

# Первый космонавт — наш, советский человек!



Юрий Алексеевич Гагарин

## ★ ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕНЬ

12 апреля 1961 года. В этот день стало явью то, что столько веков было только мечтой, только сказкой. Человек в космосе! Это настолько волнующе, настолько значительно, что даже трудно подобрать слова, которыми можно было бы выразить чувства, нахлынувшие сейчас на всех нас.

Итак, человеком «протоптана» первая тропинка в космосе. И ведет она на широкие межпланетные магистрали, в неизведанные миры Вселенной.

Мы горды, горды за наш народ-творец, свершающий, казалось бы, невозможное. Слава нашему народу!

**Л. ГУРЬЕВА, студентка**  
**В. ПАНТЕЛЕЕВ, преподаватель**

### Мы горды и счастливы

Свершилось! Человек шагнул в космос! И человек этот наш, советский.

Такое ощущение, словно вместе с Юрием Гагариным в полете и ты. Сердце переполнено гордостью за нашу могучую Родину, наш талантливый великий народ.

От всего сердца приветствуем первого нашего космонавта!

**Р. МАКАРОВ, студент**  
**В. КРАСЕВА, служащая**

### В партбюро института

На заседании партийного бюро института 10 апреля утверждены следующий состав редколлегии газеты «За физкультурные кадры»: Зверев В. М. (ответственный редактор); Туркин В. Ф. (ответственный секретарь редакции, руководитель школы студкоров); Слесарь Н. Н. (зам. ответственного редактора; сектор партийной и общественной жизни); Чуева М. А., Краснов А. (студент III курса педфака), Соловьев В. (студент II курса педфака) — сектор комсомольско-молодежной жизни; Икова В. В., Лямин В. (II курс педфака), Мошников Ю. (студент I курса школы тренеров) — сектор учебно-воспитательной работы; Семенов Д. А., Киселев Ю. Я. (аспирант кафедры психологии) — сектор научной работы и СНО; Ухов В. В., Булкин В. А. (преподаватель кафедры легкой атлетики) — сектор спортивной жизни.

### В секции лыжного спорта

Доклад студента третьего курса спортивного факультета В. Анучина был посвящен анализу четырехшажного попеременного хода с тремя толчками рук. Эта работа является шагом в деле обогащения опыта лучших гонщиков.

Сложной проблеме развития быстроты у лыжников-гонщиков в основном периоде тренировки посвятили свое сообщение студенты II курса спортивного факультета А. Тарасков и Г. Щекина. Тема требует дальнейшего, более глубокого изучения, так как практическая польза ее неоспорима.

Порадовал своей работой первокурсник спортфака Я. Савицкий. Его доклад «Тактика в соревнованиях по биатлону», несомненно, вызовет большой интерес среди спортсменов, занимающихся этим молодым видом спорта.

Типичные ошибки в тактике лыжников-гонщиков и их при-

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и дирекции Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 15 (236)

Суббота, 15 апреля 1961 г.

Год издания шестой  
Цена 1 коп.

## Конференция СНО закончилась

★ ★

### На заседании секции спортивных игр

Аудитория, где проходило заседание секции спортивных игр, выглядела по-праздничному: диаграмма, отражающая увеличение числа членов кружка, крупно выписанные фамилии студентов, премированных за научные работы на институтских и городских конференциях, красочные таблицы, иллюстрирующие доклады, и, главное, множество людей, нетерпеливо ожидающих начала заседания, — все это говорило о том, что кафедра с большой серьезностью и старанием готовилась к подведению годового итога научной работы студентов.

Первый доклад сделала опытная баскетболистка, член сборной команды СССР, студентка IV курса спортфака Г. Дронова. На основе изучения литературных источников, многочисленных наблюдений и личного опыта автор сделала ряд критических замечаний по поводу существующей методи-

ки тренировки команд мастеров и смогла дать несколько полезных рекомендаций.

Подготовке центровых игроков в баскетбольных командах девушек был посвящен доклад студентки III курса Т. Басс.

С большим интересом был прослушан доклад второкурсников В. Провоторова и Ю. Агапова «Выбор места вратарем в зависимости от положения игрока, бросающего шайбу». Авторы и их научный руководитель Г. С. Ласин нашли метод, с помощью которого математически точно определяется место вратаря в той или иной игровой ситуации. Ими предложено использовать при подготовке вратарей электрифицированный макет хоккейной площадки, который был сконструирован на кафедре спортивных игр и с успехом продемонстрирован докладчиками на заседании.

Студент вечернего отделения школы тренеров инженер-электрик

С. Теплов выступил с докладом об электрорегистрирующем комплексе счета игры и времени в баскетболе, отличающемся от ныне существующих большей простотой и дешевизной.

Весьма отродно, что в работе нашего СНО активное участие принимают студенты заочного и вечернего отделений. Это — явление новое в практике СНО и, конечно, ценное.

Обобщению опыта воспитательной работы с юными хоккеистами был посвящен доклад студента Р. Шарапова. Материалы для этого исследования он собрал, находясь на практике в заводском коллективе физкультуры в Ярославле.

В прениях выступали студент Г. Кичайкин, профессор Г. Г. Шахвердов, доцент П. А. Чумаков, преподаватель И. С. Самсонов, зав. лабораторией Ю. Н. Верхалю.

**Ю. КИСЕЛЕВ,**  
аспирант

### В медико-биологической секции

Студент третьего курса педагогического факультета И. Волков убедительно доложил о соотношении социального и биологического факторов в развитии человека.

Студент того же факультета В. Сафонов докладывал о влиянии различных приемов спортивного массажа на реобазу и хроноксию мышц ног лыжников. Данные доклада еще раз говорят о важности массажа при больших нагрузках не только у лыжников, но и у всех спортсменов.

«По уровню обменных процессов в покое можно судить о тренированности» — вывод, который сделали студенты спортивного факультета Э. Дубровский и В. Елкин. Целый год работали они над изучением основного обмена у лыжников.

Большое практическое значение имеет и исследование А. Васильева (III курс педфака) об электромиографической картине упражнений, подводивших к овладению горизонтальным упором на брусьях. Заведующий кафедрой физиологии профессор Н. Зимкин, сказав о практической ценности прослушанных докладов, отметил, что студенты использовали мало наглядных пособий и употребляли слишком много цифр.

Странно, что не выступил ни один преподаватель, ни один студент. А работы достойны большего внимания к ним.

**М. ЭЛИСТЕ,**  
студкор

### Живая связь с практикой

На высоком уровне прошли заседания секций гимнастики, легкой атлетики и плавания.

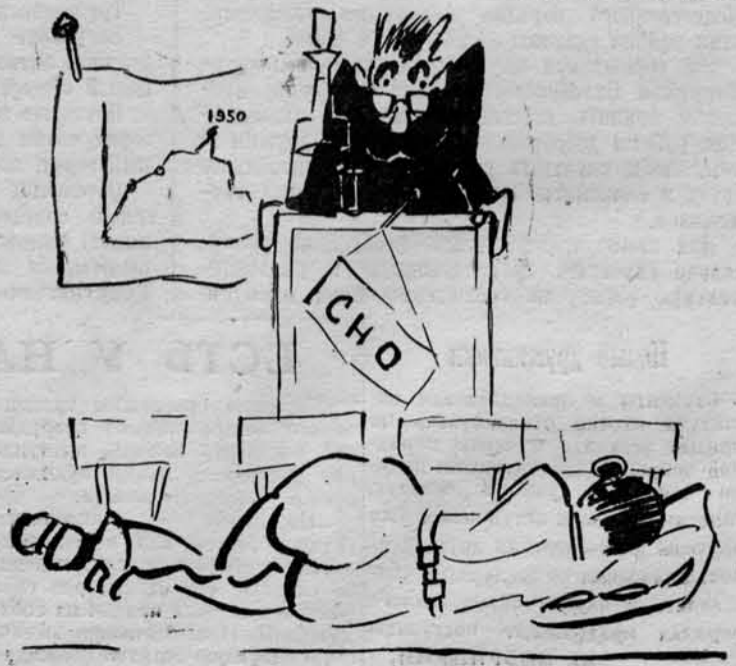
Наряду с исследованиями отдельных элементов техники спортивных и гимнастических упражнений на конференции были представлены доклады, освещающие некоторые вопросы истории и теории спорта, тактической подготовки к соревнованиям.

Характерной чертой большинства докладов является их живая связь с практикой.

### Охваченные СНОм

В некоторых кружках СНО института работа ведется слабо. Не видно плодов труда кружка кафедры вело-коньки, в течение последних пяти лет не представившего на конференции студенческого научного общества института ни одного доклада.

Рис. В. Макушенко



**Б. ПОНОМАРЕНКО,**  
студкор



Недавно состоялся второй слет добровольных народных дружин по охране общественного порядка Октябрьского района г. Ленинграда, на котором были обсуждены итоги

работы народных дружин за 1960 год и задачи по укреплению общественного порядка. С докладом выступил секретарь райкома КПСС, началь-

ник районного штаба добровольных народных дружин тов. Волков В. Ф. Участники слета приняли обращение, которое мы печатаем ниже.

## Ко всем трудящимся и народным дружинникам Октябрьского района

### ОБРАЩЕНИЕ

участников Второго слета добровольных народных дружин по охране общественного порядка Октябрьского района г. Ленинграда

**ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!** Советский народ под руководством Коммунистической партии добился выдающихся успехов в создании материально-технической базы коммунизма, в повышении благосостояния и культурного уровня трудящихся.

Огромная работа по коммунистическому воспитанию населения, проводимая Партией, Правительством и общественными организациями, принесла замечательные плоды: подавляющее большинство советских граждан самоотверженно трудится и честно относится к своему общественному долгу; в нашей стране резко сократилась преступность и значительно укрепилась социалистическая законность.

Однако в советском обществе есть еще люди, которые нарушают нормы коммунистической морали, правила социалистического общежития и советские законы.

В период развернутого строительства коммунизма, в обстановке роста сознательности и политической активности трудящихся, борьба с антиобщественными, аморальными поступками ведется, главным образом, путем широкого вовлечения трудящихся в дело охраны общественного порядка и соблюдения законности, путем создания добровольных народных дружин.

В нашем Октябрьском районе, как и по всей стране, тысячи передовых рабочих, служащих, студентов и пенсионеров откликнулись на призыв Коммунистической партии и Советского правительства: «взять в свои руки дело охраны общественного порядка». В добровольных народных дружинах района плечом к плечу работают убежденные сединой кадровые рабочие и заводская молодежь, научные работники и студенты. Среди них подавляющее большинство — коммунисты и комсомольцы.

В знаменательные для нашей Родины дни, когда весь советский народ готовится достойно встретить XXII съезд родной Коммунистической партии, мы, представители добровольных народных дружин Октябрьского района, собрались на наш второй районный слет для того, чтобы подвести итоги нашей работы, обменяться опытом и наметить новые задачи по охране общественного порядка.

Безвозвратно уходит в прошлое то время, когда тунеядцы, пьяницы и хулиганы, спекулянты и попрошайки чувствовали себя вольготно на улицах и площадях, в общественных и культурно-просветительных учреждениях района. И мы знаем теперь немало примеров, когда нарушители порядка, лица, уклоняющиеся от общественно полезного труда и ведущие паразитический образ жизни, под воздействием народных дружин и общественности осознавали свою вину перед обществом и становились на правильный путь жизни и труда.

Однако мы считаем, что в деле укрепления общественного порядка народными дружинниками района сделаны лишь первые шаги.

Мы обращаемся ко всем трудящимся и дружинникам Октябрьского района с горячим призывом принять действенные меры к активизации работы добровольных народных дружин с тем, чтобы улучшить условия для вдохновенного труда и спокойного отдыха наших славных тружеников.

Для этого прежде всего необходимо значительно улучшить воспитательную и разъяснительную работу по соблюдению норм коммуни-

стической морали и правил социалистического общежития; увеличить численный состав добровольных народных дружин в 3—4 раза, укрепить их за счет партийного, комсомольского и хозяйственного актива; шире вовлекать в работу народных дружин участников соревнования за звание коллективов и ударников коммунистического труда, передовых людей предприятий и учреждений, институтов и жилищных контор; воспитывать у дружинников чувство высокой ответственности за возложенные на них обязанности.

Мы должны добиться такого положения, чтобы каждый дружинник не реже одного раза в месяц принимал непосредственное участие в работе народной дружины, а также в любое другое время, находясь на улице, в квартире или общественных местах, не забывал о благородном долге дружинника.

Особое внимание следует обратить на борьбу с детской безнадзорностью и преступностью.

Необходимо значительно улучшить воспитательную работу среди детей и подростков в школах и других учебных заведениях, в жилищных конторах; создать прочный и широкий актив дружинников при детских комнатах милиции, роль которых в наступающем весенне-летнем периоде значительно возрастает.

Мы должны вести непримиримую борьбу с пьянством — этим наиболее живучим наследием прошлого, приносящим огромный вред нашему обществу, нередко являющимся причиной развала семьи, неправильного воспитания детей, а также причиной опасных преступлений.

Мы глубоко убеждены в том, что эффективность работы добровольных народных дружин значительно возрастает, если дружинники будут доводить до конца разбор дел каждого нарушителя общественного порядка, побывают на работе, в институте, в школе, в семье задержанного и потребуют принятия соответствующих мер воздействия.

В борьбе с антиобщественными элементами необходимо всемерно повышать роль товарищеских судов.

Мы знаем, что старое, отживающее не уходит без сопротивления и борьба с ним потребует от нас немало усилий.

Но нас много и будет еще больше! Можно не сомневаться, что если каждый добросовестно отнесется к выполнению своего долга, то пьяницам, хулиганам, расхитителям социалистической собственности не будет места на нашей земле.

Мы заверяем родную Коммунистическую партию, что не пожалеем сил, труда и энергии для того, чтобы с честью выполнить возложенную на нас ответственную и благородную задачу обеспечения образцового порядка в нашем районе и городе.

**Трудящиеся Октябрьского района!**

Вступайте в ряды добровольных народных дружин, активно включайтесь в борьбу за образцовый общественный порядок!

Пусть же земля горит под ногами тех, кто позорит своим недостойным поведением наш славный город, носящий имя великого Ленина!

Обеспечим спокойный отдых и счастливую жизнь советским людям — строителям коммунизма, умножающим свои трудовые успехи в соревновании за достойную встречу XXII съезда Коммунистической партии Советского Союза!

## ЕСТЬ У НАС ТАЛАНТЫ

«Гвоздем» программы традиционного вечера отдыха сотрудников института явилось выступление участников нашей художественной самодеятельности.

...На сцене — танцевальная группа, совсем как в известном ансамбле «Березка», если, конечно, не считать, что на сей раз сарафаны и платочки надели на себя... мужчины. Исключительно комическую ситуацию создают неожиданные, так сказать, акробатические

отступления от плавного танца, к которым вдруг прибегают танцоры. Этот номер подготовили сотрудники кафедры гимнастики. Они выступили и с частушками.

Очень понравилась зрителям и интермедия, исполненная сотрудниками кафедры спортивных игр.

Конечно, немало талантов у нас и на других кафедрах. Может быть, на следующем вечере мы увидим и их выступления.

М. ЧУЕВА

Обсуждаем вопросы воспитательной работы

## Не контролеры, а чуткие советчики

На страницах газеты «За физкультурные кадры», в статье «С чего начать?», старший преподаватель И. Таланов ставит вопрос о путях преодоления недостатков в воспитательной работе среди студентов. Во многом с автором можно согласиться. Однако тов. Таланов, на мой взгляд, не совсем правильно понимает обязанности прикрепленных преподавателей. Из рекомендаций автора явствует, что задача прикрепленного преподавателя заключается, главным образом, в организации крепкого актива группы на первом курсе, а затем необходимость в преподавателе фактически отпадает и он становится контролером деятельности актива. Мне кажется, что такая постановка вопроса крайне ограничена. Именно с момента образования в группе полноправного и работоспособного актива как ее основного ядра и начинается наиболее ответственный период работы воспитателя со студентами. Более того, влияние воспитателя на своих питомцев должно сохраняться и после окончания ими института.

Порученная мне четвертая группа II курса спортфака, например, довольно часто собирается и обсуждает различные вопросы. Однако до последнего времени повестка дня, да и инициатива проведения собрания исходила не от актива группы, а от

прикрепленного преподавателя. Сейчас, к концу II курса, получив некоторый опыт, студенты уже самостоятельно и вполне успешно разобрали ряд интересных вопросов. И преподаватель для группы отнюдь не становится контролером, а продолжает оставаться советчиком.

Нельзя забывать, что воспитание начинается с малого. Случается, что студент, придя на урок с опозданием, говорит: «Извините, забыл завести будильник». Некоторые молодые люди одеты неряшливо: костюм помят, галстук повязан небрежно. Безошибочно можно сказать, если человек не избавится от досадных «мелких» недостатков в своем характере, — трудно ему будет работать преподавателем. Воспитатель не вправе проходить мимо всех этих «мелочей».

Есть студенты, слишком занятые общественными нагрузками или совершенствованием спортивного мастерства, и у них нет времени сходить в театр, прочитать книгу. Кругозор их не расширяется.

Весь преподавательский коллектив ответственен за то, чтобы студент был развит всесторонне.

Воспитание студента требует от нас, воспитателей, большой работы с нашими подопечными на протяжении всей их учебы в институте.

И. ЛАЗАРОВ,  
преподаватель

В КАВГОЛОВЕ...



На снимке: легкоатлеты на тренировке.

## Готовятся боксеры

Снова многолюдно на Кавголовской базе института. Упорно тренируются легкоатлеты, готовятся к майской эстафете. Здесь же, как говорится, в поте лица своего трудятся и боксеры. Соревнования им предстоят ответственные — первенство спортивных вузов страны. Кто же из боксеров поедет во Львов? Это определится в контрольных матчах с командами «Спартак» и «Трудовые резервы».

Можно уже сейчас сказать, что почти все вошли в хорошую спортивную форму. Приятно взглянуть сейчас на ребят: загоревшие под первым весенним солнцем лица, бодрый вид.

Условия для тренировок нам созданы хорошие. Есть у нас необходимые помещения и весь нужный инвентарь. Хочется в связи с этим вспомнить добрым сло-

вом старшего тренера сбора А. Н. Кудрина.

Нельзя пожаловаться и на питание. После тренировки в нашем распоряжении телевизор, настольный теннис, шахматы. Жаль, что на сборе нет библиотеки.

Недавно с нами провел беседу директор института Д. П. Ионов; он напутствовал нас, пожелал успеха.

Боксеры постараются оправдать надежды, которые возлагает на них институт.

Ю. НОСКОВ;  
Ю. МОШНИКОВ,  
студок

## Новые дружинники

Студенты и преподаватели института охотно откликнулись на призыв вступить в члены народной добровольной дружины: подали заявления уже 58 человек. Многим из вновь вступивших уже вручены удостоверения дружинников. Заявления от желающих участвовать в охране общественного порядка продолжают поступать.

Ю. ДОБРИЦКИЙ,  
студок

Редактор В. М. ЗВЕРЕВ

М-36889 Заказ № 563  
Типография им. Володарского  
Лениздата,  
Ленинград, Фонтанка, 57.