

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 2 (565)

Пятница, 10 января 1969 г.

Цена 1 коп.

Год издания пятнадцатый

Навстречу 100-летию со дня рождения В. И. Ленина

Идейно-политическое воспитание студентов — забота общая

Состоилось заседание кафедры марксизма-ленинизма совместно с комитетом ВЛКСМ и комсомольским активом института, на котором были обсуждены вопросы: об изучении студентами социально-экономических дис-

циплин и о проведении Ленинского зачета.

Преподаватели кафедры характеризовали состояние изучения общественных наук на факультетах, курсах, в группах. Было отмечено преимущество введенной системы докладов на семинарах, позволяющей студентам глубже усваивать материал. Преподаватели рекомендовали литературу, в первую очередь необходимую комсомольцам в ходе осуществления ими Ленинского зачета.

В своих выступлениях представители комитета комсомола предложили наладить контроль со стороны комсомольского актива групп за конспектированием студентами марксистско-ленинских работ, важнейших историко-партийных документов, подчеркнуть значение кружка СНО при кафедре в овладении будущими специалистами физической культуры

и спорта социально-экономическими науками. Зав. кафедрой А. А. Князев подчеркнул в заключение целесообразность встреч сотрудников кафедры с комсомольским активом.

Решено создать при кафедре группу социологических исследований.

Успех в изучении студентами института произведений В. И. Ленина является лучшим нашим подарком к 100-летию со дня рождения великого вождя.

А. КНЯЗЕВ, зав. кафедрой марксизма-ленинизма, доцент
Э. СМЕРНОВ, секретарь комитета ВЛКСМ

«Лучший способ отметить столетнюю годовщину со дня рождения В. И. Ленина — это мобилизовать комсомольцев и молодежь на активное участие в выполнении заданий пятилетки и 7 ноября 1970 года, на подготовку к ленинскому юбилею личных трудовых подарков, организовать глубокое изучение ленинского наследия, воспитывать у молодых людей волю, готовность, умение жить и бороться по-ленински».

(Из постановления VI Пленума ЦК ВЛКСМ о работе комсомольских организаций по выполнению постановления ЦК КПСС «О 50-летию ВЛКСМ и задачах коммунистического воспитания молодежи»)

С 9 по 30 ДЕКАБРЯ в институте проводилась конференция, подводящая итог научно-исследовательской работы в институте за 1968 год.

Работа проводилась в соответствии с общесоюзным планом важнейших исследований по физической культуре и спорту. В 1968 году институт работал по 27 темам всесоюзного плана и более чем по 100 темам кафедральных планов.

На двух пленарных и 22 секционных заседаниях научной итоговой конференции прослушано и обсуждено 162 доклада.

На пленарных заседаниях заслушано 10 основных докладов. Три доклада — и. о. профессора В. В. Белорусовой, старшего преподавателя М. В. Баранчикова и и. о. профессора Г. Д. Харабуги были непосредственно связаны с изучением идейного наследия В. И. Ленина.

С докладом на тему, имеющую прямое отношение к улучшению работы тренера, затрагивающую основные вопросы формирования состояния психической готовности к соревнованию, выступил профессор А. Ц. Пуни. Критике буржуазных теорий взаимодействия природы и общества посвятил свой доклад доцент А. А. Князев.

В интересном докладе «Физическое перенапряжение и спорт» профессор А. Г. Дембо коснулся важного вопроса о необходимости строжайшего соответствия между задаваемой физической нагрузкой и состоянием тренированности спортсмена. С докладом, представляющим теоретический интерес для анатомов, антропологов, рентгенологов и практической — для специалистов спортивной медицины и тренеров, выступила профессор Н. Б. Лихачева с группой сотрудников возглавляемой ею кафедры анатомии. В результате применения современных методов исследования были выявлены разнообразные морфологические процессы адаптации костно-суставного аппарата конечностей, наступающие под влиянием физической нагрузки. Отмечены были ранние сроки морфологической дифференцировки скелета у детей, занимающихся некоторыми видами спорта.

Доклад профессора В. М. Васюточкина был связан с вопросами питания спортсмена. В двух докладах на пленарных заседа-

Отчет ученых института

ях освещались вопросы подготовки спортсменов нашей страны к Олимпийским играм в Мехико. Доцент К. Т. Булочко сделал сообщение о работе возглавляемой им комплексной научной бригады, которая осуществляла помощь в подготовке сборной команды СССР по фехтованию. Членами бригады периодически проводился углубленный врачебный осмотр, определялось функциональное состояние спортсменов, состояние зрительного, вестибулярного и двигательного анализаторов. Анализ этих данных, а также систематическое изучение объема и интенсивности тренировочных нагрузок позволяли устанавливать типовые индивидуальные дозы работы и отдыха и рекомендовать наиболее выгодные из них для непрерывной работы и паузы отдыха при тренировке в условиях равнины и среднегорья. Как известно, выступление советских фехтовальщиков на Олимпийских играх прошло успешно.

Доклад доцента Л. И. Гурович был посвящен подготовке сборной женской команды СССР по волейболу. Научно-исследовательская бригада проводила работу в течение четырех лет. Особенно внимательно были исследованы вопросы, связанные с особенностями построения тренировочного процесса в условиях среднегорья. В результате планомерной и всесторонней комплексной подготовки при систематическом проведении научного врачебно-педагогического контроля, все игроки команды преодолели трудности акклиматизации и полностью выполнили программу учебно-тренировочной работы. Высокий уровень технической оснащенности игроков позволил применить наиболее эффективную, скоростную тактику ведения игры. Результат — золотые медали и звание чемпионки XIX Олимпийских игр.

Наибольшее количество докладов было сделано на расширенной конференции кафедры психологии. Здесь кроме сотрудников

кафедры с докладами выступили представители различных вузов Ленинграда и других городов страны (Москва, Киев, Тбилиси, Ташкента, Риги, Смоленска, Одессы, Кемерово и др.). В сообщениях рассматривались психологические вопросы спортивного соревнования и волевой подготовки спортсменов.

Ряд интересных и содержательных докладов был заслушан на секционных заседаниях кафедр физиологии, спортивной медицины, биомеханики, анатомии, гигиены, биохимии и иностранных языков.

Часть докладов на кафедрах марксизма-ленинизма, педагогики и теории физической культуры была непосредственно связана с изучением деятельности Владимира Ильича Ленина.

Доклады, сделанные на секционных заседаниях спортивно-педагогических кафедр, в основном были посвящены совершенствованию системы спортивной тренировки взрослых и юных спортсменов.

В целом итоговая научная конференция явилась свидетельством большой работы, проделанной коллективом ученых института.

Г. ЧЕРНЯЕВ, и. о. проректора института по научной работе

четы, они не были допущены к сессии. Студентка Т. Осипова получила двойку. Во 2-й группе отличные оценки имеют 6 человек, хорошие — 7. Студент Ю. Яковлев получил двойку.

Студенты 3-й группы экзаменовались по биохимии. Отличных оценок 10, хороших — 2. В. Алентьев и Ю. Бодров не были допущены к экзамену кафедрой, а студент В. Тихонов получил двойку.

Слабо сдали экзамен по анатомии студенты 4-й группы (специализация — бокс, борьба, тяжелая атлетика, фехтование). Из 35 человек 6 получили неудовлетворительные оценки, а четверо не были допущены к экзаменам.

Хотя в целом мы оцениваем сдачу первокурсниками первого экзамена как удовлетворительную, недоработки, как явствует, имеются. По-видимому, многим студентам I курса следует проанализировать методику подготовки к сессии: как рационально использовать свое время, как работать с литературой, пособиями и т. п., — т. е. научиться тому, как надо учиться.

Студенты IV курса сдали экзамен по легкой атлетике, гимнастике, организации физической культуры и зачет по основам научного коммунизма. Успешно сдала этот зачет 1-я группа. Студенты 2-й группы (специализация — лыжи) из двух сданных экзаменов наиболее высокие показатели имеют по легкой атлетике, удовлетворительных оценок только три. А по курсу организации физической культуры — 11. Отлично сдали оба предмета студенты Ю. Бурамшин и А. Проценко.

Успешно экзаменовались по организации физической культуры студенты 3-й группы (4 отличных и 5 хороших оценок). А вот экзамен по легкой атлетике они сдали слабо. Пятерка только одна — у Л. Перфильева. Студенты 4-й группы хорошо сдали экзамен по гимнастике, слабее — по легкой атлетике. Отстают со сдачей в установленные сроки В. Белькович и В. Сарпу. Дружно сдали экзамен по легкой атлетике и гимнастике студенты 5-й группы. На «отлично» оба экзамена сдали В. Поморин, Э. Смирнов, А. Шлобин, М. Сидичин. Подавляющее большинство студентов этой группы сдали экзамены на «4» и «5».

Сессия продолжается.
Е. ЗАЙЦЕВА, декан педагогического факультета

К 25-летию со дня снятия блокады Ленинграда

«Помнишь, товарищ...»

В ОКТЯБРЬСКОМ, как и в других районах нашего города, в первые же дни Великой Отечественной войны были сформированы части народного ополчения и партизанские отряды. Их бойцами-добровольцами стали студенты и преподаватели института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта и техникума физкультуры, консерватории, кораблестроительного института, рабочие-судостроители и т. д. О том, как сражались они на подступах к родному городу, как ценой огромного мужества выстояли, преградили путь фашистским захватчикам — об этом вспомнили ветераны, рассказали молодежи, комсомольцам и пионерам района, пришедшим на вечер встречи двух поколений, состоявшийся недавно во Дворце культуры работников связи. Много интересного узнали здесь красные следопыты, восстанавливающие историю 264-го и 265-го отдельных пулеметно-артиллерийских батальонов, 189-й стрелковой дивизии и других славных воинских частей, партизанских отрядов, сражавшихся на Ленинградском фронте.

На снимке: на вечере встречи; в центре — старший преподаватель кафедры лыжного спорта нашего института В. А. Евстафьев, бывший разведчик партизанского отряда, которым командовал Д. Ф. Косицын.

Фото Н. Карасева



Прошли конференции в кружках СНО

Доклады одобренны слушателями

БОЛЬШОЙ интерес у студентов и преподавателей института вызвала состоявшаяся накануне Нового года итоговая конференция студенческого научного кружка кафедры спортивных игр.

Отличительной особенностью конференции явилось активное участие в ней студентов младших курсов. В ходе обсуждения была отмечена актуальность тематики всех сообщений, широкий круг вопросов, разрабатываемых членами научного кружка.

Особый интерес вызвали доклады Татьяны Недоводевой (II курс спортфака) — «Исследование изменения объема и устойчивости внимания баскетболистов в процессе дозированной работы высокой интенсивности» и Сергея Степановича (III курс педфака) и Анны Моденовой (II курс спортфака) — «Исследование влияния особенностей внутригруппового общения в баскетбольных командах на результат игры».

Е. ЯХОНТОВ, руководитель студенческого научного кружка кафедры спортивных игр

Анна Федоровна Константинова



После тяжелой и продолжительной болезни накануне нового года скончалась Анна Федоровна Константинова, старший преподаватель кафедры теории и истории физической культуры.

Всю свою жизнь Анна Федоровна посвятила обучению и воспитанию молодых специалистов. Как один из лучших педагогов института, Анна Федоровна была награждена многочисленными грамотами. Неоднократно ее портрет был на Доске почета института.

Член КПСС, Анна Федоровна была примером для многих. Она никогда не проходила мимо недостатков, стараясь сделать все возможное для их исправления. Активное участие она принимала в общественной жизни института и городских организаций. Многие ее работы по методике физического воспитания детей были опубликованы в печати.

Все знавшие Анну Федоровну будут чтить память о ней, хорошем, отзывчивом человеке, большой труженице, горячей любившей свое дело.

ОТЧЕТ на научной конференции кружка СНО кафедры анатомии заинтересовал довольно многочисленную аудиторию. Такое внимание студентов к работе кружка и, в частности, к шести докладам, представленным на конференцию, объясняется разнообразием научных интересов кружковцев, оригинальностью их работ.

Все работы, экспериментального или исследовательского характера, посвящены изучению костной, мышечной и нервной систем или непосредственно у спортсменов, или в эксперименте у животных под влиянием определенных видов нагрузок. Используются разнообразные методы исследования.

Впервые в истории кружка это заседание проходило с участием гостей — студентов Калининского медицинского института С. А. Зуева и М. Л. Орловой, выступивших с интересным докладом «Вторичная дегенерация лимбико-моторных и комиссуральных путей головного мозга у тренированных и нетренированных животных», прекрасно иллюстрированным цветными диапозитивами.

Синявино, юность моя Фронтная...

СИНЯВИНСКИЕ болота. Здесь, на их заснеженной топкой равнине, принял боевое крещение. Совсем еще юный лейтенант, только что окончивший училище, я прибыл в 73-ю морскую бригаду в самый разгар боев по прорыву блокады Ленинграда.

Моряки бережно хранили традиции флота. Это были сильные и смелые люди, спаянные между собой крепкой, независимо от чинов и званий, дружбой.

Бригада наступала на деревню Мишкино. Едва прибыв, я принял взвод управления, командир которого погиб незадолго до этого.

Мои бойцы, люди старше меня, бывалые фронтовики, посвоему берегли меня и учили.

Я хорошо запомнил день, столь долгожданный для всех, когда соединились войска Ленинградского и Волховского фронтов. Это было 18 января 1943 года, в день, когда мне исполнилось 18 лет.

НИКОГДА не забуду атаку. Все было просто. Небольшая артиллерийская подготовка. Огненные хвосты снарядов реактивных «катюш», гул орудий и люди, встающие в рост, с винтовками и автоматами. Они встают со снега и молча идут на траншею. Падают, снова встают и снова идут... Бойцы врываются во вражескую траншею. Летят гранаты, падают убитые фашисты.

Мы идем сзади со своими катушками проводов, телефонным аппаратом, стереотрубой и оборудуем наблюдательный пункт. А осталось нас, пришедших в траншею, мало. Много наших товарищей осталось лежать на снегу.

Потом нас отводят на короткий, всего несколько дней, отдых. Но приходит новое пополнение — и снова в наступление. Теперь уже на деревню Синявино.

Опять безбрежное снежное поле, покрывшее торфяные карьеры, и снова встают люди и идут, проваливаясь в болото, в снегом запыленные воронки от снарядов, молча идут на траншею врага.

Атака закончилась. Лежим на снегу. Наступает ночь. Но и ночью нельзя встать. Немцы не жалуют осветительных ракет. Светло как днем. А встать так хочется. Снег холодный, полусубок и валенки промокли насквозь. Чувствуешь как замер-

ИНТЕРЕСНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ОЖИВЛЕННОЕ ОБСУЖДЕНИЕ

Большой интерес представляет доклад студента IV курса педфака В. Симакова «Состояние сводов стопы у велосипедистов — участников многодневной гонки». Докладчик обследовал 93 спортсменов (мастеров спорта и первокурсников) и установил, что занятия велоспортом в 40 процентах случаев вызывают уплощение стопы. Вместе с этим у мастеров спорта наблюдается стойкая адаптация сводов стопы к большим нагрузкам, в то время как у первокурсников адаптационные механизмы сводов еще неустойчивы.

Не менее интересно сообщение студентки IV курса педфака Л. Андреевой «Определение центра вращения головки бедра при работе у велосипедиста». Этот вопрос не изучен совершенно, а он имеет очень важное значение для посадки велосипедиста, от которой во многом зависит спортивный успех.

Как всегда, увлеченно выступил студент II курса В. Копысов.

Продолжая работу по проблеме акселерации, он обследовал учащихся школы тренеров нашего института и установил, что, вопреки мнению некоторых ученых, процесс акселерации не сопровождается астенизацией. Заслуживают внимания сообщения студентов Б. Алексева (IV курс заочного факультета) и Э. Сион (II курс спортфака).

Всем выступавшим было задано много вопросов, после чего состоялся очень оживленный прения. Приятно, что в них приняли участие почти все присутствовавшие студенты. Наши гости — калниничи отметили, что отчетная конференция кружка прошла более оживленно, нежели у них, и им есть что перенять у нас. В результате, установился контакт между кружками СНО кафедр анатомии двух наших вузов. В. Копысов первым получил приглашение выступить на отчетной научной конференции калниничей, которая состоится в марте 1969 г.

При подведении итогов лучшими были признаны доклады студентов В. Симакова, Л. Андреевой, С. Зуева с М. Орловой. Два первых из них рекомендованы на Всесоюзную конференцию физкультурных вузов и на конференцию молодых ученых (секция морфологии) г. Ленинграда.

Научный руководитель СНО института профессор А. Ц. Пуни в перерыве между докладами вручил диплом II степени кружковцу Э. Сиону за работу «История кафедры анатомии института имени П. Ф. Лесгафта за 50 лет Советской власти», присужденный студенту на городском смотре-конкурсе студенческих научных работ за 1968 год.

Присутствовавшие на конференции имели возможность увидеть студенческие научные работы, выставленные в постоянно действующей витрине, и фотографии на стендах, отражающие жизнь кружка. **З. РЯЗАНОВА**, старший преподаватель

К 25-летию со дня снятия блокады Ленинграда

заешь. Но шевелиться нельзя. Пошевелился — сразу же летят траассирующие пули и начинается минометный обстрел.

Однако есть люди, которые должны держать связь. Это телефонисты. Разорвался снаряд или мина, перебило провода связи.

«Береза», «Береза» и «Тополь», — до хрипоты зывает телефонист. Но молчит «Береза». Нет связи. И встает человек. Это неправда, что на войне бывают люди, которым не страшно. На войне бывает нужно.

Он встает, берет в руку провод, ищет обрыв. А иногда и не дойдет до обрыва. Тогда идут другие и доходят. Связь должна быть.

Ночью приходит старшина с термосом, приносит нашу захитную солдатскую еду: немного чуть теплого супа, сухари и фронтовые сто граммов.

А утром снова атака. Мы больше не можем лежать на болоте. Нам нужна эта проклятая высота 43,3. Там сухо. Можно зарыться в землю, построить хоть маленькие землянки.

И мы все-таки вышли к этой высоте.

Теперь нужно держать этот маленький, шириной в 300 метров, кусочек сухой земли. Мы подошли к немцам так близко, что местами до их траншей — 150—200 метров. Теперь нас уже и не бомбят, а артиллерия не обстреливает. Вот только минометный да пулеметный огонь. Жить становится вроде бы спокойнее. Вот из-за этого мнимого спокойствия и погиб мой товарищ. Встал в траншею в рост и упал, убитый пудей вражеского снайпера. А потом и я не уберёгся: ранило в колено осколками мины. Попал в полевой госпиталь, а через три недели — снова к этой же высоте.

ВЕСНОЙ, когда растаял снег, дороги к нашим тылам не стало. Остались узкие перешейки между торфяными карьерами, по которым были проложены телефонные провода. Ходить по ним можно было только ночью.

Готовилось летнее наступление. Нужны были сведения о противнике. Каждый день разведчики ходили в поиск. В одном из таких поисков участвовал и



В. Громько (1943 год)

я. Он оказался более удачным, чем многие другие. Мы вернулись в первую траншею немцев, вошли в землянку. Немцев там не было. В землянке нашли планшет с документами.

Тем временем вернулись немцы. Мы отбивались гранатами.

Возвращались под прикрытием огня своего дивизиона и батареи минометов.

За эти бои я получил первую награду — орден Красной Звезды.

А потом началось июльское наступление на Синявино. Меня снова ранило, и тогда я впервые попал в город, за который мы сражались.

ТОЛЬКО через 20 с лишним лет довелось мне побывать на памятной высоте 43,3. Здесь стоит теперь гранитный обелиск в память о тех, кто прорывал блокаду Ленинграда, здесь могила многих моих однополчан.

Нет теперь старой деревни Синявино, остались только развалины церкви. Заросли молодым кустарником наши траншеи, обрушились стены землянок. Но память о подвиге защитников Ленинграда будет жить всегда.

В. ГРОМЬКО, аспирант института

Назовите десять лучших

СКИФ, комитет ВЛКСМ и редакция газеты «За физкультурные кадры» проводят традиционную анкету «Лучшие спортсмены года».

Ниже мы публикуем список студентов, аспирантов, преподавателей института, добившихся в прошедшем 1968 году высоких спортивных результатов. Просим читателей нашей газеты назвать имена десяти лучших из них.

Подчеркните фамилии избранных вами 10 спортсменов, вырежьте текст анкеты и слайте его физоргу своей группы.

1. Бакуменко А. — чемпион фестиваля молодежи в Софии (легкая атлетика).
2. Белькович В. — призер первенства СССР (велоспорт).
3. Еремеева А. — чемпионка Европы среди девушек (теннис).
4. Ключникова В. — победительница кросса «Правды» (легкая атлетика).
5. Кусков С. — призер чемпионата СССР (велоспорт).
6. Куренбин В. — чемпион универсиады в Инсбруке (фигурное катание на коньках).
7. Лащинская Н. — призер чемпионата Ленинграда (художественная гимнастика).
8. Михайловская Л. — чемпион Олимпиады в Мехико (волейбол).
9. Москвина Т. — призер первенства Европы (фигурное катание на коньках).
10. Савельева Т. — чемпион СССР (плавание).
11. Неробеев Ю. — призер первенства СССР, член сборной молодежной команды СССР (борьба).
12. Чижова Н. — призер Олимпиады в Мехико (легкая атлетика).
13. Байбородин Ю. — чемпион Ленинграда, чемпион ЦС ДСО «Буревестник» (классическая борьба).
14. Шнаревич Н. — чемпионка Ленинграда (плавание).
15. Быков Л. — игрок сборной команды СССР (баскетбол).
16. Пасельцар В. — игрок молодежной сборной СССР (водное поло).
17. Мишин А. — призер первенства Европы (фигурное катание на коньках).

СКИФ,
Комитет ВЛКСМ,
Редакция газеты «За физкультурные кадры»