

Да завтра в цвет

1 МАЯ

«Слава великому советскому народу — доблестному строителю коммунизма, мужественному борцу за свободу, мир и счастье всех людей на земле!»

(Из Призывов ЦК КПСС к 1 Мая 1966 года)

Дорогие товарищи!

ПАРТИЙНОЕ бюро, комитет ВЛКСМ, профком, местком и ректорат института горячо поздравляют славный коллектив лесгафтовцев с Днем международной солидарности трудящихся — праздником 1 Мая и желают всем педагогам, студентам, рабочим и служащим доброго здоровья, счастья в личной жизни, новых успехов в учебе, труде и творческой деятельности на благо нашей великой Родины, строящей коммунизм.

Партбюро, комитет комсомола, профком, местком, ректорат

Заслуживающие похвалы

НЕДАВНО мы сообщали итоги соцсоревнования между кафедрами института за 1965 год. Сегодня мы можем сказать и о некоторых результатах выполнения обязательств, взятых коллективами хозяйственных отделов и служб.

Доброе слово можно сказать о многих работниках плавательного бассейна. Среди них — ответственный за газовое хозяйство котельной С. А. Берман. Он внес много рационализаторских предложений, в результате чего работа котельной переведена на автоматику безопасности. Добросовестно относится к труду дежурный механик П. И. Юрченко, партгрупорг бассейна, а также Е. В. Скурлов, являющийся универсальным машинистом котлов и прекрасным сантехником. Заслуживает похвалы скромный труд рабочей А. И. Логиновой, содержащей бассейн в отличном гигиеническом состоянии, а также хлораторщиц О. В. Гагулиной и Т. В. Телегиной.

Медицинский персонал бассейна во главе с врачом И. Д. Ваякиной на общественных началах производит кварцевое облучение всех детей, занимающихся в детской спортивной школе. И результаты уже сказались: сократилось число пропусков занятий по болезни.

Заслуживает быть отмеченной и работа бактериохимической лаборатории, возглавляемой И. В. Мерзляковой и бактериологом С. Я. Суховой. Бассейн ни разу не имел замечания от санэпидстанции относительно чистоты воды.

Сотрудники бассейна поддерживают идеальную чистоту в помещениях. На высоте здесь и трудовая дисциплина.

ПОХВАЛЫ

Отмечена работа и коллектива гребной базы. В числе лучших мастер по ремонту лодок П. Д. Позднев и кочегар В. Н. Антонова.

По сравнению с прошлым годом резко снизился расход электроэнергии по кавголовской базе. В результате внедрения рационализаторских предложений кочегара М. Бойцова достигнута большая экономия по заработной плате.

Только отлично оценивают заказчики качество работ, выполненных кинофотолабораторией.

Еще рано подводить окончательные итоги, но можно с уверенностью сказать, что на первые места, безусловно, претендуют коллективы бассейна и гребной базы.

М. КОРХИН, зам. председателя месткома, З. РЯЗАНОВА, председатель производственной комиссии месткома

Завязалась дружба

НА ДНЯХ в комитете ВЛКСМ состоялась интересная деловая встреча: в гостях у нас побывал секретарь комсомольской организации Театрального института. От имени своих студентов он предложил завязать дружбу между нашими двумя вузами.

Обе, как говорится, стороны выразили мнение о том, что можно выработать совместный план работы комитетов ВЛКСМ. Лесгафтовцы могли бы выделить в

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 16 (451)

Пятница, 29 апреля 1966 г.

Год издания двенадцатый

Цена 1 коп.



ОТМЕЧЕНЫ ДОКЛАДЫ

В Минске 21—23 апреля с. г. проведена XIII Всесоюзная научная конференция студентов институтов физической культуры.

С докладами выступали студенты 14 вузов. Студентка IV курса спортивного факультета нашего института Вера Коломейцева награждена 2-й премией за работу «Влияние пангамовой кислоты и метионина на содержание липоидного фосфора в крови и тканях при мышечной деятельности различной длительности» (научный руководитель — профессор Н. Н. Яковлев).

Студент IV курса педагогического факультета Н. Иванов награжден грамотой и отмечен подарком Областного комитета ВЛКСМ за работу «Особенности содержания и методов воспитательной работы в процессе занятий легкой атлетикой со школьниками» (научный руководитель — доцент В. В. Белорусова).

УВЕРЕННЫЕ ШАГИ В НАУКУ

В апреле на заседании Ученого совета Института физиологии имени И. П. Павлова Академии наук СССР успешно защитили диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук воспитанники нашего института, окончившие аспирантуру при кафедре физиологии: И. П. Блохин — на тему «Газообмен и оксигенация артериальной крови при двигательной деятельности гимнастов» и Н. Ю. Иванов — на тему «Исследование устойчивости циклично-ритмических движений».

И. П. Блохин работал над своей диссертацией под руководством профессора А. Б. Гандельсмана, Н. Ю. Иванов — под руководством профессора А. В. Коробкова.

Л. КОСАРЕВ,
наш студент

Д. СЕМЕНОВ

СЛОВО О МОИХ ТОВАРИЩАХ

Все можно успеть

При подведении итогов соцсоревнования за 1965 год была высоко оценена работа кружка СНО нашей кафедры лыжного спорта. Я хочу коротко рассказать о моих товарищах — энтузиастах научно-исследовательской работы.

...Лаборатория электроэнцефалографии кафедры физиологии. За гребным станком — спортсмен, он выполняет гребковые движения. К голове и мышцам прикреплены серебряные пластинки-датчики. В соседней комнате над движущейся бумажной лентой, исчерченной извилистыми линиями, сосредоточенно склонился высокий юноша. Он не видит гребца, сидящего за стеной, но прибор позволяет исследователю знать о движениях, совершаемых спортсменом, и о многих процессах, происходящих в его организме.

Здесь, в лаборатории, познаются тайны человеческого мозга. Как реагируют миллионы клеток, какие изменения происходят в коре под воздействием физических упражнений? Над этой темой много работает студент 2-й группы III курса педфака Валерий Прокопенко. Уже два года он собирает экспериментальный материал. Сложная обработка полученных данных требует знания высшей математики, занимает много времени. Когда и этот этап позади, — перед исследователем встает новая задача — объяснить зафиксированное на ленте с точки зрения физиологии.

О проделанной работе Валерий готовится сообщить на предстоящей студенческой научной конференции. Его научный руководитель — доктор биологических наук Елена Борисовна Солугуб.

В группе уважают Валерия за его серьезное отношение к делу, за требовательность к себе, чуткость к товарищам, за его юмор в часы отдыха. Ребята избрали его своим профоргом. Хорошо о нем отзываются и преподаватели института. На протяжении трех лет в его зачетке только отличные оценки.

Упорен и терпелив он в тренировках. А тренироваться ему нужно очень много: ведь он член сборной команды Ленинграда по гребле.

У Валерия растет дочка. Она уже твердо выговаривает слово «папа».

«Коля-воспитатель»

ТРИ ГОДА командиром группы является один из наших старших товарищей Николай Ледаев. Ребята любовно называют его «Коля-воспитатель».

Коммунист Ледаев успешно сочетает учебные занятия с тяжелейшими тренировками лыжника-марафонца. В этом году он выполнил норму мастера спорта СССР в самой трудной гонке: на 70-километровой дистанции он обогнал многих ведущих лыжников Ленинграда и занял почетное 4-е место. И он у нас тоже исследователь. На конференции он выступит с докладом о взаимосвязи динамической и статической сил у лыжника.

ЮРИЯ Чумовицкого интересуют величины легочной вентиляции при длительной работе на выносливость у лыжника-гонщика. Дмитрий Гаркавый путем биомеханического анализа кинограмм лучших прыгунов Ленинграда определяет наиболее выгодные углы отталкивания лыжника-прыгуна с точки зрения законов аэродинамики. Эти ребята никогда не работают впустую. Юра у нас командир курса, Дима — член партбюро кафедры.

Много времени нам уделяет наш наставник и тренер В. Г. Менчиков.

С удовольствием мы работаем, когда требуются усилия всей группы. Трудлюбие и любовь к своей спортивной специальности проявили ребята, когда нашей группе было поручено провести районные соревнования школьников по лыжам.

Мои товарищи-лыжники всегда помнят о том, что звание лесгафтовца обязывает ко многому. **Г. КОНОВАЛОВ,**
студент 2-й группы III курса педфака

КАК И В ПРОШЛЫЕ годы, в нашей школе проходят сейчас педагогическую практику студенты-лесгафтовцы. В этом году бригада практикантов работает под руководством требовательного и знающего методиста Нины Ивановны Беспаловой, а в бригаде есть ряд студентов, которых смело можно назвать энтузиастами физической культуры. Это Тамара Свиридова, Саид Рабаданов, Борис Нечкин, Владимир Зимин. Вообще вся бригада производит очень хорошее впечатление. Студенты добросовестно готовятся к занятиям, добиваются высокой заинтересованности учащихся.

В школе работали всего две спортивные секции — баскетбола и гимнастики. Студенты по своей инициативе создали: Рабаданов — секцию борьбы, Нечкин — секцию бокса, Зимин — секцию легкой атлетики. Сюда с удовольствием пошли заниматься учащиеся. Многие из них впервые познали

Бригада энтузиастов

радость, которую дают занятия спортом.

Интересный пример. В 10² классе есть ученик Медведовский. До 9-го класса он был освобожден от физкультуры. Теперь же Медведовский очень старательно занимается на уроках физической культуры и посещает секцию борьбы. Когда его похвалили за то, что он стал лучше прыгать в высоту, Медведовский ответил:

— Благодарить за это нужно Саида Рабадановича.

Что может быть приятнее для практиканта, чем такая оценка его работы.

Студенты отремонтировали гимнастические скамейки, сделали стартовые колодки.

Т. Свиридова и С. Розен подго-

НЕ ТОЛЬКО В УЧЕБЕ...

Комсомольцы 5-й группы II курса спортфака второй раз избрали Мельса Нигманова своим комсоргом. Но Мельс — авторитетный человек не только среди тяжелоатлетов. Его хорошо знают в нашем институте как активного, деятельного общественника. Он председатель профсоюзной организации кафедры тяжелой атлетики, бокса, борьбы и фехтования. Большую работу проводит М. Нигманов в секции тяжелой атлетики, председателем которой он является. Мельс — член сборной команды института и судья республиканской категории.

И в учебе Мельс среди лучших: он отличник и получает повышенную стипендию.

З. СМЕРНОВ,
секретарь комсомольской организации кафедры тяжелой атлетики, бокса, борьбы и фехтования
НА СНИМКЕ: М. Нигманов.



Волейболистки института — чемпионки

В ЗАКОНЧИВШЕМСЯ первенстве вузов города по волейболу первое место в коллективном зачете завоевали студентки ЛГУ. На втором месте — коллектив СКИФа. Первая женская команда студенток нашего института добилась побед во всех встречах и стала чемпионом вузов Ленинграда.

Пловцы зажигают «Огонек»

ЗАЖЕГСЯ студенческий «Огонек». Он состоялся 16 апреля. Его организаторами и хозяевами были пловцы.

Надо сказать, что времени на подготовку «Огонька» ушло очень мало, а сделано было много. Организационная комиссия блестяще решила задачу оформления зала, а также и еще ряд вопросов. Например: где взять столы, сколько нужно кофе, какие номера художественной самодеятельности включить в программу вечера, как быть с посудой? И тем не менее перед началом было много волнений.

Зал был украшен с фантазией. Красиво расставили столики. На каждом «зимний букет» — ветка ели.

Тщательно продуманный план «Огонька» не позволил ему превратиться в обыкновенный танцевальный вечер. Душой «Огонька» были студент 4-й группы II курса спортфака Коля Шетинин, ведущий, и его помощница Лидя Клок, студентка 5-й группы I курса спортфака. Они не давали скучать. За веселыми шутками следовали стихи, песни, лирические сценки.

В перерыве между отделениями вечера был проведен микро-КВН. Быстро образовались две команды. 30 секунд шло соревнование веселых и находчивых. Со счетом 5:2 победила команда, составленная в основном из студентов IV курса во главе со старшим преподавателем В. В. Медяниковым.

Между тем несколько девушек следили, чтобы в чашках не пересиделось кофе.

В начале «Огонька», при входе в зал, каждый гость получил половину сердца, вырезанного из картона (одну из них вручали девушке, другую — юноше). Владельца недостающей половины сердца предстояло найти в течение вечера. Нашедшие друг друга исполняли танец «Воссоединенные сердца». Первые из этих пар были награждены призами.

Награждали команду гимнасток в районных соревнованиях. А Шерстов, по специализации прыгун в воду, готовил команду по плаванию. Б. Нечкин выпустил стенную спортивную газету.

В общем, за два месяца практики студенты активно включились в школьную жизнь, почувствовали себя преподавателями.

К. ГРАНЕВА,
П. ЛАРИСОВ,
учителя 249-й школы

Выступления участников «Огонька» перемежались с танцами под оркестр. Особенно понравились песни, исполненные под собственный аккомпанемент на гитаре студентом IV курса спортфака мастером спорта Виктором Ефремовым. Но достоинству было также оценено выступление с юмористическими рассказами приглашенной на «Огонек» матери двух наших студенток Э. Пироженко. Были танцы на приз и танцы со взаимным приглашением. В конце вечера была проведена лотерея, в подготовке которой много изобретательности проявила Марина Решетень.

На «Огоньке» присутствовали приглашенные — преподаватели кафедры, аспирант, наш гость из Индии Синг Санду, представитель

совета Союза спортивных обществ и организаций РСФСР. Нам кажется, гостям понравился наш «Огонек» и они чувствовали себя у нас, как дома.

Немалую помощь оказал нам в проведении вечера заведующий клубом Володя Комаров.

Хотелось бы, чтобы «Огонек» стал традиционным, — тогда к нему будут заранее готовиться, а значит, и проходить он будет еще веселее, содержательнее. Думается, что нашему примеру последуют студенты и других специализаций. Такие вечера дают возможность студентам разных курсов ближе узнать друг друга.

В дальнейшем можно будет провести конкурс на лучший «Огонек». Мы считаем, что над этим предложением стоит подумать комсомольским и профсоюзным бюро всех кафедр.

О. ВАШТАЙ,
студентка 5-й группы I курса спортфака

Н. ЩЕТИНИН,
студент 4-й группы II курса спортфака



ТВОРЧЕСКИЙ коллектив ФИНТа (Народного театра нашего вуза) продолжает делать успехи. Недавно к вечеру сотрудиников института ФИНТ подготовил содержательное обозрение «В поисках чемпиона».

НА СНИМКЕ: идет выступление ФИНТа.
Фото К. Короткова

Победный финиш второкурсников

В бассейне института состоялось первенство СКИФа по плаванию. В программе — соревнования на 100-метровой дистанции всеми способами и эстафеты 10×50 метров.

Наиболее удачно выступили Т. Синокова (II курс) и Л. Демидова (III курс), ставшие чемпионками института сразу на двух дистанциях. Игорь Буркин проплыл 100 м вольным стилем за 58,2 сек. Тойво Мери-

метс — 100 м на спине за 1:08,4, Сергей Васильев — 100 м стилем брасс за 1:14,9.

Чемпионом института стала команда II курса. Спортсмены I курса, отстав от победителей более чем на 600 очков, остались на 2-м месте. 3-е место заняла команда III курса. На последнем — четверокурсники.

И. АИБУЛАТОВ,
студент