

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 39 (260)

Суббота, 2 декабря 1961 г.

Год издания седьмой
Цена 1 коп.

Встреча с делегатом XXII съезда

С партсобрания института

С огромным вниманием коммунисты слушали доклад делегата XXII съезда КПСС В. Г. Голиковой. Докладчик рассказала об исключительном значении для нашего народа задач, поставленных съездом партии. Да и только ли для нашего народа? Ведь на съезде присутствовали представители от 80 зарубежных марксистско-ленинских партий, и каждый связывал свои чаяния и надежды с решениями съезда. Идеи съезда шествуют по всему миру. Наш опыт в борьбе за человеческое счастье становится достоянием десятков и сотен миллионов.

Интересный по содержанию и форме доклад т. Голиковой вызвал горячие отклики. Первым выступил заведующий кафедрой марксизма-ленинизма т. Тищенко. Он призвал глубоко, всесторонне изучать решения и материалы съезда, систематически отражать в лекциях и на семинарах все новое, что дал съезд. Кафедра выделяет для студентов специальные часы по изучению материалов съезда: студентам дневного обучения — 20 часов, вечерникам — 13, заочникам — 8. Выступающий говорил о том, что вся работа — учебная, научная, воспитательная — должна быть пронизана идеями съезда. Коммунисты кафедры тт. Сле-

сарь, Пручанский и другие пропаганду материалов съезда умело увязывают с задачами физического воспитания.

Ректор института Д. П. Ионов говорил о роли комсомола в воспитании студенчества. Воспитание должно проводиться на героических традициях. Много хороших дел у нашего студенчества, но не изжиты и недостатки: имеются случаи невыезда выпускников к месту работы, пропуски занятий, нарушение учебной дисциплины и др. Деканаты недостаточно изучают быт, а также взгляды студентов.

Доцент В. В. Белорусова говорила о воспитательной работе со школьниками в свете требований морального кодекса строителя коммунизма. Воспитательную работу важно не подменять администрированием. Надо уметь в том или ином случае доказать ошибочность взглядов воспитуемых. Для этого нужны знания, умелое их применение. Нашим мастерам спорта часто недостает скромности и честности. Тренеры не всегда ведут необходимую работу в этом направлении.

Выступивший затем начальник вечернего отделения т. Майский остановился на трудностях, встречающихся в процессе вечернего и заочного обучения.

Содержательными были вы-

ступления доцентов Пручанского и Сухоцкого, которые говорили об извращениях в теории физического воспитания, которые допускает профессор ГКОЛИФК Новиков.

Нельзя забывать, что физическое воспитание — это прежде всего средство коммунистического воспитания.

О роли критики и самокритики, о задачах институтской газеты говорил т. Зверев.

Секретарь партбюро т. Молодкин призвал преподавателей активизировать работу по воспитанию учащихся. Новые условия обязывают совершенствовать методы педагогического воздействия. Необходимо при этом использовать все имеющиеся формы.

Доклад делегата XXII съезда вызвал творческое обсуждение жизненно важных для нас вопросов. Все выступавшие касались конкретных мер, связанных с улучшением учебно-воспитательного процесса в свете решений материалов съезда.

Н. ТЕСТОВ

По путевкам профкома

Состоялось очередное заседание профкома института, на котором были разобраны различные заявления наших студентов. Решено оказать материальную помощь остро нуждающимся студентам В. Косареву, П. Ситникову, Л. Тимофеевой, В. Лысенкову и др. Уже отдыхают в домах отдыха по путевкам профкома В. Черепанцев, А. Шишмолин, З. Стулова, Л. Стародубцева. На лечении в санатории в г. Сочи находится студент В. Ионов. Было заслушано предложение председателя профкома т. Чибисова о дальнейшей работе профактива.

Е. ЕФЕС



Наш институт шефствует над многими школами района. Студенты проводят занятия на уроках физкультуры, организуют работу в спортивных секциях.

На снимке: студент А. Синюрин принимает нормы ГТО у учащихся школы № 241.

Юбилей основоположника биохимии спорта

К пятидесятилетию со дня рождения профессора Н. Н. Яковлева



нировки, вопросам рационального питания спортсмена. Его монографии «Очерки по биохимии спорта», «Питание спортсмена» и целый ряд других стали настольными книгами для специалистов, работающих в области физического воспитания и спорта. За короткий срок пребывания Яковлева в должности заведующего кафедрой биохимии нашего института им пересмотрен курс преподавания химии. Изучение химии полностью подчинено задачам подготовки высокообразованного специалиста — педагога по физическому воспитанию.

В настоящее время профессором Яковлевым составлена новая программа для спортивных вузов страны. В ближайшее время он приступит к созданию учебника по биохимии для спортсменов.

Яркие и содержательные лекции, полезные консультации и советы завоевали любовь сотрудников и студентов института.

На юбилейном заседании в НИИФКе профессор Яковлев сделал доклад на тему «Перспективы развития биохимии мышечной деятельности и спорта», вызвавший большой интерес присутствовавших.

В адрес юбиляра пришли многочисленные поздравления из всех концов союза и из-за рубежа. Много теплых слов и пожеланий было в приветствиях выступавших на заседании.

Сотрудники и студенты института горячо поздравляют Николаевича и желают ему плодотворной деятельности.

ОБЩЕСТВЕННОСТЬ Научно-исследовательского института физической культуры и нашего института отметила пятидесятилетие со дня рождения и тридцатилетие научно-исследовательской деятельности заведующего сектором биохимии НИИФК и заведующего кафедрой биохимии нашего института профессора, доктора биологических наук Николая Николаевича Яковлева.

Н. Н. Яковлев широко известен в нашей стране и далеко за ее пределами как крупный ученый, основоположник новой отрасли науки — биохимии спорта. Его перу принадлежит более 170 научных трудов, посвященных главным образом вопросам биохимии мышечной деятельности, биохимическому обоснованию принципов спортивной тре-

Конституция победившего социализма

Двадцать пять лет назад, 5 декабря 1936 года, Чрезвычайный VIII Всесоюзный съезд Советов утвердил Конституцию СССР, которая законодательно закрепила победу социализма в нашей стране.

Всемерное развертывание демократии, вовлечение самых широких слоев населения в управление делами страны, привлечение всех граждан к участию в руководстве хозяйственным и культурным строительством — вот главное направление в развитии социалистической государственности.

Только за последние годы количество депутатов местных Советов увеличилось на 350 тысяч человек. Всего в нашей стране насчитывается сейчас более 1 миллиона 800 тысяч депутатов. Все они — действительные представители народа. В составе Верховного Совета СССР, например, из 1378 депутатов 831 является представителем рабочих и крестьян, из них 614 человек заняты непосредственно на производстве. В парламенты же капиталистических стран путь трудовому народу закрыт. В США, где насчитывается более 50 миллионов рабочих, служащих и трудящихся фермеров, в конгрессе нет ни одного их представителя.

Главное избирательное право провозглашается и буржуазными конституциями. Но всюду и везде оно ущемляется различными ограничениями. В США, например, во время каждых выборов лишается избирательных прав около 15 миллионов граждан. При этом избирательная система капиталистических стран постоянно перекраивается, приспосабливаясь к тому, чтобы в максимальной степени обеспечить интересы монополий.

Советское государство неустанно работает об улучшении условий труда и быта рабочих и служащих. В последние годы осуществлен переход на семи- и шестичасовой рабочий день, сокращена продолжительность рабочего времени в предвыходные и предпраздничные дни, установлен шестичасовой рабочий день для подростков от 16 до 18 лет и четырехчасовой рабочий день для подростков от 15 до 16 лет. В ближайшее десятилетие, как это записано в новой Программе КПСС, для основной массы трудящихся в нашей стране будет введен шестичасовой рабочий день, или 35—30-часовая рабочая неделя. «Страна строящего коммунизма станет страной самого короткого в мире рабочего дня», — провозглашает Программа КПСС.

Трудящиеся СССР пользуются бесплатной медицинской помощью. Если в царской России на 10 тысяч человек приходилось 13 больничных коек, то в Советском Союзе — 70. В нашей стране на 10 тысяч человек приходится 17 врачей, а в США — 14, в Англии — 9 и т. д.

Советский Союз вступил в новый этап своего развития — период развернутого коммунистического строительства, на более высокую ступень поднялась социалистическая демократия. Учитывая все эти изменения, ЦК КПСС начинает создание проекта новой конституции СССР. «Новая конституция СССР, к разработке которой мы приступаем, — сказал на XXII съезде КПСС Н. С. Хрущев, — должна отразить новые черты в жизни советского общества в период развернутого строительства коммунизма».

За достойное место

Обсуждение учебных пособий по теории физического воспитания

Недавно на кафедре теории физического воспитания состоялось обсуждение учебных пособий по теории физического воспитания, в котором приняли участие многие преподаватели теоретических и спортивных дисциплин.

Серьезной критике подверглись первые главы учебного пособия, изданного под редакцией А. Д. Новикова. Вместо того чтобы лучше показать особенности советской системы физического воспитания, авторы преимущественно пишут о роли этого воспитания в изменениях человеческого организма. Тем самым принижается роль коммунистического воспитания в физической культуре. Много неясного в философских рассуждениях авторов, чего не следовало бы делать в учебных пособиях.

Выступавшие отмечали расхождения, существующие между тем, что есть в учебных пособиях, и тем, что в жизни. Заслуженный мастер спорта В. Ф. Китаев говорил, что ни в одном из учебных пособий нет правильного определения задач переходного периода.

Заслуженный мастер спорта Н. И. Петров сказал, что кафедры теории физического воспитания как Ленинградского, так и в особенности Центрального института за последние годы много сделали в разработке общих основ обучения и тренировки.

Другими участниками отмечалось, что вопросы методики физического воспитания в учебных пособиях отнесены на второй план. Например, в пособии Центрального института частным методикам отведена лишь четверть объема книги, а в Ленинградском — немногим больше. И там и у нас эти вопросы освещены поверхностно, в самых общих чертах. Изложение материала не отвечает

современным требованиям науки. Необходимо коренным образом улучшить качество учебных пособий по методике физического воспитания и даже иметь специальные учебники по этим разделам курса. Отмечались в выступлениях ошибки отдельных определений и формулировок.

С 20 по 23 ноября в Москве состоялось Всесоюзное совещание по теории физического воспитания, где обсуждались все спорные вопросы.

С большой речью на совещании выступил председатель ЦС Союза спортивных обществ и организаций СССР Н. Н. Романов. Он указал на большое значение решений XXII съезда КПСС и новой Программы партии для развития физической культуры в нашей стране.

Указав на то, что в учебниках Центрального и Ленинградского институтов по теории физического воспитания есть ряд недопустимых расхождений и ошибок, Н. Н. Романов подчеркнул возросшую в нашей стране роль спорта, являющегося могучим средством оздоровления и воспитания сильной, смелой и жизнеспособной молодежи.

На совещании отмечалось также, что важнейшими проблемами теории сейчас является разработка методики физического воспитания детей школьного возраста, тренировки в спорте.

Хотя и не по всем вопросам участники дискуссии пришли к единому мнению, она выявила различные точки зрения и принесла большую пользу делу. Можно надеяться, что в ближайшие годы теория физического воспитания займет достойное место среди ведущих дисциплин в специальных учебных заведениях.

Г. ХАРАБУГА,

доцент

Коммунисты возглавляют

На спортивном факультете создан штаб дружины по обеспечению общественного порядка в нашем районе. Отряды дружинников были организованы по принципу спортивной специализации. Возглавили их студенты коммунисты А. Градиенко (III курс, 3-я группа), В. Петров (III курс, 4-я группа), И. Осипов (II курс, 1-я группа) и др.

Такой принцип организации дружин применен впервые.

В. КОННИКОВ,
преподаватель

Разминка с препятствиями

За время летних каникул в зале легкой атлетики был проведен ремонт, установлена сетка для метаний, приобретены резиновые дорожки для бега. Но не все еще здесь в порядке. Известно, что упражнения со штангой в тренировке легкоатлета занимают ведущее место. И если в прошлом году в зале были две штанги, то сейчас там... одна, поднимая которую в первую очередь думаешь: «А не ударит ли по голове сорвавшимся диском?» Набивные мячи валяются у входа, но заниматься со многими из них невозможно: из разорванных швов сыплются опилки. Мячи с петлями (для изучения техники метания копья) находятся в таком состоянии, что ими пользоваться вообще нельзя. Если преподавателю захочется в разминке дать упражнения со скакалкой, то окажется, что на всю группу их не хватит.

В шкафу, где хранится инвентарь, царит полный беспорядок. Лаборанту зала легкой атлетики тов. Мельникову нужно принять меры к ликвидации этих недостатков.

А. КАРПЕЕВ,
студент

Спортивная хроника

В Ленинграде проводятся отборочные игры по баскетболу на первенство СССР среди юношей и девушек. От нашего института в соревнованиях участвует команда девушек. Первая встреча для наших баскетболисток закончилась неудачно. Они в упорной борьбе проиграли команде Василеостровского района (39:43).

Одержав ряд побед над сильнейшими мужскими командами вузов, наши волейболисты будут оспаривать кубок города у спортсменов ЛЭТИ.

Во встрече по ручному мячу на первенство города с коллективом СКА наша мужская команда потерпела поражение со счетом 9:21, а женщины выиграли с перевесом в 6 мячей.

Поражением нашей мужской команды закончилась встреча с ЛГУ по волейболу на приз А. Щербина (2:3).

На осеннем первенстве Ленинграда по легкой атлетике среди вузовских коллективов лесгафтовцы выступали вне конкурса. Преподаватель В. Булкин в прыжках в высоту одержал победу с результатом 2 м. Студентка О. Негреб заняла первое место в беге на 300 и 500 м. В эстафетном беге 4×240 м женская команда в составе Ф. Ахтямовой, О. Негреб, А. Баженовой и Н. Нестеровой финишировала первой. Два первых места М. Шкарлет занял в беге на 1500 м с препятствиями (4.14,9 сек.) и в беге на 3000 м (8.47,0 сек.).

КОМСОМОЛЬСКАЯ ЖИЗНЬ

Их хата с краю

Во 2-й группе I курса педагогического факультета состоялось комсомольское собрание. Старший группы Д. Сушанский отметил, что еще имеются пропуски лекций и практических занятий без уважительных причин. В итоге группа имеет 31 час пропусков. Имеют место случаи недоброкачественного отношения к учебе. Так, у отдельных студентов неудовлетворительные оценки по химии, истории КПСС. В общем же дисциплина и успеваемость в группе хорошая. Комсорг Ю. Кабанов справедливо отметил, что не все добросовестно относятся к комсомольским поручениям. Получается так, что нагрузки ложатся на одних и тех же студен-

тов, а остальные остаются в стороне. Примером может служить дежурство дружинников в Доме культуры имени Первой пятилетки. Дежурят всего 8—10 человек, хотя вся группа — члены народной дружины.

Примером нерадивого отношения к общественным делам может служить В. Сердюк, который считает, что комсомольское поручение можно и не выполнять.

Собрание приняло меры по улучшению политико-воспитательной работы в группе, повышению успеваемости, ликвидации пропусков занятий.

П. ВОРОНОВ,
студент

БОЛЬШИЕ НАГРУЗКИ В ТРЕНИРОВКЕ СПОРТСМЕНОВ

Этой проблеме было посвящено объединенное расширенное заседание пленума Украинской Федерации спортивной медицины, состоявшегося в Киеве.

Всего было 28 сообщений. Наибольшее количество докладов — 16 — относилось к вопросам применения больших нагрузок в тренировке спортсменов высших разрядов. В пяти докладах были представлены результаты наблюдений за юными спортсменами, и семь докладов освещали некоторые вопросы занятий физическими упражнениями с лицами пожилого возраста.

Первый доклад, в известной степени установочный, был сделан доктором медицинских наук М. Я. Горкиным на тему «Учение Ю. В. Фольборта об истощении и восстановлении — научная основа тренировки спортсменов большими физическими нагрузками».

В этом докладе были представлены основные результаты большой комплексной работы сотрудников различных кафедр УИФК (Киев) с использованием различных клинико-физиологических методов исследования состояния организма человека. Наблюдения над спортсменами различных специальностей в период восстановления после больших спортивных лабораторных нагрузок показали, что концепция Ю. В. Фольборта о фазности протекания восстановительных процессов подтвердилась. В то же время было выявлено и подтверждено, что восстановление идет не одновременно и подчас неоднотипно по всем показателям. Существенные добавления в этом отношении были сделаны некоторыми выступавшими. Так, Л. Я. Евгеньева обратила внимание на

Трибуна специалиста

то, что время включения в работу различных систем организма также разное. При этом высказывалось мнение, что повторное занятие (тренировка), в особенности для начинающих, должно быть в фазе полного восстановления процессов.

А. Г. Дембо заметил, что сущность правильного воздействия тренировок заключается в том, что эта «разновременность» делается меньшей. А В. В. Фроликс добавил, что «фазность» и «разновременность» зависят от взаимнокоординированности систем и соотношений процессов возбуждения и торможения.

На основании своих наблюдений за юными спортсменами Л. Н. Стоговой было высказано мнение о том, что между периодом восстановления после усиленных тренировок и следующей тренировкой интервал должен быть 48 часов, а после тренировок на скоростную выносливость — 72 часа.

К работам, раскрывающим методические вопросы применения больших нагрузок в тренировке спортсменов, относились сообщения Е. Д. Завадского, Н. М. Соловцова и др.

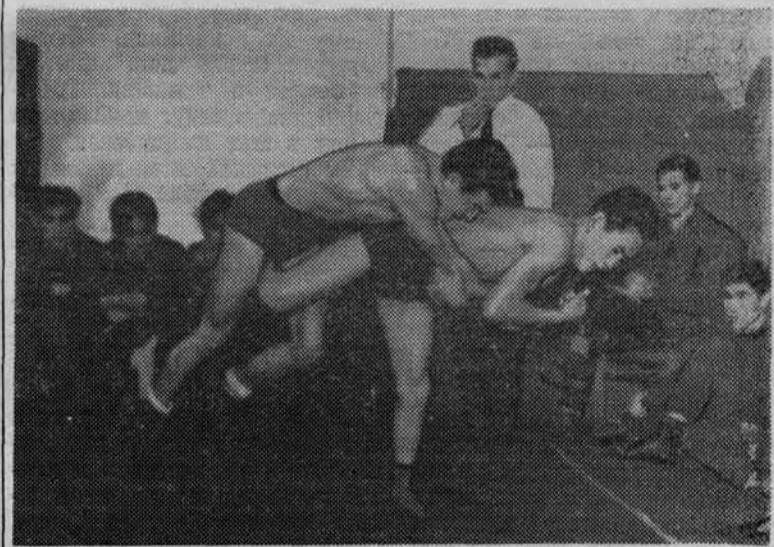
Ряд методических выводов для занятий физическими упражнениями с лицами пожилого возраста последовал из очень интересных сообщений сотрудников ЦНИИФК и Института геронтологии и экспериментальной патологии АМН СССР.

Были доклады с характеристикой состояния здоровья наших ве-

дущих спортсменов (Н. Н. Чайковская и др.).

В результате использования специальных методов исследования получены новые данные, позволяющие глубже понять и оценить различные стороны отдельных процессов и всей жизнедеятельности организма тренирующегося спортсмена. Так, например, в плане дифференцированной диагностики оценки состояния сердца тренирующегося спортсмена были представлены очень интересные данные по векторкардиографии (Ж. А. Тесленко) по электрофонокардиографии (Р. Д. Дибнер). Использован комплекс методов для изучения изменений периферического кровообращения в связи с тренировкой (В. А. Макаров). На основании оксигеметрических исследований создана возможность объективного контроля за субъективной оценкой состояния спортсмена (А. Б. Гандельсман), а также бескровного определения скорости кровотока (А. М. Тюрин). Результатам исследования нервной системы спортсменов с использованием специальных диагностических методов были посвящены лишь единичные доклады (Н. Д. Вардимиади и др.). О протекании обменных процессов говорили О. Ф. Кокая, Е. М. Кожухарь.

Совершенно особняком стояли два доклада. В одном из них (П. З. Гудзь, об экспериментальной работе на животных) было наглядно показано, какие морфологические изменения в мышечных волокнах могут наступать при чрезмерной нагрузке, возникающей из-за нарушения координирующей роли нервной системы вследствие ее переутомления и на-



Товарищеская встреча по вольной борьбе спортсменов института с командой Якутии закончилась поражением гостей со счетом 4,5:3,5.

На снимке: схватку проводит студент III курса В. Ланшин.

рушения очередности включения нервно-мышечных единиц при этом.

В другом сообщении (И. П. Байченко) была высказана новая концепция понимания состояния спортивной формы.

Но это далеко не полный перечень представленных сообщений. Из замечаний по докладам и высказываний особо надлежит отметить следующее.

Было подчеркнuto, что нельзя делать обобщающие выводы, и в частности методического порядка, из отдельных, хотя и очень важных частных материалов, как это, например, имело место в отношении тренировок гимнастов (Е. Ф. Манаева «Изменение состава тела гимнастов в период больших нагрузок»). В комплексных темах методы исследования подчас подбираются случайно, а не специально. Совершенно недостаточно развернута научно-исследовательская работа в области детского и юношеского спорта. В определениях «большие», «максимальные», «предельные» нагрузки до сих пор в основном используется педагогиче-

ская оценка, исходя из интенсивности и других признаков самой работы, в то время как для учета воздействия на организм и индивидуального подхода необходима клинико-физиологическая характеристика.

Участие в этой конференции спортивных врачей и сотрудников института геронтологии отмечалось как особо положительный момент.

Для дальнейшего развития спортивной медицины и физиологии спорта была особо подчеркнута необходимость углубленных экспериментальных работ, например в области физиологии и биохимии спорта — эксперимента на животных.

Таким образом, прошедшая конференция внесла много нового, интересного фактического материала в отдельные разделы и частные вопросы врачебно-педагогического контроля и физиологии спорта и наметила пути дальнейшей работы.

М. ГУНБИНА,
преподаватель кафедры спортивной медицины