

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и дирекции Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

Мускул свой, дыхание и тело тренируй с пользой для общего дела!

## Комсомол и физическая культура

С ПЕРВЫХ дней существования советского физкультурного движения активную роль в его развитии играл и играет Ленинский комсомол. Уже на первых съездах комсомола обсуждались и решались важные вопросы физической культуры и спорта. При активном участии комсомола советское физкультурное движение росло и крепло. В годы нэпа, когда у нас еще не было массовых спортивных организаций, комсомол создавал свои спортивные клубы для молодежи. В тридцатые годы по инициативе комсомола в стране был введен всесоюзный комплекс «Готов к труду и обороне», который стал основой советской системы физического воспитания. Комсомол и сейчас активно ратует за введение нового комплекса. Об этом говорят решения XIII съезда ВЛКСМ и участие комсомольцев в работе по улучшению этого комплекса.

ЗА ПОСЛЕДНИЕ десять лет советские физкультурники боролись за массовость и повышение спортивного мастерства. Комсомол совместно с профсоюзами и физкультурными организациями добился небывалой массовости рядов советских физкультурников. К настоящему времени количество физкультурников в стране достигает 20 миллионов человек. Только в школах нашей страны имеется свыше 77 тысяч коллективов физической культуры, в которых занимается около 9 миллионов юношей и девушек. В целях

### «Неделя спорта»

#### в Октябрьском районе

3. X. — вечер встречи с мастерами спорта во Дворце культуры им. Первой пятилетки;

4 и 5. X. — районные соревнования по волейболу и баскетболу на кубок в честь 40-летия комсомола, учрежденный РК ВЛКСМ;

5. X. — участие в городском легкоатлетическом кроссе и в городском спортивном празднике на Зимнем стадионе;

6. X. — заключительный тур шахматных соревнований;

7. X. — спортивные вечера в Доме культуры связи и клубе фабрики им. Володарского; районный спортивный праздник в клубе военного училища.

НЕУКЛОННО растет спортивное мастерство наших спортсменов. Сейчас у нас в стране насчитывается около 12 тысяч мастеров спорта и более 85 тысяч спортсменов-первоурядников, несмотря на растущее требование к спортсменам, добивающимся получения спортивных разрядов.

ПО МНОГИМ видам спорта советские спортсмены являются сильнейшими в мире. К таким видам следует отнести в первую очередь гимнастику, подтягивание тяжестей, борьбу, стрелковый спорт и некоторые другие виды. Серьезных успехов добились за последние годы наши пловцы, фехтовальщики, легкоатлеты. В этом году наши легко-

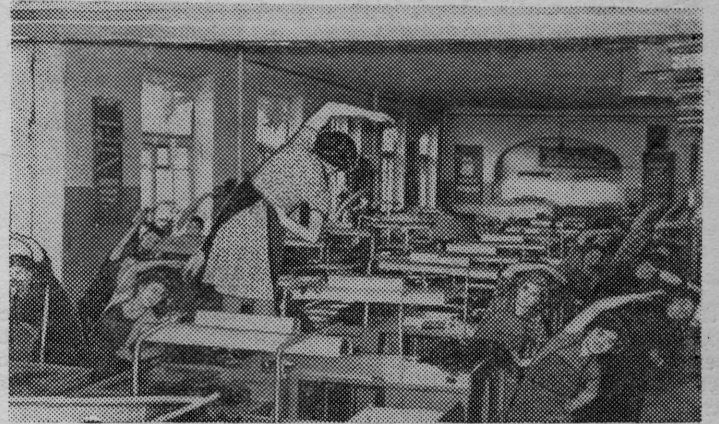
физической культуры и спорта. Многие из них строятся методами народной стройки, и в первых рядах строителей — комсомольцы. Так, на строительстве Центрального стадиона им. В. И. Ленина в Лужниках 350 тысяч членов ВЛКСМ отработало свыше миллиона часов. Активное участие комсомольцы и молодежь принимают в ремонте и строительстве спортивных баз Ленинграда и других городов.

ПРОХОДИВШИЙ в апреле этого года XIII съезд комсомола отметил серьезные достижения в области физической культуры. Но вместе с тем были приняты важные решения по дальнейшему развитию физической культуры, возлагающие большую ответственность на комсомольские организации. Съезд предложил в 1958—1959 гг. подготовить 500 тысяч инструкторов-общественников по различным видам спорта, 10—12 тысяч новых мастеров спорта, создать 1300 новых туристских баз.

СЪЕЗД обязал каждого комсомольца заниматься физической культурой.

СЕЙЧАС, когда мы отмечаем 40-летие Ленинского комсомола, советские спортсмены уже начали подготовку ко 2-й спартакиаде народов СССР. Борь-

## На гимнастику становись!



На снимке: работницы комсомольско-молодежной бригады мастера А. Феропонтовой (скорняжный цех № 2 фабрики «Рот-Фронт») в момент занятий производственной гимнастикой.

## В консерватории любят спорт

— Зачем нам спорт, мы же студенты консерватории?! — такие слова частенько можно было слышать от многих наших студентов. Но в последнее время эти настроения уступили место горячей заинтересованности спортом. Уже более двух лет студенты консерватории занимаются самыми различными видами спорта. У нас работают легкоатлетическая, шахматная, лыжная, стрелковая, конькобежная секция и секции плавания, художественной и спортивной гимнастики, фехтования. С каждым годом растет число спортсменов-разрядников.

Наиболее успешно работает у нас стрелковая секция, которая

Ю. Аранович — главный дирижер филармонии в Петрозаводске. Они отлично сочетали учебу и спорт и выполнили норму 1-го разряда. За годы существования секции наши стрелки добились больших успехов. Они занимали ведущие места в районных и городских соревнованиях. Трижды наша команда завоевывала переходящий кубок на всесоюзных соревнованиях вузов искусств. Сейчас этот кубок перешел к нам навечно.

В 1956 году наша команда представляла Октябрьский район на общегородских соревнованиях и заняла второе место. За успешные результаты, достигнутые в



## У ЗАВОДСКИХ ТУРИСТОВ



На снимке: туристская команда завода с грамотой и призом за 1-е место в ночном закрытом турпоходе на первенство ЛОС ДСО «Труд».

Фото А. Скигаева

## Спартакиада в честь сорокалетия ВЛКСМ

Подведены итоги спартакиады комсомольцев и молодежи по военно-прикладным видам спорта, посвященной 40-летию ВЛКСМ. Активное участие в спартакиаде приняли организации нашего района: Адмиралтейский завод фабрика им. Володарского ЛИИЖТ, институт им. Лесгафта, ЛКИ, завод по обработке цветных металлов, коллективы райпищеторга и Северо-Западного речного пароходства.

На первом и втором этапах спартакиады в соревнованиях участвовали команды 117 коллективов с количеством участников 67.397 человек, из которых свыше 80 процентов — комсомольцы. Почти треть участников по району составляли девушки.

В ходе спартакиады сдали нормы ГТО 1-й ступени по стрельбе 3200 и 2-й ступени 2800 человек, нормы 3-го разряда — 550 человек. По гранатометанию нормы ГТО 1-й ступени сдали 1897, 2-й ступени — 1268 человек, нормы 3-го разряда — 321 человек. По марш-броску нормы ГТО 2-й ступени сдали 119 человек. Три участника спартакиады выполнили норму мастера спорта по плаванию.

Высокие результаты по стрельбе из малокалиберной винтовки показали А. Ефремов (сто очков из ста возможных), Ю. Михайлов (99 очков); по гранатометанию — Милонидов (67,5 м), Шагалов (67 м), Цветкова (45 м); по марш-броску — Матросов (35,07 мин.), Блинов (35,08 мин.). По комплексу ПВО лучшие показатели у женской команды института им. Лесгафта.

Успешно выступили команды Октябрьского района и на

третьем этапе — городских соревнованиях: первое место завоевала мужская команда стрелков, три первых места — морские моделисты.

Дело чести досаафовцев и комсомольцев района — и впредь не снижать размаха массово-оборонной работы.

**М. ЧЕРНИКОВ,**  
инструктор РК ДОСААФ

## Закаленный спортсмен — отличный воин

Служба в Вооруженных Силах Союза ССР представляет почетную обязанность каждого гражданина СССР. Готовить себя к военной службе юноши должны со школьной скамьи. Сложная современная военная техника требует высокой общеобразовательной подготовки, а современные формы ведения боевых действий — большой физической закалки, выносливости, выдержки, смелости и упорства в достижении поставленной цели. Этими качествами обладает подавляющее большинство воинов наших славных Вооруженных Сил.

Например, член ВЛКСМ рядовой Г. Широков, призванный на военную службу Октябрьским РВК Ленинграда в 1957 году, является отличником боевой и политической подготовки. До призыва на военную службу он сдал нормы ГТО 2-й ступени, а в части добился третьего спортивного разряда по легкой атлетике и стрельбе. Он является членом спортив-

Недавно на Карельском перешейке, в районе ст. Орехово-Лемболово, проводились соревнования на первенство ЛОС ДСО «Труд» по туризму. Первенство оспаривало около ста команд. Условия соревнований сложные: старт был назначен в полночь, маршрут сохранялся в тайне до самого выхода команд, причем команды стартовали раздельно. Маршрут перехода пролегал среди болот, озер, вдали от лесных дорог.

Для нас, выступавших по группе туристско-разрядников, условия были еще сложнее. Женской команде предстояло пройти ночью почти без дорог свыше 25 километров, мужской — 35 километров.

После проверки снаряжения наших команд и опломбирования рюкзаков судейская коллегия дала старт: нам были вручены приказ о прохождении маршрута и карта района. Еще раз убеждаемся, как труден и сложен путь, тем более, что ориентиров очень мало. Наши противники где-то далеко впереди. Бросаемся в темноту. Через некоторое время нагоняем нашу женскую команду.

— Лика, куда вас направили? (Лика Костикова — капитан женской команды).

— На КП № 1.

— Так и нас туда же!

Дальше идем вместе. Лес кругом. Тьма такая, что тропу нащупываешь только ногами. Зажигаем фонарик на несколько мгновений только для ориентировки. Наш капитан Ю. Абрамов уверенно ведет нас вперед, находит попутные тропы, нужные повороты. Часа через три такого пути дошли до озера, где должен находиться первый контролер. Но кругом ни огня, ни людей. По круглому берегу спускаемся к самой воде. Берег заболочен. Абрамов и Костикова уже мокрые с головы до ног. Теперь и мы

тоже. Идем цепочкой. Вот впереди блеснул огонек. Это КП. Контролер сказал, что лидирующая группа выигрывает у нас около получаса. А впереди самый ответственный участок пути. Нужно выйти на озеро Глухое — по прямой километрах в 10 отсюда. Решено идти по азимуту. Теперь только напрямик, через лес, болота, реки. Мы полны решимости догнать противников. Часа через полтора выбрались на сухое. Чуть светает. Несмотря на то, что начинает сказываться усталость, не сбавляем темпа. Вот впереди, среди перелеска, мелькнула вода. Озеро Глухое. Нагоняем прямо у КП команду прошлогодних чемпионов и обладателей большого кубка. Абрамов делает отметку. Можно чуть передохнуть. Сбрасываем тяжелые рюкзаки, глотаем завтраки, пьем густой фруктовый чай, которым нас угощают контролеры. Настроение боевое. Теперь снова вперед.

Сейчас самый длинный этап. Хоть и без болот, но трудный в ориентировке. Просеками, тропами, дорогами идем, местами даже бежим. Километров через 10 показалась «железная» тропка. И долгожданное озеро — последний КП. Нам сообщают, что команда — обладатель кубка только что прошла. Бросаемся бегом. До финиша километра три. Нагоняем команды новичков, пробегаем мимо. Рядом палатки, костры, знакомые лица. Видим красное полотнище — финиш. По зарослям вереска мчимся, словно по дорожке стадиона. Финиш! Еще не закончены судейские формальности, а нас уже поздравляют. Победа! Выиграли первое место и большой кубок туристов. У финиша разбит бивак, готов обед. Теперь за отдых!

**Ф. ГАБАЙДУЛИН, А. ПОТАПОВ, А. ШУМАНОВ, З. ЯМЩИКОВ,** сотрудники ЦКБ

## Школьники района открыли свой спортивный сезон

В этом учебном году юные спортсмены нашего района открыли свой спортивный сезон осенним кроссом. На старт вышло более 250 ребят.

Быстрее всех 1000 м пробежал ученик 241-й школы Бычков, а 500 м — ученица 246-й школы Костромина. Общее командное первое место завоевала 241-я школа, где преподавателем физвоспитания работает Л. Я. Друй.

Другими, более массовыми соревнованиями были соревнования по легкой атлетике на первенство района и пионерских дружин; участвовало более четырехсот человек. В ходе соревнований были установлены два рекорда нашего района: в беге на 100 м и метании гранаты (700 г). Нина Рассоха, ученица ДСШ (1941 года рождения, 235-я школа), пробежала 100 м за 11,9 сек., побив рекорд прошлогодней чемпионки СССР в эстафете 4×100 Марии Сараевой, Виктор Севастьянов

(1940 год рождения, 224-я школа) метнул гранату на 58 м 07 см. Наиболее хорошо выступила в этих соревнованиях 236-я школа, которая завоевала общее первое место.

Большая работа проводится и внутри школ. Например, 241-я и 239-я школы организовали школьные спартакиады. В 233-й школе 160 ребят сдавали нормы по плаванию.

40-ю годовщину комсомола школьники-спортсмены готовятся встретить новыми достижениями.

**С. КОЧЕТКОВ,**  
мастер спорта

В подготовке специального номера газеты приняли участие студент 4 курса консерватории В. Модель, инструктор Октябрьского райкома ВЛКСМ И. Тагиев, сотрудник редакции газеты «За физкультурные кадры» В. Петрицкий.

## Хорошей лыжни, Тоня!

СОРОК второй стартовала темноволосая остроглазая девушка. Это была работница треста «Севзаптрансстрой» Тоня Ежова. Минута, вторая — и вскоре, непрерывно наращивая темп движения, Тоня скрылась в перелеске. Здесь идти стало труднее: в лыжне хлюпала вода, перемешавшаяся с серым крупчатым снегом. Напрягая все силы, Тоня старалась сохранить уверенно взятый темп, но это удавалось ей плохо. Казалось, что всегда послушно скользкие лыжи сегодня задевают и цепляются за каждую крупинку снега и тогда превращаются в пудовые гири. Мелькнула мысль: «А не все ли равно, как пройду! Лишь



менка, — в этом, конечно, никто не будет сомневаться: всерьез спортом она начала заниматься с зимы 1954/55 года. Но сама Тоня считает, что ее спортивная биография началась давно, еще в раннем детстве.

— Семилетку я оканчивала в Калининской области, — рассказывает Тоня, — сами знаете, какой в сельской школе спортинвентарь. На площадке перед школой стояла у нас заржавленная перекладина да деревянная лестница, но и от этих немудреных снарядов я, помню, не отходила. По физкультуре у меня была круглая пятерка.

В 1948 году Тоня Ежова окончила семилетку и переехала жить

чила 3-й спортивный разряд и впервые всерьез подумала: «А не заняться ли спортом?». Не была художественная самодеятельность, были и другие интересные дела, и до 1954 г. регулярно тренироваться Тоня не сумела.

Зимой 1954 г. в Тониной спортивной биографии наметился перелом: началась пора большого труда, регулярных тренировок. В это же время Тоня решила заниматься в школе рабочей молодежи. Свободная минутка — такое блаженство! Но свободных минуток в Тониной жизни стало так мало. Опытные тренеры Игорь Борисович Сорокин и Георгий Иванович Круг постепенно вводили девушку во все секреты лыжного мастерства. Зимой 1954/55 года Тоня проводила со вторым спортивным разрядом, а лыжный

маляром, выполняет производственные задания на 140—150 процентов. Решающим для Тони Ежовой будет и наступающий учебный год: весной она должна держать экзамены на аттестат зрелости. А потом... потом Тоня мечтает поступить учиться в высшую школу профдвижения. Дело в том, что высокопроизводительный труд, учебу и занятия спортом девушка успешно сочетает с большой общественной работой: она председатель производственного совета физкультуры, член пленума Центрального комитета профсоюза железнодорожников.

— Занятия спортом помогают мне быть бодрой, — говорит Тоня. — В недалеком будущем я надеюсь завоевать звание мастера спорта.

Что ж, пусть сбудутся твои