

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 19 (283)

Суббота, 12 мая 1962 г.

Год издания восьмой
Цена 1 коп.

Больше «маяков» учебы!

Часто можно слышать в институте слова **ОТЛИЧНИК УЧЕБЫ**. Мы гордимся ими, берем с них пример. Но порой получается, что студент стремится отлично учиться, но как этого добиться, с чего начать, не знает.

И вот деканат педагогического факультета собрал всех отличников и попросил их рассказать товарищам о том, как они работают, как овладевают знаниями.

С докладом выступила декан Е. К. Зайцева. Она отме-

тила, что после прошедшей сессии количество отличников значительно возросло. По успеваемости факультет занимает ведущее место в институте. Но до сих пор опыт передовых групп и отличников учебы плохо пропагандируется. Это — упущение и работники деканата, и з первую очередь комсомольской организации.

Слово берут сами отличники. На трибуну поднимается чемпионка Советского Союза Т. Братусь.

— Мне очень трудно быть в числе отличников учебы: я часто бываю на сборах, соревнованиях, но даже тогда, когда я не нахожусь в институте, я стараюсь использовать любую свободную минуту, чтобы заниматься. И пусть те товарищи, которые тоже ездят на соревнования, не просят скидки при сдаче зачетов и экзаменов. Хорошо учиться — вот основная наша задача.

Затем выступил мастер спорта М. Элисте. Он полностью согласен с выступлением Тамары и добавляет:

— Скидки не должно быть никому: ни мастеру спорта, ни рядовому спортсмену.

О значении режима дня для отличной успеваемости говорил в своем выступлении студент А. Стрельцов, а студент В. Соловьев подробно остановился на роли систематичности в занятиях.

Выступающих было много. Все охотно делились своим опытом. В конце совещания отличники учебы педагогического факультета приняли обращение ко всем студентам.

Первый шаг к популяризации опыта отличников учебы сделан. Необходимо, чтобы этот опыт дошел до каждой студенческой группы. Доброму началу — широкую дорогу!

С. СОКОЛОВ,
студент



Выступает М. Элисте

Опыт отличников — достояние всех

Важнейшим резервом повышения качества учебы, укрепления дисциплины является опыт отличников, показывающих образцы выполнения всех учебных задач. Партия придает огромное значение распространению передового опыта. Это означает, что и нам во всей практической работе всегда нужно равняться на лучшие показатели, на «маяки», и, добиваясь этого, брать новые рубежи. В условиях вуза это — глубокое овладение основами наук, борьба за укрепление дисциплины и более высокие показатели в учебе, в спорте, активное участие в общественно полезном труде, общественной жизни.

На педагогическом факультете недавно прошло совещание отличников учебы под лозунгом «Опыт отличников — достояние всех». Совещание должно дать стимул, толчок к тому, чтобы отличники учебы стали более активными и вместе с «треугольниками» учебных групп повели борьбу за укрепление дисциплины и повышение успеваемости всех студентов.

На факультете 44 отличника. Это большая сила. Среди них

хочется отметить Т. Братусь, Г. Минакова (IV курс), М. Элисте, В. Шубабко, В. Пахомова (III курс), которые умело сочетают учебу с повышением спортивного мастерства и за время учебы в институте получили звание мастера спорта.

Передовой опыт куется в учебных группах. Поэтому именно им необходимо самое пристальное внимание всего профессорско-преподавательского состава и особенно общественных студенческих организаций. Дело чести коммунистов и комсомольцев — возглавить борьбу за высокую успеваемость в каждой учебной группе. В 1-й группе II курса, где комсорг Н. Афанасьев, и в 1-й группе III курса

(комсорг Г. Павлов) — с этой задачей успешно справились.

Передачу опыта отличников нельзя пускать на самотек. Заведующие кафедрами, преподаватели, партийные, комсомольские активисты обязаны хорошо знать передовых студентов, делать все возможное для того, чтобы успехи отличников закреплялись, чтобы у них появлялись все новые и новые последователи.

Приближается весенняя сессия. Она должна принести нам новые успехи в учебе, дисциплине.

Пусть же всем студентам ярко светит огонь наших «маяков, огонь негаснущий, призывный!

Е. ЗАЙЦЕВА,
декан педагогического факультета

Из обращения отличников педфака ко всем студентам факультета

Товарищи студенты! Мы, отличники учебы, обращаемся к вам. Дорожите честью института. Мы призываем всех студентов повысить качество учебы, увеличить число отличников. Каждый отличник обязуется оказывать помощь товарищам в учебе.

Для достижения высоких результатов в учебе и спорте необходимо повысить требовательность к себе и ответственность за личную успеваемость и успеваемость группы, курса, факультета. Работать с напряжением, тщательно готовиться и выполнять с высокими оценками курсовые работы, задания по педагогической практике.

Самое серьезное внимание нам следует обратить на дальнейшее укрепление дисциплины, организованности и порядка, не допускать проступков и аморальных явлений, воспитывать в себе нравственные принципы морального кодекса строителя коммунизма.

Мы призываем вас активно участвовать в работе студенческого научного общества, повышать спортивное мастерство, активно участвовать в организации культурного досуга и художественной самодельности, бороться за образцовый порядок в студенческих общениях.

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА ПЕЧАТИ

День печати, 50-летие «Правды» — большой праздник всех работников газет, всех общественных корреспондентов. В честь этого праздника приказом по институту награждены почетными грамотами наиболее отличившиеся члены редколлегии многотиражной и стенных газет, активисты печати: Л. Ш. Бакучава, И. Б. Бурбанов, П. Воронов, Ю. Н. Верхало, Е. К. Зайцева, В. М. Зверев, Э. Зубок, М. М. Иванова, К. И. Коротков, О. Коротков, Ю. Я. Киселев, В. И. Красева, Е. А. Лосин, Г. Г. Майский, Д. А. Семенов, С. И. Соколов, А. Сичюрин, В. Ф. Туркин, Е. И. Ефес, М. Яковлев; объявлена благодарность А. Корнееву, Ф. Матковскому, И. А. Мещерягину, В. Мироненко, И. Попову, В. Соловьеву, Б. Чумакову.



Впереди — лесгафтовцы

Многих ленинградцев привлекла проходившая 2 мая кольцевая эстафета по центральному магистральному району города. Дворцовая площадь, где были старт и финиш, украшена флагами добровольных спортивных обществ и организаций.

В соревнованиях приняли участие сборные команды ДСО, ведомств и вузов города. В упорной борьбе первое место и переходящий приз завоевали спортсмены Института физической культуры и

им. П. Ф. Лесгафта со временем 35 минут 02 секунды. Первым был Анатолий Морозов.

Разыгранный на 12-м этапе специальный приз среди женщин тоже завоевала представительница института им. П. Ф. Лесгафта Нина Морозова.

Среди мужчин на седьмом этапе победил и также завоевал специальный приз воспитанник института Чангар Галиулин (СКА).

В. ЛЕБЕДЕВ

На снимках: сверху — А. Морозов, внизу — Н. Морозова и Ч. Галиулин.



Растут новые кадры науки о спорте

Недавно в Киеве состоялась IX Всесоюзная научная конференция студентов шестнадцати институтов физкультуры страны. Было заслушано и обсуждено 29 докладов по различным вопросам теории, методики спортивной тренировки, психологии, физиологии, гигиены спорта и т. д. Доклад студента нашего института В. Малика (педфак, IV курс) «Характеристика электрической активности мышц у гребцов» за-

служил первую премию. На конференции был отмечен также доклад студента IV курса педфака И. Волкова «К вопросу о роли свободного времени для решения задач физического воспитания». С интересом был прослушан доклад студента школы тренеров Н. Емельянова, А. Ярковец, Е. Сурыгина «Изменение скорости передвижения лыжников на отдельных участках гоночной трассы».

О чем пишут сегодня наши корреспонденты

«КАВГОЛОВСКИЙ ЛЕКАРЬ»

В институте все знают Нину Васильевну Макарову — бесшумного «кавголовского лекаря». С ранней осени до поздней весны обслуживает она многочисленные спортивные сборы на нашей базе. Трудная и ответственная это работа: вовремя оказать помощь пострадавшему, не пропустить начала заболевания, изо дня в день «воевать» за чистоту в комнатах, на кухне. Много и других забот, и на все находится время у этой скромной женщины. Пожелаем Нине Васильевне здоровья и новых успехов в работе!

М. БУКАЛОВ,
ст. преподаватель кафедры спортивной медицины

Товарищеские игры

В ходе подготовки к летнему футбольному сезону наши спортсмены провели две товарищеские игры. Сначала встретились первая и вторая команды нашего института. Счет — 1:1. А в минувшее воскресенье наши команды играли со студентами ЛЭИС им. Бонч-Бруевича и одержали победы: первая — с результатом 2:1, вторая — 5:1.

И. МЕЩЕРЯГИН

ВЫИГРЫШ И ПОРАЖЕНИЕ

В воскресенье был проведен турнир сильнейших команд Ленинграда по ручному мячу на приз открытия летнего сезона. В розыгрыше участвовало 6 мужских и 4 женских команды, в том числе наши мужская и женская команды.

Студентки нашего института, участницы первенства СССР, в городе пока еще не имеют достойных соперников. В финале они одержали победу над гандболистками ЛТИХП со счетом 8:0.

Наша мужская команда в полуфинале встретилась со спортсменами ВВА и из-за целого ряда досадных ошибок потерпела поражение со счетом 7:8. Команда ВВА вышла победителем турнира среди мужчин.

Благодаря хорошей организации работы судейской коллегии нашего института соревнования прошли быстро и четко.

В распоряжение... жены

Пройдет совсем немного времени, и выпускники института разведутся по местам, где им предстоит работать: на целину, на Дальний Восток, на Алтай... Многие поедут туда, откуда они прибыли на учебу в наш вуз четыре года назад.

Из Новосибирска приехал когда-то в институт студент Ю. Щенников. Может быть, он изъявил желание вернуться туда и после получения диплома? Или дал согласие трудиться на селе или на другом трудном участке физкультурной работы? Ничуть не было. Он захотел остаться... в Ленинграде. И не только захотел, но и остался.

Какие основания у него для этого? Да никаких. Если не счи-

Интересно на занятиях!

Ежегодно при библиотеке действует кружок по изучению международного положения, внешней политики и внутреннего положения СССР. В текущем учебном году члены кружка изучали материалы XXII съезда КПСС.

Мы стараемся разнообразить методические приемы, способствующие лучшему усвоению материала, повышающие интерес к занятиям. При изучении очередной темы наряду с семинарскими за-

нятиями мы практиковали лекции, просмотр фильмов, экскурсии в Дом техники и на заводы. Так, изучая тему «Материально-техническая база коммунизма», мы провели два семинара, посмотрели три короткометражных фильма. Запланирована экскурсия.

По темам о международном положении и о формировании нового человека мы прослушали содержательные лекции преподавателей, кафедры марксизма-ленинизма С. В. Ксенофонтова и С. П. Иванова.

Умение руководителя кружка И. Ф. Тимоновой вести занятия просто, вызвать человека на беседу по душам располагает к активности. **З. СОЛИНА,** партгрупорг библиотеки

Не к чести нам быть позади

ПОБЕДЫ, ОГОРЧЕНИЯ И ЗАБОТЫ САМБИСТОВ

Секция борьбы самбо была организована группой энтузиастов этого вида спорта в марте 1961 года. Немало было трудностей в таком, казалось бы, простом деле. Эти трудности доводили порой тренера и участников секции чуть ли не до отчаяния.

Первое, с чем пришлось столкнуться, — это отсутствие места для проведения занятий, причем помехи эти были созданы в основном искусственно, ибо в конце концов место нашлось и для занятий были выделены определенные часы.

Вторым препятствием явилось отсутствие специальных курток и обуви. В результате изучение техники борьбы и сама борьба проводились без формы, а это, в свою очередь, не дало нам возможности участвовать в классификационных соревнованиях в городе.

Секция избрала единственно правильный в данных условиях путь и занялась вопросами повышения теоретического уровня по борьбе самбо, а также вопросами судейства. Были проведены семинары по судейству. Самбисты неоднократно судили различные соревнования. Восемь человек получили звание судей по самбо 3-й категории. Все это дало возможность, несмотря на большую текучесть, естественно в подобных условиях, сохранить основной костяк секции.

В начале нового учебного года положение несколько улучшилось. Было приобретено 10 курток,

установлены часы занятий. Секция занялась вопросами дальнейшего совершенствования техники, начала участвовать в соревнованиях. В относительно короткий срок восемь человек выполнили норму 3-го разряда, двое — норму 2-го разряда. Участвуя в первенстве города для борцов 3-го разряда, наши борцы набрали по несколько побед, а студент М. Скрипов (5-я группа II курса педфака) стал победителем в полусреднем весе и получил 2-й разряд. Для того чтобы охарактеризовать трудность достижения такой победы, назову лишь одну цифру: первенство в данной весовой категории оспаривали 24 человека.

Сейчас подготовленность наших самбистов, как спортивно-техническая, так и физическая, выше среднего уровня. На это указывает процентное соотношение проигрышей и выигрышей. В среднем количество побед колебалось от 69 до 82 процентов. Это, нам кажется, вполне объективный критерий, дающий возможность судить о подготовке основного костяка секции.

Для дальнейшего упрочения положения секции и более широкого развития самбо в институте следует просить помощи от руководства в обеспечении всем необ-

ходимым имуществом, куртками, которых мало, специальной обувью, трико и т. п.

И, наконец, самое главное: нам кажется, назрело время ввести в институте специализацию по борьбе самбо уже с сентября-октября 1962 года. Но вот здесь-то и получается довольно интересная ситуация. Никто не против специализации по самбо. Эту мысль поддерживает зав. кафедрой тяжелой атлетики М. Т. Лукьянов, на сей счет есть соответствующее решение бюро ленинградской секции, за это высказывается и федерация по борьбе самбо страны. А практически пока ничего в этом направлении не сделано. Нам хотелось бы, чтобы ректор института помог решить эту проблему положительно.

В пользу организации специализации говорит и такой фактор, как участие нашей страны в международных чемпионатах по дзю-до. При наличии специализации по самбо институт мог бы в короткий срок развернуть и работу по дзю-до, так как, за исключением мелочей, самбо и дзю-до тождественны.

В заключение хочется напомнить читателям, что почти во всех родственных видах страны имеются группы, специализирующиеся по борьбе самбо, и не к чести нашему институту быть позади в этом виде спорта.

М. ДАНИЛИН,
тренер, мастер спорта

Уголок рационализатора и изобретателя



Тензовелоэргометр

Предназначен для комплексной регистрации различных физиологических функций во время тренировки на велосипеде.

Автор — аспирант **А. Г. ФАЛАЛЕЕВ**

Спортивный велосипед устанавливается неподвижно на роликовом велостанке. Для регистрации усилий ног велосипедиста сконструированы тензометрические педали, позволяющие регистрировать усилия ног вверх — вниз, вперед — назад. Для регистрации усилий, прилагаемых на правую и левую части руля, также установлены тензодатчики, позволяющие регистрировать усилия в направлении вверх — вниз. Отметка положения педалей производится прерывателем, укрепленным на раме велосипеда.

Электрические сигналы подаются на электромагнитные чернилопишущие отметчики, установленные на одной линии с основными пишущими электроэнцефалографов. Для измерения «проеденного» расстояния задним колесом установлен велосипедный счетчик, показывающий километраж. Рабочая нагрузка задается с помощью тротуара, вложенного в паз среднего ролика велостанка, и измеряется динамометром, градуированным на растяжение.

Таким образом, одновременно регистрируются электроэнцефалограмма, электрокардиограмма, электромиограмма, тензограммы, отметки верхнего и нижнего положения педалей, отметки начала и конца раздражения, кожно-гальванический рефлекс, скорость двигательной реакции и дыхание.

СОРНЮ ТРАВУ С ПОЛЯ ВОН!

Тунеядец женился...

Было это в 1959 году. Однажды вечером первокурсник Николай Степанов вдруг объявил: «Братцы, я женюсь!» И хотя это было несколько неожиданно, никто особенно не удивлялся: любовь ведь не приходит по расписанию. Конечно, чаще женятся на старших курсах. Погулять хочется: молодость — неповторимое время. И узнать друг друга надо получше, да и учеба тоже...

Женитьба — дело серьезное, но раз уж так решено, все рады счастью товарища. «У нас в общестии свадьба», — пели студенты, горячо поздравляя и Николая, и его невесту Наташу, студентку техникума, и ее уважаемых родителей, пожилых ленинградских тружеников, участников войны с фашистами.

Степанов покинул общежитие и поселился в Наташиной квартире. Жилось ему неплохо. Молодой муж не жаловался: тянуть лямку супружеских забот ему не приходилось. Если раньше нужно было считать студенческие рубли, выкраивая на завтраки, обеды и ужины, ломать голову, думая об одежде, ухитряться сэкономить на кино, то теперь часть стипендии оставалась на карманные расходы. Тестя и тещу заботились о молодом зяте, старались не обременять студента хозяйственными делами. Наташа искренне любила мужа, изо всех сил старалась, чтобы он не чувствовал себя чужим в доме...

Два года пролетели незаметно. И вот Наташа объявила мужу самое сокровенное, самое дорогое, чего всегда с волнением ждали молодые:

— У нас будет ребенок, Коля! Она ждала сердечной поддерж-

ки, дружеского участия любимого человека. Он же цинично бросил в лицо жене:

— А кто его отец?..

Долго плакала Наташа, не понимая, откуда у мужа появились такие гнусные мысли, такая расчетливая и холодная жестокость. Вспомнилось, как Николай потерял на пляже обручальное кольцо, и она стала потихоньку скапливать на новое. Муж проведать о деньгах и, не спрашивая, взял их себе. Вспомнилась, как в другой раз устроил ей бурный скандал, когда она купила на свои сбережения недорогой отрез...

Бегство Степанова от жены походило и на поведение озлобленного хорька, и на судорожное метание крысы, покидающей тонущий корабль, еще недавно даривший ее теплым гнездом и вкусным стелом. Он осыпал грубостями стариков-родителей, пакостничая, заявил, что женился, чтобы «поддержать свое здоровье». Он не успокаивался до тех пор, пока у тестя не начался приступ...

Не стесняясь он объяснил недоумевающему соседу по квартире, что «прожил бы еще годик, если бы не ребенок», которого он «оставляет жене в подарок». Степанов потребовал, чтобы ему

вернули «продовольственные деньги», которые, по его расчету, «оставались вперед».

Спортфаковцы притянули тунеядца к ответу. На собрании 4-й группы третькурсников подлеца привоздили к позорному столбу. Студенты изобличили «виды» бывшего жениха. Отнюдь не любовь толкнула Степанова на супружество. «Зачем жить в студенческом общежитии, когда можно устроиться на тещины хлеба в новой ленинградской квартире?» — рассуждал тунеядец.

Выступавшие с гневом и возмущением требовали справедливого наказания негодяя, поправшего моральные нормы нашего общества.

Степанов исключен из нашего института без права в течение трех лет поступать в другие вузы. Комсомольцы изгнали этого проходимца из рядов ВЛКСМ.

Но это не всё. Мы должны внимательно присматриваться к моральному облику каждого члена нашего студенческого коллектива, решительно выметать сор из избы. Дело Степанова показало, что наша молодежь, здоровая нравственно и физически, не намерена терпеть в стенах института моральных выродков.

П. ВОРОНОВ,
член комитета ВЛКСМ, студент