

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# За физкультурные КАДРЫ!

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 39 (517)

Пятница, 8 декабря 1967 г.

Цена 1 коп.

Год издания  
тринадцатый

Идет итоговая научная конференция института

28 НОЯБРЯ кафедры физиологии и биохимии провели свою итоговую научную конференцию. Кроме преподавателей нашего института, на заседании присутствовали гости из других вузов и студенты (причем самой активной оказалась 4-я группа III курса спортафака).

БИОХИМИКИ изучали эффекты действия на организм различных анаболизирующих факторов (анаболизм — биологические процессы, направленные на усвоение клетками пищевых веществ). Н. И. Орешенко рассказала о новом препарате 4-метилурициле, который ускоряет синтез белков в организме. Ей удалось установить, что этот

## Убедительное слово.

### МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

препарат приводит к увеличению веса тела за счет прироста мышечной массы. Как показали исследования, действие препарата усиливается при повышенной мышечной активности спортсменов. В докладе Э. И. Смородинцевой речь шла об эффекте, который вызывается введением в организм глициерофосфата железа. Оказалось, что при этом повышается кислородная емкость крови и мышц за счет увеличения содержания гемоглобина и ми-

глобина. Выступавшие в прениях дали высокую оценку работам кафедры биохимии и отметили их большую перспективность.

РЕПОДАВАТЕЛЬ кафедры физиологии Н. А. Степочкина посвятила свое сообщение вопросу об артериальном давлении у спортсменов. На большом фактическом материале не было найдено снижения кровяного давления с увеличением спортивного мастерства. Автор предполагает, что

## Школьный музей действует



МЫ УЖЕ СООБЩАЛИ о том, что красные следопыты 243-й школы Октябрьского района открыли у себя музей, в котором они собрали материалы об отряде партизан Великой Отечественной войны — лесгатовцев, которым командовал Д. Ф. Косицын. Сегодня мы помещаем фотопортрет с открытия музея, сделанный учащимися 243-й школы Валентином Булатовым.

На снимках: вверху слева — вынос знамени школы на открытии музея; в центре — вручение Почетной грамоты школы И. К. Косицыной; справа — первые записи в книге отзывов музея; внизу — в президиуме — почетные гости.

Музей действует. Красные следопыты проводят у его стенов беседы о партизанах для своих товарищей. Ребята готовятся к новому походу по местам действий партизан, в который они пойдут во время зимних каникул.



НАШ ФОТОРЕПОРТАЖ



## Необычный урок

НЕОБЫЧНЫЙ урок по истории СССР был проведен недавно в двух 10-х классах 243-й школы по теме «Великая Отечественная война». Занятие вел бывший партизан В. А. Евстафьев, преподаватель нашего института. Он рассказал о партизанском движении в Ленинградской области.

## Отчитывается местком

СОСТОЯЛАСЬ профсоюзная отчетно-выборная конференция института. С отчетным докладом выступил председатель местного комитета Б. А. Хрущев. В прениях выступили делегаты конференции.

Избран новый состав месткома: З. И. Знаменская (председатель), Г. С. Ласин (зам. председателя), Е. Г. Котельникова, Д. Я.

## Зашщищены —

### докторская...

1 декабря с. г. в ГНОЛИФе защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора педагогических наук доцент кафедры теории и истории физической культуры нашего института Н. И. Пономарев. Тема его диссертации — «Возникновение и первоначальное развитие физического воспитания».

### ...и кандидатская диссертации

30 ноября с. г. на Ученом совете института состоялась публичная защита диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук работником Военно-инженерной академии

А. А. Юрьевым. В качестве диссертации им представлена монография «Спортивная стрельба». Ученый совет присудил А. А. Юрьеву искомую ученую степень.

## Аспиранты из Болгарии

Из Болгарии для обучения в аспирантуре нашего института прибыли Б. И. Начев (на кафедре спортивных игр) и Ю. Мутафова (на кафедре психологии).

Д. СЕМЕНОВ

## Награды участникам пробега

В ЕСНОЙ 1966 года 15 легкоатлетов — студентов нашего института совершили пробег из Ленинграда в Москву. Свою необычную эстафету они посвятили открывавшемуся тогда XV съезду ВЛКСМ.

А недавно в главном спортивном зале института, перед началом легкоатлетического матча СКИФ — ЛГУ — «Буревестник», состоялось награждение участников пробега высшим отличием для ленинградских спортсменов — значком «Л». От имени горспорсовета заведующий кафедрой легкой атлетики А. А. Филиппов вручил награды В. Базулову, А. Илюшникову, И. Токареву, П. Строганову, В. Синякову, В. Воловому, А. Логинову, Ю. Ложареву и В. Ситникову.

Затем состоялся легкоатлетический матч. Уверенную победу одержала команда СКИФ.

А. ЧВАНОВ

## Знания

### проверяются

### в деле

Практика студентов-заочников V курса началась в октябре. Студенты бригад, которыми мы руководим, являются или методистами производственной гимнастики, или инструкторами физической культуры, поэтому и практику они в большинстве своем проходят по месту своей работы под руководством наших методистов.

Ознакомившись с работой студентов — практикантов на первом этапе, можно сказать, что, несмотря на опыт практической работы, многие вопросы практики им не знакомы. Трудности для них возникали, например, при выполнении задания по врачуению контролю и составлению календаря спортивно-массовых мероприятий. Поэтому, руководя студентами, мы много внимания уделяем именно этим вопросам.

Особенно хочется отметить добросовестную работу студентов Е. Свиарева и А. Тихомирова.

Было бы более целесообразно организационно-педагогическую практику проводить после чтения курса организации физической культуры, что значительно облегчило бы работу студентов.

Г. ПОЛИКАРПОВА,  
И. ЛЕБЕДЕВА,  
методисты

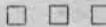
## Надо уметь и знать многое

УЧАЩИЕСЯ I курса школы тренеров — самые молодые в институте. Некоторым нет еще и шестнадцати, многие лишь недавно переступили этот рубеж. Как же чувствуют себя в студенческом коллективе ребята, сверстники которых придут в вузы только через 2—3 года?

По-видимому, акклиматизация проходит успешно. Возьмем, к примеру, группу футболистов. Вначале ребятам казалось, что быть тренером по футболу очень просто — надо только уметь играть. И действительно, многие

из них обладают высокой для этого возраста индивидуальной техникой. Ведущий группу преподаватель Г. С. Ласин особенно доволен В. Сезоновым. Но хорошее владение мячом — это еще далеко не все, что требуется от классного футболиста. А чтобы передать свое мастерство другим, чтобы стать тренером, надо уметь и знать очень многое. Анatomия — необычный, трудоемкий

**Разрешите побеспокоить...**



### О секундомере и ...«завтраках»

В нашем Главном зале через два дня начинаются игры на первенство Ленинграда по баскетболу. Однако принимать гостей мы опять будем не как положено: секундомер чистого времени вышел из строя вот уже несколько месяцев, а ремонт все затягивается.

Заведующий спортивными снарядами П. И. Файвест неоднократно уверял, что на «той» (а их прошло уже несколько) неделе все будет в порядке. Не хватает, мол, одной детали для

И. АФАНАСЬЕВ

окончательного ремонта. И вот из-за этой-то детали, которую завод делает и никак сделать не может, «из-за винтика» и мы страдаем.

П. И. Файвест мило улыбается и все обещает, а секундомер как замер несколько месяцев назад, так и остался в этом положении.

Пора все же действовать тов. Файвесту более решительно, а не кормить нас «завтраками», в которые он заведомо сам не верит.

**Люди, годы, судьбы...**

## Фронтового братства негасимый пламень

Над Днестром, там, где к самому берегу спускаются хаты украинского села Садковцы, — стоит обелиск. Снят здесь вечным сном три боевых товарища, три летчика.

В июле 1941-го их экипаж получил задание: разбомбить две немецкие переправы. На цель зашли стремительно. Не успели немцы как следует сообразить, что же произошло, как понтонный мост и все, что на нем в эту минуту было — солдаты, артиллерия, автомашины, — разлетало взрывами бомб. Из седа все было видно как на ладони. Гитлеровцы смотрели на происходившее с ужасом, жители — и стар, и млад — с ликованием и надеждой.

Заход краснозвездного бомбардировщика на второй понтонный мост, наведенный рядом с первым, — был дерзостью отчаянной. Вражеские зенитки залаяли еще чаще и торопливее.

Самолет загорелся. От него отделилась человеческая фигурка. Но облака парашюта надней так и не появилось. Пилот все же сумел посадить объяющую пламенем машину. Обгоревший, в тлеющем комбинезоне, он с трудом выбрался из кабины и побежал к спешившим к нему людям.

— Есть ли в селе немцы?

На его вопрос можно было не отвечать: с другой стороны села к самолету спешили немцы.

Последние слова летчика были о Родине. Он выстрелил в себя. Кто они, эти воины-герои? Отыскать их след, узнать их имени — этой целью задался председатель колхоза села Садковцы Андрей Сергеевич Сухолитко. Всю войну он провел на фронте, несколько раз был тяжело ранен, потерял руку, под сердцем до сих пор покоятся немецкая пуля.

Поиски увенчались успехом. В прошлом году имена героев стали известны. Стрелком-радистом был Григорий Жупинский, он погиб от прямого попадания в самолете. Штурман экипажа — Александр Гончаров; высота была мала, и его парашют не раскрылся. Гончаров разбился. Третий, пилот — это Иван Никитин.

Андрей Сергеевич разыскал их родных. Правление колхоза привлекло их на открытие памятника. Летом приезжали сюда и Никитины. Жена пилота Анастасия Сергеевна живет в Оренбурге, ее дочь, Лилия Ивановна Левина, аспирантка Института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта, — в Ленинграде.

Как самых дорогих гостей, встречали их в Садковцах. Нет здесь человека, который не знал бы в подробностях историю подвига.

**ЛИТЕРАТОРЫ** еще не раз расскажут о славе героев-летчиков. Но мне думается и о другой судьбе, властно требующей слова летописца, — о судьбе Андрея Сергеевича Сухолитко, для которого и по сей день остался священным закон фронтового братства. Не воевали они с Никитинами в одном полку, не отбивали атак в одном окопе. Но для Андрея Сергеевича они — однополчане, навечно. И он, Сухолитко, считает себя в ответе перед ними, не увидевшими нашей Победы, за наш сегодняшний день. После войны Андрей Сергеевич окончил педагогический институт. Вернулся в родное село. С его приходом колхоз заметно поправил свои дела. Среди новостроек — и здание школы. Ее называли именем одного из летчиков — капитана Ивана Кузьмича Никитина. Его же имя носит и главная улица села Садковцы.

На днях, 4 декабря, рано утром, к перрону Московского вокзала подошел поезд. Здесь, среди ожидающих, была и семья дочери Ивана Никитина — Лилии Ивановны. Вот вышел из вагона человек, которого ждали с таким нетерпением, — Андрей Сергеевич Сухолитко.

— Ну, вот и опять свиделись, — сказал он с мягким украинским акцентом. — Показывайте же вашу гордость — ваш город.

Незабываема для него эта встреча с легендарным городом, с людьми, ставшими для него большими друзьями.

В. ТУРКИН

## Знакомясь с первокурсниками

предмет. Но какой же ты тренер, если не знаешь, как устроен человеческий организм. Гимнастика — основа основ культуры движений. Физика — это тоже нужно, и тоже трудно. Но главное — будущая профессия нравится ребятам. Многие из них считают, что для настоящей творческой работы полученных в школе тренеров знаний им будет мало, и мечтают впоследствии поступить в институт.

СТУДЕНТЫ предложили интересную форму знакомства с городом. Каждый ленинградец взял на себя определенный район. Подробно ознакомившись с его историей и архитектурой, он проведет экскурсию для своих товарищей,\* покажет достопримечательности, памятники, расскажет о революционном прошлом.

И ТАК, юные — в начале пути. Может быть, через несколько лет мы увидим кого-то из них на экране телевизора с золотой багиной в руках, а у других на пиджаках будут поблескивать серебром значки за служебного тренера. Но это придет потом. А пока эти ребята — самые младшие. Так пожелаем же им еще раз успеха!

Н. СТЕПОЧНИНА,  
преподаватель

## П. Ф. Лесгафт в Терийоках

1901 год. Решение царского правительства об отдаче в солдаты петербургских студентов вызвало огромную демонстрацию на Казанской площади. Полиция и казаки произвели беспощадные избиения молодежи. За участие в демонстрации 88 слушательниц Высших курсов П. Ф. Лесгафта (примерно одна четверть всего состава курсов) были арестованы и заключены в Литовский замок, а Лесгафт — за участие в демонстрации и написанный им по поводу избиения студентов протест царю — был выслан из столицы. Петр Францевич вынужден был переселиться в Терийоки (ныне г. Зеленогорск).

Из Терийок П. Ф. Лесгафт продолжал управлять делами курсов и биологической лаборатории. Поток обычных посетителей не только не уменьшился в Терийоках, а, пожалуй, еще увеличился. Петр Францевич встречал их со своим обычным радушием.

«Лесгафт написал за зиму 1901—1902 гг. больше, чем в предыдущие 13 лет», — вспоминала С. М. Познер, бывавшая часто у Петра Францевича в Терийоках.

Ученики П. Ф. Лесгафта в Терийоках организовали занятия с детьми по гимнастике, подвижным играм, прогулки на велосипедах, лыжах и пешие. Все, кто видел эти спортивные занятия, не только восхищались ими, но и признали только что опубликованную книгу «Руководство по

сильнейший коллектив нашего института свой первый день разыгрыша первенства Ленинграда будет проводить 10 декабря у себя на поле. Второй коллектив провел уже четыре календарных дня. Результаты всех игр (за исключением игры второй женской команды с ЛИИВТом) в нашу пользу.

\* \*

Первая и вторая женские команды добились победы над

командами институтов им. А. И. Герцена и холодильной промышленности. Мужские команды выступали против самых сильных коллективов — КВИФКа и ЛПИ и потерпели поражения (кроме второй команды во встрече с КВИФКом). Соревнования продолжаются.

И. МЕШЕРЯГИН

Рассказы о спортсменах

## Мастерство — удел

### настойчивых

С ПОРТОМ сообразительных, сильных и гениально находчивых можно назвать борьбу. Борец — это математик на борцовском ковре.

Может поэтому-то и увлекла борьба Юрия Неробеева, ныне студента I курса спортивного факультета.

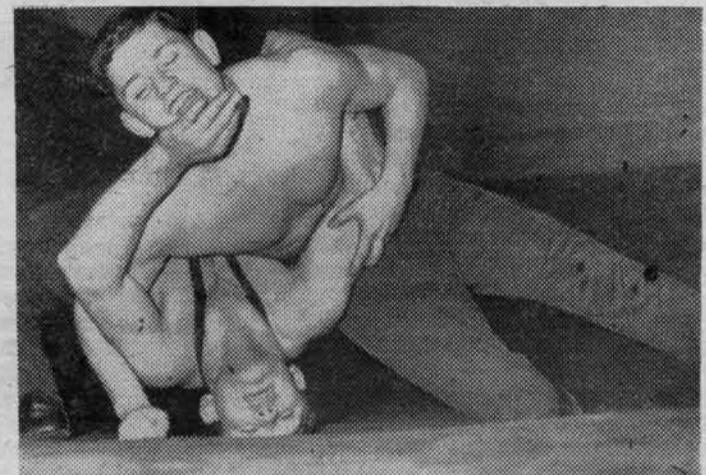
Юрий начал заниматься борьбой пять лет тому назад. Из года в год его спортивное мастерство росло. Участвуя в спартакиаде Ленинграда нынешнего года, он занял 1-е место.

То, что сейчас он спортсмен высокого класса, — это результат его упорной работы на тренировках.

В. КОТИН, студент I курса

На снимке: идет тренировка, Ю. Неробеев (сверху) проводит прием.

Фото автора



## по страницам истории...

### П. Ф. Лесгафт в Терийоках

Клянет царя и короля?  
То с нами изгнанный,  
наш Лесгафт  
Штурмует снежные поля.  
Он терийокским финским

стилем  
На лыжной вылазке бежит.  
Холмы крутые с ним осилим  
И внедрим лыжи в новый быт!  
По заснеженной местности, размеченней флагами, довольно часто отправлялись ребячи «санные поезда». Это развлечение особенно нравилось и привлекало большое количество молодежи. Была сложена соответствующая песня:

Дорога санных поездов  
Идет по скатерти снегов.  
Отходит поезд по звонку  
И по свистку, и по гудку.  
Куда же мчится наш экспресс  
И через луг и через лес?  
Везет он высланных ребят,  
Детей народа, лесгафты!

Велосипедисты устраивали поездки не только в районе Терийок, но добирались и до «Пенат» — резиденции великого русского художника И. Е. Репина. Была сложена «Песня юных санокатиков»:

Несется скорый зеленоезд  
По терийокскому пути...  
Кто к нам прицепится за пояс,  
Тот, как на крыльышках, лети!  
Мы в гости к Репину

в «Пенаты»

С весенней вестью долетим.  
Это лишь некоторые стороны жизни и деятельности Петра Францевича во время его изгнания. Известно, что в 1908 году В. М. Бехтерев организовал на базе Петербургской биологической лаборатории — П. Ф. Лесгафта Психоневрологический институт,

профессором анатомии которого был Лесгафт. Видимо, деловые разговоры об этом институте Бехтерев и Лесгафт не раз вели во время своих терийокских прогулок и бесед.

П. Ф. Лесгафт был в изгнании в Терийоках более года.

Ф. ШУВАЛОВ,  
доцент

## СПОРТ

командами институтов им. А. И. Герцена и холодильной промышленности. Мужские команды выступали против самых сильных коллективов — КВИФКа и ЛПИ и потерпели поражения (кроме второй команды во встрече с КВИФКом). Соревнования продолжаются.

И. МЕШЕРЯГИН