

# Большая химия — всемирное дело!

## Верный путь к изобилию

С 9 по 13 декабря 1963 года проходил очередной Пленум Центрального Комитета КПСС. На Пленуме рассматривался вопрос «Ускоренное развитие химической промышленности — важнейшее условие подъема сельскохозяйственного производства и роста благосостояния народа». С глубоким и ярким докладом выступил товарищ Н. С. Хрущев. С огромным интересом и горячим одобрением встретили советские люди, в том числе и лесгафтовцы, решения Пленума. Вопрос, который обсудил Пленум, имеет огромное значение для всего народного хозяйства, для всех советских людей. Ускоренное развитие химической индустрии — ключ к успешному решению важнейших задач коммунистического строительства, к резкому подъему сельского хозяйства, росту производительности труда, созданию изобилия продуктов питания и товаров народного потребления.

Решения декабрьского Пленума ЦК КПСС являются ярким примером творческого развития марксизма-ленинизма. Они наглядно показывают, как настойчиво и последовательно наша партия превращает в жизнь программу строительства коммунизма.

Пленум ЦК КПСС, исходя из интересов коммунистического строительства, счел необходимым сосредоточить внимание партии и народа на ускоренном развитии химической промышленности, широким использованием достижений химии для технического прогресса в народном хозяйстве, дальнейшего увеличения производства сельхозпродукции и товаров народного потребления. Он одобрил изложенную в докладе тов. Н. С. Хрущева программу дальнейшего развития химической промышленности на предстоящие семь лет (1964—1970 гг.).

Решения декабрьского Пленума ЦК КПСС сыграют важную роль в ускорении строительства материально-технической базы коммунизма.

Наша задача — глубоко изучить решения Пленума. Лекторским силам института и преподавателям кафедр марксизма-ленинизма, предстоит выступить по материалам Пленума с лекциями, докладами и консультациями не только в институте, но и на предприятиях Ленинграда.

Многие наши студенты, овладевая марксистско-ленинской теорией, систематически и глубоко изучают первоисточники: произведения К. Маркса, Ф. Энгельса, В. И. Ленина, решения съездов партии и пленумов ЦК КПСС, решения Советского правительства. Они постоянно занимаются в кабинете марксизма-ленинизма, конспектируют материалы, консультируются у преподавателей. В числе таких студентов — А. Еринский, В. Лифшиц, В. Бурлакова (2-я группа II курса педфака), А. Важенова (2-я группа IV курса спортфака) и другие. Серьезная самостоятельная работа дает и отличные результаты. Эти студенты аккуратно посещают семинарские занятия, активно участвуют в их работе, планомерно готовятся к зачетам и экзаменам.

Преподаватели общественных наук высоко оценивают активность на семинарах и таких студентов, как Р. Рабаданов, Б. Райский, А. Тимин (II курс педфака), В. Козлова, М. Веселова, Л. Волкова, Г. Репина, Д. Павленко, Ю. Николаев и В. Баркова (II

На кафедре марксизма-ленинизма сейчас готовится материал в помощь лекторам, докладчикам и агитаторам, которым предстоит выступать по решениям декабрьского Пленума ЦК КПСС.

**И. ГОЛОВАНОВ,**  
доцент кафедры марксизма-ленинизма



## Скоро экзамены. Как ты к ним готовишься?

### НЕ ВСЕ В АКТИВЕ...

Наш корреспондент обратился к командиру 2-й группы II курса спортфака Б. Новожилову с просьбой рассказать о том, как сейчас, в преддверии экзаменационной сессии, проходят в группе семинары по педагогике.

— Не бывает такого на семинарских занятиях, — рассказал Борис Новожилов, — чтобы в нашей группе не было желающих отвечать на любой вопрос. Наибольшей подготовленностью отличаются студенты А. Ромашкина, Э. Антипова, Л. Гусакова и Л. Волкова. Их активность, как и ряда других студентов, делает семинарские занятия интересными и содержательными. И не удивительно, что этих активистов постоянно можно встретить в читальном зале за изучением не только основной,

но и дополнительной литературы, заданной по теме. Если взять их глубокие ответы и ответы тех, кто довольствуется только учебником или одним лекционным материалом, то сравнение будет явно не в пользу вторых.

К сожалению, нельзя еще говорить, что у нас активна вся группа. Говоря словами А. С. Макаренки, есть у нас кроме актива и «пассив» и «болото». Такие студенты, как В. Строителев, Р. Григорян, Л. Байкова, и ряд других могут и должны перейти из «пассива» в «актив», но очень уж медленно они раскачиваются. Есть у нас и «болото»: плохо работают студенты С. Перхин, Б. Гурский, Бат-Амгалан.

На снимках: 2-я группа II курса спортфака на семинаре по педагогике «Педагогические идеи В. Г. Беллинского» (преподаватель И. Н. Решетень); слева — выступает студент Б. Новожилов.

Фото К. Короткова

## САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА —

### ОСНОВА ГЛУБОКИХ ЗНАНИЙ

курс спортфака), Ю. Зятевский, Ф. Матковский (IV курс спортфака).

Хорошую подготовку к семинарскому занятию 11 декабря показала 5-я группа I курса спортфака. Здесь по истории КПСС занятие шло содержательно и интересно, желающих выступить было значительно больше, чем позволило время. Особенно активными были студенты В. Иссурин, В. Староверов, Н. Смирнова, Н. Позднякова и А. Киселева.

Однако многие студенты к семинару готовятся на ходу, имеют много пропусков занятий без уважительных причин, отказываются отвечать. Это второкурсники педфака Н. Плетнева, В. Михайлова, А. Лукьянов, Е. Гребенников, В. Лубенин, А. Панов, О. Володяев, Е. Румянцев и В. Костенко.

Общественности групп, курсов и факультетов необходимо воздействовать на таких студентов теперь же, с тем чтобы предотвратить их провал на зачетах и экзаменах.

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 41 (347)

Суббота, 21 декабря 1963 г.

Год издания девятый  
Цена 1 коп.



## В преддверии сессии

Поблизости экзаменационная сессия на III и IV курсах педагогического факультета. В каждой учебной группе проведены собрания, нацеливающие студентов на своевременную подготовку к сдаче зачетов и экзаменов. Данные текущей успеваемости свидетельствуют о том, что большинство студентов занимается успешно.

Хорошо отзывается о студентах III курса старший преподаватель Р. М. Орлов. Семинарские занятия по политэкономии свидетельствуют о серьезном отношении студентов к изучению этого курса. Нет претензий к третьекурсникам и у доцента К. Х. Грантыня. Студенты с интересом изучают теорию физического воспитания, домашние задания выполняются старательно.

## Пора бы расстаться с «долгами»

ГРУППА у нас маленькая, и должна она быть одним дружным целым. Тогда и с учебной работой будет ладиться. А что получается на самом деле?

До сих пор трое наших студентов — должники. Среди них и Р. Хрулев — староста курса. Он никак не может расстаться с долгом по немецкому языку. Неужели нельзя обратиться за помощью к успевающим по этому предмету? А. Пацианская и Л. Снегирева имеют «хвосты» по педагогике.

Плохо в группе с посещаемостью. Особенно это заметно на лекциях.

Пора бы студентам группы ликвидировать «долги», как следует наладить дисциплину.

**Т. ЗОЛОТАРЕВА,**  
студентка I-й группы III курса спортфака

## Памяти Д. Ф. Косицина

4 ЯНВАРЯ 1964 года, в 16 часов, на стадионе нашего института состоится соревнования по конькобежному спорту — «День спринтера» — памяти преподавателя нашего института, заслуженного мастера спорта СССР Д. Ф. Косицина, погибшего при выполнении боевого задания во время Великой Отечественной войны.

Состязания проводятся на лично-командное первенство среди низовых коллективов Ленинграда. Мужчины будут соревноваться на дистанциях 500 и 1500 м, женщины — на 500 и 1000 м, юниоры — на 500 и 1500 м, юноши — на 500 и 1500 м. В результате забегов определится лучший коллектив физкультуры, а также лучший спринтер Ленинграда.

Команда-победительница награждается переходящим призом. Участники, занявшие 1-е места по сумме двух дистанций в группах, награждаются призами, а занявшие 2-е и 3-и места — грамотами.

Заявки коллективами физкультуры подаются 30 декабря 1963 года с 16 до 18 часов.

Но, к сожалению, есть ряд студентов, которым в оставшееся до сессии время следует наверстать многое упущенное в учебе. Например, первый коллоквиум по врачебному контролю в 1-й группе III курса (командир группы Г. Семенов) показал, что в основной группе не была к нему подготовлена.

Плохо подготовилась к коллоквиуму и 2-я группа III курса (командир группы П. Куценко). Ряд студентов III курса безответственно относится к учебной практике по гимнастике: это С. Шамилов, В. Столяренко, А. Липинская, Г. Спиридонова, Э. Сакун, В. Поточкин, Т. Тупицина. Есть и такие, которые плохо ведут конспекты уроков, мало читают и не знают терминологию.

В. Вашенко, А. Захаров и другие студенты IV курса несерьезно относятся к изучению иностранного языка. По-видимому, они забыли, что по иностранному языку предстоит сдавать государственный экзамен. До сих пор не ликвидировали академической задолженности студенты IV курса В. Грецов, А. Васильев, Б. Самолетов, В. Александров, А. Николаев, А. Паюсалу.

Общественным студенческим организациям, курсовым комсомольским бюро, секретарям курсов Ф. Стрельцову, Н. Потарину, ответственному за академический сектор комитета комсомола В. Монастырскому следует активизировать работу по улучшению успеваемости и дисциплины студентов.

**Е. ЗАЙЦЕВА,**  
декан педагогического факультета

# На важные, интересные темы

БОЛЕЕ 40 студентов участвует в работе кружка СНО кафедры марксизма-ленинизма. Члены кружка в своих научных работах стремятся увязать теоретические положения марксизма-ленинизма с проблемами развития физической культуры и спорта, с критикой буржуазной социологии спорта.

Студентка Т. Бакулина, например, работает над темой «Развитие химической промышленности — важнейший путь увеличения производства спортивного инвентаря». Студентка Н. Кудрявцева в работе «Сближение наций в период развернутого строительства коммунизма» раскрывает роль в этом процессе расширения спортивных связей между народами.

Представляют интерес и другие темы, взятые студентами для исследований: «Критика буржуазной социологии спорта», «Вопросы спортивной этики», «Кибернетика и спорт» и т. д.

В последней декаде декабря члены кружка СНО совершат экскурсию на одно из химических предприятий Ленсовнархоза.

**Р. ОРЛОВ,**  
старший преподаватель, руководитель кружка СНО

## Высокомерия, неуважения к товарищам не прощаем

Студенты спортфака хорошо знают Нелли Забелову. Это бывшая студентка 1-й группы III курса. Да, теперь — бывшая. Забеловой пришлось «расстаться» с нашим институтом. Почему так произошло?

Нелли Забелова, как и многие из нас, пришла в институт со школьной скамьи. Вначале все было нормально. Училась без «хвостов», регулярно посещала тренировки. На первом курсе Забелова многим из нас казалась очень простой девушкой. В Кавголове, на сборах, она была неизменной участницей лекций, диспутов о человеке. В наших спорах говорила горячо и убедительно, и никто не сомневался в искренности ее слов.

Но первые впечатления, оказывается, бывают обманчивы. Забелова отнюдь не стала хорошей студенткой и товарищем, — наоборот, она крепко прижилась среди отстающих. Товарищи по учебе, преподаватели, тренеры безуспешно пытались помочь Забеловой изменить поведение. Она по-прежнему не замечала или просто не хотела принимать бескорыстную товарищескую дружбу и помощь. Неизвестно почему уверовав в свое «превосходство» над окружающими, она стала относиться ко всем все более высокомерно и неуважительно.

Не считаться с мнением товарищей и преподавателей, не слушать их советов и указаний стало для Забеловой таким же привычным делом, как, например, витязное обращение с расческой во время занятий по специализации или передача во всеулышание свежих новостей на лекциях соседям по столу.

Находясь в Москве, на сборах по подготовке к показательным выступлениям на III Спартакиаде народов СССР, Забелова не выполняла требований, обязательных для всех участников сбора, пренебрегала репетициями, а однажды не выполнила приказание своего преподавателя.

На заседании комитета комсомола, куда были приглашены преподаватели, ведущие специализацию, и треугольник 1-й группы III курса спортфака, товарищи, с которыми училась Забелова, с возмущением рассказали о недостойном, порой просто циничном ее поведении.

Комитет комсомола вместе со всеми присутствующими на заседании вынес справедливое решение ходатайствовать об исключении Н. Забеловой из числа студентов нашего вуза сроком на один год. Ректорат удовлетворил это ходатайство.

**И. ЛАЦЫГИН,** студюр

## 60-летие Г. И. Никифорова



26 ДЕКАБРЯ исполняется 60 лет со дня рождения Григория Исаевича Никифорова. Более 40 лет своей жизни он посвятил воспитанию педагогов-специалистов физической культуры и подготовке спортсменов высокой квалификации. Многие из них стали учеными в области физической культуры: П. Г. Шорей, Н. А. Зайцев, Б. Г. Терещенко. Более чем десяти его ученикам присвоено почетное звание заслуженного мастера спорта: В. Куцу, П. Болотникову, С. Попову, В. Гордиенко, С. Ганикер, А. Шехтелю и др. Более 20 его воспитанников ныне — мастера спорта СССР.

В настоящее время коммунист, орденосец, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР, кандидат педагогических наук, доцент Г. И. Никифоров полон творческих сил, и можно с уверенностью сказать, что он сумеет подготовить новых отличных спортсменов, которые приумножат славу отечественного спорта.

Мы поздравляем Григория Исаевича со знаменательной для него датой и желаем ему доброго здоровья, бодрости, многих лет жизни, счастья и плодотворной деятельности.

Коллектив кафедры легкой атлетики

## Завершая первый этап

Близится к концу первый этап педагогической практики студентов в школе. Скоро в бригадах начнут подводить итоги проделанной работы.

Задачами студентов в школе были организация и налаживание секционной работы по различным видам спорта, проверка студентами своих знаний и навыков, необходимых будущему педагогу.

Успешно работают бригады, находящиеся на практике в школах № 250 (методист Б. А. Ашмарин), № 245 (методист А. А. Серебряный), № 253 (методист Л. И. Писаревский), № 155 (методист М. В. Шкляров), № 187 (методист А. Глазер), и многие другие.

Но имеются еще и такие бригады, где работа явно не на вы-

соте. К их числу следует отнести бригаду в школе № 256 (методист Ю. К. Сотников). У большинства студентов этой бригады до сих пор отсутствуют индивидуальные планы, нет протоколов педагогических наблюдений, нерегулярно ведутся записи в дневниках. Больше того, студент В. Ежов, например, дважды не был допущен к проведению уроков из-за того, что он не подготовил в срок конспекты.

Какую же оценку можно дать этой бригаде? Могут ли члены ее за оставшееся время исправить положение?

Сейчас слово за ними самими.

**Е. ГУБЕНКО,**  
заведующий педагогической практикой

## Спорт

НЕДАВНО в нашем бассейне были проведены традиционные соревнования студентов первых курсов вузов Ленинграда по плаванию. Легкоатлеты в этих соревнованиях выступили успешно и вернули институту переходящий приз ЛОС ДСО «Буревестник» (в прошлом году он был завоеван студентами университета).

Наша команда, возглавляемая членами сборной страны, мастерами спорта Л. Викторовой и Б. Гавриловым, завоевала восемь призовых мест. За первые места награждены грамотами Л. Викторовой, Б. Гаврилов, Л. Островская, В. Иссурин, Ю. Михайлов, Л. Лазо. Отрадно отметить, что сборная команда, состоящая из пловцов 5-й группы I курса спортивного факультета, благодаря высокой организованности, дисциплине и дружбе (пловцы оказывали поддержку велосипедистам и конькобежцам этой группы, присутствовавшим в качестве зрителей) смогла обойти сильные команды ЛКИ и ЛГУ.

Соревнования привлекли около 200 участников. Студенческая судейская коллегия с главным судь-

ей Олегом Козловым успешно провела их. Пловцы-четверокурсники спортивного факультета, как арбитры этих соревнований, получили грамоту.

**В. КОЛЬМАН,**  
старший преподаватель

ЧЕТЫРЕ ДНЯ в спортивном зале «Трудовых резервов» проходило первенство профсоюзных Ленинграда по боксу. 19 коллективов боролись за звание чемпионов.

Первые же бои показали хорошую подготовку боксеров СКИФа. Победы и очки команде принесли студенты I курса спортфака А. Щербина, В. Афанасьев, третикурсники мастер спорта В. Смирнов и В. Столяренко и др.

В числе десяти финалистов шестеро были легкоатлеты. Однако ни один из них не выиграл решающего боя.

По количеству очков впереди оказалась команда СКИФа. Команда награждена кубком.

**И. САВРАНСКИЙ,**  
студент I курса спортфака

### ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!

Группа участников художественной самодеятельности обращается к вам с просьбой присылать материалы к очередному вечеру отдыха преподавателей и сотрудников института. Ждем ваших коротких рассказов о смешных (и печальных) случаях из жизни кафедры, отдела, службы института. Пишите нам о недостатках в работе указанных выше подразделений. Присылайте хорошие песни, стихи и частушки. Подсказывайте идеи по оформлению вечера и его проведению.

Все материалы присылайте в местный комитет под девизом «К вечеру отдыха».

## ДЖОН ПЕННЕЛ. КАК ОН ТРЕНИРУЕТСЯ. По страницам зарубежной спортивной прессы

ДЖОН - ТОМАС ПЕННЕЛ, 23 лет. Рост — 1,78 м; вес — 75 кг. Лучшие результаты: прыжки с шестом (на воздухе) — 5,10 м, прыжки в длину — 7,31 м, прыжки в высоту — 1,83 м, копье — 58,83 м, диск — 39,62 м; 440 ярдов — 53,1 сек., 100 ярдов — 10 сек.

Впервые начал прыгать в 1956 году в 15-летнем возрасте. Повышение результатов в прыжках:

Год	Возраст	Высота
1956	15	3,43 м
1957	16	3,80 м
1958	17	4,14 м
1959	18	4,32 м
1960	19	4,58 м
1961	20	4,47 м
1962	21	4,67 м
1963	22	5,10 м

Его серьезные предсоревновательные тренировки начинаются в сентябре и продолжаются до открытия сезона соревнований в закрытых помещениях. Он ежегодно принимает участие в четырех или пяти соревнованиях в закрытых помещениях и в 12 встречах на воздухе. Соревновательный сезон Пеннела на воздухе заканчивается в июне. Он продолжает тренироваться в течение всего года.

Бурный рост достижений европейских шестовиков, в особенности американских атлетов, объясняется применением фиброгласовых и нейлоновых шестов, которые дают спортсмену дополнительные преимущества перед теми, кто прыгает с металлическими шестами. Наши спортсмены пока еще не смогли овладеть этими шестами-катапультами.

Печатая в сегодняшнем номере нашей газеты сокращенную статью о том, как тренируется рекордсмен мира Джон Пеннел (недавно в Варшаве повторивший рекорд мира — 5,10 и в Лондоне улучшивший его до 5,13, а затем до 5,20), мы полагаем, что эта статья представит немалый интерес и для преподавателей, и для студентов нашего института, специализирующихся по легкой атлетике.

**В. АТАМАНОВ,**  
заслуженный тренер СССР

Пеннел не увлекается тренировками с отягощениями. Его ежедневные тренировки начинаются с 6 часов и длятся 2,5—3 часа. Перед соревнованиями отдыхает один день.

Его разбег равняется 45,11 м, и одну отметку он делает на расстоянии 31,40 м от ящика. Он никогда не прыгает с короткого разбега. Чаще всего на соревнованиях Пеннел берет шест на высоте 4,32 м. Его лучший тренировочный результат равняется 5,04 м.

Он прыгает с фиброгласовым шестом длиной 4,88 м, рассчитанным на вес 77 кг. Еще в 1960 году он прыгал с алюминиевым

шестом. В 1961 году Пеннел перешел на фиброгласовый шест.

Разминка перед тренировкой — пробежка 440 ярдов, гимнастика, 2 × 50 ярдов спринта. В разминку не входят прыжки с шестом. Ее длительность — 15 минут.

Разминка перед соревнованиями включает в себя всю разминку перед тренировкой только с добавлением одного прыжка на 4,57 м, перед самым стартом.

Все же Пеннел тренируется несильно. Его работа на перекладине включает следующие упражнения, рассчитанные на один час: раскачивание, подтягивание, ритмическое подтягивание колен к груди, круговые вращения ногами.

Особое внимание Пеннел уделяет потягивающим упражнениям.

Суббота — соревнование. Воскресенье — легкая пробежка на 880 ярдов, 30 минут гимнастики. Пять раз по 50 ярдов спринта.

Личное мнение Пеннела о том, что позволило ему добиться самых лучших результатов в прыжках: «Хороший взлет и толчок от шеста».

— Какие самые важные изменения в технике произошли у вас при использовании фиброгласового шеста?

— Я использую широкий хват шеста для того, чтобы контролировать его изгиб.

Личное мнение Пеннела об отрицательных факторах в его прыжках: «Недостаточно высоко держу ноги во время упора на шест. Я хочу научиться также взлетать при согнутом положении ног».

(Фред Уилт. Журнал «Техника легкой атлетики», 12 июня 1963 г. Нью-Йорк). Перевел с английского А. Атаманов.

Редактор **М. В. БАРАНЧИКОВ**

М-54812 Заказ № 1746  
Типография им. Володарского  
Лениздата,  
Ленинград, Фонтанка, 57