

ДА ЗДРАВСТВУЮТ СОВЕТСКИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!



За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 10 (316)

Суббота, 9 марта 1963 г.

Год издания девятый
Цена 1 коп.

ПЯТЬ РАССКАЗОВ О НАШИХ ЖЕНЩИНАХ

В этих женщинах нет ничего особенного. Таких женщин много — простых, милых, деловых, озабоченных, молодых и уже с печатью возраста, пережитого. Мы ежедневно видим их во дворе института, за кафедрой, в амбулатории, за канцелярским столом, у спортивных снарядов, в тиши лабораторий. Они наши товарищи — педагоги, врачи, бухгалтеры, уборщицы... Мы привыкли к ним и как будто бы знаем их, и все же не знаем, и не простительно нелюбопытны — скольким взглядом с привычной доброжелательностью, и все.

Ну, а если покопаться? Порыться в бумажках, пожелтевших от времени, аккуратно подшитых в папках, теснящихся в одном ряду с сотнями таких же папок на полке шкафа в отделе кадров?

Мы специально не выбирали тех, о ком здесь расскажем. Взяли наугад. Увидели и написали. И все биографии, хотя и разные, типичны для нашей замечательной советской женщины.

1. Кандидат наук

ШАРИ ВЦЕК... Суровый, неприступный так называемый главный кавказский перевал... Переход длился тридцать дней. Тридцать дней... Ирина Решетень запомнила их на всю жизнь. Но вот и цель — Фрунзе. Здесь вместе с другими студентами института вдали от фронта, как на фронте, она недосыпала, недоела, отдавала все свои силы физической подготовке резервов для сражающейся Советской Армии, занималась лечебной физкультурой с ранеными бойцами. А в свободное время, часто урывая часы от сна, она продолжала учиться.

Война кончилась. Окончен институт. Ирина Николаевна Решетень — преподаватель в университете. О кипучей энергии этой женщины рассказывают факты. Достаточно просто перечислить их.

В 1950 году поступила в заочную аспирантуру, училась успешно. Занималась лыжным спортом, увлекалась спиннингом и в 1951 году за всесоюзный рекорд по этому виду спорта была награждена золотой медалью.

В 1955 году защитила диссертацию и начала работать старшим научным сотрудником Академии педагогических наук. Через год переход на работу к нам, в институт, на кафедру педагогики.

Сейчас И. Н. Решетень — кандидат педагогических наук, доцент, ведет большую педагогическую, научную и общественную работу. И в это же время она вскормила и воспитала двух детей. Попробуйте так, товарищи мужчины!..

2. Преподаватель, общественница

НАСТУПАЮЩАЯ часть с боями заняла деревню. Зина вместе с врачом медсанбата готовила избу для пересылки раненых бойцов. Вбежавший связист закричал:

— Мы окружены, в деревне немцы, спасайтесь!

Врач и Зина выбежали из избы. Раздалась пулеметная очередь. Убит врач. Зина не растерялась. Она пробирается в другой конец деревни, надевает лыжи и бежит в лес. Сзади стрельба. Пули вздымают столбики снежной пыли. Спасли физическая выносливость и умение быстро ходить на лыжах... В лесу нашла своих. Снова тяготы фронта, военные будни, полные лишений и незаметных подвигов.

...Война застигла Зину Знаменскую в нашем институте, сдающей с группой студентов государственный экзамен. Сразу же после последнего экзамена Знаменскую направляют работать в гос-

О ДНИ ИЗ МНОГИХ

питаль. Затем фронт, медсанбат... Так начался ее путь по дорогам войны. С медсанбатов она прошла Курскую и Воронежскую области, Украину, Белоруссию, Молдавию, Бессарабию, Румынию, Чехословакию...

1945 год. Мир. Зинаида Ивановна Знаменская (уже так!) — старший преподаватель кафедры физического воспитания геолого-почвенного факультета университета.

За время войны потускнело в памяти многое, столь необходимое сейчас в педагогической работе. Она оканчивает двухгодичный Университет марксизма-ленинизма, возобновляет спортивные тренировки и вскоре подтверждает 1-й разряд по фехтованию — быстрое достижение. В первенстве СССР по фехтованию в Риге (1946 год) получает второй разряд по спортивной гимнастике.

Далее жизнь З. И. Знаменской разворачивается так.

В 1950 году она поступает в заочную аспирантуру, в 1954 году оканчивает ее, защищает диссертацию и переходит на работу к нам, преподавателем кафедры гигиены.

Общественная и партийная жизнь института всегда привлекала ее внимание. За очень короткое время она избиралась членом партбюро спортфака, института, ревизионной комиссии райкома, членом месткома. Сейчас Зинаида Ивановна — член партбюро кафедр биологического цикла, председатель институтской группы общества по распространению политических и научных знаний, член библиотечного совета... Разве этого недостаточно!

Что еще можно добавить для полноты облика этой женщины? Она страстный пропагандист физической культуры и спорта. Это чувствуется даже в ее семье. Почти каждое воскресенье семью Знаменских (папу, маму и сына) можно увидеть в Кавголове на лыжах.

3. Её любят, уважают

НИНА Ивановна Орещенко пришла в институт из школы, но уже в первый год своей работы она овладела новой для себя областью науки — биохимией спорта и особенностями преподавания биохимии в вузе.

Талант педагога, чуткость, отзывчивость, требовательность, а также готовность помочь, поддержать отличает эту скромную женщину. Не считаясь со временем, она проводит групповые, тематические и индивидуальные консультации, организует дополнительные занятия для отстающих.

По собственной инициативе она организовала постоянно действующий семинар для студентов-заочников, живущих в Ленинграде. Во время длительной болезни одного из преподавателей кафедры Нина Ивановна, без какого бы то ни было дополнительного вознаграждения, думая о пользе дела, взяла на себя двойную нагрузку. Порою она работала по 10—12 часов в день, не снижая при этом ни качества преподавания, ни высоких требований к студентам.

Вот за все это уважают и любят Нину Ивановну Орещенко.

4. 25 лет в институте

ПО прыжку с шестом среди женщин она имела лучшие достижения в Советской стране. Гимнастика, плавание, легкая атлетика... И везде успех. Друзья хорошо помнят разностороннюю спортсменку Таисию Николаевну Васильеву, мастера спорта, ныне высококвалифицированного педагога, доцента...

(Окончание на 2-й стр.)

УСПЕХОВ, ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ!

КАЖДЫЙ месяц года имеет свои приметы. Имеет их и март — первый месяц весны. От долгой зимней спячки пробуждается природа, звонче поют птицы, начинается припекать яркое весеннее солнце, все чаще звенит капель...

Но не только поэтому март — месяц особенный.

8 марта прогрессивные люди земного шара отметили Международный женский день — праздник единства и солидарности трудящихся женщин всего мира.

Этот большой праздник советский народ отметил в обстановке огромного политического и производственного подъема. Программа КПСС, как могучий маяк, осветила нам путь к коммунизму. В первых рядах строителей коммунистического общества идут миллионы советских женщин.

Они с глубоким сознанием своего долга трудятся в народном хозяйстве, на поприще науки, культуры, просвещения, здравоохранения, активно участвуют в общественной и политической жизни.

С чувством глубокой благодарности мы отмечаем труд женщин нашего института. Они проводят большую учебно-воспитательную работу, активно участвуют в про-

ведении научных исследований, в создании необходимых условий нормальной деятельности всех звеньев нашего учебного заведения.

Многие женщины овладевают вершинами спортивного мастерства и прославляют советский спорт на международной спортивной арене.

По заслугам отмечена приказом по институту добросовестная работа доцентов В. В. Васильевой, Т. Н. Васильевой, В. В. Белорусовой, И. Н. Решетень, преподавателей Е. Н. Караманенно, Т. Т. Варакиной, Н. И. Орещенко, лаборанток А. М. Бетевой, Л. Павловой, Л. Алелюхиной, библиотечной Л. Ф. Векслер и Л. Д. Глотовой, бухгалтера Т. А. Ольховской, машинистки А. И. Ермановской, уборщицы О. В. Петровой, П. Ф. Лозовской, М. Д. Боровиной, М. В. Степановой, студенток М. Н. Веселовой, Л. С. Байковой, Г. П. Шейной, Т. С. Зубок, В. М. Новожиловой (педфак), Ю. Гришиной, Г. Архиповой (спортфак) и многих, многих других.

Весь коллектив института от всего сердца желает нашим дорогим женщинам дальнейших успехов в учебной и научно-исследовательской работе, в повышении спортивного мастерства, отличного здоровья и счастья в личной жизни.

Дорогие наши подруги!
Поздравляя вас с Международным женским днем, Центральный Комитет КПСС выражает уверенность, что вы и впредь будете идти в первых рядах строителей коммунизма, настойчиво учиться, работать и жить по-коммунистически.
Да здравствует Международный женский день — 8 марта!
Да здравствуют трудящиеся женщины всего мира!
Честь и слава советским женщинам, неутомимым строителям коммунистического общества!
Да здравствует Коммунистическая партия — испытанный вождь советского народа, авангард борцов за торжество человеческого счастья!

(ИЗ ОБРАЩЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА КПСС)

Одни из многих НА ЛЫЖНЕ — ШКОЛЬНИКИ

(Окончание. Нач. на 1-й стр.)

Педагогический факультет — один из важнейших и труднейших в институте. Здесь учатся будущие педагоги-физкультурники для школ, высших учебных заведений. Готовясь стать воспитателем, прежде всего необходимо самому стать Человеком с большой буквы. Поэтому Таисия Николаевна на много внимания уделяет воспитанию таких качеств у студентов, которые в будущем помогут им стать хорошими, умными педагогами, людьми высокой личной культуры. И она добивается своего. Когда она была награждена орденом Трудового Красного Знамени, всеми это было воспринято как должное.

Таисия Николаевна Васильева работает в нашем институте более 25 лет. Что ж, пожелаем ей проработать еще столько же и так же плодотворно!..

5. Руководитель практики

РАЗ, два, три, раз, два, три, левой, левой, — звенит тоненький голосок дежурной по классу. Идет урок физкультуры, где бригада студентов проходит практику.

— Трудно работать с малышами? — спрашиваем.

— Трудно, — сознаются они. Всякое случается, — но у нас золотой руководитель практики. С таким руководителем любые трудности по плечу.

Нам и раньше говорили, что попасть к Анне Федоровне Константиновой на практику — значит узнать в два раза больше, чем успел бы узнать за годы теоретического курса.

...Прежде чем у нее нашлась минута для разговора, пришлось долго ждать, пока все ошибки научной работы студента III курса Савицкого не были детально разобраны и пока не было найдено верное решение. И не только студентам своего института передат накопленный практический опыт и знания Анна Федоровна. В учебнике «Лыжный спорт», вышедшем в 1961 году, есть и ее доля труда, в теоретических журналах («Физкультура в школе») встречаются ее статьи. Не меньший интерес для занимающихся с детьми представляет ее работа «Содержание

классно-учебных занятий» на материале лыжной подготовки.

...Когда перед 14-летней девочкой встал вопрос «Кем быть?», она не задумываясь пошла в педагогическое училище. Вот тут-то на уроках заслуженного учителя республики Зинаиды Игнатьевны Богдановой, выпускницы нашего вуза, Аня полюбила спорт.

В школе, а потом в педагогическом училище Аня увлекла многое: плавание, лыжи, легкая атлетика... Не раз приходилось ей защищать спортивную честь своего училища в областных и республиканских первенствах и по лыжам, и по легкой атлетике.

Когда училище осталось позади, Аня навсегда сделала свой выбор: она осталась в ДСШ воспитывать молодое поколение легкоатлетов. Через год после окончания училища Аня по совету своей первой учительницы по физкультуре пошла в институт им. Лесгафта, на педагогический факультет со специализацией «легкая атлетика», а через два года после поступления была введена в состав сборной института по лыжам.

Так и оставалась она три года лыжницей, специализируясь в легкой атлетике, не забывая и других видов спорта. Она знала: там, в Боровичах, где она родилась и выросла, ждут ее, специалиста физической культуры.

Аня не обманула ожиданий. Она вернулась в училище, на кафедру физического воспитания. И началась самая горячая пора в ее жизни. Ей одной пришлось вести легкую атлетку, лыжи, коньки, плавание, теорию физического воспитания, физиологию и гигиену спорта — словом, все, что узнала в институте сама.

Жажда знаний была не меньшей и у самого преподавателя. В 1955 году с высшим баллом по всем дисциплинам Анна Федоровна поступает на заочное отделение аспирантуры и, сочетая занятия с учебой, изучает содержание классно-урочных занятий в школе. Эту работу она проводит и сейчас, являясь руководителем педагогической практики.

Таков жизненный путь еще одной женщины, о которой мы хотели рассказать.

Эта подборка составлена при участии А. Романовой, А. Палевич, И. Шустер и Н. Яковлева.

Курсы прошли успешно

С 15 января по 27 февраля при кафедре спортивной медицины проводились курсы повышения квалификации методистов лечебной физкультуры санаториев. Тридцать человек приехали повысить свои знания из самых различных городов нашей страны — из Нальчика, Пятигорска, Кчшинева, Перми, Саратова и др. В проведении лекционного курса и практических занятий кроме сотрудников кафедры лечебной физкультуры участвовали профессор и преподаватели кафедр спортивных игр, физиологии, психологии, педагогики, гимнастики.

Уделено много времени ознакомлению методистов с постановкой работы лечебной физкультуры в ряде лечебных учреждений города. Были организованы занятия и в Сестрорецком санатории, где демонстрировались занятия лечебной физкультурой с больными не только в кабинете, но и в бассейне.

К недостаткам работы с этим контингентом слушателей следует отнести неоднородность его состава. Наряду с методистами, имеющими специальное физкультурное

образование и стаж работы, приехали лица со средней медицинской подготовкой и не работавшие ранее по ЛФК.

Курсы завершились конференцией, на которой выступавшие обменялись опытом работы по лечебной физкультуре.

А. БЕЛУСОВА,
доцент

НОВЫЕ КНИГИ

В библиотеку института поступили новые книги:

БЛЮМИН И. Г. Критика буржуазной политической экономии. Т. 1—3. М., Госполитиздат, 1962. 519 стр.

ИБАРУРИ Д. Единственный путь. Пер. с испанск. М., Госполитиздат, 1962.

Новые явления в современной буржуазной политической экономии. М., Изд. ин. лит., 1962.

ТОВАРИЩ КОМСОМОЛ. Сборник. М., Мол. гвардия, 1962. 144 стр. с илл. и нот.

Соревнование в Кавголово

— Летом — дачники, зимой — лыжники. Нет от них покоя, — ворчала старушонка, протискиваясь сквозь торчащий лес лыж. «Вон и номера уже нацепили».

— А это, бабуся, чтобы мы не потерялись, — отвечала озорная девчушка, уступая место.

...14 и 15 февраля на лыжной базе института в Кавголово проводились соревнования по лыжным гонкам на первенство школ Октябрьского района. В соревнованиях участвовало 25 восьмилетних и 6 одиннадцатилетних школ. На старт вышли 1044 школьника.

На лыжной базе института все готово для встречи юных лыжников. Шефы-студенты гостеприимно разместили участников соревнований, позаботились и о теплом помещении, и о буфете, и о многом другом. Они же взяли на себя обязанность быть беспристрастными судьями своих подшефных.

И, надо сказать, справились хорошо. Особо следует отметить четкую работу студентов А. Лаврентьева, В. Лариева, Л. Какоуровой, Р. Коротаевой.

В итоге двухдневной борьбы на лыжне первое место среди восьмилетних школ заняла 225-я школа, далее — 234-я и 232-я. Среди школ-одиннадцатилеток на первое место выш-



Готовятся к старту.



Старт дан..



Начинаются трудности...



Бывало и так...

«ДЕНЬ ЭСТАФЕТ»

15 МАРТА на Зимнем стадионе будет впервые проведен «День эстафет». Эти соревнования решено сделать традиционными и проводить ежегодно в середине марта. В программу входят две эстафеты у мужчин — 1000 + 750 + 500 + 250 м и 4 × 250 м и две эстафеты у женщин — 750 + 500 + 250 м и 3 × 250 м.

В соревнованиях участвуют

сборные команды курсов спортивного и педагогического факультетов отдельно, причем наравне с легкоатлетами в состав команды могут входить и представители других спортивных специализаций. По сумме двух мужских и двух женских команд будет определена лучшая легкоатлетическая группа, которая будет награждена переходящим призом.

В. ПОЛУБОЯРОВ

ла 243-я школа, опередившая 239-ю и 235-ю, занявшие соответственно второе и третье места.

К сожалению, многие школьники были явно не подготовлены в техническом и функциональном отношении для участия в соревнованиях.

В ходе соревнований 297 школьников выполнили нормативы, дающие право на присвоение спортивных разрядов.

Г. ЧУКАРДИН, главный судья соревнований, В. ЛЕБЕДЕВ

ГОТОВЬТЕСЬ

К 30 МАРТА!

В ИНСТИТУТЕ состоится традиционный весенний вечер отдыха преподавателей и служащих.

Мы обращаемся ко всем работникам кафедр и отделов института с призывом принять самое активное участие в организации художественной самодеятельности, которая будет представлена на этом вечере.

Местком создал комиссию по организации художественной самодеятельности, которая приступила к работе. Просим профгрупп и культгрупп выяснить, с какими номерами будут выступать от их профгрупп. Сведения подавать не позже 11 марта в комиссию по проведению вечера (Н. М. Тютиной).

МЕСТКОМ

Редактор М. В. БАРАНЧИКОВ

М-23812 Заказ № 381

Типография им. Володарского
Лениздата, Ленинград,
Фонтанка, 57