

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 6 (312)

Суббота, 9 февраля 1963 г.

Год издания девятый
Цена 1 коп.

ДО ДИПЛОМА — ОДИН СЕМЕСТР

Подводный спорт в нашей стране получил широкое распространение совсем недавно и не имеет специальных тренерских кадров. В 1961 году по инициативе кафедры плавания и ее старшего преподавателя Н. Н. Дементьева при институте, в школе тренеров, впервые в Союзе было организовано вечернее отделение по специализации подводного плавания.

До первого выпуска тренеров остался только один семестр, и сейчас можно подвести предварительные итоги нашего обучения. С начала обучения наша группа несколько поредела, некоторые студенты были отчислены из-за плохой успеваемости. Сейчас нас осталось 13 человек. Каждый из тринадцати очень любит этот вид спорта и отдает ему все свое свободное время.

Успешно закончили 3-й семестр студенты И. Раевский, Е. Головин, Г. Бельченко и другие. Теперь мы проходим педагогическую практику при нашем институте и в других учебных организациях города.

Несколько хуже успеваемость у наших девушек, которые имеют некоторые задолженности. Но они проявляют старание, немало трудятся, чтобы к государственному экзамену прийти с хорошими оценками.

За время обучения мы подробно изучили все способы и виды плавания, водолазную физиологию и работу под водой в кислородном и воздушном снаряжении.

В июне нынешнего года нам предстоит отчитаться в наших знаниях перед государственной комиссией. Постараемся сдать государственные экзамены отлично.

Студенты 1-й группы II курса вечернего отделения школы тренеров

Первый курс радует мало

Окончилась первая в жизни первокурсников сессия. Многие студенты хорошо завершили экзамены. С оценками «4» и «5» сдали сессию Л. Байкова, А. Ращупкина (2-я группа), А. Кандауров, Р. Янсонс (6-я группа). На «четверки» сдали В. Коломийцева, В. Кузнецов (2-я группа), П. Ваулин (3-я группа), В. Матвеев (4-я группа).

Следует отметить, что значительная часть первокурсников показала слабые знания, особенно по психологии и химии.

Сейчас студенты I курса находятся на сборе в Кавголово.

За это время ряд студентов должен будет ликвидировать задолженность по отдельным предметам.

А. ИГНАШЕНКО,
декан спортивного факультета

Через три недели — выборы!

★ ★

ПРЕДСТОЯЩИЕ выборы в Верховный Совет РСФСР и местные Советы депутатов трудящихся будут иметь ряд особенностей по сравнению с предыдущими. В связи с увеличением численности населения увеличивается количество избирательных округов для города и села. Общая численность депутатов местных Советов увеличивается.

В нашем институте созданы два агитколлектива, обслуживающие 91-й и 94-й избирательные участки.

Агитколлектив на 91-м избирательном участке полностью укомплектован и приступил к работе. В состав агитколлектива

У агитаторов горячие дни

входят 82 преподавателя различных кафедр и 12 студентов педагогического факультета. Старшими агитаторами утверждены имеющие большой опыт в этой работе П. Е. Большев, Е. И. Ефес, Л. А. Брусилковский, Ю. З. Захарьянц, М. С. Петропавловская, Ю. Н. Верхало и другие.

Многие агитаторы уже имеют списки своих избирателей, большинство их довело до избирательного плана мероприятий агитпункта института. Часть агитаторов дежурила в агитпункте.

Агитаторы 91-го избирательного участка во время предсто-

ящего посещения закрепленных за ними квартир наметили провести беседы с избирателями о развитии социалистической демократии, о росте производительных сил страны, о заботе партии и правительства о благе народа, о замечательных победах советских людей, об успехах внешней политики Советского Союза, о сплочении советского народа вокруг Коммунистической партии и Советского правительства.

Г. НАУМОВ, зав. агитколлективом 91-го избирательного участка

На квартиры к избирателям — старым знакомым

Не первый раз агитаторы кафедр иностранных языков и педагогики ведут работу с избирателями, проживающими в доме № 37 по улице Декабристов. Сейчас мы начали агитацию перед выборами в Верховный Совет РСФСР и местные Советы. Большинство членов коллектива посетили закрепленные за ними квартиры, ознакомили избирателей с планом работы агитпункта, проверили списки избирателей, а самое главное, просто побеседовали со своими избирателями как с хорошими старыми знакомыми.

В деятельности агитколлектива принимают участие и наши преподаватели-пенсионеры С. И. Трескунова и М. Р. Болотникова.

Постараемся, чтобы в день выборов, как и всегда, каждый из 430 наших избирателей с сознанием почетного долга, своевременно пришел отдать свой голос за кандидатов в депутаты.

Е. ЕФЕС,
старший агитатор по дому № 37 улицы Декабристов

Буря споров

Зимний сбор педагогического факультета II курса прошел очень интересно и с большой пользой для студентов. Студенты осваивали горнолыжный спорт, технику хождения на лыжах. После учебы во второй половине дня устраивались соревнования по хоккею с шайбой.

Студенты кавголово-ского сбора не только хорошо занимались, но и интересно проводили свое свободное время. Для нас читали лекции, устраивали встречи с поэтами. Мы смотрели кинофильмы. Но самым, пожалуй, интересным вечером отдыха был диспут на тему «Кого можно считать культурным человеком?». Диспут был проведен 23 января по инициативе институтской библиотеки и актива курса. Прошел он очень интересно. Выступало очень много ребят и девушек.

Выступает Александр Кривцов. Он говорит, что культурным может считаться человек, не только хорошо относящийся к товарищам, вежливый и аккуратный. Культура человека должна проявляться и в любви к музыке. Музыка помогает человеку в труде, облагораживает его. Кривцов говорит, что человек должен разбираться как в классической, так и в легкой музыке.

Клара Матвеева обратила внимание на то, что студенты нашего вуза, в том числе и участники сбора, часто проявляют невежливость по отношению к девушкам. Она привела примеры.

— Взять хотя бы тот факт, — говорит Клара, — что на вечера

танцев ребята приходят в сломанных ботинках.

Она говорила о том, какое значение имеет внешний вид для человека.

— Однако, наши студентки и студентки, — сказала она, — мало внимания уделяют этому.

Бурю споров вызвало выступление студента Бориса Бриля. Он высказал мнение, что культурным человек может быть тогда, когда у него есть деньги.

— Деньги решают судьбу человека.

Очень хорошее пояснение дал преподаватель кафедры конькобежного спорта В. И. Матвеев. Он говорил, что деньги могут дать человеку как раз совершенно противоположное, о том, что великие, почитаемые нами люди не были богатыми, но были очень культурными.

Выступлений было много. Участники диспута говорили о том, что человек должен быть культурным везде: в семье, на производстве, в коллективе.

В конце диспута доцент Вера Васильевна Белорусова дала оценку многим выступлениям.

— Культура человека, — сказала она, — должна проявляться во всем. Человек должен любить труд, уважать товарища, быть самокритичным, гуманным.

Все с большим вниманием слушали ее выступление.

Студенты за то, чтобы такие диспуты устраивались почаще.

В.ЕФИМОВ,
студент 3-й группы II курса педфака

...Идет экзамен по анатомии. Трудный экзамен. Профессора могут удовлетворить только действительно хорошие знания.

Но вот ответ идет к концу, и экзаменатор на этот раз готовится поставить высокую оценку.

На снимке: на экзамене у первокурсников спортфака; справа — профессор А. А. Смирнов.

Фото К. Короткова



«Атлетическая гимнастика» — форма культуризма

Последнее время в печати, в том числе и в Ленинграде, немало говорится о так называемой «атлетической гимнастике».

Вопрос об «атлетической гимнастике» обсуждался на совместном заседании кафедры теории физического воспитания ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта и комиссии по теории и организации научно-методического совета, на президиумах НМС и Городского совета Союза спортивных обществ и организаций. В ходе этих обсуждений выявлено, что «атлетическая гимнастика» по своей целенаправленности, содержанию и методике ничем, в сущности, не отличается от западного культуризма.

Культуризм возник как специфическое явление в области физического воспитания в капиталистических странах. Его идейной направленностью является культ тела, развитие большого объема рельефных мышц, достижение искусственно установленных пропорций в телосложении. Культуристы Запада практикуют специализированный тип тренировки с применением отягощений,

направленный на гипертрофированное развитие мускулатуры плечевого пояса, рук и ног. Представляя собой тип людей с широчайшими плечами и «осиной» талией, культуристы не обладают, однако, силой, которая была бы пропорциональна объему их мышц.

Во многих капиталистических странах проводятся провинциальные, национальные и международные конкурсы на звание красивейшего атлета и чемпионаты, победителям которых присваиваются титулы «Мистер Британия», «Мистер Америка», «Мистер Европа». Ежегодно проводятся всемирные чемпионаты культуристов с присвоением их победителям титулов «Мистер Универсум».

Увлечение некоторой части молодежи культуризмом в западных странах используется, как это признают зарубежные авторитеты, различными дельцами в целях наживы. В США, Англии, Франции и других капиталистических странах широко поставлено производство специальной аппарату-

ры, а также изготавливаются различные белковые препараты, способствующие наращиванию мышц, организуются курсы физического развития, конкурсы и соревнования.

Прогрессивные буржуазные ученые в области физического воспитания отрицательно относятся к культуризму. Так, Карпович, Мюррей (США) признают, что культуризм с его конкурсами красоты телосложения развивает у молодежи индивидуализм, самолюбие. Молодые люди, увлеченные культуризмом, указывают они, мечтают выглядеть на пляжах подобно «Мистеру Америка», будучи уверенными, что это принесет им всеобщее признание и представительниц противоположного пола и зависть со стороны их товарищей — мужчин.

Культуристы в США, как правило, избегают практического применения своих мышц в физической деятельности, включающей бег или быстрые координированные движения. (Окончание на 2-й стр.)

ЧЕМПИОНЫ ИЗВЕСТНЫ

НА ЛЕДЯНЫХ ДОРОЖКАХ

Шефы, как всегда, гостеприимны

2—3 февраля празднично украшенный стадион «Динамо» принимал сильнейших конькобежцев города.

Первенство Ленинграда в этом году было разыграно не при ленинградской погоде. Отсутствие ветра, мороз 10—8 градусов позволили подготовить отличную дорожку. Но, поначалу не опутимая, высокая влажность воздуха для многих, даже опытных конькобежцев сыграла очень коварную роль. Вид и качество льда позволяли, казалось бы, начинать бег в высоком темпе без больших усилий. Но это только казалось. Выигрыв на первых кругах 1-й секунды многим стоило проигрывать 8—10 секунд на последних 2—3 кругах. Здесь уж не помогали ни опыт, ни огромная воля к победе.

У женщин самую короткую дистанцию многоборья — 500 м — выиграла студентка нашего института А. Тузова — 48,5 сек. Второй была В. Московская — 48,6 сек. («Динамо»). 3—4-е места поделили бежавшие в одном забеге Г. Савинцева и Л. Бородина — 48,9 сек. (обе из «Труда»).

Среди мужчин на пятисотметровке 1—2-е места с результатом 43,7 сек. поделили В. Жуков («Труд») и И. Глузман («Трудовые резервы»).

Вторую дистанцию женского многоборья — 1500 м — с большим преимуществом выиграла В. Московская, показав 2 : 37,2. Второе и третье места с результатом 2 : 40,5 поделили А. Тузова и Г. Савинцева.

На дистанции 5000 м со временем 8 : 31,0 первым был Б. Никишин. Вторым — О. Галченков (8 : 32,4), на третьем месте — В. Радышевцев (8 : 34,0). Восемь кругов В. Радышевцев шел со значительным опережением графика бега Б. Никишина, а на последних четырех кругах он растерял преимущество.

Захватив лидерство после первого дня, Б. Никишин и В. Московская сохранили свое преимущество и во второй день.

В. Московская еще раз показала, как надо бегать 1000 м, даже если жребий немилостив. Стартуя

по большой дорожке в паре с А. Тузовой, она буквально вырвала победу на последних метрах (1 : 41,3). Результат А. Тузовой — 1 : 41,4. Следует отдать должное А. Тузовой: поставив задачу выиграть у В. Московской 5 секунд на дистанции 3000 м (что обеспечивало бы ей победу в сумме многоборья), она с завидным упорством боролась до последних метров дистанции. И была за это вознаграждена: финишную черту она пересекла через 5 : 26,0. Отличный результат!

Показав второе время в забеге на 3000 м (5 : 27,1), В. Московская набрала отличную сумму в многоборье 206,433, завоевав в четвертый раз звание абсолютной чемпионки города. 2-е место — за А. Тузовой (207,033), 3-е место с результатом 211,216 очков заняла Г. Савинцева.

Заветный рубеж мастера спорта СССР — 213,000 очка — впервые преодолели Н. Лин («Динамо») — 212,766 и студентка I курса спортивного факультета В. Скитина — 212,850 очка.

В то время как среди женщин уже определились победители, в мужских раздельках активно велась подготовка к конькобежному марафону — к дистанции 10,000 м. Перед последней дистанцией с лучшей суммой очков — 144,933 — шел Б. Никишин. Тактически отлично проведя бег на 10,000 м (в паре с О. Галченковым), Б. Никишин показал второй результат — 17 : 27,0. Лучшим был стартовавший на полкруга сзади

А. Григорьев («Трудовые резервы») — 17 : 26,4.

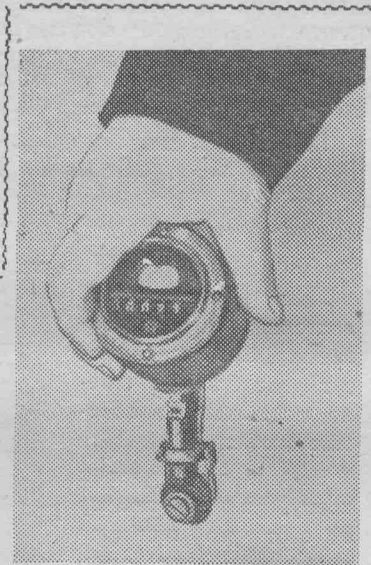
Набрав в сумме многоборья 195,085 очка, мастер спорта СССР Б. Никишин четвертый раз подряд стал абсолютным чемпионом Ленинграда. Второе место с мастерской суммой (196,441 очка) занял молодой, безусловно талантливый скороход В. Жуков («Труд»). 3-е место — за И. Глуzmanом (196,856).

Среди юниоров вне конкуренции был Ю. Серякин, студент III курса педфака. Выиграв три дистанции и показав второй результат на 5000 м, он набрал в сумме малого многоборья 203,906 очка, намного опередив всех остальных.

Первенство Ленинграда 1963 года примечательно тем, что впервые в истории ленинградского конькобежного спорта четыре скорохода первый раз в одном соревновании выполнили норматив мастера спорта СССР (Н. Лин и Т. Журавлев — воспитанники нашего института).

Сегодня, в субботу, в 16 часов на нашем стадионе начинаются соревнования на первенство вузов г. Ленинграда.

А. ПАВЛОВ, преподаватель



Прибор позволяет исследователю на масштабной площадке баскетбольного поля провести анализ пути, пройденного баскетболистом за время всей игры.

Масштабный путеизмеритель

Старшие преподаватели кафедры спортивных игр П. А. Чумаков и И. С. Самсонов сконструировали и применили для научной работы портативный прибор — масштабный путеизмеритель.

Основная часть прибора — масштабная конусная шестерня. Вращение шестерни при обходе линии пути передается через шарнир Гука к головке автоспидометра, которая и является информирующим элементом.

«Атлетическая гимнастика» — форма культуризма

(Окончание. Начало на 1-й стр.)
ванные движения, боясь, что такая энергичная деятельность может в какой-то степени сократить окружность плеч и бедер.

Культуризм превращает развитие мускулатуры из средства укрепления здоровья в самоцель и поэтому не может ни в какой форме быть принят нами в практике физического воспитания.

Президиум научно-методического совета Ленинградского городского совета Союза спортивных обществ и организаций всесторонне обсудил вопрос о культуризме, вскрыл его антинаучный, реакционный характер и подверг критическому анализу содержание и методику «атлетической гимнастики».

Культуризм ведет к гипертрофированному развитию определенных групп мышц и, вследствие соблюдения искусственно надуманых канонов «красоты», к относительному недоразвитию жизненно важных групп мышц и органов, обеспечивающих гармоническое развитие и высокие функциональные возможности организма.

Современный труд в промышленности, на транспорте и в

сельском хозяйстве благодаря широкой механизации тяжелых работ уже не требует той меры проявления физической силы, как было в прошлом. В наше время большее значение приобретает всестороннее и гармоническое развитие двигательных качеств человека. Сказанное в равной мере относится и к требованиям современного спорта, в котором всесторонняя физическая и функциональная подготовка является залогом спортивных успехов. Современная война также требует от личного состава всех видов вооруженных сил всестороннего развития двигательных качеств и умелого их использования в нужный момент.

Занятие одною лишь «атлетической гимнастикой» совершенно не формирует жизненно важные прикладные двигательные навыки и умения, так как единственным средством ее является искусственно созданные аналитические движения с отягощением. «Атлетическая гимнастика», применяемая в стандартных типичных условиях, не способствует формированию таких волевых качеств, как смелость, решительность, инициативность и наход-

чивость, не способствует закалке организма.

Таким образом, занятия одной лишь «атлетической гимнастикой», направленной исключительно на увеличение объема определенных групп мышц, не обеспечивают решения задач физической подготовки молодежи к труду и обороне.

Мы не можем не отметить эстетическую сторону культуризма и «атлетической гимнастики».

Физическое воспитание в СССР как неотъемлемая часть коммунистического воспитания призвано наряду с решением своих основных специфических задач содействовать формированию у молодежи и всех трудящихся эстетических вкусов и взглядов.

Вопросы эстетики тесно связаны с областью идеологии, философии, они отражают интересы классов, а поэтому и носят классовый характер. Понимание красоты человеческого тела развивалось исторически, в процессе развития производственной деятельности общества и выросших на основе ее искусства и культуры. Оно изменялось вместе с изменением самого человека, с развитием общества. Уже у древних

Снегоочистительная машина убирала снег с ледяных дорожек. Над стадионом взвились полотнища флагов. Опробовались репродукторы. Каток ждал гостей.

И с утра в понедельник они пришли — 500 ребят из школ подшефного вузу Октябрьского района. Юные спортсмены оспаривали первенство района по скоростному бегу на коньках.

Финиш забега на 500 м для юношей самым удачным был для Константина Ремизова. Его результат — 53,1 сек. Занявший второе место Александр Гак (239-я школа) прошел эту дистанцию за 54,4 сек. Состоялись забеги на 1000 и 1500 метров.

Во второй день в беге на простых коньках на 100 метров соревновались учащиеся школ-восемилеток. Первое место заняла команда 241-й школы, второе — 261-й школы. Лучшими были Виктор Авлеев (225-я школа), Татьяна Каждан (241-я школа), Воло-

дя Артеев (241-я школа) и Ирина Корина (238-я школа).

Хозяева стадиона — ледгафтовцы (главный судья преподаватель А. Н. Павлов) обеспечили четкое проведение соревнований. Хорошо справились со своими обязанностями хронометристы студенты III курса педфака А. Николаев, В. Ващенко, Б. Блинов, А. Кузнецов, а также В. Меркулов (стартер) и А. Дураничев (секретарь соревнований).

Подвела своих товарищей — студентов третьекурсника Татьяна Рачинская: в первый день состязаний она отказалась принять участие в судействе.

Не были вовремя разъяснены ребятам правила поведения на стадионе. Это мешало в ходе соревнований.

А в целом эти два дня на катке института были для ребят настоящими днями здоровья, дружбы со спортом,

В. ЛЕБЕДЕВ

Журнал ждет ваших статей

Редакция журнала «Теория и практика физической культуры» просит ректорат института представить перечень статей, намечаемых к публикации в 1963 году, по форме: 1) название статьи, 2) в каком месяце рекомендуется поместить в журнале, 3) фамилия, имя, отчество автора, его ученая степень, должность, адрес.

Статьи могут быть от преподавателей, аспирантов, студентов. На 1963 год в журнале установлены отделы: общий, «Наука — практика», «В помощь коллективу физической культуры», «Физическая культура в режиме труда и отдыха», «Трибуна читателя», «Физическое воспитание и спорт за рубежом», «Советы и консультации», «Критика и библиография», «В физкультурных организациях».

В первом полугодии в журнале будет подведен итог дискуссии по спортивной классификации. Намечается проведение дискуссий о совершенствовании советской системы физического воспитания, об улучшении методов обучения в физкультурных учебных заведениях и системы подготовки физкультурных кадров, в том числе общественных.

В журнале будут помещаться

статьи общего плана, особенно по идеологическим вопросам, главным образом, направленные на разоблачение буржуазной пропаганды в области физического воспитания, по вопросам теоретического обоснования советской физической культуры и ее места в воспитании нового человека, борьбы за прогрессивные идеи, за мир и дружбу народов.

В статьях по научным исследованиям должны быть такие материалы, которые помогают на практике решать вопросы, направленные на улучшение учебно-спортивной, массовой физкультурной работы.

Изложение статей должно быть подчинено главным образом раскрытию выводов и предложений, которые должны быть внедрены в жизнь, в практику физкультурного движения.

Объем статей — не более 10 страниц, напечатанных на машинке через два интервала.

Перечни предлагаемых кафедрными статьями для журнала «Теория и практика физической культуры» по указанной выше форме необходимо представить в ректорат.

Д. СЕМЕНОВ,
проректор по научной работе

греков категория прекрасного совпадает с категорией целесообразного: предмет прекрасен, поскольку он хорошо выполняет свое назначение. Красота человеческого тела, воплощенная в различных произведениях скульптуры древней Эллады, выражала идеалы господствующего класса рабовладельцев, нуждавшегося в физически развитых, закаленных воинах. Пропорции тела древних атлетов, характер развития мускулатуры — все эти атрибуты красоты их тел, в конечном счете, определялись целесообразностью, они были обусловлены прикладным значением физического развития в боевой деятельности.

Западный культуризм даже на ранних стадиях своего развития не придерживался классических канонов древности, а в качестве идеала создал образ человека с гипертрофированно развитыми группами мышц, что отнюдь не вызывалось потребностями жизни. Это показывает духовное родство культуризма с формалистическим искусством, не имеющим связи с народными массами, не признающим законов реализма.

Президиум Городского совета Союза спортивных обществ и организаций осудил действия ДСО «Спартак» и газеты «Смена», направленные на распространение культуризма в Ленинграде, квалифицировал их как специфическую форму проявления буржу-

азной идеологии в сфере физического воспитания. Конкурс по «атлетической гимнастике», объявленный в обход Городского совета Союза спортивных обществ, отменен. Научно-методическому совету поручено разработать рекомендации для более широкого применения упражнений с отягощениями в индивидуальной гимнастике, в групповых занятиях секций, в правильном сочетании с другими средствами и методами физического воспитания.

Профессорско-преподавательский состав нашего института активно участвовал в обсуждении вопроса о культуризме, проявил принципиальный подход к нему и помог тем самым выработке правильных решений НМС и Городского совета Союза.

Неверная позиция была занята в свое время старшим преподавателем кафедры тяжелой атлетики и фехтования А. И. Фаламеевым, который хотя и не был согласен с идеей проведения конкурса по «атлетической гимнастике», но своим участием в демонстрации упражнений по телевидению объективно способствовал пропаганде культуризма.

В. СУХОЦКИЙ,
доцент

Редактор М. В. БАРАНЧИКОВ
М-27531 Заказ № 234
Типография им. Володарского
Ленинград, Ленинград,
Фонтанка, 57