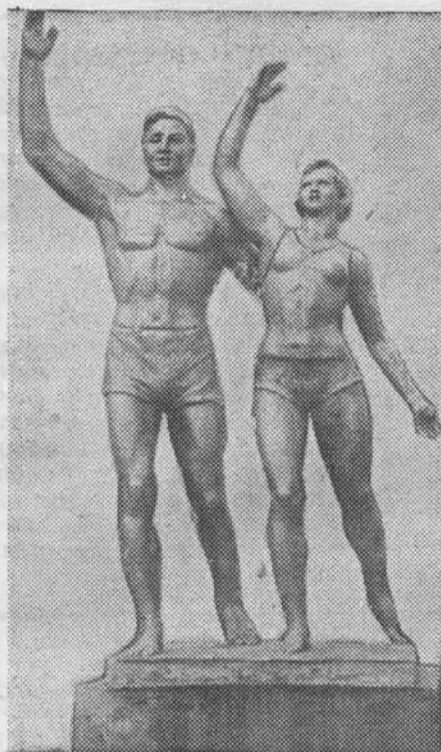


Добро пожаловать, новое пополнение!



Товарищи преподаватели и студенты! Используйте этот номер газеты для помощи приемной комиссии в привлечении в наш вуз нового отряда молодых энтузиастов физической культуры.

НАСТУПИЛА ответственная пора: институт ожидает прихода кандидатов в первокурсники будущего учебного года. Нам пишут тренеры-общественники, демобилизованные воины Советской Армии и Флота, юные десятиклассники и работающая молодежь.

Большинство рассказывает нам о своих разносторонних интересах, делится достигнутыми результатами, говорит о любви к физической культуре.

Выпускник нашего института должен быть умелым организатором физкультурного движения в городе и на селе, работать, опираясь на последние достижения науки. Он должен стать страстным пропагандистом физической культуры и спорта среди всех возрастных групп населения, обладать широким политическим кругозором и глубокой теоретической подготовкой.

Тренер и педагог по физическому воспитанию — это человек высокой общей куль-

туры и высоких моральных принципов.

Широко открыта перед молодыми талантами дорога в науку.

К нам поступает физически одаренная молодежь, спортивная слава института хорошо известна во всех уголках нашей страны. В нашем коллективе работают тренеры, подготовившие и воспитавшие

чудесную плеяду советских спортсменов мирового класса. Спортивные таланты имеют у нас наилучшие возможности для развития своих дарований. Институт имени Лесгафта — это высшая педагогическая школа физической культуры, родина науки о физическом воспитании, это и школа высшего спортивного мастерства.

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».

(Программа КПСС)

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 21—22 (412)

Суббота, 29 мая 1965 г.

Год издания одиннадцатый
Цена 1 коп.

Профессия наша прекрасна



П. Ф. Лесгафт

ПРЕКРАСНА профессия педагога. Что бы он ни преподавал, чему бы он ни учил, главная его задача — воспитать человека.

Преподаватель физического воспитания, тренер, инструктор физической культуры — это прежде всего воспитатель молодежи, детей, подростков.

Воспитание — дело нелегкое. Надо многое знать, быть хорошим психологом, уверенно владеть педагогическим мастерством, чтобы шлифовать черты характера, формировать идейный и моральный облик своего ученика.

Искусству обучения и воспитания учат многие дисциплины, которые преподаются в нашем институте. Важное место среди них занимает педагогика — наука, изучающая общие закономерности коммунистического воспитания детей и молодежи.

По курсу педагогики студенты не только слушают лекции. Они работают на семинарах, самостоятельно разбираясь в трудах классиков марксизма-ленинизма, великих педагогов прошлого о воспитании. Они посещают школы, наблюдают уроки лучших учителей, учатся анализировать педагогический процесс. На старших

курсах, будучи на педагогической практике, студенты выполняют задания кафедры педагогики по проведению воспитательной работы со школьниками, рабочей молодежью.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном). На объединенных групповых занятиях по педагогике и этике студенты учатся проводить этические беседы, диспуты, читательские конференции.

Многие из студентов, как правило, особенно горячо начинают интересоваться вопросами воспитания. Они идут к нам в студенческий научный кружок.

Спорт и физическая культура — важные средства воспитания нового человека. Однако, чтобы проявилась их воспитательная сила, физическая культура и спорт должны находиться в руках умелого, высокообразованного, идейного педагога. Воспитание таких педагогов является главной задачей нашего института, в том числе и кафедры педагогики.

В. БЕЛУРУСОВА,
зав. кафедрой, доцент

Почетная грамота — дружине

НАРОДНАЯ дружина института насчитывает сейчас 318 человек. В нее входят студенты и преподаватели. В нашем Октябрьском районе Ленинграда дружинники-лесгафтовцы пользуются большим авторитетом, являют-

ся грозой для нарушителей общественного порядка.

Недавно Горком КПСС и городской Совет депутатов трудящихся за отличную работу наградили дружину Почетной грамотой.

А. ИВЧЕНКО

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ордена Ленина и ордена Красного Знамени институт физической культуры им. Лесгафта является старейшим в стране высшим учебным заведением по физической культуре. Основателем его был выдающийся русский ученый и педагог П. Ф. Лесгафт.

С большим трудом, преодолевая препоны и рогатки, создаваемые чиновниками царских министерств, Лесгафту удалось в 1896 году открыть курсы, которые после Великой Октябрьской социалистической революции были преобразованы в институт его имени.

В годы первой русской революции курсы часто были местом студенческих митингов и собраний. В помещении курсов не раз выступал В. И. Ленин. За активное участие в революционном движении это учебное заведение неоднократно закрывалось полицией, а сам Лесгафт подвергался преследованиям.

С первых же лет существования Советского государства институт стал одним из главных центров по подготовке квалифицированных руководителей и проведению научно-исследовательской работы по физической культуре.

В 1935 ГОДУ ЗА ВЫДАЮЩИЕСЯ ДОСТИЖЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КАДРОВ ИНСТИТУТ БЫЛ НАГРАЖДЕН ОРДЕНОМ ЛЕНИНА.

В тяжелые годы Великой Отечественной войны институт оказал большую помощь Ленинградскому фронту. Из преподавателей и студентов формировались отряды для действий в тылу врага. Подавляющее большинство студентов и студенток ушло на фронт. Многие принимали участие в обучении бойцов народного ополчения и всеобщего, работали в госпиталях и батальонах выздоравливающих по лечебной физ-

культуре. Институт стал базой партизанского движения.

ЗА БОЕВЫЕ ЗАСЛУГИ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ В 1942 ГОДУ ИНСТИТУТ БЫЛ НАГРАЖДЕН БОЕВЫМ ОРДЕНОМ КРАСНОГО ЗНАМЕНИ.

Институт ведет большую работу по подготовке специалистов в области физической культуры высшей квалификации. Кроме того, при вузе функционирует школа тренеров. Институт организует курсы по повышению спортивной квалификации преподавателей и руководящих работников и ведет большую научную работу.

Студенты института одновременно с учебной непрерывно повышают свое спортивное мастерство. В институте воспитались многие известные спортсмены — победители и призеры Олимпийских игр и других крупнейших международных соревнований.

Трудно найти такую область Советского Союза, где бы не работали выпускники дважды орденного института им. П. Ф. Лесгафта. Многие из них стали руководителями крупных спортивных организаций, известными тренерами, спортсменами, учеными.

В институте непрерывно улучшается материальная база для проведения занятий. Построены новые спортивные сооружения в Кавголово, не так давно вступил в строй плавательный бассейн. В прошлом году построена новая гребная база. В 1965 году вступило в строй еще одно прекрасное сооружение — зимний легкоатлетический манеж — Главный спортивный зал института.

Дважды орденноносный Институт им. П. Ф. Лесгафта является настоящей кузницей физкультурных кадров для нашей страны.

Г. ХАРАБУГА,
доцент

«Руководитель физическим образованием, как и каждый имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также знание форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

(П. Ф. Лесгафт)

ГРУППА лесгафтовцев находится сейчас на Кубе. Они помогают друзьям с героического острова Свободы организовать работу открывшегося в этом году в Гаване Национального института спорта.

Год от года крепнут нити дружбы нашего института со многими странами.

ЗДЕСЬ ЗАРОДИЛАСЬ НАУКА О ФИЗИЧЕСКОМ ЭС

Для приверженцев «королевы спорта»

31 ГОД прошел со дня организации кафедры легкой атлетики.

С каждым годом идет совершенствование учебного процесса на основании многолетнего опыта преподавания нашего предмета. Теоретические и методические разработки коллективом кафедры воплощены в многочисленные учебники.

Подготовлено более 1000 преподавателей - тренеров по легкой атлетике, успешно работающих сейчас в различных уголках нашей страны. За 25 лет подготовлено около 200 мастеров спорта.

В сборную команду СССР по

легкой атлетике входили 15 студентов института, свыше 40 человек входят в сборную Ленинграда.

За многолетнюю и плодотворную тренерскую деятельность Д. П. Ионову, Л. Г. Сулиеву, Г. И. Никифорову, В. В. Атаманову, П. И. Козловскому, Е. М. Лутковскому, Л. Г. Анокиной присвоено почетное звание заслуженного тренера СССР, а П. С. Нижегородову, Б. Ф. Щенникову и И. И. Шустеру — заслуженного тренера РСФСР. Среди преподавателей — известные спортсмены, заслуженные мастера спорта Г. М. Меерович, И. С. Пожидаев.

В практической деятельности значительную помощь им оказали научные исследования, которые впоследствии вылились в диссертационные работы. Ученая степень кандидата педагогических наук присуждена 10 преподавателям.

Под руководством преподавательского состава проводят научную работу и студенты. Сейчас в студенческом научном кружке кафедры состоит 87 человек. Многие научные работы студентов, представленные на всесоюзные конкурсы, конференции, получили высокие оценки.

Кафедра радушно встречает молодежь, поступающую в институт, делает все, чтобы студенты приобрели глубокие теоретические знания и педагогические навыки и повышали свое спортивное мастерство.

Т. ВАСИЛЬЕВА,
доцент

На снимке слева: общий вид Главного спортивного зала института.

Для того чтобы быть хорошим специалистом по физическому воспитанию и спорту, нужно знать химию, и прежде всего химию организма человека. Спортсмен бежит или прыгает,

ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

ОДНОЙ из ведущих дисциплин в учебном плане института физической культуры является физиология. В течение трех семестров студенты слушают лекции по этому курсу, обсуждают наиболее важные и трудные вопросы на семинарских занятиях, выполняют практические задания.

Интерес студентов к физиологии понятен. Эта наука раскрывает закономерности протекания жизненных процессов в организме. Молодая ветвь физиологии — физиология физических упражнений изучает изменения функций организма при мышечной деятельности разного характера, выясняет механизмы развития тренированности. Без глубоких знаний в этой области нельзя стать специалистом высокой квалификации по физическому воспитанию, нельзя правильно организовать занятия физическими упражнениями.

На кафедре физиологии ведется большая научно-исследовательская работа. Современная аппаратура позволяет преподавателям и научным сотрудникам кафедры изучать закономерности деятельности двигательного аппарата и центральной нервной системы, процессы кровообра-

нения и дыхания при выполнении различных движений. Радиотелеметрические приборы дают возможность проводить интересные исследования не только в лабораторной обстановке, но и в естественных условиях спортивной деятельности. В разработке важных проблем физиологии спорта участвуют и студенты — члены научного кружка.

Заведует кафедрой физиологии профессор Николай Васильевич Зимкин, много лет работающий в области физиологии физических упражнений. Его монография о процессах развития двигательных качеств — силы, быстроты и выносливости, а также выпущенная под его редакцией книга о физиологических основах физической культуры и спорта являются настольными для всех работающих в области физического воспитания.

Большая научно-исследовательская работа проводится под руководством профессора кафедры А. Б. Гандельсмана. Разработанные им методы позволяют следить за развитием тренированности спортсмена. Проводя свои исследования в тесном контакте с тренерами, А. Б. Гандельсман

много сделал для рациональной организации тренировки выдающихся спортсменов Советского Союза.

Широкие исследования в области физиологии физических упражнений проводятся доцентами и преподавателями, а также научными сотрудниками кафедры.

Студенты института имеют возможность получить хорошую подготовку в области физиологии, которая является важной естественно-научной основой физического воспитания.

З. КОССОВСКАЯ,
доцент

Библиотека института основана в 1896 году и является старейшей специальной библиотекой страны. Фонд ее — свыше 200 тысяч экземпляров книг по различным отраслям знаний. Имеется уникальная литература по физической культуре и спорту; хорошо укомплектована она учебниками и учебными пособиями по другим специальностям, а также общеобразовательным дисциплинам.

Библиотека поддерживает связь с библиотеками институтов физической культуры многих городов и рядом социалистических стран, осуществляет обмен книгами.

Ежегодно обслуживается около 3000 читателей — студентов, профессорско-преподавательского состава, рабочих и служащих института.

Библиотека имеет прекрасный читальный зал, абонемент, справочно-библиографический отдел и вновь созданный отдел микрофильмирования.

Для читателей организуются встречи с писателями, диспуты, устные журналы, обзоры, лекции и беседы, оформляются книжные выставки.

Л. ГЛОВА

КАФЕДРА ГИМНАСТИКИ существует в нашем институте с 1934 года. С первых дней своей работы кафедра стала ведущим методическим центром страны и во многом содействовала научно-теоретической разработке и совершенствованию советской гимнастики.

С 1934 по 1958 год сотрудниками кафедры подготовлено и печати пять изданий учебника по гимнастике для институтов физической культуры, этими учебниками пользовались в течение многих лет все тренеры и гимнасты Советского Союза. Преподаватели кафедры много сделали и для совершенствования методики спортивной тренировки советских гимнастов.

ОДНА ИЗЕД

В нашем институте получившая впер... подготовку многие из известных в наш... всему миру мастеров гимнастики... Достаточно вспомнить трехкратного чемпиона СССР и чемпиона Антверпенской олимпиады 1937 Н. П. Серого, чемпиона СССР той же Олимпиады М. В. Тышк... заслуженного мастера спорта М. Д. Касьяника и чемпио... Олимпийских игр в Хельсинки Марию Гороховскую, успешно защищавших честь советского спорта на международной спортивной арене.

Особо следует отметить работу кафедры в становлении и развитии художественной гимнастики.

Педагог — психолог

ОСНОВАТЕЛЬ нашего института П. Ф. Лесгафт писал: «Научно образованный педагог (по физическому воспитанию) должен быть непременно психологом», т. е. специалистом, овладевшим основами научной психологии. Это необходимо ему для того, чтобы правильно строить процесс физического воспитания советских людей, формирование личности нового человека с гармоническим развитием физических и духовных сил.

Это необходимо и для того, чтобы правильно строить процесс спортивной тренировки, выращивать новых мастеров в различных видах спорта, обеспечивать психологическую подготовку их к соревнованиям, к напряженной борьбе за победу, за рекордный спортивный результат.

Вот поэтому-то среди предметов, которые изучают сту-

денты институтов физической культуры, значительное место занимает курс психологии.

Психология спорта, как специальная область советской психологической науки, создана в нашей стране. Она разработана, главным образом, усилиями коллективов кафедр психологии Института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта и Центрального института физической культуры.

Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта продолжается и сейчас. Она осуществляется сотрудниками кафедры нашего института.

Активное и плодотворное участие в научной работе принимают и студенты.

Овладение системой психологических знаний требует от студентов значительных усилий и может быть достигнуто лишь тогда, когда каж-

БИОХИМИЯ РАСКРОЕ СЕКРЕТЫ

метаает копье или диск. Он расходуется при этом механическую энергию. Откуда взялась эта энергия, необходимая для мышечных сокращений? Биологическая химия раскрывает этот секрет: энергия в организме освобождается в результате сложных химических процессов, называемых обменом веществ, а затем химическая энергия превращается в механическую энергию мышечных сокращений, в электрическую энергию нервных процессов, в животную теплоту. Биологическая химия помогает человеку управлять процессами обмена веществ. Зная законы химии организма, мы можем рационализировать процесс тренировки, развитие физических качеств спортсмена — его быстроты, силы, выносливости.

Борьба с утомлением, повышение работоспособности спортсмена с помощью различных био-

логически активных веществ, рациональное питание спортсмена — все это вопросы, которыми занимается биологическая химия.

КРОМЕ химии организмов для спорта имеют большое значение и другие отрасли химических наук. Создание синтетических материалов пластмасс ставит вопрос о применении их при производстве спортивной инвентаря, обуви, а также при изготовлении спортивных сооружений. Вместе с тем роль химии ограничивается созданием химических заменителей дорогостоящих материалов. Небольшое количество химических веществ по своим гигиеническим свойствам превосходили бы старые, уже бывшие до сих пор.

Хотя эти вопросы разрабатываются химиками различных филиалов, специалист по физическому воспитанию и тренер должен хорошо разбираться в них, этого не может быть прогрессом в практике спортивной тренировки, ни в создании нового спортивного сооружения. Поэтому специалисты, работающие в институте физической культуры, должны получать специальную подготовку по химии биохимии. Эта наука входит в учебную программу института и изучается на I и II курсах.

Профессор Н. ЯКОВЛЕВ зав. кафедрой биохимии



В ВОСПИТАНИИ, ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

ИЗБУДУЩИХ

получила впервые стала препода-
известный в нашем институте.

настижи кафедра ведет также большую
рекреативную работу, обращая особое
внимание на исследование вопро-
с чемпионства 1937 г.
СССР совершенствования системы
Тышневской тренировки советских
студентов.

полагая опытными кадрами,
материальной базой —
ками, залами, современным
арем, кафедра с успехом
задачи подготовки квали-
фицированных педагогов и трене-

П. МИКУЛИЧ,
доцент

студент самостоятельно
сможет сделать эти знания
своим умственным достоянием,
такими, которые не про-
заучены («засубрены»),
а выданы экзамен, а осно-
вательно продуманы, прежде
чем в направлении приложе-
ния к практике будущей
деятельности студентов, как
преподавателей. Конечно, кафедра
выполняет им всемерную по-

Профессор А. ПУНИ,
заведующий кафедрой пси-
хологии

РАЗВИТИЕ плавательного
спорта в СССР нераздельно
связано с деятельностью кафедры
плавания нашего института.

Изданы различные методические пособия по
плаванию, прыжкам в воду и водному поло
в значительной мере содействовало повышению
квалификации специалистов этих видов спорта.
Авторами пособий являлись преподаватели ка-
федры плавания Н. А. Бутович, А. М. Шумин,
В. Ф. Китаев, В. И. Шувалов, Н. Н. Слесарь, Г. П.
Кузнецова, В. Г. Сталь, А. К. Дмитриев и другие.
Все они — выпускники нашего института.

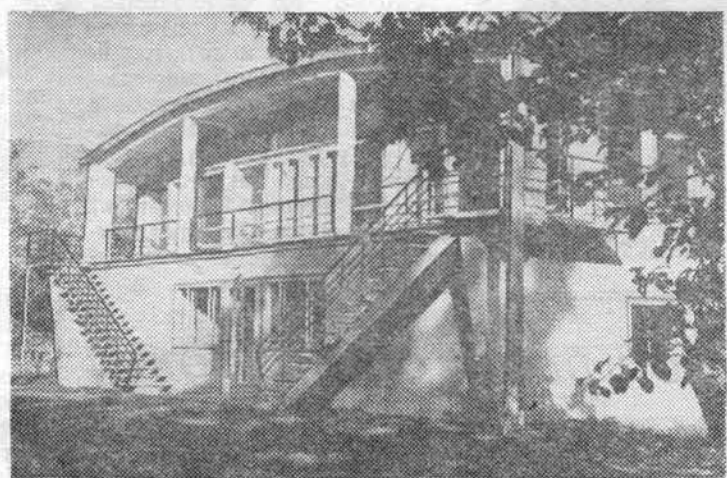
Многие питомцы института сейчас с успе-
хом передают полученные теоретические и прак-
тические знания молодым спортсменам. Так, за-
служенный мастер спорта В. Минашкин, миро-
вой рекордсмен в плавании брассом, является
сейчас старшим тренером сборной команды СССР
по плаванию. Заслуженный мастер спорта
Л. Мешков — доцент Московского государ-
ственного университета и веду-
щий специалист в области
спортивной тренировки. К. Гуса-
ров — зав. кафедрой Кыргызско-
го института физической культу-
ры и старший тренер по водно-
му поло сборной команды этой
республики. Мастер спорта В. Бо-
рисенко — государственный тре-
нер по плаванию и т. д.

Многие наши студенты —
Е. Москвина, Л. Васильева, Л. Ви-
кторова, И. Ляховская, К. Овино-
ва, Г. Кувалдин, И. Лужковский,
Б. Гаврилов, Е. Маркелов, Е. Кур-
рилкин с успехом выступали в
международных соревнованиях,
являлись чемпионами и рекордс-
менами страны.

Н. СТОЛБОВ,
старший преподаватель, заслу-
женный мастер спорта СССР

В ЧИСЛЕ дисциплин в инсти-
туте важное место принад-
лежит теории и истории физиче-
ской культуры.

Теория и история физической
культуры излагаются студентам
на протяжении трех лет обучения.
На III и IV курсах студенты про-
ходят педагогическую практику
в школах и коллективах физкуль-
туры.



У лыжников и гребцов

КАФЕДРА лыжного и гребно-
го спорта является одной из
старейших в институте. Многие ее
воспитанники добились больших
спортивных успехов. Среди них —
чемпионы мира, Олимпийских игр
по лыжному спорту В. Кузин,
Л. Баранова, М. Масленникова,
В. Царева, М. Гусакова, по греб-
ному спорту — В. Борейко, О. Го-
лованов, П. Харин, Л. Хведосюк,
А. Демитков, Л. Блажко, Л. Кир-
санова, Б. Федоров, М. Каалисте.
Многие из воспитанников инсти-
тута стали чемпионами и призе-
рами первенства СССР.

В последние годы подготовка
специалистов по лыжному и греб-
ному спорту ведется по отдель-
ным видам: лыжные гонки, прыж-

отличные условия

ки на лыжах с трамплина, сла-
лом, биатлон, академическая греб-
ля, гребля на байдарке и каноэ.

Для успешного осуществления
учебного процесса по лыжному и
гребному спорту в институте со-
зданы все необходимые условия
как в городе, так и на загород-
ной спортивной базе в Кауголове.
Для прыгунов и двоеборцев сила-
ми студентов института построено
трамплин 45-метровой мощности.
Трамплин имеет электрическое ос-
вещение, что позволяет проводить
занятия и в вечернее время. Элек-
трическое освещение имеется так-

же на трассе для гонщиков про-
тяженностью 2,5 км и на слалом-
ной трассе.

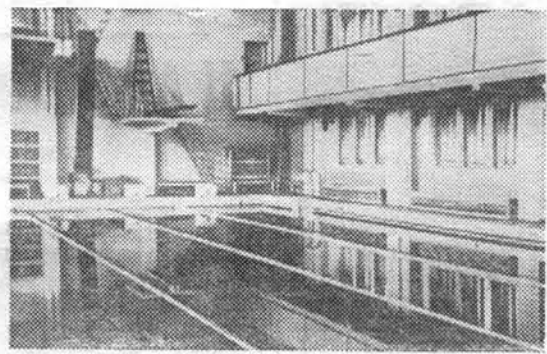
Вступила в строй новая благо-
устроенная гребная станция, кото-
рая располагает в большом коли-
честве различными видами греб-
ных судов.

Занятия со студентами по лыж-
ному и гребному спорту ведут
опытные педагоги. Среди них за-
служенные мастера спорта, заслу-
женные тренеры, мастера спорта,
такие, как Е. С. Салтыков, А. Н.
Баженков, Б. С. Бречко, В. Д. Ша-
пошников, В. А. Кирсанов и др.

Преподаватели кафедры прово-
дят большую научно-исследова-
тельную и методическую работу.
Под руководством опытных пре-
подавателей большинство студен-
тов занимается научно-исследова-
тельской работой в студенческом
научном кружке.

Все студенты обеспечены высо-
кокачественным инвентарем и
спортивной формой.

Э. МАТВЕЕВ,
зав. кафедрой лыжного и греб-
ного спорта, доцент
На снимке сверху: гребная
база института.



На снимке: общий вид бассейна института.

ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

ФИЗИЧЕСКИЕ упражнения и
спортивные движения яв-
ляются сложными механически-
ми движениями. Вполне понятно,
что будущему тренеру, препода-
вателю физического воспитания
необходимо уметь анализировать
эти сложные процессы.

Для достижения поставленной
перед спортсменом цели все эти
движения должны строго коорди-
нироваться и протекать в необы-
чайно короткие отрезки времени,
которые измеряются сотыми и
тысячными долями секунды. По-
этому для исследования физиче-
ских упражнений и спортивных
движений в настоящее время
применяется интересная и слож-
ная аппаратура, состоящая из
осциллографов, усилителей, раз-
личных датчиков и автоматиче-
ской аппаратуры, которая произ-
водит математические действия.
Например, в установках, предна-
значенных для экспресс-информа-
ции о скорости, развиваемой
спринтером, регистрирующая
станция автоматически интегри-
рует показания скоростей, чтобы
получить длину пути, или диф-
ференцирует ее, чтобы получить
сведения об ускорениях и разви-
ваемых усилиях. Для исследова-
ния работы спортсмена тренер
должен представлять также и фи-

зиологическое состояние спортс-
мена, поэтому доля получаемой
информации должна содержать
биоэлектрические характеристи-
ки.

В спорте, как и в космонав-
тике, применяются телепередаю-
щие системы.

Несомненно, очень важно за-
писать не только отдельные ха-
рактеристики спортсмена, но ин-
тересно и необходимо заснять на
кинопленку спортсмена в его
движении, как нечто целое, и
тренер или преподаватель физи-
ческого воспитания должен хоро-
шо владеть методами кино съемки.
Спортивная техника и спортив-
ные снаряды все время совершен-
ствуются. Поэтому на долю
исследователя падает задача ис-
следовать эту новую технику и
способствовать ее дальнейшему
развитию.

Спортивные игры в настоящее
время могут быть проанализиро-
ваны с помощью разделов совре-
менной математики, носящих на-
звание «теории игр».

Кафедра биомеханики знакомит
студента с элементами математи-
ки, которые ему необходимы для
успешного усвоения таких пред-
метов, как механика, биомехани-
ка, физиология, биохимия и т. д.

ВЫПУСКНИКИ института, спе-
циалисты по велосипедному,
конькобежному спорту и фигу-
рному катанию на коньках, успеш-
но работают во многих городах
нашей страны.

Среди получивших образование
в нашем институте целая плеяда

Механика спортивной техники
рассказывает о законах движе-
ния применительно к спорту, по-
казывает, как можно произвести
расчеты сил, скоростей. При про-
хождении курса механики студе-
нты выполняют лабораторные
работы, где они имеют возмож-
ность определить важнейшие ме-
ханические параметры спортсме-
на.

Для знакомства с методами ис-
следования и получения эксп-
ресс-информации читается курс
«Методы исследования в спор-
тивной технике», в котором сту-
денты института знакомятся
с современной аппаратурой, при-
меняемой для исследования дви-
жения, включая технику кино-
съемки. Одновременно они вы-
полняют ряд лабораторных работ.

Последним из предметов био-
механического цикла является
биомеханика. Этот курс пресле-
дует цель органически связать в
единое целое механические и
биомеханические закономерности
устойчивости управляемых дви-
жений, оказывая помощь при по-
исках экономных (оптимальных)
решений.

В. ПЕТРОВ,
зав. кафедрой биомеханики

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

СИЛАМИ коллектива кафе-
дры спортивных игр веде-
тся большая учебно-воспитатель-
ная и спортивно-массовая рабо-
та.

В специальных спортивных за-
лах и на открытых площадках
повседневно, наряду с академи-
ческими занятиями, повышают
свое спортивное мастерство сту-
денты, специализирующиеся по
баскетболу, волейболу и ручно-
му мячу. Из их числа подготов-
лено немало мастеров спорта, не-
которые были удостоены звания
заслуженного мастера спорта и
заслуженного тренера Советского
Союза. Среди воспитанников ка-

федры спортивных игр — извест-
ные тренеры В. Завада, А. Го-
мельский, З. Кожевникова,
Э. Шмидт, К. Петквичус, Н. Мак-
симова, В. Разживин, П. Баран-
ов (баскетбол), А. Барышников,
А. Русанов (волейбол), Л. Боку-
чава (ручной мяч), Г. Налимова
и Э. Негребенский (теннис).

Основное педагогическое ядро
кафедры спортивных игр — до-
центы, кандидаты наук, заслу-
женные тренеры и мастера спор-
та. Все они являются воспитан-
никами нашего института.

Кафедра ведет большую науч-
но-исследовательскую работу.
Подготовлено более десяти кан-
дидатских диссертаций.

Методический кабинет кафедры
располагает большим количест-
вом научных и методических по-
собий и информационными мате-
риалами о современном состоя-
нии спортивных игр в нашей
стране и за рубежом.

Студенты, специализирующиеся
по спортивным играм, не только
получают знания о таких попу-
лярных играх, как баскетбол, во-
лейбол, ручной мяч, но и знако-
мятся с другими играми: тенни-
сом, бадминтоном, настольным
теннисом.

Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой, кандидат пе-
дагогических наук

НАСТОЯЩИМИ праздниками
стали традиционные
студенческие вечера самодеятель-
ности. В этом году спор на сцене
между спортивным и педагогиче-
ским факультетами был особенно
горячим. Приз победителей полу-
чили спортфаковцы.

Чей конкурсный вечер будет
лучшим в следующем году? Это
во многом зависит от того, в чьи
ряды волеется больше талантов с
приходом нового пополнения сту-
дентов.

Ю. КИСЕЛЕВ

ВЕЛО- КОНЬКИ

заслуженных тренеров СССР и
РСФСР. Л. М. Шелешнев, В. Л.
Батаев, Д. П. Поляков, Н. И.
Петров по велосипедному спорту,
М. У. Хван, Б. А. Шилков, Е. Н.
Красильников, В. А. Чесной по
конькобежному спорту воспитали
многих замечательных спортсме-
нов.

Из числа студентов выросли
выдающиеся спортсмены. Среди
них победитель Олимпийских игр,
чемпион мира и Европы заслу-
женный мастер спорта СССР Бо-
рис Шилков, заслуженные масте-
ра спорта СССР, чемпионы мира
по конькам Лидия Селхова,
Софья Кондакова, Тамара Рыло-
ва, чемпион мира велосипедист
Станислав Москвин, чемпионы
СССР Зинаида Воробьева, Нико-
лай Петров, Тамара Братусь, Бо-
рис Березин, Анатолий Павлов.

За последние 10 лет преподава-
телями кафедры подготовлено бо-
лее 20 мастеров спорта.

В Ленинграде имеется один из
лучших в СССР велосипедных
треков, а с завершением строи-
тельства катка в поселке Кауго-
лово вступит в строй и одна из
лучших конькобежных дорожек в
нашей стране.

Занятия на кафедре ведут вы-
сококвалифицированные специа-
листы, кандидаты педагогических
наук, заслуженные тренеры.

Под руководством преподавате-
лей студенты ведут большую на-
учно-исследовательскую работу.

Кафедра будет рада принять в
число своих питомцев способную
молодежь.

А. ПАВЛОВ,
преподаватель

Мастера поединка

ОПЫТНЫЕ педагоги кафедры тяжелой атлетики и фехтования, среди них заслуженные тренеры СССР и РСФСР по боксу А. Н. Кудрин, по тяжелой атлетике А. И. Фаламеев, по фехтованию В. И. Федоров, по борьбе Ю. П. Замятин, любовно обучают и воспитывают молодые кадры специалистов. Из 11 преподавателей кафедры один — кандидат наук, восемь — мастера спорта, один — заслуженный мастер спорта.

Выпущено около 2000 специалистов профиля кафедры, среди них 14 заслуженных мастеров спорта и более 200 мастеров спорта.

Среди воспитанников кафедры — заслуженный мастер спорта боксер И. Князев, чемпион СССР, призер первенства Европы боксер И. Соболев, заслуженный тренер СССР по боксу И. Осипов, борцы трижды чемпион СССР, призер Римской олимпиады А. Албул, чемпион XVIII Олимпийских игр А. Иванецкий, чемпион Олимпийских игр в Мельбурне и трехкратный чемпион СССР Н. Соловьев, тяжелоатлеты Юрий Дуганов, Александр Фаламеев, Федор Богдановский, фехтовальщики Виктор Жданович и Борис Мельников.

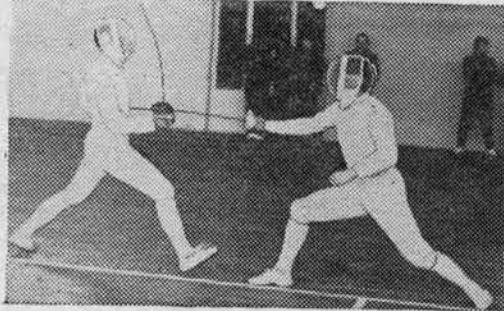
Преподаватели и аспиранты кафедры защитили 10 кандидатских диссертаций.

Богатые наглядные пособия, кинокопировки, кинофильмы, методические разработки и учебники, разнообразные методы научного исследования позволяют студентам успешно работать в студенческом научном кружке, подготавливать научные статьи, курсовые работы, проекты.

Методический кабинет, спортивные залы позволяют студентам систематически работать над повышением своего спортивного мастерства, индивидуально планировать тренировки.

В 1965 году кафедра производит прием нового пополнения студентов по специализации — тяжелая атлетика, борьба, бокс и фехтование.

К. БУЛОЧКО,
зав. кафедрой, доцент



КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ

ВТОРОЙ год самостоятельно существует в институте кафедра футбола и хоккея. Ее коллектив сосредоточивает свои усилия на учебно-воспитательной и научно-исследовательской работе, на углублении курса специальных дисциплин, что должно обеспечить лучшую подготовку наших студентов. Кафедра занимается также изучением состоя-

ния методики обучения и тренировки в футбольных и хоккейных коллективах нашего города.

Большинство преподавателей кафедры ведет большую общественную работу в институте и в масштабе города, республики и Союза. Это заведующий кафедрой заслуженный тренер РСФСР Н. М. Люкинов, мастера спорта И. М. Таланов, В. А. Быстров, В. И. Лапин и др.

Большинство преподавателей кафедры в прошлом известные мастера футбола и хоккея.

Сейчас коллектив кафедры немало делает для разработки вопросов программированного обучения, что позволит более четко спланировать изучение материала и повысить качество учебного процесса.

Студенческие группы специализации проходят двухмесячный учебный сбор на загородной спортивной базе в Кавголове.

Нужда в тренерах по футболу и хоккею ежегодно возрастает.

В настоящее время кафедра готовится ко второму выпуску специализирующихся по футболу и хоккею.

В. КОННИКОВ,
старший преподаватель

Без отрыва от работы

ЗАОЧНОЕ и вечернее образование нашло в нашем институте, особенно за последние годы, самое широкое распространение. Факультет заочного и вечернего обучения воспитал более полутора тысяч высококвалифицированных специалистов по физической культуре и спорту.

Студенты нашего факультета — это главным образом преподаватели-тренеры, имеющие не только многолетний опыт работы, но и высокие спортивные достижения. Хорошо сочетают учебу с работой такие известные в нашей стране заслуженные мастера спорта и мастера спорта, как второкурсники Т. Абакумовская (велo), Д. Копченoв и В. Шилoв (хоккей), А. Поликанoв (футбол), первокурсница Н. Чижова

(легкая атлетика). Успешно занимают участие IX зимней Олимпиады заслуженный мастер спорта Н. Гусаков, чемпион Советского Союза 1965 года по фигурному катанию на коньках мастер спорта А. Гаврилов.

Учебный план для студентов-заочников и вечерников рассчитан на пять лет. Если вечерники занимаются четыре раза в неделю и в определенные сроки сдают зачеты и экзамены, то студенты-заочники собираются все вместе, покурсно, в каждом учебном году два раза — зимой и летом. В эти сроки у них проводятся экзаменационно-лабораторные сессии.

Для поступления на факультет заочного и вечернего обучения необходимо сдать в единые установленные сроки вступительные экзамены по русскому языку, физике, химии и физической подготовке (легкая атлетика, гимнастика и плавание — все три вида в один день).

На период проведения экзаменационно-лабораторных сессий и сдачи государственных экзаменов студенты факультета обеспечиваются общежитием.

И. МЕЩЕРЯГИН,
декан факультета, доцент

В боях за Родину

Лесгафтовцы всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В первые же дни войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей нашего института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А в конце июня 1941 года 13 отрядов, сформированных из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага. Они наносили ощутимые потери фашистским войскам, рвавшимся к Ленинграду.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил бывший преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отважными воинами-партизанами проявили себя В. Евстафьев, В. Шапошников и И. Шустер (ныне работающие преподавателями института). В архивах института хранится список лесгафтовцев, ставших народными мстителями в годы войны. Их сотни. И за этими именами сотни и тысячи героических дел.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, ставших в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта, работе в госпиталях по восстановлению здоровья раненых.

Многие из бойцов не вернулись. В 1942 году, выполняя очередное боевое задание, погиб Д. Косицын. Смертью героя пала отважная подпольщица воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоено звание Героя Советского Союза. Это высокое звание присвоено, также посмертно, лесгафтовцам В. Мякову и Д. Балаханову.

Народ свято чтит память о тех, кто отдал жизнь за нашу победу.

В. АЛЕШИН



К. Назарова.



Д. Косицын.

СКИФ — школа мастерства

В институте работает спортивный клуб ДСО «Буревестник», в обязанность которого входит организация и проведение всей спортивной и оздоровительной работы среди студентов и сотрудников института.

Спортивный клуб ведет работу по 27 видам спорта. Занятия проводят высококвалифицированные преподаватели. Среди них 14 заслуженных тренеров СССР и РСФСР. В их числе также 19 заслуженных мастеров спорта и 31 мастер спорта СССР, выдающиеся в прошлом спортсмены — чемпионы и рекордсмены СССР В. В. Ухов, М. В. Тышко, А. Н. Павлов, Н. И. Петров, В. Ф. Китаев, А. М. Шумин, М. Д. Касьяник, К. Т. Булочко и др.

Среди выпускников института много выдающихся спортсменов, с большим успехом защищающих честь нашей Родины на крупнейших соревнованиях: олимпийские чемпионы Э. Озолина и В. Жданович, неоднократные чемпионы и рекордсмены СССР Г. Попова, Э. Озолин, А. Золотухина, А. Демешко, И. Любимов, О. Райко и другие.

Богаты спортивные традиции института. Ежегодно весной и осенью проводятся легкоатлетические кроссы памяти лесгафтовцев В. Себейкина и В. Подьякова, героически погибших в боях за свободу нашей Родины. В этих состязаниях принимают участие все студенты.

За четырнадцать лет в институте подготовлено 477 мастеров спорта СССР.

Коллектив института участвует во всех соревнованиях, проводимых Ленинградским горспортсоветом и ЛОС ДСО «Буревестник». Много студентов входит в состав сборных команд страны и Ленинграда.

Н. ГЕРАСИМОВ,
председатель СКИФа

НАУКА О ЗДОРОВЬЕ

ЗДОРОВЬЕ советского человека — «казенное имущество», принадлежащее государству, учил В. И. Ленин. Забота о здоровье в нашей стране поднята на огромную высоту. XXII съезд КПСС в своих решениях записал, что делу укрепления здоровья на предстоящие двадцать лет будет уделено много сил и средств. Советский человек должен редко болеть, долго жить и быть активным строителем коммунизма. Н. И. Пирогов — крупнейший анатом, клиницист и педагог — придавал большое значение гигиене. Он писал: «Я верю в гигиену. Вот где заключается истинный прогресс нашей науки. Будущее принадлежит медицине предохранительной. Эта наука, идя рука об руку с госу-

длительностью жизни в царской России (1913 г.).

Гигиена устанавливает нормы для здоровых условий жизни человека.

Исучаемая в нашем институте гигиена имеет свои отличительные особенности: она научно обосновывает оздоровительное влияние физического воспитания и спорта. Основоположителем этого направления в нашей стране явился профессор П. Ф. Лесгафт.

Гигиена — такая учебная дисциплина, которая должна научить студента сделать развитие человека наиболее совершенным, упадок жизни — наименее быстрым, жизнь — наиболее сильной.

Г. КРАКОВЯК,
и. о. профессора, заведующий кафедрой

МЕДИЦИНА И СПОРТ

При прохождении спортивной медицины студенты изучают общую патологию, врачебно-педагогический контроль, спортивный массаж, лечебную физическую культуру. Для обучающихся в институте женщин лечебная физическая культура является второй обязательной специализацией. На углубленное изучение ее для женщин дополнительно предусматривается в учебном плане 300 часов.

Кафедра спортивной медицины обладает высококвалифицированными кадрами. Доктор медицинских наук профессор В. К. Добровольский, заведующий кафедрой, является одним из самых авторитетных специалистов в области спортивной медицины, и в частности, лечебной физической культуры. Профессор кафедры А. Г. Дембо возглавляет препода-

вание врачебно-педагогического контроля. Он и его сотрудники проводят широкие научные исследования по определению функционального состояния организма спортсмена.

В качестве преподавателей работают квалифицированные методисты и врачи, доценты, кандидаты медицинских и педагогических наук, мастера спорта. Кафедра располагает лабораториями, оснащенными современной аппаратурой. К научной работе широко привлекаются студенты.

В. ИКОВА,
доцент

Редактор А. А. КНЯЗЕВ

М-43504 Заказ № 717
Типография им. Володарского
Лениздата, Ленинград,
Фонтанка, 57.