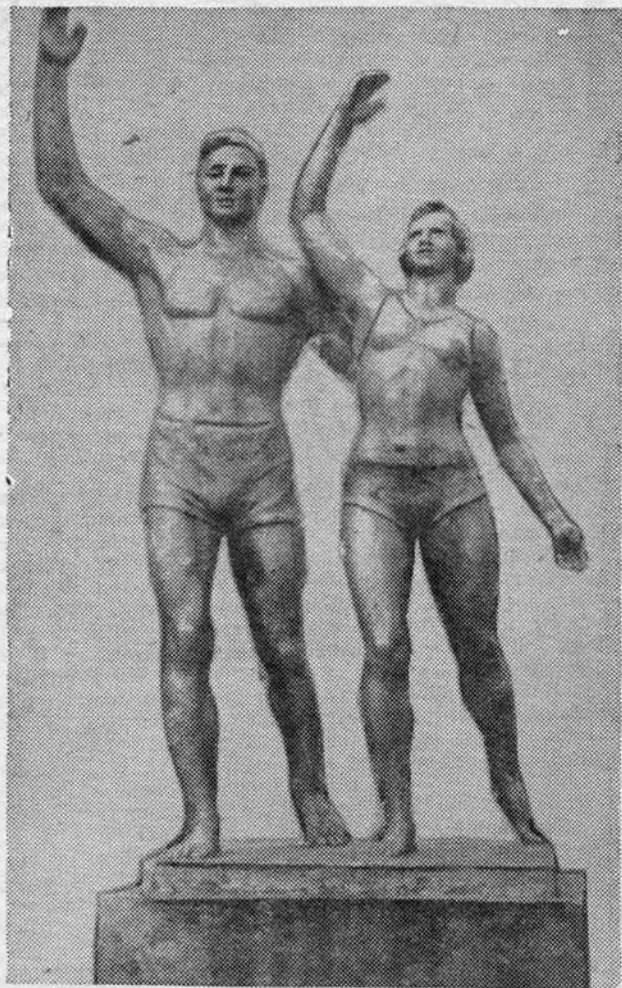


Добро пожаловать, новое пополнение!



КУЗНИЦА ВОСПИТАТЕЛЕЙ

В 1896 ГОДУ на Английском проспекте (ныне проспект Маклина) были открыты курсы руководителей физического образования. Этим было положено

начало нашему институту.

Основатель курсов профессор П. Ф. Лесгафт был не только крупным ученым — анатомом, биологом, педагогом, но и основоположником первых специальных высших учебных заведений по физическому воспитанию в нашей стране. Первые курсы, основанные им для военного ведомства, были закрыты при Александре III «за ненадобностью». С большим трудом Лесгафту удалось через «Общество содействия физическому развитию учащихся» открыть и другие курсы.

Опасаясь, чтобы не пострадала нравственность молодежи, правительство не разрешило совместного обучения мужчин и женщин, и Лесгафт решил обучать женщин, так как, по его мнению, на них ложится главная тяжесть в воспитании детей.

В годы первой русской революции курсы стали местом студенческих митингов и собраний. В помещении курсов не раз выступал В. И. Ленин. За активное

участие в революционном движении студенток и преподавателей курсы неоднократно закрывались полицией и сам Лесгафт подвергался преследованиям. Однако до конца своей жизни он боролся за существование курсов.

После Великой Октябрьской социалистической революции курсы были преобразованы в институт физического образования, а с 1930 года — в институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. В 1935 году за выдающиеся достижения в подготовке физкультурных кадров наш вуз был награжден орденом Ленина.

В тяжелые годы Великой Отечественной войны институт оказал большую помощь Ленинградскому фронту. Из преподавателей и студентов формировались отряды для действий в тылу врага. Подавляющее большинство студентов и студенток ушло на фронт. Многие принимали участие в обучении бойцов Народного ополчения и Всевобуча. В 1942 году институт был награжден боевым орденом Красного Знамени.

Являясь одним из крупнейших специальных вузов страны, институт ведет и большую научно-исследовательскую работу. Среди его преподавателей и студентов много заслуженных тренеров и выдающихся спортсменов. Несколько сотен из них ежегодно участвует в крупнейших международных соревнованиях, отстаивая честь советского спорта.

Трудно найти такую область Советского Союза, где бы не работали выпускники дважды орденосного института имени П. Ф. Лесгафта. Многие из них стали руководителями крупных спортивных организаций, известными тренерами, спортсменами, учеными.

За последние годы значительно улучшилась материальная база института. Построено много спортивных сооружений в Кавголове. Вступил в строй плавательный бассейн. В ближайшем месяце начнет работу крупнейший спортивный зал (манеж).

Физическое воспитание советской молодежи играет большую роль в строительстве коммунизма, страна нуждается в квалифицированных специалистах физической культуры. Сейчас дважды орденосный институт готовится к приему нового пополнения, желающего отдать свои силы этому благородному делу.

Г. ХАРАБУГА,
доцент

Дружбе крепнуть

КУБА И МОНГОЛИЯ, Югославия и Чехословакия, Польша и ДРВ, Румыния и Болгария... Нити дружбы лесгафтовцев с этими и многими другими странами год от года крепнут. Специалисты института оказывают постоянную помощь своим зарубежным друзьям, а те в свою очередь делятся с нами своим опытом

«Руководитель физическим образованием, как и каждый имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

(П. Ф. Лесгафт)



«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство»

(Программа КПСС)

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 19—20 (367—368)

Понедельник, 18 мая 1964 г.

Год издания десятый
Цена 1 коп.

НАШ ИНСТИТУТ — педагогический

НАСТУПИЛА ответственная пора: институт ожидает прихода кандидатов в первокурсники будущего учебного года. Желающие быть студентами прислали уже около 800 писем и заявлений. Пишут тренеры-общественники, демобилизованные воины Советской Армии и Флота, юные десятиклассники и работающая молодежь.

Большинство рассказывают нам о своих разносторонних интересах, делятся достигнутыми результатами, говорят о любви к физической культуре. Однако не все желающие учиться в нашем институте ясно представляют себе науку о физической культуре и спорте, часто не сознают, что избираемый ими путь — это будущий труд квалифицированного педагога, воспитателя

молодых строителей коммунизма — детей и подростков.

Выпускник нашего института должен быть умелым организатором физкультурного движения в городе и на селе, работать, опираясь на последние достижения науки. Он должен стать страстным пропагандистом физической культуры и спорта среди всех возрастных групп населения, обладать широким политическим кругозором и глубокой теоретической подготовкой.

Будущий тренер и педагог по физическому воспитанию — это человек высокой общей культуры и высоких моральных принципов — принципов коммунизма.

Широко открыта перед молодыми талантами дорога в науку.

К нам поступает физически одаренная молодежь, спортивная слава института хорошо известна во всех уголках нашей страны. В нашем коллективе работают тренеры, подготовившие и воспитавшие чудесную плеяду советских спортс-

менов мирового класса. Спортивные таланты имеют у нас наилучшие возможности для развития своих дарований. Но институт имени Лесгафта не школа высшего спортивного мастерства, готовящая индивидуальных спортсменов, — это высшая педагогическая школа физической культуры, родина науки о физическом воспитании. Это должна хорошо знать поступающая к нам молодежь.



П. Ф. Лесгафт

На вечернем отделении

В этом году первый выпуск состоится на вечернем отделении. 29 студентов-вечерников получают дипломы нашего вуза.

На остальных курсах отделения продолжают учебу 135 человек: работники физической культуры, рабочие и служащие.

50 студентов будет принято в этом году на I курс вечернего отделения.

В этом году исполнилось 30 лет со дня организации кафедры легкой атлетики в нашем институте.

Коллектив легкоатлетов проделал огромную учебную, научную и спортивную работу, подготовлено большое количество специалистов. В институте выросли многие заслуженные мастера спорта.

В не меньшем почете на кафедре легкой атлетики и научная работа. Ежегодно все преподаватели и аспиранты кафедры отчитываются по традиции в своей научной деятельности. Многими из них защищены кандидатские диссертации, обогатившие теорию легкоатлетического спорта.

Под руководством преподавательского состава научную работу проводят и студенты, специализирующиеся по легкой атлетике, члены СНО. В этом году на конференции студенческого общества в институте с докладами, связанными с легкоатлетическим спортом, выступало 11

Кафедре — 30 лет

спортсменов. Кроме этого, все студенты-легкоатлеты, заканчивая IV курс, защищают свои курсовые работы по специализации, являющиеся, как правило, следствием экспериментов и научных исследований, связанных с глубоким изучением своей специальности, физиологии, анатомии, биохимии, педагогики, психологии, гигиены и других наук.

Богата и спортивная работа кафедры.

Каждый год студенческий коллектив, специализирующийся по легкой атлетике, пополняется новым составом талантливых поклонников «королевы спорта». Все они стремятся стать мастерами спорта и высококвалифицированными тренерами по легкой атлетике. И выполнение этих стремлений зависит от их упорства и настойчивости.

Кафедра радушно встречает абитуриентов, поступающих в

институт, и всеми силами старается обеспечить их необходимым руководством, оказывать помощь в учебе и повышении спортивного мастерства.

Н. ОВСЯНКИН,
старший преподаватель кафедры легкой атлетики

ПРОФЕССИЯ ТРУДНАЯ, НО ПРЕКРАСНАЯ

НАШ институт готовит педагогические кадры для советского физкультурного движения. Поэтому кафедре педагогики принадлежит здесь важное место.

На нашей кафедре студенты глубоко изучают задачи и содержание коммунистического воспитания, особенности самой передовой в мире советской системы народного образования и школы, всесторонне знакомятся с сущностью, принципами и методами обучения и воспитания.

Преподавателями ведется большая работа по подготовке студентов к педагогической практике в школе, где силами будущих педагогов физического воспитания проводятся уроки, секционные занятия, спортивные-массовые мероприятия, где разнообразными средствами и методами осуще-

ствляется нравственное и эстетическое воспитание учащихся. Кафедра тесно связана с учителями школ, тренерами детских спортивных школ, преподавателями институтов физической культуры других городов нашей страны и ряда социалистических стран.

Почти 20 лет работает при кафедре студенческий научный кружок. Члены кружка в основном работают над главной научной темой кафедры — изучением вопросов воспитательной работы среди занимающихся физической культурой и спортом. Кафедра координирует исследовательскую работу по этой теме во всех институтах физкультуры.

Коллективом кафедры свыше 30 лет руководил профессор, заслуженный деятель науки Григо-

ПЕДАГОГ-ПО
развитием физических и духовных сил.

Это необходимо и для того, чтобы правильно строить процесс спортивной тренировки, выращивать новых мастеров в различных видах спорта, обеспечивать психологическую подготовку их к соревнованиям, к напряженной-

рий Григорьевич Шахвердов. В настоящее время Г. Г. Шахвердов является профессором-консультантом института. Много лет посвятил он изучению педагогического наследия основоположника научной системы физического образования П. Ф. Лесгафта.

На кафедре работают кандидаты педагогических наук, и. о. профессора В. В. Белорусова (зав. кафедрой) и доцент кафедры И. Н. Решетень. Оба они закончили в институте аспирантуру, защитили диссертации. Преподаватели З. В. Блинова и А. В. Романова также окончили аспирантуру при кафедре педагогики и сейчас упорно работают над завершением диссертаций.

В. БЕЛУРУСОВА,
заведующая кафедрой педагогики

Физиологи в поиске

Большое место в подготовке специалиста по физическому воспитанию занимает курс физиологии. Около 180 учебных часов студенты проводят в аудиториях этой кафедры, слушают лекции и выполняют практические задания. Кроме того, много времени уделяют они и самостоятельной работе.

На II курсе студенты изучают общие закономерности физиологии человека, на III знакомятся с изменениями функций организма при физических упражнениях. Будущие педагоги и тренеры должны хорошо знать возрастные особенности физиологических процессов, понимать механизмы развития тренированности, уметь улавливать малейшие признаки переутомления. Без глубоких знаний по физиологии нельзя правильно организовать занятия физическими упражнениями.

Кафедра физиологии оснащена современной научной аппаратурой. В ее лабораториях исследуются двигательный аппарат человека, центральная нервная система, органы дыхания и кровообращения. Применение радиотелеаппаратуры позволяет изучать деятельность сердца спортсменов на расстоянии во время тренировок и соревнований.

В научные лаборатории кафедры широко открыт доступ студентам. Под руководством опытных преподавателей они выполняют свои первые научные исследования.

Большой и квалифицированный коллектив преподавателей и научных сотрудников кафедры физиологии возглавляет профессор Н. В. Зимкин. Много лет он посвятил изучению проблем физиологии физических упражнений. В частности, его исследования раскрыли основные закономерности развития у спортсменов — силы, быстроты и выносливости. Без этих качеств невозможно достигнуть высоких результатов в спорте. Кроме того, работы Н. В. Зимкина показали, что физические упражнения не только развивают двигательные возможности человека, но и повышают его устойчивость к различным неблагоприятным изменениям внешней среды.

Профессор кафедры физиологии А. Б. Гандельсман свою исследовательскую деятельность посвятил «большому спорту». Его наблюдения за спортсменами сборных команд Советского Союза способствуют рациональной организации тренировки. Он разработал оригинальные методы, позволяющие следить за развитием тренированности. Многие выдающиеся спортсмены не только обследуются в лаборатории А. Б. Гандельсмана, но и становятся его активными помощниками.

Чем глубже и внимательнее изучают студенты физиологию, тем интереснее и плодотворнее будет их педагогическая работа.

В. ВАСИЛЬЕВА,
доцент

ПОДГОТОВКА специалистов по лыжному и гребному спорту в институте уже третий год ведется по отдельным видам: лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, слалом, биатлон, академическая гребля, гребля на байдарке и каноэ.

Для проведения учебного процесса специализирующимся созданы благоприятные условия как в городе, так и в филиале института — на спортивной базе в Кавголове. Для прыжков и двоеборцев силами студентов института построен новый трамплин 45-метровой мощности, оборудованный электрическим освещением, что позволяет проводить занятия в вечернее время. Для лыжников — гощиков оборудована освещенная трасса протяженностью в 2,5 км. В распоряжении слаломистов — канатно-буксировочная дорога и освещенная слаломная гора, что позволяет проводить занятия более продуктивно с наступлением сумерек.

Заканчивается строительство институтской гребной станции, которая будет располагать различными видами гребных судов.

Занятия в группах ведут заслуженные тренеры СССР А. Н. Баженов, В. Д. Шапошников, Б. С. Бречко, заслуженный тренер РСФСР В. А. Кирсанов, заслуженный мастер спорта Е. С. Салтыков, неоднократный чемпион Советского Союза, мастер спорта М. Г. Турков, мастера спорта Е. А. Грозин, И. И. Лазарев, Г. И. Иванов, Б. Н. Медведь.

Козьева кавголовской базы

Преподаватели кафедры заняты научно-исследовательской деятельностью. Шестеро из них имеют ученые степени, трое — звания доцента.

В институте выросло немало выдающихся спортсменов. Среди них — чемпионы мира и Олимпийских игр по лыжному спорту В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гуса-

кова, чемпионы и призеры первенств СССР А. Демешко, Б. Кузнецов, В. Соболева, А. Воробьев, Э. Дубровский, А. Ларионов, Л. Федоров, А. Каалисте, Н. Зайцева и другие.

Все студенты обеспечены высококачественным инвентарем и спортивной формой.

Г. ЧУКАРДИН,
и. о. доцента

Здесь изучают теорию и историю

В ЧИСЛЕ ведущих дисциплин в институте важное место принадлежит теории и истории физической культуры. Дисциплины педагогические, они построены на основе марксистско-ленинской теории и находятся в тесной связи с другими дисциплинами учебного плана.

Основным содержанием теории и истории физической культуры является научное освещение вопросов о сущности, задачах, средствах, методах и организационных формах физического воспитания, освещении роли физической культуры в жизни общества, ее изменения в зависимости от изменения общественно-экономических и политических условий.

Теория и история физической культуры излагаются студентам на протяжении трех лет обучения. На III и IV курсах студенты проходят педагогическую практику в школах и коллективах физкультуры.

Изучение студентами курсов теории и истории физической культуры позволяет им более осмысленно, научно, творчески подходить к решению методических и организационных вопросов, выявлять все прогрессивное в теории и практике за рубежом.

Как самостоятельные дисциплины теория и история физической культуры определились в 30-х годах. Основы их закладывались самим П. Ф. Лесгафтом и

его учениками. Сотрудниками института еще задолго до Великой Отечественной войны были созданы первые в стране учебные пособия по этим ведущим теоретическим дисциплинам.

Преподаватели кафедры ведут большую научно-исследовательскую работу, они разрабатывают темы социологического, теоретического, методического плана, обобщают опыт работы физкультурных организаций по отдельным вопросам, готовят учебные пособия.

Кафедра проводит большую пропагандистскую, методическую и консультационную работу в физкультурных организациях.

На кафедре всегда успешно работал студенческий научный кружок. Многие работы студентов неоднократно отмечались грамотами. Некоторые студенческие исследования переросли в солидные научные работы и защищены как кандидатские диссертации.

Кафедра подготовила значительное количество преподавателей института через аспирантуру.

Полученные студентами на кафедре теории и истории физической культуры знания и навыки помогают им успешно решать ответственные задачи в области физической культуры и спорта, поставленные XXII съездом партии и Программой КПСС.

А. МАРИНИЧЕВ,
старший преподаватель

МАСТЕРА ПОЕДИНКА

Кафедра тяжелой атлетики и фехтования — одно из старейших подразделений института, объединяющее тяжелую атлетику, бокс, борьбу классическую, вольную и самбо, фехтование на рапирах, саблях, шпагах, — т. е. виды единоборства. Единоборство — это поединок. Поединок смелых, находчивых, сильных и ловких. В поединке воспитываются люди мужества. В поединке — двое: две воли, два характера, противостоящие друг другу. Один на один.

Из 11 преподавателей кафедры один — кандидат наук, четверо — заслуженные тренеры СССР и РСФСР, шесть — мастера спорта. Кафедра института выпустила около 2 тысяч специалистов, среди них 14 заслуженных мастеров спорта, около 200 мастеров спорта.

В вузе выросла большая армия выдающихся педагогов и спортсменов, чемпионов и рекордсменов СССР, мира и Олимпийских игр.

Выпускники кафедры работали на Кубе (Ю. Варганов и Ю. Замятин), в Монгольской

Народной Республике (Л. Воробьев, Ю. Гостинщиков), в Болгарии (Н. Болдин), в ОАР (А. Фаламеев).

Преподаватели и аспиранты кафедры за последние 25 лет защитили 10 кандидатских диссертаций.

В специально оборудованных залах студенты совершенствуют свое спортивное мастерство. Они проходят педагогическую практику.

Одна из основных задач учебы — достижение высокого педагогического мастерства. Занятия в кружке кафедры СНО, курсовые работы по специализации также составляют важный раздел учебной работы студентов.

Студенты кафедры с успехом защищают спортивную честь нашего института на всесоюзных соревнованиях. Команда фехтовальщиков — победитель первенства физкультурных вузов.

М. МОЙСЕЕНКО,
преподаватель

Психолог

духов- того, процесс рации- псих- к нней-

шей борьбе за победу, за рекордный спортивный результат. Вот поэтому-то среди предметов, которые изучают студенты институтов физической культуры, значительное место занимает курс психологии. Построенный на основах марксистского философского материализма, он вооружает студентов знаниями о закономерностях проявления и развития сознания человека.

Психологическое образование студентов складывается из усвоения знаний по общей психологии, знаний психологических особенностей детей различного возраста и знаний по специальному разделу психологической науки — психологии спорта.

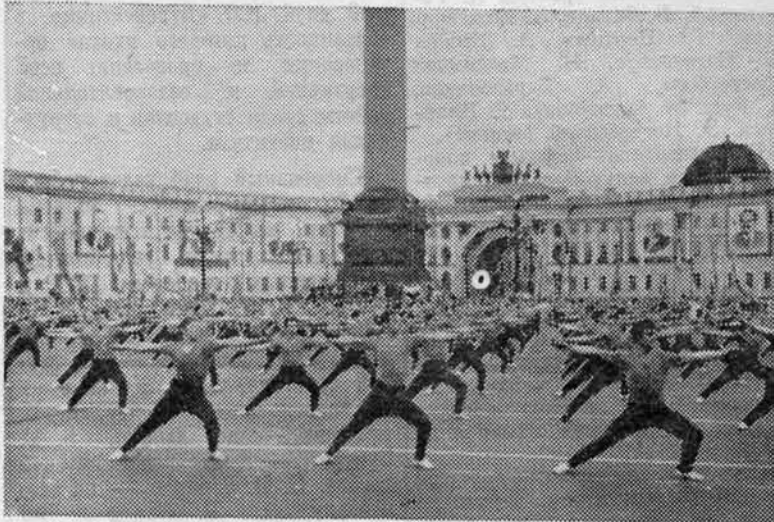
Психология спорта как специальная область советской психологической науки создана в нашей стране. Она разработана главным образом усилиями коллективов кафедр психологии Института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта и Центрального института физической культуры.

Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта продолжается и сейчас. Она осуществляется профессорами, преподавателями, аспирантами и другими сотрудниками кафедры нашего института. За последние годы кафедрой разработаны такие важные проблемы, как «Психологические основы волевой подготовки спортсмена», «Формирование представлений о движениях и их роль в обучении технике физических упражнений». Сейчас кафедра сосредоточила свое внимание на изучении вопросов психологической подготовки спортсменов к соревнованию.

Активное и плодотворное участие в научной работе принимают и студенты.

Овладение системой психологических знаний требует от студентов значительных усилий и может быть достигнуто лишь тогда, когда каждый студент самостоятельно стремится сделать эти знания своим умственным достоянием, т. е. такими, которые не просто заучены («зазубрены»), чтобы сдать экзамен, а основательно продуманы, прежде всего в направлении приложения их к практике будущей деятельности студентов как педагогов. Конечно, кафедра оказывает им всемерную помощь.

Профессор А. ПУНИ, заведующий кафедрой психологии



★
СТУДЕНТЫ - лесгафтовцы, в числе других спортсменов Ленинграда, демонстрируют высокое мастерство во время спортивных выступлений 1 Мая на Дворцовой площади.

На снимке: на генеральной репетиции праздничного выступления.

У ПЛОВЦОВ — ОТЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ

Кафедра плавания института имени П. Ф. Лесгафта располагает одним из лучших в нашей стране 25-метровым зимним плавательным бассейном с шестью дорожками, трамплинами (1 и 3 метра), вышками (5 и 10 метров). Бассейн оснащен современным оборудованием, имеет отлично оформленный методический кабинет, гимнастический и лекционный залы.

Среди окончивших институт и школу тренеров целая плеяда заслуженных мастеров спорта: К. И. Алешина, В. Т. Гайковой, Н. И. Гурьев, В. В. Дулинец, Л. А. Кокорин, И. Е. Либель, В. П.

Поджукевич, Т. Н. Польшалова, Л. К. Мешков и другие.

Занятия на кафедре ведут заслуженные мастера спорта и заслуженные тренеры СССР В. Ф. Китаев и А. М. Шумин; заслуженный мастер спорта Н. Ф. Столбов и ряд других высококвалифицированных специалистов плавания.

За последние пять лет преподавателями кафедры подготовлено из числа студентов более 15 мастеров спорта и свыше 100 спортсменов 1-го разряда. Наши выпускники, получающих высокую квалификацию «Преподаватель физической культуры и

тренер по плаванию», с большим желанием принимают на работу в спортивные организации различных областей нашей необъятной страны. Так, заслуженный мастер спорта В. И. Минашкин назначен тренером сборной команды страны по плаванию. Многие выпускники в настоящее время являются ведущими тренерами страны и союзных республик.

В числе студентов, специализирующихся по плаванию, семь мастеров спорта, пятеро из них — члены сборной команды страны, а Борис Гаврилов и Лариса Вик-

торова входят в число кандидатов в Олимпийскую команду.

Лучшие спортсмены, как правило, являются и лучшими студентами. Так, например, Лариса Викторовна с успехом совмещает хорошую учебу с совершенствованием своего спортивного мастерства.

В 1962 году курс плавания пополнился новым увлекательным видом спорта — подводным плаванием. С этой дисциплиной знакомятся и студенты института, специализирующиеся по плаванию.

А. КОЗЛОВ, преподаватель

361

ры перемешко, А. Во- Ларио- аалисте,

ы высо- рем и

Д... доцента

ами ин- Великой ли соз- учебные теоре-

ведут ователь- атывают теорети- плана, физкуль- отдель- учебные

ольшую ическую работу в иях.

шно ра- ый кру- гудентов ь грамо- энческие з солид- щены тации.

значи- одавате- спиран-

ми на и физи- и на- но реди- стурь и П съез- КПСС. ЧЕВ, аватель



Д. Косицын

В боях за Родину

Лесгафтовцы всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В первые же дни войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института физкультуры имени П. Ф. Лесгафта подали заявления с просьбой направить их на фронт. А в конце июня 1941 года 13 отрядов, сформированных из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага. Они нанесли ощутимые потери фашистским войскам, вравшимся к Ленинграду.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил бывший преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отряд ленинградских комсомольцев, подготовленный бывшим секретарем комитета комсомола института Борисом Эренспрайсом и студентом И. Шустером, успешно действовал под их командованием в тылу врага. Смелыми вожаками партизан проявили себя В. Евстафьев и В. Шапошников (ныне работающие преподавателями института). В архивах института хранится список лесгафтовцев, ставших народными мстителями в годы войны. Их сотни. И за этими именами — сотни и тысячи героических дел, месяцы и годы трудных, наполненных боями, ставших легендарными партизанских будней.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях Народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отлаивали все свои силы подготовке резервов для фронта, работе в госпиталях по восстановлению здоровья раненых.

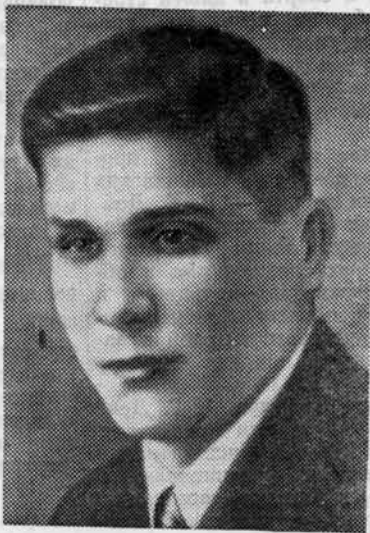
Многие из бойцов не вернулись. В 1942 году, выполняя

смертельное задание, погиб Д. Косицын. Смертью героя пала отважная подпольщица воспитанница Школы тренеров Клава Назарова. Отдали свои жизни в бою с врагами во время прорыва блокады заслуженный мастер спорта СССР Евгений Шеронин, разведчица Тася Бармина и многие другие.

Народ свято чтит память о тех, кто отдал жизнь за нашу победу.



В. Себейкин



В. Подьяков

МЫ ЧТИМ ИХ ИМЕНА

Ежегодно в институте проводятся кроссы имени студентов Славы Себейкина и Володи Подьякова, героически павших в боях за Родину.

ДЛЯ ВАС, ЗАОЧНИКИ

Форма заочного образования в нашем институте, особенно за последние пять-шесть лет, нашла самое широкое распространение.

Факультет заочного обучения нашего института воспитал более 1200 высококвалифицированных специалистов по физической культуре и спорту.

Основную массу заочников составляют преподаватели - тренеры, имеющие не только многолетний опыт работы, но и высокие спортивные разряды. Хорошо сочетают учебу с работой такие известные в нашей стране заслуженные тренеры и мастера спорта, как первокурсники Т. Абакумовская (велo), Д. Копченoв (хоккей), А. Поликанoв, вратарь футбольной команды ленинградского «Динамо». Успешно занимаются участник IX зимней Олимпиады заслуженный мастер спорта Н. Гусаков, заслуженные масте-

ра спорта старший тренер команды «Зенит» Е. И. Елисеев, В. Шамбуркин (стрельба) и многие другие.

Учебный план для студентов-заочников рассчитан на пять лет. В каждом учебном году они собираются все вместе, покурсно, два раза. В эти сроки у них проводятся экзаменационно-лабораторные сессии.

Для поступления на факультет заочного обучения необходимо сдать в единые установленные сроки вступительные экзамены: русский язык, физику, химию и физическую подготовку (легкая атлетика, гимнастика и плавание — все три вида в один день).

На период занятий в дни сессий иногородние студенты - заочники обеспечиваются общежитием.

И. МЕЩЕРЯГИН, декан факультета заочного обучения, доцент

Наука о здоровье

Среди учебных дисциплин института почетное место занимает наука о здоровье — гигиена.

Здоровье советского человека — «казенное имущество», принадлежащее государству, учил В. И. Ленин. Забота о здоровье в нашей стране поднята на огромную высоту. XXII съезд КПСС в своих решениях записал, что делу укрепления здоровья на предстоящие двадцать лет будет уделено много сил и средств. Советский человек должен редко болеть, быть активным строителем коммунизма и долго жить.

И. И. Мечников доказал, что человек, поставленный в благоприятные условия жизни, может жить в среднем 125—150 лет. Сейчас в СССР средняя продолжительность жизни уже достигла 70 лет и увеличилась более чем в два раза по сравнению со средней длительностью жизни в царской России (1913 г.).

Гигиена устанавливает нормы для здоровых условий жизни человека.

В нашем институте гигиена имеет свои отличительные особенности: она научно обосновывает оздоровительное влияние физического воспитания и спорта. Основоположителем этого направления в нашей стране явился профессор П. Ф. Лесгафт.

Гигиена как научная дисциплина в нашем институте изучается на III курсе и имеет три раздела: общая гигиена, гигиена физических упражнений и гигиена детского возраста.

Кроме учебных занятий студенты выполняют специальное задание на практике в школе, а желающие углубить свои знания работают в студенческом научном кружке при кафедре.

Гигиена — такая учебная дисциплина, которая должна научить студента сделать развитие человека наиболее совершенным, упадок жизни — наименее быстрым, жизнь — наиболее сильной.

Г. КРАКОВЯК, и. о. профессора, заведующий кафедрой

Одна из старейших

Кафедра спортивных игр является одной из старейших в институте. Основное ее педагогическое ядро — доценты, кандидаты наук, заслуженные тренеры и мастера спорта. Все они являются воспитанниками нашего института.

Силами коллектива кафедры ведется большая учебно-воспитательная и спортивно-массовая работа. В специальных спортивных залах и на открытых площадках повседневно наряду с академическими занятиями повышают свое спортивное мастерство студенты, специализирующиеся по баскетболу, волейболу и ручному мячу. Из их числа подготовлено большое количество мастеров спорта, некоторые были удостоены звания заслуженного мастера спорта и заслуженного тренера Советского Союза.

Среди воспитанников кафедр

В начале пути

В ноябре 1963 года в институте была создана кафедра футбола и хоккея. Улучшение учебно-воспитательного процесса, углубленное изучение специальных дисциплин — вот мероприятия, выполнение которых будет способствовать лучшей подготовке специалистов по футболу и хоккею. Кроме того, перед коллективом кафедры стоит задача изучить состояние работы по футболу и хоккею в городе, особенно с детьми и юношами. Кафедра уже проделала известную работу в этих направлениях.

Коллектив кафедры располагает квалифицированными преподавателями. Возглавляет ее член совета федерации футбола СССР, заслуженный тренер РСФСР Н. М. Люкшинов. Опыт преподавателей кафедры мастеров спорта СССР И. М. Таланова, В. И. Лапина, И. С. Самсонова, возглавлявших в прошлом команды мастеров нашего города по футболу и хоккею, сочетается с практическими возможностями молодых преподавателей В. С. Конникова, В. А. Алова и неоднократно члена сборных команд нашего города и страны по хоккею мастера спорта В. А. Быстрова.

Коллектив кафедры активно участвует в общественной жизни города, всех спортивных организаций.

В этом году дипломы в школе тренеров при институте получили известные футболисты команд мастеров С. Завидонов, А. Дергачев, В. Храповицкий, А. Васильев, Л. Бурчалкин, Р. Совеико, В. Царицын, И. Свешников, М. Иванов, В. Мещеряков, В. Голубев и др. Сейчас в школе тренеров обучаются игроки ленинградских футбольных и хоккейных команд, мастера спорта В. Востроиллов, В. Данилов, В. Аксенов, В. Хомутов, А. Бугаев, Е. Дусманов и другие.

Многие воспитанники института работают тренерами футбольных команд мастеров.

Кафедра сделала только первые шаги. Основная работа еще впереди.

Н. ЛЮКШИНОВ,
зав. кафедрой футбола и хоккея

ры — известные тренеры А. Гомельский, В. Завада, З. Кожевникова, Ю. Портных Э. Шмидт, К. Петкявичус, Н. Максимова (баскетбол), А. Барышников, А. Русанов (волейбол), Т. Налимова, Э. Негребецкий (теннис).

Представители кафедры спортивных игр ведут большую научно-исследовательскую работу. На кафедре подготовлено более десяти кандидатских диссертаций, издано значительное количество учебных пособий.

Методический кабинет кафедры располагает большим количеством научных и методических пособий и информационными материалами о современном состоянии спортивных игр в нашей стране и за рубежом.

Студенты, специализирующиеся по спортивным играм, не только получают знания в таких популярных играх, как баскетбол, волейбол, ручной мяч, но и знакомятся с другими играми: теннисом, настольным теннисом, бадминтоном. Желающие могут принять участие в специальной работе по любому виду игр.

Г. ЛАСИН,
заведующий кафедрой

С К И Ф — ШКОЛА МАСТЕРСТВА

В институте работает спортивный клуб ДСО «Буревестник», в обязанность которого входит организация и проведение всей спортивной и оздоровительной работы среди студентов и сотрудников института.

Спортивный клуб ведет работу по 27 видам спорта. Занятия проводят высококвалифицированные преподаватели. Среди них 16 заслуженных тренеров СССР и РСФСР: Г. И. Никифоров, Д. П. Ионов, В. В. Атаманов, Л. Г. Сулиев, Л. Г. Анокина — по легкой атлетике, Д. П. Поляков — по велосипедному спорту, А. Н. Баженов — по лыжам, Б. С. Бречко — по академической гребле, П. П. Баранов — по баскетболу, А. Н. Жиров — по гимнастике. В их числе также 19 заслуженных мастеров спорта и 31 мастер спорта СССР, выдающиеся в прошлом спортсмены — чемпионы и рекордсмены СССР В. В. Ухов, М. Д. Кирсанов, М. В. Тышко, А. Н. Павлов, Н. И. Петров, В. Ф. Китаев, А. М. Шумин, М. Д. Касьяник.

А. И. Фаломеев, К. Т. Булочко, Е. А. Грозин.

Среди выпускников института много выдающихся спортсменов, с большим успехом защищающих честь нашей Родины на крупнейших соревнованиях: олимпийские чемпионы Э. Озолина и В. Жданович, неоднократные чемпионы и рекордсмены СССР Э. Озолин, Г. Попова, А. Золотухина, А. Демешко, И. Любимов и другие.

Богаты спортивные традиции института. Ежедневно весной и осенью проводятся легкоатлетические кроссы памяти лесгафтовцев В. Себейкина и В. Подьякова, героически погибших в боях за свободу нашей Родины. В этих состязаниях принимают участие все студенты.

За десять лет в институте подготовлено 316 мастеров спорта

СССР и 2385 спортсменов 1-го разряда.

Институтские команды по волейболу и ручному мячу выступают в первенстве СССР среди мастеров класса «А».

Коллектив института участвует во всех соревнованиях, проводимых Ленинградским горспортсоветом и ЛОС ДСО «Буревестник». Много студентов входит в состав сборных команд Ленинграда, а 24 — в составе сборных команд СССР. Мы гордимся нашими сегодняшними олимпийцами: Л. Михайловским (волейбол), Л. Кабановой (легкая атлетика), Е. Головкиным и В. Корниловым (гребля на байдарке), Н. Березуцким (легкая атлетика) и другими, которые успешно сочетают учебу со спортом.

Приходите к нам, друзья.
Н. ГЕРАСИМОВ,
председатель СКИФа

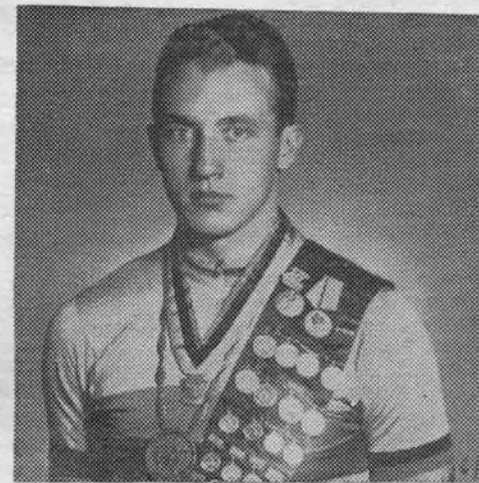
Лавофланговые спорта



Э. Озолин



Г. Попова



С. Москвина, заслуженный мастер спорта СССР.

Биохимия раскрывает секреты

Спортсмен метает копье или диск. Он сообщил снаряду механическую энергию, а снаряд летит. Откуда же взялась эта энергия? Она следствие сокращения мышц спортсмена.

А откуда взялась энергия, необходимая для мышечного сокращения? На этот и многие другие вопросы ответит вам биологическая химия.

Эта наука входит в учебную программу института и изучается на I и II курсах.

Каким бы неожиданным это ни показалось на первый взгляд,

спорт тесно связан с химией. Прежде всего, действительно научная рационализация спортивной тренировки невозможна без знания законов, обуславливающих течение процессов обмена веществ в организме спортсмена при выполнении различных физических упражнений, изучением чего и занимается биохимия.

Предметом биохимических исследований являются также и вопросы питания спортсменов.

Только с помощью химии спортивная медицина может решать вопросы создания новых, более совершенных специальных мазей и растирок, применяемых при массаже.

Создание новых синтетических

материалов и пластмасс ставит вопрос об использовании их при производстве спортивного инвентаря, обуви и одежды, а также о применении новых пластиков в строительстве спортивных сооружений.

Вместе с тем роль химии не ограничивается созданием экономических заменителей дорогостоящих материалов. Необходимо создавать такие материалы, которые по своим гигиеническим и эксплуатационным свойствам не только не уступали бы сырью, применявшемуся до этого, но и превосходили бы его по качеству.

Разработкой всех перечисленных вопросов — от исследования химических процессов в организме спортсмена до использования синтетических материалов в производстве спортивного инвентаря — должны заниматься прежде всего кафедры химии и биохимии наших институтов физической культуры, а специалисты, кончающие эти институты, должны получать основательную подготовку по химии и биохимии.

Профессор Н. ЯКОВЛЕВ,
заведующий кафедрой химии
На снимке (слева): на лабораторном занятии по химии.

МЕДИЦИНА — СПОРТУ

Массовое развитие физической культуры и спорта в нашей стране еще больше повышает требования к спортивной медицине. Вот почему в жизни нашего института кафедра спортивной медицины играет существенную роль.

В составе кафедры два профессора, доктора медицинских наук. Один из них — В. К. Добровольский, заведующий кафедрой, является одним из самых авторитетных специалистов в области спортивной медицины, и особенно в области лечебной физической культуры, которой в нашем институте придается большое значение.

Профессор кафедры А. Г. Дембо и его сотрудники развивают широкие научные исследования по определению функционального состояния организма спортсмена. На кафедре в качестве преподавателей работают квалифи-

цированные методисты и врачи, кандидаты медицинских наук, мастера спорта. Кафедра располагает лабораториями физического развития и функциональной диагностики, оснащенными современной аппаратурой. В этих лабораториях изучается физическое развитие и ведется разработка новых методов исследования человеческого организма.

Педагогическая работа кафедры в целом направлена на повышение медицинской культуры студентов нашего института, с тем чтобы выпустить из стен института медицинских грамотных, владеющих современными методами исследования педагогов и тренеров.

А. ДЕМБО,
профессор

Редактор М. В. БАРАНЧИКОВ

