

№ 37 (128)  
ПОНЕДЕЛЬНИК,  
17 ноября  
1958 года.

Год издания четвертый  
Цена 10 коп.

# За физкультурные кадры

Орган партбюро,  
комитета ВЛКСМ,  
профкома, месткома и  
дирекции  
Государственного  
ордена Ленина и  
ордена Красного  
Знамени института  
физической культуры  
имени П. Ф. Лесгафта

НАВСТРЕЧУ XXI СЪЕЗДУ КПСС

## Музей при кафедре

Среди социалистических обязательств, взятых кафедрой лыжного спорта в честь XXI съезда КПСС, имеется много разделов, предусматривающих повышенные требования к выполнению научно-исследовательской и хозяйственной работ. Доцент В. А. Воронов и ст. преподаватель В. Д. Шапошников досрочно окончили и подготовили к печати в журнале «Теория и практика физической культуры» работы по вопросам судейства и тренировки лыжников. Доцент Б. И. Бергман к 15 октября (во время своего отпуска) переработал программу для лыжных секций коллективов физкультуры.

Сотрудники кафедры успешно выполняют работы, связанные с подготовкой мест занятий к предстоящему зимнему сезону. На лыжной базе в Кавголово уже выполнены наиболее трудоемкие работы по перестройке малого лыжного трамплина, земляные работы на горе приземления большого трамплина, мелиоративные работы на площадке стартового городка.

Кафедрой взяты также обязательства по завершению оборудования вновь создаваемого методического кабинета-музея, открытие которого повысит качество теоретической подготовки студентов и явится методическим центром повышения квалификации работников города и области по лыжному спорту.

**З. МАТВЕЕВ,**  
профорг кафедры

## Обязательства легкоатлетов

Готовясь достойно встретить XXI съезд КПСС, коллектив кафедры легкой атлетики принял на себя новые обязательства.

Сотрудник кафедры П. Козловский обязался закончить в ноябре свою кандидатскую диссертацию.

Три статьи в журнал «Легкая атлетика» обязались написать гг. Матвеев, Нижегородов и Ионов.

Кроме того, коллектив кафедры обязался разработать 10 эскизов новых наглядных пособий и прорецензировать две новые книги по легкой атлетике. Все сотрудники обязались также активно участвовать в строительстве стадиона до завершения всего плана работ.

**Д. СЕМЕНОВ,**  
зав. кафедрой

## Конференция по спортивной медицине

Недавно закончила работу организованная по инициативе нашего института и проходившая в нем 1-я Всесоюзная конференция кафедр врачебного контроля и лечебной физической культуры физкультурных вузов совместно с кафедрами факультетов физвоспитания пединститутов.

Было заслушано много научных сообщений, посвященных различным проблемам спортивной медицины. Из имевших программное значение сообщений следует выделить доклад проф. А. Г. Дембо «О задачах и перспективах научно-исследовательской работы в области спортивной медицины» и В. К. Добровольского — «Основные механизмы лечебного действия физических упражнений». Необходимо отметить высокую оценку участниками конференции отлично доложенного и прекрасно иллю-

стрированного доклада Д. Ф. Шаповалова «О так называемых растяжениях связок голеностопного сустава». Хорошо были приняты конференцией сообщения сотрудников нашей кафедры проф. С. А. Ягунова, М. Н. Гунбиной, В. В. Иковой и Н. Ф. Булашевича.

Горячая дискуссия развернулась по докладам о программах и методике преподавания. Конференция стала на точку зрения, высказанную ГДОИФК, заменив в программах курс спортивной травматологии курсом спортивной патологии.

Конференция приняла решение о необходимости восстановления в учебных планах курса «Основы общей патологии» и введения специализации по лечебной физической культуре. С большим вниманием были прослушаны представленные нашим ин-

## Запомнившаяся экскурсия

Перед праздником наша группа вместе со старшим преподавателем А. Е. Кораблевой совершила экскурсию по историческим местам Ленинграда.

Петр Иванович Ульянов, наш экскурсовод, рассказал нам много интересного. Мы увидели дома, где жили А. С. Пушкин и П. А. Вяземский, места, где выступал перед рабочими великий Ленин. Мы узнали, почему Смольный называется именно Смольный, узнали, что решетка Летнего сада — красивейшая в мире.

Группа ознакомила также с творениями великих художников,

архитекторов, скульпторов, создававших замечательные памятники.

Группа лыжников осталась очень довольна и выразила желание и впредь проводить такие экскурсии. В частности, во второй половине ноября мы решили посетить Музей В. И. Ленина.

Мы от души благодарим нашего экскурсовода, преподавателя кафедры спортгиг П. И. Ульянова за то, что он рассказал нам так много интересного, и призываем другие группы последовать нашему примеру.

**В. НЮХИН,**  
студент II курса с /ф.

## Важное и трудное дело

Совсем немного времени осталось до начала педагогической практики студентов III курса в школе, которая будет проходить в сжатые сроки. Поэтому большую помощь как при подготовке к практике, так и во время ее проведения должны оказать студентам не только кафедра теории физвоспитания, но и педагогики, гимнастики, спортгиг, врачебного контроля и др. Нужно не только организовать на кафедрах консультации, выставки литературы, беседы, но и живо интересоваться ходом практики, успехами студентов, специализирующихся по данному виду, непосредственно бывать в школах.

Предстоящая практика является весьма разносторонней. Она обеспечит ознакомление студентов с разнообразными формами и методами работы с детьми по физическому воспитанию, а также с работой классного воспитателя, пионервожатого и другими видами педагогической деятельности.

В школах практиканты встретятся с любознательными, пытливыми детьми, которые на внимание и заботу преподавателя ответят хорошими результатами в учебе. Чтобы оправдать ожидания детей и закончить практику с отличными результатами, студенты должны проявить максимум усидчивости и обеспечить углубленную подготовку как до практики, так и во время ее.

**Л. КОНОПЛЕВА,**  
руководитель практики

ституту доклады по проблеме «Медицинская служба физкультурного вуза — клиническая база кафедры врачебного контроля и лечебной физической культуры».

Делегаты конференции и представитель Комитета по физической культуре и спорту дали отличные отзывы о работе конференции.

Конференция приняла развернутое решение программного значения.

Кафедра врачебного контроля и лечебной физкультуры нашего института взяла на себя социалистические обязательства реализовать ряд решений конференции к XXI съезду КПСС.

**В. ИКОВА**

## Спасибо шефам

На этот раз на спортивном празднике детских домов Ленинграда наш 7-й детский дом, над которым шефствует Институт имени Лесгафта, был не только зрителем. Под руководством преподавателя кафедры гимнастики Т. Т. Варакиной 30 девочек 5—10-х классов порадовали зрителей спортивными упражнениями с лентами.

Мы благодарим наших шефов и просим помочь нам также в организации и проведении плановых занятий по гимнастике, лыжам и конькам.

**АКСЕНОВ,** завуч, **КОРИДЗЕ,** председатель детского совета

НАКАНУНЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

## СКОРО В ШКОЛУ

Нам, студентам III курса, скоро предстоит школьная практика, на которой мы должны приобрести практический опыт в работе со школьниками и показать знания в области своей специальности.

Многие кафедры строят свою работу так, чтобы дать нам знания, необходимые для проведения уроков в школе. Так, например, на занятиях по гимнастике мы разбираем школьную программу и повторяем технику исполнения упражнений, составляющих ее содержание.

Кафедра физиологии построила свою работу так, что лекции и практические занятия по физиологии спорта окажут нам большую помощь для правильного построения уроков.

Что же касается кафедры теории физического воспитания, то, на мой взгляд, она планирует свою работу неправильно в том отношении, что необходимый нам школьный материал мы прошли задолго до практики и без активного участия со стороны студентов. Лекции и семинарские занятия были посвящены в большинстве своем общим вопросам работы в школе и мало давали конкретного материала по проведению уроков.

Мне кажется, что школьный материал лучше было дать непосредственно перед практикой и при этом более детально разорать вопросы внеклассной работы.

**О. ЛАБУШЕВ,**  
студент III к. п/ф.

## Сделаем свою группу лучшей на курсе

ОБСУЖДАЕМ ЗАМЕТКУ «ОБЪЯВИМ ВОЙНУ НАРУШИТЕЛЯМ ДИСЦИПЛИНЫ»

Недавно наша 4-я группа II курса педфака собралась, чтобы обсудить наиболее важные вопросы нашей жизни. Самым злободневным вопросом на нашем собрании был вопрос об успеваемости и посещении занятий. Первый курс мы окончили довольно хорошо, но все же у нас есть несколько человек, которые имеют академическую задолженность за прошлый учебный год. Студенты Филин и Редченко не сдали, например, до сих пор экзамен по анатомии.

На этом собрании очень много также говорилось и о посещаемости занятий. Несколько человек из нашей группы регулярно пропускают лекции. Особенно подводит группу студент Билык, который имеет много пропусков по неважной причине.

Собрание приняло решение о том, что успевающие студенты нашей группы должны помочь товарищам ликвидировать академическую задолженность. Вся группа намерена вести решительную борьбу за стопроцентную посещаемость занятий, чтобы стать, как и прежде, лучшей группой на своем курсе.

**В. МАКСИМОВ,** студент



Занятия по гимнастике проводит засл. мастер спорта М. Касьяник. Фото К. Короткова

## ПО ИНСТИТУТУ

◆ Кафедрой тяжелой атлетики утверждены новые высшие достижения института по штанге, показанные студентом III курса педфака заслуженным мастером спорта Федором Богдановским (полусредний вес) в жиме — 139 кг, в толчке — 167,5 кг и в сумме троеборья — 430 кг.

Результат в сумме троеборья является и рекордом Советского Союза, равным мировому рекорду Коно.

◆ В бассейне городского комитета проводились соревнования по водному поло на приз 41-й годовщины Октября среди сильнейших команд города — «Спартак», «Труд», «Водник» и СКИФ.

Уверенно одержав победы над командами «Спартак» и «Труд»,

наши ватерполисты в упорной борьбе победили и спортсменов ДСО «Водник» со счетом 4:3, выиграв тем самым почетный приз.

◆ В дни празднования 40-летия Ленинского комсомола комитет ВЛКСМ института направил поздравления родителям некоторых студентов-отличников и активных общественников.

На днях в адрес партбюро и комитета ВЛКСМ получены письма от родителей студентов Ф. Голых и Т. Тригуб. В этих письмах содержится благодарность за воспитание и хорошую успеваемость их детей, а также поздравления коллективу института с 40-й годовщиной ВЛКСМ и 41-й годовщиной Великого Октября.

Обсуждаем проект нового комплекса ГТО

## Недочеты, требующие исправления

Мне кажется, что проект нового Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО в основном отвечает задачам повышения всестороннего физического воспитания советской молодежи.

Однако в новом проекте есть и некоторые недочеты. Так, например, в старом комплексе БГТО одной из обязательных норм было метание гранаты. В новом проекте ее место заняло метание в цель. Если учесть, что метание гранаты имеет большое прикладное значение и что метание гранаты входит в программу 5—10-х классов, то напрашивается вывод, не лучше ли оставить эту норму в новом комплексе. Мне думается — лучше.

Хочется также сказать и об утренней гимнастике. Не всякий сдающий нормы ГТО занимается ею, как, очевидно, думают авторы проекта. А надо, чтобы утренней гимнастикой занимались все. Поэтому в целях помощи преподавателям физвоспитания в их работе по привитию школьникам гигиенических навыков, следовало бы сохранить в новом комплексе это требование.

В проекте сказано, что для сдачи норм ГТО II ступени нужно иметь юношеский спортивный

разряд. Но ведь не во всякой школе есть условия для выполнения разрядных норм. И не каждый юноша или девушка имеет возможность заниматься в спортивных школах или обществах. Следует поэтому для сдающих нормы ГТО II ступени — девушек и юношей 16—18 лет — просто повысить нормы.

Большое место в новом комплексе должны занимать требования, направленные на воспитание высоких моральных качеств у физкультурников. Значит ГТО в нашем представлении — человек, показывающий образец здорового и культурного поведения в быту, примерного отношения к учебе и к труду на производстве.

А. БАДХАН, студент IV курса

## Обещано и — с плеч долой

Лыжники неоднократно обращались в учебно-курсовый отдел с просьбой оборудовать лыжную дорожку. В этой просьбе нам было отказано, но нас утешили, пообещав роликовые коньки. Это было летом, а сейчас уже глубокая осень и не за горами уже начало зимнего спортивного сезона.

К сожалению, до сих пор лыжники так и не получили обещанных коньков. Кафедра лыжного спорта имеет несколько пар, но они находятся в очень плохом состоянии и кроме того, сами парами даже исправных коньков невозможно удовлетворить нужды всех институтских лыжников. Скоро снег. Начнется первенство города. А мы не используем всех возможностей для тренировок. Хочется задать вопрос учебно-курсовому отделу: неужели такой институт, как наш, не сможет обеспечить лыжников роликовыми коньками.

Говорят, обещанного три года ждут. Не долго ли?

ГАВРЮШИНА, СОБОЛЕВА, ПЕТРОВА, ГОРЯЧЕВА, КОРЧАГИНА, лыжницы II курса с.ф.

Прозвучал сигнал горниста. И ровно через пять минут на двор перед общежитием, на стадион выбежали и выстроились для зарядки все пятьсот студентов, проживающих в общежитии. Раздалась четкая команда, грянула музыка. Прохожий, привлеченный ею, взглянул в сторону институтского стадиона и, восхищенный, воскликнул:

— Вот это да! Вот что значит Институт физкультуры!

Так или приблизительно так рисовалась нам картина утренней зарядки — составной части нозогорного распорядка дня. Но в действительности не было восхищенного прохожего, не было стройных рядов спортсменов, заряжающихся бодростью. Все выглядело гораздо скромнее. Утром 12 ноября горнист старался явно зря. Жиденькая цепочка энтузиастов зарядки вскоре после сигнала «Подъем» иссякла. Мы зашли наугад в комнату № 514 (староста В. Елкин). Здесь было темно. Все спали. Зашли в комнату № 517 (староста Г. Ушков). Там же картина. Правда, если в 514-й комнате студенты начали тотчас же одеваться, то жильцы 517-й комнаты выразили резкое неодобрение по поводу того, что их так неделикатно побеспокоили.

Мы вышли на стадион, прошли по институтским дворам. Занимающихся зарядкой было не больше 50—70 человек, считая и тех, кто наспех проделывал нехитрые упражнения в коридорах и на лестничных площадках.



Я. Каркушин (IV к. п/ф) — Аюсь не заметит!

## Нужен перелом!

Уже в 8 часов 30 мин. мы вернулись в общежитие и заглянули в комнаты № 406, 407, 408. Несмотря на то, что близился час занятий, в комнате № 406 спали шесть человек из десяти (староста Голиков), в комнате № 407 не поднялись студенты-выпускники педфака Гункевич, Каркушин

следует потребовать улучшения работы по проведению зарядки со специализирующимися студентами. Дело в том, что общественные организации — партбюро факультетов, комитет ВЛКСМ, профком, старосты коммунат — до сих пор не принимают никакого участия в осуществлении нового распорядка дня.



В. Фарафонов (IV к. с/ф): — Ну, что вам от меня надо?

и др., в комнате № 408 — студенты педфака Горбунов, Дудников и Слепушкин.

Зародилось и вошло в нашу жизнь хорошее начинание — новый распорядок дня и переход общежития на самообслуживание. Студенты поддерживали это начинание, говорили о необходимости и пользе для спортсменов утренней зарядки. Но вот прошел первый месяц жизни по новому распорядку дня и приходится констатировать: итоги малоутешительные. Совет общежития, который сначала только собственными силами обеспечивал все-таки надлежащий ритм жизни общежития, в конце концов не выдержал и сдался на милость победителя. Сейчас совет общежития фактически устранился от участия в борьбе за осуществление нового распорядка дня и сваливает вину на прикрепленных преподавателей.

Но причина неблагополучия, конечно, не в том, что преподаватели по специализации не стали няньками взрослых и сознательных людей — студентов вуза, хотя и от преподавателей кафедр

Деканаты должны проинструктировать старост коммунат и предложить им повысить требовательность к своим товарищам по коммунате.

Новый распорядок дня должен твердо выполняться. Общественность, спортивные кафедры, деканаты должны осуществлять контроль за строгим соблюдением всех элементов распорядка дня: подъема, утренней зарядки на свежем воздухе, своевременного отхода ко сну. Студентам следует напомнить также, что при предоставлении мест в общежитии в будущем учебном году не последнюю роль будет играть соблюдение ими нового распорядка дня.

В. ПЕТРОВ  
Фото К. Короткова

## Еще одна победа

В ознаменование 41-й годовщины Великого Октября сильнейшие команды Ленинграда по баскетболу провели 9 ноября соревнования на Зимнем стадионе.

Женская команда нашего института (тренер П. П. Баранов) очень хорошо провела все игры. В полуфинале она встретилась с одной из команд класса «А» СКЛВО и выиграла эту важную для себя встречу со счетом 34:23.

В финале наша команда встретила еще более сильное сопротивление от команды ЛЭТИ. В итоге — победа за нами со счетом 25:23.

Мужская команда института играла значительно ниже своих возможностей и выбыла из соревнований после проигрыша в четвертьфинале команде «Трудовых резервов» со счетом 23:32.

И. МЕЩЕРЯГИН,  
ст. преподаватель

## Приходите в самодеятельность, товарищи!

За несколько десятков лет существования наш институт приобрел славу всесоюзной кузницы спортивных кадров. Но есть в жизни института немаловажный пробел — отсутствие настоящей студенческой художественной самодеятельности.

Почему так получилось? Дело в том, что представители общественных организаций, руководившие работой самодеятельности, имели о ней самое превратное понятие. По их мнению, работа художественной самодеятельности должна была заключаться в «выдаче на-гора» возможно большего количества концертов, которые нужны были лишь для того, чтобы вечера отдыха состояли не из одних только танцев. А так как вечера возникают стихийно, то и подготовка к концерту ограничивается в лучшем случае неделей, в худшем — одним днем.

Были и другие причины, мешавшие нормальной работе самодеятельности, — отсутствие квалифицированных педагогов, строгого расписания занятий и определенного места для их проведе-

ния. Сейчас эти недостатки устранены.

Нередко студенты ссылаются на недостаток свободного времени. Но, мне кажется, и этому есть много примеров, что человек, который очень хочет заниматься в самодеятельности, всегда найдет время для этого.

С чего же начать восстановление нашей самодеятельности? Помоему, прежде всего всем, кто придет в самодеятельность, следует уяснить ее задачи, формы. Надо твердо помнить, что художественная самодеятельность — это школа народного искусства, школа, которая особенно нужна будущему педагогу-воспитателю, работающему в области физической культуры. Она расширяет его кругозор, научит правильно говорить, держаться перед людьми, привьет ему музыкальный вкус. Это тем более необходимо, что у нас многие студенты не могут даже подать команду «стой!» с окончанием музыкальной фразы.

Далее следует уяснить, что художественная самодеятельность складывается из двух компонентов — занятий в кружках и вы-

ступлений в концертах. Но не в концертах-экспромтах, а в концертах, подводящих итоги проделанной в кружках работы. Следует раз и навсегда покончить с предконцертной штурмовщиной.

Сейчас в нашем вновь организованном клубе работают пять высококвалифицированных преподавателей. Для занятий кружков выделены актовый зал и комната отдыха. Дело за вами, товарищи студенты и преподаватели, будущие активные участники самодеятельности.

Л. РОМАНОВ, зав. клубом

## По следам наших выступлений

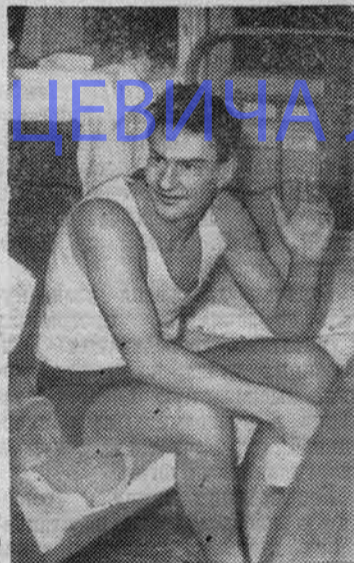
### «РАЗВЕ ЭТО НОРМАЛЬНО?»

В ответ на заметку студентки В. Белоусовой «Разве это нормально?» сообщаем, что задержка со сменой белья на 15 дней действительно имела место в начале учебного года. Произошла она потому, что прачечная, в которой мы стираем белье, была закрыта на ремонт, а другие прачечные вследствие перегрузки не могли принять белье от нашей организации. В настоящее время подобных срывов мы не допускаем.

Свет и газ выключаются в общежитии в соответствии с режимом в 0 час. 30 мин, а под выходной — в 1 час ночи.

П. КУХТИНА,  
комендант общежития

Как нам сообщили с кафедры спортивных игр, все занятия по повышению спортивного мастерства в зале № 7 заканчиваются в 11 часов вечера.



Ю. Горбунов (II к. п/ф) — Ах, на зарядку? Приветик!



На снимке: студентки III курса с/ф В. Карманчук и Н. Михеева на утренней зарядке.



У них, наверное, сил не хватает, чтобы на улицу выйти.