

# Ждем тебя, новое пополнение!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

## СТАРЕЙШИЙ ИЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ



«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».  
(ИЗ ПРОГРАММЫ КПСС)

## ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

СРЕДИ МНОГИХ интересных и важных для нашего общества профессий одной из самых значимых является профессия педагога, учителя.

Институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для физкультурного движения различных направлений: преподавателей физического воспитания, тренеров спорта, организаторов и руководителей физкультурной работы. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

**ВОСПИТАНИЕ** — дело сложное и тонкое. Педагог, воспитатель имеет дело с внутренним миром человека, его мировоззрением, чувствами, поведением. Помимо решения своих специальных задач преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывает сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

Надо хорошо знать и понимать задачи и содержание воспитания, его методы, средства и формы, умело применять их на практике.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания детей и молодежи.

Знакомство студентов с педагогикой начинается на I курсе. На II курсе студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания.

Изучая курс педагогики и историю педагогики, наши студенты не только слушают лекции. Они работают на семинарах, самостоятельно разбираясь в трудах классиков марксизма-ленинизма, великих педагогов прошлого о воспитании. Они посещают школы, наблюдают уроки лучших учителей, учатся анализировать педагогический процесс. На старших курсах студенты проходят педагогическую практику.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Многие из студентов горячо интересуются вопросами воспитания. Они идут к нам в студенческий научный кружок.

Физическая культура и спорт должны находиться в руках умелого, высокообразованного, идейного педагога. Воспитание таких педагогов является главной задачей нашего института, в том числе и кафедры педагогики.

**В. БЕЛУРСУОВА**, зав. кафедрой, и. о. профессора



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 14—15 (576—577)

Пятница, 11 апреля 1969 г.

Год издания пятнадцатый  
Цена 1 коп.



«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправления организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

(П. Ф. Лесгафт)

## При институте есть школа тренеров

**ШКОЛА ТРЕНЕРОВ** готовит специалистов среднего звена по физической культуре и спорту. Срок обучения — три года.

Наша школа при институте имени П. Ф. Лесгафта органически связана с вузом и потому имеет особо благоприятные условия для подготовки специалистов этой категории. На дневное отделение школы тренеров принимается молодежь в возрасте 15—17 лет, имеющая образование 8 классов. Нуждающиеся обеспечиваются общежитием. Поступающие в школу тренеров сдают вступительные экзамены: по русскому языку (диктант) и математике. Кроме того, поступающие проверяются по общей физической подготовке и сдают экзамен по избранной спортивной специальности.

В нынешнем году прием будет проводиться в группы, специализирующиеся по легкой атлетике, спортивным играм, футболу. Поступающие

должны иметь не ниже II юношеского разряда в избранном виде спорта.

Зачисление в школу осуществляется по конкурсному отбору. Заявление и документы сдаются в приемную комиссию института до 1 августа.

роль в деле гармонического развития подрастающего поколения, укрепления здоровья, повышения производительности труда, в деле формирования нового человека — строителя коммунизма, духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. Эти благородные задачи воспитания и надлежит решать вам, будущим выпускникам института.

В 1969 году будет 48-й выпуск оканчивающих институт за советский период его существования. Свыше 9000 специалистов по физическому воспитанию подготовил институт и около 2500 специалистов — школа тренеров при институте. Подготовлено через аспирантуру 370 научных работников.

Студенты института одновременно с получением высшего педагогического образования повышают свое спортивное мастерство. Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда и СССР, являются рекордсменами и чемпионами мира, Олимпийскими играми, Европы и СССР. Спортклуб института (СКИФ) является одним из сильнейших спортивных коллективов Ленинграда и физкультурных вузов.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с филиалами в Уфе и в Горьком, школу тренеров, аспирантуру, факультет усовершенствования и школу высшего спортивного мастерства.

В составе преподавателей — 10 профессоров, среди которых ученые, известные не только у нас в стране, но и далеко за ее пределами, свыше 80 кандидатов наук и доцентов, 28 заслуженных тренеров РСФСР и СССР, 15 заслуженных мастеров спорта и около 60 мастеров спорта. Дружный коллектив лесгафтовцев имеет славную боевую историю, а также традиции в учебно-научной, трудовой, спортивной и общественной работе. Эти традиции передаются новому пополнению института.

К славной дате — 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина коллектив лесгафтовцев стремится прийти с новыми успехами в деле подготовки высококвалифицированных специалистов.

**Профессор Д. П. ИОНОВ**, ректор института

Заявления о желании поступить в наш институт шлите по адресу: Ленинград, Ф-121, ул. Декабристов, 35, ГДОИФК имени П. Ф. Лесгафта, приемная комиссия

должны иметь не ниже II юношеского разряда в избранном виде спорта.

Зачисление в школу осуществляется по конкурсному отбору. Заявление и документы сдаются в приемную комиссию института до 1 августа.

**А. ГЛАЗЕР**, начальник школы тренеров

## Изучение

### марксизма-ленинизма

НАРЯДУ со специальными дисциплинами студенты изучают и общественные науки: историю КПСС, марксистско-ленинскую философию и политэкономию, а также научный коммунизм.

Студентам созданы необходимые условия для творческого и научного роста. При кафедре марксизма-ленинизма работает студенческий научный кружок. Студенты имеют возможность под руководством квалифицированных

преподавателей заниматься исследованием актуальных проблем общественного развития в тесной связи с теорией и практикой физкультурного движения.

В институте активно работает студенческая лекторская группа. Студенты учатся ораторскому искусству, овладевают навыками ведения политико-массовой и культурно-воспитательной работы.

**Р. ОРЛОВ**, кандидат экономических наук, доцент



# ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

КАФЕДРА ЛЫЖНОГО спорта подготовила большую плеяду специалистов высшей квалификации. Среди ее воспитанников заслуженные мастера спорта В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Парева, М. Гусакова, В. Борейко, О. Голованов, П. Харин, Л. Пинаева, О. Тюрин и многие другие. Студенты А. Ларионов, В. Евстратов и В. Елкин добились званий чемпионов Всемирной зимней универсиады 1969 года.

В последнее время подготовка специалистов по лыжному и гребному спорту ведется по отдельным видам: лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина и двоеборье, слалом, биатлон, академическая гребля на байдарках и каноэ.

В институте созданы все условия для успешного осуществления учебного процес-

## У лыжников и гребцов отличные условия

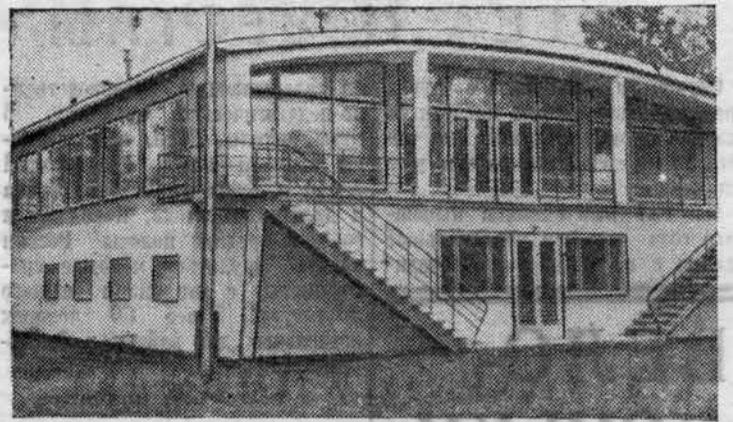
са. В распоряжении студентов — спортивные базы в городе и поселке Кавголово, где силами студентов построены трамплин 45-метровой мощности, освещенные гоночные и слаломные трассы. Благоустроенная гребная станция располагает большим количеством гребных судов.

Занятия со студентами по лыжному и гребному спорту ведут опытные педагоги, среди них заслуженные тренеры СССР А. П. Баженов, Б. С. Бречко, В. Д. Шапошников, доценты и кандидаты педагогических наук.

Кафедра ведет большую научно-исследовательскую и методическую работу, приобщая к ней и студентов.

Все студенты обеспечены высококачественным спортивным инвентарем и спортивной формой.

**А. БАРЫШНИКОВ,**  
и. о. зав. кафедрой



Гребно-лыжная база института.

## НАУКА О ЗДОРОВЬЕ

**ГИГИЕНА** — это наука о сохранении и улучшении здоровья населения, о продлении человеческой жизни. Являясь основной профилактической дисциплиной, гигиена изучает факторы внешней среды (физические, химические, биологические и социальные) и их влияние на организм человека.

Великий русский хирург Н. И. Пирогов отмечал, что «будущее принадлежит медицине профилактической». Важно не только предупредить заболевание, не допустить возникновения болезни, но и умело сочетать проведение комплекса соответствующих общеукрепляющих мероприятий, способствующих всестороннему гармоническому развитию личности, охране здоровья населения.

Только в условиях социалистического и коммунистического общества гигиеническая наука получает широкие возможности для своего развития. Забота о благе народа всегда находилась в центре внимания Коммунистической партии и Советского правительства.

Перед гигиеной физических упражнений и спорта стоят огромные задачи в связи с широким планом оздоровления условий труда и быта, рационализации питания спортсмена и т. д. Важное значение для обеспечения высокой оздоровительной эффективности физической культуры и спорта имеет гигиеническое совершенствование мест занятий. Успешное разрешение этих и других гигиенических задач может быть максимально эффективным, если преподаватель физической культуры и тренер усвоит, как указывала Ф. Ф. Эрисман, «гигиенический способ мышления».

При кафедре гигиены в курсе спортивных сооружений изучаются также основы строительства, эксплуатации и материального оснащения мест занятий физической культурой и спортом.

**А. ЛЕБЕДЕВА,** зав. кафедрой гигиены

## 264 000 ТОМОВ

В НАСТОЯЩЕЕ время библиотека института насчитывает в своем фонде около 264 000 томов книг, журналов и представляет собой одно из крупнейших хранилищ литературы по физической культуре и спорту. Она хорошо укомплектована учебниками и учебными пособиями. Ежегодно фонд пополняется примерно 20 тысячами экземпляров различной литературы. Библиотека имеет два читаль-

ных зала в общем более чем на 150 мест. Библиотекой пользуется свыше 3000 читателей.

С каждым годом расширяется книгообмен с зарубежными библиотеками.

Для читателей библиотека организует встречи с писателями, диспуты, устные журналы, обзоры, лекции, беседы.

**Г. ВЕРИЧ,**  
заведующая библиотекой

**ОСНОВАТЕЛЬ** нашего института П. Ф. Лесгафт считал, что научно образованный педагог (учитель физического воспитания) должен быть непременно психологом.

Высказанное П. Ф. Лесгафтом требование к подготовке специалистов в области физического воспитания сейчас приобрело еще большее значение, так как физическая культура и спорт в нашей стране рассматриваются как средство гармонического, физического и духовного развития человека — строителя коммунистического общества.

Поэтому знание закономерностей психической деятельности является совершенно необходимым для каждого специалиста физической культуры. Тренеру в процессе решения задач воспитания гармонически развитого человека необходимо обеспечить наряду с физической, технической, тактической, теоретической также и волевою подготовку спортсменов. Ему необходимо формировать и состояние психической готовности спортсмена к участию в

## Педагог-психолог

соревнованиях, к борьбе с полным напряжением всех сил за достижение победы, за установление рекорда. Это стало особенно очевидно после XIX Олимпийских игр в Мехико. Не менее необходимо знание психологии учителю физического воспитания в школе, преподавателю вуза и руководящему работнику физвоспитания.

Вот поэтому-то среди предметов, которые изучают студенты институтов физической культуры, значительное место занимает курс психологии.

**ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА** как специальная область советской психологической науки создана в нашей стране. Она разработана главным образом усилиями коллективов кафедр психологии Центрального института фи-

зической культуры и Института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта активно продолжается и сейчас. Она осуществляется и сотрудниками и аспирантами кафедры нашего института.

Овладение системой психологических знаний требует от студентов значительных усилий и может быть достигнуто лишь тогда, когда каждый студент самостоятельно стремится сделать эти знания своим умственным достоянием, то есть такими, которые основательно продуманы, прежде всего в направлении приложения их к практике будущей деятельности студентов как педагогов. Конечно, кафедра оказывает им в этом всемерную помощь.

**Профессор А. ПУНИ,**  
заведующий кафедрой психологии

**ОБМЕН** веществ является основной жизнедеятельности живых организмов. Громадное значение обмен веществ имеет для спортсмена. Все процессы мышечной деятельности обусловлены определенными биохимическими процессами, протекающими в работающей мышце, во всем организме. Биологическая химия изучает составы живых организмов, а также биохимиче-

## Биохимия откроет секреты

ские процессы, возникающие при физических упражнениях.

Для того чтобы понимать сущность мышечного сокращения, чтобы иметь представление о процессах, происходящих в мышце при тренировках, при развитии утомления, нужно хорошо

знать состав мышц, биохимию этих процессов.

Каждое физическое упражнение, различная спортивная деятельность сопровождаются не только изменениями в мышечной ткани, но и определенным нервно-эмоциональным напряжением, и мы должны хорошо представлять

биохимические процессы, которые развиваются при этом.

Все эти знания необходимы для влиять на процессы, происходящие в организме спортсмена, в необходимом нам направлении. Важным фактором здесь является питание спортсмена.

Чтобы обеспечить выполнение максимальной мышечной активности и наиболее эффективно организовать тренировку, предупредить развитие утомления и ускорить процессы восстановления, мы должны знать биохимию питания спортсмена.

Все эти вопросы и изучаются в курсе биологической химии.

**Профессор В. ВАСЮТОЧКИН,**  
зав. кафедрой биохимии

**ОПЫТНЫЕ** педагоги кафедры тяжелой атлетики, борьбы, бокса и фехтования, среди них заслуженный мастер спорта по фехтованию К. Т. Булочко, заслуженные тренеры СССР и РСФСР по боксу — А. Н. Кудрин, по фехтованию — В. П. Федоров, по тяжелой атлетике — А. П. Фаламеев, любовно изучают и воспитывают молодые кадры специалистов.

Институт выпустил около 2000 специалистов профиля кафедры, среди них 14 заслуженных ма-

## Мастера поединка

стеров спорта и более 200 мастеров спорта. Среди воспитанников кафедры — заслуженный мастер спорта, неоднократный чемпион Советского Союза боксер И. Князев, чемпион СССР, призер первенства Европы боксер И. Соболев, заслуженный тренер СССР по боксу Н. Осипов, борец гризды



чемпион СССР, призер Римской Олимпиады А. Албул, тяжелоатлеты Юрий Дуганов, Александр Фаламеев, Федор Богдановский, фехтовальщики Виктор Жданович и Борис Мельников.

Методический кабинет, спортивные залы позволяют студентам систематически совершенствовать свое спортивное мастерство.

**Ю. ВАРГАНОВ,**  
старший преподаватель

## ПОБЕДА НА РИНГЕ

**КОМАНДА** института вышла победительницей на состоявшемся недавно первенстве вузов Ленинграда по боксу. Семь наших спортсменов стали чемпи-

онами в своих весовых категориях. Особо отличился Борис Тихонов, одержавший две убедительные победы над мастерами спорта.

**Н. КУДРИН,**  
заслуженный тренер СССР

## МЕДИЦИНА И СПОРТ

**СРЕДИ** предметов медико-биологического цикла, читаемых в институте физической культуры, большое место занимает спортивная медицина. В этом курсе изучаются основы медицинских знаний, необходимых для педагога по физическому воспитанию и тренера по отдельным видам спорта: общая патология, врачебно-педагогический контроль, спортивный массаж и лечебная физическая культура.

Для студентов лечебная физическая культура является второй обязательной специальностью. На ее более углубленное изучение в учебном плане предусмотрено свыше 200 учебных часов и проведение специальной госпитальной производственной практики.

Преподавание на кафедре проводится широко известными как в Советском Союзе, так и за рубежом специалистами: профессором, доктором медицинских наук В. Н. Добровольским, профессором, доктором медицинских наук А. Г. Дембо и др.

На кафедре широко ведется научно-исследовательская работа по вопросам как врачебного контроля, так и лечебной физической культуре, к которой привлекаются и студенты.

**М. КОРХИН,** старший преподаватель



# Здесь зародилась наука о физическом воспитании,



## В коллективе гимнастов

КАФЕДРА гимнастики существует с 1934 года. С этого времени в стенах института подготовлено свыше 3000 гимнастов, из которых многие стали заслуженными мастерами спорта и заслуженными тренерами СССР и РСФСР. Достаточно вспомнить Н. Серого, М. Касьяника, М. Тышко, Л. Егорову, М. Гороховскую, П. Данилову, с успехом выступавших на Олимпийских играх и на крупнейших международных соревнованиях по гимнастике.

Большой коллектив опытных преподавателей, доцентов, кандидатов наук, заслуженных тренеров и мастеров спорта успешно готовят будущих специалистов в области гимнастики — преподавателей и тренеров.

Под руководством сотрудников кафедры подготовили и защитили



кандидатские диссертации свыше 30 аспирантов и преподавателей. В настоящее время при кафедре работают пять аспирантов, среди которых заслуженный мастер спорта Т. Манниа.

Особое место кафедры гимнастики занимает в разработке теории и методики организации массовых физкультурных выступлений. Под руководством преподавателей кафедры были подготовлены и проведены крупнейшие показательные спортивно-гимнастические выступления на физкультурных парадах в Москве и на Дворцовой площади и стадионах Ленинграда.

Коллектив кафедры всемерно поможет молодому пополнению института в учебной и спортивной работе.

**Л. ОРЛОВ,**  
зав. кафедрой гимнастики,  
доцент

## Для приверженцев «королевы спорта»

ЗА 35 ЛЕТ своего существования кафедра легкой атлетики активно участвовала в подготовке более чем 1000 высококвалифицированных специалистов, специализировавшихся по этому виду спорта.

Воспитанники нашей кафедры работают во всех уголках страны, многие из них оказывают сейчас помощь нашим зарубежным друзьям. У многих бывших лесгафтовцев есть уже ученики — рекордсмены СССР и мира.

В числе выпускников института свыше 200 мастеров спорта по легкой атлетике. Многие из них стали чемпионами и рекордсменами СССР, Европы, мира и Олимпийских игр. Это Л. Анокина, А. Артынюк, Н. Виноградова, Г. Гринвальд, А. Игнатьев, Ю. Илясов, Г. Попова, В. Липсис, В. Кузнецов, В. Ухов, Э. Озолина, Э. Озолин.

Воспитанием и подготовкой легкоатлетов в институте руководит дружный коллектив кафедры. Среди них заслуженные тренеры СССР Л. Анокина, В. Атаманов, Д. Ионов, Е. Лутковский, Г. Никифоров, И. Пожидаев, Л. Сулиев, заслуженные тренеры РСФСР П. Нижегородов, И. Шустер, Б. Щенников, заслуженный мастер спорта В. Ухов, доцент А. Филиппов и др.

Надеемся, что вы — пополнение института 1969 года — продолжите и умножите славные традиции нашего вуза. Для этого вам нужно будет прежде всего успешно учиться и упорно совершенствовать свое спортивное мастерство.

**Л. СУЛИЕВ,**  
заслуженный тренер СССР

## ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

ФИЗИЧЕСКИЕ упражнения и спортивные движения являются сложными движениями. Впрочем понятно, что будущему тренеру, преподавателю физического воспитания необходимо уметь анализировать эти процессы.

Для достижения поставленной перед спортсменом цели все эти движения должны строго координироваться и протекать в необычайно короткие отрезки времени, которые измеряются сотыми и тысячными долями секунды. Поэтому для исследования физических упражнений и спортивных

движений в настоящее время применяется интересная и сложная аппаратура. Например, в установках, предназначенных для экспресс-информации о скорости, развиваемой спринтером, регистрирующая станция автоматически интегрирует показания скоростей, чтобы получить длину пути, или дифференцирует ее, чтобы получить сведения об ускорениях и развиваемых усилиях.

Кафедра биомеханики знакомит студента с элементами математики, которые ему необходимы для успешного усвоения таких предметов, как механика, биоме-

ханика, физиология, биохимия и т. д.

Механика спортивной техники рассказывает о законах движения применительно к спорту.

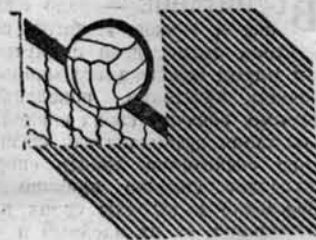
Для знакомства с методами исследования и получения экспресс-информации читается курс «Методы исследования в спортивной технике».

Последним из предметов биомеханического цикла является биомеханика. Этот курс преследует цель органически связать в единое целое механические и биологические закономерности устойчивости управляемых движений.

**В. ПЕТРОВ,**  
зав. кафедрой биомеханики



Главный спортивный зал института.



## Спортивные игры

КАФЕДРА спортивных игр ведет большую учебно-воспитательную работу. Опытные преподаватели, кандидаты наук, заслуженные тренеры и мастера спорта Ю. И. Портных, В. И. Зедгендзе, П. А. Чумаков, Л. И. Гурович, З. Я. Кожевникова и др. успешно готовят специалистов по баскетболу и волейболу. Из числа студентов, специализировавшихся по спортивным играм, подготовлено более 60 мастеров спорта; 9 наших воспитанников удостоены почетного звания заслуженного мастера спорта.

Среди получивших образование в нашем институте — известные мастера спорта и тренеры А. Я. Гомельский, П. П. Баранов, В. А. Желдин, Э. А. Шмидт, Е. К. Петквичус (баскетбол), А. Г. Барышников (волейбол) и многие другие.

Женская волейбольная команда института, в составе которой выступает студентка I курса чемпионка XIX Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта Л. Михайловская, участвует в розыгрыше первенства СССР.

По заданию Всесоюзного комитета по физической культуре и спорту кафедра выполняет в течение нескольких лет задания по подготовке сборных волейбольных команд страны к Олимпийским играм.

Коллектив кафедры окажет спортивным командам нового пополнения необходимую помощь в овладении знаниями.

**И. МЕЩЕРЯГИН,**  
доцент

## Кафедра футбола и хоккея

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ коллектив кафедры футбола и хоккея главное внимание уделяет совершенствованию учебно-воспитательной, спортивной и научно-исследовательской работы, углублению курса специальных дисциплин.

Кафедра занимается также изучением состояния методики тренировки футбольных и хоккейных команд мастеров г. Ленинграда и Советского Союза, методики обучения и тренировки юных футболистов и хоккеистов. Преподавательский состав кафедры — это мастера спорта Г. М. Таланов, В. А. Быстров, Г. С. Ласин, В. И. Лапин, Н. А. Гартвиг, Ю. А. Морозов, заслуженные тренеры РСФСР по футболу доцент Н. М. Люкшинов, Г. С. Зонин и др. Большинство из них — в про-

шлом известные спортсмены и тренеры команд мастеров по футболу и хоккею.

Студенты, специализирующиеся по футболу и хоккею, ежегодно проходят двухмесячный сбор на загородной спортивной базе. Футбольные и хоккейные команды института регулярно выступают в городских и всесоюзных соревнованиях. Хоккеисты института — серебряные призеры Всесоюзных студенческих соревнований 1969 года по хоккею.

Нужда в тренерах по футболу и хоккею ежегодно возрастает. Многие выпускники нашего вуза плодотворно трудятся в качестве тренеров футбольных и хоккейных команд мастеров.

**Ю. МЕЛЬНИКОВ,**  
и. о. зав. кафедрой футбола и хоккея.



## Теория и история

ВОСПИТАТЕЛЬ должен ясно представлять себе конечную цель и задачи физического воспитания, знать средства, формы и методы, с помощью которых эти задачи решаются, уметь управлять процессом совершенствования советского человека. Как научно-практическая дисциплина теория физического воспитания и вооружает студентов этими знаниями.

Предметом изучения являются в нашем вузе также история и организация физической культуры. История помогает понимать прошлое, а тем самым отвечает одновременно на важные вопросы современного и будущего развития физической культуры.

На III и IV курсах студенты проходят педагогическую практику, где в живом процессе педагогической деятельности приобретаются столь нужные им навыки.

**Профессор С. ЯНАНИС,**  
зав. кафедрой теории и истории физической культуры

## ТЕМ, КТО ЛЮБИТ СЦЕНУ

ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ, что коллектив художественной самодеятельности института в этом году значительно обновился. И в основном — за счет первокурсников.

Хорошим сюрпризом для наших зрителей явилось создание инструментального эстрадного ансамбля, руководителем которого студенты Юрий Волков и Алексей Макаров. Первый концерт они дали уже в начале учебного года. Мастерство ансамбля растет.

С интересной программой выступает наш «Младо-ФИНТ» (физкультурного института народный театр). Есть у нас и талантливая танцевальная группа.

В общем, талантов у нас немало. Но мы ждем, товарищи, вступающие к нам в институт, что с вашим приходом наша самодеятельность пополнится новыми способными исполнителями.

**С. ЗИМИН,** студент I курса



## АДРЕСА ИЗВЕСТНЫ

Студентам выпускного курса предстоит еще сдать последнюю экзаменационную сессию, но адреса их предстоящей работы уже известны.

На 137 выпускников нынешнего года приняты персональные заявки с мест, где они пройдут

## ВЕЛО- КОНЬКИ

СРЕДИ получивших образование в нашем вузе — целая плеяда специалистов по велосипедному, конькобежному спорту и фигурному катанию на коньках. Это заслуженные тренеры СССР и РСФСР Л. М. Шелешнев, В. Л. Батаев, Н. И. Лященко, Н. И. Петров (по велосипедному спорту), М. У. Хван, Б. А. Шилков, В. А. Чесной (по конькобежному спорту) и др., воспитавшие многих замечательных спортсменов.

Окончили институт мастера фигурного катания И. Москвин и М. Беленькая — экс-чемпионы СССР, Т. Москвина — серебряный призер чемпионата мира, призер первенства Европы, ныне аспирантка нашего института. Среди студентов вуза — известные фигуристы В. Куренбин и Ю. Овчинников.

Из числа студентов выросли выдающиеся спортсмены. Среди них — победитель Олимпийских игр, чемпион мира и Европы, заслуженный мастер спорта СССР Борис Шилков, заслуженные мастера спорта СССР, чемпион мира по конькам Лидия Селихова, трижды чемпион мира велосипедист Станислав Москвин и др.

Д. ПОЛЯКОВ, доцент

## Наша дружина

ДОБРОВОЛЬНАЯ народная дружина института является лучшей среди вузовских дружин Октябрьского района, двое лесгафтовцев, отличившихся в охране общественного порядка, занесены на районную Доску почета.

Сейчас в составе дружины — 250 студентов и преподавателей.

А. КОЗЛОВ,  
начальник штаба дружины

## В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белоохранительницы, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей нашего института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года 13 отрядов, сформированных из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

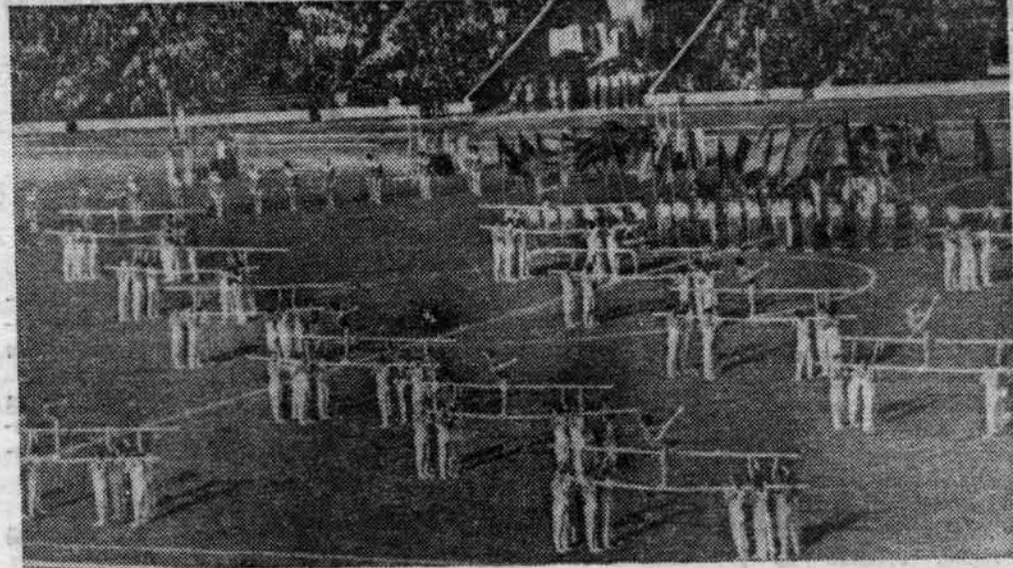
Гроной гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях Народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1942 году, выполняя очередное боевое задание, погиб Д. Косицын. Смертью героя пала отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоили звание Героя Советского Союза.

Народ свято чтит память о тех, кто отдал жизнь за нашу победу.

В. АЛЕШИН



П. КОРЕШЕВ,  
начальник отдела кадров

ЛЕСГАФТОВЦЫ во время спортивно-гимнастического выступления на открытии Спартакиады РСФСР 1967 года в Ленинграде.

Одной из ведущих дисциплин в учебном плане института физической культуры является физиология. В течение трех семестров студенты слушают лекции по этому курсу, обсуждают наиболее трудные вопросы на семинарских занятиях, выполняют практические задания.

Интерес студентов к физиологии понятен. Эта наука раскрывает закономерности протекания

жизненных процессов в организме. Молодая ветвь физиологии — физиология физических упражнений изучает изменения функций организма при мышечной деятельности разного характера, выясняет механизмы развития, тренированности. Без глубоких знаний в этой области нельзя стать

специалистом высокой квалификации по физическому воспитанию, нельзя правильно организовать занятия физическими упражнениями.

На кафедре физиологии ведется большая научно-исследовательская работа. Современная аппаратура позволяет преподавате-

лям и научным сотрудникам кафедры изучить закономерности деятельности двигательного аппарата и центральной нервной системы, процессы кровообращения и дыхания при выполнении различных движений. Радиотелеметрические приборы дают возможность проводить интересные исследования не только в лабораторной обстановке, но и в естественных условиях спортивной деятельности. В разработке важных проблем физиологии спорта участвуют и студенты — члены научного кружка.

Заведует кафедрой физиологии профессор Николай Васильевич Зимкин, много лет работающий в области физиологии физических упражнений. Большая научно-исследовательская работа проводится под руководством профессоров и доцентов кафедры. Много сделал для рациональной организации тренировок известных спортсменов Советского Союза профессор А. Б. Гандельсман.

Студенты института имеют возможность получить хорошую подготовку в области физиологии.

З. КОССОВСКАЯ, доцент

## ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

### Если ты пловец

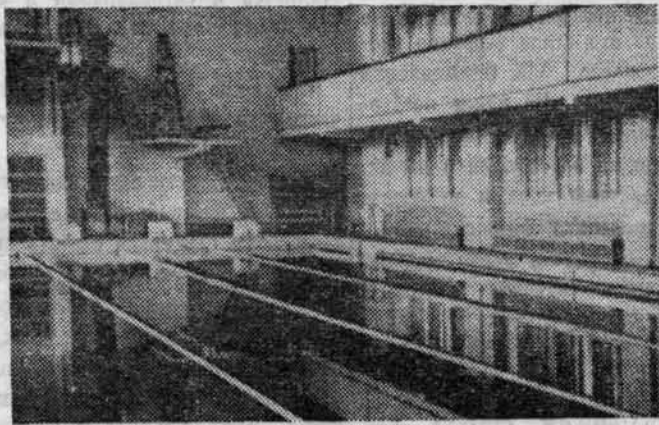
ЕСЛИ, оглянувшись лет на 35 назад, проследить историю развития плавания в нашей стране, то можно убедиться, какой значительный вклад внес в становление этого вида спорта наш институт.

В числе воспитанников вуза — мировые рекордсмены, заслуженные мастера спорта Л. Мешков и В. Минашкин, неоднократные рекордсмены СССР, заслуженные мастера спорта К. Алешина, Т. Полягалова, А. Шумин, В. Китаев и многие другие. В составе Олимпийской команды СССР выступала в Токио и Мехико студентка I курса мастер спорта международного класса Т. Савельева.

Институт является крупнейшим методическим центром страны.

Ждем, что новое пополнение студентов приумножит славу нашего вуза.

Н. СТОЛБОВ,  
заслуженный мастер спорта,  
заслуженный тренер РСФСР



В бассейне института.

## Начинайте путь в науку сегодня!

СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ ОБЩЕСТВА играют большую роль в деле подготовки специалистов в советских вузах.

В нашем институте кружки СНО объединяют свыше 600 студентов всех курсов. Руководит молодыми энтузиастами науки доктор психологических наук профессор А. Ц. Пуни.

Студенческие научные кружки работают при каждой кафедре. В них будущие специалисты — учителя физической культуры, тренеры — получают начальную подготовку в преддверии научно-исследовательской деятельности, с каждым годом приобретающей все большее значение в системе высшего физкультурного образования: ведь педагог в области физического воспитания и спорта не только учитель и воспитатель молодежи, но и исследователь, экспериментатор, творчески решающий вопросы физического воспитания или спортивной тренировки.

Деятельность студентов в кружках многообразна. Они знакомятся с методами исследования, овладевают умением читать научные труды и составлять рецензии. Они сами приобретают навыки чтения лекций. Но самое главное: там, под руководством профессоров и преподавателей, они разрабатывают конкретные

научные темы.

Путь в науку, начатый со студенческой скамьи, для многих продолжается в аспирантуре.

Ежегодно в Ленинграде проходят смотры студенческих научных обществ и научных работ студентов. По итогам 1967/68 учебного года областной комитет профсоюза высшей школы и научных учреждений и Обком ВЛКСМ присудили студенческому научному обществу института 2-е место среди коллективов вузовских СНО г. Ленинграда.

В целях поощрения студентов, ведущих научную работу, ЦК КПСС и Совет Министров СССР учредили 300 медалей, которых удостоиваются на Всесоюзном конкурсе авторы лучших трудов.

Научная продукция студентов института имени П. Ф. Лесгафта всегда получает высокую оценку. Так, в 1968 году на Всесоюзной научной конференции студент Николай Смагин был награжден медалью Министерства высшего и среднего специального образования СССР.

Юноши и девушки, поступающие в нынешнем году в институт! В первые же месяцы обучения решите вопрос: в каком научном кружке вы будете работать? И, не боясь трудностей, не стесняясь своей неопытности, начинайте путь в науку.



Н. НАЗАРОВА



В. МЯГКОВ