

# Добро пожаловать, новое пополнение!



## ★ Старейший из физкультурных вузов

Профессор Д. П. Ионов,  
ректор института

**Г**ОСУДАРСТВЕННЫЙ ордена  
Ленина и ордена Красного  
Знамени институт физической  
культуры имени П. Ф. Лесгафта  
является старейшим высшим  
учебным заведением по физиче-  
ской культуре в нашей стране.  
Институт берет начало с кур-  
сов воспитательниц и руководи-

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».

(Из Программы КПСС)

*Пролетарии всех стран, соединяйтесь!*

# За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома  
и ректората Государственного ордена Ленина  
и ордена Красного Знамени института физической  
культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 11—12 (531—532)

Пятница, 22 марта 1968 г.

Цена 1 коп.

Год издания  
четырнадцатый

## ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА



Памятник П. Ф. Лесгафту

**П**РЕКРАСНА, благородна профессия педагога. Она не менее романтична, чем профессия геолога, моряка, летчика, так как дает возможность в настоящем видеть будущее.

Главная задача педагога любой специальности — воспитание человека, строителя коммунизма. Перед преподавателем физического воспитания, тренером спорта, инструктором физической культуры также прежде всего стоят задачи коммунистического воспитания детей и молодежи. Чтобы успешно решать эти задачи, надо многое знать и уметь, быть всесторонне развитым, высокообразованным человеком.

Воспитание — дело нелегкое. Надо хорошо понимать его задачи, методы и средства и уметь применять их на практике. Чтобы формировать идейный и моральный облик своего ученика, закалять его волю, шлифовать характер, надо самому быть политически и педагогически грамотным, знать психологические особенности воспитанников, обладать педагогическим мастерством.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания детей и молодежи.

По курсу педагогики студенты

не только слушают лекции. Они работают на семинарах, самостоятельно разбираясь в трудах классиков марксизма-ленинизма, великих педагогов прошлого о воспитании. Они посещают школы, наблюдают уроки лучших учителей, учатся анализировать педагогический процесс. На старших курсах, будучи на педагогической практике, студенты выполняют задания кафедры педагогики по проведению воспитательной работы со школьниками, рабочей молодежью.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с этикой (наукой о коммунистической

нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Многие из студентов горячо интересуются вопросами воспитания. Они идут к нам в студенческий научный кружок.

Спорт и физическая культура — важные средства воспитания нового человека. Однако, чтобы успешно проявилось их воспитательное влияние, физическая культура и спорт должны находиться в руках умелого, высокообразованного, идейного педагога. Воспитание таких педагогов является главной задачей нашего института, в том числе и кафедры педагогики.

**В. БЕЛУРОВО**,  
зав. кафедрой, и. о. профессора

## Изучение марксизма-ленинизма

Наряду со специальными дисциплинами студенты изучают и общественные науки: историю КПСС, марксистско-ленинскую философию и политэкономия, а также научный коммунизм.

Для студентов созданы необходимые условия для творческого, научного роста. При кафедре марксизма-ленинизма работает студенческий научный кружок. Студенты имеют возможность под руководством квалифицированных преподавателей заниматься исследованием актуальных проблем общественного развития в тесной связи с теорией и практикой физкультурного движения.

В институте активно работает студенческая лекторская группа. Студенты учатся ораторскому искусству, овладевают навыками ведения политико-массовой и культурно-воспитательной работы.

**Р. ОРЛОВ**,  
кандидат экономических наук, доцент

**Ш**КОЛА ТРЕНЕРОВ готовит специалистов среднего звена по физической культуре и спорту. Срок обучения 3 года.

Наша школа при институте имени П. Ф. Лесгафта органически связана с вузом и потому имеет особо благоприятные условия для подготовки специалистов этой категории.

На дневное отделение школы тренеров принимается молодежь в возрасте 15—17 лет, имеющая образование 8 классов. Нуждающиеся обеспечиваются общежитием. Поступающие в школу тре-

неров сдают вступительные экзамены: по русскому языку (диктант) и математике. Кроме того, поступающие проверяются по общей физической подготовке и сдают экзамен по избранной спортивной специальности.

В нынешнем году прием будет проводиться в группы, специализирующиеся по легкой атлетике, спортивным играм, футболу. По-



В 1968 году будет 47-й выпуск оканчивающих институт за советский период его существования. Около 8500 специалистов по физическому воспитанию подготовил институт и свыше 2200 специалистов — школа тренеров при институте. Подготовлено через аспирантуру около 350 научных работников. В институте защищено 275 диссертаций, в том числе 190 диссертаций работниками и аспирантами нашего института. Кроме этого, 45 диссертаций защищены сотрудниками института в других учреждениях.

Студенты института одновременно с получением высшего педагогического образования повышают свое спортивное мастерство. Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда и СССР, являются рекордсменами и чемпионами мира, Олимпийских игр, Европы и СССР. Спортклуб института (СКИФ) является одним из сильнейших спортивных коллективов Ленинграда и физкультурных вузов страны. Команды Ленинграда по различным видам спорта, подготовка которых была поручена нашему институту, заняли в соревнованиях IV юбилейной Спартакиады народов СССР только призовые (с 3-го по 6-е) места. Спортсмены этих команд завоевали 26 золотых медалей. Традиционными являются ставшие очень популярными в стране массовые спортивно-гимнастические выступления лесгафтовцев.

Для проведения занятий институт располагает необходимыми учебными помещениями, спортивными залами и площадками, стадионом, плавательным бассейном, загородной спортивной базой, гребной базой и большим зимним манежем.

Кроме дневных факультетов, институт имеет факультет заочного обучения с филиалами в Уфе и Горьком, школу тренеров, аспирантуру, факультет усовершенствования и школу высшего спортивного мастерства.

В составе преподавателей — 10 профессоров, среди которых ученые, известные не только у нас в стране, но далеко за ее пределами, около 80 кандидатов наук, 28 заслуженных тренеров РСФСР и СССР, 15 заслуженных мастеров спорта и около 60 мастеров спорта. Дружный коллектив лесгафтовцев имеет славную боевую историю, а также традиции в учебно-научной, трудовой, спортивной и общественной работе. Эти традиции передаются новому пополнению института.

## При институте есть школа тренеров

ступающие должны иметь не ниже II юношеского разряда в избранном виде спорта. Зачисление в школу осуществляется по конкурсному отбору. Заявления и документы сдаются в приемную комиссию института до 1 августа.

**В. ЧУДИНОВ**,  
начальник школы тренеров, доцент

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправления организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

(П. Ф. Лесгафт)

## Для приверженцев «королевы спорта»

**КАФЕДРА** легкой атлетики организована в нашем институте в 1934 году. За это время ею подготовлено более 1000 высококвалифицированных специалистов, плодотворно работающих сейчас во всех союзных республиках.

За последние 25 лет из стен института вышло более 220 легкоатлетов — мастеров спорта СССР; среди них много мастеров экстра-класса, сумевших внести поправки в таблицу мировых, олимпийских, европейских и всесоюзных рекордов. Успешно защищали честь советского спорта на международной арене заслуженные мастера спорта Л. Анокина, Н. Смирничная, В. Ухов, Э. Озолина, Г. Попова, Т. Тышкевич, В. Кузнецов, А. Игнатъев, Ю. Степанов, С. Попов, Э. Озолин, мастера спорта Г. Гринвальд, Н. Виноградова, Г. Реш, Ю. Илясов, А. Артынюк и многие другие.

Огромный вклад в дело подготовки сборной команды страны внесли преподаватели кафедры, заслуженные тренеры СССР Г. И. Никифоров, Л. Г. Сулиев, Д. П. Ионов, В. В. Атаманов, Е. М. Лутковский, Л. Г. Анокина, И. С. Пожидаев, заслуженные тренеры РСФСР П. С. Нижегородов, И. И. Шустер, заслуженный мастер спорта В. В. Ухов.

На кафедре ведется плодотворная научно-исследовательская работа, возглавляемая профессорами Д. А. Семеновым и Д. П. Ионовым, работает один из самых активных в институте студенческий научный кружок.

Каждый год мы встречаем новое пополнение. И каждый раз в числе вновь принятых — способные легкоатлеты, умеющие успешно сочетать учебу с занятиями спортом. Мы уверены, что так будет и в этом году.

**П. НИЖЕГОРОДОВ,**

старший преподаватель кафедры легкой атлетики, кандидат педагогических наук



## В КОЛЛЕКТИВЕ ГИМНАСТОВ

**КАФЕДРЕ** гимнастики нашего института более 30 лет.

За это время подготовлено свыше 3000 гимнастов. Среди воспитанников кафедры — заслуженные мастера спорта СССР Н. Серый, М. Касьяник, Л. Егорова, М. Гороховская и другие спортсмены, неоднократно защищавшие честь советской гимнастики на международной арене.

Большой коллектив опытных преподавателей, доцентов, кандидатов наук, заслуженных тренеров и мастеров спорта (Л. П. Орлов, Е. В. Копытов, А. М. Игнашенко, И. И. Добровольский, К. В. Галибин и др.) успешно выполняет задачи подготовки будущих молодых специалистов-гимнастов.

Кафедра ведет большую научно-исследовательскую работу, разрешая проблемы совершенствования методики спортивной тренировки в гимнастике.

Особое место наша кафедра занимает в разработке теории и методики художественной гимнастики. Можно считать, что советская система художественной гимнастики начала создаваться в нашем институте.

Институт в 1968 году принимает новое пополнение. Коллектив кафедры окажет молодым гимнастам всемерную помощь в учебе и совершенствовании спортивного мастерства.

**Л. ОРЛОВ,**

зав. кафедрой гимнастики, доцент

## ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

**ФИЗИЧЕСКИЕ** упражнения и спортивные движения являются сложными движениями. Вполне понятно, что будущему тренеру, преподавателю физического воспитания необходимо уметь анализировать эти процессы.

Для достижения поставленной перед спортсменом цели все эти движения должны строго координироваться и протекать в необычайно короткие отрезки времени, которые измеряются сотыми и тысячными долями секунды. Поэтому для исследования физических упражнений и спортивных движений в настоящее время применяется интересная и сложная аппаратура. Например, в установках, предназначенных для экспресс-информации о скорости, развива-

емой спринтером, регистрирующая станция автоматически интегрирует показания скоростей, чтобы получить длину пути, или дифференцирует ее, чтобы получить сведения об ускорениях и развиваемых усилиях.

Несомненно, не только очень важно записать отдельные характеристики спортсмена, но и интересно, необходимо записать на кинолентку спортсмена в его движении как нечто целое, и тренер или преподаватель физического воспитания должен хорошо владеть методами киносъемки. Спортивная техника и спортивные снаряды все время совершенствуются. Поэтому на долю исследователя падает задача — исследовать эту новую техни-



Главный спортивный зал института

ку и способствовать ее дальнейшему развитию.

Спортивные игры в настоящее время могут быть проанализированы с помощью разделов современной математики, носящих название «теория игр».

Кафедра биомеханики знакомит студента с элементами математики, которые ему необходимы для успешного усвоения таких предметов, как механика, биомеханика, физиология, биохимия и т. д.

Механика спортивной техники рассказывает о законах движения применительно к спорту, показывает, как можно произвести расчеты сил, скоростей.

Для знакомства с методами исследования и получения экспресс-информации читается курс «Методы исследования в спортивной технике».

Последним из предметов биомеханического цикла является биомеханика. Этот курс преследует цель органически связать в единое целое механические и биологические закономерности устойчивости управляемых движений, оказывая помощь при поисках экономных (оптимальных) решений.

**В. ПЕТРОВ,**

зав. кафедрой биомеханики

## ВЕЛОКОНЬКИ

**ВЫПУСКНИКИ** института, специалисты по велосипедному, конькобежному спорту и фигурному катанию на коньках, успешно работают во многих городах нашей страны.

Среди получивших образование в нашем вузе — целая плеяда заслуженных тренеров СССР и РСФСР. Л. М. Шелешнев, В. Л. Батаев, Н. И. Лященко, Д. П. Поляков, Н. И. Петров, А. Г. Ильин (по велосипедному спорту), М. У. Хван, Б. А. Шилков, Е. Н. Красильников, В. А. Чесной, И. В. Зыков (по конькобежному спорту) воспитали многих замечательных спортсменов.

Закончили институт мастера фигурного катания И. Москвин и М. Бельская — экс-чемпионы СССР, Т. Москвина — серебряный призер чемпионата Европы, ныне аспирантка нашего института. Среди студентов вуза — известные фигуристы В. Куренбин и Ю. Овчинников.

Из числа студентов выrosли выдающиеся спортсмены. Среди них — победитель Олимпийских игр, чемпион мира и Европы, заслуженный мастер спорта СССР Борис Шилков, заслуженные мастера спорта СССР, чемпионы мира по конькам Лидия Селихова, Софья Кондакова, Тамара Рылова, трижды чемпион мира велосипедист Станислав Москвин, чемпионы СССР Зинаида Воробьева, Анатолий Павлов и др. И сейчас конькобежцы и велосипедисты — студенты нашего института постоянно участвуют во всех крупнейших соревнованиях.

В Ленинграде имеется один из лучших в СССР велосипедных треков, а с завершением строительства катка в поселке Кавголове вступит в строй и одна из лучших конькобежных дорожек в нашей стране.

Занятия на кафедре ведут высококвалифицированные специалисты.

**Н. ПЕТРОВ,**

заведующий кафедрой велосипедного и конькобежного спорта, доцент

## Кафедра футбола и хоккея

**ПЯТЫЙ ГОД** самостоятельно существует в институте кафедра футбола и хоккея. Ее коллектив главное свое внимание сосредоточивает на совершенствовании учебно-воспитательной и научно-исследовательской работы, на углублении курса специальных дисциплин. Кафедра занимается также изучением состояния методики тренировки футбольных и хоккейных команд мастеров Ленинграда и Советского Союза, методики обучения и тренировки юных футболистов и хоккеистов нашего города. Преподаватели кафедры — это мастера спорта И. М. Таланов, В. А. Быстров, В. И. Лапин, И. С. Самсонов, Н. А. Гартвинг, судья республиканской категории В. А. Алов, Ч. Г. Багиров, Ю. П. Мельников и др. Большинство из них — в прошлом известные мастера спорта, защищавшие цвета сборных команд Ленинграда и страны, и тренеры команд мастеров по футболу и хоккею.

Ежегодно студенческие группы специализации проходят месячный учебный сбор на загородной спортивной базе.

Нужда в тренерах по футболу и хоккею ежегодно возрастает.

Вместе с этим увеличивается и количество обучающихся в институте студентов, специализирующихся по футболу и хоккею. Многие выпускники нашего вуза работают в качестве тренеров футбольных и хоккейных команд мастеров.

**Н. ЛЮКШИНОВ,**

зав. кафедрой футбола и хоккея, заслуженный тренер РСФСР



**КАФЕДРА** спортивных игр — одна из старейших в нашем институте.

Из 14 преподавателей шесть — кандидаты педагогических наук, двое являются старшими тренерами команд мастеров по волейболу и ручному мячу. Силами кафедры ведется большая учебно-спортивная работа.

В распоряжении студентов-спортсменов три специализированных зала, открытый помост, стадион. Из числа студентов, специализирующихся по спортивным играм, подготовлено более

## Спортивные игры

50 мастеров спорта. Восемь человек удостоены почетного звания заслуженного мастера спорта СССР.

Среди бывших воспитанников кафедры — такие известные мастера и тренеры, как П. П. Баранов, А. Я. Гомельский, В. А. Желдин, К. К. Петквичус (баскетбол), А. Г. Барышников, Е. С. Никитичева (волейбол),

Т. Налимова, Э. Негребский (теннис) и др.

Сотрудники кафедры ведут большую научно-исследовательскую работу.

Методический кабинет кафедры располагает большим количеством пособий и информационными материалами о современном состоянии спортивных игр в нашей стране и за рубежом. Студенты могут принять участие в специальной работе по любому виду игр.

**И. МЕЩЕРЯГИН,**  
доцент

**КАФЕДРА** ного из старейших институтов. Среди ее воспитанников добились успехов пионеры мирового лыжного спорта Л. Баранов, В. Царева, а также олимпийскому спортованов, Л. Л. Кирсанов.

Многие студенты института по туризму и Кафедра датов педагогов.

Ряд в специализации заслуженных РСФСР.

В последние годы специалисты в области спортивной физкультуры и лыжного спорта выдают на лыжные соревнования значительные дарки и катания.

Для учебного и гребного спорта даны все как в горнолыжном спортивно.

Для прыжков и студентам-грампляни-имеющий опыт, что и занятия и тричасное также на протяжении лонной т благоустра.

Занятия по опытные тренеры, Шапошников и др.



**ОСНОВ** тут что науч (учительница) дологолом.

Высказывания требуются в питании большее к стране рство гарго и дука — стго общес.

Поэтом законотельности обходима листа фнеру вмагармоничнеобходифизическую, те левую Ему нео.

**ЕСЛИ** на развитии, то мзначительное повышение институт В чис мировые ные мас В. Мина кордсмер.

# М ВОСПИТАНИИ, ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

## У лыжников и гребцов отличные условия

**КАФЕДРА ЛЫЖНОГО** и гребного спорта является одной из старейших и крупнейших в институте. Многие ее воспитанники добились больших спортивных успехов. Среди них — чемпионы мира и Олимпийских игр по лыжному спорту В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гусакова, по гребному спорту — В. Борейко, О. Голованов, П. Харин, Л. Хведосюк, Л. Кирсанова и др.

Многие из воспитанников института пошли учиться в аспирантуру и защитили диссертации. Кафедра подготовила 30 кандидатов педагогических наук.

Ряд выпускников, прошедших специализацию на кафедре, стал заслуженными тренерами СССР и РСФСР.

В последние годы подготовка специалистов по лыжному и гребному спорту ведется по отдельным видам: лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, горнолыжный спорт, биатлон, академическая гребля, гребля на байдарке и каноэ.

Для успешного осуществления учебного процесса по лыжному и гребному спорту в институте созданы все необходимые условия как в городе, так и на загородной спортивной базе в Кавголово. Для прыгунов и двоеборцев силами студентов института построен трамплин 45-метровой мощности, имеющий электрическое освещение, что позволяет проводить занятия и в вечернее время. Электрическое освещение имеется также на трассе для гонщиков протяженностью 2,5 км и на сладоной трассе. Имеется новая благоустроенная гребная станция.

Занятия со студентами по лыжному и гребному спорту ведут опытные педагоги. Среди них — заслуженные тренеры СССР А. Н. Сеннов, Б. С. Бречко, В. Д. Шапошников, В. А. Кирсанов и др.



**ОСНОВАТЕЛЬ** нашего института П. Ф. Лесгафт считал, что научно образованный педагог (учитель физического воспитания) должен быть непременно психологом.

Высказанное П. Ф. Лесгафтом требование к подготовке специалистов в области физического воспитания сейчас приобрело еще большее значение, так как физическая культура и спорт в нашей стране рассматриваются как средство гармонического, физического и духовного развития человека — строителя коммунистического общества.

Поэтому овладение знаниями закономерностей психической деятельности является совершенно необходимым для каждого специалиста физической культуры. Тренеру вместе с задачей воспитания гармонически развитого человека необходимо обеспечить наряду с физической, технической, тактической, теоретической также и волевую подготовку спортсменов. Ему необходимо формировать и

Большинство студентов занимается научно-исследовательской работой в студенческом научном кружке.

Широко поставлена и спортивная работа. Сборные команды института по лыжному и гребному спорту являются сильнейшими в городе.

Все студенты обеспечены высококачественным инвентарем и спортивной формой.

**Э. МАТВЕЕВ,**  
доцент



**ТАК БУДЕТ** выглядеть новый комплекс сооружений института в Кавголово.



**Г. ПОПОВА**

**ИНСТИТУТ** имени Лесгафта! Для нас, его выпускников, где бы мы ни были, он остается вторым нашим домом. Домом, о котором думаешь, если надолго разлучаешься, в который несешь и радости свои, и заботы и к которому непременно возвращаешься.

И как радостно бывает, когда ощущаешь, что всюду лучшей рекомендацией для специалиста по физическому воспитанию является диплом нашего славного института.

**Галина ПОПОВА,**  
**Эдвин ОЗОЛИН,**  
заслуженные мастера спорта СССР, аспиранты



**Э. ОЗОЛИН**

## Медицина и спорт

**НА КАФЕДРЕ** спортивной медицины, возглавляемой одним из авторитетных специалистов в этой области доктором медицинских наук профессором В. К. Добровольским, студенты осваивают основы медицинских знаний, необходимых педагогу и тренеру.

В программе курса — общая патология, врачебно-педагогический контроль, спортивный массаж и лечебная физкультура. Для студенток лечебная физкультура является второй обязательной специализацией. Студентки изучают также организацию здравоохранения, лекарствоведение и физиотерапию.

На кафедре развернута научная работа. Известный клиницист профессор кафедры А. Г. Дембо широко организовал научные исследования по диагностике состояния тренированности спортсмена, по раннему определению неблагоприятных сдвигов в организме спортсмена под влиянием нерациональных занятий спортом и т. п.

Преподавание на кафедре ведут квалифицированные преподаватели. Лаборатории кафедры оснащены современной аппаратурой. Продуктивно работает при кафедре кружок студенческого научного общества.

**М. КОРХИН,** старший преподаватель

**ОДНОЙ** из ведущих дисциплин в учебном плане института физической культуры является физиология. В течение трех семестров студенты слушают лекции по этому курсу, обсуждают наиболее трудные вопросы на семинарских занятиях, выполняют практические задания.

Интерес студентов к физиологии понятен. Эта наука раскрывает закономерности протекания жизненных процессов в организме. Молодая ветвь физиологии — физиология физических упражнений изучает изменения функций организма при мышечной деятельности разного харак-

тера, выясняет механизмы развития, тренированности. Без глубоких знаний в этой области нельзя стать специалистом высокой квалификации по физическому воспитанию, нельзя правильно организовать занятия физическими упражнениями.

На кафедре физиологии ведется большая научно-исследовательская работа. Современная аппаратура позволяет преподавателям и научным сотрудникам кафедры изучить закономерности деятельности двигательного аппарата и

центральной нервной системы, процессы кровообращения и дыхания при выполнении различных движений. Радиотелеметрические приборы дают возможность проводить интересные исследования не только в лабораторной обстановке, но и в естественных условиях спортивной деятельности. В разработке важных проблем физиологии спорта участвуют и

студенты — члены научного кружка.

Заведует кафедрой физиологии профессор Николай Васильевич Зимкин, много лет работающий в области физиологии физических упражнений. Большая научно-исследовательская работа проводится под руководством профессоров и доцентов кафедры. Много сделал для рациональной организации тренировок выдающихся спортсменов Советского Союза профессор А. Б. Гандельсман.

Студенты института имеют возможность получить хорошую подготовку в области физиологии.

**Э. КОССОВСКАЯ,**  
доцент



## ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

состояние психической готовности спортсмена к участию в соревнованиях, к борьбе с полным напряжением всех сил за достижение победы, за установление рекорда.

Вот поэтому-то среди предметов, которые изучают студенты института физической культуры, значительное место занимает курс психологии. Он состоит из двух разделов: первый — общая психология, второй — психология спорта.

Психология спорта как специальная область советской психологической науки создана в нашей стране. Она разработана, главным образом, усилиями коллективов кафедр психологии Центрального института физической культуры и Института физи-

ческой культуры имени П. Ф. Лесгафта.

Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта активно продолжается и сейчас. Она осуществляется сотрудниками и аспирантами кафедры нашего института.

Активное и плодотворное участие в научной работе принимают и студенты.

Овладение системой психологических знаний требует от студентов значительных усилий и может быть достигнуто лишь тогда, когда каждый студент самостоятельно стремится сделать эти знания своим умственным достоянием, то есть такими, которые основательно продуманы, прежде всего в направлении приложения их к практике будущей деятельности студентов как педагогов. Конечно, кафедра оказывает им всемерную помощь.

**Профессор А. ПУНИ,**  
заведующий кафедрой психологии

## Если ты пловец

мастера спорта К. Алешина, Т. Полягалова, А. Шумин, В. Китаев и многие другие.

Институт является крупнейшим методическим центром страны. Преподавателями кафедры плавания выпущены десятки методических пособий. В 1940 году Лесгафтовцами издан первый учебник по плаванию для инсти-

тутов физической культуры, а в 1959 году — второй такой учебник, в 1966 году — второе его издание.

Кафедра руководит подготовкой пловцов Ленинграда к Спартакиадам народов СССР.

Ждем, что новое пополнение студентов приумножит славу нашего вуза.

**Н. СТОЛБОВ,**  
заслуженный мастер спорта,  
заслуженный тренер РСФСР

## МАСТЕРА ПОЕДИНКА

**ОПЫТНЫЕ** педагоги кафедры тяжелой атлетики, борьбы, бокса и фехтования, среди них — заслуженный мастер спорта по фехтованию К. Т. Булочко, заслуженные тренеры СССР и РСФСР: по боксу — А. Н. Кудрин, по фехтованию — В. И. Федоров, по тяжелой атлетике — А. И. Фаламеев, любовно обучают и воспитывают молодые кадры специалистов.

Институт выпустил около 2000 специалистов профиля кафедры, среди них 14 заслуженных мастеров спорта и более 200 мастеров спорта. Среди воспитанников кафедры — заслуженный мастер спорта, неоднократный чемпион Советского Союза боксер И. Нязев, чемпион СССР, призер первенства Европы боксер И. Соболев, заслуженный тренер СССР по боксу И. Осипов; борец, трижды чемпион СССР, призер Римской олимпиады А. Албул; тяжелоатлеты Юрий Дуганов, Александр Фаламеев, Федор Богдановский; фехтовальщики Виктор Жданович и Борис Мельников.

Студенты успешно работают в научном кружке. Методический кабинет, спортивные залы позволяют студентам систематически совершенствовать свое спортивное мастерство.

**Ю. ВАРГАНОВ,**  
старший преподаватель



**ЕСЛИ,** оглянувшись лет на 35 назад, проследить историю развития плавания в нашей стране, то можно убедиться, какой значительный вклад внес в становление этого вида спорта наш институт.

В числе воспитанников вуза — мировые рекордсмены, заслуженные мастера спорта Л. Мешков и В. Минашкин, неоднократные рекордсмены СССР, заслуженные

И  
гута, спешному, фигурно-успешно одах на-  
азование  
еяда за-  
СССР и  
ев, В. Л.  
Д. П. По-  
Г. Ильин  
у), М. У.  
Н. Кра-  
ой, И. В.  
у спорту)  
чательных

стера фи-  
Лосквин и  
-чемпионы  
еребряный  
пы, ныне  
института.  
известные  
и Ю. Ов-

выросли  
л. Среди  
импийских  
вропы, за-  
та СССР  
енные ма-  
пионы ми-  
Селихова,  
ара Рыло-  
ира вело-  
Москвин,  
анда Вол-  
лов и др.  
и велоси-  
ашего ин-  
твуют во  
ованиях.  
ю один из  
оспедных  
ем строи-  
ке Кавго-  
и одна из  
дорожек в

ведут вы-  
специа-

ЕТРОВ,  
ой велоси-  
ного спор-

## СКИФ — школа мастерства

СКИФ — спортивный клуб нашего института, в обязанности которого входит организация и проведение спортивной и оздоровительной работы среди студентов и сотрудников института.

Спортивный клуб ведет работу по 27 видам спорта. Занятия проводят высококвалифицированные преподаватели-тренеры. В их числе — выдающиеся в прошлом спортсмены, чемпионы и рекордсмены Советского Союза, Европы и мира.

Много известных спортсменов и среди выпускников института.

Богаты спортивные традиции института. В IV юбилейной спартакиаде народов СССР участвовало около 100 студентов и преподавателей института. Спортсменами команд, подготовка которых была поручена вузу, завоевано в Москве более половины всех ленинградских медалей. Чемпионкой и серебряным призером спартакиады, а также рекордсменкой страны по плаванию стала студентка Т. Савельева. Золотых медалей спартакиады удостоены студенты-легкоатлеты А. Иванов, Ю. Петров, призером стал О. Александров, чемпионами спартакиады по гребному спорту — В. Харитонов и З. Хижиченко. Призерами этих крупнейших соревнований были многие другие воспитанники СКИФа.

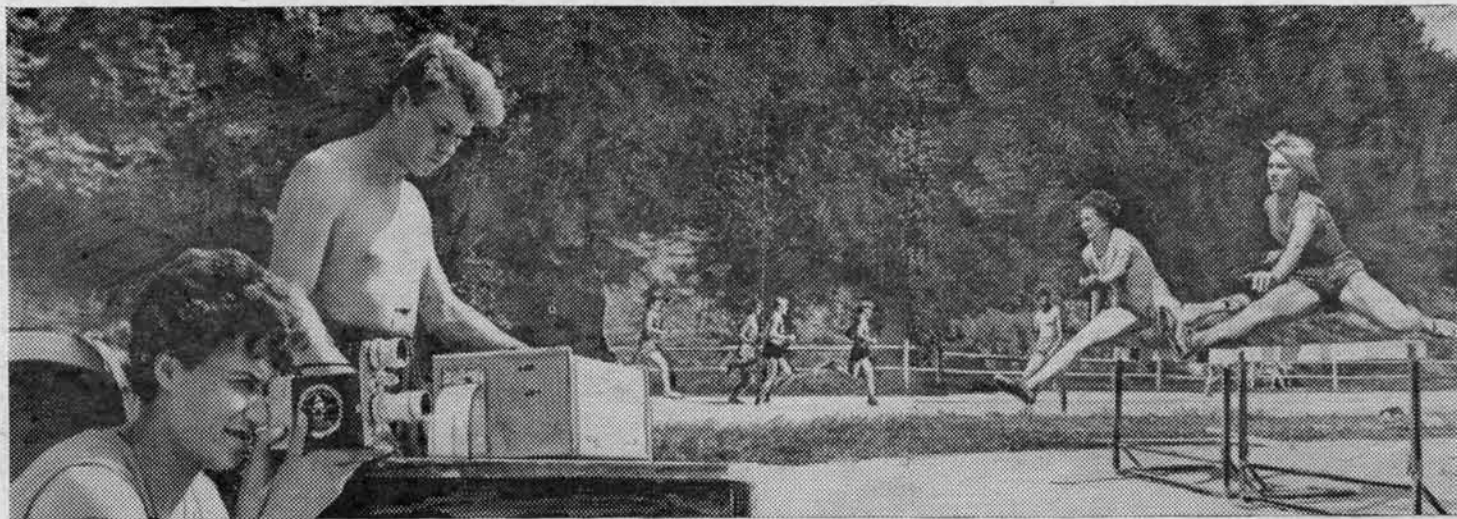
Высоко были оценены массовые спортивно-художественные выступления лесгафтовцев на спартакиадах народов СССР и РСФСР.

Чемпионом и рекордсменом мира вновь стал наш велосипедист С. Москвин.

Победитель Универсиады 1968 года — студент института фигурист В. Куренбин. Призером в соревнованиях по фигурному катанию на Олимпийских играх в Гренобле была Т. Москвина.

Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда. 24 из них — в составе сборной страны. 25 студентов в 1967 году стали мастерами спорта, а за два месяца 1968 г. ряды мастеров пополнились еще четырьмя нашими студентами. Все они успешно сочетают учебу с занятиями спортом.

Д. КОНЕВ,  
председатель СКИФа



НА ИНСТИТУТСКОМ стадионе в Кавголове в разгаре рабочий день: идут тренировки, ученые ведут исследования...

## Биохимия откроет секреты

ДЛЯ ТОГО чтобы быть хорошим специалистом по физическому воспитанию и спорту, нужно знать химию, и прежде всего химию организма человека. Спортсмен бежит или прыгает, метает копье или диск. Он расходует при этом энергию. Откуда взялась эта энергия, необходимая для мышечных сокращений? Биологическая химия раскрывает этот секрет: энергия в организме освобождается в результате сложных химических процессов, называемых обменом веществ, а затем

химическая энергия превращается в механическую энергию мышечных сокращений, в электрическую энергию нервных процессов, в животную теплоту. Биологическая химия помогает человеку управлять процессами обмена веществ. Зная законы химии организма, мы можем рационализировать процесс тренировки, развитие физических качеств спортсмена — его быстроты, силы, выносливости.

Борьба с утомлением, повышение работоспособности спортсме-

на с помощью различных биологически активных веществ, рациональное питание спортсмена — все это вопросы, которыми занимается биологическая химия.

КРОМЕ химии организма, для спорта имеют большое значение и другие отрасли химических наук. Создание новых синтетических материалов и пластмасс ставит вопрос об использовании их при производстве спортивного инвентаря, одежды, обуви, а также при строительстве спортивных сооружений.

Хотя эти вопросы разрабатываются химиками различных профилей, специалист по физическому воспитанию и спорту, преподаватель и тренер должны хорошо разбираться в них.

Эта наука входит в учебную программу института.

Профессор Н. ЯКОВЛЕВ,  
зав. кафедрой биохимии

## 245 000 ТОМОВ

В НАСТОЯЩЕЕ время библиотека института насчитывает в своем фонде около 245 000 томов книг, журналов и представляет собой одно из крупнейших хранилищ литературы по физической культуре и спорту. Она хорошо укомплектована учебниками и учебными пособиями.

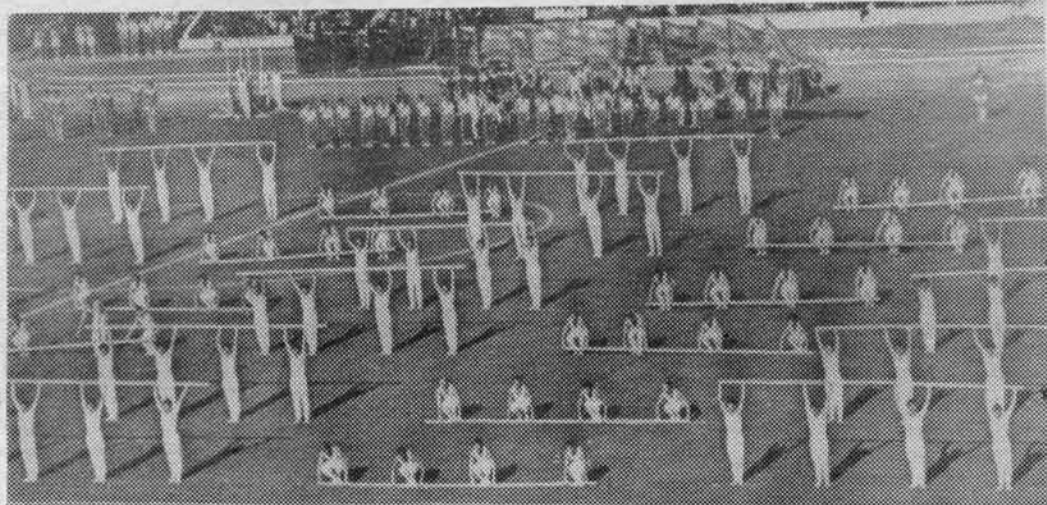
Ежегодно фонд пополняется примерно 20 тысячами экземпляров различной литературы. Выписывается около 120 названий русской и иностранной периодики.

Библиотека имеет два читальных зала в общем более чем на 150 мест. Библиотекой пользуется свыше 3000 читателей.

С каждым годом расширяется книгообмен с зарубежными библиотеками.

Для читателей библиотека организует встречи с писателями, диспуты, устные журналы, обзоры, лекции, беседы.

Г. ВЕРИЧ,  
заведующая библиотекой



ЛЕСГАФТОВЦЫ во время спортивно-гимнастического выступления на открытии Спартакиады РСФСР 1967 года в Ленинграде.

## В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белогвардейщины, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ.

В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей нашего института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А в конце июня 1941 года 13 отрядов, сформированных из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отважными воинами-партизанами проявили себя В. Евстафьев, В. Шапошников, И. Шустер (ныне работающие преподавателями института) и многие другие. В архивах института хранится список лесгафтовцев, ставших народными мстителями в годы войны. Их сотни. И за этими именами сотни героических дел.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1942 году, выполняя очередное боевое задание, погиб Д. Косицын. Смертью героя пала отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоили звание Героя Советского Союза.

Народ свято чтит память о тех, кто отдал жизнь за нашу победу.

В. ТУРКИН



К. Назарова



В. Мягков

## ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ

ТОЛЬКО вооруженный знаниями истории и теории своего предмета специалист в состоянии обобщить весь предшествующий опыт и делать выводы для практики, предвидя ее результаты.

Начиная со II курса студенты изучают теорию и историю физической культуры, на III курсе — методику физического воспитания и основы спортивной тренировки, на IV — организацию физической культуры в СССР. На III и IV курсах студенты проходят педагогическую практику, сначала в школах, а затем в коллективах промышленных предприятий.

После такой подготовки студентам нетрудно связать свои знания по различным предметам с практической деятельностью педагога. Как показал опыт, уже к середине последнего года обучения подавляющее большинство студентов может хорошо проводить учебные занятия, беседы и даже лекции по своей специальности.

Г. ХАРАБУГА, доцент

## Наука о здоровье

В КОМПЛЕКСЕ медико-биологических дисциплин, преподаваемых в нашем институте, большое место занимает гигиена. И это понятно. Ведь гигиена, как наука о здоровье человека, является важнейшей профилактической медицинской дисциплиной, а профилактика — ведущая принципиальная особенность всего советского здравоохранения.

«Социализм — это здоровье», — любил повторять первый нарком здравоохранения Н. А. Семашко. В Программе партии записано, что социалистическое государство — единственное государство, которое берет на себя заботу об

охране и постоянном улучшении здоровья всего населения. Понятно, что в нашей стране гигиена, как наука о здоровье, как «медицина будущего» (так назвал гигиену великий русский физиолог И. П. Павлов) предоставлены наиболее благоприятные условия для развития. Широкое применение разработанных гигиеной норм и правил имеет важнейшее значение.

Кафедрой гигиены преподается также курс спортивных сооружений.

Я. БОГДАНОВ,  
доцент, и. о. зав. кафедрой гигиены