

ИТАК, наступает час вашего прощания с институтом, дорогие наши выпускники. Коллектив вуза, ветераны-лесгафтовцы желают вам высоко держать доброе имя института, приумножать его славу своими достойными делами. Ваша самостоятельная работа начнется в год, предшествующий знаменательной дате — 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. И от вас, молодых специалистов, страна ждет сейчас вдохновенного, творческого труда.

Пусть сопутствует вам успех, пусть счастливо сложится ваша жизнь.

Не забывайте институт!

(Вам, выпускникам, посвящается большинство материалов сегодняшнего номера нашей газеты).

ГРАМОТЫ — ЛУЧШИМ

ЗА ЧЕТЫРЕ года пребывания в институте многие из наших выпускников проявили себя с лучшей стороны не только в учебе и в спорте, но и в общественной работе, являлись комсомольскими вожаками, увлеченно занимались в кружках СНО. Приобретенные навыки организаторской деятельности несомненно помогут им в предстоящей работе.

Октябрьский РК ВЛКСМ за активное участие в общественной и комсомольской работе награждает грамотами выпускников нашего института нынешнего года Л. Перфильева, П. Антонова, Н. Брюхова, А. Николаева, С. Кулакова. Комитет ВЛКСМ института награждает 22 выпускников. Среди них В. Цивлин, В. Курьсы, Б. Орлов, В. Быстров, В. Поморин, М. Синицин и другие.

З. СМЕРНОВ,
секретарь комитета ВЛКСМ
института

Пробег, о тебе не забуду

КАКОЕ из событий студенческих лет будет больше всего вспоминаться? У Анатолия Логинова таким незабываемым останется тот необычный пробег. В мае 1966 года 15 студентов-легкоатлетов нашего института под руководством заслуженного мастера спорта В. В. Ухова совершили пробег-эстафету по маршруту Ленинград — Москва. Они несли рапорт везовцев города на Неве открывавшемуся тогда XV съезду комсомола.

Пробег — третий в истории отечественной легкой атлетики, связавший два наших столичных города, — прошел блестяще. И одним из его участников был студент А. Логинов. Памятью об этом останется самая высокая для ленинградских спортсменов награда, врученная ему тогда, — нагрудный знак «Л».

Вместе с Анатолием окончили наш институт в этом году и его товарищи по пробегу В. Ситников и В. Воловой.

Мы уверены, — говорят они, — что эстафету дел, приумножающих спортивную славу института и Ленинграда, продолжат наши товарищи — студенты младших курсов.

На снимке: А. Логинов (справа) во время консультации по курсовой работе с преподавателем, кандидатом биологических наук А. А. Артынюком. Не случайно темой его курсовой было «Воспитание выносливости у детей 12—13-летнего возраста». Ведь Логинову предстоит работать тренером ДСШ в г. Пушкине.

В. ФЕДОРОВ
Фото Л. Полетаева

Счастливого пути, выпускники!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома
и ректората Государственного ордена Ленина
и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 29 (589)

Пятница, 25 июля 1969 г.

Год издания пятнадцатый
Цена 1 коп

ИГОРЬ приехал в Ленинград из Мурманска. На II курсе, как и многие ребята их группы, он начал заниматься в кружке СНО кафедры психологии. Учеба (в зачетке Климова за четыре года не было ни одной оценки ниже четверки), занятия спортом и еще наукой. Возможно ли все это успешно совместить? Вполне, если рационально организуешь рабочий день, если ты трудолюбив и, главное, если есть горячее желание довести начатое до конца.

Работа Климова на XVI всесоюзной научной студенческой конференции по вопросам физической культуры и спорта, проходившей в этом году, отмечена дипломом III степени. Научный руководитель И. Климова старший преподаватель Ю. Я. Киселев рассказывает об этой работе:

Воспитывая вкус к исследованиям

— Оригинальное трехлетнее исследование помогло выявить важную для практики спорта закономерность: оказывается, существует достоверная корреляция между результатом, показанным в соревнованиях, и уровнем эмоционального возбуждения. Определить оптимальный ее уровень, необходимый для достижения хорошего результата, как показано в работе Климова, можно с помощью относительно несложных психологических тестов. Для выявления достоверности

связей было высчитано более ста коэффициентов корреляций.

Летом 1967 году по путевке ЦК ВЛКСМ вместе с двумя другими нашими студентами Игорь работал в качестве тренера в пионерлагере «Орленок». За отличную работу лесгафтовцы были награждены дипломами.

Игорь едет на постоянное место работы в г. Белгород, в ДСШ, будет тренером по легкой атлетике. Работа предстоит большая. Но Игорь надеется также продолжить и свою исследовательскую деятельность.

Н. КУЛАГИНА,
студкор

К. СЕВЕРОВ

ПОБЕДНЫЙ ФИНИШ ГОНЩИКОВ СКИФА

В О ВТОРОЙ раз проводилась в Ленинграде студенческая многодневная велогонка. В прошлом году нашей команде не хватило до победы лишь нескольких секунд. Тогда выиграли спортсмены Лесотехнической академии. Готовясь к нынешней гонке, лесгафтовцы больше внимания уделили отработке тактических вариантов, а также скоростно-силовых качеств.

Победные минуты складывались медленно, из секунд на семи этапах гонки протяженностью 900 км. В нашей команде хорошо сочетались задор новичков и опыт ветеранов. Отлично справился со своими обязанностями капитан команды, многоопытный

боец, студент-выпускник, мастер спорта международного класса В. Белькович. Он вовремя приходил на помощь своим молодым товарищам. В списке активных гонщиков часто мелькали фамилии наших спортсменов М. Сухарева, В. Спицина, Ю. Абдулова, В. Федорова, О. Блинова, студента выпускного курса В. Развозжаева — мастера спорта не только в велосипедном, но и в конькобежном спорте. Эти нормативы он выполнил за время учебы в институте. В Спицын в этой гонке занял 4-е почетное место и впервые выполнил норматив мастера спорта.

Ю. ИВИН

27 июля — День

работника торговли

ТРУДЯТСЯ ДОСТОЙНО

27 ИЮЛЯ наша страна отмечает День работника торговли.

Коллектив работников общественного питания трудится и в нашем институте. Труд многих из них достоин высокой оценки. Хорошо работает кассир З. И. Харитонова. Более двадцати лет трудятся здесь повар А. А. Карпова, готовящая вторые блюда, и кассир Е. Н. Елесина. Раньше всех, в 5 часов утра, приступает к своим обязанностям большая труженица А. К. Соболева. Это она чистит картофель, овощи, разжигает плиту, старается, чтобы ничто не помешало приготовить завтрак к нужному сроку.

Много стараний прилагают к тому, чтобы хорошо обслужить посетителей, буфетчицы О. В. Царькова, М. П. Жильцова, Е. Н. Солженина. В числе лучших работников столовой — руководящий повар Л. Г. Крылова, ее заместитель В. В. Бажанова и др.

Н. ВЯЗНИКОВЦЕВА,
зав. столовой института



Победители спартакиады

Своего дела профессор



Для подготовки к сезону у велогонщика целых два времени года — зима и весна. А летом одно за другим начинаются соревнования. Они же в этот период — и лучшая тренировка. Таков и нынешний сезон. С особым нетерпением ожидал Николай многодневную ленинградскую гонку, где должен был определиться чемпион города и ленинградских профсоюзов.

Около 100 спортсменов вышли со старта. Перед последним этапом Красков был седьмым. Но лидеры заняты были тем, что внимательно следили друг за другом. Красков беспокойства у них не вызывал. Не придали, вероятно, значения и тому, что Николай где-то у Зеленогорска ушел с группой велосипедистов в отрыв.

Так с этой группой он и финишировал. Оказалось, что на последнем этапе Красков отыграл у лидера гонки ни много, ни мало — две с половиной минуты.

«Николай Красков — победитель многодневной ленинградской гонки, чемпион Спартакиады!».

Счет победам Николай начал давно. Успешен был сезон прошлого года: Красков выполнил нормативы мастера спорта сразу в двух видах гонок — и

на шоссе, и на треке.

Будет помнить Николай и еще одна победа в его жизни. Путь к ней оказался длинным. Но Красков твердо знал, чего он хочет: учиться именно в институте физкультуры. Когда поступил в первый раз, не допустила медкомиссия. Один год Николай отучился в Кораблестроительном. На будущий год — та же история: поступает в институт, и снова отказ. Но Красков все же делает шаг к намеченной цели — становится студентом факультета физвоспитания пединститута имени Герцена. В конце концов добился своего упорный человек: его перевели в институт имени П. Ф. Лесгафта.

От товарищей Николая по учебе, если нужно ребятам решить какой-то спорный вопрос, касающийся велоспорта, часто можно услышать:

— Спроси у «профессора».

Или:

— А «профессор» сказал, что нужно делать вот так...

Неторопливый, даже, пожалуй, несколько степенный, авторитетный среди товарищей человек, кого с таким уважением называют «профессором», это не кто иной, как Николай Красков. Он дей-

ствительно профессор своего дела — и в теории, и на дистанции. Это так. На его примере ребята видят, что значит по-настоящему быть преданным спорту. Истоки успехов Краскова не только в его огромном трудолюбии, но и в том, что постоянно пополняет он свои знания — следит за новинками специальной литературы, старается узнать новое о спортивной технике. Поэтому и общение Краскова с его наставниками в процессе тренировок — это совместное, творческое раздумье о том, что нужно сделать для достижения успеха.

— Любит велоспорт исключительно. Думающий спортсмен, — так говорят о Краскове его тренеры.

Выпускник нашего института Красков покидает стены воспитавшего его вуза. Его учителя (в первую очередь заслуженный мастер спорта Н. И. Петров) уверены, что Николай еще не сказал своего последнего слова в спорте, они уверены, что будет из него отличный тренер и вдумчивый исследователь в науке о спорте.

Ю. МЕЛИХОВ,
мастер спорта
Б. ТУЧИН
В. АЛЕШИН
НА СНИМКЕ: Н. Красков.
Фото Л. Полетаева

Чемпионы института по легкой атлетике

1969 года

ЖЕНЩИНЫ

В беге

100 м (12,2) — Л. Гаврилова,
200 м (23,4) — М. Никифорова,
400 м (56,9) — В. Дьяконова,
800 м (2.12,3) — В. Дьяконова,
100 м с/б (15,0) — Л. Сколобанова,
200 м с/б (28,1) — М. Никифорова,
эстафета 4×100 м — II курс

В прыжках

в длину (5,68) — Л. Гаврилова,
в высоту (1,55) — Л. Сколобанова

В метаниях

ядро (12,88) — Л. Мельникова,
диска (44,31) — Н. Войкина,
копья (45,26) — Л. Петрова

МУЖЧИНЫ

В беге

100 м (11,0) — Г. Гребенников,
200 м (22,3) — Г. Гребенников,
400 м (49,2) — В. Сидоров,
800 м (1.52,9) — В. Сидоров,
1500 (3.58,5) — О. Махнов,
3000 м с препятствиями (9.29,9) — Н. Бокатый,
спортивная ходьба 5000 м (22.30,7) — Б. Привалихин,
110 с/б (15,7) — Н. Бежан,
200 с/б — Н. Бежан

В прыжках

в длину (6,98) — В. Багмут,
в высоту (1,95) — А. Бакуменко,
тройной (15 м 08 см) — В. Багмут

В метаниях

диска (51,05) — М. Горбачев,
копья (68,90) — В. Орехов,
ядро (15 м 11 см) — М. Горбачев,
молота (57,87) — А. Якунин

400 ЛЕКЦИЙ

Боевое слово пропагандистов

ЛЕКТОРСКАЯ группа института ведет широкую пропаганду физкультурных знаний непосредственно в коллективах физической культуры, школах, добровольных спортивных обществах. Активно участвуют в этой работе профессора А. Б. Гандельсман, В. К. Добровольский, Н. И. Пономарев, и о. профессора В. В. Белорузова, доценты Г. Д. Харабуга, Е. Г. Котельникова, И. Н. Решетень, Д. Я. Богданова, старший научный сотрудник С. А. Разумов, старшие преподаватели З. И. Знаменская, М. А. Корхин и др. Систематически выступают с лекциями перед трудящимися района и города преподаватели кафедры марксизма-ленинизма М. В. Баранчиков и Р. М. Орлов, возглавляющие районные секции лекторов, а также Н. А. Грудзинская, С. П. Иванов, старший лаборант Е. П. Сливинский и др. Добрые отзывы о наших пропагандистах можно услышать на Адмиралтейском заводе, на фабрике имени Самойловой и на многих других предприятиях.

При кафедре марксизма-ленинизма создана студенческая лекторская группа. Кроме того, лекции на фабриках и заводах, находясь на практике, непосредственно в цехах читали студенты IV курса.

Сейчас доцент Г. Д. Харабуга готовит и печатает брошюру на одну из тем, посвященных приближающемуся ленинскому юбилею. Она послужит пособием для многих лекторов города и области.

Всего профессора, преподаватели и студенты уже прочитали в текущем учебном году более 400 лекций.

Однако нами сделано далеко не все для улучшения лекционной пропаганды. Так, нами не создан университет физической культуры, не на всех кафедрах имеются группы лекторов, еще недостаточно к этой работе привлечены студенты. Наша задача — устранить эти недостатки.

Т. КАНЕВЕЦ,

председатель группы общества «Знание» института



— Ищу свою «точку».

На шутливой

волне

Рис. А. Синюрина.

К ВОПРОСУ О ПОСЕЩЕНИИ ЛЕКЦИЙ.



I курс



II курс



III курс



IV курс

В дальних бригадах

В ВОЛХОВСКОМ районе — в совхозе «Пашский», рыболовецком колхозе имени М. И. Калинина, в сплавных конторах, на Пашском деревообрабатывающем заводе и т. д. — около 25 лекций и бесед по материалам международного Совещания коммунистических и рабочих партий провели преподаватели кафедры марксизма-ленинизма нашего ин-

ститута С. А. Виноградов и С. Н. Нязев. Трудящиеся села с интересом слушали лекторов, задавали много вопросов по внутреннему положению и внешней политике СССР. Особенно радушно пропагандистов встречали в отделениях и бригадах и других отдаленных уголках района.
С. АЛЕКСЕЕВ

На практике

Наши мальчишки и девчонки

СТАРЫЙ ПЕТЕРГОФ. Здесь, в парке на берегу Финского залива, в зданиях бывшей дачи одного из царских приближенных, расположенный спортивный лагерь Ленинградского государственного университета, где отдыхают около 200 школьников. Здесь мы, второкурсники школы тренеров, проходим педагогическую практику. Шестеро из нас — волейболисты. И в лагере преимущественно ребята, занимающиеся волейболом. 1—2 раза в день проводим в своих группах тренировки.

У Сергея Евстратова и Нины Ершовой, которым поручили вести старшие группы, трудностью номер один было убедительно проявить себя перед ребятами, многие из которых — наши ровесники, — в качестве воспитателей. Нелегко пришлось Виктору Калмыкову и Елене Петровой, работающим с группами мальчиков и девочек среднего школьного возраста. Однако с трудностями практиканты справляются.

Немало забот и с самыми младшими ребятами. С ними занимаются Вячеслав Поповский и автор этих строк. Проводим беседы о значении спорта. Со многими ребятами приходится разговаривать отдельно. Была в моей группе Валерия Ш. — своенравная,

капризная девочка. Решив, что ей все дозволено, заявила однажды, что не хочет делать разминку. Пришлось посадить ее на скамейку и освободить от занятия. А тренировка была очень интересная. Наконец, не выдержав, девочка попросила разрешения заниматься. Сделав самостоятельно всю разминку, она присоединилась к группе. Больше такого не повторялось.

А в основном ребята занимаются с большим желанием, тренировки проходят увлекательно. Мы стараемся использовать для этого все, чему научились сами за два года учебы в школе тренеров.

С нашими воспитанниками мы бываем не только на тренировках. Проводим с ними все свободное время, купаемся, ходим в лес за грибами и за ягодами. Интересно у нас прошли экскурсии в Петродворец и в Ломоносов.

Большую помощь оказывает нам методист — преподаватель института Э. А. Шмидт.

Как всегда, в процессе работы выявляются и недостатки. Так, не все еще работают с детьми в полную силу. Эти недочеты мы должны устранить.

Н. МОСИНА,
студентка 3-й группы
II курса школы тренеров