воспитания коммунистической морали. Так, в 1919 году, инструктируя руководящих работников Всеобуча, Ленин призывал к тому, чтобы на площадках Всеобуча физическое воспитание сплеталось с полити-

ческим воспитанием молодежи. Эта же идея была выражена и в известном выступлении Владимира Ильича на III съезде комсомола, в котором Ленин требовал все воспитание подчинить задачам воспитания коммунистической морали.

Эти указания великого вождя основополагающи. Родине нужны не просто физически сильные люди, ей нужны прежде всего советские люди — строители коммунизма, спортсмены, которым дороже всего интересы Родины, преподаватели и тренеры, для которых главное дело — это воспитание новых борцов за интерес народа.

Г. ХАРАБУГА

## ДЕЛО ЧЕСТИ

В общегородской первомайской демонстрации примет участие колонна физкультурников. 800 наших студентов должны выступить во время прохождения колонны перед трибунами с показом специальной спортивной программы. Дело чести коллектива лесгафтовцев — подготовить высококачественное, образцовое выступление ко Дню 1 Мая.

## ВЕСТИ С ПРАКТИКИ

### Связь с коллективом — залог успеха

Наша бригада проходит организационную практику на трикотажной фабрике «Красное знамя».

С первых же минут, проведенных в закрепленных за нами цехах, мы почувствовали всю ответственность, возложенную на нас, будущих организаторов работы по физическому воспитанию. Мне раньше никогда не приходилось сталкиваться с массовой работой в подобных условиях. Начинать поэтому было трудно. Пришлось глубоко прятать свою неуверенность, неумение сразу найти выход из положения, а ведь люди подчас намного старше с надеждой смотрели на меня, искали помощи.

Большую поддержку оказали мне сами рабочие, знающие кол-

лектив и подсказавшие, как подойти к той или иной работнице.

Для себя я сделала первый вывод: важнейшим условием успеха в нашей работе является тесная связь с членами коллектива.

Труднейшим разделом работы для нас является организация цеховых советов физкультуры. Мы помогли цеховым советам составить квартальные планы работы и провести свои первые заседания.

Безусловно, практика не пройдет для нас безрезультатно. Итогом нашей трехмесячной работы на фабрике явится спортивный вечер, который состоится 23 апреля.

Т. ДОЛЖИКОВА,  
студентка

### Помощь заводским спортсменам

Скоро студенты IV курса закончат практику.

Бригада практикантов на заводе «Большевик» за время практики проводила большую работу по изучению постановки физкультуры и спорта в производственном коллективе и оказала помощь в дальнейшем развитии физкультуры на заводе. Студенты-практиканты активно участвовали в организации и проведении соревнований по лыжам, конькам, стрельбе, а также помогали совету физкультуры в оформлении документов. Регулярно проводились учебно-тренировочные занятия в секциях с за-

крепленными за каждым практикантом командами.

Сейчас все практиканты проводят в цехах отчетно-перевыборные собрания физоргов и вовлекают в ДСО «Труд» новых членов.

Наряду с этим практиканты помогают физоргам и капитанам цеховых команд в организации текущих соревнований на первенство завода.

Большую помощь студентам оказывали и оказывают методисты Ю. Д. Емельянова и Э. Д. Турович.

А. ЖУРАКОВСКИЙ,  
студент

### Экскурсия в школу-интернат

Наша 2-я группа II курса ШТ с доцентом кафедры теории физического воспитания Ф. И. Шуваловым

посетила одну из лучших школ-интернатов. Сейчас мы изучаем постановку физического воспитания в школах и решили теорию подкрепить практикой.

До посещения школы-интерната мы имели очень расплывчатые понятия о ней, но когда мы увидели своими глазами, как хорошо организована жизнь и учеба в школе, мы были очень удивлены. Некоторые студенты с гордо говорили: «Хорошо бы быть сейчас маленькими и поучиться в такой школе».

Надо, однако, сказать, что физическое воспитание в школе-интернате, которую мы посетили, стоит не на должной высоте. В школе не имеется даже штатного преподавателя по физическому воспитанию.

Экскурсия в школу-интернат многому научила нас, лишней раз подтвердив мысль о необходимости сочетания школьного обучения с физическим воспитанием.

В. КОЖОКИН, студент

## Полезное начинание

15 апреля в актовом зале института состоялся вечер вопросов и ответов, организованный партбюро института и кафедрой марксизма-ленинизма. На вечере присутствовали и преподаватели. Все студенты и преподаватели. Всего к вечеру было задано свыше 100 вопросов на политические, педагогические, литературные, спортивные темы. В ответах на вопросы приняли участие директор института Д. Ионов, четыре преподавателя и лектор Обкома КПСС г. Темников. Некоторые вопросы задавались непосредственно на вечере.

Присутствующие на вечере с большим интересом заслушали ответы на вопросы. Общим пожеланием было чаще проводить такие полезные мероприятия.

## ИЗУЧАЙТЕ ГЕРОИЧЕСКУЮ ИСТОРИЮ КОМСОМОЛА

В честь XIII съезда и 40-летия ВЛКСМ у нас в институте проводится немало вечеров, встреч, конференций, конкурсов. Одним из таких юбилейных мероприятий будет читательская конференция «Героический путь комсомола в художественной литературе», которую проводит комитет ВЛКСМ совместно с библиотечным советом института. Перед общепитетутской конференцией, которая состоится в первой половине мая, проводятся курсовые или факультетские конференции. За каждым курсом закреплены темы, раскрывающие героический путь комсомола.

Второй курс педагогического и спортивного факультетов готовит по художественным произведениям и документам тему «Основание комсомола и его подвиги на фронтах гражданской войны». Эту тему готовит группа комсомольцев, а студенты II курса педфака Скачков и Нищенко намечаются докладчиками на общепитетутскую конференцию.

Комсомольцы III курса педфака и спортфака готовят тему «Комсомол на стройках первых пятилеток», а студентка III курса педфака Бендер будет докладывать на институтской конференции.

Комсомольская организация школы тренеров выбрала тему «Героические подвиги комсомола в Великой Отечественной войне» и выделила докладчиком студента I курса Чурина.

Делам комсомола в послевоенные годы будет посвящена конференция I курса спортфака; основным докладчиком выделен студент Сочнев.

Интересную тему выдвинула комсомольская организация I курса педфака. Они заинтересовались историей комсомольской организации нашего института. Основным докладчиком от них является ст. Маркевич. На общепитетутскую конференцию готовит выступление о роли комсомола в развитии физической культуры и спорта студент III курса спортфака Лисовский.

Библиотечный совет в помощь докладчикам выделит преподавателей и сотрудников библиотеки. Помимо докладов к конференции готовятся стенды и художественная самодеятельность. Это должно быть интересное, увлекательное мероприятие, и дело чести каждого комсомольца — хорошо подготовиться к конференции.

В. БЕЛУРОВОВА

Торжественное заседание, посвященное международному празднику 1 Мая, состоится 26 апреля в 19 часов в актовом зале института.

## Партийная жизнь

## Учеба коммунистов

Кафедра педагогики, работая над повышением своего идейно-теоретического уровня, изучает недавно изданный 1-й том «Истории философии». С начала учебного года сотрудники кафедры провели уже семь собеседований. Руководителем занятий является заведующий кафедрой профессор Г. Г. Шахвердов. Изучение философии проводится с привлечением первоисточников. Наряду с этим на собеседованиях обсуждаются последние решения партии и правительства по вопросам внутренней и международной жизни нашей страны.

Последнее собеседование состоялось 7 апреля. Заслушаны были доклад А. С. Николаевой на тему «Мировоззрение Декарта» и доклад В. В. Белорусовой «Философские взгляды Спинозы». Оба доклада представляли

всестороннее и квалифицированное изложение поставленных вопросов. Особенно надо отметить доклад В. В. Белорусовой. Она сумела доходчиво, конкретно, просто изложить довольно сложную философскую концепцию Спинозы.

Выступавшие по заслушанным докладам Г. Г. Шахвердов, В. В. Белорусова, З. В. Блинова отмечали тот большой теоретический и практический интерес, который представляет изучение истории философии. Г. Г. Шахвердов подчеркнул вопрос о влиянии философии Декарта и Спинозы на развитие педагогических идей того времени. Отмечались также недостатки 1-го тома «Истории философии» в изложении ряда проблем.

З. МАРИНИЧЕВ

## Установить твердый режим в общежитии

Совет института 10 апреля принял решение о целесообразности введения для студентов, проживающих в общежитии, твердого режима.

На самом деле! Давно уже известно, что высокая работоспособность организма находится в прямой зависимости от соблюдения твердого режима жизни и деятельности. Народный художник СССР В. Н. Бакшеев, которому недавно исполнилось 95 лет, подчеркивает, например, что одной из основных причин его долголетия является соблюдение им правильного режима труда и отдыха: это помогло ему сохранить высокую работоспособность.

Значение режима для людей, занимающихся спортом, особенно велико. «Личный режим играет не меньшую роль, чем тренировка, — говорит засл. мастер спорта О. Григалка, — без режима не может быть ни успеха в состязаниях, ни роста спортивных результатов».

Казалось бы, что студенты физкультурных вузов должны не только сами твердо выполнять режим, но и выступать его самыми убежденными пропагандистами. К сожалению, собранные кафедрой гигиены данные говорят о том, что у нас еще немало студентов, нарушающих режим.

Поэтому решение совета является совершенно правильным и своевременным.

Нужно прежде всего в общежитии установить общее время подъема и отбоя. Подъем (по общему сигналу) должен быть сделан не позднее 8 часов утра. С 8.05 все проживающие в общежитии должны выйти на зарядку на стадион, площадки или дворы. Отбой должен быть дан не позднее 24 часов.

Это важное и нужное дело, несомненно, поддержит весь наш коллектив. Решение совета следует осуществить без задержки.

Г. КРАКОВЯК



Наши команды готовятся к участию в традиционной эстафете по городу, которая проводится ежегодно 2 мая. На снимке: на тренировке.

## Оборудовать лекционные аудитории

Наши лекционные аудитории плохо приспособлены для широкого использования различных наглядных пособий: шторы для затемнения имеются только в аудиториях 409 и 419, но и им далеко до совершенства. Большинство аудиторий не обеспечено настенными рейками с крючками для навешивания таблиц, не имеют экранов и штепсельных розеток, которые позволили бы применять эпидиаскоп, и т. д.

Надеемся, что учебно-курсовой отдел примет меры для надлежащего оборудования всех лекционных аудиторий по крайней мере к новому учебному году.

М. ВОЛЬФ

## За победы в летнем спортивном сезоне

Закончился зимний спортивный сезон. Наши лыжники на первенстве Ленинграда заняли 1-е место. Десять студентов института впервые выполнили норму мастера спорта СССР по лыжам.

Конькобежцы института выиграли соревнования, посвященные международному женскому дню, выиграли приз зимних каникул ДСО «Буревестник», заняли 2-е место в соревнованиях на приз Ленгорисполкома и 3-е место — на первенство Ленинграда. Т. Московская выполнила норму мастера спорта СССР. Неудачно выступили наши хокке-

сты, заняв на первенстве Ленинграда 8-е место.

Наступающий летний спортивный сезон будет насыщен целым рядом крупных, интересных и ответственных соревнований. Как и в прошлые годы, летний спортивный сезон начался с традиционного легкоатлетического кросса им. В. Себекина, который состоялся 19 апреля.

Будет проведено большое количество соревнований по различным видам спорта на первенство института. 2 мая наши легкоатлеты примут участие в традиционной легкоатлетической эстафете по улицам Ленинграда.

В конце апреля и в течение мая и июня будут проведены по 13 видам спорта лично-командные соревнования на первенство Ленинграда и Леноблсовпрофа. Эти соревнования являются сборочными к всесоюзным летним студенческим спортивным играм, проводимым в г. Киеве с 30 июля по 3 августа. Наша задача — выиграть соревнования в Ленинграде, чтобы поехать в Киев и там отстаивать честь нашего института.

Мы остановились только на части соревнований, которые будут проводиться в летнем сезоне. Но и эта небольшая часть убедительно показывает, насколько серьезными и ответственными будут предстоящие встречи и как тщательно следует готовиться к ним. И. ТАРАСОВ

## Почему итоги — плачевные?

Как уже сообщалось в нашей газете, хоккейный коллектив института в розыгрыше первенства Ленинграда 1958 года занял восьмое, предпоследнее место.

Почему же наши хоккеисты выступили так бесславно? Старший тренер хоккейного коллектива Г. Ласин на заседании кафедры справедливо отметил, что «корень зла в плохой работе нашего тренерского состава. Работали бездушно, без огонька. Это относится как ко мне, так и к Владимиру Лапину, Виктору Лапину, Кончену, Самсонову, Конникову». Тренерский совет фактически не работал.

Выступившие на заседании П. Баранов, Л. Гурович, К. Кончен и другие преподаватели подтвердили подобный вывод старшего тренера.

Вместе с тем в выступлениях были приведены факты, свидетельствующие о низкой учебной и спортивной дисциплине студентов группы специализации по спортивным играм: неоднократно наблюдались случаи неявики на тренировки и календарные игры, нарушения режима, неряшливого отношения к государственному имуществу и т. д., что свидетельствует о низком уровне воспитательной работы среди этих студентов.

Нужно отметить, что и бюро хоккейной секции фактически не существовало: во всяком случае оно на протяжении всей зимы ничем себя не проявило. А правление СКИФа ничего не предприняло для того, чтобы избранное бюро (председатель студент IV курса Алов) выполняло свои функции.

Особенно плохо провели календарь детские и юношеские команды. Это в значительной мере объясняется неправильной системой комплектования этих команд, а также отсутствием специальной их тренировки.

На заседании кафедры высказывались и претензии к учебно-курсовому отделу, который не обеспечивает возможности систематической работы по специализации с учебными группами хоккеистов и футболистов. В самый разгар сезона ряд игроков находится на лыжных сборах в Кавголово, откуда они нередко не могут попасть на календарные игры.

Кафедра приняла решение, направленное на обеспечение более успешных выступлений хоккеистов в следующем сезоне.

П. УЛЬЯНОВ

## После первого тура

Нашей команде мастеров (женщин) осталось шесть игр до конца первенства СССР по волейболу («Буревестник» — Одесса и Харьков, «Локомотив» и ЦСКМО — Москва, «Нефтяник» — Баку и «Динамо» — Краснодар).

После недавно закончившегося первого тура второго круга наша команда сохранила 3-е место. Впереди — московские «Динамо» и «Локомотив».

Что наблюдал игры этого тура, тот был свидетелем отнюдь не блестящей игры наших мастеров. Некоторые игроки, как мастера спорта Иванская, Никитичева, Макарова, значительно понизили уровень игры. Поэтому не случаен проигрыш ленинградскому «Спартаку» (2 : 3).

В последних играх допускалось много технических и тактических ошибок при блокировании нападения противника, еще больше — при страховке. Почему-то наша команда перешла на шаблонную игру в три касания мяча, в то время как раньше, наоборот, она отличалась нападением с первой передачи.

Мы, однако, надеемся, что к последнему туру в Москве (в конце июня) наша команда учтет и исправит недостатки, больше использует имеющийся резерв и не только удержит 3-е, но и улучшит свое место в таблице первенства.

Д. ГЕДМИНЕНЕ, аспирант

тельная продажа талонов и чеков, расширение питания по абонементам и т. п.).

Совет столовой должен быть создан. Слово за профсоюзными организациями института.

А. БОРИСОВ

## Так должно быть и у нас

Прочитав в нашей газете о новом порядке предоставления студентам университета места в общежитии, мы, студенты школы тренеров, подумали о том, что и в нашем институте следует ввести такой же порядок с этого года.

В минувшем году отдельные недисциплинированные студенты, живущие в общежитии, доставили нам немало хлопот беспрепятственными нарушениями правил внутреннего распорядка. Коллективу не раз приходилось краснеть за них. Таким студентам не должно быть места в общежитии. Следует не позднее мая предупредить всех, кому на будущий год общежитие будет дано, а кому нет.

Этим мероприятием мы поднимем авторитет совета общежития, так как его рекомендация будет играть решающую роль.

Кроме того, мы считаем, что в спортивном вузе должен быть и спортивный режим.

Выпивку и курение — вон из общежития!

Отход ко сну и подъем, независимо от начала занятий, должны быть одновременными для всех.

Зарядка должна стать такой же потребностью, как и завтрак.

Мы также согласны со статьей в газете «Смена» от 12 апреля, поднимающей вопрос о самообслуживании студентов, живущих в общежитии. Стоит, пожалуй, и нам перенять опыт общежития текстильного института.

Пора, давно пора побольше думать о выполнении своих обязанностей, забываемых некоторыми студентами. Часто приходится слышать «нам должны дать», «нам полагаются», а вот чем мы должны ответить на заботу государства о нас, — об этом молчат.

Г. РОЖКОВ, Н. НЕСТЕР, В. ГОЛИШЕВ, В. НАГИБИНА, А. ДОБРОХОДОВ, студенты

## К смотрю работы

## Создать совет столовой

В нескольких последних номерах нашей газеты опубликован ряд заметок, вскрывающих недостатки в работе нашей столовой.

17 апреля на заседании месткома совместно с представителями других общественных организаций института создан специальная комиссия, которой поручено проверить работу столовой и оказать ей необходимую помощь. В состав комиссии включены представители месткома, профкома, комитета ВЛКСМ, адмхозчасти института, а также треста столовых Октябрьского района.

Комиссия, несомненно, сыграет положительную роль. Нам, однако, представляется, что пора создать постоянно действующий совет столовой с широкими функциями. Совет должен возглавить борьбу за превращение столовой в образцовое учреждение, которое работало бы под девизом «Кормить вкусно, дешево, быстро».

Помимо организации действен-

ного общественного контроля за работой столовой, оказания ей практической помощи в улучшении оборудования, механизации основных производственных процессов и пр., совет столовой должен уделить большое внимание изучению опыта работы лучших вузовских столовых Ленинграда. В первую очередь целесообразно познакомиться с работой столовой № 21 Октябрьского района при институте точной механики и оптики, которая не раз завоевывала переходящее Красное знамя Министерства торговли СССР и ЦК профсоюза. Большой интерес представляет опыт столовой № 29 Фрунзенского района при Химико-технологическом институте им. Ленсовета, в которой хорошо организовано самообслуживание.

Совету следует также заняться внедрением новых, прогрессивных методов работы столовой (переход на самообслуживание с последующей оплатой, свободный выбор гарниров, предвари-