

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 3 (438)

Пятница, 28 января 1966 г.

Год издания одиннадцатый
Цена 1 коп.

ПУТЬ К ТВОРЧЕСТВУ

Важным фактором подготовки будущих специалистов в вузах является привлечение студентов к научной работе.

В текущем учебном году активно развернуло свою деятельность студенческое научное общество нашего института. Возобновили свою работу кружки при кафедрах, создан кружок при новой самостоятельной кафедре биомеханики. В ряды членов СНО вошло пополнение, пришедшее на смену тем, кто закончил институт.

Ныне СНО насчитывает 457 членов, среди которых 192 студента младших курсов. Особенно отраден приток первокурсников. Их 108 человек. Есть с кем работать профессорам и преподавателям, есть из кого готовить молодую поросль будущих ученых и владеющих методами научного исследования специалистов в области физической культуры и спорта.

Составлены тематические планы научной работы кафедральных кружков. Ими предусматривается разработка более 230 тем

по различным вопросам теории и методики спортивной тренировки, физиологии и психологии спорта, педагогики и теории физического воспитания.

Отрадно, что тематика кружка при кафедре марксизма-ленинизма стала более приближенной к профилю института. Здесь намечена разработка таких, например, важных теоретических вопросов, как «Классовый характер физического воспитания». Идеологическая борьба на современном этапе и задачи советского физкультурного движения» и др.

Планы большие. Но кафедрам нужно обеспечить их реализацию в таком виде, чтобы результаты научных исследований студентов имели теоретическое значение и в какой-то мере помогали практике физического воспитания и спорта. К этому обязывают не только актуальные задачи сего-

дняшнего дня, связанные с необходимостью совершенствования советской системы физического воспитания, подготовки спортсменов высокого класса, но и достижения СНО за прошлые годы. Достаточно сказать, что на смотры студенческих научных работ за 1964/65 учебный год от нашего института было представлено 12 работ и все 12 отмечены: две — высшей наградой, дипломом Министрства высшего и среднего специального образования РСФСР и десять — дипломами обкома профсоюза и Обкома ВЛКСМ.

Почетной грамотой обкома профсоюза за хорошую постановку студенческой научной работы награждены также совет СНО и его председатель студент А. Тимин.

Профессор А. ПУНИ,
научный руководитель СНО
института

ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИЙ спорт в Бирме славится хорошими традициями. Многие бирманские атлеты были призерами и победителями различных международных соревнований. Один из них, капитан Тун Мао, два раза награждался бронзовой медалью на первенствах мира. Однако число занимающихся тяжелой атлетикой, вместе с «культуристами», не превышало 200—300 человек. Местные тренеры-любители работали только с отдельными талантливыми спортсменами, строго сохраняя «секреты» своей методики тренировки. Поэтому на всех бирманских чемпионатах в соревнованиях участвовало не более 10—12 атлетов.

С приходом к власти революционного правительства развитию спорта в стране уделяется больше внимания. Увеличились ассигнования на физическую культуру и спорт. Начала осуществляться идея о массовом развитии физической культуры и спорта среди населения страны. Развитию тяжелой атлетики в числе нескольких других видов спорта придается важное значение.

В Бирме мне приходилось работать по двум основным направлениям: тренировать сборную команду страны и готовить тренерские кадры.

Работу со сборной командой федерация тяжелой атлетики и спортивная пресса оценивали по числу установленных новых рекордов. Советская методика спортивной тренировки оправдала себя. Бирманские атлеты установили 18 новых национальных рекор-

Два года в дружественной Бирме



дов. В отдельных упражнениях старые достижения были увеличены на 2,5—5 кг, а в сумме троеборья на 10—20 кг. Следует заметить, что многие рекорды страны не обновлялись с 1954—1959 годов и были на 7,5—15 кг выше нормы мастера спорта СССР.

И все же главным направлением в моей работе была подготовка национальных кадров. Всего было проведено в различных городах страны шесть учебных сборов тренеров и судей. К занятиям привлекались и молодые, и старые атлеты из всех районов страны. Учились ветераны тяжелоатлетического спорта и юноши,

Заветы П. Ф. Лесгафта выполняются

(К 70-ЛЕТИЮ ЛЕНИНГРАДСКОГО
ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА)

ПОСЛЕ ВЕЛИКОЙ ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ

Победа Октябрьской революции создала благоприятные условия для широкого развития общего и высшего образования и науки в нашей стране. Высшие курсы П. Ф. Лесгафта в начале 1918 года преобразовываются в Государственный институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта, ректором которого избирается профессор школьной гигиены С. А. Острогорский (ученик П. Ф. Лесгафта), а проректором по научной и учебной работе — профессор физиологии Л. А. Орбели (ученик И. П. Павлова). Биологическая лаборатория преобразовывается в Государственный естественнонаучный институт имени П. Ф. Лесгафта, руководителем которого избирается Н. А. Морозов (революционер, крупный ученый, писатель, общественный деятель, большой друг П. Ф. Лесгафта).

По решению Советского правительства институту передается Ксенинский дворец, расположенный на набережной Мойки, 106, и находящийся рядом «Луна-парк», на территории которого создается стадион института.

Советское правительство поручает институту развернуть широкую подготовку специалистов по физической культуре для школ, спортивных организаций, специалистов для органов Всевобуча и Красной Армии. При институте организуются специальные курсы. Значительно возрастает прием студентов. Институт становится крупным учебным заведением, в котором обучаются тысячи лучших спортсменов нашей страны.

За деятельностью института пристально следили Н. А. Семашко, А. В. Луначарский и И. И. Подвойский, оказывали нужную помощь.

Институт с каждым годом поднимал уровень спортивно-методической подготовки студентов. Это было видно по выступлениям института на физкультурных парадах в Ленинграде и Москве, по участию в соревнованиях на первенство Ленинграда и СССР.

Высокая спортивная и методическая подготовка студентов — самая характерная черта для института. В числе питомцев вуза огромное количество мастеров спорта СССР, чемпионов и рекордсменов страны и мира: Л. Анокина, Ф. Богдановский, Л. Козырева, В. Кузин, Ю. Мелихов, Э. Озолина, С. Попов, Г. Попова, Т. Рылова, Л. Селихова, Б. Шилков и многие другие. Среди воспитанников института немало заслуженных тренеров РСФСР и СССР. Имена педагогов В. Алексеева, В. Атаманова, А. Баженова, Н. Люкшинова, Л. Сулиева, В. Шапошников и многих других известны не только в СССР, но и широкой мировой спортивной общественности.

Ф. ШУВАЛОВ, доцент

(Окончание в следующем номере)

Народы-братья

Закончился дружественный визит советской партийно-правительственной делегации в МНР. Трудящиеся Монголии были счастливы принять у себя дорогих гостей. Подписанный в Улан-Баторе советско-монгольский договор — новая страница в истории дружественных отношений между нашими странами.

Наша Родина никогда бы не достигла такого расцвета, если бы советские люди не помогли нам в развитии культуры и науки. На протяжении многих лет из Монголии в Советский Союз приезжают монгольские юноши и девушки, а через 4—5 лет уезжают на родину высококвалифицированными специалистами.

За последние годы институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта окончило большое число студентов из МНР. Все они приносят большую пользу в развитии спорта в Монголии.

Сейчас в институте им. П. Ф. Лесгафта на IV курсе обучается пять человек из МНР. Впереди у нас производственная практика, последняя сессия и государственные экзамены. А ведь, кажется, совсем недавно мы приехали в институт. Было много трудностей. К нам прикрепили преподавателя русского языка Асю Владимировну Трескунову. Она очень помогла нам: учила языку, знакомила с городом, ездила с нами на экскурсии. Мы все очень благодарны ей, а также коллективу преподавателей и студентам, которые так много сделали для того, чтобы трудности в учебе не казались нам непреодолимыми.

Анинга ОЛЗБОЯР,
студент IV курса

Благодарность студентам

Завком и совет коллектива физкультуры Дубровского до-мостроительного комбината просят выразить через газету «За физкультурные кадры» благодарность студентам вашего института Галине Долгополовой (II курс спортфака), Борису Медведеву, Анатолию Старшву, Анатолию Матюхину и Анатолию Колтунову (все — I курс педфака) за участие в проведении отчетно-выборной конференции нашего спортивного коллектива и показательные спортивные выступления.

Совет физкультуры комбината уверен, что подобные выезды студентов института им. П. Ф. Лесгафта, которые способствуют вовлечению молодежи в занятия физической культурой и спортом, будут продолжены и в дальнейшем.

М. ХИНТИБИДЗЕ, председатель завкома комбината
Л. БАНТОВ, председатель совета физкультуры

впервые увидевшие настоящую штангу. 214 спортсменов из 65 городов страны познакомились с техникой классических упражнений и методикой спортивной тренировки советских тяжелоатлетов.

На заключительном этапе подготовки национальных кадров в столице Бирманского Союза г. Рангуне были организованы двухмесячные курсы для 30 наиболее подготовленных тренеров и тяжелоатлетов из 23 крупных городов страны.

На курсах и учебных сборах

приходилось читать лекции по гигиене, врачебному контролю, физиологии, психологии и теории физического воспитания. Слушатели много узнали и о советской системе физического воспитания.

Новые кадры сразу же приступили к организационной и учебной работе. Тяжелой атлетикой стало заниматься более 1000 человек. На первенстве Бирмы в 1965 году состоялось около 40 тяжелоатлетов.

Для того чтобы полнее передать опыт советской тяжелоатлетической школы и повысить теоретические знания тренеров и спортсменов, за два года мною было опубликовано 18 статей по различным вопросам организации, техники и методики спортивной тренировки. А в июле 1965 года вышло из печати учебное пособие для бирманских тренеров и тяжелоатлетов, которое было написано по просьбе руководства спортом в стране.

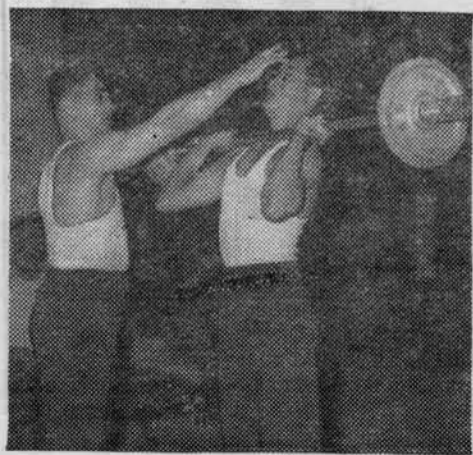
Во многих районах Бирманского Союза у меня появились хорошие друзья, которые несут простому народу знания о том, как стать здоровым, сильным человеком и достигнуть долголетия. Это тем более важно, когда страна направляет усилия к строительству самого справедливого общества на земле — социализма.

Сейчас, спустя несколько месяцев после возвращения из этой сказочно красивой страны, отчетливее осознаешь гостеприимство и радушие людей, с которыми приходилось встречаться во время поездок по Бирме.

А. ФАЛАМЕЕВ,
ст. преподаватель

□

На снимках: вверху — А. И. Фаламеев среди руководителей курсов тренеров; внизу — идет тренировка.



Разговор надо продолжить

В нравственном воспитании человека важнейшую роль играет формирование убеждений, что справедливо и полезно людям, что мешает жить и строить коммунистическое общество.

Искусством убеждать должны хорошо владеть преподаватели и тренеры, будущие воспитатели подрастающего поколения. Это искусство имеет теоретическую основу, но требует и умения и практических навыков, приобретаемых в беседах, в спорах, в обмене мнениями и при высказывании своих суждений о поступках и поведении людей.

Как сложно убедить собеседников встать на твою точку зрения, как много нужно для этого знать, почувствовать студенты II курса института, проводившие в своих группах беседы и руководившие диспутами на морально-этические темы.

Много споров разгорелось на занятиях всех групп. Обсуждение поднятых вопросов нередко продолжалось и за стенами аудитории. Очень горячие споры вызвал у студентов 6-й группы II курса педфака вопрос о том, в чем проявляется у со-

ветских людей преданность идеям коммунизма. В 3-й и 5-й группах спортивного факультета на одном из занятий много говорилось о проявлении советского патриотизма у представителей разных профессий, а

Диспуты в группах

также и у студентов. Выяснилось, что понятие «советский патриотизм» не все рассматривали в равной степени глубоко и правильно и не все могли убедительно передать смысл этого понятия. Естественно, выступавшему задавали вопросы, дополняли его сообщение.

Студент В. Юров (5-я группа) приводил интересные примеры проявления советского патриотизма в годы Великой Отечественной войны, в послевоенные годы — в труде и в спорте. Студент К. Газзаев в своем выступлении пытался уточнить некоторые положения, высказанные В. Юровым. «Не всякое выступление спортсмена с травмой на соревнованиях внутри страны, — гово-

рил он, — патриотично. Надо знать, что побудило спортсмена на такой поступок, а потом судить о нем». «Советский патриотизм, — утверждал студент А. Щербинин, — может проявляться в жизни группы, в быту». В чем же? Для выяснения этого вопроса даже не хватило времени на запятой.

Студенты 3-й группы пришли к единодушному мнению: патриотизм студентов проявляется в хорошей учебе и участии в общественной работе. Но, к сожалению, не всегда и не все студенты руководствуются в своих поступках патриотическими чувствами и убеждениями.

Вопрос о проявлении советского патриотизма в повседневной жизни студенчества большой и серьезный. Мы ожидаем продолжения этого разговора среди комсомольцев в общегитании, на комсомольских собраниях, на лыжном сборе и проявления своих патриотических убеждений в отличной и хорошей учебе, в активной общественной работе и личном поведении.

А. РОМАНОВА



Минутка.

Фотоэтиюд К. Короткова

СТУДЕНТЫ РАССКАЗЫВАЮТ О ЛЫЖНОМ СБОРЕ В КАВГОЛОВЕ

С задачами справились

Более трех недель студенты I курса педагогического факультета находились на лыжном сборе в Кавголово. Большинство комсомольцев нашего курса справились с поставленными учебно-тренировочными задачами.

Свободное время студентов было заполнено различными культурно-массовыми мероприятиями. Наибольшую активность проявляли студенты 5-й группы. Очень обидно всем было за наших девушек, которые не хотели ничем заниматься и не проявляли никакого желания участвовать в художественной самодеятельности.

21 января у нас состоялся вечер отдыха и подведения итогов нашей работы. Э. М. Матвеев рассказал о наших успехах и недостатках. Он отметил, что все учебные группы в основном своими задачами справились и выполнили все требования по изучению лыжного спорта. Был зачитан приказ по лыжному сбору, в котором Г. Выгонову (1-я группа), К. Прибыткову (2-я группа), В. Соломенцеву (3-я группа), В. Сарепу (4-я группа), В. Баланину, В. Быстрову и Э. Смирнову (5-я группа), В. Харитоновой (6-я группа) была объявлена благодарность.

Вынесена благодарность и старосте лучшей комнаты В. Куликову, а студентам этой комнаты, содейвавшим ее в образцовом по-

рядке, вручено два торта.

После торжественной части был дан концерт силами студентов нашего курса. Сергей Кулаков (5-я группа) прочитал отрывок из поэмы «Василий Теркин». С хорошими номерами выступили студенты В. Крысанов, Ю. Куприн, В. Малов и другие.

Лыжный сбор надолго останется в памяти наших студентов.

Э. СМЕРНОВ

Каковы стремления, таковы и результаты

После сдачи зимней сессии студенты нашей группы прибыли в Кавголово на лыжный сбор. Задача каждого студента состояла в том, чтобы не только научиться правильно ходить на лыжах, но и выполнить следующие требования: пройти на время дистанцию 10 км, сдать теорию и практику лыжного спорта.

Большинство студентов серьезно отнеслось к поставленным задачам. Например, В. Баланин, А. Дмитриев, В. Быстров, Г. Алешкин и другие на протяжении всего периода сбора своевременно и успешно сдавали зачеты по данному предмету. Трудно давалось обучение студентам Р. Аскаряну,

18 ЯНВАРЯ в Кавголово было впервые проведено открытое личное первенство института по современному зимнему двоеборью (биатлону), посвященное 70-летию нашего вуза. На соревнования были приглашены сильнейшие биатлонисты «Динамо», «Труда» и «Локомотива». По положению о соревнованиях разыгрывались первые три места среди всех участников и три места среди спортсменов нашего вуза. Дистанция состояла из пяти четырехкилометровых кругов, после каждого из которых участники вели прицельную стрельбу. Захватывающая борьба началась с первых же километров. Биатлонисты Ковалев, Капустин («Труд»), Кузнецов (СКИФ), Ни-

колаев («Динамо») показывали лучшие результаты по ходу гонки. Однако скорость еще не предвещала конечного результата соревнований, так как успех во многом зависел от меткости стрельбы, которую и продемонстрировал спортсмен нашего института, студент II курса педфака Николай Смирнов. Он хорошо прошел гонку 1:33, 52 и, получив за стрельбу только 7 штрафных минут, стал победителем первенства и чемпионом института 1966 года с конечным результатом 1:40, 52.

Биатлонист общества «Труд» мастер спорта Анатолий Ковалев (победитель гонки сильнейших биатлонистов Ленинграда 1966 года) лучше всех прошел дистанцию 1:26, 55, но плохо стрелял и, получив 15 штрафных минут за стрельбу, занял лишь 3-е место, уступив 2-е место своему однолюбнику мастеру спорта

Анатолию Капустину (второму призеру гонки сильнейших биатлонистов 1966 года). 4-е и 5-е места также заняли спортсмены нашего института мастер спорта Вячеслав Болдырев и Валерий Караваев, которые и стали призерами института. По неофициальному подсчету результатов, биатлонисты нашего института выиграли и в командном зачете. Подводя итоги соревнований, приятно отметить то, что, несмотря на отсутствие в команде сильнейших двоеборцев, окончивших в прошлом году институт, молодежный состав биатлонистов хорошо зарекомендовал себя и вполне может бороться за призовое место с такими сильнейшими командами, как «Динамо», СКА и «Труд», на предстоящей спартакиаде Ленинграда.

Я. САВИЦКИЙ, аспирант

Достойная смена

Я приехал учиться в наш институт в 1961 году и очень удивился, увидев зал борьбы. Да и не только я — все ребята ожидали, что будут заниматься в лучших условиях, чем у себя дома. На самом же деле оказалось наоборот.

Ничего, — говорил нам тренер, — вот построим легкоатлетический манеж — и у нас будет свой зал.

Шли годы, мои однокурсники окончили институт, я отслужил в Советской Армии. Каково же было мое удивление, когда я в 1965 году вновь пришел заниматься в тот же самый зал. Легкоатлетический манеж уже вступил в строй, но ничто не изменилось для борцов. Мы по-прежнему занимаемся в маленьком, холодном зале. Тренер не может нормально проводить в нем занятия, потому что температура там в морозные дни 3—5 градусов. Несколько человек получили из-за этого травмы. Сейчас мы вынуждены искать место для тренировок в других обществах.

Может получиться так, что пройдут морозные дни, борцы

вернутся в свой зал и все станет на свои места, но дело не только в холоде, хотя это и имеет большое значение, а в слишком малой площади зала. На ковре 7×7 м невозможно заниматься 14—16 борцам (это только наши спортсмены). Но наш тренер Н. И. Болдин является старшим тренером сборной команды города, и к нам часто приходят спортсмены из других обществ, для того чтобы поучиться чему-то новому. А учиться у такого тренера есть чему. Вот и получается, что несколько человек работают, а остальные смотрят на них.

Борцам нужен новый зал, отвечающий современным требованиям. Зал, где мы могли бы положить два ковра и строить занятия так, как этого требует современная методика. Высказывались предложения передать борцам первый гимнастический зал, но дальше разговоров дело пока не пошло. А борцы ждут и надеются, что нам помогут в этом деле.

А. ЩЕРБИНИН, мастер спорта, студент II курса

Борцы надеются

(Письмо в редакцию)

Шахматный конкурс

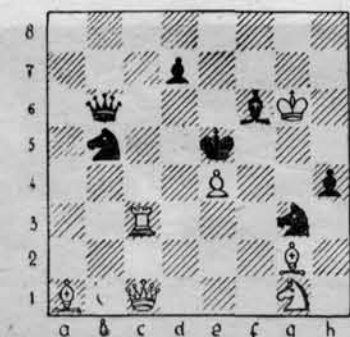
Наш конкурс близится к финишу. Участникам заочного турнира осталось решить всего две задачи. Вот одна из них:

Белые начинают и дают мат в четыре хода.

За правильное решение начисляется четыре очка. Срок присылки ответов на четвертое задание — две недели со дня опубликования композиции.

Письма с ответами присылайте по адресу: Ленинград, Ф-121, ул. Декабристов, 38, кафедра плавания — с помет-

Четвертое задание



кой «На шахматный конкурс» и указанием номера задания. В. Медяников

Заседание переносится

Кафедра футбола и хоккея сообщает, что заседание секции футбола и хоккея научной конференции переносится с 28 января на 1 февраля (начало в 17 часов, ауд. 305).