

# В ПРЕДДВЕРИИ ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СТРАДЫ

Меньше месяца осталось до начала экзаменов на 1-м и 2-м курсах. Наш корреспондент попросил декана педагогического факультета Е. К. Зайцеву рассказать о том, как готовятся студенты младших курсов к предстоящей сессии.

— Приближение страшной поры чувствуется в каждой учебной группе, — сообщила нам Е. К. Зайцева. — В основном студенты добросовестно, с пониманием большой ответственности относятся к наступающим экзаменам, усиленно готовятся к ним. Нет возможности перечислить всех наших передовиков учебы, да и нет нужды в этом. Сегодня мне хочется сказать о других — о тех, кто забывает о своем студенческом долге.

Вот последние сведения с кафедры марксизма-ленинизма. Наряду с отлично занимающимися студентами, такими, как Я. Везеньков, Н. Черевков и другие, здесь названы фамилии отстающих. Так, второкурсник (из 3-й группы) Э. Валиев безответственно относится к изучению исторического материализма, отсюда и несерьезный результат. В неоправданно благодушном настроении пребывает первокурсник С. Богданов. У него должны быть свежи в памяти его личные итоги предыдущей сессии: по трем предметам он получил

двойки (позже он их исправил). Однако это не стало ему уроком, он продолжает бездельничать, не готовится к семинарам по истории КПСС.

Неподготовленным приходит на эти семинары и В. Андреев. И у него это не единственное «но»: до сих пор он не сдал «хвосты» за прошлый семестр по анатомии и иностранному языку.

Тревожит также и отношение к изучению иностранного языка студентов О. Меньшуткина, А. Мараева (1-й курс) и Д. Федорова (2-й курс), имеющих задолженность с прошлой сессии, а также первокурсника В. Фесенко. Зарекомендовал себя первейшим лодырем студент В. Хурчак (2-й курс).

Студентка Н. Чеишвили недавно получила строгий выговор за пропуски занятий, но впрямую это ей не пошло: она продолжает не посещать занятия. А ведь успеваемость у нее невысокая — «троечки».

Несмотря на неоднократные обещания, никак не удосужится ликвидировать задолженность по химии А. Соболев.

Нерадивых у нас единицы. Но они тянут свои студенческие коллективы назад. Нужно думать, что наряду с деканатом скажут свое авторитетное слово по этому поводу и их товарищи по учебе, и комитет комсомола.

# СПОРТ

НА СОСТЯЗАНИЯХ пловцов учебных заведений Советской Армии, проходивших в бассейне СКА, Л. Викторова (выступавшая вне конкурса) на 800 метров вольным стилем улучшила всесоюзный рекорд для взрослых — 10 минут 43,2 секунды.

\*\*\*

В ТЕЧЕНИЕ мая проводились командные соревнования «Буревестника» по бадминтону.

Спортсмены нашего института, победив в предварительных играх команды ЛИСИ, ЛИАП-3 и ЛЭТИ, вышли в финал.

В заключительной части соревнований лесгафтовцы победили команду ЛИАП-2 и проиграли лишь чемпионам города — ЛИАП-1. В итоге — второе место. Это большой успех коллектива, впервые участвовавшего в командном первенстве. Готовил команду Г. С. Ласин.

Особенно хорошо играла Н. К. Зазнобина. Она выиграла все одиночные встречи и все парные (вместе с М. В. Виллем). Кроме них, в составе команды СКИФа играли С. Н. Попов, В. А. Быстров, Г. С. Ласин, О. В. Ершов, Р. И. Макаров и Саша Атаманов (113-я школа).

Ю. КИСЕЛЕВ

\*\*\*

ПРОВЕДЕНО лично-командное первенство института по спортивной гимнастике.

Первое место и звание абсолютной чемпионки института среди женщин на 1964 год с результатом 72,8 балла завоевала студентка 3-го курса спортфака И. Алаголова, выступавшая по программе мастеров. На 2-м месте — студентка Г. Долгополова (2-й курс спортфака).

Среди выступавших по программе кандидатов в мастера студент В. Кузнецов с результатом 105,5 балла занял первое место и завоевал звание абсолютного чемпиона института на 1964 год, на втором месте — В. Еланечников, третий результат у В. Константинова (все — 4-й курс спортфака).

Среди женщин в разряде кандидатов в мастера 1-е место заняла студентка В. Кулешова с результатом 73,45 балла, второе — Н. Салишкина, третье — Н. Прокофьева (все — четверокурсницы спортфака).

Победителями в первом разряде стали спортфаковцы В. Федулова и О. Чудеснов.

Командное место по спортивному факультету заняли студенты 4-го курса, по педагогическому — студенты 2-го курса.

Результаты соревнований пока-

зали, что кандидатам в сборную команду института еще много следует поработать над повышением своего спортивного мастерства, чтобы успешно выступать в предстоящих всесоюзных соревнованиях.

И. ДОБРОВОЛЬСКИЙ,  
главный судья соревнований

# НА ГОЛУБЫХ ДОРОЖКАХ —

Кафедра плавания нашего института провела первенство подшефных школ Октябрьского района по плаванию.

Празднично был устроен бассейн. От двадцати одной школы соревновались 772 учащихся.

В упорной спортивной борьбе первое место среди восьмилетних школ заняла 246-я, второе — 240-я, третье — 237-я школы. Среди одиннадцатилетних школ эти почетные места завоевали соответственно школы № 239, 249 и 235.

В личном первенстве на дистанции 50 метров в заплывах вольным стилем победили Л. Иванова (32,1 сек.) из 238-й школы и Михайлов (30,0 сек.) из 259-й

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 22 (370)

Пятница, 29 мая 1964 г.

Год издания десятый  
Цена 1 коп.

## Впереди педфак

Более 300 студентов нашего института оспаривали 23 мая первенство в кроссе памяти Владислава Себейкина.

Из 205 мужчин, участвовавших в забегах на традиционную дистанцию 1000 м, лучшее время показали студенты спортивного факультета — прошлогодний победитель Владимир Свистюля (1-й курс) и отставший от него на грудь Олег Райко (2-й курс). Время победителя — 2 мин. 35 сек.

102 девушки стартовали в беге на 500 метров. Победительница — Ия Белова, студентка 3-го курса педфака, пробежала дистанцию за 1 мин. 28,4 сек.

Согласно положения об этих лично-командных соревнованиях первенство оспаривалось среди групп, курсов и факультетов. В командном первенстве среди курсов лучших результатов добился коллектив 1-го курса педагогического факультета. Среди групп победителем стал коллектив 2-й группы 2-го курса спортивного факультета.

Межфакультетское первенство без борьбы досталось студентам педфака, так как их соперники — спортфаковцы не обеспечили зачетного количества участников.

В. БЕЛЕНИЦКИЙ

На снимке: финишируют В. Свистюля (слева) и О. Райко (справа).



## В городском совете Спортивного союза

В СВЯЗИ с 50-летием со дня рождения и 30-летием общественной и педагогической деятельности грамотой Ленинградского городского совета Союза спортивных обществ и организаций награжден И. И. Шустер, старший преподаватель кафедры легкой атлетики нашего института, заслуженный тренер РСФСР.

ЗА ХОРОШУЮ подготовку и проведение первомайского физкультурного выступления на Дворцовой площади президиум городского совета Союза объявил благодарность и наградил грамотой Д. П. Ионова — ректора нашего института, Л. П. Орлова — художественного руководителя

выступления, В. Н. Молодкина — начальника штаба по подготовке выступления, А. С. Серебряного — помощника художественного руководителя и др.

ЗА ЧЕТКОЕ судейство звездной эстафеты президиум наградил грамотой совета Союза и почетным значком «Л» М. Я. Самсонова — преподавателя нашего института.

ГРАМОТАМИ Горспортсоюза награждены А. С. Булатов, П. К. Ябров, Н. А. Кузнецов и В. С. Кузин — преподаватели нашего института за активное участие в организации и проведении первомайских спортивных мероприятий.

## По следам педагогической практики

# УСПЕХ РОЖДАЕТСЯ В ТВОРЧЕСТВЕ

Огромные возможности для творчества открывает педагогическая практика.

Студентка 3-го курса спортфака Э. Марго в работе с учениками (в 249-й школе), опираясь на учебную программу, стремилась вносить новое в проведение занятий, использовала самые разнообразные упражнения, добивалась сознательного их выполнения, разъясняя цель и влияние на организм данного упражнения. Она стремилась найти подход не только к классу в целом, но и индивидуально к каждому ученику.

Бригада третикурсников — Э. Марго, А. Непелов, З. Баташова, Г. Дондог — постоянно поддерживала связь с физкультурным активом школы. Эта бригада разработала правила — «Физическое совершенствование человека — результат упорной работы над собой». За основу ими был взят моральный кодекс строителя коммунизма, а также правила поведения учащихся в школе и результаты наблюдений студентов на уроках. Вот некоторые из пунктов этих правил: «Все упражнения старайся выполнять осмысленно, точно и красиво. Заставь себя подтянуться, не сутулиться...»

Если упражнение не получается — не отчаивайся! Прислушайся к замечаниям учителя, подумай, проследи за работой товарища, почитай специальную литературу, познакомься с рисунками, кинограммами. Главное — трудись и учишься преодолевать трудности».

и т. д.

В бригаде систематически проводились методические занятия, где студенты выступали с обзором статей из журналов.

Студентка Т. Золотарева организовала (в 233-й школе) беседу на тему «Труд — всему начало». Ко Дню Советской Армии студентками был приглашен директор Военно-Морского музея.

Проводились также вечера с участием учащихся.

Был организован поход в Разлив, к шалашу В. И. Ленина.

Залогом успеха всех этих мероприятий явился творческий подход студентов к порученному делу.

М. КРУПНИК,  
студокор

## школьники

школы. На дистанции 100 м победу одержали ученики Филиппова (239-я школа) и Воротников (243-я школа).

В организации состязаний активное участие приняли студенты-выпускники нашего института. Большую помощь им оказали старейшие сотрудники кафедры плавания Е. Караманенко, Г. Кузнецова, В. Петрова. Судейской коллегии часто помогали полезными советами преподаватели кафедры плавания В. Кольман, А. Смирнов, директор ДСШ СКИФ И. Родимцев, инженеры Л. Воронкова, Л. Константинова, Г. Пахомова, Л. Сагайдук.

Особенно хорошо поработали

главный секретарь студентка 3-го курса З. Баташова и выпускница 1960 года Н. Кузнецова. Судья при участниках студент 4-го курса О. Козлова, а также судьи на дистанции — студенты-выпускники В. Тимофеева, В. Сыродоева, Г. Попова.

По мнению участников и преподавателей школ, соревнования прошли на высоком уровне.

Л. ДАВИДЕНКО, Л. МОСУНОВ, главные судьи соревнований, студенты 4-го курса спортфака, судьи 1-й категории



# КНИГА — ТВОЙ ДРУГ. Береги ее!

В БИБЛИОТЕКЕ нашего института свыше 200 тысяч экземпляров книг по различным отраслям знаний. Хранятся очень редкие (старых лет изданий) и все вновь выходящие книги по физической культуре и спорту.

Этот ценнейший капитал нашего института собирался годами. На его приобретение затрачены государственные средства — сотни тысяч рублей. Сколько труда стоило сохранить фонд. Не одно поколение нашего института пользовалось этой сокровищницей для пополнения своих знаний. А сколько ею будет пользоваться впредь и, на основе накопившихся знаний, развивать дальше учение о физическом развитии человека.

Наш долг — сохранить все самое ценное, нужное, хранящееся в нашей библиотеке.

В настоящее время почти каждый учащийся и работающий в институте является нашим читателем. Большинство активно читает и изучает богатое наследие, с интересом следит за вновь поступившей в библиотеку литературой. Они бережно относятся к фонду. Это настоящие друзья книги, поистине культурные люди.

Но, к сожалению, у нас есть еще и другие, если можно так

сказать, разновидности читателей. Это, во-первых, так называемые «грызуны» — те, кто рвет попавшиеся им книги на шпательки. В прошлом году после экзамена у студентов 4-й группы 3-го курса спортфака преподаватель обнаружила разорванный учебник В. Г. Афанасьева «Основы марксистской философии», числящийся за студентом Виктором Ивановым (ныне он на 4-м курсе), который сдавал экзамен с этой группой. Кто порвал книгу — неизвестно. Иванов деньги за учебник уплатил, но порок так и лежит черным пятном на всей группе.

Есть «любители» вырвать из книг наиболее важные, интересные места, иллюстрации, схемы. Как часты случаи, когда студент, долго дожидавшийся очереди на нужный учебник, незамедлительно возвращает его, так как в учебнике вырваны страницы с самым необходимым ему материалом. Приведены в негодность 19-й и 33-й тома полного собрания Сочинений В. И. Ленина, варварски изуродованы спортивные журна-

лы, опустошены подшивки газеты «Советский спорт», похищены с открытого доступа 17 томов из полного собрания Сочинений В. И. Ленина и 2 тома Большой советской энциклопедии в читальном зале. И здесь оставили свой след «грызуны».

К сожалению, нам еще не удалось установить лиц, сознательно портящих книги. В этом нам должны помочь активисты-студенты, вся общественность института. Надо объявить войну и расхитителям книжного фонда. Только за прошлый год студентами утеряно 1619 книг на сумму 843 руб. 87 коп. Сумма возвращена, но библиотека не досчитывается целого ряда очень нужных и ценных книг. 35 студентов являются сейчас должниками абонемента. За ними числится 200 библиотечных книг, большинство из которых утеряно.

Еще на 1-м курсе, в 1960 году, взяли в библиотеке книги ныне студенты 4-го курса спортивного факультета В. Осадчая, З. Стулова, В. Кузнецова, Э. Зубок, Г. Дежиков. С 1961 года должниками библиотеки являются студенты 4-го курса спортфака Н. Морозов, В. Гусев, А. Корнилов. 25 книг должна в библиотеку студентка 3-го курса спортфака В. Федулова. Студент этого же курса Н. Веригин все еще не вернул в библиотеку 6 книг. Он их отослал другу — студенту-заочнику. Рассчитываться с библиотекой собирается лишь к моменту окончания института.

Никак не может рассчитаться с библиотекой студент 2-го курса педагогического факультета В. Мельников. Он единственный должник со всего 2-го курса педагогического факультета.

Студенты Л. Сулова (педфак) и С. Перхин (спортфак) должны книги в читальный зал. Они грубо нарушили правила, запрещающие вынос книг, и взятую литературу держат более года.

Библиотекари прилагают все силы к тому, чтобы ликвидировать задолженность, вернуть взятые книги в библиотеку, но пока безуспешно. Бессильны в этом оказались и деканы, к которым мы неоднократно обращались.

БИБЛИОТЕКАРЯМ приходится вести борьбу и с любителями комплектовать личные библиотеки за счет редких библиотечных книг. Попала такая книга в руки невежде, и он присваивает ее себе, заявляя, что потерял. Бывший сотрудник кафедры гимнастики Ю. М. Трофимов «потерял» книгу Рамачарака «Наука о дыхании индийских йогов», изданную в 1916 году, имеющуюся в библиотеке в единственном экземпляре. Библиотека отказалась принять от читателя деньги — стоимость этой книги (18 коп) и предложила сфотографировать ее постранично и вернуть в фонд. Узнав, что книга ему обойдется в 30 с лишним рублей, Трофимов вернул в библиотеку «пропавшую» книгу.

Выпускник нашего института В. Пузынин радовался тому, что ему удалось получить в библиоте-

теке очень редкую и ценную для написания курсовой работы книгу Е. Далькроз «Ритм», 1907 года издания. Книгу получил, курсовую работу защитил, и книга пропала. Так и не удалось ее вернуть. Выпускнику С. Соколову очень нужной для работы оказалась книга К. И. Былинского и Д. Розенталя «Литературное редактирование», и Соколов увез ее.

Они не посчитались с тем, что книги нужны еще не одному десятку читателей, грубо пренебрегли доверием библиотекарей, проявили себя невеждами, эгоистами и очень непорядочными людьми. Можно было бы привести еще целый ряд примеров.

Ясно одно: еще многие читатели не понимают, как важно беречь библиотечные фонды, хранилища человеческих знаний.

**БИБЛИОТЕЧНЫЕ работники** еще раз обращаются ко всей общественности, к комсомольской организации, к преподавателям института с просьбой оказать помощь библиотеке в сохранении книжного фонда и объявить беспощадную борьбу расхитителям книжных богатств.

Л. ГЛотова,  
зав. отделом обслуживания библиотеки

**«Клевет!»**

В позапрошлом воскресенье рыболовы нашего института открыли весенне-летний сезон: состоялся их выезд на один из водоемов Карельского перешейка в районе тос. Мельниково.

Запоздалая весна отразилась на поведении рыбы, не проявившей активности из-за холодов. Но надежда не покидала рыболовов. Несмотря на ветер и холод, они развернули снасти и поспешили занять свои заветные места.

Первое разочарование пришло к спиннингистам, которые надеялись на успех утренней зорьки. Но напрасно полоскали они свои блесны. Только один А. Н. Гунбин сумел соблазнить хищника золотистой приманкой и без труда вытащить его на берег. Остальные рыболовы переключились на поплавочные удочки. Первый успех выпал на долю П. Г. Корешева. Он вытащил леща на 800 граммов. Г. Г. Завадский, удачно выбрав место на каменной гряде, выловил десятка четыре окуней.

В итоге дня каждый из рыбаков поймал от полутора до трех килограммов рыбы. Все остались довольны днем, проведенным на лоне природы.

Б. МЕДВЕДЕВ,  
председатель секции рыболовов института

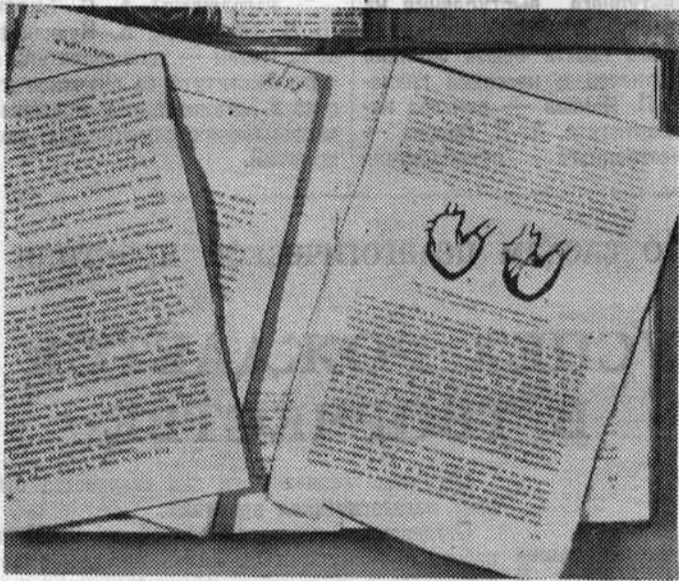
На снимке: группа наших любителей-рыболовов.

Фото К. Короткова

Вчера мои страницы  
Листал один студент, —  
И вырезал таблицы  
Какой-то инструмент!  
Была я четверть века  
Читателям верна,  
А без таблиц — калека,  
Кому теперь нужна?!

Стоят в библиотеке,  
На полках вдоль стены,  
Те книги, что навеки  
Людьми оскорблены, —  
Не теми, что над книгой  
Задумчиво сидят,  
А теми, кто на книгу,  
Как хищники, глядят.  
Ни должностью, ни званием —  
Ни тем и ни другим —  
Ни на одном собранье  
Не оправдаться им.

Сергей МИХАЛКОВ



Вот во что превратилась книга, после того как она побывала в руках «грызуна».

## ЕЩЕ РАЗ О ПАРНОЙ БАНЕ

В НАШЕЙ газете «За физкультурные кадры» была опубликована статья «Парная баня» (перевел с английского Э. Озолин). Я считаю необходимым сделать некоторые замечания по существу отдельных рекомендаций этой статьи.

Положительное влияние парной бани на организм человека является несомненным и давно установленным. Мытье в парильной не только содействует лучшей очистке кожи от загрязнений, но и вызывает резкое усиление обменных процессов, протекающих в организме, содействует улучшению деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи и дыхательного аппарата.

Регулярное мытье в парной бане широко применяется в спортивной практике, особенно лыжниками. По данным кафедры гигиены нашего института, свыше 75 процентов лыжников при посещении бани систематически пользуются парильной, причем показательно, что чем выше спортивная квалификация лыжников, тем больше их моеется в парильной (среди второразрядников их около 64 процентов, среди перворазрядников — 82 процента, а среди мастеров спорта — больше 90 процентов). А финские лыжники, например, даже привезли с собой на олимпийские игры в Инсбрук не-

\*Статья была опубликована и в газете «Спортивная неделя Ленинграда» (Прим. ред.)

большую баню и поставили ее метрах в 70—80 от места финиша лыжных гонок. Финские гонщики сразу после прохождения дистанции направлялись в эту баню.

И тем не менее далеко не со всеми рекомендациями, содержащимися в статье «Парная баня», можно согласиться.

Нужно прежде всего отметить, что утверждение автора статьи о том, что «... парная баня снимает высокое кровяное давление», могут принять как рекомендацию в свой адрес гипертоники. В этой связи следует подчеркнуть, что пользование парной баней зависит от состояния здоровья человека. А поэтому нужно строго учитывать советы врача.

Наших студентов особенно хочется предостеречь от безоговорочного применения следующего совета в статье: «... из парной нужно направиться прямо под холодный душ, а зимой прыгать в прорубь или валяться в снегу». Конечно, такой способ закаливания уже давно применяется у нас в стране. Профессор И. М. Саркизов-Серазини в своей монографии «Основы закаливания» приводит высказывание секретаря голландского посольства Адама Олеарна, бывшего в России в 1633, 1636 и 1639 гг. «... Зимой же, — писал Олеарн, — выскочив из бани, они (русские — Я. Б.) валяются на снегу, трут им тело, будто мылом, и потом, остывши таким образом, снова входят в жар-

кую баню. Так как баня их обыкновенно устраиваются при реках или ручьях, то моющиеся в ней из жары прямо бросаются в холодную воду». Известно также, что и в наше время имеется (в том числе и в Ленинграде) немало любителей зимнего купания, которые систематически пользуются этим способом закаливания, причем, по их утверждению, такое купание оказывает положительное влияние на здоровье.

И все-таки мы всячески рекомендуем студентам относиться к этому способу с чрезвычайной осторожностью. Резкая смена температурных раздражителей является настолько сильно действующим фактором, что без учета некоторых гигиенических положений подобная процедура может стать причиной серьезных расстройств в деятельности организма, падения спортивных результатов, снижения работоспособности. Нужно учесть, что далеко не каждому человеку может быть рекомендован этот способ закаливания, нужно обязательно посоветоваться с врачом, который даст ту или иную рекомендацию, учитывая состояние организма.

Конечно, постепенно, в течение длительного времени можно подготовить организм здорового человека к водной процедуре подобного рода. Но осторожность и осмотрительность, обязательный контроль врача — вот что мы советуем нашим студентам.

Я. БОГДАНОВ,  
доцент кафедры гигиены

