

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 11 (359)

Суббота, 14 марта 1964 г.

Год издания десятый
Цена 1 коп.

Когда опускается вечер...

Студенты I курса педфака и двух групп лыжников IV курса обоих факультетов находятся на сборе в Кавголово.

У студентов строго размеренный распорядок дня. В 7.30 подъем, затем физзарядка, завтрак. С 10 часов — занятия по расписанию. Потом обед, отдых и — отбой. Теперь, после экзаменационной сессии, под руководством А. Н. Баженова, А. Н. Барышникова, В. А. Евстафьева, Е. А. Грозина и других преподавателей студенты на занятиях и в походах овладевают спортивным мастерством на лыже.

Во внеучебное время, от 20 до 23.30, проводится массово-политическая работа.

В плане на март на Кавголовской базе намечены лекции о внутреннем и международном положении СССР, о современных писателях, беседы о культуре

чтения, о составлении конспектов и планов, тематический вечер «О твоих, лесгафтовцев, традициях». Состоится встреча с писателем А. М. Кондратовым, бывшим студентом нашего института, издавшим книгу «Настоящее и будущее кибернетики», беседа врача и др. Намечено провести шахматный турнир.

Эти планы начали осуществляться. В первой половине марта студенты, преподаватели и работники базы прослушали лекцию о февральском Пленуме ЦК КПСС (1963 г.), провели вечер, посвященный Международному женскому дню. Женщин тепло поздравили с праздником преподаватели А. Н. Барышников и В. П. Чудинов. Состоялся концерт студенческой самодеятельности. Вечер закончился танцами.

Неплохо выступили студенты «под руководством и при уча-

ИЗ КАВГОЛОВА СООБЩАЮТ

сти» студента Юрия Криницкого — чтение, декламация, пение. За время пребывания на сборе Ю. Криницкий планирует создать коллектив художественной самодеятельности курса.

У студентов есть и справедливые претензии. Часто выходят из строя радиолы и телевизоры, рояль неисправен, а других музыкальных инструментов нет. Демонстрируемые кинофильмы не всегда интересны.

Во второй половине марта ждем на сборы группу лыжников V курса заочного факультета нашего института.

С. РАПОПОРТ, заместитель начальника сбора по массово-политической работе, **А. ФИЛИМОНОВ**, студент I курса педагогического факультета



МОЛОДЕЦ, СВЕТЛАНА!

На кавголовском сборе I курса спортивного факультета в передвижной библиотеке работала студентка 5-й группы Светлана Масленникова.

С душой взялась Светлана за порученную ей работу. Любовь к книгам, желание рассказать о них своим товарищам помогли Светлане сделать библиотеку центром всей культурной жизни на базе в Кавголово. Каждый выехавший на сбор был читателем библиотеки, свыше 350 книг прочитали студенты в течение месяца.

Не только за учебниками и художественной литературой приходили ребята в библиотеку. Они шли туда обменяться мыслями и впечатлениями о прочитанном, почитать газету, поговорить о событиях прошедшего дня.

Отношение Светланы к общественному поручению заслуживает самой высокой похвалы.

А. ПАЛЕВИЧ

Письмо в редакцию

ОТ РЕБЯТ НАШЕГО ЗАВОДА — СПАСИБО

Давно наша заводская молодежь горела желанием встретиться со студентами института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта. И вот этот день наступил.

22 февраля мы проводили у себя спортивный вечер. Комитет ВЛКСМ нашего завода «Красный пекарь» обратился к лесгафтовцам с просьбой помочь в организации вечера. Нам охотно пошли навстречу.

Художественно оформил помещение студент А. Синюрин. Запечатлел вечер в фотоснимках В. Соловьев (IV курс педфака).

Состоялись спортивные выступления студентов института. Большое удовлетворение зрители получили от выступления гимнасток IV курса ма-

стера спорта Инны Цатуровой и Нонны Прокофьевой. Самбисты Э. Щербак и Н. Крупенко показали приемы прикладного самбо. Выступили также и боксеры. После выступлений начались игры, танцы.

Рабочие, молодежь нашего завода остались очень довольны. Мы выражаем большую благодарность комитету ВЛКСМ и профкому института, студентам — лесгафтовцам за оказанную помощь.

Мы надеемся, что проведенный вечер послужит началом дружбы молодежи завода «Красный пекарь» и студентов института имени П. Ф. Лесгафта.

В. ФИЛИМОНОВ, секретарь комитета ВЛКСМ завода «Красный пекарь»

сделать активной силой

Значительную роль в работе кафедр играют методические кабинеты. Они призваны организовывать систематическую помощь студентам и аспирантам в их самостоятельной работе, содействовать преподавателям в научно-исследовательской, методической и учебной деятельности. Их долг — обобщать опыт, а также решать ряд других важных задач.

Методическая комиссия учебного отдела проверила работу методических кабинетов. Результаты проверки были сообщены на совете вуза.

Большую работу проводят методические кабинеты кафедр гимнастики (зав. кабинетом С. Таланова), легкой атлетики (зав. кабинетом Г. Меерович), лыжного спорта (зав. кабинетом Г. Чукардин), плавания (зав. кабинетом А. Понятский и Л. Григорьева), кафедры анатомии (зав. кабинетом В. Карасева). Немало делается и некоторыми другими методическими кабинетами.

Однако ряд кабинетов не отвечает современным требованиям учебной работы. И главный недостаток кроется в вопросах организации и руководства деятельностью кабинетов со стороны кафедр.

На недавно проведенном семинаре заведующие методическими кабинетами обменялись опытом, были детально разобраны недочеты и намечены пути их устранения.

Совет вуза обязал заведующих кафедрами улучшить работу методических кабинетов. Надо полагать, что в ближайшее время методические кабинеты начнут активно влиять на улучшение учебной работы в институте.

Пользуясь случаем, чтобы еще раз посоветовать нашим студентам: шире используйте в своей самостоятельной деятельности помощь методических кабинетов кафедр, вносите свои предложения по улучшению этой работы.

В. МОЛОДКИН, заместитель начальника учебного отдела института

В бывших княжеских владениях

Хороший подарок получили школьники Октябрьского района — детский зимний стадион. Когда-то на Садовой, 50-б были владения князя, сейчас здесь разместилась детская спортивная школа.

Узнав о намерении Октябрьского райисполкома и районного совета физкультуры реконструировать одно из зданий в спортивный зал, молодые специалисты, комсомольцы из общественного проектного бюро института «Гипроруда» решили бесплатно в нерабочее время выполнить проектную документацию. А стоимость проекта была немалой. Под руководством главного инженера А. Иванова в проектировании приняли участие инженеры Г. Решетов, Л. Симан, С. Камников, И. Молочков, Э. Визберг, В. Родичева, Н. Иванова и др.

Прошло немного времени, и вот помещение приняло совершенно обновленный вид. Здесь юные спортсмены могут заниматься различными видами спорта. Имеются баскетбольная и волейбольная площадки, беговая дорожка, место для прыжков. В малом зале — все условия для

занятий боксеров и тяжелоатлетов.

И, конечно, в этих залах студенты и преподаватели института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта, продолжая давнюю традицию, поделаются с юными подшефными своим мастерством.

Недавно состоялось торжественное открытие детского стадиона. Выступили юные спортсмены — гимнасты, акробаты, баскетболисты, волейболисты. В показательных выступлениях приняли участие студенты — лесгафтовцы. Зачин сделала четверокурсница спортфака В. Кулешова. Заслуженный мастер спорта СССР Виктор Жданович прокомментировал выступление представителей «династии мушкетеров» Ивана Лагидина и Эдуарда Винокурова. Праздник удался на славу.

В. ЛЕБЕДЕВ
На снимках: Л. Степанов делает первый бросок по кольцу; на разнорысоких брусьях — Светлана Кузнецова (225-я школа).

Фото автора

Отличный спортивный зал получили наши друзья — школьники района

Чуткость

В адрес кафедры спортивной медицины получено письмо от инженера Балтийского пароходства Н. Д. Банюкиной, находившейся на излечении в больнице им. Чудновского. Она от души благодарит нашего методиста по лечебной физкультуре, лаборантку кафедры Ираиду Евгеньевну Липницкую за чуткое отношение к больным, за самоотверженную работу, для которой она не жалеет ни времени, ни сил.

Это действительно так. Ираида Евгеньевна отличается исключительно добросовестным отношением к работе, если нужно, приходит раньше и уходит с работы позднее урочного времени. Бескорыстие и любовь к людям, умение подойти к человеку приносит Ираиде Евгеньевне успех в ее работе. Это не первое письмо со словами благодарности ей.

В. ИКОВА, доцент

ПО ЛЫЖНЕ, ПОДГОТОВЛЕННОЙ ШЕФАМИ

1360 юных спортсменов из тридцать одной школы (цифра рекордная за всю историю таких соревнований) участвовали в первенстве нашего района по лыжам, проходившем в Кавголово. В организации и проведении соревнований помощь своим подшефным оказала кафедра лыжного спорта института имени П. Ф. Лесгафта. Судейство было возложено на 4-ю группу I курса спортивного факультета.

Из-за неорганизованности некоторых учителей судейская коллегия столкнулась с трудностями в подготовке отчетной документации. Много поработали студенты Р. Миртахудинова и И. Афанасьева, чтобы вовремя подготовить протоколы, оформить десяток перезаявок, исправлений и т. д.

Большую работу проделала кафедра лыжного спорта по разметке доступных школьникам дистанций на 1, 2, 3 и 5 км. Красочно были оформлены места старта и финиша. Участникам были предоставлены теплые помещения для раздевалки, работал буфет.

Районный отдел народного образования высказал свою благодарность ректорату института и кафедре лыжного спорта за четкую организацию судейства и теплый прием на кавголовова базе. Каждый юный спортсмен на дистанции все время находился под контролем судейской коллегии, не было ни случаев обморожения, ни «потерянных». Начальники дистанций, студенты Ю. Ильяшевич и С. Русецкий, потрудились хорошо.

Упрек кафедре был высказан представителями 243-й школы относительно оформления отчетных документов по итогам соревнований: при равной сумме очков по занятым местам на 3 и 5 км (девочки, юноши) у 235-й и 243-й школ предпочтение было отдано первой из них, хотя сумма времени и количество занятых личных мест у этой команды оказалось хуже, чем у 243-й школы. Сейчас протоколы вторично просмотрены и ошибка, допущенная в спешке, исправлена.

И. ВОЛКОВ,
директор детской спортивной школы Октябрьского района

СПОРТ

Легкая атлетика, коньки...

НА ЗИМНЕМ первенстве Ленинграда по легкой атлетике наши студенты показали ряд высоких результатов. Студентка III курса спортфака Н. Махонько в предварительном забеге 80 м с барьерами преодолела за 11,2 сек. Это ее личный рекорд и хорошее для зимы время. Студент В. Свистюля выиграл бег на 1000 и 2000 м. О. Александров был вторым в прыжках в длину, а студентка Л. Кабанова — первой в беге на 100 м.

Особенно радует успех нашего выпускника Александра Артынюка. Он вновь показал результаты высокого класса: его время в беге на 5000 м — 14.25.6. Это новое высшее все-союзное достижение для закрытых помещений.

В. ПАНТЕЛЕЕВ, преподаватель

5—6 МАРТА на нашем стадионе было проведено личное первенство института по скоростному бегу на коньках. Первое место среди женщин заняла студентка I курса педфака Людмила Печникова, среди мужчин выиграл четверокурсник этого же факультета Александр Кузнецов.

7—8 МАРТА на стадионе «Спартак» состоялся традиционный матч конькобежцев Финляндии и Ленинграда. Победили студенты нашего института: среди женщин — заслуженный мастер спорта студентка IV курса педфака Тамара Рылова, среди юниоров — второкурсник спортфака Олег Иванов.

А. ЦИТЛИОНОК, преподаватель

РУБЕЖ РОБОСТИ ПРЕОДОЛЕН

Часто можно наблюдать, как мастер спорта в тренировочном бою ничего не может сделать с перворазрядником. А в соревнованиях эту же пару не узнать. Перворазрядник допускает ошибку за ошибкой. У некоторых спортсменов это объясняется психологической скованностью, вызванной соответствующей обстановкой. И чем крупнее состязания, тем более жесткие требования предъявляет поединок к фехтовальщику, тем большая психологическая подготовленность требуется от бойца. Однако от соревнования к соревнованию напряжение пропадает, и перворазрядник работает с мастером легко и свободно, как в тренировочном бою.

На командном турнире ДСО и ведомств, посвященном Дню Советской Армии, в составе команды саблистов «Буревестника» кроме мастера спорта Б. Шайкина (Политехнический институт) фех-

товали перворазрядники И. Лацигин (спортфак), А. Волик и Е. Иньков (школа высшего спортивного мастерства).

Одержав победы над командами СКА-II (9:2) и «Трудом» (9:6), саблисты вышли в финал. Здесь им пришлось бороться со сборной «Спартак», за которую выступало три мастера спорта. И опять победа — 9:5.

Сабли И. Лацигина и А. Волика впервые оказались точнее и сильнее мастерских сабель В. Ненарокова и А. Синяна.

Команда шпажистов — Ю. Рыбинец, В. Тарасов (спортфак), С. Макаров (ШВСМ) и И. Владимиров (Короблестроительный институт) — пропустила вперед команды СКА-I и «Динамо».

В этих соревнованиях В. Тарасов впервые на городских соревнованиях одержал победу (5:2) над мастером спорта (А. Русановским).

Итак, рубеж робости и скованности перед маститыми преодолен. Начало положено. Так держать, молодежь!

Рапиристы С. Глязгер (спортфак), Ю. Бочарников, Д. Алексеев, И. Хусаинов (все ШВСМ), так же как и шпажисты, пропустили вперед команды «Динамо» и СКА-I.

Хорошо, напористо и с ответственностью за каждый бой фехтовал С. Глязгер, давший команде 10 побед в 10 поединках.

Победила Ф. Гуревич

Два дня продолжался традиционный турнир рапиристок Ленинграда в честь Международного женского дня. Соревновались 36 фехтовальщиц.

От нашего спортклуба было заявлено восемь девушек. Однако участвовали не все. Оказывается, наши студентки до сих пор не прошли полной диспансеризации. Стыдно становится за вас, девушки, за вашу безответственность. Совершенно справедливо было решено не допускать к участию в турнире студенток III курса спортфака Л. Булочко, Г. Крупейникову, Л. Белову, А. Косьмину и В. Гурылеву.

В упорной борьбе, как и в прошлом году, победила Ф. Гуревич. А. Тарлаковская (школа высшего спортивного мастерства) была третьей, пропустив вперед Г. Шорохову («Труд»).

М. МОИСЕЕНКО, преподаватель

Перед штурмом водных глубин

Увлекательно, романтически

ЧЕЛОВЕК и мир подводного царства... Парение, как и в состоянии невесомости, дыхание с помощью запасных «легких». Что это? Фантастика? Нет! То спортсмен-подводник в мире безмолвия.

Но для того чтобы иметь возможность побывать в этом сказочном мире, нужно много и упорно потрудиться. А говоря языком спортсменов, нужно тренироваться.

Группа студентов II курса педфака тренируется в созданной недавно секции по подводному спорту. Этот вид станет их специализацией. Окончив институт, они будут учить молодежь мастерству спортсмена-подводника.

Успешно овладевают «секретами» нового для них вида спорта Л. Молчанова, Л. Гурдина, Э. Давидович, Ю. Корчевой, Ж. Гребенников, А. Панов, А. Романов и другие.

М. КРУПНИК,
студент

АКВАЛАНГ — НА ВООРУЖЕНИИ

ИССЛЕДОВАТЕЛЯ

создал специальные группы для обучения их подводному плаванию.

А. ЖИРМУНСКИЙ,
старший научный сотрудник
Института цитологии
Академии наук СССР

ГРУППА специализации по подводному спорту третьего набора вечернего отделения школы тренеров занимается уже четвертый месяц. Наши преподаватели Н. Н. Деметьев, В. И. Кебало и В. П. Пономарев проводят занятия интересно, щедро передавая нам свой энтузиазм и серьезное отношение к этому новому виду спорта.

Мы уже кое-чему научились, сдали нормы на 3-й разряд.

В процессе подготовки мы хотим не только выполнить нормы 2-го разряда по подводному плаванию и получить судейскую квалификацию, но и в совершенстве изучить акваланг и подводное плавание.

Опыт ряда экспедиций, работавших в последние годы на Черном и дальневосточных морях, показал, что биологи, гидробиологи и археологи, использующие для работы акваланги, смогли провести исследования, которые раньше были невозможны. В связи с этим я хочу отметить, что Институт физкультуры имени Лесгафта наверняка мог бы оказать большую помощь ленинградским исследователям моря.



Уголок изобретателя и рационализатора

Костюм-ёмкость для забора воздуха

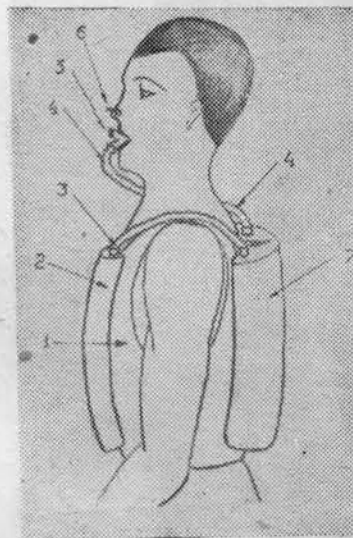
Автор — **И. Блохин**
(кафедра физиологии)

Существующие методы сбора воздуха выдыхаемого воздуха затрудняют получение проб воздуха непосредственно во время выполнения упражнений на снарядах. Предлагаемое устройство представляет собой два матерчатых мешка, нашитых на майку гимнаста, в которые вложены резиновые емкости (общей вместимостью до 50 куб. м).

Выполняя упражнение, гимнаст дышит через загубник с распределительными клапанами, посредством которых выдыхаемый воздух отсекается и направляется по соединительным трубкам в емкости. Собранный воздух анализируется после окончания упражнения.

Костюм-емкость может использоваться и при выполнении легкоатлетических упражнений и бега. Вес костюма-емкости — всего 350 граммов.

На рисунке: 1 — майка; 2 — грудной мешок; 3—4 — соединительные трубки; 5 — загубник;



6 — носовой зажим; 7 — спинной мешок.

Ю. ВЕРХАЛО

ПОДВОДНЫЙ спорт в нашей стране стал одним из популярнейших видов спорта. Он включен в единую Всесоюзную классификацию.

Практика показывает, что по возрасту спортсмены-подводники старше пловцов. Это говорит о том, что в настоящее время с юношами и девушками не проводится работа по подводному спорту.

Учитывая большую тягу молодежи к подводному спорту, кафедра плавания нашего института в октябре 1963 года организовала еще одну (вторую по счету) юношескую секцию по подводному спорту из учащихся 8—9-х классов подшефных вузу школ Октябрьского района Ленинграда.

На первом году обучения юноши и девушки, согласно плану, овладевают техникой спортивных способов плавания и оказания помощи тонущему, техникой плавания и ныряния в комплекте № 1. В конце учебного года занимающиеся должны будут выполнить третий спортивный разряд по подводному спорту.

Группа второго года обучения изучает устройство подводной ап-

Готовятся Юные

паратуры, специальную физиологию, совершенствует технику плавания и ныряния в комплекте № 1, проходит медицинский осмотр по карте спортсмена-подводника, осуществляет погружение и плавание под водой с аквалангом по компасу. В конце второго года обучения юноши и девушки закончат теоретический курс обучения по программе спортсмена-подводника и получат соответствующее удостоверение. Они также должны выполнить нормативы второго спортивного разряда по подводному спорту.

На последнем году обучения юные подводники продолжают совершенствовать технику плавания и ныряния в комплектах № 1 и 2, технику спортивных спосо-

бов плавания и ныряния без комплектов, продолжают изучение разновидностей подводной аппаратуры, углубят знания по специфической физиологии, изучат организацию и правила проведения соревнований по подводному спорту. В заключение юноши и девушки должны сдать экзамены по теории и выполнить нормативы первого спортивного разряда по подводному спорту.

Занятия в секции первого года обучения проводятся два раза в неделю по два часа под руководством преподавателей-общественников, окончивших школу тренеров по этой специализации в 1963 году, А. Глебовой, И. Раевского и Ю. Вялых.

Н. ДЕМЕТЬЕВ, старший преподаватель кафедры плавания
Г. БЕЛЬЧЕНКО, председатель тренерского совета по подводному спорту г. Ленинграда

Редактор **М. В. БАРАНЧИКОВ**